

SARS

引出的历史

——从雅典瘟疫到 SARS

主编/陈 界 王恒伟



吉林人民出版社

SARS

引出的历史

——从霍乱瘟疫到 SARS

（美）陈·陈·陈 著 王明远 译



中国文联出版社

SARS 引出的历史

——从雅典瘟疫到 SARS

主 编：陈 界 王恒伟

编写者(姓氏笔画为序)：

王金兄 王明珠 王恒伟

刘洪英 陈 界

学术顾问：王云龙

吉林人民出版社

SARS 引出的历史——从雅典瘟疫到 SARS

主 编:陈 界 王恒伟

责任编辑:杜 红 封面设计:翁立涛

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街 4646 号 邮政编码:130021)

电 话:0431 - 5649710

印 刷:吉林省九三彩印厂

开 本:850mm × 1168mm 1/32

印 张:9.875 字 数:241 千字

标准书号:ISBN 7 - 206 - 04303 - 8/G · 1430

版 次:2004 年 4 月第 1 版 印 次:2004 年 4 月第 1 次印刷

印 数:1 - 500 册 定 价:16.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

目 录

引子

21 世纪的第三个冬季，瘟神悄然而至	3
--------------------------	---

疫 病 篇

一座被瘟疫摧毁的古典文明城邦	9
“黑色妖魔”肆虐的年代——鼠疫	13
殖民者的“秘密武器”——天花	23
哥伦布发现新大陆的副产品——梅毒	30
魔鬼与偏见同行——麻风病	35
海地革命中的“隐形杀手”——黄热病	46
人类最大的杀手——“西班牙女士”	53
人蚊大战的主凶——疟疾	63
伤寒玛丽的故事	68
古尸上的蛛丝马迹——肺结核	72
与“蚊”共舞——登革热	78
20 世纪的灾疫——爱滋病	82
最神秘的杀手——埃博拉	89
震惊白宫的西尼罗河病毒	95

防 疫 篇

傲放的奇葩——曾懿	103
-----------------	-----

天使撒旦之战——人类与瘟疫的决斗	105
小儿王——万全	114
不老的神话——李东垣	119
温病大家——王士雄	124
妙手回春的仙家——戴思恭	133
巧成本草业的医家——唐慎微	137
让痢疾不再肆虐——罗天益	141
中医无冕之王——李时珍	144
宋元时期抗击传染病的四大医家	153
天生我材的圣者——徐灵胎	157
温病杀手——吴鞠通	163
探索者的脚步——温病学说的发展和预防保健	167
温热病治疗鼻祖——刘完素	178
中国第一部传染病专著——《温疫论》	184
中国最大的一部方书——《普济方》	187
搏击瘟神的中医百家	189
梅花香自苦寒来——医药杂家赵学敏	203
触摸猩红热——叶天士	207
直面瘟疫——吴有性	214
中国古代的流行病及其防范	220
伤寒疫苗——人类胜利的曙光	225
历史佐证——伤寒鼻祖张仲景	230
天花的终结者——牛痘	232
新年前夕的奇迹——征服白喉	234
令人吃惊的一幕——教授喝下霍乱菌液	240
阿尔卑斯山上的实验——狂犬疫苗	248

SARS 篇

SARS 启示录	261
病树前头万木春	273
穗港京三城抗击 SARS 战记	276
SARS 在全球肆虐	300
搏击瘟神的胜者——人类	305

引 子

21 世纪的第三个冬季，瘟神悄然而至

马年岁末，南国春早，到处鲜花盛开。元旦、春节接踵而至，欢乐喜庆的气氛洋溢在南粤大地。然而，在这种祥和的气氛之下，一种病因不明的疾病正向广东悄然袭来。

黄杏初，男，36岁，广东省河源市人。由于要养活四位老人三个孩子，作为家中唯一骨干劳力的他于一年前来到了深圳，在南山市场附近一个亲戚开的酒店作厨师，主要负责客家菜的掌厨。因为手艺出众，他不久即成为该酒店的厨师长。一个月一万多元的收入使得黄杏初能够绰绰有余地养活家里的老老小小了。正当他不再为生计发愁的时候，万万没有想到自己的命运正在被悄悄地改变着……

11月的一天，黄杏初突然发低烧、咳嗽，他以为自己感冒了，便到酒店附近的一家小诊所开了些药吃，又继续回到酒店工作。可是接连几天病情都不见好转，并有严重的趋势。为了节省开支，他回到家中的柏埔卫生院住了两天，此间他已经发高烧40多度，脸部、颈部充血，全身酸痛，并且伴有呕吐、干咳症状，卫生院却对此无能为力。黄家人一筹莫展，只得把他送到河源市医院，在那里黄的病情继续恶化，医生建议转送到广州军区医院。在广州军区医院黄杏初持续高热、干咳，肺部经X光透视出现阴影。医生诊断为“重症肺炎”，然而，使用各种抗生素却毫不见效。与此同时，他曾经住过的河源医院出现了9名护士被感染事件。随后的短短一个多月的时间，这种“怪病”出现在10多个城市，数百人被感染，数名患者丧生。一时间，谣言四

起，人心惶惶。

2003 年 1 月末，专家分析确定，这是一种病因不明的非典型肺炎，有一定程度的传染性。而黄杏初也因之被确定为“中国首例非典报告患者”。

2 月 8 日，刚刚结束 7 天春节长假的广州市民，发现整个城市正被卷入一场突如其来的恐慌中。电子邮件、手机短信都在传递着相同的信息：一种怪病袭击广东，容易传染，原因不明，无药可治。整个城市惊慌了，不少人“逃跑”，接连发生了抢购药品和食物的风潮。

2 月 10 日，广东省卫生厅和广州市政府郑重召开新闻发布会，证实了这种被专家称为“非典型肺炎”疾病的存在。同时人们惊讶地发现：这种被称为非典型肺炎的传染病，已感染了 300 多人，5 人死亡。官方称，传染范围已被控制，已有 59 人被治愈，情况正在好转。

然而事情却并未如人所料。就在大多数人茫然无知的情况下，这种神秘的病原体又开始了它奔赴全国、全世界的旅程。截至 2003 年 5 月 22 日，全国报告有疫情的省份达 26 个，诊断病例 5, 271 例，其中，治愈出院 2, 445 例。全球 31 个国家发现非典与疑似患者 17, 919 名，662 名患者死亡，其中，治愈出院 3, 984 名。疫情正以超乎人们想像的速度在全球蔓延传播。

不明病因！无法医治！高度传染！这种后来被世界卫生组织正式定名为“严重急性呼吸综合症”（SARS）的传染病，一瞬间震荡了全球。“SARS 恐慌”传播的速度和范围，更远远超过了 SARS 本身。

今天，SARS 把全世界的目光再次聚焦到一个词——流行疾病——这个多少年来震慑人心、动荡历史而生死攸关的词语。无论是 14 世纪流行欧洲的黑死病、还是 1918 年的流行性感冒，无论是千百年来困惑世人的天花、还是伴随着战争而肆虐无忌的霍

乱……

回首历史可以发现，人类与流行疾病的斗争是永无休止的，人类曾为此付出沉重的代价，也积累下了宝贵的经验。在这些经验的背后，凝铸着人类的汗水、泪水甚至是鲜血。人类与瘟神的搏击是一场艰苦的战斗，也是一部人类迎战疾病的辉煌史诗。书写这部史诗的是生命的智慧，而从来就不是病毒的淫威。那么，要想知道这场战斗是如何打响的，就让我们把目光投向2，400多年前的雅典……

疫 病 篇

一座被瘟疫摧毁的古典文明城邦

公元前 431 年，伯罗奔尼撒战争爆发。古典世界两强雅典和伯罗奔尼撒同盟之间展开了激烈的斗争。未曾想，一年之后一种来历不明的病魔突袭雅典。在一年多的时间里，雅典市民们生活在噩梦之中，身边的人会突然发高烧，咽喉和舌头充血并发出异常恶臭的气味。不幸的患者打喷嚏，声音嘶哑，因强烈的咳嗽而胸部疼痛。疾病像恶魔一样席卷整个城邦，任何口服、外敷的药物都无济于事，最后，医生也被感染而生病。在绝望和恐惧中，患者纷纷死去。

面对恐慌，人们开始选择放纵的生活，没有什么比现时的享乐更能使他们逃避现实的恐惧。于是，雅典城因为人们的绝望而土崩瓦解。可以确定的是，疾病几乎摧毁了整个雅典……

对这种索命的疾病，人们避之惟恐不及。但此时希腊北边马其顿王国的一位御医，却冒着生命危险前往雅典救治。他一面调查疫情，一面探寻病因及解救方法。不久，他发现全城只有一种人没有染上瘟疫，那就是每天和火打交道的铁匠。他由此设想，或许火可以防疫，于是在全城各处燃起火堆来扑灭瘟疫。

这位御医就是被西方尊为“医学之父”的古希腊著名医生、欧洲医学奠基人希波克拉底。希波克拉底（约公元前 460 ~ 前 377 年），出生于小亚细亚科斯岛的一个医生世家，祖父、父亲都是医生，母亲是接生婆。在古希腊，医生的职业是父子相传的，所以希波克拉底从小就跟随父亲学医。

那时，古希腊医学受到宗教迷信的禁锢。巫师们只会用念咒

文，施魔法，进行祈祷的办法为人治病。这自然是不会有什么疗效的，病人不仅被骗去大量钱财，而且往往因耽误病情而死去。

希波克拉底用大火挽救了雅典，虽然雅典城从此失去了往日的辉煌，“雅典的世纪”风光不再，但是雅典人还是一代一代地活了下来。

2,000 多年过去了，瘟疫摧毁一座精心建造的文明城邦的惨烈依然刺眼。这场灾难被当时一个幸存的学者记录下来，他叫修昔底德，从此，人类遭遇瘟疫的编年史，从这里开始。

瘟疫全景 人像羊群一样死去

修昔底德说，这种瘟疫以前在爱琴海的利姆诺斯岛附近许多地区和其它地方流行过，但是“在记载上从来没有哪个地方的瘟疫像雅典的瘟疫这样厉害的，或者伤害这么多人的”。修昔底德是这场瘟疫的目击者，“自己也患过这种病，也看见别人患过这种病”。

他在书中就以自己的所见所感，用了超过半章的篇幅，生动地描绘了此病流行的情形：身体完全健康的人突然开始头部发烧；眼睛变红，发炎；口内从喉和舌上出血，呼吸不自然，不舒服。

其次的病症就是打喷嚏，嗓子变哑；不久之后，胸部发痛，接着就咳嗽。以后就肚子痛，呕吐……大部分时间是干呕，产生强烈的抽筋；到了这个阶段，有时抽筋停止了，有时还继续很久。抚摸时，外表上身体热度不高，也没有现苍白色；皮肤颇显红色和土色，发现小脓疱和烂疮。但是身体内部发高热，所以就是穿着很薄的亚麻布，病者也不能忍耐，而要完全裸体。

真的，他们大部分喜欢跳进冷水里，有许多没人照顾的病人