

主编 高占成 刘又宁

药用对了 才治病

呼吸系统疾病合理用药问答

一出现发热就用退热药吗？

哮喘能去根吗？

出现咳嗽要马上使用止咳药吗？

打喷嚏、流鼻涕就是感冒吗？

在家中如何自行检查扁桃体？

慢性阻塞性肺疾病治疗中可以使用糖皮质激素吗？

上呼吸道感染需要使用抗菌药物吗？

支气管炎和哮喘是一回事吗？

患肺炎时如何使用止咳、化痰药物？

抗菌药、止咳药、化痰药如何搭配比较合理？

普及合理用药知识，提高公众合理用药能力



人民卫生出版社



家庭合理用药丛书

药用对了 才治病

..... 呼吸系统疾病合理用药问答

主 编 高占成 刘又宁

副主编 余 兵 陈燕文

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 芳 王克强 许力月

李 冉 杨冬红 张莱沁

周德训 胡 嫣 席 雯

常 远

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

药用对了才治病:呼吸系统疾病合理用药问答 / 高占成, 刘又宁主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18993-4

I. ①药… II. ①高…②刘… III. ①呼吸系统疾病—
用药法—问题解答 IV. ①R560.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 099206 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

药用对了才治病——呼吸系统疾病合理用药问答

主 编: 高占成 刘又宁

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13

字 数: 206 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18993-4/R · 18994

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编辑委员会

主 任 崔 丽

副 主 任 毛群安 郝 阳

委 员 姚宏文 孙 阳 李长宁 陶茂萱

办公室主任 石 琦 宋 军

成 员 赵 雯 沈承玲 肖 琬 夏 晶 姜玉冰

陈国永 许 玲 微晓菲 邵安娜

专 家 组

专家组组长

张淑芳 中国执业药师协会会长

专家组成员 (按姓氏笔画排序)

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任

冯 欣 首都医科大学附属北京妇产医院药剂科主任

朱建贵 中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师

刘又宁 中国人民解放军总医院呼吸病中心主任

刘秀荣 北京市疾病预防控制中心健康教育所所长

李文歌 中日友好医院肾内科主任

宋 军 中国健康教育中心办公室主任

肖 琬 中国健康教育中心健康传播部副主任

沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任

张建中 北京大学人民医院皮肤科主任

- 张继春 中国医学科学院北京协和医院药剂科主任药师
张淑芳 中国执业药师协会会长
武 剑 首都医科大学宣武医院神经内科副主任
范 利 中国人民解放军总医院副院长
郑成中 中国人民解放军第 306 医院儿科主任
赵 雯 中国健康教育中心健康传播部主任
赵家良 中国医学科学院北京协和医院眼科主任医师
胡 欣 北京医院药学部主任
钱家鸣 中国医学科学院北京协和医院消化内科主任
高占成 北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任
郭立新 北京医院内分泌科主任

总 序

药物是人类预防和战胜疾病的有力武器。古往今来,医者利用药物挽救了无数人的生命,帮助亿万民众恢复健康,维护了人类的繁衍生息,推动了社会文明的传承发展。然而,药物是一把双刃剑,用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治疗疾病,还会影响身体健康。轻则可能增加病人痛苦、提高医疗费用,重则可能使病人致残,甚至死亡。不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。调查显示,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患病率逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,用药安全问题日益凸显。

为此,国家卫生计生委启动了健康中国行——2013年合理用药主题宣传活动,旨在普及合理用药知识,提高公众合理用药能力,营造合理用药的良好社会氛围。国家卫生计生委组织临床医学、药学和健康教育领域专家编写的《家庭合理用药丛书》,是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共12分册,分别从合理用药的基本原则,儿童、孕产妇等特殊人群合理用药,脑血管病、心血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肾病、内分泌及代谢疾病、皮肤科疾病和眼科疾病等的合理用药,以及中成药的合理使用等进行了详细的阐述。向百姓讲解了合理用药的重要性和必要性,揭示了不合理用药的危害,阐明了百姓存在的用药误区和应该掌握的用药常识。该丛书将有助于提高公众合理用药的知识和技能,让药品更好地发挥抗击疾病、维护人民健康的作用。

在此,感谢所有参与丛书撰写工作的专家学者付出的心血和努力!

国家卫生计生委副主任



2014年3月

前 言

呼吸系统疾病作为临床常见的疾病,是百姓在生活中常常遇到的。随着目前临床各种诊断技术和治疗方法不断推陈出新,呼吸系统疾病的诊断和治疗有了长足的发展,但医生拥有的医疗技术与普通民众掌握的医学常识严重不对等,普通民众从网络、电视节目、报刊上获得的医学常识往往不够系统和全面,甚至是相互矛盾、片面和有谬误的,这使得患者和家属在就医过程中产生各种困惑,对医生的正常医疗行为,尤其是药物的使用不理解,甚至产生怀疑和抵触情绪,不利于疾病的顺利诊断和治疗,更不利于患者身体的康复。因此,广大读者亟须一部能普及现代医学知识,教会大家如何观察病情,如何合理使用药物,如何观察药物治疗反应及不良反应,如何配合医生治疗的好书。

为此,我们组织了从事呼吸系统疾病研究的临床专科医生,以问答的形式,对呼吸系统常见疾病的特点、常用药物的作用和不良反应,如何合理使用药物,以及如何就诊、复查进行了较详尽的叙述,语言平实通俗,内容深入浅出。希望本书的出版能在家庭合理用药及配合医生诊疗等方面助广大读者一臂之力。

本书是“家庭合理用药丛书”其中一个分册。全书分常见呼吸道症状、呼吸系统常见疾病和呼吸道局部治疗3个部分,详细解答了呼吸系统疾病患者经常遇到的问题和困惑,如“一出现发热就用退热药吗?”“肉生痰的说法对吗?”“哮喘能去根吗?”等问题。读者可根据自身的实际情况,在书中查找自己关心的相应问题及答案。

本书的编写得到各位编者的大力支持,他们在紧张的工作之余积极撰写稿件,并把自己宝贵的临床经验及诊治疾病的独特体会融入行文当中,在此对各位编者的努力付出表示由衷的感谢。书中也可能存在一些疏漏与不足,敬请广大读者提出宝贵意见和建议,以便再版或再次印刷时更正、更新。

高占成 刘又宁

2014年5月于北京

目 录

第一部分 呼吸系统常见症状与合理用药	001
一、咳嗽	002
1. 咳嗽是怎么回事	002
2. 咳嗽的常见原因有哪些	002
3. 如何对咳嗽进行分类	003
4. 咳嗽的同时伴有其他症状常提示哪些疾病	004
5. 咳嗽对人体有哪些危害	005
6. 出现咳嗽要马上使用止咳药吗	006
7. 止咳药物可分为哪几类	007
8. 常用的止咳药物有哪些	007
9. 使用中枢性镇咳药时有哪些注意事项	008
10. 咳嗽伴有黏稠痰时如何使用止咳药	009
11. 止咳药物治疗的疗程是怎样的	009
12. 什么情况下在止咳治疗的同时需要加用抗菌药物	010
13. 什么情况下在止咳治疗的同时需要加用抗过敏药物	010
14. 常用止咳药物有哪些不良反应	010
15. 如何观察咳嗽症状	011
16. 什么样的咳嗽需要就诊	012
17. 如何向医生描述咳嗽的特点	012
18. 医生可能要求咳嗽患者做哪些检查, 目的是什么	013
19. 咳嗽患者应如何遵照医嘱用药	014
二、咳痰	015
20. 痰是怎样产生的	015
21. 如何观察痰的特点	015

22. 咳痰的同时伴随其他症状提示可能有哪些疾病	016
23. 有痰就要用祛痰药吗	016
24. 祛痰药物可分为哪几类	016
25. 常用的祛痰药有哪些	017
26. 祛痰药物有哪些常见不良反应	018
27. 祛痰药物能长期使用吗	018
28. 咳什么样的痰时需考虑使用抗菌药物	018
29. “肉生痰”说法对吗, 饮食上应注意什么	019
30. 祛痰效果不好可以增加药量吗	019
31. 祛痰药物可以联合使用吗	020
32. 除了使用药物以外, 还有哪些促进排痰的方法	020
33. 咳痰什么情况下必须去医院就诊	022
34. 咳痰需要做哪些化验检查	022
35. 咳嗽患者如何按照医生的处方规范用药	023
36. 咳嗽患者如何观察用药效果	023
三、痰中带血或咯血	024
37. 什么是咯血	024
38. 咯血和呕血(吐血)有什么区别	024
39. 如何判断咯血量	025
40. 咯血的伴随症状提示可能存在哪些疾病	025
41. 长期服用哪些药物可能导致咯血	026
42. 口服的止血药物有哪些	026
43. 口服止血药物有哪些常见不良反应	027
44. 咯血时应采取何种体位	027
45. 止血的同时需要使用抗菌药物吗	027
46. 咯血患者出现什么情况时必须去医院就诊	028
47. 咯血患者去医院就诊前可以采取哪些处理措施	028
48. 医生可能要求咯血患者做哪些检查	028

49. 针对咯血的静脉止血药物有哪些	029
50. 患有哪些疾病时须谨慎使用静脉止血药	030
51. 输液过程中出现哪些现象应及时通知医护人员	030
52. 咯血患者如何按医生处方要求规范用药	030
四、喘息	031
53. 什么是喘息	031
54. 喘息是如何发生的	031
55. 如何观察喘息	032
56. 喘息就是哮喘吗	033
57. 喘息的伴随症状可能提示哪些疾病	033
58. “内不治喘”的说法正确吗	033
59. 平喘药物有哪几类	034
60. 高血压患者使用平喘药物需注意什么	035
61. 糖尿病患者使用平喘药物需注意什么	035
62. 前列腺增生、青光眼患者使用平喘药物需注意什么	036
63. 心律失常患者使用平喘药物需注意什么	036
64. 喘息不缓解时能连续多次吸入沙丁胺醇气雾剂吗	036
65. 如何初步判断喘息的轻重	036
66. 喘息患者出现什么情况应立即去医院就诊	037
67. 喘息患者去医院就诊前可以采取哪些治疗措施	037
68. 在医院可能会让喘息患者做哪些检查	038
69. 喘息患者如何按医生处方规范用药	039
70. 对于喘息患者, 哪些是长期维持用药, 哪些是急救用药	041
71. 喘息患者应如何密切观测疾病的变化	041
五、胸痛	042
72. 什么是胸痛	042
73. 应该如何观察胸痛	042
74. 胸痛常见于哪些疾病, 常有哪些症状伴随出现	042

75. 什么样的胸痛需高度重视, 马上急诊就医	043
76. 医院的“胸痛门诊”是看什么病的	044
77. 胸痛时简单服用止痛药行吗	045
78. 疼痛与呼吸有关, 可能提示哪些疾病, 如何治疗	045
79. 胸痛时伴有压痛, 可能提示哪些疾病, 如何治疗	045
80. 哪些胸痛可能与心血管疾病有关, 处理原则是什么	045
81. 常用的止痛药物有哪些	046
82. 止痛药物常见的不良反应有哪些	046
83. 胸痛时哪些情况下不能使用止痛药	047
84. 胸痛患者去医院就诊前可以采取哪些治疗措施	048
85. 为明确诊断医生可能要求胸痛患者做哪些检查	048
86. 如何判断胸痛是否缓解	048
87. 服用止痛药物时应注意什么	049
第二部分 呼吸系统常见疾病与合理用药	051
一、上呼吸道感染	052
88. 上呼吸道是指人体的什么部位	052
89. 上呼吸道感染的常见原因是什么	052
90. 上呼吸道感染常见的症状和病程是怎样的	053
91. 打喷嚏、流鼻涕就是感冒吗	054
92. 上呼吸道感染有传染性吗	054
93. “感冒”后需要立即用药吗	055
94. 上呼吸道感染(普通感冒)有哪些非药物治疗方法	055
95. 上呼吸道感染需要使用抗菌药物吗, 什么情况下用	056
96. 氨酚伪麻美芬片/氨麻美敏片II、美敏伪麻溶液和复方盐酸伪麻黄碱 缓释胶囊有什么相同和不同之处, 分别适用于哪种感冒症状	056
97. 常用抗感冒药物的不良反应有哪些	057
98. 高血压患者服用抗感冒药物有哪些注意事项	057

99. 糖尿病患者服用抗感冒药物有哪些注意事项	057
100. 前列腺增生患者服用抗感冒药物有哪些注意事项	058
101. 抗感冒药物可使用多长时间	058
102. 感冒容易使哪些疾病加重, 甚至威胁生命	059
103. 感冒患者出现哪些情况应该去医院就诊	059
104. 感冒时如何观察症状变化, 去医院就诊前可以采取哪些措施	059
105. 医生可能会让感冒患者做哪些检查	060
106. 感冒患者按医生处方用药时应注意哪些事项	060
107. 对于感冒有哪些对症治疗措施	061
108. 常用的抗感冒的中成药有哪些, 如何中西医结合治疗上呼吸道感染	061
109. 家中有人感冒时, 如何保护其他成员	062
二、流行性感冒	062
110. 什么是流行性感冒	062
111. 流行性感冒与普通感冒的区别是什么	063
112. 流行性感冒的病因是什么	064
113. 流行性感冒的常见症状有哪些	064
114. 流行性感冒有传染性吗	065
115. 什么是发热	066
116. 流行性感冒为什么会发热, 特点是什么	067
117. 发热时有哪些应对办法	067
118. 一出现发热就用退热药物吗	068
119. 常用的退热药物有哪些	069
120. 退热药物常见的不良反应有哪些	070
121. 哪些患者使用退热药物应尤其谨慎	071
122. 退热的中成药有哪些, 效果如何	072
123. 流感患者何时应去医院就诊	073
124. 流感患者去医院就诊前可以采取哪些治疗措施减轻症状	073
125. 在医院医生可能会让疑似流感患者做哪些检查	074

126. 流感患者按医生处方用药时应注意哪些事项	075
127. 流感患者在家中如何采取隔离措施	075
128. 家中有流感患者时,其他家庭成员应采取何种防护方法	076
三、过敏性鼻炎	076
129. 什么是过敏性鼻炎	076
130. 过敏性鼻炎有哪些症状	077
131. 过敏性鼻炎和哮喘有何联系	078
132. 抗组胺药物在治疗过敏性鼻炎中有什么作用	079
133. 鼻用激素有哪些,如何使用	080
134. 过敏性鼻炎为什么使用孟鲁司特钠	081
135. 为什么要清洗鼻腔,如何清洗	081
136. 过敏性鼻炎患者出现什么情况应去医院就诊	082
137. 过敏性鼻炎患者去医院前需要做哪些准备	083
138. 过敏性鼻炎患者需要做哪些检查	083
139. 过敏性鼻炎有哪些治疗方法	084
140. 过敏性鼻炎能根治吗	085
四、急性扁桃体炎	086
141. 扁桃体在人体的什么部位,有什么作用	086
142. 急性扁桃体炎的原因是什么	087
143. 急性扁桃体炎的常见症状有哪些	087
144. 急性扁桃体炎传染吗	087
145. 化脓性扁桃体炎是怎么回事	088
146. 反复出现急性扁桃体炎对人体其他器官有何不良影响	088
147. 如何自行检查扁桃体	088
148. 扁桃体炎常用的治疗方法有哪些	089
149. 抗菌药物有哪些不良反应	090
150. 急性扁桃体炎的疗程有多长	090
151. 局部雾化治疗对急性扁桃体炎有帮助吗	090

152. 急性扁桃体炎患者去医院就诊前可采取哪些措施	091
153. 急性扁桃体炎患者出现何种情况时应及时去医院就诊	091
154. 在医院医生可能会让急性扁桃体炎患者做哪些检查	091
155. 急性扁桃体炎患者按医生处方用药时应注意哪些事项	091
五、急性支气管炎	092
156. 支气管在人体的什么部位,有什么作用	092
157. 急性支气管炎发生的原因是什么	093
158. 急性支气管炎的常见症状有哪些	094
159. 急性支气管炎有传染性吗	094
160. 如何观察支气管炎症状的变化	094
161. 急性支气管炎常用的治疗方法有哪些	095
162. 咳嗽、咳痰就一定要用抗菌药物治疗吗	095
163. 如何使用祛痰药物治疗急性支气管炎	096
164. 抗菌药物、止咳药、化痰药如何搭配比较合理	096
165. 急性支气管炎患者去医院就诊前可采取哪些措施来缓解症状	097
166. 在医院医生可能会建议急性支气管炎患者做哪些检查	097
167. 急性支气管炎患者按医生处方用药时应注意哪些事项	097
168. 如何观察用药效果	098
六、肺炎	099
169. 肺在人体的什么部位,有什么作用	099
170. 肺炎发生的原因是什么	099
171. 肺炎的常见症状有哪些	099
172. 肺炎有传染性吗	100
173. 如何观察肺炎症状的变化	100
174. 肺炎常用的治疗方法有哪些	101
175. 抗菌药物有哪些种类	102
176. 肺炎常用的抗菌药物有哪几种	103
177. 患肺炎时如何使用止咳、化痰药物	103

178. 肺炎患者出现什么情况应及时去医院就诊	104
179. 肺炎患者去医院就诊前可采取哪些措施来缓解症状	105
180. 在医院医生可能会建议肺炎患者做哪些检查	105
181. 如何观察用药效果	105
七、哮喘	106
182. 什么是哮喘	106
183. 哮喘的常见诱因有哪些	107
184. 支气管炎和哮喘是一回事吗	108
185. 哮喘能根治吗	109
186. 抗菌药物能治疗哮喘吗	109
187. 哮喘发作的先兆有哪些	110
188. 哮喘发作的常见症状是什么	110
189. 治疗哮喘的药物有哪几类	111
190. 哮喘为什么要吸入糖皮质激素进行治疗, 常用的有哪几种	112
191. 吸入性糖皮质激素有哪些不良反应	113
192. 为什么使用吸入性糖皮质激素后需要漱口, 怎样漱口	114
193. 什么时候需要口服或静脉注射糖皮质激素	114
194. β_2 受体激动剂在哮喘治疗中有何作用, 常用的有哪几种	115
195. β_2 受体激动剂使用过程中常见的不良反应是什么	115
196. 为什么不能长期单独使用 β_2 受体激动剂	116
197. 孟鲁司特钠(顺尔宁)是什么药, 什么情况下使用, 有何不良反应	116
198. 噻托溴铵(思力华)和异丙托溴铵(爱全乐)是哪类药物, 什么 情况下使用, 二者有何不同	117
199. 噻托溴铵和异丙托溴铵有何不良反应	117
200. 沙美特罗替卡松(舒利迭)和布地奈德福莫特罗(信必可)是 什么药, 二者有何异同	118
201. 哮喘发作时急救药物有哪些, 具体使用方法是什么	119
202. 哮喘患者出现什么情况应及时去医院就诊	119

203. 哮喘患者去医院就诊前可采取哪些措施来缓解症状	120
204. 哮喘患者可能需要做哪些检查	120
205. 哮喘患者如何按医生处方规范用药	121
206. 哮喘治疗药物中哪些是急救缓解药物, 哪些是长期维持用药	122
207. 什么是 GINA 方案	122
208. 哮喘患者需要终身用药吗	123
209. 哮喘症状消失后是否可以停药	123
210. 哮喘患者什么时候需要减少药物用量, 什么时候需要增加剂量	124
211. 如何监测哮喘的病情变化	124
212. 如何尽可能地避免哮喘的诱发因素	126
213. 怎样进行哮喘的自我管理	127
八、慢性阻塞性肺疾病	127
214. 什么是慢性阻塞性肺疾病	127
215. 导致慢性阻塞性肺疾病的原因有哪些	128
216. 吸烟对气道的损害是什么, 与慢性阻塞性肺疾病有什么关系	129
217. 慢性阻塞性肺疾病能完全康复吗	130
218. 慢性支气管炎、肺气肿和慢性阻塞性肺疾病是什么关系	131
219. 慢性阻塞性肺疾病的常见症状是什么	131
220. 什么是慢性阻塞性肺疾病急性加重	132
221. 没有症状就不是慢性阻塞性肺疾病了吗, 应做什么检查确定	133
222. 哪些人属于慢性阻塞性肺疾病的高危人群	134
223. 慢性阻塞性肺疾病患者何时需要使用抗菌药物, 常用的 抗菌药物有哪些	134
224. 慢性阻塞性肺疾病患者如何使用止咳、化痰药物	135
225. 什么是抗胆碱能药, 在慢性阻塞性肺疾病治疗中有何作用	136
226. β_2 受体激动剂对慢性阻塞性肺疾病的治疗有帮助吗, 常用的 药物有哪些	137
227. 慢性阻塞性肺疾病治疗中可以使用糖皮质激素吗, 如何使用	137

228. 沙美特罗替卡松(舒利迭)和布地奈德福莫特罗(信必可)可以用于治疗慢性阻塞性肺疾病吗	138
229. 慢性阻塞性肺疾病的多种药物联合治疗是怎样的	139
230. 慢性阻塞性肺疾病患者出现什么情况应及时去医院就诊	139
231. 慢性阻塞性肺疾病患者去医院就诊前可采取哪些措施来缓解症状	140
232. 慢性阻塞性肺疾病患者可能需要做哪些检查	141
233. 慢性阻塞性肺疾病患者按医生处方用药时应注意哪些事项	142
234. 戒烟对慢性阻塞性肺疾病患者很重要吗	143
235. 慢性阻塞性肺疾病患者需要长期用药吗	143
236. 慢性阻塞性肺疾病患者如何自我监测和管理	144
237. 如何减少慢性阻塞性肺疾病的急性加重	145
238. 如何长期控制慢性阻塞性肺疾病的病情	146
九、支气管扩张症	147
239. 什么是支气管扩张症	147
240. 发生支气管扩张症的原因是什么	147
241. 扩张的支气管能恢复原状吗	148
242. 支气管扩张症怎样分类	148
243. 支气管扩张症的常见表现是什么	149
244. 支气管扩张症患者使用止咳化痰药物有哪些注意事项	149
245. 出现痰多、黏稠不易咳出时应如何处理	150
246. 支气管扩张症患者何时可以使用抗菌药物治疗,常用的抗菌药物有哪些	150
247. 怎样使用抗菌药物以减少耐药的产生	151
248. 支气管扩张合并咯血时应如何处理	152
249. 支气管扩张症患者出现哪些情况时应及时到医院就诊	152
250. 支气管扩张症患者去医院就诊前可采取哪些措施来缓解症状	153
251. 支气管扩张症患者可能需要做哪些检查	153
252. 支气管扩张症的主要治疗原则是什么,可选择哪些药物	154