

全新
推出

2013-2014版

日本留学资讯大全

大学院 · 大学 · 短期大学 · 专门学校 · 语言学校



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

全新
推出

2013-2014版

日本留学资讯大全

大学院 · 大学 · 短期大学 · 专门学校 · 语言学校



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

日本留学资讯大全. 2013~2014 / 上海尚普信息咨询有限公司
编. —上海: 上海教育出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5444-4931-1

I. ①日... II. ①上... III. ①留学生教育—日本—2013~2014
IV. ①G649.313

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第175990号

责任编辑 余海峰

装帧设计 上海尚普信息咨询有限公司

日本留学资讯大全

2013~2014 版

上海尚普信息咨询有限公司 编写

出版发行 上海世纪出版股份有限公司
上海教育出版社
易文网 www.ewen.cc

地 址 上海永福路 123 号

邮 编 200031

经 销 各地新华书店

印 刷 启东市人民印刷有限公司

开 本 700×1000 1/16 印张 21.5 插页 3

版 次 2013 年 8 月第 1 版

印 次 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5444-4931-1/G·3939

定 价 50.00 元

(如发现质量问题,读者可向工厂调换)

序



赵启正 先生

留学是最重要和最有长远影响的国际文化交流渠道。日本是中国最近的邻国之一，两国有约两千年的文化交流历史。如今中日两国经济已形成不可或缺的互补之势。构建中日战略互惠关系，不仅关系到两国利益，也关系到亚洲的崛起和世界的和平发展。

中国不仅需要精通日语的人才，更多地需要由日本留学归来的政治、经济、文化和科学技术的专才。中国留日学生日渐增多，也反映了中国对高级人才的全面需求。

在中国未来亚洲研究会的支持下，现策划出版了《日本留学资讯大全》一书，即全面又可靠的留日指南，我相信会受到有志日本留学的中国学生的欢迎。同时希望通过这种国际教育交流，人才交流，使我们国家日益强大，民族振兴。

A stylized handwritten signature in black ink, reading '赵启正'.

赵启正 先生

前中国人民政治协商会议全国委员会外事委员会主任
前中国国务院新闻办公室主任



留学是走出国门，学习本国 学不到的知识和经验的最好途径。

日本語学校网络 会长 大日向 和知夫

2011年3月11日，日本的东北地区发生了大地震和海啸，东北地区经历了大规模的灾害。在这种影响之下，福岛的核电站发生了核辐射泄漏事件。一时间事态引起了深刻的反响。幸运的是，目前已经控制了严重发展，事态发展目前已经趋向平静。现在，政府和人民团结一心，进行灾后修复工程。作为受灾的东北地区，正在进行灾后重建工作。

原日本首相福田康夫，提出了于2020年实现30万留学生的招收计划。即发表了“30万留学生招收计划”。这之后，民主党变为执政党。而且发表了最新的经济成长战略。“30万留学生招收计划”被继续执行，留学生被积极地采用。日本为何把接收留学生作为经济成长战略的一环呢？因为，日本不仅要在国际社会中提高国际竞争力，还要在少子化的、老龄化的日本社会构建与外国人共存的环境并摸索寻求发展之道。鉴于此，日本招收留学生并培养高级人才，有此希望的留学生可以在日本的企业就职，并和企业一起成长。现在，日本政府与企业一起着手地震及海啸受灾地区的重建工作以及新城市的创建工作。这个需要很长时间的 rebuilding 计划，对于留学生来说是非常有利的条件。

日本社会，不单有自己本国的文化和习惯，也有从欧美国家吸收过来的制度和考虑问题的方法。留学日本能使大家在适应日本生活环境的同时，学到各种新的价值观。同时也能培养拥有不同视角的国际性人才。另外，日本对本国进行了冷静的分析，在把握长处的同时，也对短处进行正确的剖析。如果留学生能通过比较的方法对中国社会也进行客观的分析，可能会产生全新的人生观以及社会观。

另外，想对留学日本的每一个人提出建议，那就是不仅仅在日本语学校留学，还要运用所学的知识尝试在日本企业就职。留学生们抱着定居日本的心态固然可以，为了将来回国后的发展，在日本积累劳动经验和学习经验，也未尝不是一件好事。在日本企业学习日本式的经营后回国，对于就职中国企业无疑也是一件有利的事情。

最后，赴日留学不仅能够满足大家的好奇心，也能让大家切实地学到很多知识。我们也希望能为大家的美好未来做出一定的贡献。



我们的目标: 让大家觉得日本是一个有魅力的国度!

特定非盈利活动法人 JAFSA(国际教育交流协议会)
事务局长 高田 幸诗朗

致希望升学日本大学和大学院的同学們：

有兴趣升入日本大学及大学院的同学們，大家好。首先在这里感谢大家对日本大学方面的关注。目前距东日本大地震经过了一年多的时间，为早日恢复现状，目前正在努力进行重建工作。而且为成为更加具有魅力的日本进行努力。

我们JAFSA是一个网络团体。是日本大学留学中心和国际部门的成员。从1986年成立开始，44年来接受了很多留学生。通过大学职员的研究等，持续进行信息交流方面的活动。日本现在有将近780所大学。虽然JAFSA的成员校只有215所，但是为80%的来日留学生提供服务。

来日后，很多学生会担心自己的梦想和希望究竟是否能够实现。这时就需要大学教员为学生创造集中精力学习的环境。并在日本生活等方面为学生提供各种建议。JAFSA就是一个有着40年以上为学生直接提供教员，并为学生提供服务的一个组织。

大家为什么会为日本留学有兴趣呢？目前来日留学的人数一直在增加。现在已经超过了14万人。根据日本政府提出的“30万留学生计划”，我们也正在考虑如何为更多的日本留学生提供各方面的支持。我们的目标是让大家觉得日本是一个“有魅力”的国度。

每个大学拥有的课程是多样化的，我们会根据大家的不同需求来提供课程，提供众多的学习场所。众所周知，日本拥有高端的技术水平和细致的服务。能在日资企业中就职，也是大家考虑留学日本的一个因素吧。

希望大家不单是关注AKIBA和动漫，还能来日本亲身体验日本各地的文化。日本也为大家能来日本留学不懈地努力，提供更好的留学环境。

JAFSA成员，负责留学生的大学教员的管理职责，以听取大家的想法和期望以及困惑作为出发点，和每一位留学生进行交流。

JAFSA对留学生进行留学支援体制的职责。支持大家实现日本留学的梦想。



通过专门学校的职业教育所学的技术， 促进国际交流。

社团法人 东京都专修学校各种学校协会
事务局长 有我 明则（Ariga Akinori）

如果对具有国际教育制度的国家进行关注，高等教育具有2个共同的主流。一个是被称为文科的一般文化教育，另一个是以专业教育为中心的职业教育。日本以往重视文科教育。日前为培养专业人才，转为重视对专业技术人才的培养，通过国家承认实行相关政策。

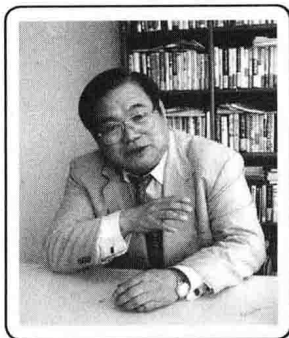
以职业教育为主体的专门学校和大学一样，是以高等院校毕业的人才为对象的高等教育机关。

具有日本职业教育的机能。除了高等学校毕业的学生之外，最近为从大学和大学院毕业的人，以及配合社会人的需要，展开与职业相配合的各种科目的教育工作。以亚洲为首，从世界各国而来的年轻人来日学习具有世界级的先进技术和文化。

日本的专门学校培养和拥有专门技术人才，期待与世界各国，各地域共同发展。因此学校也努力为留学生提供安心的学习环境。学校扩充了奖学金制度，1994年开始颁发由短期高等教育机关颁布的“专门士”称号，2005年、对具有高度知识和技能的学生，创立了和大学毕业生具有同等资格的“高级专门士”称号、可以升人被认定的大学院。

1997年，为想要运用在日本所学的技术和技能在日本就职的人，允许把“技术”，“人文知识·国际业务”等的在留资格变更为劳动许可。2009年4月开始，对持续进行就职活动的人，认可颁发1年的在留资格。当协会为想要在日本就职的留学生展开各方面的事业。其中具有代表性的“亚洲人才就职，转职说明会”是在日本国内举办的最大规模的以留学生为对象的就职说明会。

根据不同的政策，提供及不断改善留学生的学习环境。我们确信留学生能在掌握专业技术的同时，加深与日本学生的友谊，进一步扩大国际交流。



日语学校提供日语教育 以及日本文化的传达， 并为留学生提供一个有利的成长环境。

一般社団法人 全国日本語学校联合机构 (JaLSA)
理事长 荒木 干光

一般社団法人全国日本語学校联合机构(JaLSA)是拥有日语教育振兴协会认定的日语学校代表者的会员资格，并是国内第一个拥有日语学校法人资格的唯一业界团体。在全国的日语学校中，目前有81所学校加盟其中。

日语学校是异国的青年学生最初接触的“日本”。有就学目的的年轻人把在日语学校的经历作为在日本的最初体验。这是学生决定对日本印象的重要标准。在这里能够学习，升学，构筑人脉，架起日本和外国桥梁。日语学校在这方面发挥了很大的作用。

另外，一名留学生可以说联系着10名外国人。接收一名留学生，留学生的背后有家长，从长远角度来看，等于接收了10名外国人。因此留学生接收的准备工作和日本人的意识改革是很必要的。

而且，在同各个国家的关系上，最重要的是国民间的友好关系。日本虽然是一个小岛国，但制作的产品精良，并向别国输出产品，以获得盈利。因此，维持同海外各国的友好关系是不可缺少的。这种友好关系中，最重要的是国民之间的友好感情。

在日语学校中，还开设有很多让留学生能更喜欢日本的课程。日语学校不单能让学生学习日语，还能尽快适应日本社会，并为大学和专门学校输送人才。日语学校让初来日本的学生喜欢日本，并提供最舒适的环境。日语学校以让学生学习对社会和工作都有用的日语，理解日本人的语言为目标，完备了万全的升学体制。我们联合会就是培育这种喜欢日语，善用日语的优秀人才的。

日语学校为大家提供了喜欢日本，最大程度发挥日语的环境。日本的全部基础都在日语学校中。联合会会和政府省厅一起，为留学生提供一个有利成长的环境。



目录



第一章 为什么选择留学日本

001

第一节 日本介绍	002
一、日本概况	002
二、地方的魅力	007
三、文化风俗	011
四、日本留学的魅力	013
五、日本留学的十大优势	016
第二节 日本的教育	018
一、目前在日留学生现状	018
二、“30万人留学生计划”的详细内容	018
三、对赴日留学的影响及未来的展望	022

第二章 接收留学生的日本各类教育机构

031

第一节 日本的教育制度	032
一、基本情况	032
二、极具特色的校历	033
第二节 日语教育机构	036
一、私立大学留学生别科	036
二、一般的日语教育机构	040
三、“别科”和语言学校的比较	042
四、学生人数	043
五、日语教育机构毕业后的就业情况	045
六、日语教育、基础教育的实施情况	045
第三节 日本的高等教育机构	047
一、大学学部	048

二、大学院	048
三、短期大学	051
四、专修学校	052
五、高等专门学校	052
第四节 如何选择大学	054
一、选择大学的十个要点	054
二、日本留学考试	059
三、日本最大的留考及升学辅导机构——行知学园	062
第五节 申请研究生注意事项	064
一、赴日读研的途径	064
二、如何申请研究生	065
三、联系导师注意事项	065
四、日本的国立、公立大学研究生课程的特点	066
五、赴日读研的难点	066
第六节 大学院生	068
一、有关“大学院”入学	068
二、入学申请所需文件	069
三、毕业、结业的必要条件	070
第七节 我的研究生之路	071
一、我的研究生申请之路	072
二、我的研究生生活体验	076
三、如何准备研究生面试	078
四、申请研究生阶段碰到的问题及解决办法	082

目录

第八节	我的大学院之路	092
一、	前期的准备	092
二、	如何物色学校	095
三、	关西大学考试回顾及经验	101
四、	同志社大学考试回顾及经验	106
五、	如何准备面试以及面试注意事项	110
第九节	日本的“专门学校”现状	116
一、	“专门学校”的特色	116
二、	“专门学校”募集留学生的现状	117
三、	选择“专门学校”注意事项	118

第三章 奖学金制度

119

第一节	对留学生的优惠政策	120
第二节	名目繁多的日本政府及民间奖学金简介	121
一、	日本政府(文科省)奖学金	121
二、	日本学生支援机构奖学金	124
三、	地方自治体和国际交流团体奖学金	126
四、	民间团体奖学金	126
五、	赴日前可以申请的奖学金	126
第三节	如何申请奖学金	131

第四章 去日本留学前的准备工作

135

第一节	制订适合自己的留学计划	136
一、	制订你的留学计划(4W2H)	136
二、	留学办理时间表	137
三、	去日本留学你需要多少钱	138

第二节	如何收集日本留学相关资料	142
	一、日本大学总览	142
	二、相关信息网站	142
	三、日语教育机构	143
第三节	选择适合自己的学校	144
	一、选择适合自己的学校种类	145
	二、选择适合自己的具体学校	145
第四节	在中国的日语学习考试	148
	一、赴日留学时需具备的日语能力	148
	二、几项很重要的日语考试	149

第五章 办理留学手续

165

第一节	如何申请入学	166
	一、申请语言学校	166
	二、申请大学	166
	三、申请“研究生”	167
第二节	办理在留资格认定证明书	168
	一、申请“在留资格认定证明书”所需材料	168
	二、申请“在留资格认定证明书”所需时间	169
	三、可能被拒签的原因	170
第三节	办理签证	181
	一、签证所需材料	181
	二、签证注意事项	181
	三、签证递交方式	182

目录

四、签证所需时间	188
五、签证所需费用	189

第六章 到达日本前的准备

193

第一节 留学日本行前指导	194
一、预订机票	194
二、预订宿舍	194
三、启程当天需要随身携带物品	195
四、托运行李	196
五、入机场	197
六、登机	197
七、出机场	198
八、换货币	198
九、如何打国际电话	198
第二节 日本入境与通关	199
一、入境程序	199
二、免税范围(成人一人免税量,商品、商业用样品不 属于下列免税物品,而需要上税)	201
三、关税和税率	201
四、可携带的药品	201
五、禁止入境物品	202
六、限制入境的主要物品	202

第七章 在日本的生活

203

第一节 初到日本必须做的几件事	204
一、有关“在留卡”	204

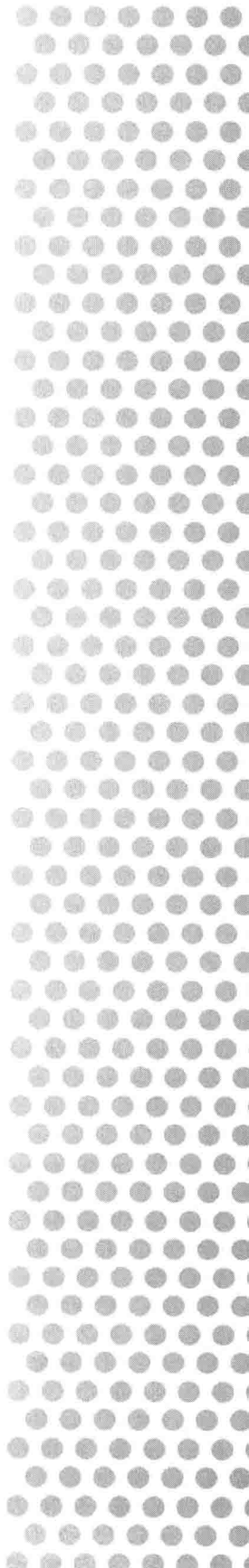
	二、日本的国民健康保险	207
	三、办理银行账户或邮局账户	210
第二节	在日本的住宿	213
	一、学生宿舍	213
	二、租屋	215
	三、日本租房用词解释	217
第三节	留学生在日本申请手机须知	219
	一、日本最大的4家手机公司	219
	二、如何申请手机	220
	三、在日本使用手机的注意事项	222
第四节	打工就职	223
	一、有关在日本打工的条件和限制	223
	二、打工前必须办理《资格外活动许可》	224
	三、在日本打工需要面对哪些问题	226
	四、找工作的方法和途径	226
	五、关于应征和面试	228
	六、上班的注意事项	230
	七、在日本打工时的报酬	231
第五节	生活费用简介	234
	一、随身带去的物品	234
	二、一个月的生活费用	234
	三、在日本如何省钱	237

第八章 日本学校数据一览表

239

第九章 积极招收中国留学生的日本学校

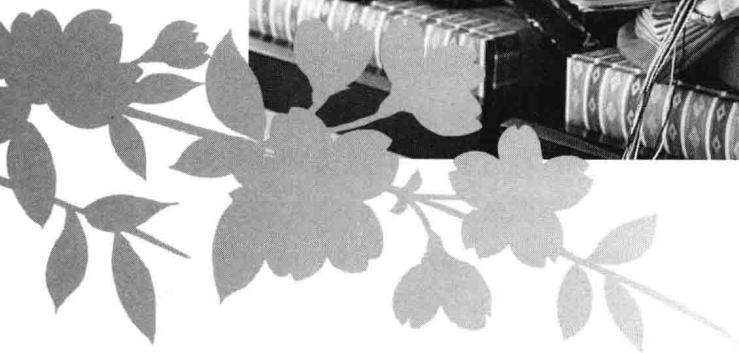
253

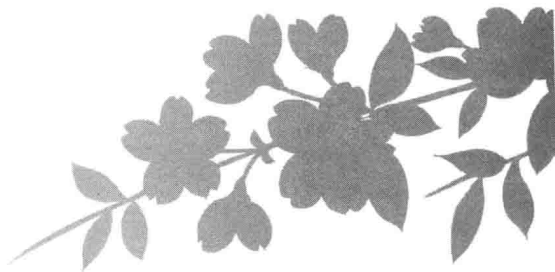
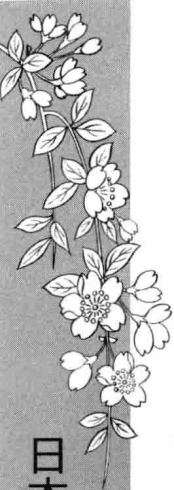


第一章

为什么选择留学日本

你想去日本留学吗?你了解这个与我们一衣带水的邻邦吗?本章节主要介绍日本的基本概况、文化习俗,以及日本留学的魅力,同时详细描述日本政府推出的“30万人留学计划”。





第一节

日本介绍

一、日本概况

国名： 日本国(Japan)，意为“日出之国”。日本也享有“樱花之国”的美誉。

国旗： 太阳旗，呈长方形，长与宽之比为 3:2。旗面为白色，正中有一轮红日。白色象征正直和纯洁，红色象征真诚和热忱。传说日本是由太阳神所创造，天皇是太阳神的儿子，太阳旗即来源于此。

国徽： 圆形，绘有 16 瓣黄色的菊花瓣图案。菊花图案也是日本皇室御纹章上的图案。

国歌： 《君之代》。

国花： 樱花。

国鸟： 绿雉。

国石： 水晶。

主要节日： 具体如下。在法定的国民节日里，学校、机关、企业都会放假。

元旦： 1月1日。按照日本的风俗，除夕前要大扫除，并在门口挂草绳，门前摆松、竹、梅(称“门松”，现已改用画片代替)，取意吉利。除夕晚上全家团聚吃过年面，半夜听“除夕钟声”守岁。元旦早上吃年糕汤(称“杂煮”)。

成人节：1月第2个星期一。日本的成人节源于古代的成人仪礼，而日本古代的成人仪礼是受中国“冠礼”的影响。所谓“冠礼”，指男子成年时举行的一种加冠的礼仪。从加冠这天起，被加冠者便被社会承认为已经成年。日本仿我国旧礼制，始行加冠制度在天武天皇十一年（公元683年）。按中国古代阴阳学说，加冠日多选在甲子、丙寅吉日，特别以正月为大吉。1948年，日本政府根据民俗规定年满20岁的人要过“成人式”，目的是要让青年意识到自己已成为社会的正式成员。凡年满20岁的男女青年在成人节这天要身穿传统服装参加官方或民间团体为他们举办的成人仪式，内容包括宣誓、接受长者祝贺、参拜神社以及参加各种传统的文娱活动等。

建国纪念日：2月11日。据日本神话，神武天皇于公元前660年2月11日统一日本，建立日本国。“建国纪念日”的前身是第二次世界大战以前日本的“纪元节”（empire day）。第二次世界大战前和二战期间，当时的执政者为了在人民中间培植崇拜天皇的军国主义思想，将2月11日作为纪念日本天皇祖先“建立”日本功绩的纪念日。1948年在制定国民节日法时，否定了这个节日。1952年修改节日法时，又把2月11日更名为“建国纪念日”。从那时起，日本社会上就存在着赞成和反对两种不同的观点。

春分：日历上的春分日，按日历每年前后有所不同。旨在歌颂自然，爱护生物。

宪法纪念日：5月3日。1947年5月3日，日本废除了明治宪法，实施新宪法。

男孩节（端午节）：5月5日。在这一天，有儿子的家庭门前均悬挂着祝男孩子健康成长的“鲤鱼旗”。日本以阳历5月5日作为端午节。端午节与男孩节同日，所以这天家家户户门上还摆菖蒲叶，屋内挂钟馗驱鬼图，吃去邪的糕团（称“柏饼”）或粽子。“菖