



卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中医学专业用

中医眼科学

主编 段俊国

主审 廖品正



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
供中医学专业用

中医眼科学

主 编 段俊国

副主编 詹宇坚 洪 亮 吴丹巍 秦裕辉

主 审 廖品正

编 者（以姓氏笔画为序）

刘 鑫（山西中医学院）	洪 亮（江西中医学院）
杨 光（天津中医药大学）	秦裕辉（湖南中医药大学）
吴丹巍（上海中医药大学）	郭承伟（山东中医药大学）
张沧霞（河北医科大学）	宿 敏（内蒙古医学院）
罗向霞（甘肃中医学院）	路雪婧（成都中医药大学）
周 剑（北京中医药大学）	詹宇坚（广州中医药大学）
段俊国（成都中医药大学）	霍 勤（河南中医学院）
俞 洋（宁夏医科大学）	魏丽娟（长春中医药大学）

秘 书 周春阳（成都中医药大学）

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学/段俊国主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-117-15960-9

I. ①中… II. ①段… III. ①中医五官科学-眼科学-高等学校-教材 IV. ①R276. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 114965 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中医眼科学

主 编: 段俊国

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 563 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15960-9/R · 15961

定 价: 58.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,发展中医药事业和高等中医药教育教学改革的新形势下,为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》,培养传承中医药文明、创新中医药事业的复合型、创新型高等中医药专业人才,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、卫生部、国家中医药管理局的领导下,全面组织和规划了全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材的编写和修订工作。

为做好本轮教材的出版工作,在教育部高等学校中医学教学指导委员会和原全国高等中医药教材建设顾问委员会的大力支持下,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社成立了第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会和各专业教材评审委员会,以指导和组织教材的编写和评审工作,确保教材编写质量;在充分调研的基础上,先后召开数十次会议对目前我国高等中医药教育专业设置、课程设置、教材建设等进行了全方位的研讨和论证,并广泛听取了一线教师对教材的使用及编写意见,汲取以往教材建设的成功经验,分析历版教材存在的问题,并引以为鉴,力求在新版教材中有所创新,有所突破,藉以促进中医药教育教学发展。

根据高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了全国高等中医药院校中医学(含骨伤方向)、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、康复治疗学7个专业(方向)133种卫生部“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编者的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国74所高等院校2600余位专家和学者申报的基础上,近2000位申报者经全国高等中医药教育教材建设指导委员会、各专业教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,被聘任为主审、主编、副主编、编委。

全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材旨在构建具有中国特色的教材建设模式、运行机制,打造具有中国特色的中医药高等教育人才培养体系和质量保障体系;传承、创新、弘扬中医药特色优势,推进中医药事业发展;汲取中医药教育发展成果,体现中医药新进展、新方法、新趋势,适应新时期中医药教育的需要;立足于成为我国高等中医药教育的“核心教材、骨干教材、本底教材”和具有国际影响力的中医药学教材。

全套教材具有以下特色:

1. 坚持中医药教育发展方向,体现中医药教育教学基本规律

注重教学研究和课程体系研究,以适应我国高等中医药学教育的快速发展,满足21世纪对高素质中医药专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;顶层设计和具体方案的实施严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,突出中医药特色,正确处理好中西医之间的关系。

2. 强化精品意识,体现中医药学学科发展与教改成果

全程全员坚持质量控制体系,把打造精品教材作为崇高的历史使命和历史责任,以科学严谨的治学精神,严把各个环节质量关,力保教材的精品属性;对课程体系进行科学设计,整体优化,基础学科与专业学科紧密衔接,主干学科与其他学科合理配置,应用研究与开发研究相互渗透,体现新时期中医药教育改革成果,满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

3. 坚持“三基五性三特定”的原则,使知识点、创新点、执业点有机结合

将复合型、创新型高等中医药人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架,将体现高等中医药教育教学所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设的灵魂,将满足实现人才培养的特定学制、特定专业方向、特定对象作为教材建设的根本出发点和归宿,使“三基五性三特定”有机融合,相互渗透,贯穿教材编写始终。以基本知识点作为主体内容,适度增加新进展、新技术、新方法,并与卫生部门和劳动部门的资格认证或职业技能鉴定标准紧密衔接,避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

4. 突出实用性,注重实践技能的培养

增设实训内容及相关栏目,注重基本技能和临床实践能力的培养,适当增加实践教学学时数,并编写配套的实践技能(实训)教材,增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力,体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点。

5. 创新教材编写形式和出版形式

(1) 为了解决调研过程中教材编写形式存在的问题,除保障教材主体内容外,本套教材另设有“学习目的”和“学习要点”、“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”、“学习小结”、“复习思考题(计算题)”等模块,以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性,强化知识的应用和实践技能的培养,提高学生分析问题、解决问题的能力。

(2) 本套教材注重数字多媒体技术,相关教材增加配套的课件光盘、病案(案例)讲授录像、手法演示等;陆续开放相关课程的网络资源等,以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容,提高学生学习效果。

本套教材的编写,教育部、卫生部、国家中医药管理局有关领导和教育部高等学校中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会相关专家给予了大力支持和指导,得到了全国近百所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与,谨此,向有关单位和个人表示衷心的感谢!希望本套教材能够对全国高等中医药人才的培养和教育教学改革产生积极的推动作用,同时希望各高等院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中,及时提出宝贵意见或建议,以便不断修订和完善,更好地满足中医药事业发展和中医药教育教学的需要。

全国高等医药教材建设研究会
第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会
人民卫生出版社

2012年5月

第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会名单

顾 问 王永炎 陈可冀 程莘农 石学敏 沈自尹 陈凯先
石鹏建 王启明 何 维 金生国 李大宁 洪 净
周 杰 邓铁涛 朱良春 陆广莘 张 琪 张灿理
张学文 周仲瑛 路志正 颜德馨 颜正华 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
高学敏 鲁兆麟 王 琦 孙树椿 王和鸣 韩丽沙

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 范昕建 匡海学
欧阳兵

常务委员 (以姓氏笔画为序)

王 华 王 键 王之虹 孙秋华 李玛琳 李金田
杨关林 陈立典 范永昇 周 然 周永学 周桂桐
郑玉玲 唐 农 梁光义 傅克刚 廖端芳 翟双庆

委 员 (以姓氏笔画为序)

王彦晖 车念聪 牛 阳 文绍敦 孔令义 田宜春
吕志平 杜惠兰 李永民 杨世忠 杨光华 杨思进
吴范武 陈利国 陈锦秀 赵 越 赵清树 耿 直
徐桂华 殷 军 黄桂成 曹文富 董尚朴

秘 书 长 周桂桐(兼) 翟双庆(兼)

秘 书 刘跃光 胡鸿毅 梁沛华 刘旭光 谢 宁 滕佳林

全国高等中医药院校中医学专业(含骨伤方向) 教材评审委员会名单

顾 问 王永炎 邓铁涛 张 琪 张灿理 周仲瑛 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
鲁兆麟 孙树椿 王和鸣

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 欧阳兵

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 键 王拥军 车念聪 牛 阳 吕志平 刘献祥
李 冀 李永民 李金田 范永昇 周永学 赵清树
段俊国 耿 直 唐 农 黄桂成 曹文富 董尚朴
翟双庆

秘 书 胡鸿毅 梁沛华 孟静岩

前 言

卫生部“十二五”规划教材《中医眼科学》，是由全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社组织编写的全国高等院校中医药类专业五年制本科规划教材。本教材的编写遵循教材要反映基础理论、基本知识、基本技能及体现思想性、科学性、先进性、启发性、实用性的原则。在既有相关教材基础上，对教材体系和章节设置做了一定的调整，以期更符合临床实际，同时也体现中医眼科学科、学术发展。

全书分为总论和各论。总论主要内容为中医眼科基础知识，包括绪论、眼的解剖与生理功能、眼与脏腑经络的关系、眼病病因病机、眼科诊法、眼科治疗概要、眼病的调护与预防。各论主要介绍中医眼科疾病，分三篇：上篇外障，包括胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病和黑睛疾病；中篇内障，包括黄仁疾病、晶珠疾病、五风内障、神膏疾病、视衣疾病和目系疾病；下篇其他，包括眼视光学、眼外肌疾病与弱视、眼眶疾病及眼外伤等。附录包括常见全身疾病的眼部表现、眼科检查有关正常值、方剂汇编等。另外，根据眼科教学的特点，随文配以插图约 200 幅。

由全国 15 家高等院校眼科专家组成的编委会历经 4 次编写会议，反复讨论、修改，才得以完成编写。具体分工为：第一章由段俊国编写；第二章由吴丹巍编写；第三章由段俊国、路雪婧编写；第四、第十四章由秦裕辉编写；第五、第十五章由洪亮编写；第六章由詹宇坚、杨光编写；第七章由魏丽娟编写；第八章由魏丽娟、俞洋编写；第九章由詹宇坚编写；第十章由霍勤、刘鑫编写；第十一章由吴丹巍、宿敏编写；第十二、第二十一章由郭承伟编写；第十三、第十七章由周剑编写；第十六章由段俊国、路雪婧、罗向霞编写；第十八、第十九章由杨光编写；第二十章由霍勤编写；附录中“常见全身疾病的眼部表现”由张沧霞编写。

教材编写过程中得到眼科界诸多人士的支持、帮助。主审成都中医药大学廖品正教授不辞辛劳，精心斧正。成都中医药大学周华祥教授参加审阅，提出宝贵意见。罗傑、陈俊宏、殷庆瑞、刘立夏、李瑞梅、陈新、蹇文渊、黄燕、邓永红等协助编撰附录和校对文稿。广州中医药大学李志英教授、温州眼视光医院张宗端副教授提供部分精美眼病照片。编写中，我们吸收了全国中医院校统编教材《中医眼科学》（廖品正主编）和“十一五”规划教材《中医眼科学》（曾庆华主编）的特色和优点。在此，谨向所有对本教材作出贡献的人士表示最诚挚的谢意。

尽管全体编写人员倾注了极大热情，精心编撰，但囿于时间和水平，教材无论内容见解或体例结构仍恐有疏忽之处难以完全避免，至祈读者、同道不吝批评指正，以期再版时修订和完善。

编者
2012 年 5 月

目 录

总 论

第一章 绪论	3
第一节 中医眼科学发展简况	3
一、萌芽阶段(上古—南北朝)	3
二、奠基阶段(隋朝—唐朝)	4
三、独立发展阶段(宋朝—元朝)	5
四、兴盛阶段(明朝—清朝鸦片战争以前)	6
五、衰落与复兴阶段(清朝鸦片战争以后至今)	7
第二节 学习中医眼科学的重要性	8
第二章 眼的解剖与生理功能	10
第一节 眼球的解剖与生理	10
一、眼球壁	11
二、眼球内容物	17
第二节 视路	18
一、视神经	18
二、视交叉	19
三、视束	20
四、外侧膝状体	20
五、视放射	20
六、视皮层	20
第三节 眼附属器的解剖与生理	21
一、眼眶	21
二、眼睑	22
三、结膜	23
四、泪器	23
五、眼外肌	24
第四节 眼的血循环与神经分布	25
一、血液供应	25
二、神经支配	27
附:中西医眼部解剖名称对照表	27

第三章 眼与脏腑经络的关系	30
第一节 眼与脏腑的关系	30
一、眼与五脏的关系.....	30
二、眼与六腑的关系.....	32
第二节 五轮学说概要	33
一、肉轮.....	34
二、血轮.....	34
三、气轮.....	34
四、风轮.....	34
五、水轮.....	34
第三节 眼与气血津液的关系	35
一、眼与气的关系.....	35
二、眼与血的关系.....	35
三、眼与津液的关系.....	35
第四节 眼与经络的关系	35
一、眼与十二经脉的关系.....	35
二、眼与十二经别的关系.....	38
三、眼与十二经筋的关系.....	38
四、眼与奇经八脉的关系.....	39
第四章 眼病病因病机	42
第一节 病因	42
一、六淫.....	42
二、疔气.....	44
三、七情.....	44
四、饮食因素.....	45
五、劳倦因素.....	45
六、眼外伤.....	45
七、先天与衰老.....	45
八、其他因素.....	46
第二节 病机	46
一、脏腑功能失调.....	46
二、经络玄府失调.....	48
三、气血津液失调.....	49
第五章 眼科诊法	52
第一节 眼病四诊	52
一、问诊.....	52
二、望诊.....	53

三、闻诊	63
四、切诊	63
第二节 眼科常用辨证方法	65
一、内外障辨证	65
二、五轮辨证	65
三、内眼病辨证	66
四、眼部常见症状与体征辨证	67
第三节 眼科常规检查	69
一、视功能检查	69
二、眼压检查	74
第四节 眼科特殊检查	76
一、视觉电生理检查	76
二、眼底血管造影	77
三、眼科影像学检查	79
第六章 眼科治疗概要	84
第一节 眼科常用内治法	84
一、祛风法	84
二、清热法	85
三、祛湿法	85
四、滋阴降火法	86
五、理血法	87
六、疏肝理气法	87
七、补益法	88
八、软坚散结法	89
九、退翳明目法	89
第二节 眼科常用外治法	89
一、传统外治法	89
二、临床常用外治法	90
第三节 眼科常用方药	94
一、眼科常用中药	94
二、眼科常用外用中药	96
三、眼科常用外用中成药	96
四、眼科常用中成药	97
五、眼科常用方剂	98
第四节 眼科常用针灸穴位	101
第五节 激光在眼科的临床应用	104
一、YAG 激光在眼科的临床应用	105
二、氩激光在眼科的临床应用	105

三、准分子激光在眼科的临床应用	105
四、飞秒激光在眼科的运用	105
第七章 眼病的调护与预防	107
第一节 眼病的调护	107
一、眼部调护	107
二、情志调护	107
三、饮食调护	108
四、用药调护	108
第二节 眼病的预防	108
一、饮食有节,起居有常	109
二、避免时邪,调和情志	109
三、讲究卫生,保护视力	109
四、注意安全,防止外伤	109
五、优生优育,防微杜渐	110
六、已病防变,瘥后防复	110

各 论

上篇 外 障

第八章 胞睑疾病	115
第一节 针眼	115
第二节 胞生痰核	118
第三节 风赤疮痍	120
第四节 睑弦赤烂	122
第五节 眼丹	123
第六节 上胞下垂	125
第七节 胞轮振跳	127
第八节 椒疮	128
附:沙眼的病因、诊断依据与分期	131
第九节 粟疮	132
第十节 目翳	134
第十一节 睑内结石	135
第九章 两眦疾病	138
第一节 流泪症	138
第二节 漏睛	140

第三节	漏睛疮	141
第十章	白睛疾病	145
第一节	暴风客热	145
第二节	脓漏眼	147
第三节	天行赤眼	149
第四节	天行赤眼暴翳	151
第五节	时复病	153
第六节	金疳	155
第七节	白涩症	156
第八节	胬肉攀睛	158
第九节	白睛溢血	160
第十节	火疳	161
第十一章	黑睛疾病	166
第一节	聚星障	167
第二节	花翳白陷	169
第三节	凝脂翳	171
第四节	湿翳	174
第五节	混睛障	176
第六节	暴露赤眼生翳	178
第七节	宿翳	179
中 篇 内 障		
第十二章	黄仁疾病	183
第一节	瞳神紧小	183
第二节	瞳神干缺	186
第十三章	晶珠疾病	189
第一节	圆翳内障	189
第二节	惊震内障	192
第三节	胎患内障	193
第十四章	五风内障	196
第一节	绿风内障	196
第二节	青风内障	200
第三节	黑风内障	203

第四节	乌风内障	205
第五节	黄风内障	206
第十五章	神膏疾病	208
第一节	云雾移睛	208
第二节	血灌瞳神	210
第十六章	视衣疾病	213
第一节	络阻暴盲	213
第二节	络损暴盲	216
第三节	消渴内障	219
第四节	视瞻昏渺	222
中心性浆液性视网膜脉络膜病变	222	
中心性渗出性视网膜脉络膜病变	225	
年龄相关性黄斑变性	226	
第五节	高风内障	230
第六节	视衣脱离	232
第十七章	目系疾病	236
第一节	目系暴盲	236
急性视神经炎	236	
缺血性视神经病变	240	
第二节	青盲	243
下篇 其 他		
第十八章	眼视光学	247
第一节	眼的屈光与调节	247
第二节	近视	248
第三节	远视	250
第四节	散光	252
第五节	肝劳	252
第六节	屈光的检查方法	254
第七节	屈光不正的矫正	256
第十九章	眼外肌疾病与弱视	259
第一节	通睛	259
第二节	风牵偏视	261

第三节 弱视	263
第二十章 眼眶疾病	267
第一节 眉棱骨痛	267
第二节 突起睛高	269
第三节 鹞眼凝睛	271
第二十一章 眼外伤	275
第一节 异物入目	275
第二节 撞击伤目	277
第三节 真睛破损	280
第四节 化学性眼损伤	283
第五节 辐射性眼损伤	286
附:其他辐射伤	287
第六节 热烧伤	287
附录	291
附一 常见全身疾病的眼部表现	291
附二 眼科检查有关正常值	303
附三 方剂汇编	305
主要参考书目	313

第一章 绪 论



学习目标

通过本章学习,了解中医眼科发展简况,掌握中医眼科发展的基本理论、基本知识和,掌握眼科学发展的最新进展,了解眼科学发展的最新进展,了解眼科学发展的最新进展。

总 论

中医眼科的形成和发展,与祖国医学的发展密切相关。从不同时期发展的特点与学术特点来看,大体可以分为三个阶段,即:萌芽阶段、奠基阶段、繁荣阶段。

本章主要介绍中医眼科发展的基本理论、基本知识和,掌握眼科学发展的最新进展,了解眼科学发展的最新进展,了解眼科学发展的最新进展。

第一节 中医眼科学发展简况

中医眼科的形成和发展,与祖国医学的发展密切相关。从不同时期发展的特点与学术特点来看,大体可以分为三个阶段,即:萌芽阶段、奠基阶段、繁荣阶段。

一、萌芽阶段(上古—南北朝)

1. 萌芽阶段(上古—南北朝)

中医眼科的形成和发展,与祖国医学的发展密切相关。从不同时期发展的特点与学术特点来看,大体可以分为三个阶段,即:萌芽阶段、奠基阶段、繁荣阶段。

