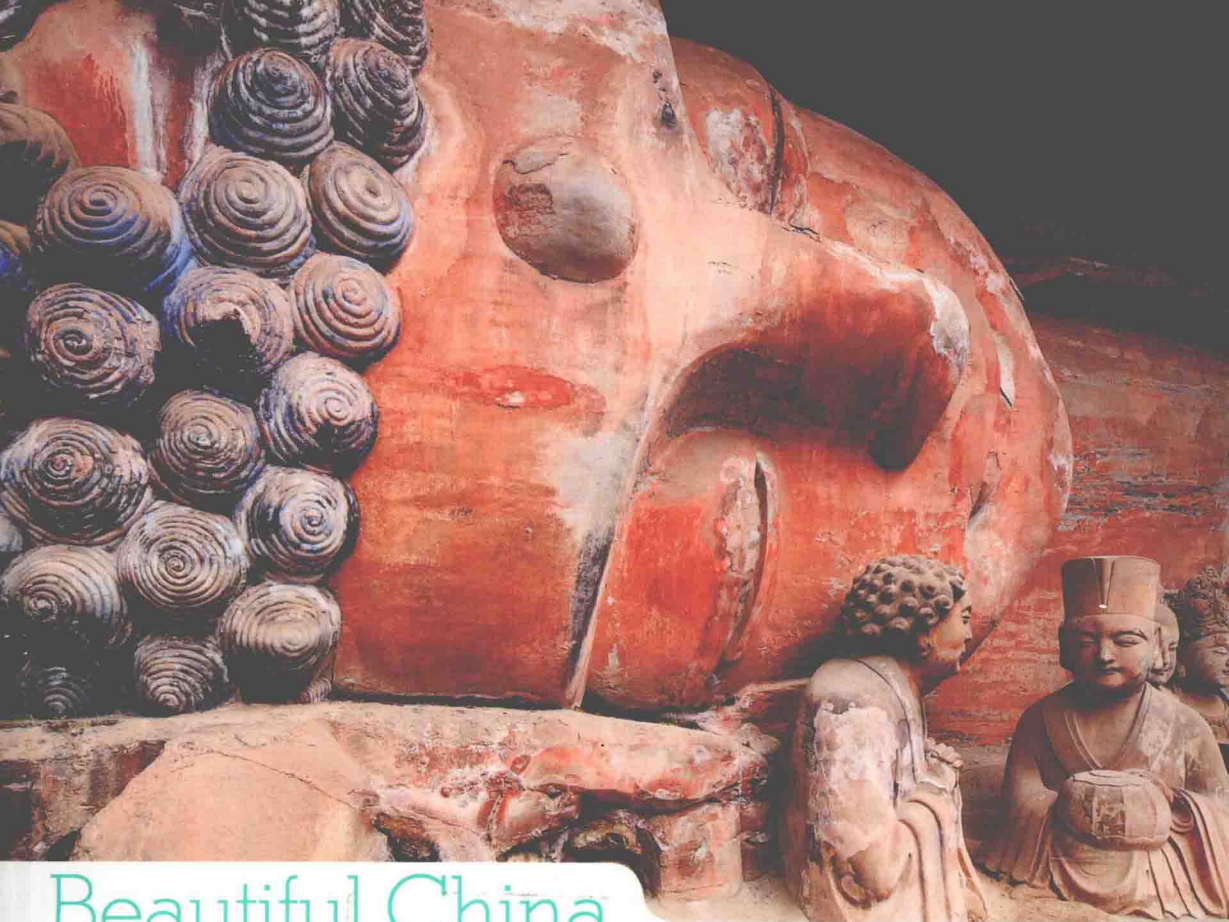




Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

Chongqing

美丽重庆

中国地理学会 / 编 张妙弟 / 主编



四面环山的江城雾都

大巴山、巫山、武陵山、大娄山的环绕，成就了山城的美名，撑起了重庆的脊梁。长江、嘉陵江、乌江、綦江、大宁河的滋润，赋予了重庆鲜活的生命。大小三峡、天坑溶洞，是大自然慷慨的恩赐；古老的巴国、年轻的直辖市，是历史的岁月留痕。这就是重庆，祖国西南最具魅力的地方。

蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

C h o n g q i n g

美丽重庆

四 面 环 山 的 江 城 雾 都



中国地理学会/编 张妙弟/主编

 蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

美丽重庆 / 张妙弟主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1283-1

I. ①美… II. ①张… III. ①重庆市—概况 IV. ①K927.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246198 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号(邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-227

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元



美丽重庆 目录

Contents

01

CHAPTER



印象重庆

冬春雨雾夏火炉，
巴渝文化共山城

山城雾都

浓淡相宜的山水画卷 /14

重庆的前世今生 /18

三峡航运通道

连接我国西南、华中、
华东三大经济区的重要纽带 /24

古老灿烂的巴渝文化 /28

02

CHAPTER



自然奇观

上苍恩赐的奇山异水

长江三峡

雄伟壮丽的山水画廊 /32

大宁河小三峡

美丽奇特的峡谷风光 /38

芙蓉洞芙蓉江喀斯特系统

水流侵蚀切割的自然奇景 /42

天生三桥喀斯特系统

天赐的“一峡两坑三桥” /46

后坪天坑喀斯特系统

冲蚀型天坑的杰出代表 /50

仙女山

武隆山区最美的高山草场 /52

小寨天坑和奉节地缝 /54

缙云山

天然的植物宝库 /56

千瀑之乡四面山 /60

03

CHAPTER



金佛山

生物多样的喀斯特山地 /64

酉阳桃花源

重庆的特色森林公园 /68

巫溪红池坝

高山上的绮丽风景 /72

金刀峡

古老神奇的惊险峡谷 /74

千野草场

风吹草低见牛羊 /76

茶山竹海

绿色悠悠 茶意浓浓 /78

人文胜迹

千年前世，许你今生繁华

大足石刻

三教融会的石窟造像群 /80

古栈道

天无绝人之路 /86

白帝城

文人墨客争相赞颂的“诗城” /90

白鹤梁

世界第一古代水文站 /94

石宝寨

古建筑的一朵奇葩 /98

张飞庙

文武合庙 /102

丰都鬼城

彼岸的华丽想象 /104

鹅岭公园

站在重庆半岛最高处的俯瞰 /108



04

CHAPTER



洪崖洞

巴渝民俗风情地 /112

钓鱼城

蒙古大军折鞭处 /116

红岩村

红岩精神的发祥地 /122

歌乐山烈士陵园

烈火中永生的红岩之魂 /126

风情古镇

穿越时空，
感悟小城的魅力

磁器口古镇

老重庆的微观缩影 /130

偏岩古镇

小桥流水的诗情画意 /134

双江古镇

“清代一条街”的建筑传奇 /138

涪滩古镇

山寨式的场镇 /142

万灵古镇

濑溪河畔的清丽水乡 /146



塘河古镇

水色烟云中的“八卦迷阵” /150

中山古镇

原味的古朴与沧桑 /154

宁厂古镇

上古盐都 巫巴故乡 /158

龙潭古镇

千年古镇的艺术魅力 /160

05

CHAPTER



巴渝风情

骨子里浸透的豪放热辣

巴渝魂

战国将军巴蔓子 /162

铜梁龙灯

龙舞东方 /166

金桥吹打

深山里唢呐声声 /170

綦江农民版画

故事在民间 /172

啰儿调

土家族的乡音乡韵 /174

摆手舞

祭祀大狂欢 /176

重庆火锅

重庆人的麻辣生活 /180

餐饮老字号和风味小吃 /184

重庆温泉

重庆人的养生之道 /186

美丽重庆地理名录 /190



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

C h o n g q i n g

美丽重庆

四 面 环 山 的 江 城 雾 都



中国地理学会/编 张妙弟/主编

 蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

美丽重庆 / 张妙弟主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1283-1

I. ①美… II. ①张… III. ①重庆市—概况 IV. ①K927.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246198号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号(邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-227

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗

美丽中国
Beautiful China





服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，包含着中华民族最根本的

产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

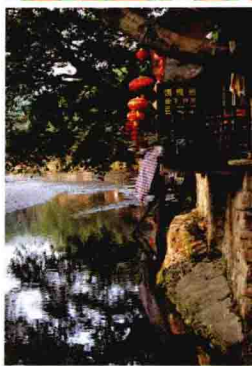
山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

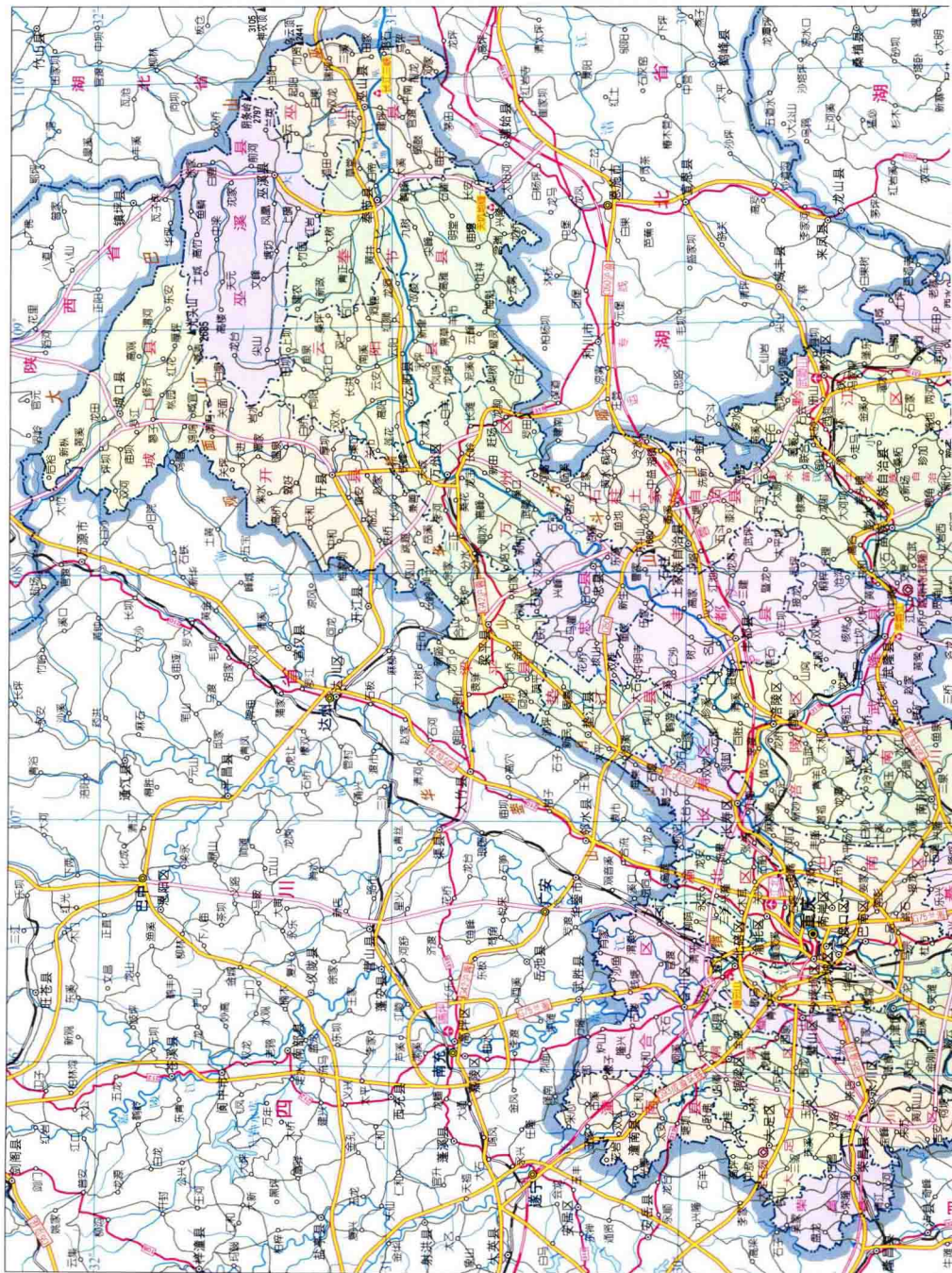
中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会

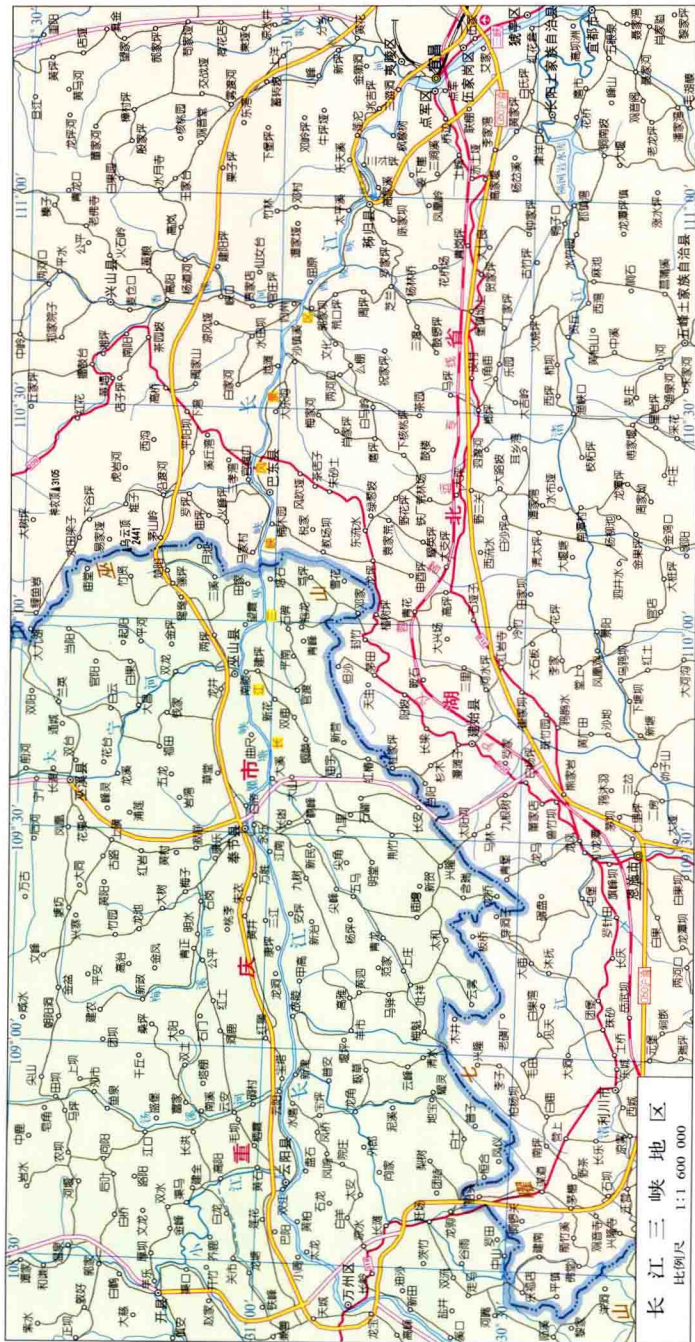




比例尺 1 : 2 700 000

0 27 54 81 108千米







概况

重庆市简称渝。地处我国西南部，四川盆地东南部。东与湖北、湖南2省为邻，南部与贵州省接壤，西连四川省，北同陕西省毗邻。全市面积8.24万平方千米。人口2884.62万，有汉、回、苗、彝、藏、土家等民族。市辖19个区、15个县、4个自治县。

公元前11世纪为周所封巴国都城，后历改江州、恭州。1189年南宋赵惇在此先封恭王，后登帝位（光宗），一年之中喜庆双重，遂升恭州为重庆府。1929年设重庆市。1939年升中央直辖市，次年定为陪都。新中国成立初期，为西南行政区领导机关驻地。1954年改为四川省辖市。1997年3月，析四川省重庆、万县、涪陵3市和黔江地区，设中央直辖的重庆市。

地形

全市轮廓形似“人”字，山地、丘陵、盆地兼备，即东、南、北三面均为山地，西及西南部分地区有丘陵和平坝分布。北部有西北—东南走向的大巴山横亘，海拔1500~2200米，部分山峰在2500~2700米之间。东部及东南部有巫山和七曜山，呈东北至西南走向，海拔一般为1000~2000米，地势陡峭，河谷深邃，长江自西向东横切巫山，形成著名的长江三峡。阴条岭海拔2797米，为市内最高点。东南部多岩溶地貌。西南部以低山丘陵为主。河流有长江、嘉陵江、乌江、渠江、涪江等。

气候

属亚热带湿润季风气候，气温受地形影响，较同纬度的长江中下游偏高，冬暖春早，夏热秋雨。年平均气温为16~18℃，1月18℃，7月21~29℃。最高极限气温可达43.8℃。年无霜期长达210~349天。年均降水量1000~1450毫米。重庆秋末春至多雾，年平均雾日为68天，有“雾都”之称。年平均日照时数1259小时。

④ 自然资源

矿产资源较丰富，已发现矿种75种，其中已探明储量的39种。优势矿产有煤、天然气、锰、汞、铝、锶和建材用非金属矿。渝东天然气田储量在我国占重要地位；锶矿主要分布在铜梁和大足，储量居全国第一、世界第二；秀山、酉阳有全国罕见的特大型汞矿床。

生物资源丰富。有维管植物4000多种，其中栽培植物近千种；药用植物近2000种，主要有黄连、党参、天麻、贝母等；有国家1~3类保护植物50多种，如桫欏、水杉、珙桐、连香树等。山地森林覆盖面积广，林木蓄积量大。有动物600多种，水生动物及鱼类200多种，其中有国家1~3级保护的珍稀动物近100种，如金丝猴、黑鹿、穿山甲等。

境内江河纵横，水网密布，温泉、热泉众多。水资源总量年平均5000亿立方米，水能资源理论蕴藏量1438万千瓦，可开发水能资源约750万千瓦。

④ 农业

具有大农业、大农村特点，盛产水稻及小麦、玉米、红薯，经济作物有花生、油菜、棉花、柑橘、芝麻、烟叶。林产品有桐油、生漆、茶叶、蚕茧、板栗、松香、松节油。是我国重要的商品粮、猪肉、蚕茧、柑橘、烟叶生产基地，桐油产量居全国之首，生漆产量居全国第二，柑橘产量居全国第三，荣昌良种猪、石柱长毛兔、奉节脐橙等享誉全国。

④ 工业

轻、重工业多部门综合性发展，形成以汽车、摩托车、冶金化工为三大支柱产业，机电设备、电子通信、食品、建材、玻璃陶瓷、日用化工为六个优势行业的体系。工业门类较齐全，配套能力强，为西南地区最大的综合性工业基地。

2013年，重庆市地区生产总值12656.69亿元，其中第一产业1016.74亿元，从业人员632.7万人；第二产业6397.92亿元，从业人员555.7万人；第三产业5242.03亿元，从业人员723.7万人。进出口商品总值587.89亿美元，其中出口382.11亿美元，进口205.78亿美元。



01

CHAPTER



印象重庆

冬春雨雾夏火炉，
巴渝文化共山城

山城雾都

浓淡相宜的山水画卷 /14

重庆的前世今生 /18

三峡航运通道

连接我国西南、华中、
华东三大经济区的重要纽带 /24

古老灿烂的巴渝文化 /28

02

CHAPTER



自然奇观

上苍恩赐的奇山异水

长江三峡

雄伟壮丽的山水画廊 /32

大宁河小三峡

美丽奇特的峡谷风光 /38

芙蓉洞芙蓉江喀斯特系统

水流侵蚀切割的自然奇景 /42

天生三桥喀斯特系统

天赐的“一峡两坑三桥” /46

后坪天坑喀斯特系统

冲蚀型天坑的杰出代表 /50

仙女山

武陵山区最美的高山草场 /52

小寨天坑和奉节地缝 /54

缙云山

天然的植物宝库 /56

千瀑之乡四面山 /60

金佛山

生物多样的喀斯特山地 /64

酉阳桃花源

重庆的特色森林公园 /68

巫溪红池坝

高山上的绮丽风景 /72

金刀峡

古老神奇的惊险峡谷 /74

千野草场

风吹草低见牛羊 /76

茶山竹海

绿色悠悠 茶意浓浓 /78

03

CHAPTER



人文胜迹

千年前世，许你今生繁华

大足石刻

三教融会的石窟造像群 /80

古栈道

天无绝人之路 /86

白帝城

文人墨客争相赞颂的“诗城” /90

白鹤梁

世界第一古代水文站 /94

石宝寨

古建筑的一朵奇葩 /98

张飞庙

文武合庙 /102

丰都鬼城

彼岸的华丽想象 /104

鹅岭公园

站在重庆半岛最高处的俯瞰 /108