

看天下

日本的属性

あるがままのにはん

JAPAN AS I SEE

宁文平 著

清华大学出版社

看天下

日本的属性

あるがままのにほん

JAPAN AS I SEE

宁文平 著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

日本的属性/宁文平著. —北京：清华大学出版社，2015
(看天下)

ISBN 978-7-302-38401-4

I. ①日… II. ①宁… III. ①日本 - 概况 IV. ①K931.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250892号

责任编辑：纪海虹
封面设计：黄佳菁
责任校对：王荣静
责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 **邮 编：**100084

社 总 机：010-62770175 **邮 购：**010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：清华大学印刷厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm **印 张：**12.75 **字 数：**260千字

版 次：2015年3月第1版 **印 次：**2015年3月第1次印刷

印 数：1~4000

定 价：35.00元

产品编号：062232-01



序

中日两国在两千多年的交往史中，不仅有着友好的交流，也都拥有经受战争之苦的历史。

距离上一衣带水，认识上相差万里。日本是一个怎样的国家？日本人的性格特点又有哪些？日本文化的特征是怎样的？如何去了解日本？如何与日本人打交道？如何理解日本文化？我国有关介绍日本的书可谓汗牛充栋，我并不想在原本已经很多的书中再加一本。然而，我国现已出版的许多有关介绍日本的书，大多数是讲日本的衣、食、住、行等生活及茶道、花道、歌舞伎等文化方面的内容，这些基本知识无疑对了解日本是有益的，可是这些介绍大多都停留在表象上，无法使人深入地、综合地、全面地、正确地了解日本。除此之外我又不想从有人写过的角度再重复地去写，而是想把自己听到、看到、理解到的日本原原本本地展现给读者，写出日本原有的面目来，这正是本书面临的巨大的挑战！因此，中文题目用了“日本的属性”，英文题目用了“我看到的日本”，日文题目用了“真实的日本”。

中日两国的关系本质上是复杂的，要透过现象看本质。本书试图从



表面现象入手，去探求事物的本质。浅层次的概念总是先反映对象的特有属性，深层次的概念则反映事物的本质属性。本书先从浅层次的最初形成的概念、反映思维的环境入手，接着再去分析深层次的概念、本质属性的思维形态形成的原因。只有当我们真正认识到了日本的本属性并形成了对日本的正确认识时，才能算得上真正了解了日本。

本书虽说只有三大章，但却从多个角度展开，对日本的政治、经济、文化、社会等进行了全方位、多视角、深层次的探究。许多论述在国内还属首次，读后定会使读者从一个崭新的角度加深对日本的了解。书中在运用了大量实例的基础上，又深入细致地分析、生动地讲解了日本的许多特殊的现象。书中插入了作者多年在日本拍摄的许多照片，图文并茂，通俗易懂，读起来饶添趣味，引人入胜，发人深省。由于是介绍日本的书，避免不了借用了大量的日语和日本的历史，若是能有点日语基础和一点日本历史知识的话，读起来会更容易理解。

第一章：自然环境篇。存在决定意识。从唯物主义辩证法的观点出发，介绍了日本的环境与特点，进而分析、探求日本人特有的认识观形成的原因。第二章：宗教信仰篇。这是一个新的尝试，到目前为止中国国内很少有专门介绍日本人宗教信仰的书。一方面，日本人的宗教信仰非常特殊，很难解释；另一方面，宗教信仰中有许多非常敏感的问题，如对诸多日本宗教的叙述、日本人的宗教信仰、日本人对天皇的态度等，通过对这些问题的分析可以使读者了解日本人宗教信仰的形成与现状。第三章：生活习惯篇。通过作者的亲身经历，加上一些实例进一步加强对日本的解释，帮助大家开阔视野，去

体验一些无法亲身经历的趣事。总之，本书的目的只有一个——告诉读者日本是一个怎样的国家。

目前世界正在进行着一场颇为显眼的角色互换，伴随中国在世界上的地位不断提高，日本在国际上的地位相形见绌，使得原本就很难理解的日本人的认识思维，变得更加复杂难解。虽然有不少日本人会认为中国经济实力的提高有助于日本恢复经济活力，但是，还是有为数不少的日本人的认识是消极的，中国威胁论在日本还是时常被提起。日本人复杂多虑的心更加担忧起来，他们既想从中国的崛起中分得一杯羹，但是又吃着碗里的看着锅里的，几十年来始终也没能琢磨出如何应对变化，如何改变自己的心态。战争的结果告诉我们，你比他强，他就怕你，听你的；他比你强，他就欺负你，凌辱你。目前的和平年代，经济来往的情况也是这样，你比他强，他就怕你，求你多买他的东西；他比你强，他就提价，用技术和价格欺负你。随着中国对日本影响力的增强，两国间摩擦也增多了，找到引发摩擦的诸多原因至关重要！中日两国一衣带水，和则双赢，战则两伤，加强中日两国的友好交流，求大同，存小异，共同发展，是发展中日两国关系的唯一出路！

我从事日语工作已有45年之长，近百次到访过日本，还在日本生活过十几年，所以，早就有根据自己的经历、积累和记录写一本实录记的打算。这本书从准备到完成，前后花费多年，总之三天打鱼两天晒网，写写停停，停停写写，大部分原因是工作忙打断了写作的思路，更主要的原因还是懒，没有压力。这本书拖了这许久，非常对不起提供了大量资料给我的诸多朋友和国际友人，也使许多学生在校期



间只能在课堂上听到只言片语而没能看到全书。现在这本书总算完成了，不由得长长地舒出一口气，终于可以付梓出版了，对我来说一副重担总算放下了。由于完成年数跨度较长，列举一些过去的实例实为难免，写作时虽已尽力为之，仍难免会有一些舛误，敬请读者指正。

在此，再次向给了我巨大支持的家人，以及给了我莫大帮助的朋友们表示衷心的感谢。

自然環境を通じて 日本人を知る



目 录

自然环境篇

从自然环境了解日本人

002

地理与气候的特点.....	003	江戸人、山手人、下町人.....	052
春夏秋冬.....	006	东京人与大阪人.....	060
雨.....	014	先人评价.....	066
风.....	026	日本人的自我评价.....	073
大地沟.....	032	樱花与气质.....	080
气候与性格.....	035	集团意识.....	086
人种、气质与血型.....	039	派系现象.....	090
各地性格的差异与共性.....	045	李白与芭蕉.....	095



宗教信仰を通じて 日本人を知る

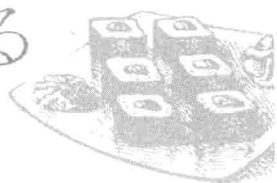
宗教信仰篇

从宗教信仰了解日本人

118

日本宗教的现状.....	119	传教大师对日本佛教的影响.....	174
混杂的宗教环境.....	120	唐、宋时期江南佛教	
古代的宗教信仰.....	123	对日本的影响.....	181
信仰意识的原点.....	129	宋、元时期中日佛教的交流.....	190
无宗教的信仰.....	130	世俗化的宗教形式.....	198
独有的神道信仰.....	136	• 日本的“祭”.....	198
• 神道的来由.....	136	• “盂兰盆节”.....	206
• 神社信仰.....	142	日本人的宗教态度.....	212
• 教派神道信仰.....	149	历史上的天皇.....	216
外来的佛教信仰.....	150	日本人心目中的天皇.....	225
• 佛教的传入与发展.....	150	所谓的宽容性性格.....	231
• 佛教信仰的类型.....	153	对历史人物的认识.....	237
• 神佛合一的信仰.....	159	为什么日本总是不彻底反省	
少数的宗教信仰.....	163	侵略历史.....	249
• 基督教.....	163	应正视历史问题.....	262
• 道教.....	166	日本老兵们晚年的	
• 新宗教.....	168	回忆与思考.....	269
祖先崇拜意识.....	170	求大同存小异.....	285

生活習慣を通じて 日本人を知る



生活习惯篇

从生活习惯了解日本人

292

味噌	292	旅游	341
酱油	297	洗澡	344
纳豆	302	车站洗澡	353
豆腐	306	铜山反思	356
筷子	312	职业观	358
吃饭与付款	322	很难理解的日本人	369
厕所	326	“日本病”	378
旅馆	332		

附 录

388

(一) 《三国志·魏志》中的《倭人传》	388
(二) 《晋书·列传第六十七·四夷传》	392
(三) 《后汉书》卷八十五《东夷列传》第七十五	393
(四) 1937年7月—1945年9月间部分有关日本论的书名	394

あるがままの日本

自然環境篇





自然環境を通じて 日本人を知る

从自然环境了解日本人

日本是一个狭长的岛国，形状有点像一把弓，国土面积37万多平方公里。从西南面的冲绳岛到东北面的北海道，南北长2 800公里，海岸线总长3万多公里，是世界上单位面积海岸线最长的国家之一。日本本土由本州、北海道、九州、四国4个大岛和其他7 000个左右的小岛屿组成，这些岛屿散落在东经123度（冲绳县的与那国岛）至154度（首都东京的南鸟岛），北纬20度（东京都海上的鸟岛）至45度半（北方领土的択捉岛）间。日本的南方属亚热带，北方属亚寒带，南北间有数个气候带。

大多数人都认为与中国等大国相比日本是个小国，因为它的国土面积只有中国的1/26，与加拿大、俄罗斯相比就更小了，国土面积仅为世界第61位。不过，与欧洲的一些国家相比日本却又是个大国，比意大利大得多，有一个半英国那么大，如把海洋面积算进去的话日本可进入世界前十，要是再把海洋深度的体积算进去的话日本就成了世界第4位，是一个名副其实的大国。人口与13亿人的中国及11亿人的印度相比，日本是个只有1.2亿人口的小国，而与欧洲的一些国家相比，



又比意大利、英国和法国的人口多得多，是其中任何一国人口的一倍多，又是个大国了。

日本人是一个独特的民族，在生活、文化、观念等许多方面都很特别。要想深入了解日本最好先从环境开始，在此基础上再全面、综合地进行分析与研究，就能得出客观、准确的判断。



地理与气候的特点

中国人见面打招呼，总是喜欢先问对方吃过饭了吗，而日本人一天的生活却是从询问天气开始的。出门前要先看一下天气预报，每天首次见面必先要谈上几句天气。“今天天气真好啊！”“是的，真是个好天气啊！”就连日本的国家广播电台NHK也要在播新闻前，先说上几句关于天气的开场白。

天气与日本人的生活密不可分。

日本国土面积小，呈南北走向，移动性高气压和低气压很容易频繁地通过日本列岛。列岛中央又有许多山脉，地形错综复杂，气候及地形将日本列岛分为太平洋一侧与日本海一侧、南方与北方、高山与平原等多种不同气候及地理类型区域。众多的原因造成了日本气候有变化区域小、类型多、速度快、灾害多等许多特点。

例如：东京西北约150公里的轻井泽是一个避暑胜地，那里有许多富人建造的别墅。夏天东京天气炎热，轻井泽的气温却凉爽宜人，气



温竟与800公里以外北海道的札幌一样。一个小小的区域内竟有如此大的气温差别。

日本属于典型的海洋性季风气候，一年四季节气变化节奏分明，自然景观随时而易，变化无穷，特别是贯穿日本列岛的季节风，更是使得日本的气候变化无常。碧蓝的大海时而风平浪稳，一平如镜，时而惊涛骇浪，吞人噬舟。今天晴空万里，明日大雨倾盆。

日本将近60%的国土是山，火山山脉纵贯整个列岛，大地沟^[1]把日本的地形分为东北日本和西南日本两大块，山脉多呈南北和西南走向。

日本的火山多为熔岩和砂岩构成，故很少有泥沙流入河川和大海，不会形成浑浊泥流，故列岛四周的海洋呈碧蓝色。悬崖峭壁形成的海岸线曲折起伏，蔚为壮观。站在岸边远眺大海，定会心旷神怡。日本的河川多以卧在狭长的日本列岛中央的一些山脉为源头，河水向太平洋和日本海流去。所以，日本的河川短，水流急，水质清澈透明——日本最长的河信浓川也只有367公里长。

日本属火山活动频繁的岛国，是世界上有名的地震多发地带。海底太平洋板块向西挤压列岛，而日本海所在的欧亚大陆板块又在向东移动，与太平洋板块发生碰撞。板块间的相互作用使日本成了一个地震多发地区。如果震源发生在海底，还会引发海啸，日本人对此有着巨大的恐惧。

日本每年夏季又常常受到台风侵袭。冬季在西北季风的影响下，北

[1]有关大地沟情况详见后面的“大地沟”一章。



部许多地方又是多雪地带。

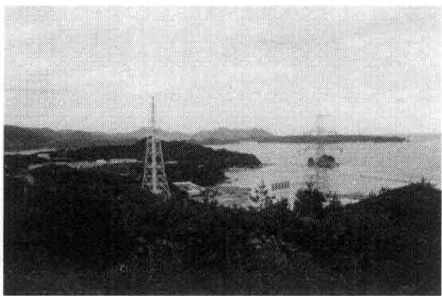
简单归纳一下日本的气候特征，大约有以下一些特点：

东岸气候受海洋和季风的影响，气候温和。气候变化区域小，类型多，灾害多。南北气候差别大，富于季节变化，变化快，四季分明。冬夏冷热温差大，夏天高温多湿，降水量大，有梅雨和秋霖两次雨季，地震频繁，台风常袭等。

总体上可以说，日本人生活在一个变化多端的相对优美的自然环境之中。这样

的自然环境影响着日本人，并培养了他们应对自然变化的能力。这种对细微的天气变化十分敏感的性格在他们对待工业产品的态度中也能得到体现。这种性格促使他们在产品上不断进行细微的改进，生产出来的产品几近于完美无缺，比如汽车、家电、半导体等产品的质量始终保持着世界领先水平。

虽然日本的环境优美，但是特殊的地理环境也使得日本地震、火山喷发、台风、海啸等自然灾害频繁发生。地震、台风、阴雨这些被



上图为宫城县石卷港，下图为宫城县女川，拍摄于1983年10月。2011年3月11日两处都遭到了海啸的袭击，港口受损严重，核电站停运。自然灾害频发严重地影响着日本经济的发展。



认为是不好的自然现象，它们同样也影响着日本人，使日本人在有许多优秀品格的同时，也有许多令人难以捉摸的特殊性格，令人感到变化无常，甚至多疑冷漠。

日本人对各种不同的环境变化，也表现出不同的情感。



春夏秋冬

存在决定意识。

来到异国日本，首先感到的是日本的气候与中国的气候有着明显的不同之处。空间营造出气候感，时间分隔出季节感。环境与观念有着相当密切的投影关系。

日本处于北半球的中纬度，国土呈南北细长型。南方与北方的气候明显不同，北海道月平均气温在零度以下的有四个多月，属亚寒带气候；奄美大岛以南的西南诸岛年平均气温在20℃以上，属亚热带气候；本州、九州和四国年平均气温在20℃以下，月平均气温零度以下的有三个月，属温带气候。

日本列岛东面的日本海海岸悬崖峭壁多，海岸线平直；西面的太平洋海岸蜿蜒曲折，树木茂盛。列岛中央许多纵横的山脉使得季风将日本的气候大致分为了日本海气候与太平洋气候两大气候区。日本海一侧夏季晴天多，冬季刮西北风，阴天多，雨雪大；太平洋一侧夏季多刮东南风，降雨量大，冬季晴朗干燥，日照足。东西两岸的气候



明显不一样。

日本国土的大部分地域属于温带海洋性气候，岛国气候的主要特点是冬无严寒，夏无酷暑，气候宜人，风光旖旎，四季分明。

春季是日本天气最好的季节。每年的4月至5月间是日本的春天，此时气温在 $5^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ ，植物开始发芽生长，万树翠绿，樱花盛开，百花争艳，是播种的时候。这样的气温，东京每年平均有百天以上，这里春季给人的感觉特别长，是一年中最好的季节。

“樱花啊，樱花啊！暮春三月天空里，万里无云多明净，如同彩霞如白云，芬芳扑鼻多美丽，快来呀，快来呀！同去看樱花。”日本民歌《樱花》就是春季日本人心情的写照。

从气象图上可以看到，每年初春时节，寒冷的西北季节风吹过日本上空时，在日本海产生了温带低气压。这股温带低气压会引起大气的急速流动，使一股暖南风刮过日本海。日本人把这股春天在壹岐首次刮起的南风叫作“春一番”。刮南风“春一番”的那一天，气温会急剧上升，一天内气温会上升十几度，东京的最高气温有时可达 20°C 以上。每到春天，只要报纸、电视、广播里一开始使用这个词，日本人马上就会联想到严冬即将过去，春天就要来临。“春一番”是一个与日本人生活关系密切的气象用语。

每年春天一到，樱花开花时，日本人就喜欢用“樱花前线”一词。“樱花前线”的意思是樱花先在气温较高的南方开始开花，而后随高温的北上，开花的地域逐渐北移，这块区域每天由南往北移动的纬线就被称为“樱花前线”。在气象上用开花地域北移来形容春天