

国家医师资格考试用书

2014

国家医师资格考试 实践技能考试实战5项 临床执业助理医师

医师资格考试专家组

1. 考试技巧
2. 实战例题
3. 评分标准
4. 常考问题
5. 易犯错误

 人民卫生出版社



国家医师资格考试用书

2014

**国家医师资格考试
实践技能考试实战5项
临床执业助理医师**

医师资格考试专家组

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

2014 国家医师资格考试:实践技能考试实战 5 项. 临床执业
助理医师/叶波,陈冰雪主编. —北京:人民卫生出版社,2013
ISBN 978-7-117-18538-7

I. ①2… II. ①叶… ②陈… III. ①临床医学-医师-资格
考核-自学参考资料 IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 321486 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

2014 国家医师资格考试 实践技能考试实战 5 项 临床执业助理医师

主 编: 叶 波 陈冰雪
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 24
字 数: 614 千字
版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-18538-7/R·18539
定价(含光盘): 60.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编写组名单

主 编

叶 波 陈冰雪

副主编

李 望 李 欣

编 委 (以姓氏笔画为序)

马广俊 王学民 叶旭东 田淑娟 刘 军
刘 莉 刘 滨 李俊勇 李超影 李惠峰
李晶晶 邹朋飞 陈 炜 陈盛朋 赵国茂
鲍军强 窦 静 魏训山

出版说明

国家医师资格考试目前包括三个专业(西医类),即临床医师、口腔医师、公共卫生医师,每个专业又包括2个级别,即执业医师和执业助理医师,通常称为“两级三类”考试。从1999年开考以来,试题水平不断提升,考生规模逐年增加。

2012年,国家医学考试中心修订了2009版考试大纲,并于2013年开始实施(以下简称2013版大纲)。2013版大纲在人文素质、基础综合、专业综合等领域做了较大幅度的修订,更加符合执业医师考核需求。

具体修改内容请参考相应专业国家医学考试中心唯一推荐图书的“出版说明”和“应试须知”。

为帮助考生复习备考,提高我国执业医师的专业水平和医学教育水平,人民卫生出版社和国家医学考试中心密切合作,共同开发了医师资格考试复习系列用书。这些图书分为两类:

第一类:国家医学考试中心唯一推荐用书,由人民卫生出版社独家出版。国家医学考试中心唯一推荐用书是根据2013版考试大纲和考试要求重新编写的,目的是更好的提高我国执业医师的水平,促进我国的医学教育水平。

第二类:人民卫生出版社组织编写的图书,作为国家医学考试中心唯一推荐用书的补充。这些图书亦结合2013版大纲做了必要的修订,更加贴近考试要求。

这两类图书具有如下重要特点:

第一,权威。与国家医学考试中心密切结合,融会大纲要求和考试精神,内容权威,能有效提高执业医师的专业水平和执业素质。

第二,全面。全专业、全品种、全层次。图书涉及医师资格考试的所有专业和层次。品种多样,包括指南类、习题类、模拟类、(习)题(考)点结合类等等,能全面满足读者学习备考的要求。

第三,高效。图书内容结合考试要求,强调“突出重点,覆盖一般”。能有效提高读者的学习效率。

2014版图书品种如下(*品种为国家医学考试中心唯一推荐用书):

临床医学专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——临床执业医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——临床执业医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业医师
- * 4. 国家医师资格考试 医学人文概要(供各专业用)
- 5. 国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业医师
- 6. 国家医师资格考试 核心能力提升与训练——临床执业医师
- 7. 国家医师资格考试 考点图表解与命题示例——临床执业医师

8. 国家医师资格考试 实践技能考试实战 5 项——临床执业医师

临床医学专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——临床执业助理医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——临床执业助理医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业助理医师
- 4. 国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业助理医师
- 5. 国家医师资格考试 核心能力提升与训练——临床执业助理医师
- 6. 国家医师资格考试 考点图表解与命题示例——临床执业助理医师
- 7. 国家医师资格考试 实践技能考试实战 5 项——临床执业助理医师

口腔医学专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——口腔执业医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——口腔执业医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业医师
- 4. 国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业医师
- 5. 国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业医师

口腔医学专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——口腔执业助理医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——口腔执业助理医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业助理医师
- 4. 国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业助理医师
- 5. 国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业助理医师

公共卫生专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——公共卫生执业医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——公共卫生执业医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业医师
- 4. 国家医师资格考试 模拟试卷——公共卫生执业医师
- 5. 国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——公共卫生执业医师(含助理)

公共卫生专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合应试指南——公共卫生执业助理医师(含考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能应试指南——公共卫生执业助理医师(含考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业助理医师
- 4. 国家医师资格考试 模拟试卷——公共卫生执业助理医师

执业助理医师实践技能考试是助理医师资格考试的组成部分之一,是执业助理医师考试的敲门砖,只有实践技能考试合格后才能取得笔试的资格。实践技能考试共分三站,考查内容包括职业素质、病史采集、体格检查、基本操作、辅助检查和病例分析六个部分,重点是考查应试者实际动手操作的能力及综合分析问题、解决问题的能力。本书是按照技能考试三站式流程编写的,内容紧扣最新考试大纲,详细而系统地论述了各站考试需要掌握的重点知识、考试技巧、注意事项,并列举了模拟试题及评分标准,适合参加执业(助理)医师实践技能考试的考生阅读。

第一站 病史采集、病例分析(笔试回答),考试时间 26 分钟,考试分值 37 分。

目前,国家执业(助理)医师考试实践技能考试中,病史采集和病例分析仍然采用纸笔考试形式。病史采集是医生通过对患者或相关知情人的系统询问而获得病史资料的过程,是医生诊治疾病的第一步。考试中会给予考生一个简要病史,一般为短短的一句话(主诉),如“发热 1 天”、“腹痛 5 小时”等,要求应试者围绕以上简要病史,将如何询问患者现病史及相关病史的内容写在答题纸上。

病例分析重点考查应试者综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。考试中给予应试者一个病历摘要(包括主诉、病史、体格检查、辅助检查等),主要是针对常见症状和体征,包括呼吸系统、消化系统、循环系统等各系统的常见疾病,要求根据所给内容进行分析,将初步诊断、诊断依据、鉴别诊断以及进一步检查与治疗原则写在答题卡上,相关内容已在本书第一站“病例分析”中具体说明。此站时间 15 分钟,请注意把握。

第二站 体格检查、基本技能操作,考试时间 24 分钟,考试分值 40 分。

体格检查的考试重点是考查应试者对体格检查的内容是否全面,手法是否规范,检查结果是否准确及对体格检查的有关正常值和病态体征的临床意义等问题是否完全掌握,考查方式主要是给予一组体格检查考试项目。体格检查用时 13 分钟,所占分值 20 分。

基本技能操作是在医用模拟人或医用模块上进行的,试题一般是一个简要病例,要求应试者作为住院医师根据要求进行操作,考查的重点是应试者的实际动手能力,未经考官允许而以口述或手势比划代替动手操作,均不能得分。在本站考试中,应试者除了要熟练掌握体格检查和技能操作的规范,还要注意做好考前准备,进考场前要穿上白大衣,戴口罩、帽子,听诊器戴在颈部;应试要沉着,提问回答时要先思考,争取时间回忆;检查过程中要充分体现爱伤观念,同时还要注意礼仪,对考官来要问好,去要致谢。

第三站 心肺听诊、影像、心电图及医德医风(多媒体),考试时间 15 分钟,考试分值 23 分。

应试者要针对给予的有关图像,在计算机上根据题目要求进行作答。题目包括很多组成,比如心肺听诊、骨折、X线判断、B超、CT图片等。此外还有一个场景展示,针对某些医德医风问题。本站考试时间充足,尽量利用好时间。

2013 年执业医师实践技能各站分数与考试时间

考站	考试项目		分值(分)		考试时间(分钟)	
第一站	病史采集		15	37	11	26
	病例分析		22		15	
第二站	体格检查		20	40	13	24
	基本技能操作		20		11	
第三站	心肺听诊	试题 1	4	23	15	
		试题 2	4			
	影像(X 线、CT)	试题 1	2			
		试题 2	2			
		试题 3	2			
	心电图	试题 1	3			
		试题 2	4			
	医德医风		2			
合计			100		65	

目 录

第一站 病史采集、病例分析	1
第一节 病史采集	1
一、病史采集模板	1
(一)病史采集总论	1
(二)病史采集分论	4
二、病史采集	7
(一)发热	8
(二)疼痛	8
(三)咳嗽与咳痰	13
(四)咯血	14
(五)呼吸困难	15
(六)心悸	16
(七)水肿	17
(八)恶心、呕吐	17
(九)呕血及便血	19
(十)腹泻	20
(十一)黄疸	21
(十二)消瘦	22
(十三)无尿、少尿与多尿	23
(十四)尿频、尿急、尿痛	26
(十五)血尿	27
(十六)抽搐与惊厥	28
(十七)意识障碍	29
第二节 病例分析	30
一、呼吸系统	30
(一)慢性阻塞性肺疾病	30
(二)支气管哮喘	31
(三)肺炎	32
(四)肺结核	33
(五)血胸和气胸	34
(六)肋骨骨折	35
二、心血管系统	36
(一)心力衰竭	36

(二)冠心病	38
(三)高血压	42
三、消化系统	43
(一)食管癌	43
(二)胃炎	44
(三)消化性溃疡	45
(四)消化道穿孔	46
(五)胃癌	47
(六)肝硬化	49
(七)胆石症、胆道感染	50
(八)急性胰腺炎	52
(九)肠梗阻	53
(十)结、直肠癌	54
(十一)结核性腹膜炎	55
(十二)急性阑尾炎	56
(十三)肛管、直肠良性病变	57
(十四)腹外疝	58
(十五)腹部闭合性损伤(肝、脾、肠、肾损伤)	59
四、泌尿系统	60
(一)急性肾小球肾炎	60
(二)慢性肾小球肾炎	61
(三)尿路感染	63
五、女性生殖系统疾病	65
(一)异位妊娠	65
(二)急性盆腔炎	66
六、血液系统疾病	67
(一)缺铁性贫血	67
(二)再生障碍性贫血	68
(三)急性白血病	69
七、内分泌系统疾病	70
(一)甲状腺功能亢进症	70
(二)糖尿病	72
八、神经系统疾病	73
(一)脑出血	73
(二)脑梗死	75
九、运动系统疾病	76
(一)四肢长管状骨骨折	76
(二)大关节脱位	78
十、风湿免疫性疾病	79
系统性红斑狼疮	79

十一、儿科疾病	80
(一)肺炎	80
(二)腹泻	82
(三)小儿常见发疹性疾病	83
十二、传染性疾病	84
(一)病毒性肝炎	84
(二)细菌性痢疾	86
十三、其他	87
(一)软组织急性化脓性感染	87
(二)急性乳腺炎	88
(三)乳腺癌	89
(四)一氧化碳中毒	90
(五)急性有机磷农药中毒	91
第二站 体格检查、基本技能操作	93
第一节 体格检查	93
一、一般检查	93
(一)全身状况检查	93
(二)皮肤检查	104
(三)淋巴结检查	106
二、头颈部检查	111
(一)头部及其器官检查	111
(二)颈部检查(颈部血管、气管、甲状腺)	114
三、胸部检查	119
(一)胸部的体表标志	119
(二)胸部视诊	123
(三)胸部触诊(胸廓扩张度、触觉语颤、胸膜摩擦感)	128
(四)胸部叩诊(叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度)	131
(五)胸部听诊(听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音)	137
(六)乳房检查(乳房视诊、触诊)	141
(七)心脏检查	143
四、腹部检查	155
(一)腹部的体表标志	155
(二)腹部视诊	157
(三)腹部触诊	162
(四)腹部叩诊	173
(五)腹部听诊	179
五、脊柱、四肢、肛门检查	182
(一)脊柱的检查	182
(二)四肢、关节的检查	186
(三)直肠指检	189

六、神经系统检查	191
(一)神经反射	191
(二)脑膜刺激征	199
第二节 基本技能操作	201
一、手术洗手法	202
(一)手术前刷手的目的	202
(二)刷手前准备	202
(三)刷手过程	202
(四)实战例题及评分标准	203
(五)其他常考问题	204
(六)考生易犯错误	204
二、穿、脱手术衣	204
(一)穿手术衣	204
(二)脱手术衣	204
(三)实战例题及评分标准	204
(四)其他常考问题	206
(五)考生易犯错误	206
三、戴无菌手套	207
(一)操作步骤	207
(二)考生易犯错误	207
四、手术区消毒、铺巾	207
(一)手术区皮肤的消毒	207
(二)铺巾	211
(三)实战例题及评分标准	212
(四)考生易犯错误	212
五、手术基本操作(切开、缝合、结扎、止血)	213
(一)切开	213
(二)缝合	214
(三)结扎	216
(四)止血	219
(五)实战例题及评分标准	220
(六)考生易犯错误	221
六、清创术	221
(一)目的	221
(二)术前准备	221
(三)操作步骤	222
(四)实战例题及评分标准	223
(五)其他常考问题	224
(六)考生易犯错误	224
七、开放性伤口的止血包扎	224

(一)目的	224
(二)术前准备	224
(三)操作步骤	224
(四)实战例题及评分标准	229
(五)其他常考问题	229
(六)考生易犯错误	230
八、脓肿切开术	230
(一)适应证	230
(二)准备工作	230
(三)操作步骤	230
(四)实战例题及评分标准	231
(五)其他常考问题	232
(六)考生易犯错误	232
九、换药与拆线	232
(一)换药	232
(二)拆线	233
(三)实战例题及评分标准	233
(四)其他常考问题	235
(五)考生易犯错误	235
十、吸氧术	235
(一)目的	235
(二)准备工作	235
(三)吸氧方法及操作步骤	236
(四)实战例题及评分标准	236
(五)其他常考问题	237
(六)考生易犯错误	238
十一、吸痰术	238
(一)目的	238
(二)准备工作	238
(三)操作步骤	238
(四)实战例题及评分标准	238
(五)其他常考问题	239
(六)考生易犯错误	239
十二、胃管置入术	239
(一)目的	239
(二)准备工作	240
(三)操作步骤	240
(四)实战例题及评分标准	240
(五)其他常考问题	241
(六)考生易犯错误	242

十三、导尿术	242
(一)目的	242
(二)准备工作	242
(三)操作步骤	242
(四)实战例题及评分标准	243
(五)其他常考问题	245
(六)考生易犯错误	245
十四、静脉穿刺术	245
(一)准备工作	245
(二)操作步骤	245
(三)实战例题及评分标准	246
(四)其他常考问题	246
(五)考生易犯错误	246
十五、胸腔穿刺术	247
(一)目的	247
(二)术前准备	247
(三)操作步骤	247
(四)实战例题及评分标准	248
(五)其他常考问题	248
(六)考生易犯错误	249
十六、腹腔穿刺术	249
(一)目的	249
(二)准备工作	249
(三)操作步骤	249
(四)实战例题及评分标准	250
(五)其他常考问题	251
(六)考生易犯错误	251
十七、脊柱损伤的搬运	251
(一)物品准备	251
(二)操作步骤	251
(三)实战例题及评分标准	251
(四)其他常考问题	252
(五)考生易犯错误	253
十八、四肢骨折现场急救外固定术	253
(一)目的	253
(二)物品准备	253
(三)操作步骤	253
(四)实战例题及评分标准	254
(五)其他常考问题	254
(六)考生易犯错误	255

十九、心肺复苏术	255
(一)目的	255
(二)物品准备	255
(三)操作步骤	255
(四)实战例题及评分标准	256
(五)其他常考问题	257
(六)考生易犯错误	257
二十、简易呼吸器的使用	258
(一)目的	258
(二)操作步骤	258
(三)实战例题及评分标准	258
(四)其他常考问题	259
(五)考生易犯错误	259
二十一、穿、脱隔离衣	259
(一)目的	259
(二)操作步骤	259
(三)实战例题及评分标准	261
(四)其他常考问题	262
(五)考生易犯错误	262
第三站 辅助检查	263
第一节 心电图	263
一、正常心电图	263
二、窦性心动过速	264
三、窦性心动过缓	265
四、房性期前收缩	267
五、心房颤动	268
六、阵发性室上性心动过速	269
七、室性期前收缩	270
八、室性心动过速	271
九、心室颤动	273
十、房室传导阻滞	273
(一)一度房室传导阻滞	273
(二)二度房室传导阻滞	274
(三)三度房室传导阻滞	276
十一、左、右束支传导阻滞	277
(一)右束支传导阻滞诊断要点	277
(二)左束支传导阻滞诊断要点	279
十二、左、右心室肥厚	280
(一)左心室肥厚诊断要点	280
(二)右心室肥厚诊断要点	281

十三、急性心肌梗死	282
第二节 X线平片影像诊断	285
一、正常胸片	285
二、肺炎	288
三、浸润型肺结核	290
四、肺癌	293
五、心脏增大	294
六、气胸	296
七、胸腔积液	297
八、正常腹平片	298
九、消化道穿孔	299
十、肠梗阻	300
十一、泌尿系阳性结石	301
十二、长骨骨折	303
第三节 X线胃肠道造影影像诊断	306
一、食管静脉曲张	306
二、食管癌	307
三、消化道溃疡	308
四、胃癌	311
五、结肠癌、直肠癌	312
第四节 颅脑 CT 影像诊断	314
一、颅脑外伤	314
(一) 颅骨骨折	314
(二) 硬膜外血肿	315
(三) 硬膜下血肿	315
二、脑出血	317
(一) 考试特点	317
(二) CT 的分期和表现	317
三、脑梗死	318
(一) 考试特点	319
(二) CT 的分期和表现	319
第五节 实验室检查结果判读	320
一、血常规	320
(一) 血红蛋白和红细胞计数	320
(二) 红细胞形态改变	320
(三) 白细胞	320
(四) 网织红细胞	321
(五) 血小板计数	321
(六) 血细胞比容测定	322
二、尿常规	322

(一)尿量	322
(二)尿液外观	322
(三)气味	322
(四)酸碱反应	322
(五)尿液比重	323
(六)尿蛋白	323
(七)尿糖	323
(八)酮体	323
(九)尿胆红素与尿胆原	323
(十)显微镜检查	324
三、粪常规	324
(一)一般性状	324
(二)显微镜检查	325
(三)粪便隐血试验	325
四、血沉	325
五、凝血功能及纤溶活性检查	325
(一)血浆凝血酶原时间(PT)测定	325
(二)活化的部分凝血活酶时间(APTT)测定	326
(三)血浆纤维蛋白原测定	326
(四)D-二聚体	326
六、痰液病原学检查	326
(一)一般性状检查	326
(二)显微镜检查	327
七、脑脊液常规及生化检查	327
(一)一般性状检查	327
(二)化学检查	328
(三)显微镜检查	329
八、浆膜腔积液(胸水和腹水)检查	330
(一)一般性状检查	330
(二)化学检查	330
(三)显微镜检查	330
九、肝功能测定	331
(一)蛋白质代谢功能检测	331
(二)脂类代谢功能检测	333
(三)胆红素代谢检测	333
(四)胆汁酸代谢检测	334
(五)血清酶及同工酶检测	334
十、肾功能测定	335
(一)肾小球功能检测	335
(二)肾小管功能检测	337