



让宝宝不生病、少生病的权威指导

一本书讲清婴幼儿常见病  
预防与护理宜忌



# 婴幼儿常见病 预防与护理宜忌 速查

ibaby母婴项目组◎编著



帮助家长走出照料生病宝宝的误区，树立科学的养育观念，  
重视疾病预防，养出健康宝宝。

如何预防生病  
得了病怎么办

一查  
就知

中国妇女出版社





▼  
让宝宝不生病、少生病的权威指导  
一本书讲清婴幼儿常见病  
预防与护理宜忌



# 婴幼儿常见病 预防与护理宜忌 速查

ibaby母婴项目组◎编著



中国妇女出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

婴幼儿常见病预防与护理宜忌速查 / ibaby母婴项目  
组编著. —北京: 中国妇女出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5127-1007-8

I. ①婴… II. ①i… III. ①小儿疾病—常见病—预防 (卫生) ②小儿疾病—常见病—护理 IV. ①R720.1  
②R473.72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第290629号

## 婴幼儿常见病预防与护理宜忌速查

---

作 者: ibaby母婴项目组 编著

责任编辑: 路 杨

封面设计: 柏拉图

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 22

字 数: 280千字

版 次: 2015年4月第1版

印 次: 2015年4月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1007-8

定 价: 39.80元

---

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

# 目录

## CONTENTS

### 第一章 新生儿期常见病防护宜与忌



#### 新生儿 产伤

- 头皮血肿 / 2
- 胸锁乳突肌血肿 / 3
- 骨折 / 4
- 臂丛神经麻痹 / 6
- 面神经麻痹 / 8
- 白眼球上的出血点 / 9



#### 呼吸系统 疾病

- 新生儿肺炎 / 10
- 喉喘鸣 / 13
- 新生儿青紫 / 15
- 呼吸窘迫综合征 / 17
- 呼吸暂停 / 19



消化系统  
疾病

呕吐 / 23  
腹胀 / 25  
食欲不佳 / 27  
腹泻 / 28  
便秘 / 30  
肥厚性幽门狭窄 / 31  
新生儿巨结肠 / 33  
早产儿胃食管反流 / 35  
坏死性小肠结肠炎 / 37



血液系统  
疾病

新生儿溶血病 / 40  
新生儿黄疸 / 42  
新生儿红细胞增多症 / 46  
新生儿贫血 / 47



中枢神经  
系统疾病

新生儿惊厥 / 49  
缺血缺氧性脑病 / 51  
颅内出血 / 52  
化脓性脑膜炎 / 55

营养及  
代谢性疾病

- 新生儿佝偻病 / 57
- 新生儿低钙血症 / 59
- 新生儿低血糖症 / 61
- 晚期代谢性酸中毒 / 63
- 钠代谢紊乱 / 64

感染性  
疾病

- 新生儿脐炎 / 66
- 新生儿败血症 / 68
- 淋球菌性结膜炎 / 70

皮肤  
疾病

- 新生儿脓疱疹 / 72
- 新生儿皮下坏疽 / 74
- 新生儿剥脱性皮炎 / 75
- 新生儿红斑 / 76
- 脂溢性皮炎 / 78
- 新生儿摩擦性红斑 / 79
- 药物性皮炎 / 81
- 新生儿硬肿症 / 82



其他  
疾病

- 新生儿鹅口疮 / 85
- 新生儿泪囊炎 / 87
- 早产儿视网膜病 / 88
- 先天性髋关节脱臼 / 90
- 先天性斜颈 / 92
- 新生儿黏眼 / 93
- 先天性眼睑内翻及倒睫 / 95
- 呼吸道被异物堵塞 / 96
- 新生儿脐疝 / 98

## 第二章 婴儿期常见病防护宜与忌



呼吸系统  
疾病

- 感冒 / 102
- 百日咳 / 107
- 先天性喉喘鸣 / 110
- 毛细支气管炎 / 111
- 急性支气管炎 / 113
- 慢性支气管炎 / 114
- 肺炎 / 116



湿疹 / 121

荨麻疹 / 125

尿布疹 / 127

痱子 / 129

药物性皮炎 / 131

颈部、腋下糜烂 / 133

日光性皮炎 / 134



婴儿腹泻 / 136

婴儿肠套叠 / 142

婴儿肠绞痛 / 143

先天性巨结肠 / 145

呕吐 / 146

便秘 / 149



先天性心脏病 / 152

心力衰竭 / 153



血液系统  
疾病

营养不良性贫血 / 155

血小板减少性紫癜 / 159

白血病 / 160



其他  
疾病

小儿惊厥 / 163

腹股沟斜疝 / 166

口角炎 / 167

佝偻病 / 168

暑热病 / 170

### 第三章 幼儿期常见病防护宜与忌



过敏性  
疾病

过敏性结膜炎 / 178

过敏性皮炎 / 181

过敏性紫癜 / 183

过敏性鼻炎 / 185



出疹性  
传染病

麻疹 / 190  
风疹 / 194  
水痘 / 196  
婴幼儿急疹 / 200  
手足口病 / 202



消化系统  
疾病

病毒性肝炎 / 205  
消化道溃疡 / 210  
细菌性痢疾 / 213  
秋季腹泻 / 216  
厌食症 / 219



呼吸系统  
疾病

流行性腮腺炎 / 223  
流行性感冒 / 226  
支气管哮喘 / 228  
喘息性支气管炎 / 233  
流行性脑脊髓膜炎 / 235  
猩红热 / 240



寄生虫病

蛲虫病 / 243

钩虫病 / 245



泌尿系统  
疾病

急性肾炎 / 248

慢性肾炎 / 251

肾盂肾炎 / 253

肾病综合征 / 254

尿频 / 256

尿路感染 / 258

单纯性蛋白尿 / 261

单纯性血尿 / 262

肾衰竭 / 263



耳鼻喉  
疾病

急性化脓性中耳炎 / 265

外耳道炎 / 267

鼻出血 / 269

鼻疳 / 270

急性喉炎 / 272

口腔  
疾病

龋齿 / 275

牙齿畸形 / 276

夜间磨牙 / 278

口腔溃疡 / 279

口腔炎 / 281

牙龈炎 / 283

唇疱疹 / 285

皮肤  
疾病

带状疱疹 / 287

接触性皮炎 / 289

脓疱疮 / 290

眼部  
疾病

急性结膜炎 / 293

睑腺炎 / 295

其他  
疾病

乙脑 / 296

小儿脱肛 / 298

小儿糖尿病 / 299

癫痫 / 301

夏季热 / 303

## 第四章 新生儿与婴幼儿护理常见问题 应对宜与忌

新生儿宜进行疾病筛查 / 306

宜学会给新生儿数心率 / 308

宜学会给新生儿数呼吸 / 309

宜学会给新生儿测体温 / 309

新生儿用药宜注意哪些问题 / 311

宜学会给新生儿喂药 / 312

早产儿使用抗菌药物宜注意哪些问题 / 313

早产儿宜重视听力测试 / 314

宜学会早期发现宝宝患病 / 315

男婴也宜注意外阴卫生 / 316

家庭宜常备哪些常用药和器械 / 317

宜学会如何防治烫伤 / 318

宜学会窒息的紧急处理 / 319

宜学会进行人工呼吸 / 319

宜及时发现婴儿先天眼疾 / 322

斜视宜尽早治疗 / 322

宜正确护理乳牙 / 323

宜正确看待卤门的大小 / 325

宜正确补充钙片和维生素D / 326

补充多种维生素宜慎重 / 327

头部摔伤时宜观察哪些情况 / 328

护理婴儿忌忽视的安全问题有哪些 / 329

婴儿忌吞入异物 / 332

忌滥用止咳糖浆 / 332

忌天天吃小中药 / 333

腹痛忌擅自用药 / 335

忌盲目补充微量元素 / 335

宝宝忌多吃冷饮 / 336

宝宝忌摄入致敏食物 / 337

# 第一章

## 新生儿期常见病防护宜与忌

# 新生儿产伤

## 头皮血肿

### 1. 什么是头皮血肿

头皮血肿一种情况是胎儿在出生过程中，胎头受子宫口过度挤压而发生水肿，形成一个包顶在头上。这个包称之为“先锋头”或“产瘤”，属正常现象，两三天内可逐渐变小吸收，不需任何处理。

头皮血肿另一种情况是胎头在产道中受到过度挤压后头颅明显变形，骨与骨膜间发生迁移，造成血管破裂、骨膜下出血，形成血肿。这个血肿可大可小，与受挤压的程度及损伤血管的粗细有关。这种头皮血肿一般在出生后两三天逐渐增大，三四天后停止增大，触之有波动感。

### 2. 防护宜与忌

**YES**

■ 头皮血肿除个别新生儿可使黄疸加重及致贫血外，一般无特殊症

状，局部也无疼痛。血肿吸收较慢，需一两个月才能逐渐吸收机化（从边缘变硬，然后逐渐全部变硬）。血肿在开始吸收机化时，边缘高起，中间凹下，像个碟子，这不是头颅缺损，而是血肿机化的表现，不需求医，不必做任何处理。



■ 为防止感染，千万不可用针对头皮血肿处进行抽血处理。

## 胸锁乳突肌血肿

### 1. 什么是胸锁乳突肌血肿

有少数新生儿（特别是臀位产儿）在出生时未见异常，出生后10~20天，家长会发现在婴儿的颈部一侧肌肉（胸锁乳突肌）的中下部有一个直径2厘米~3厘米大小的包块儿，呈圆形或椭圆形，质地硬，可移动，外观不红，抚之不热，触之不痛。这可能是在分娩过程中颈部过度向一侧牵拉，造成胸锁乳突肌损伤而形成的血肿；但也有因胎儿在宫内胎位不正，受到压力而颈部结构改变所致；还有人认为是胸锁乳突肌的先天缺陷，患儿大多有家族史。具体病因目前还不很明确。这种孩子的头向有肿块的一侧倾斜，而下颌及面部则转向无肿块的一侧，孩子成了歪脖子，也就是斜颈。