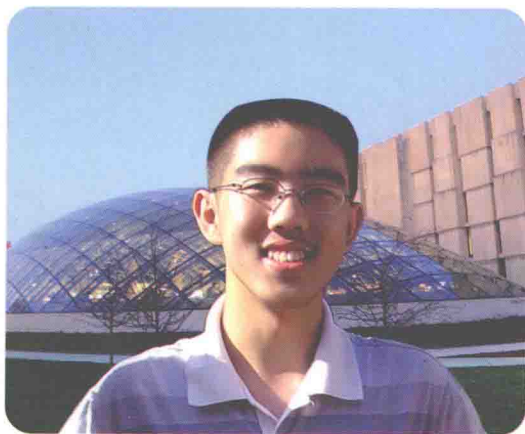




# 听我的， 你的孩子也一样优秀



朱颖◎著



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

# 听我的， 你的孩子也一样优秀

—— 朱 颖 著 ——



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 ( CIP ) 数据

听我的, 你的孩子也一样优秀 / 朱颖著. -- 北京:  
九州出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5108-1971-1

I. ①听… II. ①朱… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 031456 号

听我的, 你的孩子也一样优秀

---

作 者 朱 颖 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 廊坊市安次区团结印刷有限公司

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 16 开

印 张 19

字 数 209 千字

版 次 2013 年 3 月第 1 版

印 次 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-1971-1

定 价 35.00 元

---

本书讲述的是一位优秀孩子的成长历程；

本书是一位父亲近 20 年心血全力奉献；

本书是一部教育孩子的教科书；

本书是一套独创的、完整的基础教育体系；

本书适合准备生育宝宝直至孩子留学美国读本科的全体  
家长以及所有孩子。

**此书献给我亲爱的儿子！**

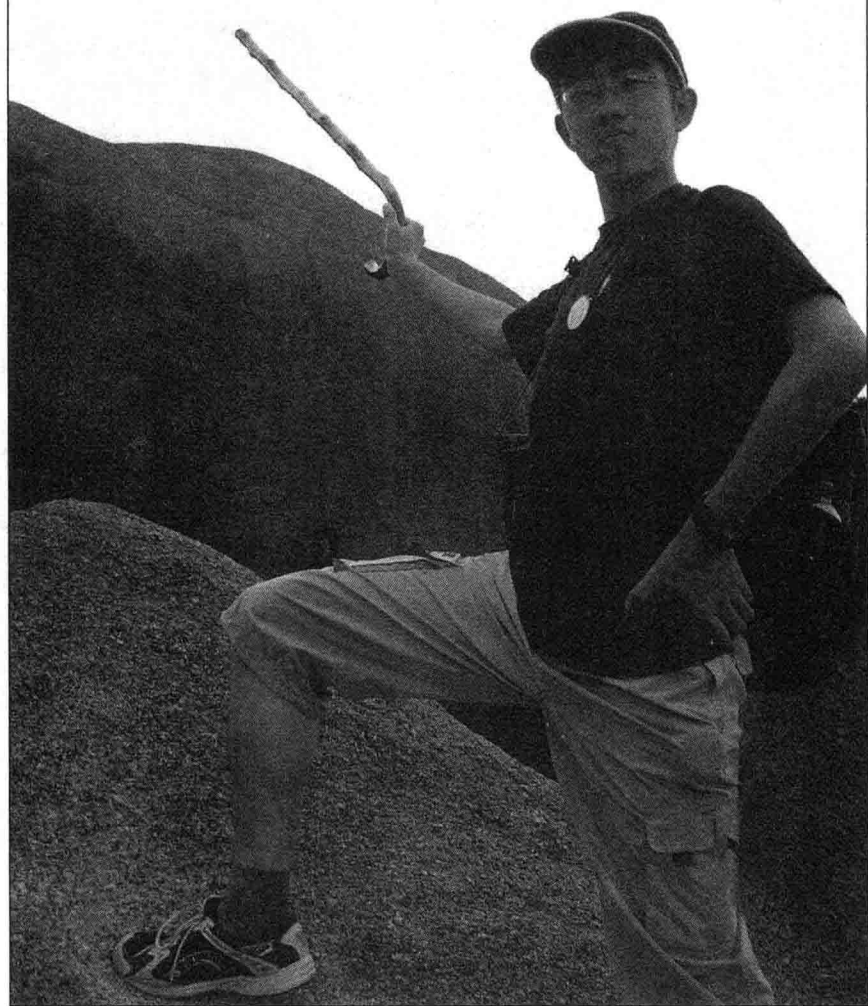
**献给每一位为孩子无私奉献的父母！**

**献给正在为实现自己目标努力奋斗的孩子们！**

- 他是北京人大附中的一名学生；
- 他被全美排名第 4 的芝加哥大学提前录取，成为杨振宁、李政道、崔琦的校友；

- 他是人大附中辩论队队员；
- 他是一位数学高手；
- 他是一位田径明星；
- 他当了 12 年班长；
- 他是人大附中最大的学生社团领袖；
- 他是一位电影导演；
- 他是一位橄榄球运动员；
- 他是一位高山滑雪发烧友；
- 他和几位同学一起在人大附中开设了《心理学》课程，是一位出色的学生老师；

- 他在高二时完成了 8 门美国大学课程；
- 他把魔方玩得让美国中学生佩服得五体投地……
- 他就是本书的主人公



登黄山



德国教育家爱尔维修说：

“即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 开 篇 心中的风筝 ..... | 001 |
| 前 言 上帝的旨意 ..... | 004 |
| 自序一 想念芝加哥 ..... | 006 |
| 自序二 最初的动力 ..... | 009 |

### 智商篇

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 概述 .....                  | 014 |
| 智商的量化数值 .....             | 015 |
| 智商在不同年龄上的发展特点 .....       | 016 |
| 高智商孩子爸爸妈妈的前期准备 .....      | 017 |
| 孩子出生后父母要做的工作概述 .....      | 019 |
| 0 ~ 3 岁孩子的训练步骤和方法 .....   | 021 |
| 3 ~ 6 岁孩子的训练步骤和方法 .....   | 029 |
| 6 ~ 10 岁孩子的训练步骤和方法 .....  | 049 |
| 10 ~ 12 岁孩子的训练步骤和方法 ..... | 059 |
| 总结 .....                  | 063 |

### 情商篇

|           |     |
|-----------|-----|
| 概述 .....  | 070 |
| 自信心 ..... | 070 |
| 责任心 ..... | 074 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 独立性.....                    | 082 |
| 学习的兴趣.....                  | 088 |
| 自我意识.....                   | 093 |
| 坚持性.....                    | 097 |
| 团队精神与合作意识.....              | 101 |
| 不服输的精神.....                 | 105 |
| 交流与沟通.....                  | 109 |
| 组织与策划.....                  | 113 |
| 演讲与辩论.....                  | 120 |
| 快乐的心态.....                  | 127 |
| 读书与情商.....                  | 132 |
| 旅游与成长.....                  | 150 |
| 我的几篇文章.....                 | 159 |
| 感动父亲.....                   | 159 |
| 写给家长的信——写给你们（你及你的爱人）.....   | 167 |
| 写给家长的回信——爱是教育的源泉.....       | 175 |
| 写给家长的回信——一定要控制自己的情绪.....    | 177 |
| 写给朋友孩子的信——信念 + 努力 = 成功..... | 179 |

## 德商篇

|          |     |
|----------|-----|
| 概述.....  | 186 |
| 有爱心..... | 186 |
| 有良心..... | 192 |
| 能自控..... | 195 |
| 懂尊重..... | 199 |
| 要善良..... | 202 |
| 要宽容..... | 206 |

|          |     |
|----------|-----|
| 求公正..... | 209 |
|----------|-----|

## 申请美国本科篇

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 概述.....         | 212 |
| 申请中的注意事项.....   | 213 |
| 几个重要的考试.....    | 216 |
| 关于主 Essay ..... | 217 |
| 推荐信的内容.....     | 219 |
| 简历的作用.....      | 220 |
| 面试.....         | 221 |
| 解读 ED、EA .....  | 222 |
| 选校的注意事项.....    | 224 |
| 关于高考与出国并行.....  | 228 |
| 关于留学顾问.....     | 230 |
| 申请中家长的作用.....   | 232 |
| 孩子的课外活动.....    | 234 |
| 快递中的注意事项.....   | 237 |
| 我对游学的看法.....    | 240 |
| 给孩子成长的机会.....   | 245 |
| 永远和你在一起.....    | 246 |
| 我的几封信.....      | 248 |
| 感谢你，我的儿子.....   | 248 |
| 希望……等待…….....   | 249 |
| 孩子，你飞吧 .....    | 250 |
| 后申请时代.....      | 253 |
| 写在最后.....       | 258 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 后记一 父爱有多深 .....                   | 260 |
| 后记二 伟大的职业 .....                   | 262 |
| 后记三 感谢 .....                      | 267 |
| 附录一 经典的奥数试题 .....                 | 270 |
| 三年级思维能力调查 .....                   | 270 |
| 四年级思维能力调查 .....                   | 272 |
| 五年级思维能力调查 .....                   | 275 |
| 六年级思维能力调查 .....                   | 278 |
| 逻辑能力测试（五年级） .....                 | 281 |
| 附录二 2013 年 US News 美国大学综合排名 ..... | 286 |
| 附页三 2013 年 USnews 美国文理学院排名 .....  | 291 |

## 心中的风筝

和儿子分别的日子越来越近了，这些天我很少和他谈及这件事，一方面是不想触及，另一方面，我也觉得实在没有必要。

前几天，儿子送走了去美国读书的一批同学，回来后与我和他妈讲起家长和孩子在机场分别时抱头痛哭、难舍难离的场面。

是的，孩子第一次远离生活了这么多年的家，远走他乡，他们心中的支撑突然间没了，即使内心足够强大，多少也会有些无助；而家长想到孩子即将面对语言、信仰、环境等完全不同的国度，难免对孩子担心。出现这样的场景，作为家长，作为出国孩子的家长我非常理解。

我把所有想和儿子说的话全都集中在一个2分钟长的故事里，而且我把这个故事一直保留到最后。

在去机场的路上，开始了我的故事。

很多年前，美国洛杉矶发生了一次大地震，地震时，孩子在学校。地震发生后，爸爸疯狂地飞奔到学校时，已是一片废墟，爸爸知道孩子所在的班级是在一层，他找到孩子教室的位置，拼命地用双手刨地，一边刨一边喊着儿子的名字。因为余震还在不断地发生，各种电线都乱在一起，随时都爆炸起火的危险，很多人都在劝这位父亲，赶快离开这里。可是这位顽强的父亲一直都在挖掘。时间在流逝，12小时过去了……，

24小时过去了……，36小时过去了……，孩子生存的希望越来越渺茫……这位父亲还在坚持，他拼命地喊着他儿子的名字……恍惚中，他听见了废墟中发出微弱的声音：

“爸爸，是你吗？”

“儿子，是我！”爸爸眼睛喷着血在高喊。

“我知道，你一定会来救我的！因为你说过，无论发生什么，我们永远在一起！”

我和儿子讲述着这对父子的故事，儿子一直在听，没有说一句话。

到机场很快办完了手续。儿子可能担心出现他曾看到的场面，马上要过安检口，就在儿子转头和我们告别的那一刻，我的眼前出现了18年前护士把他抱给我的瞬间……

“4床，这是你的孩子！”

“我的孩子？”

我从护士手中接过湿漉漉的满脸皱巴巴的“小鬼”，惊诧地望着很久。

“这是我的孩子？！”

我的脑子是乱的，但就在那一刹那，我在心中许下了一个诺言：

无论这个世界发生什么，无论我是贫穷还是富有，只要我能活着，我就会给他提供最好的教育！

正像地震中这位了不起的父亲，他为了自己的一个承诺，坚守到最后。为了这句心中的诺言，我坚守了整整18年！

看到儿子脸上坚定、自信的微笑，只要再向前走一步，跨过眼前这条线，这一愿望就要实现了。我想起我曾经讲给儿子的另一个故事：

毛毛虫问蝴蝶：我怎样才能变成蝴蝶？

“首先，你的内心要有飞翔的渴望，其次，你要有勇气挣脱舒适、温暖的茧！”

“那不就是死亡吗？”

“表面看是死亡，实际上是新生！现实中，有的变成了蝴蝶，有的因逃避只能爬行一生！这就是区别。”

此刻，我站在机场的大厅当中，眼望天花板，仿佛看到了一只高高飞

起的风筝！这只风筝在我的手中摇曳了 18 年，今天，就在此时此刻，我要松开我的手，因为，他不属于我，而是属于更广阔的天空！



芝加哥大学校内教堂

前言

Preface

## 上帝的旨意

上帝在创造男人时，先是给了他一个巨大的躯干、四肢骨架和高高昂起的额头，让他穿上笔挺的西装，格外优雅、绅士。一个天使知道后非常不解地问上帝：

“这么挺拔的身材、整洁的服装，他无法亲手给他的孩子换尿布，你没有赋予男人养育孩子的责任？”

“不是呀！这只是男人外在的形象。如果想给孩子换尿布，他必须俯下高大身躯，甚至双膝跪在地板上；也必须弯下腰，才能双手抱起自己的孩子，这是男人必须具备的虔诚啊！”

“你没有给他足够发达的泪腺，当遇到苦难时怎么会得到别人的同情和帮助呢？”

“他会用智慧代替泪水，让自己的孩子有足够的力量来拯救自己。”

天使一脸的无奈，又问上帝：

“他满脸的胡须，会刺扎孩子稚嫩的脸蛋儿，怎么让他亲近自己的宝贝呀？”

上帝瞪大了眼睛告诉天使：

“他用眼神和微笑与孩子交流，孩子同样能得到幸福啊！”

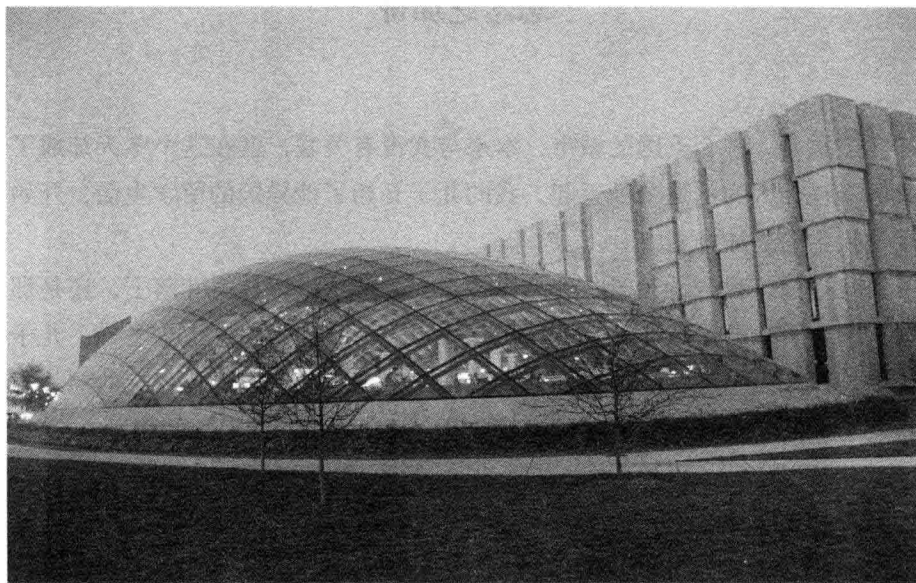
天使又皱起眉头问道：

“他的脚那么大，不会踩到自己的孩子吗？”

“你不用担心，我会在他的大脑中输入一种指令，男人一旦有了自己孩子，我的这个指令就会让他会变得比女人还小心啊！”

“那么宽大的臂膀，显得格外的笨拙， 你的意图又是什么？”

“除了要拥抱自己的女人，还能从幼儿园出来后，很轻松地扛起自己的孩子，一路小跑回家。没有足够宽大的臂膀，他怎么能完成这么重要的使命呢！”



芝加哥大学图书馆