



吐谷浑古国史话

TUYUHUNGUGUOSHIIHUA



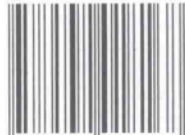
程起骏 编著



青海民族出版社



ISBN 978-7-5420-1816-8



9 787542 018168 >

定 价：46.00元



吐谷浑古国史话

TUYUHUNGUGUOSHIIHUA



程起骏 编著



青海民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

吐谷浑古国史话 / 程起骏编著. -- 西宁 : 青海民族出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5420-1816-8

I. ①吐… II. ①程… III. ①吐谷浑-民族历史
IV. ①K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 240396 号

吐谷浑古国史话

程起骏 编著

出版 青海民族出版社(西宁市同仁路 10 号)

: 邮政编码 810001 电话:(0971)6138933

发行 发行部(0971)6123221

经销: 新华书店

制版: 西宁时代彩印 (0971) 4927008

印刷: 深圳市国际彩印有限公司

开本: 889mm × 1194mm 1/16

印张: 13.5

字数: 200 千字

版次: 2012 年 11 月第 1 版

印次: 2012 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-6 000 册

书号: ISBN978-7-5420-1816-8

定价: 46.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

柴达木历史与文化丛书

《吐谷浑古国史话》编辑委员会

总 编 辑:牛 军

编 著:程起骏

执行主编:杨东亮

副 主 编:朱 玮 麻严排

成 员:张 倩 李明新 祁英明

图 片:杨 林 陈生贵 马 云 罗文俊

青海省政协副主席、著名作家、文艺评论家鲍义志先生赠诗：

致程起骏先生

凉州残雪愁春寒，
祁连遥望锁炊烟。
追根寻踪吐谷浑，
难谒王墓喇嘛湾。
冰雪设障橡皮山，
千里辗转不畏难。
留得千年豪气在。
故人今日到都兰。

2011年3月19日从西宁前往都兰。前一日离开武威，一行人都说收获颇丰，只是没能亲自到喇嘛湾留下了许多遗憾。

程起骏先生是吐谷浑研究专家，他曾在都兰工作整30年，倾情吐谷浑历史文化的研究，所以说：故人今日到都兰。

《吐谷浑古国史话》概要

西晋太康年间(公元283~289年),生息在辽东地区的鲜卑慕容吐谷浑部,在可汗吐谷浑的率领下西迁至甘、川、青地区,联合羌、氐、杂胡,以柴达木、青海湖为中心,建立了吐谷浑王国。据地东西四千里,南北二千余里。唐龙朔三年(663年),为吐蕃收服,立国350年,是我国历史上享国最长的一个地方政权。

《吐谷浑古国史话》分42章,有图片30余幅。此书以吐谷浑22位国王为中轴,以史料和作者的研究成果为依据,用史话的方式,通俗易懂的语言,论述吐谷浑历史的各个方面。其重点是:一、讲述吐谷浑人与原居民羌族,从斗到和,最终走向联羌共治,体现了中华民族你中有我,我中有你的普遍规律;二、吐谷浑人将先进的文化要素传到青藏高原,历代吐谷浑国王学习以儒家思想为主的汉文化,以中原“贤王圣君”为样本,设官建制,重用儒生,巩固壮大政权;三、吐谷浑人和好南北朝,不断加强与中原王朝的政治、经济、文化联系,并视中原王朝为正统,以为国戍边、做国之藩篱为己任;四、吐谷浑人开疆拓土,收服于阗,为中华版图的最终形成,做出了重大贡献;五、吐谷浑人在发展农牧业、造桥筑城、制造采矿、天文医学、引进道教、佛教,翻译经典,传至海外,以及在绘画、音乐等方面,都有较大的成就。本《史话》将上述六个方面,有机地穿插在22代国王的故事中,使本书有了较强的可读性、史料性和知识性。

吐谷浑国的政治中心在青海,因此,本书以吐谷浑文化资源的角度切入,认为这是青海独家拥有的一份文化遗产。大力宣传和认知吐谷浑文化的蕴含及其价值,对提升青海文化品位,发展青海文化产业,增加民族之间文化血缘上的认同,构建和谐青海等诸多方面,均有其现实意义。





隋炀帝御驾亲征吐谷浑 //	133
伏允大难不死再复国 //	140
不识时务的伏允引火烧身 //	143
“天可汗”对突厥吐谷浑的态度 //	147
李靖挂帅西征吐谷浑 //	151
吐谷浑最后一位国王诺曷钵 //	156
吐谷浑王国的大幕终于落下 //	164
吐蕃治下的吐谷浑邦国 //	174
吐谷浑人的历史贡献 //	182
中国土族与吐谷浑的密切关联 //	194

后记 //	204
-------	-----

附件一：五世纪末六世纪初吐谷浑疆域示意图 //	205
-------------------------	-----

附件二：吐谷浑王位世系表 //	206
-----------------	-----

附件三：吐谷浑北魏、南齐时期形势图 //	207
----------------------	-----

参考文献 //	208
---------	-----

吐谷浑民族渊源流长



吐谷浑人属鲜卑族,最早叫东胡,生活在燕山、辽东一带。在周成王时,东胡部与周王朝有了贸易往来。《逸周书·王会篇》载,其贡物中有“东胡黄黑,山戎戎菽”。东胡是北方地区最早跨入文明社会的民族,从事多种经营生产,有农业、牧业、渔猎、制革、纺织,已经能够制作青铜生活用品、法器、饰品和武器等。东胡的武士们头戴铜盔、腰悬短剑,箭筒中插满锋利的青铜箭簇,手执青铜长戈,军队以骑兵为主,全盛时有“控弦之士二十余万”。早在春秋时,已成为北方强大的军事联盟的盟主。五霸之一齐恒公称霸中原时,北伐山戎到辽东,“败胡貉,破屠何”。这屠何为东胡的一支强大部族,在部落联盟中处于领军位置。屠何部为鲜卑吐谷浑的正宗祖先。(注)

战国中后期,东胡鲜卑经常与燕、赵、齐及匈奴发生战争,攻城掠地,胜多败少,曾迫使燕国称臣。至西汉初,与日渐强大的匈奴对峙,被匈奴打败,其中部分鲜卑退居辽东,依鲜卑山而居。从此这部分东胡正式以鲜卑为号。

鲜卑族徙居鲜卑山后,韬光养晦,对外很少发动掠夺战争,对内休养生息,发展生产。境内山川广大,河流纵横,森林茂密,物产丰富。使鲜卑部的生产得到恢复和发展,经过 150 余年的生聚,鲜卑部又逐渐强大起来。

东汉初,长期称霸北方草原的匈奴,开始走下坡路,内部发生分裂,在周边汉王朝、乌孙、乌桓、丁零的不断进攻下,被迫向西北迁徙数千里。形成“漠南地空”的状况。鲜卑部乘虚入漠南,依靠强大的军事势力,破乌桓等部,发动漠北战役,大破北匈奴,斩单于优留之首,并收服 10 余万匈奴人,这些匈奴人臣属鲜卑,使鲜卑部如虎添翼,其势如中天之日。

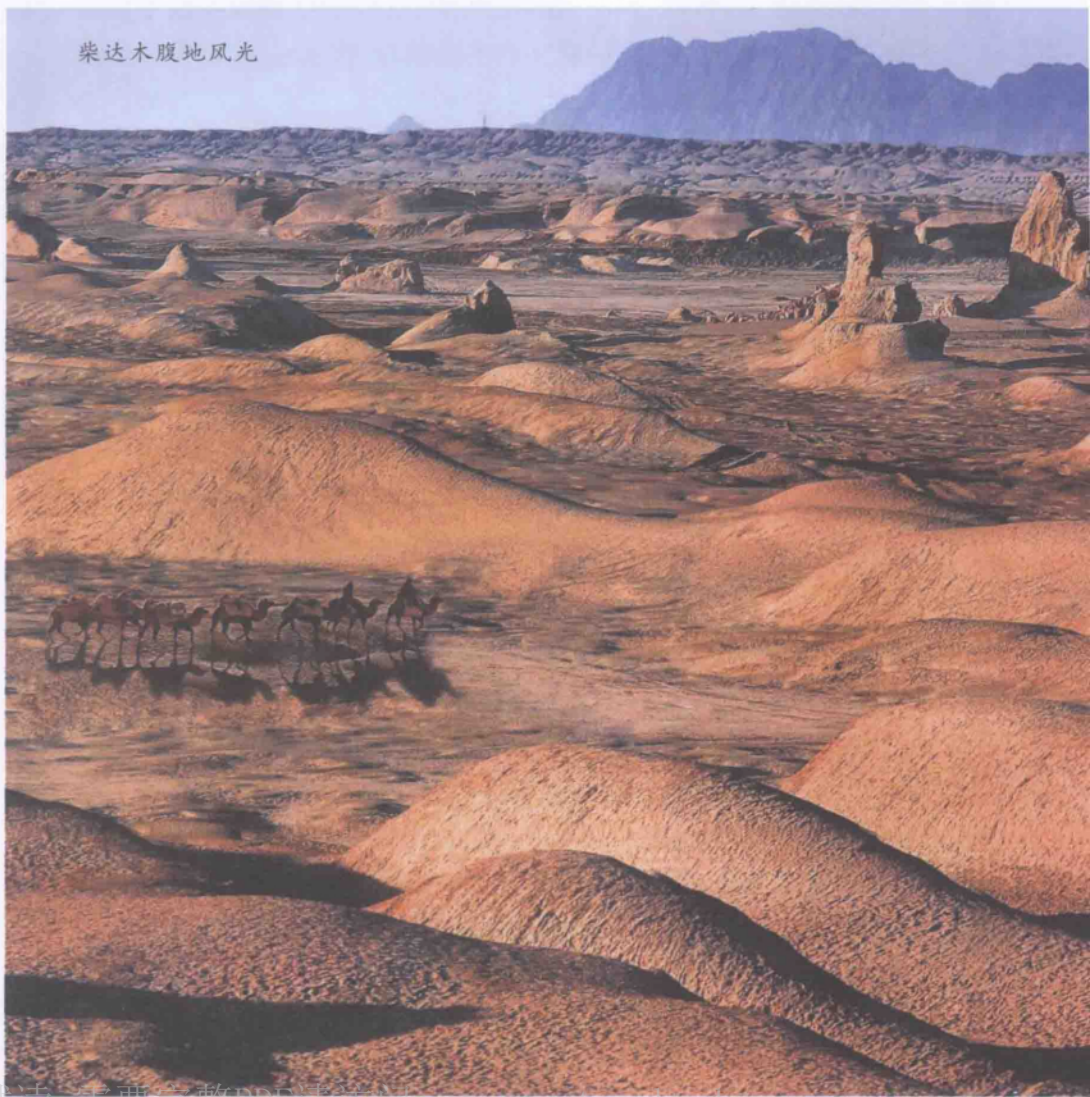
时势造英雄。鲜卑人占据匈奴故地后,产生一位杰出的领袖人物,大名檀石槐。此公雄才大略,“施法禁,平曲直”,受到各部鲜卑人的一致拥

戴,被推选为“鲜卑大人”,即大可汗。檀石槐在弹汗山建立可汗廷。统率鲜卑铁骑,纵横大漠南北。《汉书》记:“因抄缘边,北拒丁零,东却夫余,西击乌桓。”占据了今东北、华北北部、蒙古腹地,西至新疆北部的广大地域。东西四千余里,南北七千余里。此时的鲜卑人“金戈铁马,气吞万里如虎”,又成为中国北方的霸主。

在檀石槐的治理引导下,逐步完成了鲜卑各部由部落联盟向国家统治体系的过渡,社会形态有了很大进步。

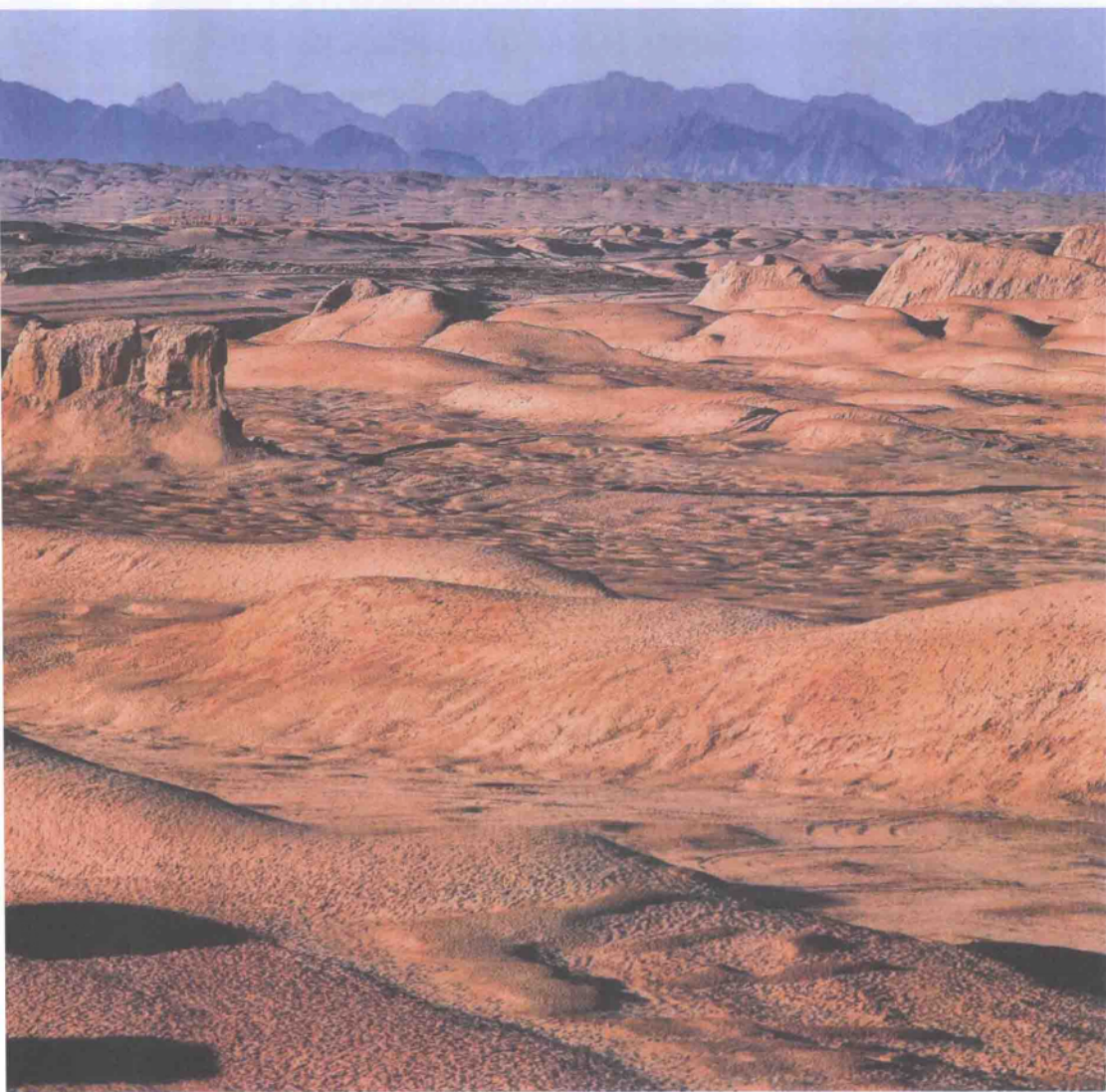
檀石槐在东汉光和四年下世(181年),执政31年。其子和连继汗

柴达木腹地风光



位。老子英雄，儿子未必是好汉。和连无才少德性贪而好色，不遵父制。使本来就不十分稳固的大汗国，众叛亲离，走向分裂。其后虽有魁头、车可比能二位可汗尽力支撑了 50 余年，到魏青龙三年时（235 年），这个庞大的汗国终于解体了，历时 85 年。

解体后的鲜卑各部，分分合合，形成了一些新的部族群。纷纷向西向南发展。族内族外，攻伐不已，兼并不止。辽阔的中国北方大地，成为了鲜卑各部唱大戏的舞台。西晋末年，天下大乱，鲜卑各部从长江以北至青藏高原，先后建立了前燕、后燕、西秦、西燕、南燕、南凉、代国、北魏、东魏、





西魏、北周及吐谷浑 12 个鲜卑人执政的地方政权。

这些鲜卑政权,兴也匆匆、亡也匆匆。立国较长的是北魏,存国 149 年。最短的是西燕,只存在了 11 年。而吐谷浑国存国 350 年,在中国历史上,自秦以降,中央王朝和地方政权中,除汉王朝存国 426 年以外,就数吐谷浑立国时间最长了。原因何在?成为中外学界不断研究探讨的课题。

吐谷浑的祖先属鲜卑屠何部。屠何在鲜卑族中是一个十分古老的部族。早在春秋时期,屠何部为鲜卑族中最强大的部族。从齐恒公破屠何部到吐谷浑在青藏高原建国,历时近 800 年。历史的长河滚滚向前,大浪淘沙,兴衰交替,有多少王朝、国王、可汗和部族被风雨吹打去了。但屠何部旗帜不倒,香火不绝。屠何部代代相传,这个部族在鲜卑慕容部中,始终保持着自己的族名。到三国,屠何部被史家改写为徒何,其首领莫护跋率部到辽西,归属曹魏。莫护跋曾随著名的政治家、军事家,曹魏的大将军司马懿讨平了辽东的公孙渊,因功被封为“率义王”。不久就在辽西昌黎郡的大棘地方建立了汗国(今辽宁锦州一带)。其后,慕容廆“阿干之歌”中所指的“辞我大棘住白兰”中的大棘,就是他的曾祖莫护跋建汗廷之地。其后人一般称莫护跋为昌黎公,并自称屠何是有熊氏的苗裔。“大棘为帝顓頊之虚”。上述说法颇有抬高身价之嫌,但也说明在慕容廆时,十分倾慕中原文化,熟知三皇五帝的典故了。

莫护跋死后,汗位由他的儿子木延统领,木延曾受封为“左贤王”。后随幽州刺史毋丘俭出征高句丽,因功加封“大都督”。鲜卑徒何部英勇善战,深受曹魏的信任和倚重。在木延的儿子涉归继位后,常受魏晋朝廷的调遣,屡立战功,被封为“鲜卑单于”。

鲜卑屠何部似一棵根深枝繁的参天老树,历经千年而不衰,非凡的根基必然要结出不凡之果。下面的故事就将从屠何部可汗涉归的两个儿子说起。

注:桑吉仁谦.鲜卑山考.中国土族,2005(秋季号)



在“神马”引导下奔向辽阔的青藏高原

晋太康二年(281年),涉归被封为鲜卑单于。为谋发展,他便率部迁徙到辽东一带。这里天宽地广,水草丰美,物产丰富。在涉归单于的治理下,休养生息,人口繁衍,牲畜兴旺,部族内和睦安宁,呈现出一派欣欣向荣的气象。

涉归是一位很有抱负的人,他和他的父祖辈,为魏晋东征西战,叱咤风云,得到朝廷信任和封赐。在与魏晋上层不断的交往中,使他对中原地区有了更加深入的了解,对中原汉文化萌生了由衷向往之情。他知道在西方和南方有更加广阔的地区,那里人口众多、物华天宝、文明昌盛,正是大丈夫建功立业之地。但此时的涉归已到垂暮之年,只好将他的雄心壮志寄托在他的两位儿子身上。

涉归的大儿子叫吐谷浑,是如夫人所生,性格刚强沉稳,心存高远,气宇轩昂。老二叫慕容廆,是正室所生,英俊伟岸,性格孤傲,精明有为。两个儿子都是人中的尖子,全部族的所望。涉归十分喜爱两个宝贝儿子,他非常希望两个儿子将来能够干出一番大事业,称王道孤,龙行天下。为此,他除了延请本族和汉族名师,加强对两个儿子的教育之外,还专门请出部族内最有权权威的萨满巫师行法,问卜两个儿子未来的前程,其卜辞自然大吉大利,正中老汗王的下怀。涉归如沐春风,对部族的未来充满了希望和信心,他给两个儿子讲明了巫师的卜辞,祈盼他们好自为之。

涉归终于去世了。死前,他将汗位按鲜卑的传统和规矩,留给了慕容廆。牲畜、牧地等也作了合理的分配,吐谷浑和兄弟和睦相处,两家相安无事。

有一年春天,草长莺飞,弟兄二人的马群在各自的牧场上放牧,谁知一件影响重大的事件发生了。原来吐谷浑的马群中,有一匹特别雄骏的公马,远远地嗅到了慕容廆马群中一匹母马发出的气味,便振鬃长嘶,奔腾而来。慕容廆马群中的领头公马便迎上来,与这位不速之客发生了激



刻在都兰鲁丝沟岩壁上的“神马”

烈的争斗。结果吐谷浑的公马大获全胜，慕容廆的公马大败而逃，并被踢咬得伤痕累累。

这下慕容廆觉得有失脸面，便找哥哥理论。他口气强硬地说：“先公在世时，把家事分配得公平停当，你我已是各自为部，你为何还不远去，叫你的马伤了我的马？”

吐谷浑见兄弟如此不留情面，便也动了气，他回答道：“马是畜生，寻吃水草，春天要发情，所以公马就要相斗，这是再平常不过之小事。你为何对我发这么大的脾气？你叫我远去，这还不容易，从此，我将离你去万里之外的地方。”

吐谷浑是一个说干就干的人。再说，他心中也可能早有打算，于是他召集部众，说明情况，发布迁徙命令。几天之后，吐谷浑就带领自己的1700余户，赶上牲畜，踏上了西去之路。

慕容廆一向对吐谷浑这位老哥很敬重。这次为一件芝麻小事，把哥哥赶走心中十分后悔。他立即打发长史七那楼和家族中的几位长辈，率2000骑兵追赶吐谷浑，并交待一定要把他劝说回来。

七那楼一行不敢怠慢，快马加鞭，终于追上了吐谷浑。七那楼向吐谷浑传达了慕容廆赔礼道歉之意，言辞恳切地劝说吐谷浑回心转意，回到故土。随去的亲朋好友也一拥而上，规劝不已。但吐谷浑西去之意愿十分坚定，宁折不弯，说话算数是他一贯的行事准则。他对七那楼一行说：“我们慕容部的祖先，很早就在辽东建立了功业，树立了威望。先公在世时，大巫师就曾给他老人家说：‘你有两个儿子，都有做王的福祚，都能流传给后世子孙。’我虽是长子，但我是庶出，按祖规不能僭越于弟弟之上。一个部族不能有两王并立。今日因马斗，使我兄弟俩分离，叫我另寻出路，这是天意，我兄弟俩由马起事，现在就以马的去向叩问天意吧！烦劳诸位请将我的马群往回赶吧，如果马群愿意回去，那我也只好相从。”

七那楼心想，这还不容易吗！于是他便命 2000 骑兵如翼散开，齐声吼喊，驱赶吐谷浑的马群向东。谁知马群向东走了不到百步，便一齐回头向西奔跑，万马齐鸣，声震天宇，其势如洪水汹涌，难以抵挡。来回十多次，2000 铁骑竟无法使吐谷浑的马群踏上回归之路。鲜卑人十分相信天命，七那楼一行到这时也只能跪倒在地，悲伤地说：“可汗，看来天命果然如此，这不是人能违背之事。我只能回去如实向主公禀报了，望可汗一路保重。”

吐谷浑部又踏上了西迁之路。前路漫漫，不知何处是尽头。吐谷浑部众见故乡渐行渐远，一种对故土的眷恋，弥漫于每一个人的心头。前路未卜，心事重重，大家的情绪低沉悲凉。吐谷浑登高陈词，鼓励部众：“我的父老乡亲们，鲜卑人有句老话：‘马离老牧场能得好草，人离老窝子能享福泽。’天意要使我兄弟及其子孙昌盛兴旺。我的兄弟慕容廆的汗位可传之曾玄孙，大概有



都兰出土萨珊对狮织锦纹



百余年的福祚。我吐谷浑传到玄孙时方能显贵。大家跟我去闯天下,好马不吃回头草,开弓没有回头箭,我吐谷浑一定要带领大家,建立一个新王国,与大家有福共享,有难同当。”

吐谷浑的威望和决心,给部众以极大的鼓舞,克服了前行路上的千辛万苦,终于来到了今内蒙古阴山一带。吐谷浑部在这里安营扎寨,图谋发展。在吐谷浑到来之前,在此地区游牧的鲜卑拓跋部日渐强大起来,收服了周边各部,吐谷浑也只得臣服于拓跋部,在委屈求安的同时,等待时机。

公元313年,晋朝爆发了“八王之乱”。这场社会大动荡又引发了北方各民族的迁徙,吐谷浑部乘机摆脱了拓跋部的控制,汇入了大规模移民的潮流中。此时年事已高的吐谷浑率部向南而行,沿途有不少其他部落的匈奴人、鲜卑人、汉人加入了吐谷浑的队伍,使吐谷浑的部落人数大增。吐谷浑南行到达陇西,又渡过洮水,占据了枹罕(今甘肃临夏)及今川西北一带,并已深入到了青藏高原境内。此地原住民为羌族,是一些大小不一的部落,各不相属,被吐谷浑渐次收服。这里自然条件十分优越。吐谷浑率部辗转近万里,终于找到了一片可以安身立命,又能图谋发展的地方。这为日后吐谷浑国的建立,奠定了坚实的基础。

这次载入史册的鲜卑吐谷浑民族大迁徙,内因十分复杂,但是以马斗而起,并在马群的引导下得以成行,走向了辽阔的青藏高原,所以吐谷浑人视马为神物,对马十分崇敬,立国之后,便制定了“杀人及盗马者罪至死”的法律。其后吐谷浑敬马的情结更有了进一步的升格,在今海西都兰县热水乡鲁斯沟的石壁上,刻有三佛一马,同享人间香火。这一组岩画

