

零起点英语

走到哪用到哪的

入门英语口语书



刘思岳 ◎ 主编
Marie White

超值附赠
480分钟
美籍教授原声
音频下载



Novice English

- ▶ Stage One 外教带你突破开口障碍 **基础词汇**
- ▶ Stage Two 模仿外教说100个最常用句子 **常用句型**
- ▶ Stage Three 跟外教学说只有几个单词的英语极短句 **地道口语**
- ▶ Stage Four 与外教进行简单对话 **语感培养**
- ▶ Stage Five 外教带你逐个学说英语情景会话 **日常交流**
- ▶ Stage Six 外教带你精确表达英语功能与情感 **生动传神**



零起点英语

走到哪用到哪的

入门英语口语书

刘思岳 ◎ 主编
Marie White

超值附赠
480分钟
美籍教授原声
音频下载



Stage

基础词汇

Stage Two 模仿外教说100个最常用句子 常用句型

Stage Three 跟外教学说只有几个单词的英语极短句 地道口语

- ▶ Stage Four 与外教进行简单对话 语感培养
- ▶ Stage Five 外教带你逐个学说英语情景会话 日常交流
- ▶ Stage Six 外教带你精确表达英语功能与情感 生动传神

图书在版编目 (CIP) 数据

走到哪用到哪的入门英语口语书 / 刘思岳, [美] 怀特 (White, M.) 主编. —北京: 石油工业出版社, 2015. 1

(零起点英语)

ISBN 978-7-5183-0229-1

I. 走…

II. ①刘… ②怀…

III. 英语-口语-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第138000号

走到哪用到哪的入门英语口语书

刘思岳 Marie White 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: <http://www.petropub.com>

编辑部: (010) 64250213 发行部: (010) 64523623

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

880×1230 毫米 开本: 1/32 印张: 12.75

字数: 415千字

定 价: 29.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言 Preface

从我们刚认识ABC开始，就被套上了应试英语的紧箍咒，由于我国英语教育侧重应试能力，重读、写能力，轻听、说能力，造成广大的英语学习者不会说、不敢说、没机会说。长此以往，口语能力越来越差，真到了实用的场合，吞吞吐吐，说出的中式英语让对方一头雾水。

《零起点英语》系列图书，从英语的交流属性入手，重塑您的英语学习体验，以口语实际交流作为最终目标，帮您在最短的时间内说一口地道流利的美式英语。

本套丛书帮您解决口语学习的4大难题：

从说不出口
到脱口而出

从发音不准
到美式口音

从怪腔怪调
到洋腔洋调

从中式口语
到地道表达

本套图书按照不同的功能和读者对象分为以下5册：

分册	读者对象	功能
《英语新手发音、词汇、句子看这本就够了》	英语基础不牢固的读者；发音不标准的读者；词汇量积累较少的读者。	系统学习音标；积累必要词汇；培养口语习惯，突破开口障碍。
《走到哪用到哪的入门英语口语书》	考试成绩还可以，口语表达能力欠缺的读者。	系统化的口语入门课程，由短到长、由易到难。
《365天零碎时间说英语》	工作、学习较忙，缺少大量连续学习英语时间的读者。	把口语训练分散为迷你课程，少量多次也能全面学习。
《一辈子够用的英语10000句》上下册	有一定英语基础，需要全面拓展口语表达话题的读者。	可作为常备口语句典工具书。涵盖高级口语课程和行业口语课程；囊括海量各行业口语话题素材。

本册《走到哪用到哪的入门英语口语书》具有以下特色：

口语分难度，耐心引导学习：作为一本入门口语的专项训练图书，

零起点英语

走到哪用到哪的入门英语口语书

本书特别注重口语的分阶段训练，由易到难，句子的词汇量由少到多，长度由短到长。

针对不同阶段，采用不同学习方式：在不同的训练阶段，本书采用了方法讲解、谐音引导朗读、逐词累加口语训练、情景AB会话练习、完全实景模拟等不同的训练方式，使您在学习的过程中，不借助老师的辅导也能逐步提升自己的口语水平。

专业美式录音：美国专业口语教授朗读，地道纯正的美音，为您构建最真实的英语学习环境。

这套书特别适用于以下人群：

零基础一族——英语底子差，单词、语法都不懂的读者。

不要求苦背单词，也不需要死抠语法，套书由浅入深，通过真实场景开口演练，在实用中学习口语，更有汉字谐音帮您克服开口障碍。只需坚持学习一个月以上，慢慢的这些英语就会变成口头语，最终成为自己的语言。

难坚持一族——怕枯燥、怕死记，学习不能持久的读者。

套书所选场景，都是真实环境中的生活、工作、休闲等场景，这些场景和我们的日常生活、工作息息相关，所以在学习的过程中会有亲切、熟悉的感觉，即学即练、即学即用、学以致用，这样学起来就会有兴趣，不会感觉枯燥乏味。

哑巴一族——能读能写，就是不敢开口说英语的读者。

摒弃以往的英语学习只顾做题应试的学习方式，套书从口语交流入手，选择情景对话作为内容，陪你说、让你说、教你说，让你真正把英语说出来。套书录音由资深美籍教授朗读，发音纯正，教你说地道、没有地方腔的美式英语。

忙碌一族——工作忙、事情多，没有时间学英语的读者。

套书精巧轻便，随身携带方便，实际操作简单，在家、乘车、逛街、等人……随时随地都可以学，零碎时间不浪费，每天下来不知不觉就学习了两三个小时，灵活又高效。

实惠一族——不愿支付昂贵费用，不想跑培训班的读者。

套书涵盖了所有生活、工作中的真实情景，并配有美籍教授原声音频下载，相比培训班动辄数千元、上万元的学费，一对一辅导每小时300元的听课费来说，真的是相当划算！

套书的口语学习效果保证：

10天	15天	20天	30天
英语口语开口说	日常对话不结巴	基础交流无障碍	地道英语脱口而出
无论是“英语白痴”，还是“英语哑巴”都能张口就说出完整的英语句子，彻底告别“不敢说”、“不会说”的口语问题。	掌握日常的基本对话，面对各种工作、生活场景能够运用英语交谈，清楚准确地表达出意思和情感，交流基本上没有太大障碍。	所思所想能够充分、明确地表达出来，并且洋味十足，与外国人交流舒畅自然，让你重新点燃学习、工作的激情，用英语对话越来越自信！	彻底征服英语口语“不敢说、说不出、说不溜、说不准”的难题，同时表达地道、发音标准，语言丰富生动，让你说英语就像说母语一样简单。

英语想要说得好，勤学、勤练、勤用不可少。有了这套书的贴心帮助，流利口语一定能脱口而出！

编者

2015年1月

阶段1：外教带你突破开口障碍

——学习口语最常用的基础词汇，为流利口语打好基础

1. 读出英文字母	2	5. 读出常见国家	10
2. 读出数字	3	6. 读出常见城市	11
3. 读出颜色	6	7. 读出常见人名	13
4. 读出时间	8		

阶段2：模仿外教说100个最常用句子

——100个你似曾相识的英语句子，帮你找到说英语的感觉

1. 第1-20句	16	4. 第61-80句	20
2. 第21-40句	17	5. 第81-100句	21
3. 第41-60句	18		

阶段3：跟外教学说只有几个单词的英语极短句

——用最少的词表达丰富的英语内涵

1. 一字句	24	4. 四字句	30
2. 二字句	26	5. 五字句	31
3. 三字句	28		

阶段4：与外教进行简单对话

——问一答，通过最简单的对话培养语感

1. 生活篇——突破生存语言关	36	Chapter 1 交朋识友	56
Chapter 1 日常寒暄	36	Chapter 2 交际话题	60
Chapter 2 居家生活	37	Chapter 3 情感表达	64
Chapter 3 社区周边	40	Chapter 4 电话交流	69
Chapter 4 交通出行	44	Chapter 5 社交场合	74
Chapter 5 爱情亲情	47	3. 旅游篇——国外出游玩尽兴	78
Chapter 6 休闲活动	50	Chapter 1 出游准备	78
Chapter 7 欢度节日	54	Chapter 2 机场出行	82
2. 交际篇——轻松社交朋友多	56	Chapter 3 酒店住宿	86

Chapter 4 餐厅用餐	93
Chapter 5 旅途交通	97
Chapter 6 景点游览	99
Chapter 7 途中购物	101
Chapter 8 意外情况	106
4. 校园篇——留学生涯学有成	109
Chapter 1 初入学校	109
Chapter 2 课堂学习	110

Chapter 3 课外活动	114
5. 工作篇——纵横职场步步高	115
Chapter 1 求职面试	115
Chapter 2 职场新人	118
Chapter 3 同事相处	126
Chapter 4 领导沟通	134
Chapter 5 客户交往	139

阶段5：外教带你逐个学说英语情景会话

——熟悉各种常见场景表达，轻松应对日常交流

1 早上起床	148
2 久别重逢	149
3 介绍朋友	151
4 接听电话	153
5 邀请做客	155
6 赠送礼物	158
7 亲友交流	160
8 日常家务	162
9 子女教育	164
10 在家做饭	167
11 餐厅预订	168
12 餐厅点菜	170
13 餐厅买单	172
14 感谢款待	174
15 欢度节日	176
16 坠入爱河	178
17 失恋痛苦	180
18 求婚表白	182
19 友谊万岁	184
20 生日快乐	186

21 期待假期	188
22 月圆中秋	190
23 欢度春节	192
24 浪漫情人节	194
25 圣诞快乐	196
26 乘坐公交	198
27 搭出租车	200
28 乘坐地铁	203
29 火车远行	205
30 迷路烦恼	207
31 偶遇朋友	209
32 搭讪别人	211
33 请求帮助	214
34 出门在外	216
35 美国大片	218
36 酒吧畅饮	220
37 听音乐会	222
38 网友聊天	224
39 参加舞会	226
40 电视节目	229

41 健身运动	231	59 海关申报	269
42 火爆NBA	233	60 机场接人	272
43 酷爱足球	236	61 预订宾馆	274
44 商场购物	238	62 酒店住宿	275
45 讨价还价	240	63 退房结账	278
46 刷卡支付	243	64 购买门票	280
47 售后服务	244	65 合影留念	282
48 医院看病	247	66 求职面试	284
49 邮寄包裹	249	67 自我介绍	286
50 快递上门	251	68 福利待遇	289
51 银行汇款	253	69 求职成功	291
52 银行账户	255	70 职场新人	293
53 兑换货币	257	71 收发传真	295
54 存款取款	259	72 加班加点	297
55 报团旅游	261	73 有事请假	299
56 购买机票	263	74 拜访客户	301
57 办理护照	265	75 辞去工作	303
58 乘坐飞机	268		

阶段6：外教带你精确表达英语功能与情感

——夯实英语表达基础，口语表达传神生动准确

1 怎样与他人打招呼	308	11 怎样谈论色彩和款式	332
2 怎样作自我介绍	310	12 怎样谈论日期和月份	335
3 怎样介绍朋友	312	13 怎样谈论钟点和星期	337
4 怎样与他人道别	314	14 怎样与他人交流	339
5 怎样夸奖他人	316	15 怎样赠送他人礼物	341
6 怎样谈论爱好	317	16 怎样表达感谢	344
7 怎样谈论年龄	320	17 怎样祝福他人	346
8 怎样谈论感情	323	18 怎样摆脱纠缠	348
9 怎样谈论健康	325	19 怎样表达不耐烦	349
10 怎样谈论天气和季节	328	20 怎样邀请他人	351

零起点英语

走到哪用到哪的入门英语口语书

21 怎样征求他人意见	354	32 怎样表示愿意与不愿意	374
22 怎样恭维他人	355	33 怎样向他人表示歉意	376
23 怎样与他人口头约见	357	34 怎样表达高兴与愤怒	378
24 怎样评价他人	359	35 怎样表达喜欢与讨厌	380
25 怎样提醒他人注意	361	36 怎样表达赞同与反对	382
26 怎样请他人重复	363	37 怎样表达表扬与批评	384
27 怎样和陌生人聊天	364	38 怎样表达同意与反对	386
28 怎样转述消息	366	39 怎样表达肯定与否定	388
29 怎样给他人提建议	368	40 怎样表达焦虑与安慰	390
30 怎样请求他人帮忙	371	41 怎样表达心情好坏	391
31 怎样鼓励他人	373	42 怎样表达遗憾与失望	392

阶段

外教带你突破开口障碍

——学习口语最常用的基础词汇，为流利口语打好基础

1

读出英文字母

熟悉和掌握26个英文字母是开始英语学习的第一步，对于从零开始学习英语的朋友来说，写好、写对26个英文字母是至关重要的。所以，在学习英语的最初就一定要选择正确的26个英文字母表来临摹和学习，从而为后来的英语学习打下坚实的基础。

为了清楚起见，请看下表：

英文字母		读音	英文字母		读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[a:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eɪtʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[war]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

A a B b C c D d
 E e F f G g H h
 I i J j K k L l
 M m N n O o P p
 Q q R r S s T t
 U u V v W w X x
 Y y Z z

2

读出数字

数字是我们在日常生活中经常会用到的，如何正确地用英语来表达数字是十分重要的。

首先我们从最简单的阿拉伯数字学起。请看下面的表格：

阿拉伯数字	英文数字	读音	阿拉伯数字	英文数字	读音
1	one	[wʌn]	9	nine	[naɪn]
2	two	[tu:]	10	ten	[ten]
3	three	[θri:]	11	eleven	[ɪ'levn]
4	four	[fɔ:]	12	twelve	[twelv]
5	five	[faɪv]	13	thirteen	[θɜː'tiːn]
6	six	[sɪks]	14	fourteen	[fɔː'tiːn]
7	seven	[sevn]	15	fifteen	[fɪftiːn]
8	eight	[eɪt]	16	sixteen	[sɪks'tiːn]

阿拉伯数字	英文数字	读音	阿拉伯数字	英文数字	读音
17	seventeen	[ˌsevn'ti:n]	30	thirty	[ˈθɜ:tɪ]
18	eighteen	[ˈeɪtɪ:n]		
19	nineteen	[ˌnaɪn'ti:n]	40	forty	[ˈfɔ:tɪ]
20	twenty	[ˈtwentɪ]		
21	twenty-one	[ˈtwentɪ'wʌn]	50	fifty	[ˈfɪftɪ]
22	twenty-two	[ˈtwentɪ'tu:]		
23	twenty-three	[ˈtwentɪ'θri:]	60	sixty	[ˈsɪksti]
24	twenty-four	[ˈtwentɪ'fɔ:]		
25	twenty-five	[ˈtwentɪ'faɪv]	70	seventy	[ˈsevntrɪ]
26	twenty-six	[ˈtwentɪ'sɪks]		
27	twenty-seven	[ˈtwentɪ'sevn]	80	eighty	[ˈeɪtɪ]
28	twenty-eight	[ˈtwentɪ'eɪt]		
29	twenty-nine	[ˈtwentɪ'nain]	90	ninety	[ˈnaɪntrɪ]

在英语中，20以上的十位数与个位数之间要用连字符“-”。

较大整数的读法：

100	one hundred	[wʌn'haʊndrəd]
1,000	one thousand	[wʌn'θaʊznd]
10,000	ten thousand	[ten'θaʊznd]
100,000	one hundred thousand	[wʌn'haʊndrəd'θaʊznd]
1,000,000	one million	[wʌn'miljən]

分数、小数和百分比的读法：

① 分数中分子用基数词表示，分母用序数词表示。先读分子，后读分母。当分子大于1时，分母要加“s”。例如：

1/2 读作：a / one half (口语中更倾向于用“a”代替“one”)

1/3 读作：a / one third

1/8 读作：an / one eighth

1/4 读作：a / one quarter(fourth)

2/3 读作：two thirds

$1\frac{5}{9}$ 读作：one and five ninths

② 含小数点的数字，小数点“.”读“point”，小数点后的数若是两位以上，则分别读出。

0.5 读作：(nought) point five

0.25 读作：(nought) point two five

0.125 读作：(nought) point one two five

93.64m 读作：ninety-three point six four meters

2'15.11" 读作：two minutes fifteen point one one seconds

③ 读百分比只需在相应的数字后加“percent”。如：

25% 读作：twenty-five percent

11.3% 读作：eleven point three percent

④ 电话号码中的阿拉伯数字按顺序用英语读出，通常以两个数为一组，中间稍有停顿；如果是6位数，可以三个数为一组。“0”英式读[əʊ]；美式则读zero（有时也读nought）。英国人在读两个相同数字时，通常读成double。例如：

345—6638 读作：three four five, double six three eight

307—4922 读作：three o seven, four nine double two

3

读出颜色

五彩缤纷的颜色装饰了我们的大千世界，现在就让我们来学习一下各种颜色的读法。

red	红	[red]
orange	橙	[ɔrɪndʒ]
yellow	黄	[jeləʊ]
green	绿	[grɪ:n]
blue	蓝	[blu:]
purple	紫	[pɜ:pəl]
grey	灰	[greɪ]
white	白	[waɪt]
black	黑	[blæk]
pink	粉红	[pɪŋk]
brown	褐	[braʊn]
beige	灰褐色	[beɪʒ]
camel	驼色	[ˈkæməl]
amber	琥珀色	[ˈæmbə]
khaki	卡其色	[ˈka:kɪ]
maroon	褐红色	[ma:rū:n]
scarlet	绯红，猩红	[ˈskɑ:lət]
mauve	紫红	[məʊv]
lavender	淡紫色	[lævəndə]
lilac	丁香紫	[lɪlæk]
salmon pink	橙红色	[sæmən'pɪŋk]
baby pink	浅粉红色	[beɪbɪ'pɪŋk]
shocking pink	鲜粉红色	[ʃɒkɪŋ'pɪŋk]

chocolate	红褐色，赭石色	[tʃɒkələt]
sandy beige	浅褐色	[ˈsændri'beɪʒ]
moss green	苔绿色	[mɒs'gri:n]
emerald green	鲜绿色	[emərəld'gri:n]
olive green	橄榄绿	[ˈɒliv'gri:n]
turquoise blue	土耳其玉色	[tɜ:kwoɪz'blu:]
cobalt blue	钴蓝色，艳蓝色	[ˈkɔ:bəlt'blu:]
navy blue	藏青色，深蓝色	[ˈneɪvi'blu:]
aquamarine blue	蓝绿色	[ækwə'mærɪn'blu:]
off white	灰白色	[ɒfhwɔ:t]
ivory	象牙色	[aɪvəri]
snowy white	雪白色	[snoʊi'wɔ:t]
oyster white	乳白色	[oɪstə'wɔ:t]
charcoal gray	炭灰色	[tʃɑ:kɔ:l'greɪ]
smoky gray	烟灰色	[sməʊki'greɪ]
misty gray	雾灰色	[mɪsti'greɪ]

在西方文化背景下，一些颜色被赋予了新的含义，切不能望文生义。下面我们来学习一些英语中与颜色相关的短语吧：

black sheep	害群之马	black list	黑名单
blue Monday	不开心的星期一	blue blood	贵族血统
white lie	没有恶意的谎言	white elephant	昂贵而无用之物
yellow boy	金币	yellow dog	卑鄙的人
green hand	没有经验的新手	red-tap	官僚习气