

当代中医皮肤科

临床家丛书



喻文球



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎ 龚丽萍
王万春
主审◎ 喻文球

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKI
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

当代中医皮肤科临床家丛书

喻文球

主编◎龚丽萍 王万春
主审◎喻文球

中国医药科技出版社

内 容 提 要

喻文球是江西省中医外科、中医皮肤科的主要奠基人之一。本书概括性地叙述了喻文球教授的生平事迹,对其学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案等进行了梳理和总结,具有重要的临床指导意义,希望能给读者一定的借鉴和启发。全书内容丰富,对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

当代中医皮肤科临床家丛书. 喻文球/龚丽萍,王万春主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.10

ISBN 978-7-5067-6836-8

I. ①当… II. ①龚… ②王… III. ①皮肤病-中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第112768号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{2}$

字数 245千字

版次 2014年10月第1版

印次 2014年10月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6836-8

定价 35.00元

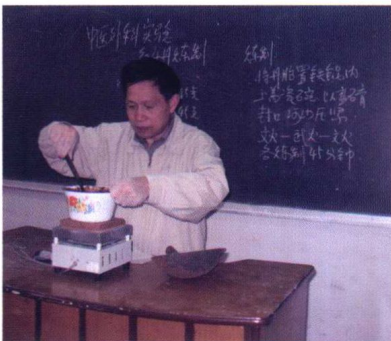
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



喻文球教授在诊治患者



喻文球教授在教学查房



喻文球教授为学生讲授
中医外科传统实验课程



江西省中医药学会皮肤年会
暨喻文球教授学术思想研讨会



2008年四川汶川地震救灾



喻文球教授荣获2008年四川汶川地震抗震救灾先进个人



喻文球教授被评为江西省名中医

喻文球教授被评为第三批全国老中医药专家学术经验继承指导老师



总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘巧
刘红霞 李斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 龚丽萍 王万春
副主编 湛莉媚 邱桂荣 沈丹丹
编 委 (按姓氏笔画为序)
毛文丽 刘小连 严张仁
吴燕瑜 张世鹰 徐小港
黄 港 葛美群
主 审 喻文球

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禰国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

前言

皮肤病系指皮肤及其附属器的疾病，也包括黏膜疾病及皮肤和黏膜疾病伴发的某些内脏器官及系统性损害。皮肤是人体最大的器官之一，皮肤病的临床及科学研究内容丰富，范围广泛。中医皮肤病大多散记于古代中医外科书籍之中，故现代中医皮肤科亦属于中医外科一个重要分支学科。中医皮肤科认为人体是一个完整的有机整体，皮肤病虽然大多发生于人体表面，但与脏腑、经络、气血的关系极为密切，因此，必须遵循“有诸内必形诸于外”、“治外必本诸内”的学术思想和治疗原则。中医皮肤科又是一个交叉性学科，除有自身的特色理论外，还与内、外、妇、儿各学科相互联系。因此，作为一个好的中医皮肤科医生，应该钻研好本学科的知识 and 技能，还应通晓内、外、妇、儿各临床学科知识，并能有机地融会贯通。

我的从医历程是先从最基层开始，走一条实践—理论—再实践—再理论的成长之路，深刻体会到实践与理论相结合的重要性，全科医疗与专科医疗承前启后、互相促进发展的重要性。每当回忆起 40 多年的行医历程，从内心感谢培养我的老师，感谢给我创造成才机会的社会和民众，自当把自己的全部知识服务于人民和报答社会。

知识是能力的源泉和动力。要做好一个医生实非易事，坚持不懈的学习是毕生的任务。对中医经典及外科皮肤科经典著作的研读，在不同水平阶段带着问题学习，会有不同的见解和体会，这是经典著作的永恒生命力。清代医学家程国彭在他的《医学心悟》中说：“博览全书，加以巧思，以造诣于精微之域；则心如明镜，笔发春花，以拯救苍生，而药无虚发。”借先哲前贤的这段话作为我们的共勉吧。

喻文球

2014 年 5 月于南昌

编写说明

由中华中医药学会皮肤病分会与中国医药科技出版社共同策划，出版《当代中医皮肤科临床家丛书》，旨在传承、发扬当代中医皮肤科名老专家的学术思想、临床经验、诊疗技术。我们很高兴能有机会将喻文球老师的学术经验系统整理，并与大家分享。喻文球老师是从最基层的乡村医生做起，临床经验丰富，通过自己孜孜不倦的刻苦努力，加之他自身的悟性很高，思维敏捷、活跃，又有幸跟随国内中医外科、皮肤科多位名医学习，不断地充实提高，最终形成了自己独特的临床风格。喻老师是江西省中医外科、中医皮肤科的主要奠基人，为中医外科、皮肤科的发展做出了巨大的贡献。

本书编者有幸长期跟随喻老师身边，受益匪浅，此次将喻老师在中医皮肤病方面的理论和经验整理、编辑成书，供大家借鉴、参考。由于编者的经验与水平有限，加之时间仓促，书中难免存在不足和错误之处，欢迎广大同行和读者批评指正。

编者

2014年5月

目录

第一章 医家小传 / 1

第二章 学术思想 / 5

- 一、脏腑失调是皮肤病发病的关键 5
- 二、法于阴阳，贵于辨证 7
- 三、辨病与辨证相结合 7
- 四、内治与外治相结合 10
- 五、皮肤病“治病求本” 11
- 六、皮肤病“标本缓急”、“正治反治”论治 13

第三章 方药心得 / 15

- 一、加减枇杷清肺饮 15
- 二、加减二仙汤 16
- 三、清热利湿汤 18
- 四、消白固本汤 20
- 五、除湿解毒汤 21
- 六、清养透解方 22
- 七、土茯苓解毒汤 24
- 八、加减消风散 26
- 九、除湿止痒汤 27
- 十、桂龙消玉汤 29
- 十一、黄连皮炎膏 30

十二、藿黄散洗剂	31
----------------	----

第四章 特色疗法 / 34

一、箍毒拔毒灸疗法	34
二、隔蒜灸疗法	36
三、箍围疗法	37
四、封脐疗法	38
五、湿敷疗法	40
六、熏洗疗法	41
七、拔罐疗法	43
八、放血疗法	44
九、穴位贴敷疗法	46
十、自血疗法	47

第五章 临床验案撷英 / 48

一、复发性毛囊炎	48
二、皮脂腺囊肿	49
三、扁平疣	51
四、带状疱疹	52
五、湿疹	53
六、荨麻疹	62
七、瘙痒症	69
八、结节性痒疹	70
九、银屑病	71
十、斑秃	76
十一、脂溢性脱发	81
十二、白癜风	86
十三、白发病	89
十四、皮肤黑变病	90

十五、黄褐斑	91
十六、痤疮	93
十七、过敏性紫癜	95
十八、结节性红斑	97
十九、红斑性肢痛症	99
二十、色素性紫癜性皮肤病	100
二十一、白塞综合征	101
二十二、系统性红斑狼疮	102
二十三、硬皮病	106
二十四、狼疮性脂膜炎	110
二十五、掌跖角皮病	111
二十六、肾上腺皮质功能不全	112
二十七、下肢静脉曲张	114
二十八、瘰疬	116

第六章 医论医话 / 117

一、论毒的正反作用	117
二、论解表通里法的解毒与排毒	121
三、呼吸功能的中西医理论探讨	124
四、皮肤的生理病理及中医药保健	127
五、《疡科心得集》的温病学术观	129
六、学习中医外科要掌握的几个重点	131
七、皮肤病的辨证	138
八、外治法基础	147
九、论中医治疗皮肤病的优势	150
十、饮食不节与皮肤病	153
十一、逆病机疗法与肿块消散	154
十二、血管炎的中医药治疗基础	159
十三、论系统性红斑狼疮之阴精亏损	162
十四、论清热利湿法治疗皮脂溢出性皮肤病	167

十五、人不逍遥药逍遥，药不逍遥人逍遥	172
十六、肝肾不足与禀赋不耐致病岂非同哉？	174
十七、以内养外，让皮肤病治疗事半功倍	174
十八、皮肤病不离护理	175
十九、辛凉解表法与润燥法再认识	176
二十、后项发际疮为何难愈？	177
二十一、死灰复燃的皮肤结核	178
二十二、皮炎之临证经验	178
二十三、硬皮病重散寒温阳	180
二十四、白塞综合征贵在护膜	180
二十五、瘙痒论治	181
二十六、结节性痒疹论治	182
二十七、柴胡疏肝汤治皮痛	183
二十八、玫瑰糠疹释义与临证	184
二十九、浅议扁平苔藓	184
三十、天疱疮辨证治疗体会	185
三十一、干燥综合征治法荟萃	188
三十二、浅议桂枝汤治疗虚寒型皮肤病的病理机制	189
三十三、几个特色疗法和方药	192
三十四、特殊病例	193
三十五、辨病与辨证结合治疗外科病举隅	195
三十六、药物封脐疗法治疗慢性荨麻疹 60 例疗效观察	198
三十七、中药治疗系统性红斑狼疮合并胸膜炎、心包积液 11 例	201
三十八、黄连皮炎膏研究及临床疗效报告	203
三十九、五妙水仙膏临床应用研究总结	205

第七章 传承与创新 / 209

一、健脾益肾法在皮肤病中的运用体会	209
二、喻文球应用药物封脐疗法治疗皮肤病经验拾萃	214
三、喻文球教授治疗慢性荨麻疹经验拾萃	217

四、喻文球治疗脂溢性脱发经验	220
五、喻文球教授治疗寻常型银屑病经验荟萃	222
六、喻文球教授治疗白癜风经验荟萃	226
七、喻文球教授巧用通法治疗外吹乳痈经验简介	229
八、喻文球治疗下肢动脉硬化闭塞症经验	232
九、“桂龙消玉汤”治疗风寒型慢性荨麻疹 26 例临床研究	234
十、藿黄散洗剂抗皮肤癣菌实验研究	237
十一、中西医结合治疗系统性红斑狼疮的临床及实验研究	239
十二、益气养阴法对系统性红斑狼疮缓解期撤减激素的影响	242

第八章 年 谱 / 246

第一章 医家小传

喻文球教授出生于风景秀美的江西临川，临川是著名的才子之乡，素有“才子之乡、文化之邦”的誉称。“邺水朱华，光照临川之笔”，这是唐初四杰之一的王勃在《滕王阁序》中对临川赞美的千古绝唱。“名儒巨公，彬彬辈出，不可胜数”，北宋著名词人晏殊、伟大改革家王安石、文章大家曾巩、南宋心学大师陆九渊、明代剧坛伟人汤显祖等都出自临安，不仅对中华民族文化的发展作出了彪炳史册的贡献，更加赢得了世界性的崇高声誉。在临川文化的熏陶下，喻文球从一个默默无闻的农家子弟成长为一名具有远大理想抱负的新中国好男儿，也为他后来孜孜不倦为皮肤外科事业、为患者奉献一切打下了坚实的基础。

喻老想学医的念头从小就萌发了，但作为农家子弟的他想出去系统学习医学知识是非常困难的，1969年经公社医院及农医班培训后，他在临川县凤岗公社石塘大队当上了赤脚医生。从此，开始了治病救人的行医生涯。除治疗常见病、多发病外，他还常常研究应用针灸及中草药治疗一些疑难病。出诊、巡诊走在乡间的小道上，难免被毒虫咬伤或接触有毒植物，引起皮肤红肿瘙痒，他便随手在路旁摘取鱼腥草、叶背红等，搓碎取汁外涂，缓解或消除红肿瘙痒，用枫树的枫球子（路路通）煮蛋吃治疗荨麻疹，用苍耳草烧灰麻油调外涂治疗渗出糜烂性湿疹，用鬼灯笼烧灰麻油调搽治疗脓疱疮，用上好煤灰麻油调治疗老烂脚……有个中年男性农民体虚，自服红参10g，逐渐肚大如鼓，乏力、肢软，不思饮食，用萝卜籽一把，老鼠粪20个煎服获神效。就这样，很多治疗皮肤病及常见病的单方、验方，就从实践中积累起来了。

1969年10月，喻老在临川县人民医院工作，跟随下放到该院的南京中医学院皮肤科谈煜俊老师学习。他怀着对人民群众深厚的革命感情行医，遵循“不花钱要治病，少花钱治难病和大病，应用一根针一把草及适当西药，坚持完全彻底地为人民服务，一切为了人民健康”的宗旨，在实践中不断地学习和积累，不断地提高自己的业务水平。

1970年9月至1971年10月喻文球被选拔到江西抚州卫生学校医士班学习。

带着初期医疗实践中遇到的实际问题，进行系统化学习，确实具有特殊意义。1971年10月喻文球毕业留校任教，于1972年担任专职团委副书记工作。校领导对喻老十分信任并大力培养，委任其全面负责教学管理工作。

1974年12月喻文球被选送到江西中医学院中医系学习。在校读书期间，他曾深入余江农村调研血吸虫病发病状况及环卫“三管五改”，到井冈山采认草药，去红军小井医院敬仰革命先烈的医药卫生事业。在玉山县开门办学，担任当地高级西中班任课老师，向老中医杨佐君先生学习“肺为气血交汇之处”的理论与实践，并学会了膏药熬制。

1977年在玉山县中医院临床和学习期间，当时喻老有处方权，时值仲夏天气炎热，有一个15岁男孩，全身黄疸如黄土色，畏寒穿两件毛衣，他医不治，诊断为太阴寒湿发黄，给予茵陈五苓散及茵陈术附汤合方加减治疗，2剂后黄疸明显消减，5剂黄退，脱去厚衣而穿夏装，复查检查肝功能正常。

在黎川县人民医院，喻文球向经方派伤寒温病专家张坤文先生学习，张先生所开中药处方药味少，但每每有效。该院收治1例腹部瘰管患者，系做结扎手术后遗症，每日流脓水1000~1500ml。经抗菌、输血、支持等治疗1个月，未能治好。时患者面色萎黄，少气懒言，脓水清稀不断流，诸医束手无策，邀喻老诊治，果断停止输液支持等各种治疗，给予红参10g，当归15g，生黄芪30g煎服，1剂脓少，2剂脓止，3剂精神气色好转，调治康复。在这里喻老写作发表第一篇学术论文《再生障碍性贫血1例治验》。毕业实习结束后撰写《论呼吸功能的中西医结合初步探讨》对气机升降出入作了较为深刻的论述。

1977年12月喻文球毕业，在江西中医学院中医外科教研室任教，于1978年4月至1979年5月在广东省中医院进修皮肤科，得到知名皮肤科专家梁剑辉老师和禰国维老师的真传。由于学习进步快，不久便被授予该院处方权。一患者十年前在珠江游泳后患阴囊湿疹，并多次复发，曾应用龙胆泻肝汤都能获效，这次阴囊湿疹用龙胆泻肝汤不但无效，反而流水更多，每日用塑料袋收集约有300~500ml，当时喻文球辨证应用“见肝之病，知肝传脾”理论，停用龙胆泻肝汤，应用平胃散、萆薢渗湿汤合方而获效。喻文球随梁剑辉老师有一次去广东省科技馆学术会诊。一女性患者，时年23岁，起初面部、背部丘疹、结节、油腻，后全身泛发包块质软，患者体温低，反应迟钝，卧床，活动不利，诊断为泛发性聚合性痤疮，处以附子理中汤回阳救逆，包块逐消获效。

1979年6月喻文球临时受命编写全国中等卫生学校《中医外伤科学》教材