

100% 从零开始，简单易学
最能带给你口语学习成就感 < < < < <

附赠

MP3光盘

资深外教
纯正发音朗读

从零开始 说英语



把外教请回家，**30天突破基础会话**

吕思思 主编

[美] Richard Judking 审校



从菜鸟变身口语达人，只需30天，看这本就够用！
感受最实用、最地道、最全面的英语口语基础会话！

循序渐进的学习过程——从高频极短句到最实用句型再到实际场景对话，逐步进阶
丰富实用的学习语料——涵盖日常生活、工作、出国等58个经典话题，内容全面

句型+单词+惯用句+实景对话 英语就是这样脱口而出！

聘请免费外教，听纯正发音朗读光盘，轻松自在练口语！



中国宇航出版社

从零开始 说英语

把外教请回家，**30天突破基础会话**

吕思思 主编

[美] Richard Judking 审校



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

从零开始说英语把外教请回家, 30天突破基础会话 / 吕思思主编. — 北京: 中国宇航出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5159-0737-6

I. ①从… II. ①吕… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第131052号

策划编辑 战颖 刘杰

封面设计 李彦生

责任编辑 刘杰

责任校对 王博

出版
发行 **中国宇航出版社**

社址 北京市阜成路8号
(010) 68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010) 68371900

(010) 88530478 (传真)

(010) 68768541

(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010) 68371105

(010) 62529336

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2014年7月第1版

2014年7月第1次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 21.75

字数 345千字

书号 ISBN 978-7-5159-0737-6

定价 38.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

使用说明

1 48个国际音标逐一突破

从零开始学英语 把外教请回家, 30天突破基础会话

学习48个国际音标

1 前元音 [i:]

发音口型是重点

- 发音时上下唇微开, 上下齿分开, 舌尖抵下齿;
- 舌前部向硬腭尽量抬起, 但不接触上齿龈;
- 嘴唇向两旁伸开, 成扁平形, 像微笑一样;
- [i:]为长元音, 发音时要注意长度, 不要发得太短。



常见发音字母或组合

ee→see, three, bee ei→receive, seize, deceit
ea→feat, sead, seal ie→field, piece, niece

单词精讲

he [hi:] 他 sweet [swi:t] 甜的 week [wi:k] 星期
sheep [ʃi:p] 羊 thief [θi:f] 小偷 field [fi:ld] 田地

2 前元音 [ɪ]

发音口型是重点

- 发音时上下唇和上下齿比发[i:]音时更微开, 嘴角肌肉稍微放松;
- 唇形扁平, 开口比发[i:]音时稍大些;
- [ɪ]为短元音, 发音时要注意长度, 不要发得太长。



常见发音字母或组合

i→big, pig, fish y→city, bus, baby
ey→honey, money, monkey

单词精讲

ink [ɪŋk] 墨水 pig [pɪg] 猪 baby ['bɛɪbɪ] 婴儿
dinner ['dɪnə] 晚餐 begn [bɪ'gɪn] 开始 fish [fɪʃ] 鱼

2 发音要领 阐释发音原理

3 发音口型图 了解发音部位

4 归纳字母或组合的发音规律 快速学会拼读单词

5 介绍说好口语的四大法则

6 概述口语学习的一般过程 掌握方法, 建立信心

从零开始学英语 把外教请回家, 30天突破基础会话



1.2 说好口语的四大法则

说好口语的必由之路

发展自身的学习兴趣

学习, 对于我们每个人来说都是苦乐交织的。因为学习是一个探究和发现的过程, 需要克服困难, 努力探索。也正是在这个过程中, 我们不断地发现自身的潜能, 获得一种不断超越自我的快乐。而一直支持我们快乐学习的支柱就是兴趣。

孔子曾说过: “知之者不如好之者, 好之者不如乐之者。” 从中可以看出兴趣在学习中有着不可忽视的重要性。如果你对英语没有兴趣, 英语学习将很难坚持下去。反之, 一旦你对英语有了兴趣并努力地发展这一兴趣, 那么你就会带着强烈的欲望去读英语, 听英语, 说英语和写英语。你就会主动地找别人练习英语, 找一切可以提高英语的机会来提高自己的英语水平, 不知不觉中的英语就会提高。

有些朋友觉得学习英语枯燥无味, 时间一长便半途而废, 很大一部分原因就是没有将自身兴趣与英语学习结合起来。对于英语学习者, 特别是初学英语的人来说, 他有必要为自己寻找一个切合点, 一个能将英语学习和自身兴趣相结合的切合点。这个切合点因人而异: 你喜欢阅读, 那不妨从简易读物开始; 你喜欢歌曲, 不妨从英语歌曲听起; 你喜欢报纸, 不妨从报纸读起; 你喜欢电影, 就先看英语电影。记住, 做任何事情, 兴趣是最重要的! 你需要做的, 就是寻找到这个爱好, 并将它与英语学习结合起来。一旦你对学习产生了兴趣, 就会自发地想去了解并学习更多未知的东西, 平时看来繁重的学习此时早已不是一种负担, 而是一种享受, 一种扩充自己内涵的方法。

学习的成功=明确的学习意义+浓厚的学习兴趣+勤奋刻苦的学习态度。兴趣正是在不断求知过程中培育出来的。越求知, 学习兴趣越浓厚; 学习兴趣越浓厚, 求知欲越高, 便会如饥似渴地汲取知识, 为创造美好的未来而努力奋斗。成功人士的求知之路就是这样!



2.3

口头三字句

How are you? 你好吗?

A: Hi, how are you?
B: I'm fine, thanks.

A: 嗨，你好吗？
B: 我很好，谢谢。

Here you are. 给你。

A: Please pass me the piece of paper.
B: Here you are.

A: 请把那张纸递给我。
B: 给你。

Let me see. 让我想想。

A: When is Tony's birthday?
B: Let me see.

A: 托尼的生日是什么时候？
B: 让我想想。

Are you kidding? 你开玩笑吧？

A: I'm gonna break up with Tom.
B: Are you kidding?

A: 我要和汤姆分手。
B: 你开玩笑吧？

You are welcome. 不客气。

A: Thank you very much.
B: You are welcome.

A: 非常感谢。
B: 不客气。

It doesn't matter. 没关系。

A: Sorry to bother you.
B: It doesn't matter.

A: 抱歉打扰你了。
B: 没关系。

40

10 50个最实用句型快速掌握

11 概述句型的使用场合及方法 在合适场合用准句型

12 丰富的句型练习语料

经典例句加深对句型的理解；翻译练习助你学会使用句型进行表达；在具体场景中演练句型。

7 高频极短句轻松秒杀

8 从一字句到五字句， 列举最实用表达 日常交流高频句脱口而出

9 简单场景对话 在具体场景中演练极短句



3.1

比某人想象的更……

Something is +比较级+than somebody imagined.

当眼前的情况与某人以前期待的有所不同时，可以用这个句型。例如，在与数百人的竞争中胜出，经历千辛万苦才得到一个职位，但工作并不是那么容易，这时候，就可以发牢骚说：My job is much tougher than I imagined.

经典例句

The movie was better than I imagined.

这部电影比我想象的更好。

Angkor Wat was much larger than we ever imagined.

吴哥窟比我们曾想象的更大。

翻译练习

这块巧克力蛋糕比我想象的更好吃。

This chocolate cake is better than I imagined.

情景对话

A: Judith is better than I imagined. When did she start to dive professionally?

A: 朱迪思比我想象中做得好。她什么时候开始练习专业跳水的？

B: I guess it was about a year ago. After she won the state tournament, she decided to turn professionally.

B: 我想大概是一年前吧。在州锦标赛获胜以后她就决定做专业运动员了。

A: That was a great choice. It looks like she has a good chance at winning this competition.

A: 那是个不错的选择。看来她很有可能赢得这场比赛。

dive [daɪv] v. 跳水
professionally [prəˈfeʃənəli] adv. 专业地

tournament [ˈtuːnəmənt] n. 锦标赛
competition [ˌkempəˈtɪʃn] n. 比赛

48

Part 4

18个常用话题说出流利口语

Part 5

14个生活场景交流无忧无虑

Part 6

12个工作场景交流脱口而出

Part 7

14个出国场景潇洒应对自如

⑬ 常用话题、生活场景、工作场景、出国场景基础会话大集合

⑭ 列举真实生活场景中的58个具体话题

⑮ 列出话题必备词
全面掌握单词和短语，
建立口语词库

从零基础学英语 提升学习效率，30天突破基础会话



4.1

寒暄问候

口语速成第1步：认识必备词

单词短语

glad [glæd] <i>adj.</i> 高兴的	greeting ['gri:tɪŋ] <i>n.</i> 致敬，致意
nice [naɪs] <i>adj.</i> 美好的	congratulation [kən,grætʃu'leɪʃn] <i>n.</i> 祝贺
well [wel] <i>adj.</i> 健康的	vacation [və'keɪʃən] <i>n.</i> 假期
happy ['hæpi] <i>adj.</i> 快乐的	remember [rɪ'membə] <i>v.</i> 记得
great [greɪt] <i>adj.</i> 好极了	introduce [ɪn'trə'dju:s] <i>v.</i> 介绍
excited [ɪk'saɪtɪd] <i>adj.</i> 兴奋的	wish [wɪʃ] <i>v.</i> 希望
kind [kaɪnd] <i>adj.</i> 好心的	expect [ɪk'spekt] <i>v.</i> 期待
regard [rɪ'gɑ:d] <i>n.</i> 问候	enjoy [ɪn'dʒɔɪ] <i>v.</i> 享受

句型短语

get along 进展	remember me to sb 代我向某人问好
as usual 和往常一样	for ages 很长时间，许久
say hello to sb 向某人问好	feel much better 感觉好多了

16 口语速成第2步：牢记惯用句

- 01 Glad to see you again. 很高兴又见到你。
- 02 Fancy seeing you here. 没想到在这里见到你。
- 03 Haven't seen you for ages. 好长时间没有见到你了。
- 04 How are you getting along these days? 这些天你过得好吗?
- 05 All right. Thanks. 还不错, 谢谢。
- 06 Well, not too good yet. Better than I was, though.
哦, 不算太好。不过比过去好。
- 07 Glad to meet you here. 很高兴在这里见到你。
- 08 Please give my regards to your family. 请代我向你的家人问好。
- 09 Best wishes to your wife. 请代我向候尊夫人。
- 10 Please remember me to Mr. Smith. 请代我向候史密斯先生。
- 11 Please give my regards to your mother. 请代我向您母亲请安。
- 12 Say hello to everyone. 代我向候大家。
- 13 Give my love to the children. 代我向孩子们表达爱意。

101

16 列出话题惯用句

常用交际句子优中选优、现学现用,
突破口语无极限

从零开始学英语 把外教请回家, 30天突破基础会话

17 口语速成第3步：实景开口说

01 Meeting Occasionally / 偶遇

- A: Glad to see you again.
B: Me too. It's been a long time, hasn't it?
A: I should say so. How have you been?
B: Quite well. Thank you, and you?
A: Good. Thanks. How did you spend your holiday?
B: I went to Canada for sightseeing.
A: That's nice. I will go there next holiday.
B: Best wishes.
- 艾: 很高兴再次见到你。
芭: 我也是, 好久不见了, 不是吗?
艾: 我也这么说, 你怎么样?
芭: 很好, 谢谢, 你呢?
艾: 我也不错, 谢谢, 你假期怎么过的啊?
芭: 我去加拿大旅行了。
艾: 很不错啊! 我打算下个假期也去那里。
芭: 好愿望!

02 Meeting in the Morning / 早上相遇

- A: Good morning!
B: Good morning! How are you doing?
A: Fine, thanks. And you?
B: The same as usual. How are your parents?
A: They are pretty well.
B: Say hello to them for me.
A: Of course. They will be happy you asked about them. I have to go to work immediately. See you!
B: See you.
- 艾: 早上好!
芭: 早上好! 你最近怎么样?
艾: 很好, 谢谢, 你呢?
芭: 还是那样, 你父母怎么样?
艾: 他们还不错。
芭: 代我向他们问好!
艾: 当然, 听到你的问候他们一定很高兴。我马上得去上班了, 再见啊!
芭: 再见!

102

17 生动鲜活的实用场景对话

拓展语料库, 丰富口语表达方式, 助你在举一反三中, 实现多话题、深层次的交流。

Part 1 预备知识

- 1.1 英语国际音标速成2 1.2 说好口语的四大法则28

Part 2 高频极短句轻松秒杀

- 2.1 口头一字句36 2.4 口头四字句42
2.2 口头二字句38 2.5 口头五字句44
2.3 口头三字句40

Part 3 50个最实用句型快速掌握

- 3.1 比某人想象的更……48 3.2 ……和……有什么不同? ..49

3.3	问题在于……	50	3.26	我想知道是否……	73
3.4	该……了。	51	3.27	对……我应该怎么做？	74
3.5	为什么你会认为……？	52	3.28	难道你不认为……？	75
3.6	为何不……？	53	3.29	我不想做……	76
3.7	你最好……	54	3.30	请问到……怎么走？	77
3.8	这取决于……是否……	55	3.31	你认为……怎么样？	78
3.9	我不得不承认……	56	3.32	你介意做……吗？	79
3.10	你想让我做……吗？	57	3.33	请确认……	80
3.11	你最好不要做……	58	3.34	碰巧……	81
3.12	请您做……，好吗？	59	3.35	据说……	82
3.13	我不确定……	60	3.36	听说……	83
3.14	我最不想做的就是……	61	3.37	我必须……	84
3.15	还有别的……吗？	62	3.38	请代我向……问好。	85
3.16	我喜欢……，而不大 喜欢……	63	3.39	你有没有可能……？	86
3.17	你认为……怎么样？	64	3.40	首先你要知道……	87
3.18	我们……好吗？	65	3.41	能做……吗？	88
3.19	你想要……？	66	3.42	没有办法做……	89
3.20	……价格是多少？	67	3.43	……没有意义。	90
3.21	好像……	68	3.44	看起来好像……	91
3.22	我不能相信……	69	3.45	你理应/值得……	92
3.23	……是我最快乐的时候。 ……	70	3.46	如果我是你，我就会……	93
3.24	我迫不及待地想做……	71	3.47	似乎有……	94
3.25	那正是……	72	3.48	我突然想起……	95
			3.49	很快就……了。	96
			3.50	你怎么处理……？	97

Part 4

18个常用话题说出流利口语

4.1	寒暄问候	100	4.10	减肥计划	136
4.2	接打电话	104	4.11	个人情感	140
4.3	谈论天气	108	4.12	谈论朋友	144
4.4	身体状况	112	4.13	参加婚礼	148
4.5	相貌特征	116	4.14	探望病人	152
4.6	兴趣爱好	120	4.15	赠送礼物	156
4.7	日常学习	124	4.16	表示感谢	160
4.8	季节变化	128	4.17	表达愤怒	164
4.9	生活环境	132	4.18	表达开心	168

Part 5

14个生活场景交流无忧无虑

5.1	家庭起居	174	5.8	银行事务	202
5.2	穿衣打扮	178	5.9	邮寄业务	206
5.3	一日三餐	182	5.10	医院看病	210
5.4	租住房屋	186	5.11	报警求助	214
5.5	公交出行	190	5.12	参加派对	218
5.6	超市购物	194	5.13	观看演出	222
5.7	健身运动	198	5.14	见面约会	226

Part 6

12个工作场景交流脱口而出

6.1	求职面试	232	6.7	出勤请假	256
6.2	职场新人	236	6.8	加班加点	260
6.3	讨论工作	240	6.9	升职加薪	264
6.4	应对上司	244	6.10	财务报销	268
6.5	同事相处	248	6.11	汇报工作	272
6.6	接待客户	252	6.12	申请离职	276

Part 7

14个出国场景潇洒应对自如

7.1	办理签证	282	7.8	乘出租车	310
7.2	旅游咨询	286	7.9	外币兑换	314
7.3	留学准备	290	7.10	入住酒店	318
7.4	订购机票	294	7.11	结账退房	322
7.5	机场乘机	298	7.12	免税商店	326
7.6	行李托运	302	7.13	餐馆用餐	330
7.7	调整时差	306	7.14	参观景点	334

Part 1

预备知识

- 1.1 英语国际音标速成
- 1.2 说好口语的四大法则



1.1

英语国际音标速成

初识国际音标

◆ 国际音标

标准英语共有48个国际音标，其中20个为元音音标，28个为辅音音标。

◆ 元音

元音又称母音，是音素的一种，与辅音相对。发音时，气流不受任何阻碍，能感觉到声带振动。

	音标	例词	发音
前元音	[i:]	tea	[ti:]
	[ɪ]	big	[bɪg]
	[e]	bed	[bed]
	[æ]	bag	[bæg]
中元音	[ɜ:]	work	[wɜ:k]
	[ə]	about	[ə'baʊt]
后元音	[ɑ:]	car	[kɑ:]
	[ʌ]	bus	[bʌs]
	[ɔ:]	all	[ɔ:l]
	[ɒ]	box	[bɒks]
	[u:]	too	[tu:]
	[ʊ]	book	[bʊk]
双元音	[aɪ]	bike	[baɪk]
	[eɪ]	age	[eɪdʒ]
	[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
	[aʊ]	how	[haʊ]
	[əʊ]	know	[nəʊ]
	[ɪə]	ear	[ɪə]
	[eə]	air	[eə]
	[ʊə]	sure	[ʃʊə]

◆ 辅音

辅音又称子音，发音时，气流会受到某些阻碍，根据不同的阻碍部位，辅音有不同的分类。

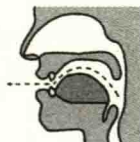
	音标	例词	发音
爆破音	[p]	pig	[pɪg]
	[b]	big	[bɪg]
	[t]	to	[tu]
	[d]	desk	[desk]
	[k]	cake	[keɪk]
	[g]	good	[ɡʊd]
摩擦音	[f]	five	[faɪv]
	[v]	very	[ˈveri]
	[θ]	thank	[θæŋk]
	[ð]	this	[ðɪs]
	[s]	six	[sɪks]
	[z]	zoo	[zuː]
	[ʃ]	fish	[fɪʃ]
	[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]
	[r]	red	[red]
舌侧音	[h]	hot	[hɒt]
	[l]	like	[laɪk]
鼻音	[m]	me	[miː]
	[n]	no	[nəʊ]
	[ŋ]	think	[θɪŋk]
破擦音	[tʃ]	cheese	[tʃiːz]
	[dʒ]	page	[peɪdʒ]
	[tr]	tree	[triː]
	[dr]	dress	[dres]
	[ts]	cats	[kæts]
	[dz]	beds	[bedz]
半元音	[w]	week	[wiːk]
	[j]	yes	[jes]

学习48个国际音标

1 前元音 [i:]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 发音时上下唇微开，上下齿分开，舌尖抵下齿；
- ◎ 舌前部向硬腭尽量抬起，但不接触上齿龈；
- ◎ 嘴唇向两旁伸开，成扁平形，像微笑一样；
- ◎ [i:]为长元音，发音时要注意长度，不要发得太短。



◆ 常见发音字母或组合

ee→see, three, bee

ea→tea, seat, sea

ei→receive, seize, deceit

ie→field, piece, niece

◆ 单词精读

he [hi:] 他

sweet [swi:t] 甜的

week [wi:k] 星期

sheep [ʃi:p] 羊

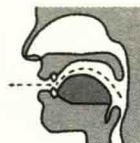
thief [θi:f] 小偷

field [fi:ld] 田地

2 前元音 [ɪ]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 发音时上下唇和上下齿比发[i:]音时要微开，嘴角肌肉稍微放松；
- ◎ 唇形扁平，开口比发[i:]音时稍大些；
- ◎ [ɪ]为短元音，发音时要注意长度，不要发得太长。



◆ 常见发音字母或组合

i→big, pig, fish

y→city, busy, baby

ey→honey, money, monkey

◆ 单词精读

ink [ɪŋk] 墨水

pig [pɪg] 猪

baby ['beɪbɪ] 婴儿

dinner ['dɪnə] 晚餐

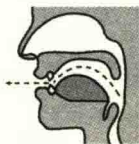
begin [bɪ'ɡɪn] 开始

fish [fɪʃ] 鱼

3 前元音 [e]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 舌尖抵住下齿，舌前部稍微抬起；
- ◎ 开口比发[i]音时大，口型放松，双唇微扁；
- ◎ 须振动声带；
- ◎ [e]为短元音，发音时要注意长度，不要发得太长。



◆ 常见发音字母或组合

e→pen, desk, jet

ea→bread, sweat, ready

a→many, any

ie→friend

◆ 单词精读

pet [pet] 宠物

get [get] 得到

pen [pen] 钢笔

yellow ['jeləʊ] 黄色的

egg [eg] 鸡蛋

bread [bred] 面包

ahead [ə'hed] 在前面

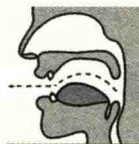
forget [fə'get] 忘记

dress [dres] 女装

4 前元音 [æ]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 舌尖抵住下齿，舌前部稍微抬起；
- ◎ 双唇开口比发[e]音时稍微大些，嘴角尽量向脸颊两边拉伸；
- ◎ 须振动声带；
- ◎ [æ]为短元音，发音时要注意长度，不要发得太长。



◆ 常见发音字母或组合

a→habit, sad, gas

ai→plait, plaid

◆ 单词精读

bag [bæg] 书包

fat [fæt] 肥胖的

habit ['hæbɪt] 习惯

glad [glæd] 高兴的

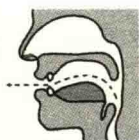
battle ['bætl] 战斗

back [bæk] 后面的

5 中元音 [ɜ:]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 发音时，舌中部抬起至中间位置；
- ◎ 唇形较扁，舌尖靠近下齿龈，但不紧贴；
- ◎ [ɜ:]为长元音，发音时要注意长度，不要发得太短。



◆ 常见发音字母或组合

or→work, worthy, worker

ear→earn, early, earth

ur→fur, turn, hurt

ir→girl, stir, first

◆ 单词精读

work [wɜ:k] 工作

skirt [ʃɜ:t] 女裙

word [wɜ:d] 单词

turn [tɜ:n] 拐弯

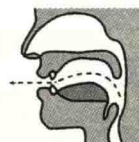
her [hɜ:] 她的

service ['sɜ:vɪs] 服务

6 中元音 [ə]

◆ 发音口型及要领

- ◎ 发音时，舌头中部稍微隆起，舌尖靠近下齿龈；
- ◎ 双唇略扁，嘴微张；
- ◎ [ə]为短元音，发音时要注意长度，不要发得太长。



◆ 常见发音字母或组合

er→worker, higher, mother

or→actor, doctor, visitor

o→today, tonight, collect

e→seven, happen, picture

◆ 单词精读

sister ['sɪstə] 姐姐

summer ['sʌmə] 夏天

panda ['pændə] 熊猫

lecture ['lektʃə] 演讲

again [ə'geɪn] 再次

other ['ʌðə] 其他的

driver ['draɪvə] 司机

company ['kʌmpəni] 公司

common ['kɒmən] 普通的