


中医外治法
治百病丛书

雷火灸疗法

主编 赵时碧

总主编 陈秀华 陈全新



 人民卫生出版社

中医外治疗法治百病丛书

雷火灸疗法

主
编 赵时碧

总主编 陈秀华 陈全新

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

雷火灸疗法 / 赵时碧主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(中医外治疗法治百病丛书 / 陈秀华, 陈全新总主编)

ISBN 978-7-117-18811-1

I. ①雷… II. ①赵… III. ①灸法 IV. ①R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 158123 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医外治疗法治百病丛书 雷火灸疗法

主 编: 赵时碧

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 16 插页: 4

字 数: 296 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18811-1/R · 18812

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会

顾 问 李维衡 张 缙

主 编 赵时碧

主 审 张正明

策 划 朱 辉

编 委 马 麟 朱 辉 张正明 张 丽
张 强 赵时碧 赵时惠 韩德英

作者介绍

雷火灸创始人赵时碧，名老中医，女，1937年出生，现年76岁，重庆市人，中国共产党党员。现任中国重庆赵氏雷火灸传统医药研究所所长，中国针灸学会理事，重庆市非物质文化遗产赵氏雷火灸第四代传承人。曾任重庆市民营科技委员会副理事长，香港商会理事，香港新闻出版社顾问。



1957年9月，赵时碧到重庆市中医骨科医院工作，师从于全国著名骨科医师武术家赵锦才老师，在其指导下已开始运用灸疗治病。1960年，毕业于重庆市中医学校，之后在第三军医大学西南医院骨科进修西医骨科。从事中西医骨科专业50余年，先后任科室负责人、门诊部主任、医务科长、住院部主任等职，1978年，首先研究针刺神经干在中医骨科手术中的麻醉运用，并撰写了“针刺神经干麻醉100例”论文，在全国运动学术会议上进行交流，先后撰写了学术论文20篇左右，在全国学术会议上进行交流与发表，获得重庆市优秀论文数篇。赵时碧在几十年的医疗实践中，把“满招损，谦受益”始终作为自己的座右铭，坚持取他人之长，补己之短，她深知“良医不能措其术，百药无所施其功”之理，扎实的医术才是硬道理。退休后，在继承祖传灸疗的基础上，全心致力于祖国传统医学灸疗的研究与应用，在1992年创办重庆赵氏雷火灸传统医药研究所，任所长至今。同时



开设重庆赵氏雷火灸门诊部。先后研制发明了棒式悬灸(专利号:91226375.X)和雷火灸及医用雷火灸,并获得3项国家专利,在国际国内获得专业性奖项16项。2007年雷火灸被国家卫生部和国家中医药管理局列为新增医药服务项目。2012年11月,国家中医药管理局组建了中医医疗技术协作组,将雷火灸研究所作为灸疗协作组组长单位,任协作组组长。

赵氏雷火灸徒
承又发展敬世几
十年功成春意
满治病果非丸
针家投专眼顾
再造高巅莫
道桑榆晚

张缙

二〇〇八年春

张缙 国家级专家,博士研究生导师,教授,中国针灸代表性传承人

挖掘祖国医学药学
发扬光大不丢根
主德国特参药
燃出更加燥燥的
火去療頑症治
陈病解除世人更
多的痛苦

戊子年暮夏

赵时碧



赵时碧 中华名医,雷火灸传承人暨创新发明人

前言

中医学浩瀚无垠、博大精深。灸,又是中医学宝库中的一个重要组成部分,是我们祖先在与疾病作斗争中首先应用发明的一种治疗方法,它方法独特,操作简便,疗效显著,为保障民众体魄强健、安居乐业立下了汗马功劳,颇受百姓青睐。历代医家在探索中,提出了“药之不到,针之不及,宜灸之”的精辟论述。但由于种种原因,灸疗在医疗阵地上的份额和运用却发生了萎缩,目前在国内外有关灸疗的著作寥寥无几。现在,如何研究、挖掘、发扬、发展灸疗的理论与实践,总结、提高灸疗与疾病作斗争的操作与范例,让人类的灸疗之花再放异彩,已成了医疗界专家、学者“以天下为己任”的义务了。

《雷火灸疗法》在这个终极目标之下撰写问世。但愿《雷火灸疗法》的出版,能对我国雷火灸事业的发展与进步,以及中医雷火灸界对灸疗的理论研究和临床实践起到一些促进作用。

雷火灸有其独有的特点。它是在中西医理论指导下产生的,并以辨证施治为指导,治疗时以解剖学病变部位为主,结合穴位治疗。雷火灸温度可达 240°C ,功效显著,可代替多种灸的功效而不产生瘢痕,雷火灸成了一种完全非侵入疗法,并且突破了历代灸的治疗范围,如塑身、治青少年眼疾、不育不孕等,对各种疾病治疗的效果均有很大的提高。广泛的使用灸具可节省灸疗医师体力,节约灸的材料,方便灭火,操作简便,无毒副作用,在新的实验中发现,雷火灸还有杀灭癌细胞的功效。

《雷火灸疗法》实现了灸的革新理想。本书在撰写过程中,整理、收集了应用雷火灸治疗多种疾病的案例,汇集了雷火灸在全国几十家医院及上百位专家、学者临床应用雷火灸的总结、评价资料,还收集整理了大量的灸法文献资料,从多种角度论述了灸疗法的发展、基础理论与现代医学的结合,以及各医学专家应用雷火灸治病的总结和探索,为广大中医师和灸疗师进行灸疗理论研究和临床实践提供了一个探索空间。

为让更多的人民群众的健康受益,应人民卫生出版社的要求,编写出版《雷火灸疗法》一书,以使雷火灸疗法得到更好地推广和普及。广大群众阅读此书后可以增进亲情,夫妻可互相治疗,孙子可帮爷爷、奶奶治病,而且疗效甚佳,节约经济,还可减少频繁就医的烦恼。



《雷火灸疗法》分为上、下两篇。上篇为雷火灸的理论基础。介绍灸的起源、发展及种类；雷火灸的产生；中医经络学说为理论依据；灸与中医基础理论；雷火灸以中西医结合为理论基础；手法创新；灸具革新；雷火灸的特色等内容。

下篇为雷火灸的临床实践。介绍雷火灸的特色、主要治疗疾病等内容：首创雷火灸塑身疗法，美容疗法；女人保卵巢疗法；男人养肾疗法；防癌、延年益寿疗法；改善血液循环系统、内分泌系统功能；调节造血系统；治疗消化系统、神经系统、呼吸系统、骨伤科、五官科、皮肤科、妇科、儿科等疾病及止痛。

雷火灸即是赵氏雷火灸，赵氏雷火灸是产品名称，雷火灸是专利名称。笔者运用其掌握的医学理论和几十年的临床实践经验，发明了雷火灸，并申请了国家专利，批准为实用新型专利名称“雷火灸”，专利号：ZL94236918.1。又获得实用新型医用雷火灸专利，专利号：ZL200620001637.3。所以书内出现的赵氏雷火灸疗法即是雷火灸疗法。

国家非常重视中医灸疗事业的发展，整理、规范、推广、开放中医医疗技术，2013年3月，国家中医药管理局批准组建了中医医疗技术协作组雷火灸技术小组，雷火灸发明人赵时碧任组长。技术协作组目前正在开展雷火灸疗法临床病例验证工作。

国家中医药管理局科研技术项目“赵氏雷火灸治疗常年性变应性鼻炎临床研究”，赵氏雷火灸通过了国家中医药管理局专家评审验收，并获得科研成果鉴定，批准向全国及世界推广应用；雷火灸被国家发展和改革委员会、原卫生部、国家中医药管理局列为新增医疗项目。《雷火灸疗法》的出版相信会受到广大读者的欢迎。

赵时碧

2013年4月



目录

上篇 基础篇

第一章 灸的起源与发展	3
第一节 灸的起源	3
第二节 灸的发展	3
第三节 灸的意义	4
第四节 灸的材料及种类	4
第五节 灸的近代情况与振兴	5
第二章 雷火灸对人体各系统的作用	6
第一节 雷火灸与人体的关系	6
第二节 对人体各系统的作用	6
第三章 灸与中医基础理论	13
第一节 阴阳五行学说	13
第二节 气、血、津液与瘀血	14
第三节 脏腑学说	16
第四节 腧穴	20
第五节 经络学说	23
第六节 现代研究经络学说的进展	46
第七节 病因、病理	46
第八节 中医诊断概述	48
第四章 熟悉现代医学诊断	51
第一节 熟悉现代医学诊断学的内容	51
第二节 熟悉现代医学体格检查	52
第三节 熟悉实验室诊断与器械检查	54

第五章 雷火灸疗法的指导思想	55
第一节 以西医解剖学为基础	55
第二节 以西医诊断学为病名	55
第三节 调节体内循环与神经系统、提高免疫力	56
第四节 以中医经络学、腧穴灸疗为辅	57
第五节 以辨证施灸为纲要	58
第六章 中国雷火灸的特色	60
第一节 雷火灸的命名	60
第二节 雷火灸的特点	60
第三节 雷火灸施灸新法	62
第四节 雷火灸与其他灸的区别	62
第五节 雷火灸新配方的组成及机制	64
第六节 雷火灸灸具的创新	65
第七节 雷火灸特点的具体分析	69
第八节 雷火灸的灸疗原则与手法	69
第九节 雷火灸灸具的使用方法	72
第十节 雷火灸的得气与补泻法	73
第十一节 雷火灸的临床研究与范围	75
第十二节 雷火灸常用腧穴	77
第十三节 雷火灸的禁忌证	82
第七章 雷火灸实验室报告	83
第一节 动物毒性试验报告	83
第二节 急性皮肤刺激试验	84
第三节 雷火灸联合中药影响干燥综合征泪腺分泌的实验	84

下篇 临 床 篇

第一章 灸疗循环系统疾病	89
第一节 窦性心律不齐	89
第二节 冠心病	90
第三节 高血压	91

第四节	中风	92
第五节	病毒性心肌炎	94
第六节	血栓闭塞性脉管炎	96
第七节	短暂性脑缺血发作	98
第八节	心血管神经症	99
第二章	灸疗五官科疾病	100
第一节	近视	100
第二节	散光	101
第三节	弱视	102
第四节	干眼症	103
第五节	眼结膜炎	104
第六节	睑腺炎	105
第七节	白内障	105
第八节	青光眼	106
第九节	中耳炎	107
第十节	耳鸣、耳聋	108
第十一节	牙痛	109
第三章	灸疗呼吸系统疾病	111
第一节	感冒	111
第二节	过敏性鼻炎	112
第三节	肥厚性鼻炎	113
第四节	萎缩性鼻炎	114
第五节	慢性咽炎	115
第六节	慢性喉炎	115
第七节	慢性支气管炎	116
第八节	支气管哮喘	117
第九节	肺气肿	118
第四章	灸疗消化系统疾病	120
第一节	食管贲门失弛缓症	120
第二节	胃炎	121

第三节	胃下垂	122
第四节	消化性溃疡	123
第五节	肝硬化腹水	124
第六节	急慢性肠炎	126
第七节	痞满	127
第五章	灸疗内分泌系统疾病	128
第一节	甲状腺功能亢进症	128
第二节	糖尿病	129
第三节	痛风	130
第四节	更年期综合征	131
第六章	灸疗造血系统疾病	133
第一节	白细胞减少症	133
第二节	血管性紫癜	134
第三节	贫血	136
第七章	灸疗神经系统疾病	138
第一节	面神经炎	138
第二节	三叉神经痛	139
第三节	坐骨神经痛	140
第四节	多发性神经炎	141
第五节	肋神经痛	142
第八章	灸疗骨伤科疾病	143
第一节	狭窄性腱鞘炎	143
第二节	扭伤	144
第三节	落枕	145
第四节	颈椎综合征	145
第五节	肩周炎	146
第六节	风湿性关节炎与类风湿关节炎	147
第七节	腰椎间盘突出症	148
第八节	肱骨外上髁炎	149
第九节	腕管综合征	150

第十节 腱鞘囊肿	151
第十一节 膝关节骨性关节炎	151
第十二节 跟痛症	152
第十三节 腰肌劳损	153
第十四节 强直性脊柱炎	154
第十五节 骨折后期灸疗	156
第十六节 梨状肌综合征	157
第九章 灸疗皮肤科疾病	159
第一节 荨麻疹	159
第二节 湿疹	161
第三节 带状疱疹	163
第四节 冻伤	164
第五节 神经性皮炎	165
第六节 疣	166
第七节 白癜风	167
第八节 斑秃	169
第九节 银屑病	170
第十节 阴虱病	172
第十章 灸疗外科疾病	173
第一节 疼痛	173
第二节 疔	175
第三节 头皮血肿	176
第四节 颈部肿块	177
第五节 乳腺囊性增生病	179
第六节 急性乳腺炎	181
第七节 痔疮	182
第八节 慢性附睾炎	184
第九节 前列腺炎	185
第十节 前列腺增生症	187
第十一节 尿潴留	188
第十二节 早泄	189

第十一章 灸疗妇科疾病	191
第一节 痛经	191
第二节 闭经	192
第三节 月经不调	194
第四节 带下	196
第五节 盆腔炎	197
第六节 子宫内膜异位症	198
第七节 胎位不正	200
第八节 不孕症	201
第九节 妊娠呕吐	202
第十节 子宫脱垂	203
第十一节 功能失调性子宫出血	205
第十二章 灸疗儿科疾病	207
第一节 小儿腹泻	207
第二节 小儿遗尿症	208
第三节 小儿慢性胃炎	209
第十三章 灸疗痛症	211
胸痛	211
第十四章 灸疗塑身	213
第一节 塑身含义	213
第二节 肥胖的流行病学	213
第三节 肥胖症及并发症	214
第四节 肥胖症的病因	214
第五节 肥胖症分类	216
第六节 肥胖症的诊断	217
第七节 雷火灸治疗肥胖症	218
第十五章 灸疗美容	225
第一节 黄褐斑	225
第二节 雀斑	226

第三节	酒渣鼻	227
第四节	厚嘴唇	228
第五节	眼袋	229
第六节	痤疮	230
第七节	妊娠斑	231
第八节	面部减肥	232
第十六章	灸疗保健	235
第一节	妇女卵巢保养	235
第二节	男性肾保养	236
第三节	预防肿瘤与癌变的发生	238
第四节	延年益寿	241
主要参考文献		244
后记		245

上

篇

基础篇