

HAOBABA
DIZAOHAIZIYISHENG
DIAOSIBABADECHENGONGYUERJING

好爸爸 缔造孩子一生

屌丝爸爸的成功育儿经



陶功财◎著

SI BABA DE CHENGONG YUERJING HAOBABA DIZAO HA

著名学者

香港《成报》社长

南方网总编辑

纪连海

田炳信

曹 轲

诚意推荐

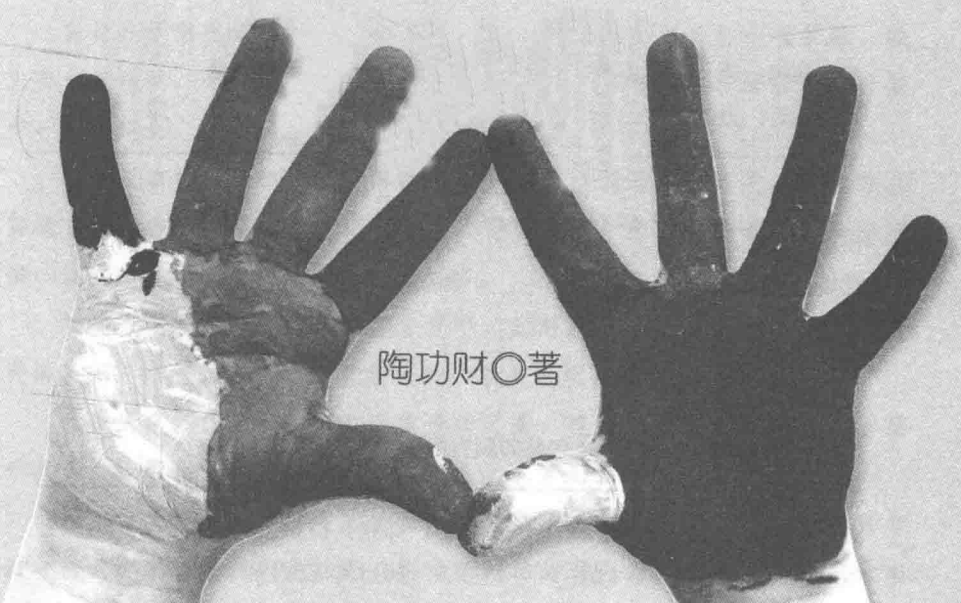
80后屌丝老爸陪00后顽皮孩子在玩耍中成长

长江出版传媒 | 长江文艺出版社



好爸爸 缔造孩子一生

屌丝爸爸的成功育儿经



陶功财◎著

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸缔造孩子一生: 屌丝爸爸的成功育儿经 / 陶功财 著

武汉: 长江文艺出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5354-6875-8

I. 好… II. 陶… III. 儿童教育—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 221053 号

责任编辑: 毛娟 龚晴

责任校对: 陈琪

封面设计: 力志设计

责任印制: 左怡 邱莉

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 武汉市福成启铭彩色包装印刷有限公司

开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 17.625 插页: 1 页

版次: 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

字数: 221 千字

定价: 28.00 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

自序：会玩的孩子更聪明

自打儿子出生伊始，我和妻子就分工明确，她主要负责吃喝拉撒，我主要负责陪玩，是儿子成长路上不折不扣的玩伴。就这样，陪着他在玩耍中一天天成长，在经历中吸取教训，总结经验。

我一直非常重视和关注中国教育，平时喜欢撰写教育评论，但在育儿实践方面，并不娴熟，甚至犯一些低级错误。勤于思考、善于总结的好习惯，让我在儿子成长的过程中收获颇多。

初稿写完的时候，儿子刚刚3岁半，此时的他，几乎不识字，更没有英语、钢琴等特长，唯一令我骄傲的，就是会玩，而且能够玩出名堂。

我很庆幸自己是一位平凡而普通的父亲，这让我有足够的时间陪着孩子玩耍，陪着孩子成长。由此也促成了此本育儿书籍的面世。

因孩子个体差异，以及家长在领会和理解上的不同，任何一种教育方法和模式都难以复制，尤其是一些专家成功的育儿经验，对于普通父母来说，实用性会大打折扣。本书的特点是普通、平凡，更贴近大众，更容易给大家带来一些触动，一些思考。

孩子的主题就是玩，可以说在中学之前他们就是以玩为主。作为家长，不用教会孩子太多的知识，也没必要给孩子强加成人思想和“伪兴趣”，最好的教育就是陪着孩子玩，玩出名堂。让孩子们在玩耍中快乐成长，从小培养鲜明的个性和独立的人格。也许孩子学习成绩暂时稍逊一

筹，但是，在未来的生活中，他们一定能行，甚至超乎想象。

如今的我，在陪儿子玩耍的同时，先后发起了小鬼当家图书馆和小鬼爱心公益团，带着和儿子一般大的孩子们在这个公益小平台上快乐玩耍，有公益、有活动；有快乐、有收获。孩子和家长们都非常喜欢这个平台，这也是我育儿理念的一种尝试，一种探索，一种实践。

总之，会玩的孩子更聪明，这个聪明不单单体现在学习成绩上，而是体现在未来生活的全部。为了孩子的未来，为了让他们快乐健康地成长，更加适应将来的生活，那就让他们尽情地玩吧，玩出名堂，玩出自我！这是一个普通家长心底最深处的心声，更是千千万万家长最殷切的期望。这也恰恰是本书的目的所在，希望家长们读有所思，读有所获。

目录 CONTENTS

一、游戏中锻炼强健的身体

钓鱼：让孩子注意力集中的好办法	003
玩“变脸”：引导孩子告别自卑	007
登山：让孩子告别不爱走路	011
游泳：让怕水的孩子爱上水	015
踢足球：远离“伪兴趣”，培养真兴趣	019
自觉刷牙：让孩子学会自理	023
练武功：坏影响也要变堵为疏	027
自行车比赛：让孩子学会输得起	030
玩沙游戏：大自然让孩子乐在其中	034

二、玩耍中认识五彩的世界

坐火车：让漫长的旅程充满快乐和收获	039
随手摘花草：巧用泛灵心理教育	043
跟孩子说死亡：不要刻意回避	047
开心种菜：让孩子体验收获的喜悦	051
上堂“回忆课”：让孩子在进步中成长	055

虫虫世界：别给孩子强加恐惧感	058
“我从哪里来”：一个简单的问题而已	061
家庭聚会：告别胆小怕事	064
养动物：让孩子的爱心无限扩大	068
男孩女孩不一样：性别教育越早越好	072

三、生活中培养良好的习惯

公交让座：让关爱他人成为孩子的习惯	077
请走斑马线：遵守交通规则从小做起	080
家庭“勤务工”：养成爱劳动的习惯	084
别盲目喊“停”：让孩子学会保护自己	087
会“做饭菜”的小厨师：多让孩子参与其中	090
孩子说谎：不必大惊小怪	093
感恩教育：先让孩子读懂“谢谢”	096
再苦的药也能吃：深谙“良药苦口”	100
拥抱：一种不可忽视的力量	103
“妈妈是哭不来的”：哭泣不是武器	106
孩子“输”在起跑线上：顺其自然	109
“小闹钟”：作息时间要规律	113
爱心箱子：参与爱心捐赠益处多	116
勤洗手：洗洗小手更健康	120
闪电打雷都不怕：做个顶天立地的男子汉	124
玩滑板车：让孩子自己处理问题	127
做事有条理：从小培养是关键	131
文明小市民：孩子这个可以有	134

四、成长中完善独立的人格

“留瓣橘子给妈妈”：兑现承诺	139
----------------------	-----

捡东西要还：做个拾金不昧的好孩子	143
让孩子自己做决定：强扭的瓜不甜	147
请帮个忙：培养孩子的责任意识	151
做个“笨爸爸”：让孩子有成就感	154
随性学习：让孩子在玩中主动去学	157
比宽容：宽容促成长	160
请孩子做裁判：学会明辨是非	163
孩子爱阅读：这可是个好习惯	166
去跳蚤市场“深造”：学会理财	170
帮爷爷捡瓶子：从小勤俭节约	174
捉迷藏：学会想办法	178
不怕打针：学会分担疼痛	181
会破坏，也会创造：让孩子多些独立思考	185
给快乐一个缓冲期：让孩子玩得更加开心	188
寄个贺卡：让孩子学会思念	191
让孩子做一天爸爸：多些角色转换	194
讲幼儿园的事：让孩子学会分享	198

五、陪伴中炼就鲜明的个性

爱画画：乱涂乱画没关系	205
“舞蹈王子”：让孩子尽情狂欢吧	209
模仿秀：重视孩子的模仿能力	212
最爱洒水车：创造力靠孩子自己	216
找伙伴：孩子不能生活在孤寂中	220
交换玩具：锻炼孩子的交际能力	224
跟孩子道歉：让孩子学会道歉	227
电话沟通你我他：让孩子学会交流	230
“妈妈不应我”：一声应答也是肯定	234

见面打招呼：待人礼貌人人夸	237
---------------------	-----

六、家长的烦恼事

孩子“出格”之后该怎么做?	243
孩子的缺点何以越说越“缺”?	245
孩子会嫉妒怎么办?	247
孩子乱发脾气怎么办?	249
孩子尿裤子怎么办?	251
孩子听不进批评该怎么办?	253
家长为何要少命令多商量?	255
教育孩子讲“反语”好不好?	257
溺爱真有那么可怕吗?	259
如何教孩子区分好人与坏人?	261
如何纠正孩子打人的坏习惯?	264
如何纠正沉迷电子产品的孩子?	267
为什么要多从孩子的角度看问题?	269
延迟满足会让孩子不快乐吗?	271



一、游戏中锻炼强健的身体

事实上，注意力集中的孩子，在将来的学习中能够取得更大的进步，学习效果会更好，能力提高也会更快。而这个注意力是可以培养的。

钓鱼：让孩子注意力集中的好办法

有一次，我在图书馆看到一位三岁左右的孩子在听他妈妈给他讲书上的故事，还没听完，孩子就要求换一个故事，如此反复。这位妈妈生气地批评孩子：“你到底还听不听故事？”孩子赌气地说了一句：“我不听故事了。”说完就要拉着妈妈离去。

看着这对母子离去的背影，我若有所思。孩子们注意力不集中，这很正常，比如做事经常是只有三分钟热度，不专心，缺乏耐心。比如孩子玩一个游戏，或者玩一个新玩具，没过两分钟，就不想玩了；听一个故事，没听完就要换一个；身体总是不安分，动个不停……

面对孩子注意力不集中的表现，家长们倍感烦恼，甚至担心孩子得了多动症。

儿子晨晨是妻子剖宫产生出来的。因为剖宫产宝宝没有经过产道对大脑颞叶的挤压刺激，而颞叶是与情绪相关的神经中枢，为此妻子担心晨晨会跟多动症“沾”上边。

后来，随着晨晨在生活中表现有些“异样”：玩玩具没按照自己意愿玩好就会很生气；大人没听懂他的话，他也会发一通脾气；陪他玩的时候，如果大人稍微慢一点，他也会哭闹，等等。妻子很担心，经常着急地问我该怎么办。

晨晨注意力不集中，这是事实，但要联系上多动症，恐怕就有点小题大做了。

一次，看到晨晨正在专注地玩一件刚刚买回来的玩具车，我就在旁边安静地看着他玩，也许是他意识到有人在欣赏他，玩得更起劲了。可是过了三五分钟，他觉得没新鲜感了，把新玩具放在一边准备去玩其他的。

“晨晨，你看这个玩具车还可以这样玩。”说完，我把他的新玩具拿起来，放在手里摆弄着。晨晨闻声停住了离开的脚步，回头跟我一起又玩了很久。

让孩子继续保持对同一件事或者物的注意力，可以慢慢培养孩子注意力不断趋向集中。

身边有位朋友是钓鱼爱好者，经常跟我说起他的钓鱼趣事，并邀我同去。可惜我因为时间问题，只偶尔去过几次。每次晨晨见了我钓回家的鱼，非常好奇，老问我是怎么钓鱼的。

一个天气晴朗的周末，我们一家三口到乡下亲戚家玩。突然，看到他们家门口有个大池塘，心血来潮的我便邀晨晨跟我一起钓鱼。

晨晨饶有兴趣地跟着我准备鱼饵，然后从亲戚家借来鱼竿和水桶。准备好一切后，我们便来到了池塘边。

我告诉晨晨：“你要一直盯着漂在水面上的那个浮标，如果它动了，就有鱼儿来了，然后等它上钩，我们就钓它起来。”

晨晨听了我的话，便目不转睛地盯着水面上的浮标。

过了一会儿，看着鱼竿上的浮标毫无动静，晨晨有点不耐烦了，开始坐立不安。一旁的我开导道：“晨晨，鱼儿在跟你捉迷藏，它躲起来了一直在等你找它，你可要有耐心哦。”

听了我的话，晨晨重新打起精神，继续盯着水面上的浮标。

又过了一阵，在晨晨的耐心等待下，晨晨那根鱼竿上的浮标开始动了，晨晨兴奋地大声告诉我：“爸爸，鱼儿来啦，鱼儿来啦！”

令晨晨没有想到的是，大声的叫喊惊走了鱼儿，他顿时倍感失落。我担心他会想放弃，便安慰他：“没关系的，鱼儿太调皮了，下次它来了，你记住不要大声叫喊就一定可以钓到鱼儿的。”

我帮他吧鱼竿重新甩到水里。有了上次的经历，晨晨这次非常专心。耐心等待了一阵后，他那边的浮标又动了起来，晨晨轻轻地推了推我，悄悄地跟我说：“爸爸，鱼儿来了。”我朝他竖起一个大拇指，然后在浮标往下沉的那一刻，和晨晨一起默契地合力拉起了鱼竿。

“哇，好大的一条鱼！”晨晨看着钓上来的鱼，跟我说：“爸爸，我终于钓到鱼了，我好厉害，哈哈！”说完，开心地笑了。

回到亲戚家，当我们说要将这条鱼当午餐的菜肴吃掉的时候，晨晨马上表示抗议：“爸爸，我好喜欢它，我不要吃它！”

我突然意识到对于孩子来说，将他亲手钓上来的鱼儿吃掉是件多么残忍的事。于是，我就问晨晨：“那你说这条鱼该怎么办呢？”

“将鱼儿放回池塘里面去，留着我们下回再来钓它！”晨晨一本正经地说。

这还真是一个不错的办法，既能满足孩子的爱心，又能给下次钓鱼创造机会。这一回，在晨晨面前，我突然觉得自惭形秽。

这次钓鱼，尽管两手空空，但却是我收获最多的一次。

从此之后，我隔三差五就带晨晨去钓鱼，虽然每次都是做无用功，钓上来的鱼又倒回池塘中。但是，慢慢地我发现他在不知不觉间变得比以前更有耐心，也更加专心了。

其实，孩子注意力不集中，做事缺乏耐心，并不一定就是患了多动症，而是年幼孩子一种普遍的表现。我们都知道，注意力跟大脑发育有着密切的关系，孩子尚小，大脑发育尚不成熟，其注意力自然不能长时间保持，也很容易受到外界的干扰。

有研究发现，如果孩子已经超过三岁，在做任何事情（包括最感兴趣的事情）的时候不能超过五分钟，玩玩具十分钟以内需要频繁更换不同的玩具，看图书的时间不能维持二分钟时，家长就要考虑孩子是不是属于多动症或注意力缺失方面的问题。与之不相符合的情形基本都是正常的。

随着个体的差异，环境的影响，每个孩子又会有很多差别。所以，当我们看到其他小孩注意力很集中，而自家孩子在这方面有缺乏的时候，也无需过于紧张和担忧。

你说我说

胖胖爸爸：我家胖胖喜欢在外面钓那种塑料的鱼，每次出去见了都要

去钓鱼，但很快就没有了耐心，不到两分钟就将鱼竿扔到一边，将手放到水里去抓。

某幼儿园邹老师：小孩子的注意力不集中表现非常突出，上课的时候，经常没几分钟大部分的孩子都坐不住了，动手动脚，或者不听使唤，跑来跑去。

★ 教育箴言

事实上，注意力集中的孩子，在将来的学习中能够取得更大的进步，学习效果会更好，能力提高也会更快。而这个注意力是可以培养的。具体该怎么做呢？首先要给孩子提供一个安静舒适的环境，让他们做事情、玩游戏的时候不受到外界的干扰；其次，家长也不要随意去打扰专心的孩子们，给予他们足够的独立思考和探索的空间，等孩子没有耐心的时候，再加入进去，变化新玩法，寻找新乐趣，让孩子注意力得到保持；再次，通过一些培养注意力的游戏，或者活动，比如钓鱼，促进孩子注意力集中。

玩“变脸”：引导孩子告别自卑

晨晨刚上幼儿园不久，就适应了集体生活，表现活泼，也讨人喜欢。但好景不长，他的话少了，每次去幼儿园之前都有些不太情愿，老师也反映晨晨上课不积极主动举手回答问题。

我试着问晨晨，但没有找到答案。我想这或许是孩子们入园之后普遍的表现吧！

后来一次跟晨晨玩的时候，他突然问我：“爸爸，我们班上同学都有漂亮的新衣服穿，为什么我没有呢？”

我联系到他最近在幼儿园的表现，突然意识到问题可能就出在这里。一直以来，因为家庭条件不太好，我们很少给晨晨买新衣服，就算偶尔买，都是买一些廉价的。于是，晨晨经常穿着亲戚朋友家送的旧衣服。看着同学经常穿新衣服，晨晨或许是心生羡慕，进而产生了自卑感。

三岁左右的孩子，喜欢跟周围的小朋友进行各种比较，看到别人有新玩具玩、有新衣服穿，甚至会反问自己的父母：“我为什么没有？”如果得不到改变，久而久之，孩子就容易产生自卑情绪。

事实上，在我很小的时候，也有过类似经历。因为家庭条件特别贫困，别说吃喝用穿，就连学费都交不起，每到开学的时候，都去找校长，请求先欠着学费。因为这些原因，我当时非常自卑，在同学面前抬不起头来，经常打点饭坐在一个角落里吃，甚至有时候还空着肚子。这种自卑一直深深地困扰着我，持续到我参加工作。

当我把自己的经历告诉晨晨之后，他突然感叹地说了一句：“爸爸，你好可怜哦！”

“是啊，跟爸爸小时候比起来，你是不是很幸福了啊？”

晨晨傻傻地笑了笑，默认了。

我顺势引导晨晨，告诉他：“没有新衣服穿没关系，但是你力气大呀！而且只要努力，什么都会有的。”

在我的引导下，晨晨在和我的对比中重新得到了认识，自卑情绪有所淡化，在幼儿园没有之前那么反常了。

后来一次偶然的機會，我看到晨晨在外面和伙伴一起玩做鬼脸的游戏时，正准备过去制止，但突然又打消了这个念头。

做鬼脸不仅仅是为了逗他人开心，其实也是一种本事，一种自我欣赏的开始，或许还能缓解自卑。但做鬼脸也有坏处，脏脏的小手通过嘴巴把细菌带进身体，甚至会生病。

我想了一想，跟晨晨说：“爸爸教你做一种更加高级的鬼脸，好吗？而且还有个更好听的名字，叫做‘变脸’。”

晨晨很感兴趣，迫不及待就要我教他做这个高级的鬼脸。

其实我也不知道是否叫做变脸，就是在不通过外力的前提下，用脸部肌肉自己运动的方式做出很多稀奇古怪的样子。

说做就做，于是我示范，晨晨边乐边学，不一会儿，小家伙就深谙其中的奥妙，“变脸”也是一个比一个高超，一个比一个更加好笑，青出于蓝而胜于蓝。

慢慢地，晨晨有事没事的时候都喜欢在镜子面前玩“变脸”。

一次，我们一家三口去鞋店，晨晨在里面长椅子上活蹦乱跳地爬上爬下。

等挑好鞋叫晨晨来试穿的时候，却发现他不见了，转眼望去，他正蹲在一个摆放着鞋镜的角落里，在鞋镜面前玩起了“变脸”游戏。只见他一会儿瞪大眼睛，一会儿又吐出舌头，煞是好玩，自己偶尔还会笑出声来。

我舍不得去惊扰他，安静地远远看着，欣赏着他的一举一动。

但晨晨的表现和笑声还是吸引了鞋店店员和看鞋顾客的注意，一起停下手中的活看着这个可爱的小朋友。

晨晨觉察到了有人盯着他看，站了起来，不好意思地笑了，大家也跟