

新生活運動



我們要有昨死今生的精神，

協力合做除舊布新的工作；

要具備國民道德國民加能

共同負起復興民族的責任

新 生

江苏工业学院图书馆
藏 书 章

運 動 指 導

新生活運動之最後要求：

是要求國民生活軍事化，

是要求國民生活合理化，

是要求國民生活節儉化。

●地方自治叢書

最新地方自治概要.....	五角
最新編訂地方自治法規.....	四角
地方自治實行法問答.....	二角
區鄉鎮制(即區村里)問答.....	二角
戶口編查人事登記實施法.....	一角半
訓政時期模範縣政.....	八角
訓政時期縣政實施計劃.....	五角
地方警衛組織和訓練.....	五角
新編土地法規.....	三角
市政論.....	一角
農村教育實施法.....	六角
最新公文程式提要.....	五角
統計學問答.....	三角
蔣中正題中國各種紀念史.....	五角
國恥紀念史問答.....	三角

中華民國廿三年三月初版
中華民國廿三年五月再版

新生活運動指導

(全一冊)定價兩角

歡迎
宣傳

編輯者 三民圖書公司

印刷者 三明印刷廠

發行者 三民圖書公司

總發行所

三民圖書公司

上海法租界呂班路

蒲柏坊第四十七號

導言

新生活運動由蔣委員長發起。發軔於江西南昌，沒有多少時間，很迅速的由首都而浙江、安徽、陝西、湖北、河北、山東、河南等各地都響應了。

爲什麼要提倡新生活運動呢？因爲要復興民族，最要的基本條件，必須從全體人民自身生活的改造做起。就是對於衣食住行。必須養成「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」的習慣，和尊重「禮義」「廉恥」「仁愛」「和平」的精神，方才能夠造成強固國家復興民族的基礎。蔣委員長說：『我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化！能夠養成勇敢迅速刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能。隨時爲國犧牲！要養成這種隨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民的生活軍事化。所謂軍事化，就是整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的才配做一個新時代的人！』於此可見新生活運動意義的重大。凡是國民都應當力行不怠，才能夠過新生活，做一個新時代的人。

吾們編印這本小冊子，把新生活運動的意義、要件、指導綱要、標識、標語、公約草案等等統通排列出來，就是希望同胞們大家明瞭新生活運動重大的使命。以禮義廉恥爲本，以衣食住行爲用；熱切地去擁護，以身作則，感化他人，互相勉勵，互相勸導，使這一個有意義有價值的運動，普及於全國！

新生活運動中

識字作文用書

蔡元培題標準國音學生新字典	三	角
標準國語新字彙	三	角
辨字十五表	三	角
瞿世鎮著中學新作文指導	七	角
朱經農校中學新作文指導	七	角
中學應作文指導	七	角
小學新作文指導	三	角
小學應作文指導	三	角
言文對照古文觀止	一元四角	
國學入門書目及其讀法	三	角
現應各科論文集(中大學用)	六	角
文學論(高中以上適用)	一	元
中國文學問答	五	角
最新公文程式提要	五	角
民族人格鬥爭文選	四	角
中國名家小說傑作集	五	角

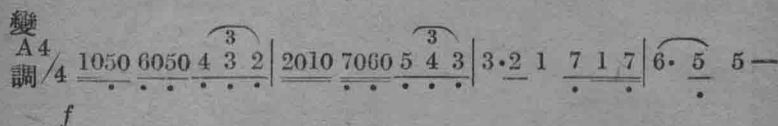
升學修學指導叢書

增訂各科測驗指南	八	角
新編各科常識問答千條	一元八角	
中小學投考指導	七	角
英文考試指導	三	角
中學數學指導	五	角
新編黨義問答一千條	一元二角	
中國歷史世界歷史問答	各價二角	
中國地理世界地理問答	各價二角	
經濟學政治學法學問答	各價三角	
中國文學問答	五	角
數學問答	五	角
物理學化學問答	四	角
動物植物礦物學問答	六	角
生理衛生問答	三	角

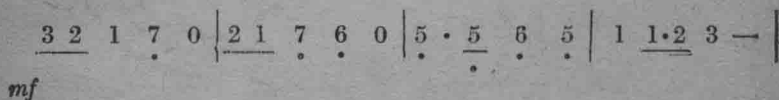
勇 壯

新生活運動歌

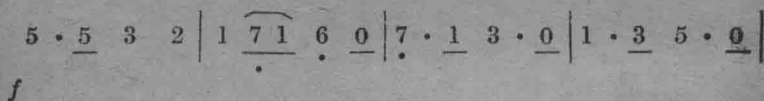
江西省推行音樂教育委員會編製



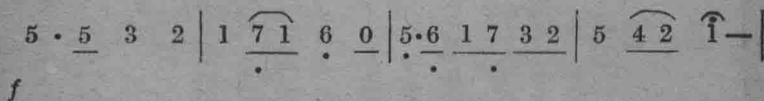
禮義廉恥表現在衣食住行，這便是新生活運動的精神。



整齊清潔，簡單樸素，以身作則，推己及人。

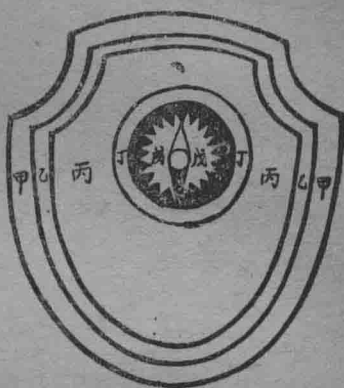


轉移風氣同聲應，綱維正，教化明。



復興民族新基礎，未來種種譬如今日生。

新 生 活 運 動 標 識



采 色 標 識

(一) 此冊因只用墨色，未加采套印，故圖中所有甲乙丙丁戊係表示顏色記號，(甲)為最外圈，係紅色圈，原意表示(見「圖樣說明」)，此下乙丙丁戊各采色亦同。(乙)為第二圈，係白色圈，(丙)為第三圈，係藍底一大塊，(丁)為第四圈，係白色圈，(戊)為中心層，係黃色底于大星形。

(二) 丁與戊之間的黑色，原圖為藍色，與(丙)之藍底色同。

(三) 正中為指南針，原圖上半截為白色，下半截紅色，正中一圓圈黃色，

圖 樣 說 明

- 一、上圖以盾為背景，以指南針為中心。
- 二、「盾」表示自衛：「指南針」表示生活有一定之準則。
- 三、紅色表示奮鬥，熱烈，勇敢，進取之精神。
- 四、黃色表示光明，大公無私之態度。
- 五、藍白色代表青天白日之意。

使 用 方 法

(一) 個人方面 凡參加新生活運動者均得佩帶此項標識之證章。

(二) 團體方面 一、機關團體學校禮堂及大門首粉刷或油漆此項標識。二、印刷品及郵電印蓋此項圖戳，三、各種商店採用為商標時，須呈請新生活運動促進會准許。四、娛樂場所公園火車輪船車站碼頭熱鬧街區酒館茶樓浴室理髮室懸掛或粉刷此項標識。五、各種製造品自民國二十三年三月一日以後之出品均須製印此項標識。

目次

新生活運動歌

新生活運動標識

新生活運動之意義

新生活運動之發動及其進行

新生活運動之要件

新生活運動之道德的因素

新生活運動綱要

新生活運動指導綱要

新生活運動信條

新生活須知

新生活運動促進會緣起

新生活公約草案

新生活運動宣傳隊組織法

新生活運動市民大會規則

新生活運動標語

特載

蔣委員長講演新生活運動之要義

蔣委員長講演新生活運動中心準則

蔣委員長演講新生活運動之目的

附錄

中央民運會促進新生活運動通電

新生活運動之意義

——賀衷寒在南昌新生活運動宣傳大會講演——

提倡新生活運動。一定要了解「新生活」與「舊生活」的差別。尤其要知道什麼是生活。

什麼是「生活」。生活的意義。就是「生命」向外向上發展表現。我們既然了解了這個意義。那末。如果生命向下向內消沉的。就不能叫作生活。

中國有兩句舊話。一句是「生氣勃勃」。一句是「死氣沉沉」。生氣勃勃。就是同上向外發展的生活。死氣沉沉。就是向下向內消沉的非生活。我們今天來做新生活運動。就是要將生命向上向外求發展。如果明白了這個意思。新舊生活的區別。便完全認識出來了。

這樣說。似乎還嫌抽象。不容易理解。恐怕有人要誤會。新生活 and 舊生活的區別。就是我們

的生活在那裏起變動。做學生的以爲今天學這門科學。明天又學那門科學。這是新生活。我者以爲今天做教師。明天做醫生。這是新生活。或者以是今天我有很少的錢。過很低的生活。明天有很多的錢。過較高的生活。這是新生活。或者以爲今天做勞苦的事情。明天却到別的地方去偷閒享福。這是新生活。上面所引的種種例子。我們都不能承認牠是新生活。因爲學生學習科學的不同。是課程的變動。不是新生活的表現。教師改做醫生。是職業的變動。更不是新生活的表現。有錢無錢。是境遇上的變動。更不是新生活的表現。至於不願勞動。而願偷閒。這是心理上的變動。尤其不是新生活的表現。

那末。甚麼叫做新生活。我們一定要弄明白

。不然。會使一般青年誤會。不獨青年誤會。就是
是有經驗的人。也要誤會。有許多人。他們不知
道如何生活。腦筋中充滿煩悶。天天想生活的改
變。常常感覺到自己生活沒有人家那樣優裕。因
此。這般煩悶人們的腦筋中。充滿着不滿足。由
這不滿足。造出社會上許多的罪惡。因為他們一
面知道過分的物質享受是罪惡。但另一方面他們
還想踏着罪惡的道路前進。試問。這是否是新生
活呢。在這種罪惡的道路中。能否找得出新生活
呢。我敢說一句。一點也找不出新生活的影子。
就是穿洋服。吃大餐。住高樓。坐汽車。上戲園。
看電影。跑跳舞場。打麻雀牌等生活。甚至都
只可說是罪惡中的生活。或生活中的罪惡。如果
我們向這條道路前進。就找不到新生活。反之。
就可以找得着新生活。我們既然認清了社會上那
些是罪惡中的生活或是生活中的罪惡。就應當改
正過來。這些都是告訴我們罪惡之所在。是向下
向內消沉的生活。而不是新生活。

我們了解新生活的意義。更要知道新生活要
具備的條件是什麼。我們的領導者。蔣中正先生
已經告訴我們。「人們生活要衣、食、住、行合
乎禮、義、廉、恥。」大家要知道。這句話是有
很大的意義的。也許有許多人。驟然聽着。認為
過於陳舊。太不新穎。其實人類進化以後。無論
何時何地。都不能違背這句話來生活。因為大家
知道。人們有兩方面的生活。

(一)物質的

(二)精神的

衣、食、住、行。是人們的物質生活所必須具備
的條件。禮、義、廉、恥。是人們的精神生活所
必須具備的條件。今天的人們。要是只知有物質
的生活。而不知有精神的生活。就不能算是人。
語云。「沐猴而冠」。就是說一個猴子即使穿了衣
服。戴了帽子。終歸是一個猴子。一隻狗。一匹
馬。也是一樣。拿飯給牠吃。拿屋給牠住。終歸
一隻狗與一匹馬。又語云。「衣冠禽獸」就是說專

講物質生活而不講精神生活的人。便等於禽獸。只有物質的享受。而無精神的發揚。就不能算一個人。要做一個人。必須具備精神的生活。也就是衣、食、住、行。要合乎禮、義、廉、恥。

在今天要做新生活的運動。就要判定一個人。他的行動是否合於我們新生活運動的要求。所謂新生活運動。就是要物質與精神並重。明白說一點。就是每個人的衣、食、住、行。都要合於禮、義、廉、恥。如此。方能合於我們新生活的要求。方能談到認識新生活的意義。

禮、義、廉、恥。是精神生活必需的條件。也是今天我們新生活運動的準則。新生活的目的。就是要人們的生活。通統合乎禮、義、廉、恥。大家能了解這一點。我再進一步講禮、義、廉、恥的意義。

「禮者理也」。(這是王陽明先生的解釋)循規蹈矩。謂之禮。無論做什麼事。總有個路線。按照這個路線做去。就謂之知禮。「義者宜也」。舍

己濟人。謂之義。「廉者守也」。潔己奉公。謂之廉。「恥者疵也」。深惡痛絕。謂之恥。現在我可以再作比較客觀的解釋。什麼叫做禮。下個簡單的定義。互相推讓。謂之禮。古人說。「投我以木桃。報之以瓊瑤。」就是這個意思。什麼叫做義。下個簡單的定義。施不望報。謂之義。就是說能夠犧牲個人全部的利益。不願受人家報酬。謂之義。什麼叫做廉。下個簡單的定義。安分守己。謂之廉。就是說我分內所要的就要。不是我分內所要的就不要。什麼叫做恥。下個簡單的定義。刺激奮發謂之恥。因為禮、義、廉、恥是人們行為的界線。逾了這個界線的行為。驟被認識。感覺慚愧。表示懺悔。就可叫作恥。以上是簡單的解釋禮、義、廉、恥的意義。

其次要告訴到會諸君的。就是禮、是遏亂的。禮的反面就是亂。義是止暴的。義的反面就是暴。廉是弭貪的。廉的反面就是貪。恥是防濫的。恥的反面就是濫。總括一句。禮、義、廉、恥

就是要遏亂、止暴、弭貪、防濫。在現在亂暴貪濫的社會中什麼是新生活。直捷了當的說。就是禮、義、廉、恥的生活。生活合乎禮、義、廉、恥。才叫做新生活。

在今天我們要知道的。並且最緊要的。就是用禮以遏亂。用義以止暴。用廉以弭貪。用恥以防濫。如果沒有禮。義、廉、恥。那就不能遏亂、止暴、弭貪、防濫了。這話說來。還嫌抽象。再具體的說。中國目前的社會。是亂、暴、貪、濫的社會。這種亂、暴、貪、濫的社會。是從何而形成呢。就是一般人只認識一個「勢」字。對於有勢力的人。就拍馬屁。只認識「利」。而不認識「義」。只認識「物」。而不認識「廉」。只知道「有慾」。而不知道「有恥」。社會一般人們的心中。充滿着勢、利、物、慾。可是要用什麼方法來救濟呢。肯定說一句。就要用禮、義、廉、恥來救濟。現在社會上一般人。都是倚勢失禮。好利忘義。嗜物傷廉。縱慾無恥。這種現象。現在社會

上最為普遍。要挽救這種頹風。只有把禮、義、廉、恥。來做生活的準則。

勢、利、物、慾。是現社會的毛病。已經暴露在我面前。我們就要把禮、義、廉、恥來洗刷乾淨。人們無論在何時何地。都要把「勢」「利」「物」「慾」「亂」「暴」「貪」「濫」八個字洗刷乾淨。然後才可以建立新生活的基礎。所以我們今天在南昌提倡這個新生活運動。就是復興中國的惟一方法。

我們要曉得。中國的失敗。不是外國的軍隊打敗的。也不是外國的兵艦。飛機打敗的。而是自己不如人家。大家過的都是不合新時代的舊生活。所以才有失敗。今天開始新生活運動。前途必有一個成功。舊生活是一個失敗的生活。新生活是一個成功的生活。從前過的是失敗的舊生活。現在要過的是「成功的新生活」。什麼是「成功的新生活」。就是禮、義、廉、恥的生活。要達到這種新生活的目的。就要「下一個決心」。

「下了決心」。然後才可以談到新生活運動。新生活運動的意義既然明白了。現在再來講新生活運動怎樣做法。上面已經說過。新生活運動。就是要使一般人的衣、食、住、行合乎禮、義、廉、恥。換句話說。就是要「物質生活」與「精神生活」並重。今天要做新生活運動。第一步工作。就是要自己把自己的「精神生活」和「物質生活」並重起來。並且要使「精神生活」勝過「物質生活」。

本來很多人都說。中國的文明。是精神的文明。中國人的生活。是精神生活。東方文明。也是精神文明。不須仰給外人的東西。可是在另一方面。一切物質生活。都是去做效西洋。把西洋的物質生活。通統搬了進來。但是。這絕對不是我們今天新生活所需要的。在這裏我有句話要說明的。就是新生活運動。不是「五四」的新文化運動。「五四」的新文化運動。是把外國的東西搬到中國來。把中國固有的東西都催毀了。我們今天

的新生活運動。是要把中國固有的東西來發揚。所以「五四」的新文化運動與今天的新生活運動。完全是那樣絕對不同的東西。再用個比喻來說明。「五四」的新文化運動。是借他人的外套。來做我的新衣服穿。我們要知道這是不會合身的。今天的新生活運動是什麼。是把我們固有的舊大衣。送到洗染公司裏去洗刷一下。這件大衣。雖說舊了一點。可是穿起來却比借來的東西要合身段。我們明白了這二者的不同。就知道「五四」的新文化運動是主張把中國固有的東西像禮、義、廉、恥等通統摧毀。把外國的自由主義。階級鬥爭。等學說介紹過來。自從自由主義介紹進來之後。就把中國弄得不能統一了。自從階級鬥爭的學說介紹進來之後。就把中國社會弄得不能夠安寧了。這都是大家所共知的。陳獨秀胡適之諸君所做的新文化運動的結果。因為陳獨秀介紹階級鬥爭的學說。胡適之介紹自由主義的學說。所以弄得現在國家這樣不統一。社會這樣不安甯。而這

一筆糊塗帳一般人不歸之於陳獨秀胡適之。却寫在我們革命黨人的身上。我們知道。一個商人販賣外國貨物。是一個不愛國的商人。但是一個學者販賣外國的不適於中國的學說。是不是一個不愛國的學者呢。大家如果能夠明白這一點。就會曉得他們的所謂新文化運動的價值了。

新生活運動唯一的目的。就是要把「五四」的新文化運動底破壞運動。改變成一個建設運動。「五四」的新文化運動。是把中國固有的精華完全不要。今天的新生活運動。是把中國固有的精華加以發揚。「五四」運動是非「忠」「孝」。要知道「忠」「孝」是中國固有的精神。也就是東方固有的精神。無此精神。就無中國。所以今天的新生活運動。就是一個建設的運動。我們不要做破壞的工作。我們要做建設的工夫。因為破壞。是目前所不需要的。建設才是目前所需要的。研究歷史哲學的。一定知道。國家要改革維新。社會上一定要起一個大大的變動。這種變動。就是一個

國家要興起的一個表徵。當夏商更替的時候。有一個新的變動。讀過大學的都知道。湯之盤銘曰。「苟日新。日日新。又日新。」這是夏朝變為商朝的大變動。詩曰。「周雖舊邦。其命惟新。」這是商朝變為周朝的大變動。夏變為商。商變為周。社會上都起一個大變化。我們過去的革命。只是政治上的變動。社會生活上。却一點也沒有變動。只有上面的更換。而沒有下面的基礎。所以革來革去。還是一個失敗。我們現今要想中國革命成功。就要有一種新的變動。如果明白了這個道理。就無論受着任何的犧牲。我們都要把這運動達到成功。至促其成功的方法。可以不必他求。祇要

(一)從自己做起。要人家有禮。先要自己有禮。要人家有義。先要自己有義。要人家有廉。先要自己有廉。要人家有恥。先要自己有恥。如果你自己無禮。而要人家有禮。那是做不到的。如果你自己無義而要人家有義。那是做不到的。

如果你自己不廉而要人家能廉。那是做不到的。如果你自己無恥。而要人家有恥。那也是做不到的。所以總括說一句。凡事要從自己做起。過去都是從自己講起的。現在卻要從自己做起了。

就是衣、食、住、行、要合乎禮、義、廉、恥。不合乎禮的不穿。不合義的不吃。不合廉的不要。不合恥的不行。我們現在是一個指導員。是一個宣傳員。要能夠從自己做起。才配當指導員。才配當宣傳員。譬如穿衣服。你自己不把衣服穿好。而去叫人家把衣服穿好。那人家怎肯聽你的話呢。所以從自己做起。是新生活運動唯一的祕訣。

(二)造成風氣。無論何時何地。都要把社會一切看清楚。只要有一部份人做。就可以形成一種風氣。能夠把事情做好。蔣委員長常常告訴我們轉移風氣。風氣是什麼。大家都知道。過年是新年。怎麼叫新年呢。第一年的除日是二十四小時。第二年的元旦也是二十四小時。時間都是一

樣。毫無變動。為什麼叫新年呢。因為不是那一天的問題。而是一年的問題。因為從元旦起。草木都會生長。鳥獸都會發動春情。宇宙間表現一種春天的新氣象。這種新氣象。就是風氣。風氣一來。萬物皆生意。所以。無論何時。我們都要知道風氣的作用。存着從我們自己做起的一個決心。同時並要相互的做。然後合起來做。合大多數人的力量。就可造成一種風氣。社會上成了一種風氣。我們新生活運動就可大告成功。所以。我們第一要從自己本身做起。第二要大家來做。這種責任。不僅是那一個人要負擔。就是全國人都要負擔的。

新生活運動的意義。是非常重大的。盼望到會諸君。不要以為少數人沒有力量。要把此地的少數人。影響全市的民衆。更要以南昌全市影響全江西。再要以江西影響全國。這樣。新生活運動一定可以成功。中國的革命也一定可以成功。中國的民族。同時也可以復興。

新生活運動之發動及其進行

——鄧雪冰在新生活運動宣傳員人會講演——

十年以來。領袖對於本黨同志。以及全體國民的訓練。時時提示着要深切理解禮義廉恥。切實力行禮義廉恥。可是十年來。在事實上所表現的一般青年國民。或者本黨同志。都認為領袖所講的。是陳舊。是八股。有的聽着隨便過去。有的聽着甚至反唇相譏。因此上面的人。雖諄諄告誡。而下面的人却不能實際去身體力行。本人在過去。也覺禮義廉恥。似近空泛。時以為疑。這次領袖提示吾人今後之新生活。要以禮義廉恥為準則。國民的衣食住行。都要依據禮義廉恥。我才深切悟明禮義廉恥實與吾人日常生活之衣食住行。有密切之關聯。吾人之革命。不在高深之理論。而在日常生活之改善。因此。近來有許多同志。秉承領袖的訓示。有新生活運動促進會的

組織。想使國民的衣食住行。都一一合於禮義廉恥。

有一般人。以為要想把國民的衣食住行弄好。不是禮義廉恥的問題。而是有無的問題。這意思。就是說。『衣食足。然後知禮義。』這種見解。是錯誤的。

中國第一個弱點。不是一般人民衣食的貧乏。而是一般人民知識的貧乏。百分之九十以上的人。都是有衣不知道穿。有飯不知道食。有屋不知道住。有路不知道走。有好工具不知使用。試看各處的國民穿衣服。既不講究清潔。又不知道整齊。袒裼污穢。令人望之生厭。吃飯。不講求衛生整潔。吃時坐位不正或不坐在屋內。到處行走。住的房子。如牛欄馬廄。臭氣薰人。走起路

來。曲其背而俯其首。如有癆病或吸鴉片一樣。到處吐痰。到處小便。到處擁擠。到處吵嚷。完全不知注意公共的衛生。與公共的秩序。尤其是一般青年。也都多數養成浪漫的習慣。苟且偷安的心理。像這樣的民族。還有什麼希望呢。所過的生活。完全是野蠻生活。全無近代國家的文化。無文化的國家。無文化的民族。有衣食住行。也是枉然。

國家民族的文化條件。不是物質的。而是精神的。人無精神。就是沒有靈魂。一個人沒有靈魂。還能生存嗎。國無精神。就是沒有國魂。沒有國魂的國家。豈能生存於世界。

我們的國魂是什麼。就是禮義廉恥。禮義廉恥。是我們祖先遺下來的精神生活的規範。也就是我國數千年文化之所繫。可惜近數年來。一般人醉心歐化。把祖宗遺留下來的固有文化。都遺失了。另一方面。新的文化。新的制度。又無從速立。致令全國莫知所從。社會秩序。日益紊亂。

。一般國民。都不知道禮義廉恥爲何物。國民到了不知道禮義廉恥。與禽獸何別。

領袖對固有中國文化的衰落。國民道德的頹墮非常痛心。所以每次訓示吾人。總是大聲疾呼。生活要注意禮義廉恥。我們革命。是要實踐禮義廉恥。禮義廉恥。是我們革命的基本問題。過去忽略了這基本問題。徒然上面力倡。下面不能力行。所以經過了很大的犧牲。也只收到一半效果。把反革命勢力撲滅之後。無法從事新生活的建設。新精神的發揚。安定社會。樹立社會的規律。使國民有所遵守。因此我們革命的社會基礎不鞏固。共產黨便乘機起來搗亂。

管子曰。禮義廉恥。國之四維。四維不張。國乃滅亡。領袖曰。禮義廉恥。國之維四。四維既張。國乃復興。我們今後要力張四維。使人民不致去作漢奸。作共匪。把國家葬送於無形。

過去的革命。祇重上層軍事政治的鬥爭。忽略了社會的改造。所以弄到民族日見衰弱。現在