

宝宝 疾病防护 细节全书



随书赠送
宝宝身高挂图

付娟娟 / 编著



Baobao Jibing Fanghu Xijie Quanshu

宝宝 疾病防护 细节全书



付娟娟/编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝疾病防护细节全书 / 付娟娟编著. —北京: 中国人口出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5101-2993-3

I. ①宝… II. ①付… III. ①小儿疾病—防治 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第271805号

宝宝疾病防护细节全书

付娟娟 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京燕旭开拓印务有限公司
开 本	720毫米×960毫米 1/16
印 张	22.875 插页 2
字 数	300千
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-2993-3
定 价	32.80元

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbbs.net
电子信箱	rkcbbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83514662
传 真	(010) 83515922
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

CONTENTS

Part 1 小儿疾病的常见症状

- | | |
|-------------------|----------------|
| 002 发 热 | 016 如何预防宝宝腹泻 |
| 004 呕 吐 | 017 皮 疹 |
| 007 惊 厥 | 020 咳 嗽 |
| 008 腹 痛 | 023 孩子身高发育问题 |
| 008 常见的良性腹痛 | 026 幼儿生长迟缓 |
| 009 如何观察孩子是否腹痛 | 026 造成生长迟缓的原因 |
| 011 孩子肚子痛要不要紧 | 028 治疗与处置方法 |
| 012 如何预防宝宝腹痛 | 028 孩子的生长指标 |
| 013 小儿腹泻 | 029 泌尿生殖系统器官异常 |
| 013 哪些原因可能引起小儿腹泻 | 031 小儿上火 |
| 014 腹泻可能造成哪些危险状况 | 031 小儿上火的五种表现 |
| 014 在家照顾，还是必须立即就医 | 031 易上火的饮食 |
| 014 宝宝腹泻时怎样照顾 | 032 祛火的食物 |
| 015 宝宝腹泻时怎么吃 | 033 常用祛火小中药 |

Part 2 新生儿疾病与护理

- | | |
|-------------------|-------------|
| 035 新生儿筛检 | 038 新生儿听力筛查 |
| 035 新生儿筛检的目的及项目 | 039 新生儿低血糖 |
| 037 新生儿筛检的流程及方法 | 039 新生儿产伤骨折 |
| 037 若新生儿筛检呈现阳性怎么办 | 040 新生儿黄疸 |
| | 040 黄疸的成因 |

041 生理性黄疸	051 新生儿鹅口疮
041 病理性黄疸	052 新生儿败血症
042 父母应注意什么	052 症 状
043 患黄疸新生儿的居家照顾	052 诊 断
044 患黄疸宝宝的住院治疗	053 治 疗
045 黄疸有何并发症或后遗症	053 预防及护理
046 新生儿脐炎	054 早产儿护理
047 新生儿呕吐	054 病 因
048 新生儿便秘	054 临床表现
049 胀 气	055 护 理
050 新生儿鼻泪管阻塞	

Part 3 感染性疾病

059 半岁以后小儿的抗病力下降	064 出水痘的护理
060 麻 疹	065 预 防
060 症 状	066 幼儿急疹
060 治疗与护理	066 症 状
061 预 防	067 治 疗
061 风 疹	067 护 理
061 症 状	067 预 防
062 治疗与护理	068 流行性腮腺炎
063 水 痘	068 症 状
063 水痘传染方式与潜伏期	069 治疗与护理
063 症 状	071 猩红热
064 治 疗	071 症 状

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 072 治 疗 | 084 治 疗 |
| 072 食疗与护理 | 084 预 防 |
| 073 细菌性痢疾 | 085 患儿家庭护理 |
| 073 症 状 | 086 小儿乙型病毒性肝炎 |
| 074 治 疗 | 086 急性乙型肝炎 |
| 074 预 防 | 087 慢性乙型肝炎 |
| 075 手足口病 | 088 按期检查 |
| 075 传染源 | 089 乙肝患儿的饮食 |
| 075 传播方式 | 090 Q&A |
| 075 临床特征 | 091 流 感 |
| 076 诊 断 | 091 幼儿流感可以预防 |
| 076 早期处理的方法 | 092 流感病毒与腺病毒的区别 |
| 077 预防原则 | 092 流感与普通感冒的差异 |
| 077 家庭护理 | 092 小儿流感食疗方 |
| 078 Q&A | 093 百日咳 |
| 079 肠胃型感冒 | 093 症 状 |
| 079 三大病毒类型 | 094 治 疗 |
| 079 发病症状 | 094 家庭护理 |
| 080 家庭护理 | 095 预 防 |
| 080 什么情况须立即就医 | 096 狂犬病 |
| 081 全奶哺育期患儿的饮食照护 | 096 症 状 |
| 081 辅食阶段以上婴幼儿的饮食照护 | 096 防治原则 |
| 082 肠胃型感冒预防方法 | 097 蛲虫病 |
| 082 Q&A | 098 小儿蛔虫病 |
| 083 小儿甲型病毒性肝炎 | 098 病 因 |
| 083 症 状 | 098 症 状 |
| | 099 治 疗 |

Part 4 内科疾病

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 102 小儿口臭 | 119 矿物质 |
| 102 口腔卫生不佳 | 121 维生素 |
| 102 生理性口臭 | 124 维生素D缺乏性佝偻病 |
| 103 病理性口臭 | 125 小儿缺钙 |
| 103 口腔祛味 | 125 宝宝是否缺钙 |
| 105 小儿腹胀 | 126 孩子生长非“钙”不可 |
| 105 为何胀气 | 126 天天补钙为何还缺钙 |
| 106 消除胀气的办法 | 126 补钙五大误区 |
| 108 急性肠胃炎 | 127 补钙要注意维生素D、磷、镁的摄入 |
| 108 致病因素 | 128 科学补钙才健康 |
| 109 症 状 | 128 5种常见钙剂 |
| 109 治 疗 | 129 正确补钙方法 |
| 109 居家照顾 | 130 小儿缺锌 |
| 110 胃肠炎恢复期的食疗法 | 131 小儿肥胖 |
| 111 附：轮状病毒感染 | 131 从生长曲线了解胖宝宝 |
| 112 小儿便秘 | 133 宝宝能吃就好吗 |
| 112 诊 断 | 133 认识脂肪 |
| 113 治 疗 | 134 过胖就别多吃 |
| 114 便秘食疗法 | 134 精致饮食容易发胖 |
| 115 Q&A | 134 除了节制饮食，还要运动 |
| 115 小儿脂肪吸收不良(脂肪泻) | 135 别把吃当作一种娱乐 |
| 116 保护婴幼儿肝脏 | 136 别硬塞给孩子“营养饮食” |
| 117 孩子的营养需求 | 136 孩子的肥胖不能靠药物治疗 |
| 117 三大营养素 | |

- 136 肥胖的负影响
- 139 宝宝食品要注意安全
- 141 缺铁性贫血
- 141 诊 断
- 142 治 疗
- 143 家长可以选择以下食疗方法
- 144 巨幼细胞性贫血
- 144 诊 断
- 145 治 疗
- 146 特发性血小板减少性紫癜
- 146 诊 断
- 146 治 疗
- 147 血友病甲
- 147 诊 断
- 148 治 疗
- 149 亲子血型
- 149 人类血型的分类
- 150 亲子血型遗传
- 151 小儿上呼吸道感染
- 151 一般类型上感
- 151 两种特殊类型上感
- 152 治 疗
- 152 小儿感冒的对症食疗方
- 153 如何预防宝宝感冒
- 154 毛细支气管炎
- 154 症 状
- 155 毛细支气管炎的治疗方法
- 155 居家照顾须知
- 156 如何预防感染毛细支气管炎
- 156 小儿“夏季热”
- 158 小儿肺炎
- 158 症 状
- 159 预 防
- 159 治 疗
- 160 食疗方法
- 161 别让感冒变成肺炎
- 162 支气管哮喘
- 162 症 状
- 163 治 疗
- 165 护 理
- 165 饮食原则
- 166 食疗方法
- 167 附：评估和监测
- 170 先天性心脏病
- 170 先天性心脏病的特征
- 171 室间隔缺损
- 172 小儿房间隔缺损
- 173 小儿房室间隔缺损
- 173 动脉导管未闭
- 174 肺动脉瓣狭窄
- 174 法洛四联症
- 175 Q & A

- 177 病毒性心肌炎
- 178 川崎病
 - 178 诊 断
 - 179 治 疗
 - 179 预 后
- 180 要注意保护宝宝的肾脏
- 181 急性肾小球肾炎
 - 181 诊 断
 - 181 治 疗
- 182 小儿肾炎食疗方
- 183 预 后
- 184 泌尿道感染
 - 184 诊 断
 - 185 治 疗
 - 186 预 防
- 186 Q & A
- 187 小儿遗尿症
 - 187 诊 断
 - 187 儿童尿床的常见原因
 - 188 治 疗
- 189 小儿糖尿病
 - 190 病 因
 - 190 症 状
 - 191 治疗与护理
- 191 性早熟
 - 192 为什么会性早熟
 - 192 性早熟居家自我检查
- 193 性早熟的判断与治疗
 - 193 治疗方法
 - 194 预防性早熟，揪出环境激素
 - 194 生活上注意
- 196 婴儿屏息症
 - 196 宝宝哭泣时为何脸发黑、不呼吸
 - 197 屏息症要紧吗
 - 198 处理方法
- 199 帮助孩子睡眠
 - 199 认识睡眠
 - 200 找出孩子睡眠不好的原因
 - 202 适合孩子的睡眠模式
 - 203 建立良好的入睡仪式
 - 204 小儿睡眠障碍问题
- 205 孩子好动还是过动
 - 205 好动还是过动
 - 206 透过评量和测试做确诊
 - 209 治 疗
 - 210 2岁前难以诊断过动儿
- 211 自闭症
 - 211 病 因
 - 211 常见特征
 - 212 在人际上的反应
 - 215 如何对待自闭症的孩子
 - 217 及早发现，及早治疗
- 217 小儿口吃
- 218 纠正孩子吮指

Part 5 小儿外科常见疾病

- | | |
|-------------|------------------|
| 221 小儿斜颈 | 230 包茎 |
| 221 临床表现 | 231 小儿隐睾症 |
| 222 鉴别诊断 | 232 什么是隐睾症 |
| 223 髋关节脱位 | 232 早产儿发生隐睾症概率高 |
| 224 桡骨小头半脱位 | 232 隐睾症造成的影响和并发症 |
| 225 O形腿和X形腿 | 234 隐睾症的检查 |
| 226 肠套叠 | 234 治 疗 |
| 227 小儿急性阑尾炎 | 236 幼女外阴阴道炎 |
| 227 病 因 | 236 症 状 |
| 227 症 状 | 237 治 疗 |
| 228 治 疗 | 237 预 防 |
| 229 术后护理 | 238 假两性畸形 |
| 229 预 防 | |

Part 6 小儿皮肤科常见疾病

- | | |
|----------------|-----------------|
| 241 尿布疹 | 246 血燥型 |
| 242 尿布疹类型 | 247 Q & A |
| 242 容易感染尿布疹的孩子 | 248 脂溢性皮炎 |
| 242 尿布疹的处理方式 | 249 异位性皮炎 |
| 243 预防与保养 | 249 症 状 |
| 244 Q & A | 250 宝宝为何会有异位性皮炎 |
| 245 婴儿湿疹 | 251 治 疗 |
| 245 湿热型 | 251 预防可降低严重度 |
| 246 脾虚型 | 253 Q & A |

- | | |
|----------------|----------------|
| 255 胎 记 | 267 症 状 |
| 257 孩子头毛的知识与保养 | 267 治 疗 |
| 260 小儿红斑 | 268 家庭护理 |
| 260 小儿荨麻疹 | 268 Q & A |
| 262 蚊虫咬伤 | 269 脓疱疮 |
| 263 日光性皮炎 | 269 症 状 |
| 263 痱 子 | 270 治 疗 |
| 263 Q & A | 270 预防和护理 |
| 265 疣 | 271 倒 刺 |
| 266 冻 疮 | 272 夏日宝宝防晒装备 |
| 267 毛囊炎 | 275 优先选择物理性防晒品 |

Part 7 小儿五官科常见疾病

- | | |
|------------------|--------------|
| 279 眼睛、耳朵异常的就医基准 | 290 治 疗 |
| 280 婴幼儿的视力发展 | 290 预 防 |
| 281 了解眼睛构造 | 291 内斜视与外斜视 |
| 282 宝宝视力的发展 | 291 内斜视 |
| 284 尽早发现宝宝的视力问题 | 292 外斜视 |
| 285 宝宝3岁开始接受视力检查 | 294 小儿倒睫 |
| 285 护眼必须从出生开始 | 294 小儿麦粒肿 |
| 287 Q&A | 295 常见症状 |
| 288 儿童视力异常的发现与矫治 | 295 急性麦粒肿治疗 |
| 289 流行性结膜炎 | 295 反复性麦粒肿治疗 |
| 289 感染途径 | 296 预防麦粒肿 |
| 290 常见症状 | 296 眼性斜颈 |

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 297 关注孩子的听力发展 | 315 家庭护理 |
| 298 聋儿能否说话 | 316 预 防 |
| 298 如何早期发现宝宝有听力障碍 | 316 幼儿打鼾 |
| 299 把握0~6个月的黄金疗育期 | 317 病 因 |
| 300 婴幼儿听障的治疗方法 | 317 症 状 |
| 301 小儿中耳炎 | 318 治 疗 |
| 302 症 状 | 318 家庭护理 |
| 303 反复感染可能造成听力受损 | 319 急性扁桃体炎 |
| 303 治 疗 | 319 病 因 |
| 304 预 防 | 319 症 状 |
| 305 预防孩子听力损伤 | 320 治 疗 |
| 306 怎样给宝宝掏耳屎 | 322 口 炎 |
| 307 流鼻涕、鼻塞的就医基准 | 323 小儿的乳牙萌出顺序 |
| 308 小儿鼻出血 | 324 乳牙的保健 |
| 309 鼻塞怎么办 | 324 什么时候要开始看牙医 |
| 310 急性鼻炎 | 324 乳牙蛀掉的原因 |
| 311 感冒后警惕鼻窦炎 | 325 宝宝常见的口腔问题及如何预防 |
| 312 鼻窦炎常见的两大症状 | 326 口腔的清洁方式 |
| 312 鼻窦炎的感染与治疗 | 327 婴儿牙齿迟发 |
| 312 过敏性鼻炎让鼻窦炎难以治愈 | 327 唇腭裂 |
| 313 小儿过敏性鼻炎 | 327 为什么会发生唇腭裂 |
| 313 病 因 | 328 在适当时间进行修补手术 |
| 314 哪些因素容易引起过敏 | 328 做好孩子心理抚慰 |
| 314 症 状 | 328 唇腭裂宝宝的照顾 |
| 314 治 疗 | 329 术后的护理 |

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 330 口齿不清VS舌系带异常 | 332 过短舌系带影响说话质量 |
| 330 大舌头是不是“舌系带异常” | 332 治疗舌系带问题 |
| 331 不正常的两种情况 | 333 舌系带标准长度 |
| 331 舌系带引起的问题 | 333 该不该剪舌系带 |
| 331 舌系带短的影响 | 334 舌系带断离术 |
| 331 谨慎评估再处理 | |

Part 8 安全与急救

- | | |
|---------------------|---------------|
| 336 眼睛外伤 | 347 外 伤 |
| 336 耳内异物 | 349 防止孩子窒息、梗塞 |
| 337 鼻外伤 | 350 防止孩子跌倒坠落 |
| 338 气管异物 | 351 烧烫伤的预防与处理 |
| 339 吞食异物 | 353 溺 水 |
| 340 误食药物 | 354 孩子乘车安全提示 |
| 342 动物咬伤 | 355 保护宝宝指导原则 |
| 343 蜂 蜇 | |
| 344 防止孩子刺伤、割伤、夹伤、砸伤 | |



Part 1

小儿疾病的常见症状



发热

发热是身体为了抵抗病毒与细菌所产生的防御反应。一般体温达到 37.5°C 以上称为发热。单纯发热，体温低于 38.5°C 对身体并没有太大的伤害，家长可以冷静面对。另外，了解孩子平时的体温也是很重要的。

* 需要注意

发热时要多观察孩子全身的状况。体温高低和病情严重程度并不是成正比的。体温很高但很有精神，就不需要太担心。反而是体温不高却显得懒洋洋没精神时，才要去看医生。

* 请先这样做

用测腋温的体温计量：室温太高或穿太多也是造成体温上升的原因。如果不是这些问题，就是生病了，量体温最好能够使用准确度高的腋下温度计。

* 观察孩子全身的状况，确认有无其他症状

有没有拉肚子或呕吐、咳嗽、发疹等发热以外的状况。另外也要观察孩子的表情或心情、食欲、呼吸的样子、尿尿的次数等，有没有和平常不一样的地方。

* 就医的基准

当孩子有下列症状时应尽快就医：

- ◎ 懒洋洋没有精神时。
- ◎ 半天以上没有摄取水分。
- ◎ 未滿3个月的宝宝，发热超过 38°C 而且活动力下降。
- ◎ 4个月以上的宝宝发热超过 40°C 。

这样的情况可以白天门诊时间带去医院：

- ◎ 发热 38°C 以上，而且没精神。
- ◎ 发热持续1天以上。



- ◎ 身体不舒服，活动力下降，没有食欲，和平常的样子不一样。
- ◎ 除了发热之外，还伴随着呕吐或拉肚子、咳嗽、流鼻涕等症状。

* 提供给医生的信息

发热到多少度？从何时开始发热（记录体温的变化）？发热以外还有什么症状？水分与进食的状况、尿量有没有和平常不一样？

* 有可能发生的疾病

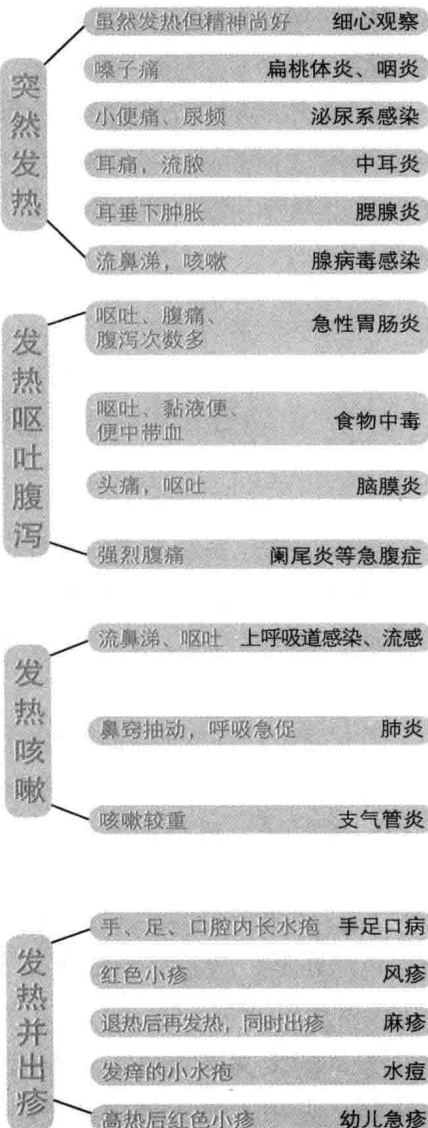
风寒感冒、幼儿急疹、流行性感冒、急性中耳炎、幼儿肠胃炎、水痘、急性支气管炎、肠病毒感染等。

* 让孩子舒服的居家照护

① 开始发热时保持温暖，热起来后要穿着透气舒适：刚开始发热时，会发冷战，脸色发白，手脚冰冷，帮孩子穿件衣服保持温暖。当热起来以后，全身发热，就穿轻薄一点，降低室温，让他感觉凉爽，如果有出汗，就仔细擦干。若宝宝看起来很冷的样子，可以多盖一条棉被，保持温暖。

② 如果孩子不排斥的话，可以用物理降温：用温湿毛巾放在额头或脖子两侧、大腿上部的位置等有大血管通过的地方，帮他降温。要注意不要不小心盖到孩子的口鼻，一定要随时看着。

③ 至少1小时补充一次水分：发热时会带走身体的水分，会有脱水的危险。不论是冷水、电解水或天然果汁等都可以，要注意水分的补给，如果孩子想喝的话，母乳或配方奶也是可以的。



④ 选择容易消化的食品，少量提供：发热会降低食欲，除了要充分摄取水分，还要尽可能让孩子进食些易消化的食物。可以准备粥、面或蔬菜汤等，选择比平常吃得更软、更容易消化的食物，能吃多少算多少。如果是5~6个月的宝宝，不要吃辅食了，回到之前母乳或配方奶喂养的状态。

⑤ 看孩子的状况与发热的程度决定洗澡：发热到38.5℃以上而且不太舒服，还有刚开始热起来还在发冷的状态时最好不要洗澡，用热毛巾擦澡就好。

发高热的时候，最要紧的就是水分补给。如果还伴随着呕吐与腹泻，更要特别注意。如果超过半天没有补充水分，就要尽快就医。热度不高，但因为其他症状而很不舒服的话，优先处理其他症状的照护。

呕 吐

宝宝的消化系统与中枢神经的机能还没有成熟，因此一点点的刺激就很容易呕吐。另外呼吸的同时还要吸奶，空气很容易跑到胃肠里，有时一打嗝就全部吐出来了。肚子胀气时，可以用棉花棒按摩肛门，刺激排气。

* 需要注意

吐的量不多同时精神不错时，就不用太担心。如果呕吐次数增加，或喂奶后像水柱一样喷射出来，如此反复持续，且体重都没有增加的话就要多注意。如果伴随高热与血便，或吐出绿色的东西，就要尽速就诊。

* 请先这样做

为了防止孩子误吸入口中残留的呕吐物，要用手指把嘴巴清理干净。



急性腹泻、高热、呕吐等都可能引起脱水，孩子脱水后的临床表现如上图所示