

实用



开车技巧

内容涵盖驾驶技术和经验的大多数领域，包括

- ◇ 起步、停车和换挡技巧
- ◇ 刹车、拐弯和掉头技巧
- ◇ 普通公路、高速公路、城镇道路驾驶技巧
- ◇ 夜间驾驶、山路驾驶以及雨雪雾冰等特殊道路驾驶技巧
- ◇ 驾车省油技巧
- ◇ 汽车常见问题和故障判断

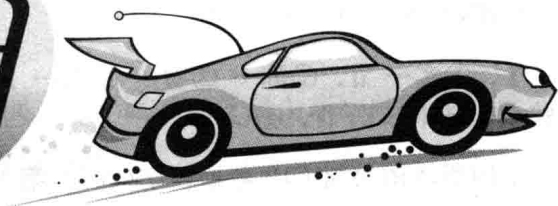
为了便于读者的理解，书中还配了上百幅手绘示意图

陈祎磊 贺丽 ◎ 编著
冯聪 ◎ 绘图



中国宇航出版社

实用



开车技巧

陈祎磊 贺丽 ◎ 编著
冯聪 ◎ 绘图



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

实用开车技巧/陈祎磊,贺丽编著;冯聪绘.--北京:中国宇航出版社,2013.8

ISBN 978-7-5159-0450-4

I. ①实… II. ①陈… ②贺… ③冯… III. ①汽车—
驾驶术—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 159110 号

责任编辑 田方卿 责任校对 卢 珊 装帧设计 文道思

出版
发行 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

规 格 787×960 开 本 1/16

印 张 17.5 字 数 242 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0450-4

定 价 35.00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前 言

随着我国经济和社会的发展，汽车已经成了每个家庭的标准配置。无论在城市，还是在乡镇，穿梭而过的汽车随处可见。汽车开始大量进入中国家庭，是在20世纪80年代。根据最新统计，截至2012年年底，全国机动车保有量达到1.2亿辆，驾照持有人超过2亿人，每百户家庭私人汽车拥有量超过20辆，并且这些数字还在不断增长。不管从消费者结构，还是从市场结构来看，中国都已经进入了汽车普及的时代。据预测，再过5年，私人汽车保有量将会翻一番，百户家庭汽车拥有量达到40辆；10年左右，百户汽车拥有量将达到或接近60辆，多数家庭将拥有汽车。

汽车改变我们的生活，它让出行更便捷，更舒适。但是任何事物都是一把双刃剑，汽车也不例外。汽车的普及，除了带来能源、交通和环境等问题以外，由道路交通事故带来的人员伤亡和财产损失，也让人触目惊心。自从汽车发明以来，全世界被车轮吞噬的人数，要远远高于第一次世界大战3000多万的伤亡人数。我国每年的公路交通事故死亡人数，2001年以来一直徘徊在10万人左右。近几年来虽然伤亡人数有所下降，但由于交通流量高位增长，高速公路事故逐年增多，道路交通事故死亡人数总量仍然很大。据公安部统计，2012年我国共发生道路交通事故20.4万起，死亡6万多人。这也就是说，大概每8分钟就有一人丧身车轮，每2分钟就会有一人因为交通事故而伤残，每年因交通事故造成的经济损失达数百亿元。

驾驶汽车，安全要放在第一位，因为这涉及到个人和家庭的幸福。就交通安全来说，人的因素要远远大于车的因素。引发交通事故的原因，归纳起来，主要有以下几个方面。

一是人的因素。驾驶者学习驾驶技术时间短，实践经验少，驾驶技术不过关，无视交通规则，超速行驶、无证驾驶、疲劳驾驶、酒后驾驶，驾乘人员和行人缺乏交通安全意识，自我防范意识差，由此引发交通事故。

二是车辆因素。车辆质量和性能的好坏，是影响道路交通安全的重要因

素。交通事故通常是由于肇事车辆安全技术状况不良引起的。由于客货运输企业维修制度不完善、不落实，车辆检验方法落后，致使一些车辆常常因带病行驶而肇事。

三是道路因素。近年来，机动车和驾驶人员的数量每年递增20%，远远超过交通基础设施增长的速度。而部分道路狭窄、破损，一些道路没有设立中央分隔带和两侧护栏，警告、限制等标志数量不足，标志不清晰、不规范，符号模糊，难以辨认，这些都从客观上增加了道路交通伤亡事故的发生率。

四是环境因素。驾驶者行车的状态，不仅受到道路条件的影响，同时还受天气状况、道路安全设施、噪声污染、交通流量的影响，受到交通混杂程度与行车速度的影响，受到交通信息特征的影响等。

万事开头难，开车也是如此。根据多地公安交管部门公布的交通事故发生率，驾龄在3年之内的新手，事故率高居榜首，占到事故总量的一半左右。据分析，新手引发交通事故的原因，主要是驾驶经验不足，驾车基本功差，对道路状况及交通规则不熟，遇到紧急情况应变能力差，不能利用侧向视力观察目标，高速行驶时不能正确分配注意力，汽车启动时忽视观察汽车两侧、后方情况。对于新手来说，为了避免发生道路交通事故，除了要遵守道路交通法规外，还要认真学习驾驶技术，掌握各种道路情况下的应变和处置技巧。

其实不只是新手，就是老司机，如果粗心大意，也会造成交通事故。比如特殊天气和特殊路况下，开车时要更加谨慎。2013年6月4日，京港澳公路因突发团雾，先后发生了多起交通事故，其中一起事故有12辆车连环相撞。公安交管部门调查发现，事故主要原因是一些驾驶员在高速公路上行驶速度较快，对路况信息不太了解，车辆在驶入雾区前未能及时减速，刹车不及时，以至于撞上雾区内已经减速的车辆，造成连环追尾事故。

人们常说，开车是熟能生巧的事儿，开得多了，自然就会了。实则不然，比如行驶中的刹车技巧，即便是开车多年的人，也不能说就已经完全掌握了。

道路行车经验和技巧有很多，本书涵盖了驾驶技术和经验的大多数领域，从基本的起步、停车和换挡，到普通公路驾驶、高速公路驾驶、城镇和市区行车，乃至夜间驾驶、雨雪雾冰天气驾驶，以及车辆常见问题和故障判断。中间穿插了行车技巧解说和名词解释。除了详尽的文字讲解，为了便于读者理解和记忆，书中还配了上百幅手绘示意图。

由于编者水平所限，错误和疏漏在所难免，恳切希望广大读者批评指正。

目 录

第一章

起步停车技巧



1.1 起步基本操作	1
1.2 怎样起步不熄火	5
1.3 半坡起步技巧	6
1.4 陡坡起步技巧	8
1.5 把握起步、加速时机的技巧	10
1.6 平稳起步技巧	13
1.7 二挡起步技巧	15
1.8 停车基本技术	17
1.9 车位停车技巧	18
1.10 路边停车技巧	22
1.11 坡道和陡坡停车技巧	27
1.12 其他情况下停车技巧	28
1.13 如何防止停车被划伤	31

第二章

换挡技巧



2.1 换挡基本操作	36
2.2 加挡常见问题	39
2.3 手动挡汽车换挡技巧	40
2.4 自动挡挡位使用技巧	45
2.5 手自一体挡位使用技巧	51

2.6 把握换挡时机	54
2.7 切忌空挡滑行	57
2.8 根据路况换挡更省油	58

第三章

刹车、拐弯和掉头技巧



3.1 如何避免误踩油门	61
3.2 正确使用刹车	62
3.3 刹车失灵原因及对策	65
3.4 汽车侧滑原因及对策	66
3.5 完美刹车小技巧	68
3.6 选用和更换刹车片技巧	69
3.7 刹车油的选用和更换	72
3.8 如何避免发生追尾	74
3.9 拐弯操作技巧	76
3.10 拐弯时如何防范危险	79
3.11 不同路况下的拐弯技巧	80
3.12 何时掉头不违章	81
3.13 汽车掉头技巧	83

第四章

一般道路驾驶技巧



4.1 常见的道路标识	85
4.2 交通情况判断技巧	95
4.3 行车路线选择原则	97
4.4 不同类别行人行为判断	98
4.5 自行车骑行动态判断	99
4.6 夜间行车如何判断路况	100
4.7 会车技巧	102

4.8 行车并线技巧	106
4.9 超车技巧	108

第五章

城镇和市区驾驶技巧



5.1 如何通过红绿灯	115
5.2 如何防止加塞	117
5.3 如何通过环形路口和立交桥	118
5.4 导航系统选购技巧	122
5.5 小区开车注意事项	124
5.6 如何防范盗窃	124
5.7 加油小技巧	126
5.8 违章扣分罚款标准	131
5.9 避免违章小经验	138

第六章

夜间驾驶和特殊道路行车技巧



6.1 如何使用灯光	140
6.2 夜间行车注意事项	145
6.3 疲劳驾驶及预防措施	147
6.4 山路驾驶技巧	151
6.5 雨天和泥泞道路驾驶技巧	155
6.6 雾天驾驶技巧	158
6.7 涉水驾驶技巧	160
6.8 落水自救技巧	162
6.9 隧道驾驶技巧	165

第七章

高速公路驾驶技巧



- 7.1 如何驶入驶出高速公路 168
- 7.2 高速公路行车小心异物袭击 172
- 7.3 高速公路驾驶七大禁忌 173
- 7.4 高速服务区注意事项 175
- 7.5 汽车爆胎原因及处理方法 177
- 7.6 车辆出现故障时的处理技巧 180

第八章

省油技巧



- 8.1 影响汽车油耗的五个因素 182
- 8.2 改善驾驶习惯 184
- 8.3 慎重选择节油产品 186
- 8.4 发动机保养巧省油 187
- 8.5 夏季如何省油 192
- 8.6 冬季如何省油 194
- 8.7 省油的9个误区 195
- 8.8 省油技巧15招 196

第九章

交通事故处理



- 9.1 如何防范交通事故 199
- 9.2 交通责任划分示意图 200
- 9.3 交通事故的处理流程 213
- 9.4 交通事故赔偿标准 216
- 9.5 交通事故涉及到的保险 221
- 9.6 交通事故急救常识 224
- 9.7 交通事故索赔常见问题 228

第十章

常见问题和故障判断



10.1 仪表盘指示灯图解	235
10.2 车辆无法启动	239
10.3 车辆油耗增加	240
10.4 尾气颜色异常	242
10.5 发动机噪声大	243
10.6 发动机怠速不稳	244
10.7 发动机温度过高	247
10.8 汽车抖动	250
10.9 离合器故障	251
10.10 刹车系统故障	255
10.11 电瓶电力不足	258
10.12 雨刷器故障	260
10.13 汽车仪表故障	262
10.14 车内异味清除方法	264
10.15 天窗故障	266
10.16 窗玻璃起雾	268
10.17 前照灯内起雾	269

第一章 起步停车技巧

人们常说，开车是件熟能生巧的活儿。新手上路时常常胆战心惊，老司机技能娴熟，面对各种复杂的路况都能沉着应对。

大多数新手在起步时都很紧张，尤其是在走近红绿灯时，如果周围车辆较多或是路面较窄，就会产生既想快点起步，又怕熄火灭车的矛盾心理。新手在起步中遇到的种种问题，主要原因还是在于基本功不到位。

其实快速平稳起步并不难，只要掌握好轻重缓急即可。简而言之，就是挂挡、松手刹踩制动、抬离合器踏板这些动作可以快一些，但半联动位置的停顿不能跳过去。只有对基本操作步骤烂熟于心，才能克服紧张心理，做到胸有成竹，从容起步。

起步是驾驶的基础，倘若操作不当，非但汽车起步不顺畅，甚至还会降低车辆寿命，因此熟练掌握起步技巧非常重要。

停车也是一个令新手头疼的问题。新手在停车时总是小心翼翼，生怕碰到别人的车，也怕碰坏自己的车，或者担心没有停到指定的车位里。停车是一项技术活儿，也可以说是艺术。养成好的停车习惯，既利人，又利己。

起步的学问不小，停车学问更大。下面就让我们扎实掌握这两种技巧。

1.1 起步基本操作

在驾校里，教练往往告知学员，起步的时候不能加油，即便是熄火也不行，至于空车轰油，更是明令禁止的。这是为什么呢？因为教练车怠速一般都比较低，不加油即可达到起步的目的。另外，在平路上起步，车辆

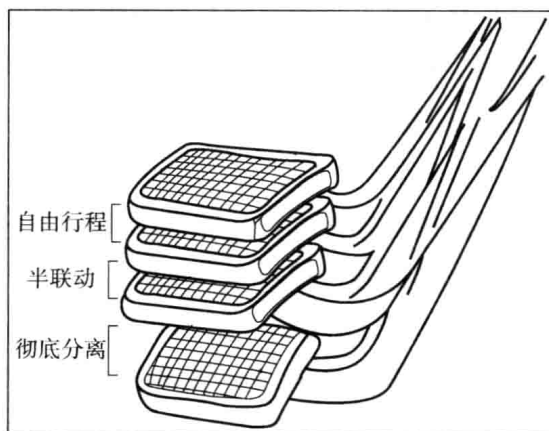
起动前加油，这种操作方法对车辆的危害很大。当发动机在无负荷的情况下加油时，转速会急剧上升，经常这样操作，就会缩短发动机的寿命，因此怠速起步非常重要。这里介绍平路起步的基本操作要领，步骤看似简单，却需要几十次反复练习，才能达到运用自如。

小提示：

怠速起步就是汽车起步的时候不加油，慢抬离合达到起步的目的。车辆走起来以后，完全抬起离合，再加油提速行驶。

1. 踩下离合器

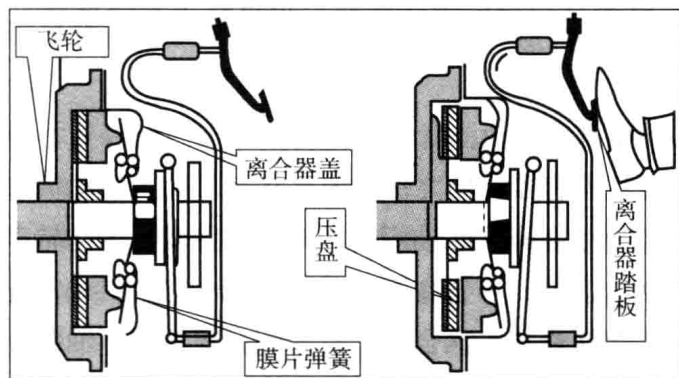
发动机启动正常运转后，用左脚将离合器踏板踩到底，使离合器彻底分离。如果离合器踏板没有踩到底，则离合器不能彻底分离，发动机输出的动力与变速器之间半联动，此时换挡将会撞击变速齿轮，使变速器发出异响，这往往会对车辆元器件造成损伤。



小提示：

离合器是汽车传动系统中直接与发动机相联系的部件，它起着切断、结合动力和传动系统的作用。汽车起步时，通过离合器主、从部分之间滑磨、转速的逐渐接近，确保汽车平稳起步。当变速器换挡时，通过离合器主、从部分迅速分离，切断动力的传递，以减轻齿轮轮齿间的冲击，确保换挡时运转平稳。当传给离合器的转矩超过其所能传递的最大转矩时，其主、从部分之间将产生滑磨，避免传动系统过载。

离合器半联动是指离合器不稳定联接的工作状态，即驾驶员踩离合器踏板，使离合器压盘压力逐步减小，造成主动盘与从动盘之间处于边转边滑的状态。



2. 换挡

左脚踩下离合器后，右手挂一档。注意换挡要迅速。若第一次换挡不顺利，可将换挡杆拉回空挡位置，立刻进行第二次换挡。一位合格的司机，应当熟记变速器各挡位置，以便换挡动作迅速准确，避免挂错挡造成事故和损失。换挡动作要干脆利落，切忌犹豫不决。

3. 放松手刹

先将手刹向上拉，使保险锁松开，然后再将手刹朝前下方一推到底，使手刹完全放松。此时观察仪表盘上的手刹指示灯，若指示灯亮，则表示手刹尚未完全放松，还应继续推动拉杆，直到指示灯熄灭。如果手刹没有推到底，就会产生制动拖滞现象，此时虽然汽车可以勉强起步，但在行驶中会因手刹拖滞而难以提速，甚至损坏手刹系统。

小提示：

手刹也叫辅助制动器。与脚刹的原理不同，它是采用钢丝拉线连接到后制动蹄上，从而对车子进行制动。长期使用手刹，会使钢丝发生塑性变形，由于这种变形是不可恢复的，因此长期使用会降低手刹的性能。

4. 观察汽车周围情况

汽车起步前，一定要注意观察车身周围情况，对周围的路况、障碍物了然于心。汽车前方情况可以从前窗观察，看起来一目了然。汽车侧方及后方情况，可通过三面后视镜观察，也可降下车窗玻璃，将头伸出窗外观察。

5. 踩油门，松离合

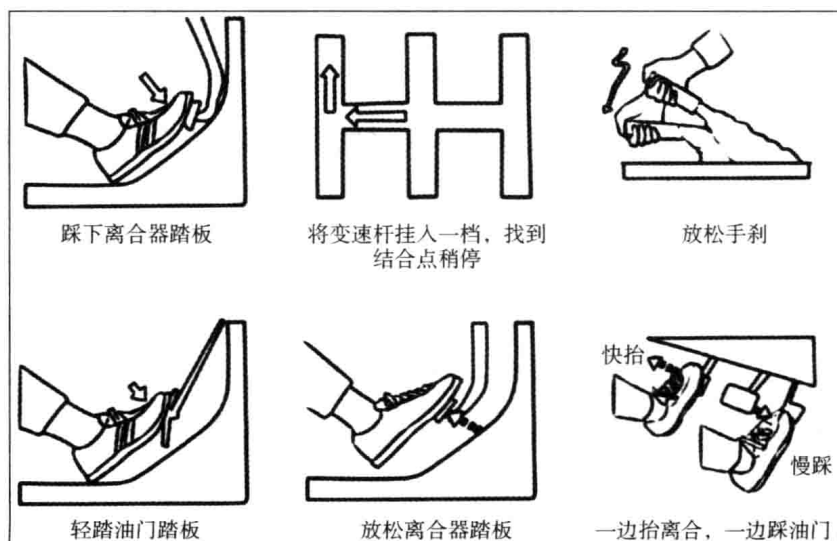
左脚继续踩住离合器，使之保持脱离状态。如果发动机怠速过低，无法怠速起步，需要用右脚轻踩油门，同时注意发动机的运转声音。踩下油门后，发动机转速上升，声音变得高昂，车辆会略微抖动。此时左右脚动作恰好相反，左脚缓慢放松离合器，右脚配合缓慢踩下油门。起步踩油门时，注意动作要轻缓。平路起步和下坡起步，加一点点油甚至不加油就可以起步，因此加油不宜过急，以防车身剧烈振动。

小提示：

离合器脱离状态指的是踩下离合器后，离合器摩擦片与离合器压盘分离的状态。

6. 起步后的操作

汽车平稳起步后，左脚完全松开离合器，之后不要将脚继续放在踏板



上。否则左脚意外踩下离合器，就会造成离合器半联动，容易损伤离合器摩擦片。

小提示：

离合器通过离合器摩擦片的接触，靠静摩擦力使汽车发动机与变速箱产生刚性连接。

起步的操作要领为：快抬离合器，待发动机声音变得沉稳或低沉时，放慢松抬离合器踏板的速度；待车身稍微抖动时，稍停顿离合器踏板，同时稍稍加油，再慢抬离合器踏板；右脚继续缓慢加油；当左脚感觉受力减轻时，再较快地完全抬起，从而做到平稳起步。

在起步过程中需要注意：汽车起步前，应检视汽车前后有无入、畜、障碍物，然后关好车门；启动发动机，观察其运转情况和各仪表的指示状况；若发动机及各仪表指示正常，待水温、制动气压均达到标准后，方可起步。

1.2 怎样起步不熄火

新手在起步的时候，总会出现这样那样的问题，最为常见的就是起步时熄火。

汽车论坛上一个网友提出了起步熄火的问题，马上就有很多网友跟帖，表示了同样的困惑：买了新车很兴奋，每天晚上都在练车，已经跑了近百公里，但是起步总熄火，尤其是在有红绿灯的路口。虽然是新手，可这熄火还是太频繁了，有没有起步不熄火的办法？

其实，技巧都是经过反复实践总结出来的，只有多加练习，熟悉车辆的性能，才能做到熟能生巧。

首先，找一块空旷的场地熟悉车辆，掌握起步的要领。

不同品牌、型号的车辆，离合器踏板的高低和轻重都不一样，只有多加练习，仔细揣摩，才能熟悉车辆的离合器情况，也会减少熄火的现象。注意起步的基本要领：起步松离合，当汽车开始抖动并向前移动时，左脚稳住离合，待移动几米后再完全松开离合，加油行车。只要按照要领起

步，就不会熄火。

在平地上起步，可以不踩油门，只需松踩离合就可以正常起步。

其次，学会用三联动起步。

右脚将油门加大一些，左脚慢慢抬离合器，等车开始移动的时候稳住离合器，这样就解决了熄火的问题。

最后，起步时要注意两个“慢”，即慢踩油门，慢抬离合。

行驶途中处理刹车减速情况时，要先轻踩刹车（不要踩到底），再踩离合（踩到底），接着加大刹车的力度，这样就不容易熄火。

1.3 半坡起步技巧

坡道起步，顾名思义，就是在坡道上起步。坡道起步是开车的必备技能。现在有车族越来越多，由于操作不熟练，因坡道起步后溜造成的车辆事故逐年上升。

在驾校里，大家都学习过半坡起步，但是大多数人还是喜欢凭感觉操作，这其实很危险。驾驶容不得半点马虎，最安全的方法就是按要领操作，不要轻信所谓的感觉。

这里以手动挡汽车为例，讲解坡道起步的正确操作步骤及注意事项，熟练掌握，将会大大提高行车的安全性。

小提示：

半坡起步即让停在坡道上的车辆起动并前进，是我国驾照考试项目之一。

半坡起步前的车辆状态：空挡，踩住刹车；如果是一挡，踩住离合，则可省略步骤3。

1. 拉手刹

拉起手刹，尽量拉到底，但不要用力过猛。手刹起步不但安全，并且对车辆的磨损也较轻。如果是采用半离合起步，离合器片过热将会引起严重磨损。

小提示：

半离合也叫半联动。在这个状态下，离合器处在非完全接触状态，使得发动机和变速箱的联系不确定，两者中间有相对滑动，输入和输出轴有转速差。

离合器片过热是操作不当引起的。在半离合状态下，离合器片处于半结合状态，加油门过大，高转速摩擦生热，会导致离合器片过热，离合器磨损也会非常严重。长期这样操作，容易导致挂挡熄火、挂挡困难、离合器片打滑。一般情况下，尽量不要使离合器长时间处在半离合状态。摘挡、换挡和起步后，都要马上松开离合踏板，否则会导致压盘和离合器片温度过高，甚至烧毁离合器片。长期半离合状态加上大油门，很容易加剧离合器片的磨损甚至烧焦，烧焦时会闻到糊味。

离合器片、压盘和分离轴承，俗称离合三件套。每当离合器片发生打滑现象，就是对应的转速达不到对应的速度时，应及时更换离合器片、压盘和分离轴承。减少半离合状态可以延长离合器片的使用寿命。

2. 抬起刹车板

缓慢抬起刹车板，确保完全抬起刹车板时车辆不会溜坡。在某些情况下，手刹也不是完全可靠的，必要时可以再次拉紧手刹。

小提示：

车辆在停靠时处于倾斜坡道，如果起步时刹车松开过早，而离合又没跟上，就会导致车辆下滑，造成溜坡。如果后边跟有其他车辆，就会酿成车祸。

3. 踩离合、挂一档

如果在起步前就处于这个状态，则可以直接跳到步骤4。

4. 踩油门

轻踩油门，使转速提高到1500~2000转。坡度越大，需要克服的重力越大，因此发动机必须有足够的转速，才能提供充足的扭矩。