

· 石氏伤科集锦 ·

石纯农

伤科医案
医话选

周承扬 张国梁 李辉 主编



科学出版社

石氏伤科集锦

石纯农伤科医案医话选

周承扬 张国梁 李 辉 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书收录了石氏伤科第四代传人石纯农先生在二十世纪七十年代中后期的部分临证治疗医案和医话。其中医话部分涉及了石纯农先生对一些伤科疾病的见解、探讨和治疗体会。体现其在传承石氏伤科理论、方药的同时,严谨的治学态度和学术特点。本书可供中医伤科临床医师、中医药院校师生、中医流派研究者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

石纯农伤科医案医话选 / 周承扬, 张国梁, 李辉主编. —北京: 科学出版社, 2014. 11

(石氏伤科集锦)

ISBN 978-7-03-042178-4

I. ①石… II. ①周… ②张… ③李… III. ①中医伤科学—医案—汇编—中国—现代②中医伤科学—汇编—中国—现代 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 240608 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花 陆纯燕
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 11 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

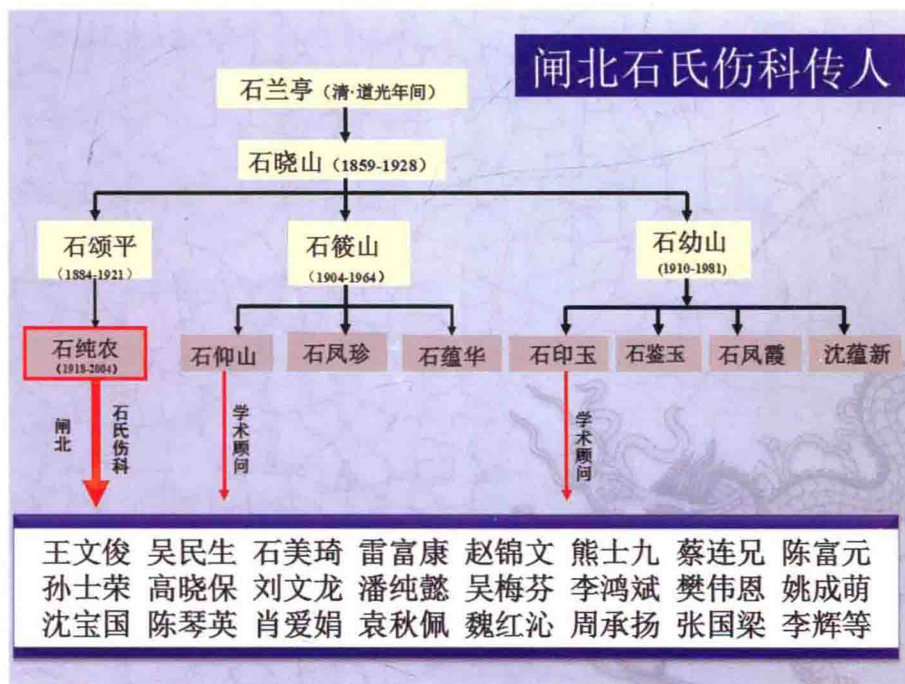
2014 年 11 月第一次印刷 印张: 13 1/4 插页 3

字数: 238 000

定价: 60.00 元



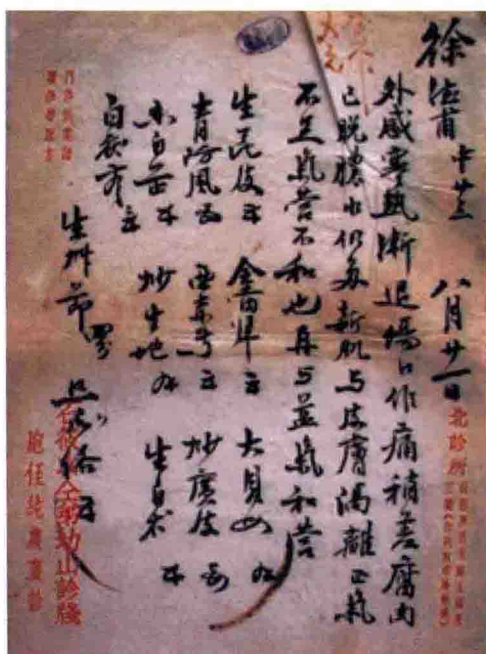
石纯农先生



闸北石氏伤科学术传承



石纯农 1938 年毕业于
丁氏创办的上海中医学院



随石筱山、石幼山襄诊时的处方



石纯农处方手迹



1948 年获上海市中医师公会会员证书



1952 年 8 月參加中醫進修班的結業證書



1963 年 12 月在上海市中醫學會中醫傷科學習班結業留念



石純農先生在帶教學生



2007 年获得“上海市级非物质文化遗产”匾牌



“石氏伤科”作为闸北区中医领先专科



2010 年周承扬获“石氏伤科疗法”代表性传承人证书



周承扬教授与石印玉教授在一起
(2013年)



石仰山教授与石印玉教授



闸北区中心医院中医伤科团队



周承扬教授在查房



王强院长授予石仰山、石印玉教授为闸北区中心医院中医伤科顾问



石印玉教授在闸北区中心医院伤科举办的国家级继续教育学习班上授课



石仰山教授在闸北区中心医院伤科举办的国家级继续教育学习班上讲话

《石纯农伤科医案医话选》

编辑委员会

主 编

周承扬 张国梁 李 辉

顾 问

石仰山 石印玉 石美琦

审 定

王志泉 王 强 顾 裕

编 委(按姓氏笔画排序)

付文琴 刘文龙 李 辉 李鸿斌
吴梅芬 张国梁 陆仁达 陆庆荣
周承扬 姚成萌 徐倍倍 高晓保
樊伟恩 魏红沁

序

石纯农先生是石氏伤科第四代传人,1960年他积极响应中国共产党的号召,从私人诊所转入上海市闸北区中心医院中医伤科,任中医伤科主任。同时也将石氏伤科的治疗理念、祖传方药等毫无保留地贡献给社会、奉献给患者。几十年来,石先生将自己对中医药理论的认知及临床经验传授给学生,他传道授业,为中医药文化的传承与发展奔波操劳、倾注心血,对闸北区中医伤科的发展产生了重要的影响。在闸北区民众的心目中,中心医院伤科的石氏膏药是最值得信赖的,同时在国内中医药领域也享有盛誉。

如今当年跟随先生的学生和弟子依然从事着中医伤科的临床实践,石氏伤科的治伤理念、用药特色、外用药的制备以及中医学的人文精神等,在闸北区中心医院得到了充分的传承和发扬。

闸北区石氏伤科作为医院的特色专科和闸北区的领先专科,长期以来得到了区领导和院领导的重视和扶植,被列入医院人才和学科建设的重点,学术上有石仰山教授、石印玉教授、施杞教授等石氏伤科前辈们的长期指导和帮助。2007年闸北区中心医院参与了“上海市非物质文化遗产——石氏伤科疗法”的申报,获得市政府颁发的“上海市非物质文化遗产”匾牌;周承扬获得“石氏伤科疗法代表性传承人”称号。2012年闸北区中心医院中医伤科入选上海市中医临床重点学科;2013年医院中医伤科青年才俊入选上海市“杏林新星”人才培养计划。学科和人才的发展和进步离不开这个团队每一位成员的不懈努力,更离不开石先生长期传道授业、辛勤耕耘奠定的坚实基础。

中医医案医话的收集和整理,是传承和发展中医学的重要手段。它是前人在长期、广泛的医疗实践的基础上慢慢积累和逐步成熟的智慧结晶,蕴藏着前人的心血和汗水,体现其学术思想和临证经验。也是后学者研读学习的重要文献。

石氏伤科有百年以上的历史,其传人和学生众多、影响深远,它的学术思想、临床经验、医案医话已有较全面的整理和阐述。今年恰逢石纯农先生仙逝 10 周年,此书的出版,既是对我们传承石氏伤科工作的一次整理、挖掘和总结,也是对石纯农先生最好的纪念。

上海市闸北区中心医院院长

外科主任医师、教授

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes.

2014 年 7 月

前 言

自 1983 年大学毕业至今,我从事中医伤科临床已有 30 年。石氏伤科是我接触最早的特色专科,我先后工作过的曙光医院中医伤科和闸北区中心医院中医伤科,都是以石氏伤科疗法为特色,作为学科建设的重点。石氏伤科疗法家喻户晓,在沪上乃至全国颇具影响力,其鲜明的理论特色和深厚的医学文化底蕴,伴随着我医学生涯的各个阶段。它的学术观点、治伤理念一直指导着我的学习和临床工作。我所取得的一切荣誉和进步均离不开石氏伤科前辈们的帮助和指导,这抑或是一种巧合,也是冥冥之中的缘分。

石氏伤科历经百年以上,经过几代人的努力,逐步形成较为成熟的理论和治疗方法,以石仰山、石印玉、施杞等为代表的第四代继承人对石氏伤科的现代认识、发展和诠释,代表了现今石氏伤科发展的主流。《石筱山、石幼山治伤经验及验方选》、《石筱山、石幼山医案合集》、《中华名中医治病囊秘石筱山、石仰山卷》等论述始终是指导和引领我们后学者临床实践的重要文献。

石纯农先生作为石筱山、石幼山的嫡侄,早期跟随他们抄方襄诊。1960 年起结束私人诊所进入上海闸北区中心医院任伤科主任,历经 26 年。先生将石氏伤科的治伤理念、治疗特色及外用药的制备技术传授给我们,并培养了高晓保等一大批中医伤科人才,为闸北区中医伤科的发展奠定了基础,在闸北地区民众心中石氏伤科有着良好的口碑和广泛的影响力。石纯农先生退休以后,他编辑出版了《石氏伤科临床经验》一书,除了传承先辈的治伤经验之外,还总结了其个人行医 60 年的临证心得,其文风质朴,求精求简,求真务实,更便于我们后学者阅读理解和临证操作。

闸北区中心医院石氏伤科历经数十年的风雨,当年跟随先生学习的李鸿斌、樊伟恩、姚成萌等医师如今依然活跃在中医伤科临床一线,是他们把石纯农先生治伤

特色,以及三色敷药等外用药的制备方法完好地保留和传承下来。

长期以来,闸北区卫生计划生育委员会以及医院领导始终对中医伤科的发展给予高度重视与全方位的投入,承蒙石仰山、石印玉两位老师对闸北区中心医院石氏伤科建设所给予的悉心指导和帮助。近几年,我们围绕石氏伤科的治疗特色及石纯农先生临证的特点作了一些探索和临床研究。我们中医伤科团队先后获得闸北区领先专科、上海市中医临床重点学科。获赠上海市非物质文化遗产(石氏伤科疗法)的匾牌;同时我也获得“石氏伤科疗法代表性传承人”称号。

为了对石纯农先生治疗经验进行整理和总结,我们走访当年曾与先生一起工作合作过的谢有琳女士,外科主任陆仁达教授,以及现今仍活跃在中医伤科临床的原闸北区中医院高晓保副院长,还有当时跟随先生抄方、学习的诸多人员,他们从不同的侧面回忆了当时先生工作生活的点点滴滴,帮助我们来感受石氏伤科当年在闸北区民众中的影响力,让我们体会到了当时医患之间的相互信任与合作以及从中折射出的中医文化和人文精神。

衷心感谢石纯农先生的亲属石美琦女士,石福祥、石福康先生为我们提供了大量先生的照片、石氏伤科相关的文字资料和实物。特别感谢吴梅芬医师提供了当年跟随先生抄方时珍藏的脉案,也是本书构成基础,弥足珍贵。

本次发表的是石纯农先生在 1975~1979 年间的部分医案和医话,从中可以感受到石氏伤科理论特色发展的脉络以及先生个人用药的特色,也从一个侧面反应出当时社会的医疗环境和现实情况。对于在脉案中出现计量单位不统一的现象,是因为这一阶段正是国家对中医处方用药计量单位的调整时期(由旧制改为米制),为保持脉案的原貌而未做更改和换算。

石纯农先生仙逝已有 10 年,编辑本书旨在对石纯农先生 60 年行医生涯以及其对闸北区石氏伤科所作贡献的纪念。也可作为对国家级非物质文化遗产——石氏伤科疗法的建设发展的一点补充。

周承扬

2014 年 7 月

石纯农先生传略

石纯农(1918年4月~2004年11月)祖籍江苏无锡,石氏伤科第四代传人。其父石瑞清(字颂平),为石晓山先生长子,精通医道及武艺,精于外科,惜因肺疾中年早逝。幼年失怙,作为长孙石纯农先生为继承祖传衣钵,初中毕业后就在秦氏私塾专修古文2年。1933年考入丁氏创办的上海中医专门学校。1938年7月毕业,随即拜叔父石筱山先生为师,长期抄方襄诊,学习祖传伤科。1942年起独自在闸北区浙江北路94号(天潼路口)的老庆余堂中药店(后改为强华中药店)坐堂半天,下午仍回至叔父诊所襄理诊务。后独立门户,自行开业19年。

石纯农先生曾任上海铁路中心医院(现第十人民医院)伤科顾问;1960年7月结束私人开业进入上海市闸北区中心医院中医伤科任副主任、主任医师。曾当选为“中华医学研究会”理事;建国后,任“上海市卫生工作者协会”会员、“中华医学会”上海分会会员;1956年10月加入中国农工民主党,曾担任闸北区第二、三、四、五届政协委员和第六、七届政协常委。曾被聘为“上海市退(离)休高级医疗专家会诊部”会诊专家。1983年任闸北区科技协会第二届理事会理事;1985年11月,荣获上海市卫生局授予的“从事中医工作五十年,为继承发扬祖国医学做出贡献”奖。著论文数篇,编著《石氏伤科临床经验》一书。2000年,在闸北区政协提交的“呼吁创办中医医院以培养高精尖中医人才”提案,被评为“改革开放以来区政协优秀提案荣誉奖”。1986年4月光荣退休。

石纯农先生从事中医伤科临床六十余年,为传承和弘扬石氏伤科疗法做了大量的工作,其个人对伤科用药、手法及针灸有很深的造诣,积累了丰富的临床经验,自成特色。理论上尊崇石氏伤科“以气为主,以血为先,筋骨并重,调治兼邪”的学术思想。及“十三科一理贯之”的整体观念,强调“气血兼顾,注重兼邪,突出痰瘀,内外并重”,临床上辨证论治、针药手法结合治疗伤科疾病,疗效卓著,备受民众称道,为石氏伤科在闸北区赢得良好的声誉;当时,各地慕名求教、学有所成者甚众,也推进了闸北区中医伤科事业的发展。

闸北区中心医院 伤科

2014年7月

石纯农先生治伤特点

一、精于正骨理筋手法与针灸

石氏伤科善用针灸是其一大特色,石纯农先生在临证中针对急慢性颈肩腰腿痛,针灸是一种主要的治疗手段,且针法也与众不同。取穴多在病痛的周边循经取穴或阿是穴。进针后,缓慢推送直刺进入,至患者麻沉酸重得气为度,拔针时宜手法徐缓,出针后按压针眼数秒(3~5秒)以封穴,不留针,而后上下推按数次(一般3~5次)以松舒筋络,针后,多结合石氏三色三黄膏外敷。内服汤剂则按病情辨证如寒痹、虚痹、风寒湿痹等分型论治。

针对外伤性胸腰椎骨折合并下肢瘫痪、颅脑损伤等病证尤其重视针药结合,除有辨证分期论治外,还配合针刺肾俞、环跳、秩边、承山、委中、昆仑、足三里等穴,这在先生的诸多论述和脉案中屡见。

发泡灸是石氏伤科治疗特色之一,先生临证中使用较多。是治疗肘部积劳伤筋(网球肘)等慢性顽固性疼痛的有效方法。一般在常规针刺及外敷药物无效时,则改用发泡灸,可即刻取效,一般1~2次即可除根。对月骨、舟状骨的无菌性坏死也可作为辅助治疗,效果颇佳。

正骨手法方面,先生秉承石氏“拔伸捺正、拽搦端提、按揉摇抖”的传统手法,重视“摸”法,尤其在诊断肋骨骨折,X线片因投照体位的差异,不能被发现时,往往通过仔细摸比对照来明确诊断。科雷氏骨折常规手法整复后,以“患臂能照常外旋、掌心能向上”为整复改善的测试方法;悬吊患臂胸前时,宜掌心向上,可减轻后遗症。有关下颌关节脱位,先生沿袭了石幼山口外复位手法,并详细介绍口外复位的适应证和注意事项。虽有单脱(名错)或双脱(名落)之分,针对年老瘦弱者,口外复位为主;年壮面颊丰满者,仍用口腔内复位法。

二、对颅脑损伤认识和发挥

脑震荡及后遗症的治疗是石氏伤科重要特色之一,在整理先生有关颅脑损伤的论述以及相关脉案过程中,感受到其在传承前辈理论和用药特色的基础上,有所创新与发挥。

头脑损伤即脑震荡,是伤科头部内伤中的一个重要病证。凡是头颅受到外来

暴力震激(坠落、撞击等因素),都可导致“脑髓震动”,出现不同程度头脑损伤,严重造成颅脑各重要器官的损伤,轻症可致清阳不升,浊阴不降,而为晕、为呕、为吐等表现。若“伤灵明”,则属脑髓严重内伤,可出现两种危险证候:一是神志模糊,昏沉不省人事,不进饮食,生命危在旦夕之间;一是头痛如劈,神志失常发狂,挽救困难。而到后期,度过危重时期,呕吐、昏迷可以逐渐消失,唯独头晕不易解决,需很长时间才能逐步减轻,甚至难以完全消失。究其病机,初期,颅脑损伤病机在于瘀阻脑络,多属实证,亦可夹痰、动风、动血;后期病机不离于虚,病位在肝经,也可见虚中夹实之象。治疗方面,有轻重之别:头脑损伤的轻重以有无昏迷为准,无昏迷则属轻症,如见头晕、恶心呕吐等表现;有昏迷则属重症,如见神志昏迷不醒,伴头痛、呕吐等危险表现。从时间分,有初期与后期之别。初期,治疗有轻症、重症之别:①轻症者无昏迷,神志清楚,仅感觉头晕、呕吐等。头脑损伤者可口服中药。在石氏柴胡细辛汤基础之上,不单单用黄连止呕,而是用左金丸,内有入肝经性温热之吴茱萸,既可制黄连苦寒之性,又切中“败血归肝”之意。参入石菖蒲,加重开窍宁神,祛痰湿和胃之功,切中《神农本草经》中“主……开心孔……通九窍,明耳目,出声音”之意;加入降香,加强化头面瘀滞之功;如《本草经疏》言:“降真香,香中之清烈者也,故能辟一切恶气”,用之亦可助祛秽浊之气。②重症昏迷者,首先,勿将其身体剧烈摇晃,保持周围环境安静,同时组织抢救:中药以芳香开窍,化痰和胃,调其升降为法。苏合香丸1粒,捣碎,生姜2片泡汤调药灌服(若服药后情况改善,神志清醒,急救丸药可立即停止)。西医积极抢救治疗。此时,可予中药鼻饲,即前方加入天竺黄、陈胆星等基础上,还加入羚羊角粉、钩藤增强平肝镇静安神之功,加入竹沥夏则在于清痰热,豁痰以开结。后期,宜从“平肝益肾,安神镇静”即“平肝安脑”入手。在石氏天麻钩藤汤基础上,还加入珍珠母、石决明以重镇潜阳安神,北秫米针对“胃不和则卧不安”之谓,与半夏相须而用,入枸杞子、潼沙苑子则在补肝肾,涵肾水之不足,加入炙远志以安神、宁神。若经常头胀头痛者,除了内服汤剂调理外,可加用针灸。取穴:双侧风池、太阳、百会。头痛重,每天加服羚羊角粉0.03克,直到症状缓解减轻为止。同时注意安静休息,少用脑,不可多用目力,不可多说,不可动肝火发怒,男女生理亦要节制。若要测验头脑损伤是否彻底痊愈,需要观察一两年以上,特别是天气季节变化时,是否再出现头晕胀眩、性情急躁等情况。另外,有类似西医精神分裂症表现,中药可从“祛顽痰、开心窍、镇静安神、清心泄热、祛瘀行滞”等方面治疗。

头皮下血肿属常见外伤性疾病,以孩童居多。受伤原因多由于头部撞击、拉伤头发等引起。若属拉伤头发所致,则更容易引发广泛性血肿。该病虽属头颅损伤,但无头晕、呕吐、昏迷等脑伤主症。患者一般情况正常,精神活泼,食欲、睡眠均无异常。只有头颅局部血肿高起,触之有波动感,无疼痛。现代医学常规处理为穿刺抽去恶血加压包扎,但隔1~2天后血肿又隆起如初。反复穿刺无效,且容易引起感染等不良后果。石氏伤科用消散膏合黑虎丹外敷并内服中药处理,临床实践证实,有效率百分之百。