

生命中的守护者

选编◎求真

精品文摘

在生命的旅途中，每个人都会有一个天使

生命中的守护者，

以坚定不移的姿态站在我们的人生中，

默默的付出他的关爱，帮助、信任，给人以爱和永恒。



民主与建设出版社

SHENG MING ZHONG DE SHOU HU ZHE

生命中的守护者

SHENG MING ZHONG DE SHOU HU ZHE

求真选编

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

生命中的守护者 / 求真选编. — 北京: 民主与建设出版社,

2014.9

ISBN 978-7-5139-0443-8

I. ①生… II. ①求真… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第192402号

© 民主与建设出版社, 2014

出 版 人 许久文

责任编辑 刘 芳

策 划 学海伟业

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 59419778 59417745

社 址 北京市朝阳区曙光西里甲六号院时间国际8号楼北楼306室

邮 编 100028

印 刷 北京建泰印刷有限公司

成品尺寸 710mm × 1000mm

印 张 14

字 数 180千字

版 次 2015 年1月第1版 2015 年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5139-0443-8

定 价 25.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



第一章 把时间留给未来

害怕失败更糟糕	[美] 诺拉·普罗菲特	2
梦想的椅子	罗英杰	4
找到人生的目标	黄毅	6
张开生命之翼	雷东	8
勇过人生隧道	呼延斌	10
从低处开始的成功	胡汉生	13
把事情做到极致	展子豪	15
把时间留给未来	林阳	17
18岁以下的决定	[美] 戴尔·卡耐基	19
关于人生的策划	徐功勋	21



做对和做好	何思涵	23
为“梦想”而奋斗的人们	余曼娟	25
对着目标狠“扎”下去	马家华	28
积极的心态助你成功	[美] 希尔克里曼特·斯通	31
竞选学生会主席	[美] 凯丽·克洛维	34
改变人生的瞬间	方兆龙	37

第二章 偏见是把伤心剑

诚信不能丢	李庆球	40
尊 重	毛利	43
尊严的含金量	祝海鹰	45
偏见是把伤心剑	章旭	47
弯腰的智慧	欧阳宏光	49
低头的智慧	游志明	51
用自己做镜子	李环山	53
人生其实不难	米尺	55
别样百合香	胡蝶	56
只是一堆铁	[美] 布莱恩·布洛克特	60
学会认输	叶俊祥	62



真正的救世主	林丽	64
找准自己的定位	杨伯涛	66
只要活着就好	花差差	69
谦卑是福	李雯	71
那只饿死的猴子	龙小段	74
换一种思路	于海荣	76

第三章 生命中最重要的人

再试一次	李秀娥	79
年少的悔恨	张水森	82
让盲道延伸吧	金浩	84
母爱是最好的药	陆西	86
母 亲	董玉珠	88
善良的尖刀	丁宁	93
守护爱情的方式	田中雨	95
生命中最重要的人	颜瑟	97
说给父亲的“情话”	叶伟英	100
一毛钱的故事	童谣	103
我的母亲	顾军侯	106



一个忏悔的母亲	王亮	110
爱心感动法律	俞振青	113

第四章 生命中的守护者

快乐是最好的珍藏	张秋枫	116
生命中的守护者	晓峰	118
不灭的心灯	赵文选	120
一路同行	[美] 玛妮·玛明嘉	122
一生的朋友	[美] 安娜·布鲁斯	124
遥远的遗憾	吴加恩	127
心是花园	[美] 罗兹曼·里斯	130
眼泪为什么而流	刘胜	132
改变一生的邂逅	[美] 飞利浦·奥德罗	137
美在心底的谎言	李仁	139
一颗心灵的境界	查翠屏	141
青涩岁月里的蝴蝶胸针	[英] 马丁内斯·布鲁诺	143
品尝幸福	张成龙	146
这是最幸福的生活	陈景南	148
灵魂的距离	朱栋林	150



第五章 勾勾手指，谈谈爱

掌心里的秘密	椰子	153
喜欢你从十七岁开始	花满枝桠	160
勾勾手指，谈谈爱	梦辰	169
来生，再也不爱你	张晓芳	175
街角14号	竹观月	177
你好，九月的午后	淡蓝蓝蓝	181

第六章 有一颗行星以他命名

有一颗行星以他命名	江蔚然	187
艺术赤子吴冠中	李蕙	191
请记住我的梦想	韩博文	197
把肚皮舞带回中国	杨光	202
没有台词的影后	[美] 卡洛琳·李	207
乐观的价值	肖明	209
烦恼的根源	张玉清	211
给世界首富当老师	邹扶摇	212



第一章

把时间留给未来





害怕失败更糟糕

[美] 诺拉·普罗菲特

许多年前的一个晚上，我在纽约观看了萨洛米·贝的演唱会，当时萨洛米·贝还是一个新秀，这是她第一次开个人演唱会。她的歌声舒展柔美，如行云流水。我陶醉其中。我当时才刚刚尝试写作，很想对她做一个采访。为了防止碰壁，我尽量让自己的口气听上去像一个专业作家。

“贝小姐，我是诺拉·普罗菲特。我打算给《幽香》杂志写一篇文章，介绍你的歌唱成就。我有没有可能约请你谈一谈呢？”瞧我说了些什么？《幽香》杂志是一个畅销的大杂志，我有自知之明，过去从来没敢向它投过稿，此外，我对萨洛米·贝的歌唱成就也一无所知。

“行呀。”贝说，“我正在录制新唱片，那就请你到我的工作室来吧，你还可以把你的摄影师带来。”带我的摄影师？哦，我连有傻瓜相机的人都认识不了几个。这回我要出丑了。我的那点儿热情立即烟消云散。

“到时候，”贝继续说，“我还可以介绍你认识大名鼎鼎的高尔特·麦克德莫特，也就是《头发、公子和高速路》唱片的制作人。这样吧，下周二见，好吗？”

放下电话，我感到自己就像陷入了流沙之中，马上就要被吞没了似的。在接下来的几天里，我泡在图书馆，了解高尔特·麦克德莫特到底是何许人。而且总算找到了我的一个中学同学，他是一个小有名气的摄影师。我好说歹说，他才勉强同意和我一起去采访。

星期二的采访中，我紧张，惶恐，不堪回首……

采访结束了，我长舒一口气，回到家里时有一种安全脱险的感觉。我开始写稿。在写作时，我头脑里不断响起一个声音：你不要自欺欺人，你没有写作经验，你的文章连小报都不会刊载，更不要说《幽香》这样的名





杂志了！

我把自己关在家里整整7天，推掉了一切事务，终于整理出一篇采访稿。我将采访稿打印出来装进一个信封，又在里面塞进了一个贴了邮票并写上自己名字的空信封（这是当时的惯常做法，以便文章不采用时编辑退稿）。当我把信投进邮箱时，心中想，要过多久我就会收到编辑的“退稿函”呢？

编辑没有让我等太久。3周后，我收到了《幽香》杂志寄来的信，信封是我自备的那个信封，里面装着我的稿子。我感到自己被当众羞辱了一样。我后悔自己为什么不自量力。我还要在这条路上走下去吗？我毅然做了决定，没有看那些陈词滥调的退稿理由，而是将整封信丢进了抽屉，想尽快将这一切忘掉，重新选择我的事业。

5年后，我要搬到加利福尼亚的萨克拉门托，接受一个推销员的职位。搬家前，我收拾房间时，看到了一封写给我的信，而信封上的字迹是我自己的。我为什么要自己给自己写信呢？于是，我好奇地打开信封，这样我看到了《幽香》杂志编辑写给我的信：

普罗菲特女士：

你写的有关萨洛米·贝的文章太精彩了。我们还需要加上一些别人曾经对她的评论。请补充后，立即将文章寄给我们。以便我们在下一期刊载。

我顿时怔住了。害怕失败的心理让我付出了这么大的代价。我的心血白费了，快要到手的500美元的稿酬泡汤了，更重要的是，这使我推迟了好多年才享受到写作的快乐。这以后，我经常告诫自己：害怕失败比失败本身更糟糕。





梦想的椅子

罗英杰

都快8岁了，他10以内的加减法还是算得一塌糊涂。父亲把墙根下玩打石头的他拽起来，给了他一个书包说，上学去吧。

父母一天到晚想着他能有一个正经营生。有一年秋天，他蘸着黑墨水，在自己家的围墙上画了一个四角的亭子，几棵高树，还有一些波光粼粼的水。邻居说，这孩子画得不赖，将来当个画匠吧。他以为，他将来能当走村串户的画匠了，就有意无意地留心看画匠干活。那年，有一个人给他大舅家画墙围子，也画了一处山水，还题了“桂林山水贾天下”的字，他明知道那个“贾”字错了，但没敢讲出来。

就在他还不能确定是否能当画匠的时候，父母又发现了他的另一个“长处”。有一次，他和隔壁春四家的小子，剪下许多猫猫狗狗的纸样，拿着手电钻进鸡窝里“放电影”。在浪费了好几节电池之后，父亲去公社找放映队的人，看能不能给他找一个营生，哪怕打打杂，抱抱片子什么的都可以。后来公社倒是给了他们村一个名额，不过，不是给了他，而是村支书的儿子。

眼看当画匠无望，又当不成放电影的，父母盘算着该让他回家种地了，并预谋着要为他订下邻村的一个女孩。就在这时候，他竟然又稀里糊涂地考上了县里的高中。父亲一下子发了愁。上吧，非但会误了田地的活，而且还会误了邻村的女孩，更要紧的是，村里边从来没有谁考上过大学，于是坚信自己家的祖坟也不会有这根草，父亲说，别上了。母亲见他支支吾吾的，说，上吧，走一步算一步。

上完高中，他考上了一所三流的专科学校。他的人生如果就这样下去的话，毕业了，回老家教教书，或许一辈子就这样没有波澜地过完。然



而，大二的时候，他突然冒出一个想法来。那时，学校办着一份自己的报刊，有一个副刊，一个月要出一两期的，他常常见有同学的文章在上面发表。他想，在毕业之前，自己要完成一个小小的愿望，那就是一定要在校报的副刊上发表一篇文章，把自己的名字变成铅字。他开始疯狂地写东西，写完后，就拿去让教写作的老师看，稍有得到赞许的，就投给校报编辑部。到后来，老师也不愿给看了，他就埋下头来自己琢磨。他为此看了许多的书，也浏览了不少的报刊。然而，投给校报的许多稿件，都如泥牛入海。

他不想把这些凝着自己心血的文稿扔了，抱着试试看的想法，他向本市的日报社投去几篇，结果意想不到的事情发生了，他的文字竟然出现在了本市的日报上。再后来，他的名字相继出现在了省内外的报刊上。从此以后，他在文学创作方面更加勤奋了，因为他发现，他还有着一项自己都意想不到的才能。

这个人就是贾平凹。这是他在一次笔会上讲出来的。讲完后，他颇有感慨地说，这个世界上更多的人，是被别人安排着过完一生的，被安排着学哪门技术，被安排着进哪个学校，被安排着在哪个单位上班……却从来没有真正自己为自己安排一件事情去做。人在这时候，最需要有一张椅子，你站上去，才会发现，你还有着许多没有挖掘出来的才能和智慧。而这只凳子，就是突然闯进你心中的一个想法，一个念头。

最后，他笑着说，没有这张椅子，你永远看不到梦想，更别说拥有它。





找到人生的目标

黄毅

身为作家和教师的拉比·哈罗德·库什纳先生曾告诉过我这样一个极其有趣的故事：有一个聪明好学的斯坦福医学院二年级的学生，在期末考试中，再一次取得了全年级第一名的优异成绩。作为嘉奖，他的父母给了他一笔丰厚奖金，让他到亚洲尽情游玩，度过一个快乐的暑假。

在印度游玩期间，他有幸结识了一位宗教大师。大师问道：“年轻人，你那么刻苦地学习，是想成为一名优秀的医生吗？”

“不，”年轻人断然否认道，“我对做一名医生没有丝毫的兴趣，我的目的只是想超过我最好的朋友，超过所有的人。”

大师换了个话题问道，“你心中理想的妻子是什么样的？”

“我不知道，”年轻人回答道，“但我一定要打败所有的追求者，把我们学院的校花追到手。”大师对他说：“年轻人，你并没有意识到，你的竞争和成就观念正在毒化你的心灵。你所谓的成就，就是没日没夜地学习，以期在考试中取得比其他人更好的名次。你心目中理想的婚姻不是找到一位最适合你的女人，而是赢得拥有最多追求者的女人的芳心。战胜别人，获得第一，这就是你心中的功成名就。”

大师继续劝诫道：“我希望你能放弃对这种成功的追求，加入到我们中间，与我们一道分享宁静和关爱。”

年轻人经过认真、反复的思考，终于做出了决定。他打电话告诉他的父母，他已决心退学，也不再回家，他要一直生活在这里的静修院，随时聆听大师的教诲。

6个月后，他的父母收到了他的来信：

“亲爱的爸爸妈妈，我知道你们对我在上个暑假所做的决定非常不



满，但我想告诉你们的是，这个决定让我快乐无比。我在生命中第一次感受到了平和。这里没有竞争，没有追赶，只有分享与和谐。最令我感到开心快乐的是，我已经成为整个静修院中第二个最受大师器重的弟子，而且，我坚信，到6月份，我一定能成为最受大师器重的弟子！”

年轻人可笑可悲之处在于，他理解的竞争和成就的含义是——比别人做得快、比别人做得多。他没有意识到，做什么比怎样做更为关键。

一位哲人曾经说过：“人生最大的悲剧莫过于，人们毕其一生，努力去攀登成功的梯子，当爬到梯子的顶部时，才猛然发现，这个梯子靠在了一个错误的建筑上。”

倘若目标错了，那么无论你在梯子上攀登得多快，攀登得多高，哪怕是第一个到达目的地也毫无价值。攀上正确的梯子，找到人生的目标，才是最为重要的事情。





张开生命之翼

雷 东

生物课堂上，老师问了同学们一个有趣的问题：“在某个经常刮暴风的小岛上生活着两种昆虫，一种昆虫的翅膀阔大，另一种昆虫的翅膀窄小，问哪一种昆虫更适于在小岛上生存？”有同学说：“应该是翅膀阔大的更适于在小岛上生存吧？因为岛上的风那么大，翅膀太小怎么能飞起来呢？”老师笑了，说：“翅膀越大，海风对它的作用不就越大吗？大翅的昆虫在逆风飞行时会十分吃力，它很可能因了翅膀的阔大为自己招来杀身之祸——被暴烈的海风掀翻，摔死在坚硬的礁石上。相比之下，小翅膀的昆虫却可以迎着海风惬意地飞，就像在海底穿梭的梭子鱼，轻捷，有力。——可不要小瞧那窄小的翼翅，那才是聪明的昆虫战胜暴风的最得力武器呢！”

仔细想想，人又何尝不是如此呢？

曾经艳羡过“其翼若垂天之云”“水击三千里”的大鹏鸟，以为唯有那样的飞行才堪称真正的飞行。我们不知道，在锻造生命的飞行之翼的时候，我们不经意地往里面添加了许多阻遏自己飞行的材料——自负，贪婪，脆弱，虚荣……

美国科学家史奈特曾做过一项实验，证明人类“心灵的翼翅”多大才最容易获得成功。他先将被实验者分成三组，各组的奖励办法均不相同，但所答题目却完全一致。第一组：答完问题就了事，没有任何奖励。第二组：答对了奖励100元奖金。第三组：如答题速度能刷新纪录，即奖励2000元奖金。实验结果证明，第二组被实验者成绩最佳。由此可见，过于强大的动机与没有动机一样，会给成绩带来负面影响。

在地球这个宇宙中的小岛上，风暴不断袭来。如果我们不练就一副窄

小善飞的翼翅，如果我们一看到高额的诱惑就神不守舍，如果我们总是奢望用垂天之翼瞬时飞越成功之巅，那么，我们很可能会像那翅膀阔大的昆虫一样，被狂风掀翻，成为礁石的祭品。

修炼你的生命之翼，让它带着你轻捷地飞翔。

