

一位医学博士后的从医带教之路

# 四十来岁的老中医

陈守强 著



济南出版社

一位医学博士后的从医带教之路

# 四十来岁的老中医

陈守强 著



济南出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

四十来岁的老中医:一位医学博士后的从医带教之路/陈守强著. —济南:济南出版社, 2013. 12

ISBN 978 - 7 - 5488 - 1136 - 7

I. ① 四… II. ① 陈… III. ① 中医学 - 普及读物  
IV. ① R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 287580 号

出版发行 济南出版社

地 址 济南市二环南路 1 号(250002)

网 址 [www.jnpub.com](http://www.jnpub.com)

印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

版 次 2014 年 2 月第 1 版

印 次 2014 年 2 月第 1 次印刷

成品尺寸 170mm × 240mm 1/16

印 张 16.25

字 数 300 千

定 价 36.00 元

法律维权 0531 - 82600329

(济南版图书,如有印装错误,可随时调换)

## 序 一

### 我眼中的老爸

那天晚上回到家,告诉老爸要为他写一篇小传。他高兴地接受了我的采访,畅谈道:“要说我的经历呀,那是相当的坎坷!深一脚浅一脚地能走到今天,首先要感谢郭家楼 TV(老爸的家乡),还要感谢泰安 TV、济南 TV,可能还要感谢 CCTV……”老爸总是那么幽默!极其平淡的话语从他嘴里蹦出来摇身一变,就变得诙谐有趣。谦虚地说,冯巩还要比老爸逊色噢!

#### 一 关心病人的老爸

老爸是一个医生,一个医术精湛、医德高尚的医生,他手机屏幕上有四个字,分别是“精、诚、博、雅”。

平时老爸工作十分忙碌,早出晚归,“战斗”在神圣岗位上,有时周末也不能好好休息一下。

那天正好是老爸的休息日,他像往常一样坐在沙发上阅读。忽然接了个电话,“嗯”了几声,就匆匆离开了家。直到下午2点,才拖着疲惫的身子回来。一定又是某个病人情况不好,碰巧医院缺人手,所以只能牺牲老爸的休息时间,而老爸却是一脸笑容,没有任何怨言,我想在他的心里,病人的生命高于一切,病人的康复就是自己最大的幸福!我忽然明白了什么叫做“医者仁心”。

老爸也有“粉丝”噢!有一个小病号,一不舒服就找老爸治病,好多年了。老爸回忆道:第一次给这个小病号治病,小病号才7岁,见了老爸就说:“叔叔的头好大,像个大西瓜!”老爸哈哈一笑:“呵呵,这‘西瓜’可不能吃啊!”

老爸治好了很多病人,他们多次送礼,老爸总是委婉拒绝,他说医生救人天经地义,不该收下什么礼物。唯独那一次,他破例收下了那个精致的根雕。送根雕的病人家里并不富裕,康复后,很感激老爸,却不知怎么表达,于是找了个树根,花了几天时间刻了个根雕,把满腔的感激刻在了里面,它并不昂贵,却真心实意。老爸把它摆在了办公室最显眼的位置,他说那个根雕是对他的鼓励,鼓励他无怨无悔、再攀高峰。

## 二 善于开导的老爸

老爸不仅是一个合格的医生,更是一个合格的父亲。

他关心我的生活、学习、心理,努力尽一个父亲的责任。我依稀记得有一天和老爸的对话,改变了我一些消极的看法。

那天我抱怨道:“快烦死了,每天作业那么多,早上6点就要起,一点精神都没有,天天都有测试,测了这科测那科,真没意思!”

老爸沉默一会儿,然后意味深长地说:“你知道多少山区的贫苦孩子想上学吗?他们想和你一样坐在宽敞明亮的教室里学习知识,畅游在知识海洋中,却不能实现。他们不得不从小挑起家庭的重担,不得不在冰天雪地里或烈日炎炎下卖力地干活,他们怀揣着读书的梦想,却又无能为力。他们可不会像你一样抱怨学习有多么苦,你愿意和他们交换吗?”

我使劲地摇了摇头。老爸又说:“孩子,告诉你,考试没什么大不了,不要太放在心上,只要老师讲过的内容你掌握了,就不会有大问题。之所以常常测试,一是看你们的掌握程度,二是锻炼你们的心理素质,让你们在真正的大考时不因心理因素而失误。你要摆正观念,老师都是为你们好。”

老爸停了一停,接着说:“当你每天早上醒来时,不要因起太早而抱怨,你应该想着美好的一天又开始了,为没有‘眼睛一闭,不睁,一辈子过去了’而感到幸运!”

“啊?难道会有本来好好的人,睡一觉就可能醒不来了?我怎么没听说过呢!”我不解地问。

“多了去了,只不过你不知道而已!所以你够幸运了,以后不要再抱怨起床太早。”

“知道了!”

夜深了,皎洁的月光透过窗帘洒满静谧的卧室,很舒适,很温馨。我知道,明天等待我的将是崭新而又美好的一天。

### 三 孝敬老人的老爸

7月份,我们一家去泰安看望爷爷奶奶。

每逢这时,老爸总会坐在两位老人身旁,听他们唠叨一些家里的事情,他从不嫌烦,总是静静地、专注地倾听。

“最近不知为什么,痰里看着老有血。”奶奶说。“去做个检查看看吧,应该不会有什麼大问题。”老爸的话语显得那么轻松,而轻松的背后是一颗无比沉重的心,凭他多年做医生的经验来说,这可能是肺Ca的征兆。

老爸联系了泰安的一家医院,里面有位医生是他的大学同学。他拜托同学给奶奶认真检查,完后让她先走,检查结果直接告诉他自己。

知道结果时老爸还在上班,果然是肺Ca。他强忍着心头的泪水,坚持到工作结束。回到办公室,老爸禁不住泪水横流……许久,他平静了情绪后,才打电话给奶奶,说没什么大问题,只是肺里长了个小肿瘤,治治就没事儿了。老爸回到家后,和妈妈一商量,决定把爷爷奶奶接过来住,方便治疗。

我不得不说这是一个美丽的、善意的谎言。从小,老爸教我做一个诚实的人,可是为了让奶奶快快乐乐地接受治疗,让她轻轻松松地没有压力,有一定能治好的信念,而不是在担惊受怕中煎熬,他才瞒着奶奶。除了奶奶,大家都知道真相,但每个人都守口如瓶,不露任何破绽,每个人都守护着这个善意的谎言,生怕一不留神,它会被偷走似的!

因为化疗,奶奶银灰色的头发渐渐脱落,她似乎预感到了什么,老爸仍用那轻松地口气说:“化疗好得快,可以早出院,当然咱不愿化疗也行!”奶奶一听“好得快”,便不再抱怨。老爸又说:“掉头发只是暂时的,它还长,新长出来的乌黑乌黑的!”奶奶笑了,欣然接受,果然,奶奶的病情有所好转。这都要归功于老爸,因为有他在,老人的晚年就有了依靠,并且我坚信,在奶奶的身上一定能出现奇迹!

### 四 爱美爱吃不爱劳动的老爸

老爸有三大特点:爱臭美、爱吃、不爱劳动。

说实话这都不是什么褒义词,写之前,我说这样写他会不会不高兴。他哈哈一笑:“没事,我就喜欢别人批评我,越批评,我越高兴!”于是我敞开心扉,让思绪在笔纸之间自由飘飞,尽情畅谈!

要说老爸爱臭美,其实也就是爱整洁。老爸的衣着虽朴素,但很整洁、干净,他的衣领、袖口总是干干净净,衬衣不准有一点褶子,头发用摩丝梳得整整齐齐,胸口总挂着一支笔,取用很方便,这副打扮特像抗日战争时期的特务。

对于吃,老爸吃起来像个小孩子,他会跟我抢最后一块肉,最后一只虾。妈妈常无奈地说:“孩子吃了往高长,你吃了只会往横里长!”老爸常开玩笑说:“又做好吃的,成心不让我减肥嘛!”“人家做了好吃的菜,又没逼你吃!是你自己愿吃,又能怪谁?”我在心里嘀咕道。

老爸时常说:“劳动最光荣!”但他却承认自己不爱劳动。他很少干家务,妈妈却很少和他生气,原因是老爸口才好,他能毫不费力地把人夸得心花怒放,比如“今天穿的衣服还挺漂亮”之类的话。妈妈偶尔抱怨时,老爸便说:“你知道有多少人排着队想为我们爷俩服务吧?你能为我们服务已经很荣幸了!”老爸的懒也不是一成不变的,他下班早时,会亲自把菜洗好、切好,妈妈回家炒就可以了。老爸嫌自己胖,掀起了一阵“减肥潮”,不再开车上班,而是坐公交,增加走路锻炼的机会,而且家里扫地、拖地之类的活他全包了。几个月后,他确实瘦了一些,而且更勤劳了。

老爸每逢喝酒时,总会给朋友谈起“对付”妈妈的经验:“我一回家就干两件事。第一件事是打开柜子,拿出蜜罐子,把蜜抹到嘴上;第二件事就是坐下来看电视。”旁边的人听了哈哈大笑。

有意思吧!这就是我亲爱的老爸,他率领着我们过着蜜一般的日子!

作者的女儿 陈阳

2011年2月

## 序 二

### 我对中医情有独钟

终于开始写了，我长长地舒了一口气。这一天是2011年的3月25日，气温2-11℃，又是一个春寒料峭的日子。但缕缕和煦的阳光透过窗户温暖着我，新发的枝叶在春风中欢快地招手激励着我，我真的要开始写了。

面对这个题目，“四十来岁的老中医”，感觉很可乐。再过几个月，就到“不惑”的年龄了，所以说“四十来岁”。虽然不算老，但已有很多白发，未老先衰了，又是干中医的，姑且称之为“老中医”吧，好沾一下老中医们的“仙气”。曾有朋友劝着去焗焗油、染染发，我说算了吧，还是货真价实的好，再者说了，总比秃顶强。但也有人劝我，干脆全染白了，这样更像老中医。

从上大学算起，光阴荏苒，岁月如梭，倏忽间二十多年过去了。大学期间在医科大学学的是口腔医学，硕士期间在农业大学学的是动物病理学，博士期间在中医药大学学的是中医内科学，然后又回到医科大学做博士后，研究心脏远程监护方面的课题。四个重要的学习阶段，学了四个不同的专业，却对中医情有独钟。

最早了解中医，是在初中二年级。那年夏天我家搬了新家，隔壁一个叔叔是赤脚医生。晚饭以后，好多人在街上优哉游哉地摇着蒲扇唠着家常，而他，则独一个人在煤油灯下，一边与蚊子进行着艰苦卓绝的斗争，一边津津有味地自学中医。他很健谈，一见到我，就宣讲一些有关阴阳、五行、经络等方面的内容，有时也能听到他跟病人交流时提及风寒、风热、营卫不和、小柴胡汤之类的字眼。我那时懵懵懂懂，只是感觉中医挺好玩儿。至于他看病的疗效，有说好的，也有说不咋地的。我没吃过他开的中药，因此没有发言权。

高考前填报志愿，可能是冥冥之中受他的影响，我报考的全部是医学院校

的临床医学专业。我也想像他那样,成为一名受人尊敬的医生,为病人解除病痛,但当时我并没有选择中医院校。后来真的接到了医科大学的录取通知书,令人遗憾的是,我被稀里糊涂地调剂到了口腔医学专业。

“既来之,则安之。”口腔就口腔吧。那个年代,能考上大学就算是祖坟上烧高香了,还挑什么学校和专业。我可能是我们村建国以来的第二个本科生,全家都很高兴,我也挺自豪的。老爸一个战友,我喊他徐大爷,专门买了几斤猪肉前来道贺。对这事,我一直充满了感激。

好像是在大学一年级的下学期,有一门课程是《中医学》,也不记得是必修课还是选修课了。这门课包罗万象,从中医发展史、基础理论,到诊断学、中药学、方剂学、针灸推拿学,再到内、外、妇、儿等临床学科,全都讲了。很多同学不怎么感兴趣,仿佛听天书似的,来听课的越来越少,到最后只剩下个位数了。我却一直兴趣盎然,充满了热情,甚至说是激情,感觉越学越有意思。当时我最大的感受就是中医太美了!

首先是语言美。譬如:“昔在黄帝,生而神灵,弱而能言,幼而徇齐,长而敦敏,成而登天。”意思是说从前有个黄帝,一生下来就非常聪明,很小时便善于言谈,幼年时对周围事物领会得很快,长大后既敦厚淳朴又勤勉努力,到了成年就登上了天子之位。这是《黄帝内经》一开篇对黄帝的介绍,并进而引出黄帝与天师岐伯的对话。短短二十四个字,诗一般的韵律,诗一般的凝练,看似简单,实则含义深广,耐人寻味。还有“夫上古圣人之教下也,皆谓之虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”,意思是说上古的圣人经常教导他的人民:对一年四季中的各种病邪,要根据时间节气的变化而谨慎躲避;同时在精神上要保持恬淡虚无的状态,让体内的真气顺从元神的指令运行,使精神牢牢地守在人体的内部,这样疾病又怎么会来侵袭呢?时至今日,“恬淡虚无”的心理养生原则,对于预防疾病、维护健康、延年益寿仍有极其重要的意义。高!实在是高!

再说理论美。中医理论主要包括阴阳学说、五行学说、藏象学说、五运六气学说、气血津液学说、体质学说、病因学说、病机学说及养生学说等等,全面系统地阐述人体的生理、病理现象,并用于指导临床诊疗活动。就说阴阳学说吧,中医认为阴阳对立统一、消长转化、相反相成的关系贯穿于自然与人体等一切事物之中,任何事物均可以阴阳来划分。凡是运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的都属于阳,相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的都属于阴。对于人体具有推进、温煦、兴奋等作用的物质和功能统归于阳,对于人体具有凝聚、滋润、抑制等作用的物质和功能归于阴。如人体某一机能活动亢进或受损,出

现某一方面的“偏胜”或“偏衰”，便产生疾病。得病了怎么治疗呢？调整阴阳，补其不足，泻其有余。阳盛则泻热，阴盛则祛寒，阳虚则温阳，阴虚则滋阴，恢复阴阳的相对平衡，即“阴平阳秘”、“阴阳平和”，病也就OK了。

接着是方剂美。有一首方子，叫青蒿鳖甲汤，出自《温病条辨》，药物组成为青蒿6克，鳖甲15克，生地12克，知母6克，丹皮9克。方中青蒿苦辛而寒，其气芳香，清热透络，引邪外出；鳖甲咸寒，直入阴分，滋阴退热，入络搜邪。两药相配，滋阴清热，内清外透，使阴分伏热宣泄而解，共为君药。生地甘寒，滋阴凉血；知母苦寒质润，滋阴降火，共助鳖甲以养阴退虚热，为臣药。丹皮辛苦性凉，泄血中伏火，为佐药。诸药合用，共奏养阴透热之功。吴塘自己的解释是：“此方有先入后出之妙，青蒿不能直入阴分，有鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，有青蒿领之出也。”该描述何其美哉！老师讲到这首方子时，开玩笑说：“倘若见哪两个同学天天形影不离，就可以说他们是一对青蒿鳖甲哦！”

然后是故事美。先说说“杏林”的由来。有资料介绍，三国时吴国有位名医叫董奉，他一度在江西庐山隐居。附近百姓闻名求医，但董奉从不收取钱财，只求轻症被治愈者种一棵杏树，大病重病被治愈者种五棵杏树。数年后，董奉门前杏树成林，一望无际，从此，“杏林”一词便成了医学的象征。人们在赞扬中医精湛的医术和良好的医德时，往往给医生赠送“杏林春满”或“誉满杏林”的锦旗。还有一个小故事。清代有一个八府巡按，患了精神抑郁症，成天闷闷不乐，终日愁眉苦脸，请了很多名医诊治，吃了不少的药，而病情始终没有好转。有一天，一个无名老中医路经此地，家人请他为八府巡按治病，这位老中医进入官府，按脉良久，沉吟不语，好一会才恍然大悟地对病人说：“噢，你得的是月经不调嘛！”这位八府巡按一听，禁不住捧腹大笑。并且一边笑一边说：“我堂堂男子汉，身为八府巡按，怎么会得月经不调呢！以后，每当提及此事，这位八府巡按总是大笑不止，就在这一次一次的开怀大笑中，他的病不药而愈。

当然了，还有很多很多美，譬如中药之美、名医之美等等等等，美不胜收啊！

我在美的感受中和美的享受中结束了《中医学》课程的学习。考试的时候我第一个交卷，监考的老师很惊讶，仔细地看了看试卷，又仔细地看了看我，问道：“你自己答的？”我点点头，然后鼓足勇气问唐老师：“放了暑假，我想去咱附院中医科实习可以吗？”他爽快地答应了，“没问题，放了假去找我吧！”

暑假第二天的一大早，我真的去了附院中医科的病房。当时唐老师不在，值班的是王老师，好像也给我们上过课。说明来意后，王老师和蔼地问我家里是哪里，我回答泰安的。她又问我泰安哪里的，我说郊区的。她又问我郊区哪里的，我说大汶口镇的。她又问我大汶口哪里的，我说郭家楼的。我很纳闷，心

里想这老师究竟怎么了。她笑了笑告诉我,她也是大汶口的,是北西遥的。怪不得呢,原来我们是老乡,两个村子只隔着四五里路。在王老师的安排下,实习就这么顺利地开始了。后来,王老师又介绍我去了针灸推拿科实习。

在短短两个月的时间里,我学到了很多书本上学不到的知识,也认识了很多老师,结识了很多进修医生和实习同学。其中,有一位张大哥,从临沂过来进修的,我们很投缘。我们宿舍离得很近,晚上经常在一起讨论白天的所见所闻,感觉进步很快。为了找准穴位的确切位置,我们互相做模特,直到找准才肯罢休。那时年轻,记性好啊,全身400多个穴位都能记住,随便问哪个,张口就来。

实习结束,就开始试着给人看病了,中药、针灸、推拿都用,主要对象是同学、老乡,还有老家里的亲戚、邻居们。现在回想起来,那时胆子真大。有一天,我们宿舍的老五发烧,38度多,找到我。我用三棱针点刺了他双侧的少商穴放血,当时心里真没底,没想到1个多小时过后退烧了。那叫一个爽啊,初战告捷带给人的喜悦或者说是窃喜的感觉难以言表。说到少商,大家可能会想到《天龙八部》里的六脉神剑,其中第一剑就是少商剑。这六脉其实就是手上的六条经脉,神剑的名字就是根据手上几个穴位的名字来起的。少商怎么来的呢?古时候有五音:宫、商、角、徵、羽。琴也是五弦的,后来,周文王为了悼念他死去的儿子伯邑考,增加了一根弦,称为“少宫”。周武王伐纣时,为了增加士气,又增添了一根弦,称为“少商”。所以七弦琴也称为“文武七弦琴”。在战争中,商音是由将军的鼓发出来的,商音主征伐,但凡军旅祭祀、刀兵之事,都少不了商音。而且,商对应的五行是金,金气有肃杀之像,正合战场上严肃的气氛,可以激起士兵奋勇杀敌的情绪。少商是七弦琴当中最后一根弦,处在最末的位置。肺经上的少商穴也是如此,它是肺经上最后一个穴,在拇指上,是肺经的经气传入大肠经的起始处。肺经的经气从胸腔走到这里的时候,已呈微弱之势,所以称为少商。少商在大拇指的指角,沿着指甲壳边缘的横向和竖向向外延长,两条线的连接点即是,主治咽喉肿痛、咳嗽、鼻衄、发热、昏迷、癫狂。对于这个穴位,除了按摩以外,还有一个刺激方法,就是上面提到的刺血疗法。刺血时,先用酒精将针和皮肤消毒,然后捏起一点点少商处的皮肤,用针快速在皮肤上刺两下,同时挤3-5滴血,最后迅速用棉棒轻轻按住,以便于止血。因为肺怕热,喜清凉。少商放血,就相当于将肺经过热的气血引出去,还肺一个清凉的天地,因而具有退烧的功效。看,又是一个美妙的故事吧。

到了大学四年级,好多同学开始准备考研了,我也稀里糊涂地加入了考研大军的行列。报考什么专业呢?联想到前些年姑姑因肺癌去世,外婆和一个很敬重的初中老师因食道癌去世,我选择了外地一所医科大学的肿瘤病理专业。

天不遂人愿啊,当年分数是过线了,但粥少僧多,录取不了。正在为联系委培研究生还是去卷烟厂医院干一辈子牙医而举棋不定之际,那所医科大学研究生处的老师来通知说,当地农业大学的动物病理学专业没招满,问我愿不愿意调剂。几乎没怎么考虑,我稀里糊涂地答应了,当时也没有谁加以阻拦。我一下子成了我们系里的“知名人物”,以至于现在很多老师和师弟师妹们还记得有我这么一个人,虽然不认识我,甚至也不知道我的名字。

就这样,我又稀里糊涂地扛起沉甸甸的行囊,踏上了北上的行程。读研期间,虽然换了专业,但我没有放弃对中医的学习,并且经常实践,因此同学们偶尔也称呼我陈大夫或者陈中医。第二年春天的一件事情深深刺伤了我。那天下午,我去实验室,看到一个女同学蹲在路边,满脸痛苦,我问怎么了,她说肚子疼得厉害。我送她去了校医院的内科诊室,等把她扶到诊断床上,值班医生毫不客气地将我撵了出去。我懵了,静下心来一想,人家也没什么不对的地方,因为我已经不是医生了。

那个夜晚,我失眠了。我在思索我的未来,思索未来的人生定位。从内心深处,我喜欢做个医生,尤其是中医,可为什么要稀里糊涂地选择如今的动物病理学专业?我错了,我为这错误的选择而懊恼不已。之后的很长一段日子里,我充满了忧郁。“在巷道里走过来一个男人,一个面含忧郁、眉带皱纹的男人,这个男人,你也见过的,是在大街上见过的那个平凡的男人。”感觉这网络小说里的文字就是描述我的。

硕士毕业了,我没有选择留校,也没有报考公务员,更没有申请出国留学,而是回到了上学的城市。想进医院做医生,进不去;想进高校教书,也进不去。最后没办法,只好去了一家医药企业。忧郁一直伴我左右,感觉天总是灰蒙蒙的,夜晚总是无比漫长。

直到有一天,在经过了多年的努力以后,我终于接到了中医药大学的博士录取通知书。那时我已是公司的副总经理,有独立的办公室,有偌大的老板桌,有舒适的老板椅。我关上门,任凭泪水夺眶而出,像个孩子,毫无遮掩。从老板桌再到课桌,我已期盼了很久很久。那张红色的沉甸甸的通知书,承载了我太多太多的酸咸苦辣。我对自己说,过往的一切都只是过眼烟云,事业的春天真正开始了。

博士开学了,我如饥似渴地学习着理论知识。之后是在临床科室和医技科室转科,还有每周两次的跟导师出门诊。我很庆幸,我遇到了一位好导师。导师丁教授系国内知名中医心血管病专家,省名中医药专家,国家重点老年病专科学术带头人,享受国务院政府特殊津贴,第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家优秀中医临床人才研修项目指导老师,兼任国家自然

基金生命科学部专家评审组成员,国家药品监督管理局药品评审专家,省中医药学会第四届理事会常务理事,省中医药学会心脏病专业委员会主任委员等职。他从事心血管内科临床、教学、科研工作40余年,积累了丰富的临床经验,具有很高的学术造诣。在疾病诊治方面,他突出中医特色,发挥中医优势,坚持用中西医结合的方法防治心血管疾病,对动脉硬化、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、心肌病、心力衰竭等疾病有自己独到的学术见解。他较早地将清热降火通络药物如黄连、黄芩、豨莶草、连翘、青风藤、芦荟、大黄等用于高血压、冠心病、心律失常、高脂血症的治疗、康复和保健,开拓了老药新用的治疗方法。他首先提出了心系疾病的热毒学说,发展了中医理论,开拓了心血管疾病新的治疗途径。他率先将传统抗疟中药青蒿、常山用于抗心律失常的治疗,提高了临床疗效。他很注重与病人的交流,“态度和蔼点,说话肯定点,身体倾斜点”,可以让病人感到温暖、亲切、踏实,从而产生信赖感,增强治愈疾病的信心。他关心着每一个学生,从生活,到就业,甚至毕业后的职称晋升、课题申报。师母曾说过:“你丁老师啊,每收一个学生,就像多了一个孩子,别提多高兴了!”

博士第二年,有位张师兄开了一家诊所。因为那时空闲时间较多,我固定在每周一、三、五的晚上去值班,有时周末也去。那家诊所不大,只有一百多平米,但病人很多,病种也杂,内、外、妇、儿都有,中医、西医全能用得上。当时,独当一面的感觉真是好极了。

因为有博士这个头衔,再加上态度较好,我的病人渐渐多了起来,临床经验也日趋丰富。临床经验的积累需要一个过程,可能是一个比较漫长的过程。这首先要耐心,切忌心浮气躁,年轻医生尤其是年轻中医要有坐冷板凳的思想准备。还要有信心,信心是将来成为名医的第一步,先相信自己,病人才会相信你。不论遇到多么陌生或者复杂的病情,都要辨病结合辨证,提出治疗方案,当然治疗方案的最后一条是若治疗效果不满意可以推荐给导师或其他专业的名医,或者直接建议住院治疗。更要有细心,对于每一个病人要仔细询问,仔细检查,不要局限于开出处方就万事大吉,病人走后要查阅相关书籍,看看是否有不妥之处。久而久之,思考问题会更加全面,分析判断能力会逐步提高。

转眼间就要毕业了,中医院校毕业生的就业形势异常严峻。有人建议说,接着去西医院校做个博士后吧,将来搞中西医结合,会对就业有帮助的。也好,去就去吧,联系博士后的事情很顺利。

博士一毕业,我就进了博士后流动站。在这三年里,我接触了很多西医,他们当中很多人并不排斥中医,反而特别推崇中西医结合。湖南有位杨教授在一次心血管疾病的学术会议上曾经说过这样一段话:“作为一名中国医生,如果不

懂点中医就不是一名合格的中国医生。”其实,中西医结合是一件非常自然而然的事情,就像战场上的步枪和手枪一样,目的都是为了消灭敌人,不应该存在什么学术之争、领域之争,只是治疗、康复过程中的不同分工而已。中西医结合源于西医,高于西医;源于中医,高于中医。

又一个转眼间,三年过去了,要出站了,何去何从?我联系了几家省级医院,都被拒绝了。理由很简单,只有一个,我的经历太复杂了。经历复杂也是错吗?那时正赶上汶川大地震,我的内心也地震了,陷入了深深的痛苦之中。痛苦是把双刃剑,能使一个人看清问题、磨砺意志、转变观念。通过找熟人、托关系,其中一家医院松口了,说是可以考虑去查体中心。我放弃了,这是我经过深思熟虑之后做出的决定。我是这样给家里人解释的:宁可在一个稍微小一点的饭店里干炒菜的,不能在一个大饭店里干顺菜的,所在医院的知名度是次要的,关键是专业,这辈子,医生我当定了。

后来,我进了中医药大学的一家附属医院,又叫中西医结合医院。定在心内科,中医、西医都可以干。我很幸运,适合的就是最好的。没有过不去的火焰山,痛苦只是暂时的,当回头看看曾经经历过的痛苦,原先以为不能忍受的,如今看来也不是难以逾越。痛苦让我变得更加富有、更加坚强、更加珍惜、更加勤奋。

现在我很充实,感觉每天都是新的。在丁老师黄芪1号方、黄芪2号方和钩藤方的基础上,我又总结出了胸痹1-4号方、心悸1-4号方、眩晕1-3号方和宁心止汗方、宁心消痞方、宁心解郁方等经验方应用于临床,取得了显著疗效。我还提出了“组药”、“高频药”、“中频药”、“低频药”、“脑痹证”、“心汗证”和“心痞证”等新概念,并且提出了“四辨四联法辨治心血管疾病”、“从口味异常辨治心血管疾病”、“四步法辨治疑难杂症”以及“从气辨治亚健康”等新理念。

有位同学开玩笑说,中医界一颗新星正冉冉升起……

中医源远流长,博大精深。学习中医,关键在悟。我深深热爱着中医,学习着中医,应用着中医,感悟着中医。我为它巨大的魅力和深刻的内涵所折服。随着理论学习和临床实践的不断积累,我愈发觉得自己如在浩瀚的大海中遨游,心甘情愿地与它融为一体。每有所得,便记录下来;每愈一病,便整理出来。

写到这里,我抬起头,揉揉困倦的双眼,但见窗外月华如水,灯火阑珊,一个多么美好的深夜啊!

名于我,如浮云;利于我,如浮云;权于我,如浮云。

作者 陈守强

2011年4月

## 目 录

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 序一 我眼中的老爸 .....                                                                                     | 001 |
| 序二 我对中医情有独钟 .....                                                                                   | 001 |
| 第一章 .....                                                                                           | 001 |
| 医院本不是必经之路，但每次总是有意无意地打这儿走过……我来到这家医院，一转眼快要3年了。不敢说对这里的一草一木都很熟悉，但确实已经产生了深厚的感情，立志扎根“闹革命”，就在这儿“赖”上一辈子了。   |     |
| 第二章 .....                                                                                           | 011 |
| 在小舞台上努力做好一个小演员，善于抓住一切机遇，争取走上大舞台，仍从一个小演员做起，向大演员们学习，闻鸡起舞，脚踏实地，一步一个脚印，不断总结经验教训，逐步提高专业素养和综合素质，最终必有大的作为。 |     |
| 第三章 .....                                                                                           | 022 |
| 我提出关于名老中医经验传承模式的新的分类方法。这种分类方法以继承者为主体，根据经验获取途径的不同，分为口耳传承模式、主观传承模式和客观传承模式。三者相结合的模式，我称之为多元传承模式。        |     |
| 第四章 .....                                                                                           | 033 |
| 其实这老人家的模样已经不重要了。她的感激给了我自信，她的祝福给了我力量。抽时间一定要去看看她，一来表示我的感谢和感动，二来传递我的祝福，祝老人家幸福长寿。                       |     |
| 第五章 .....                                                                                           | 044 |
| 在众多心血管病患者中，有相当一部分伴有胃脘部胀满不适、早饱、恶心等痞满证候，同                                                             |     |

时，一些痞满患者经常伴有胸闷、胸痛、气短、心悸、心烦、失眠等心血管病症状，我将其统称为“心痞证”。

## 第六章..... 054

“说是有一支血管全堵了……”我为自己的正确判断感到庆幸，也为病人躲过一劫着实捏了一把汗。如今从中央到地方，各级卫生行政管理部门都大力提倡中西医结合，这是一件多么英明的事情啊！

## 第七章..... 064

一个人，无论事业大小、官位高低、财富多少、寿命长短，总要离开这个世界，离开亲人，这是生命的归宿，这是自然的规律，亘古以来，谁也无法抗拒。人世间的终点便是天堂里的起点，天堂里不会再有病痛的折磨了……

## 第八章..... 075

走弯路也许不是坏事，有时会“弯”出许多美丽的风景，有时会“弯”出许多人生的感悟，有时会“弯”出许多知心的朋友……前面提到的张师兄和张主任都是我“弯”出来的知心朋友。

## 第九章..... 085

试想一下，每天在果园劳作，享受着从树梢里透过的阳光和从树叶间穿过的微风，尤其是到了收获季节，亲手摘下一枚枚沉甸甸的果实，那该是一件多么惬意的事情啊！有付出就有收获，付出是充实的，收获是开心的！

## 第十章..... 095

喝中药也可以像冲咖啡一样了，把一包包小袋装免煎颗粒倒进杯子里，热水一冲，病人就可干净利落地感受中药的疗效，还可以加上蜂蜜或砂糖矫正口味……相信这种新的中药剂型能把年轻一代和中医药的距离拉得更近。

## 第十一章..... 105

健康是一件多么重要的事情啊！拥有时，可能并不珍惜；失去了，才觉得弥足珍贵。好在只是偶然小恙，很快就云开天晴，阴霾散去。但当时痛苦不堪的滋味让我记忆犹新，心有余悸。

## 第十二章..... 116

对膏方，说心里话，我是情有独钟啊！不仅仅是因为它具有口感好、服用方便、作用持久、便于保存等特点，关键在于疗效确切，深入人心。我这里有一个一家人共同服用膏方

的特殊例子。

### 第十三章 ..... 126

第一个上台的是教语文的姜老师，40出头的年龄，看起来很干练，讲话很有激情。她一会儿称这个同学为“家伙”，一会儿称那个同学为“宝宝”，对全班六十多个学生的优点、缺点都了如指掌、如数家珍。

### 第十四章 ..... 136

给5床、6床看完，我准备离开，没想到还没完事，家属们也要求服用中药，又分别给5床的老伴、6床的女儿和女婿开具了处方。那叫一个热闹啊！一间小小的病房里，顿时掀起了一阵“中医热”。

### 第十五章 ..... 147

一般情况下，学生应该感激老师，感激老师在学业上的指导，感激老师在生活上的关照。而我，内心深处，同样对他们充满了感激。如果没有他们，临床上的事，科研上的事，教学上的事，甚至行政上的事，不把我忙得焦头烂额才怪。

### 第十六章 ..... 157

阿贺和阿强还迟迟没有露面，一个高点胖点，一个矮点瘦点，都是很帅气的山东小伙。他们俩经常凑在一起，像一对“黄金搭档”，不仅仅因为投缘，酒量上有得一拼，还因为课题相近，都用了方剂分析系统。

### 第十七章 ..... 168

这段日子因为过于操劳，我的头部又感觉不舒服了，似痛非痛，似晕非晕，似胀非胀，一种沉重、昏沉、不清醒、效率低下却又似乎难以名状的感觉……我们给它起了个新病名，叫“脑痹”，鑫儿就此做了系统总结。

### 第十八章 ..... 178

后来，我看到他QQ上的留言改了，“不自修饰不自哀，不信人间有蓬莱，阴晴冷暖随日过，此生只待化尘埃。”这诗写得押韵合辙，给人一种霸气十足的感觉，但字里行间也透出了淡淡的惆怅和无奈。

### 第十九章 ..... 188

我的经验是：对于焦虑症病人，以开导为主，要让病人放得下，将名、利、情等容易干扰内心安宁的外在因素看淡、看轻；对于抑郁症病人，以鼓励为主，要让病人拿得起，勇敢地承担社会责任及家庭责任。