



臯永利 田存爱 编

气功治疗绝症 纪实

丛林 审定

科学技术文献出版社

气功治疗绝症纪实

皋永利 丛林 编定

科学技术文献出版社

京)新登字130号

气功治疗绝症纪实

暴永利 田存爱 编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

新华书店重庆发行所发行 各地新华书店经售

重庆花溪印制厂印刷

•

787×1092毫米 32开本7.5 印张162千字

1990年1月第1版 1994年11月第3次印刷

印数: 12,471—15,470

科技新书目: 301—124

ISBN 7-5023-1052-5/R·144

定价: 5.50元

编者说明

一、气功可以健身和防治疾病，这已是人们所公认的。但它对至今仍被人称为“绝症”的癌，是否确有回天之力？如有的话，其科学依据是什么？回答这个问题，最好用事实说话，这就是我们编辑这本《气功治疗绝症纪实》的初衷。

二、本书内容包括四个部分：①自述。本部分共选择典型病案39个，均为患者本人记述自己用不同气功方法战胜癌症的生动过程。他们其中有风华正茂的青年，有年近古稀的老人，有普通老百姓，有国家干部，还有医生及其它科技工作者。他们患有不同的癌症，病情有重有轻，但在与病魔的斗争中，最后不约而同地选择了气功这一武器，并因此看到了希望，坚定了信念，控制和征服了癌症。②报道。共选有50篇，包括1551例患者。这些报道大多来自临床，有的为气功师的治疗个案，有的为中、大型综合医院及气功康复医院的众多病例总结；有的是单纯气功治疗，有的配合化疗和放疗。从记录的化验、X线、纤维镜及CT检查等指标上，都显示了令人惊奇的疗效。这其中还包括记者的采访报道。③实验研究。本部分共有14篇。多为国家及省级医疗、科研部门的科研人员撰写，是他们近年来在实验研究方面探索气功治癌机理的成果，给临床气功治癌提供了科学依据。虽然有些成果尚属初步，离应用还有一段距离，但它毕竟为气功治癌展示了美好的前景。④理论与综述。本部分选择了13篇有关气功治癌的理论探讨、发展概貌与前景预测的文章，对气功研究者拓宽思路，都是有益的。

三、本书特点是：①资料新。本书资料均为1983年以后报刊发表的。②内容实。本书资料均来源于国家批准公开

发行的刊物。③疗效可信。病例的确诊和疗效的检验大多借助于现代技术手段的证实。④易懂易学。文章介绍的功法简单易学，文字通俗浅显，一般患者都可仿照练习。鉴于上述四点，对于气功师、临床医生和科研人员必然具有重要参考价值。

四、为了使资料完整；本书在编辑加工中除对数据、计量单位按《中华人民共和国法定计量单位》（1984年）加以换算统一，个别不规范的字、句加以修正外，均保持了文章的原貌。

五、本书在资料搜集过程中，得到了山东中医学院图书馆、山东省图书馆、上海气功研究所、上海市图书馆、南京中医学院图书馆等单位的支持和协助，在此一并致谢。

编者

1990年1月于济南

目 录

第一部分 气功治疗癌症实例

- 曹宪忠：气功治疗恶性淋巴瘤……………(1)
- 凌森鑫：静功治愈了我的肝癌……………(2)
- 陈林才：练气功自治网状细胞肉瘤……………(3)
- 丁勤家：新气功治耳道角化鳞癌……………(4)
- 徐 静：我用走行功、站桩功战胜自己的
恶性实性畸胎瘤……………(5)
- 陈金林：气功治疗白血病有效……………(7)
- 叶贻芳：新气功治疗直肠癌……………(7)
- 吴 虹：空劲气功配合治疗直肠癌……………(9)
- 宋振海：真气运行法治疗结肠癌……………(10)
- 赵淑文：新气功治疗直肠癌……………(11)
- 张智谋：自学新气功治肺癌……………(12)
- 黎成明：练功治疗鳞状细胞癌……………(13)
- 孙振远：鹤翔庄消除肺肿瘤……………(15)
- 邹宽怀：自学气功治疗直肠癌……………(16)
- 朱桂林：八震功治疗恶性淋巴瘤……………(17)
- 史世爱：鹤翔庄气功治乳腺癌……………(18)
- 朱同柏：综合练功治疗鼻咽癌……………(19)
- 张鹤永：新气功治疗膀胱癌……………(21)
- 刘剑华：新气功抗晚期喉癌……………(22)
- 封荣士：我练气功治胃癌的体会……………(23)
- 杨家平：我怎样用新气功治好自己的鼻咽癌……………(25)

李新台：气功使癌症消失·····	(28)
丁 丁：新气功治疗乳腺癌·····	(29)
胡家斌：练气功加速癌症化疗后的体质恢复·····	(32)
赵松林：辟谷是气功治癌的有效方法 ——断粮20天的实践体会·····	(34)
李尚明：肺癌术后练功体会·····	(40)
高文彬：新气功治癌·····	(41)
冯国祥：气功治肺癌效果明显·····	(46)
杨 毅：静功治疗乳腺癌·····	(47)
高呈祥：气功治疗白血病的收获·····	(48)
吴桂秋：气功使我绝处逢生·····	(53)
于世铭：气功治癌之浅见·····	(54)
冯永颐：中国气功使我的淋巴腺瘤消失·····	(60)
陆锦棠：空劲气功治疗胃癌·····	(61)
刘沛秋：练功治癌点滴谈·····	(62)
魏常俊：胃窦癌术后康复靠“内养”·····	(63)
石诚源：“一指禅”控制了直肠癌·····	(64)
张山林：气功自控使胰头癌缩小·····	(66)
张吉清：气功能防癌复发·····	(67)

第二部分 气功治疗癌症的临床报道

北京气功自控防治肿瘤康复中心：

 自控疗法防治癌症十年·····(70)

慧 聪：与癌症搏斗的人们

 ——北京密云气功自控疗法康复院见闻·····(74)

余清馨等：气功治癌调查记·····(76)

张建国：一个“死而复生”的人·····(79)

黄尚武：记一位战胜肺癌的练功者·····(81)

香港《文汇报》：“空劲气功”治癌症 被誉为“魔掌神手”……………	(83)
冯理达等：202例肿瘤患者应用气功 外气综合治疗观察……………	(85)
郑荣容等：气功综合疗法治疗晚期 恶性肿瘤100例疗效观察……………	(91)
郁仁存等：中药气功为主治疗恶性肿瘤73例……………	(94)
徐荷芬等：气功治癌48例小结……………	(98)
李建华：时空取穴治疗晚期癌症41例……………	(100)
何 彬：新气功防治癌症24例初步观察……………	(102)
倪惠文等：“真法”诱生干扰素 治疗恶性肿瘤18例……………	(106)
刘太原：静功为主治疗癌症12例……………	(108)
蔡 坛：导引养生功对肿瘤的康复作用……………	(112)
宝 珠：外气治疗血癌1例……………	(114)
姚宝森等：自控气功治疗血液病初效……………	(115)
章湘平：喷气功治疗晚期肺癌3例……………	(117)
许晓斌等：气功自控疗法辅助治 疗乳腺癌……………	(121)
倪惠芳：气功在肝癌治疗中的应用……………	(122)
刘秉红：鹤翔庄战胜了鼻咽癌……………	(124)
卓培炎：气功自我控制疗法治愈肿瘤病……………	(125)
李志如：太湖气功缓解白血病1例……………	(127)
吴持纪：气功配合药物治疗胃癌1例……………	(127)
任清峻：内养功治愈甲状腺髓样 癌并颅内转移1例……………	(128)
孙木兰：鹤翔庄治疗复发性胃癌1例……………	(130)

王伽林：气功内气治疗肝肿瘤1例·····	(132)
宫永智：新气功治愈晚期肾癌1例·····	(135)
刘文华：外气治疗急性淋巴细胞 白血病1例·····	(136)
田 毅：鹤翔庄治疗贲门癌1例·····	(137)
张 维：吹息功治愈声带癌1例·····	(138)
钱如琳：点穴按摩治癌症·····	(139)
刘光陆：一个食道癌患者的气功处方·····	(141)
王国正：鹤翔庄控制了他的肺癌·····	(143)
李建华：抗癌优选功法——吐音导引·····	(143)
汪遵涛：陈独秀女婿练功抗癌·····	(144)
王祖恩：郭林新气功治癌远期 疗效确实可靠·····	(145)
郁仁存：中西医与气功综合治疗肺癌1例观察·····	(148)
蔡子贵：外气点穴治疗转移肝癌1例·····	(151)
姚宝森：气功自控疗法治疗血液病26例·····	(153)
何天有：真气运行法控制胃癌复发·····	(156)
《钱江晚报》：鹤翔庄治愈晚期子宫癌·····	(157)
谢福训等：新气功治疗中晚期 恶性肿瘤16例观察·····	(158)
钊 刚等：特异功能致动转移人 体腹内肿瘤1例·····	(160)
贾金鼎：艾滋病人的气功康复·····	(162)
谢至中等：配合气功治疗恶性肿瘤的体会·····	(164)
葛 娟：练气功的肺癌病人（一） ——记四川成都29中教师万倪雯·····	(166)
葛 娟：练气功的肺癌病人（二）	

——记南京工学院教师岳荣富·····	(169)
曾繁岳等：气功及药物治疗胰腺癌·····	(172)
第三部分 气功治疗癌症的实验研究	
仰锦虹：气功外气对人肿瘤细胞和正常淋 巴细胞的研究·····	(173)
冯理达等：外气对荷瘤小鼠亚微结构形 态的作用·····	(177)
胡学谦等：气功自控疗法对癌症患者外周 血自然杀伤(NK)率的观察·····	(178)
罗 森等：周天入门功治疗恶性肿瘤 实验观察·····	(182)
海军总医院中国免疫学研究室：外气对腹水癌 小白鼠作用的观察·····	(185)
冯理达：气功外气对胃腺癌细胞染色体 畸变的观察·····	(187)
冯理达等：气功外气可杀伤胃腺癌细胞·····	(190)
胡学谦等：外气对人早幼粒白血病(HL—60) 细胞诱导分化的影响·····	(195)
赵 山等：外气对小鼠移植性肿瘤的 抑制作用·····	(197)
周淑英等：气功对老年人和肿瘤病人红细胞中 过氧化物歧化酶(SOD)的影响·····	(201)
顾立刚：外气对Ehrlich腹水癌细胞的影响·····	(202)
谢振川等：气功对癌症化疗病人外周血 象的影响·····	(205)
陈元凤等：外气对人体肝癌细胞的作用·····	(206)

第四部分 气功治疗癌症的理论研究与综述

何炬斌:	气功治癌与免疫监视.....	(208)
金 冠:	Y射线与气功 治癌.....	(211)
戴品忠:	气功治癌浅探.....	(213)
付振才:	气功抗癌与癌中自由基的关系.....	(218)
何炬斌:	练功体温升高对癌细胞的影响.....	(220)
潘宇潇:	气功治癌机理的设想.....	(221)
钟会堉:	气功可促进癌瘤病人康复.....	(226)
何炬斌:	气功治癌的设想及初步验证.....	(228)
郭 林:	癌症患者应如何练功.....	(229)

第一部分 气功治疗癌症实例

曹宪忠：气功治疗恶性淋巴瘤

我原是一名曾被医院认为没有希望治愈的恶性淋巴瘤患者。一年前，经唐山医院、北京肿瘤医院检查确诊后，化疗过4个月。当时颈部和腋下的瘤子确实都变小了，于是大夫告诉我，我可以回去慢慢养着了。

一到家一场意外的打击使我完全心灰意冷了。原来在我住院期间，老伴已为我悲痛而死。天哪！我简直不想活了，结果一个月后，我的病又重新恶化了。这一次瘤子长得太多，部位又分散，连放疗也不好作了。我彻底绝望了。后来有亲戚来叫我去练练气功，我将信将疑。看了唐山电视台播出了全国劳模郑秀露同志用气功自控疗法治好自身癌症的事例，我觉得黑暗中好象透出了一丝光明。

今年5月13日，我来到密云北京气功自控疗法康复院。一入院看到那么多癌症病人，每天讲课、开会、谈天、练功，先说环境就和一般医院不一样，心情顿时好多了。哎，那时经常看到往外抬死人，谁受得了？又怎么能不愁眉苦脸呢？

练功中周建春、邓宗秀老师等还经常给我做些思想工作，要我树立战胜癌魔的信心，还举出不少靠气功和坚强信念康复的事例。我变得开朗了，起早拉晚地练功，并且总比别人多练一会儿，结果才20天就有一定成效了。来时颈部左右

各有一个如枣大的瘤子，腋下左右各有一个鸡蛋、鸭蛋大的瘤子，连同腹股沟两侧各有一个大拇指般的瘤子，都小了；睡觉时的压痛感也没有了。

到一个月时瘤子消减了80%，最顽固的脖子右侧的瘤子，2个月后亦消失了，现在我全身瘤子已看不到，感觉不到，检查不到，并且全身状况良好。食欲由原来的一天350克左右增到现在的800克。我真是太高兴了，对生活重新充满了新的希望。

（摘自《中华气功》1988年1期，17页）

凌森鑫：静功治愈了我的肝癌

我于1984年11月在中山医院手术，经病理切片诊断为肝癌。1986年肝癌扩散，无法再次手术。医生认为也无法承受化疗和放疗。此时肿瘤已分别达54mm×45mm、42mm×31mm、21mm×18mm（mm为编者所加，原文中无单位）大小。

为与癌作最后拼搏，我开始自学气功，经过3个月气功配合中药治疗，体质明显好转，经复查肿瘤缩小到25mm×24mm、28mm×26mm（此单位亦为编者所加），AFP放免下降，对流扩散实验恢复正常。收此奇效，令人振奋，便一直坚持做气功和中药治疗。至1987年5月，经中山、肿瘤两医院检查，肿瘤已全部消失，其他检查均恢复正常。至1989年3月，我已是被诊断为“肝癌扩散”两年以上了，但是多次经中山、肿瘤医院检查，均未见有占位性病变，都证明肝癌已基本治愈。

我认为，药物要靠气血运行，送到病变处才能发挥作用，气功在这方面有独到之处，气功本身就是健身治病的好

方法，再与中药配合，往往会收得满意的效果。据病情，我选择了静功为主，辅以柔和缓慢动功这种方式进行锻炼。气功又讲究恬淡虚无，尽可能排除七情干扰，在宁静之中培养聚集真气。静松自然，心平气和，精神内守，使练功者很快进入一片纯静光明之中，感到舒适安宁，飘飘欲仙，恍恍惚惚似乎与大自然融为一体，暂时忘却了疾病与精神因素带来的一切烦恼与苦闷。进入气功状态后，我感到不思不想，不悲不忧，不喜不怒，不惊不恐，真所谓神抱住气，意系在息，神气相依，气息相随。此时。体内气血运行和畅，气化精，精生血，循环不息。身体处在如此和谐状态，便能发挥潜在能力，驱除病邪，易于康复。

我学气功时间很短，对气功知识及练功时发生的生理变化知之甚少，希望此文能使不相识的癌症病友阅后增添与疾病作斗争的勇气与信心。

（摘自《中华气功》1989年第2期，19页）

陈林才：练气功自治网状细胞肉瘤

我在江苏省淮阴市第二人民医院工作，于1974年2月患了网状细胞肉瘤，开始思想有包袱，这是绝路，只有树立与癌症作斗争并战胜之之信心才是唯一生路。治疗采取中西医结合和配合气功锻炼。气功和中医本是一家，对本人来说是有利条件。开始在气功师指导下先学练站桩放松功：意念使大脑→丹田放松；在脑咽→喉→气管、食管→两肺→心→脾→肝→胃→肠放松，再意守丹田2~3分钟。如此循环，丹田发热，遍及全身，出现震颤，全身出汗。站10分钟左右，意想癌细胞转化成正常细胞；癌细胞被消灭；瘤体缩小、消

失。经过站式放松功锻炼，我感到思想易入静，睡眠、饮食良好，以后又坚持长期的鹤翔庄、新气功疗法的锻炼，使气血通畅，精神振奋。自练了气功，觉得全身轻松、神爽。虽于1978年2月转移至眼球后软组织并采用了化疗药物、中药扶正，但化疗9年多，除化疗用药时绝对卧床，其他时间仍能走访家庭病房病人及病区会诊，坚持上半班。血常规检查也基本正常，五脏六腑未受损害，从外表上看不出患有此病。

(摘自《气功杂志》1988年第7期，385页)

丁勤家：新气功治耳道角化鳞癌

我是河南省息县卫校炊事员，今年37岁。1982年9月发现右耳道有一呈菜花形肿块，在当地医院行手术切除。但10几天后肿块又长大，20余天后阻塞整个耳道，听力明显减退，并向外流黄脓水。1983年3月到河南省医学院第一附属医院，经外耳道活检诊为右耳道角化鳞癌，住院（住院号265983）行手术治疗及化疗。出院后经常头痛、头晕、恶心、失眠、视觉模糊，看人与物均变为瘦长形，看路高低不平，行走无力，走路时不能走直线，走走就拐弯。面部浮肿，面色黄白无华，头发大部分脱落，体质极度虚弱，生命危在旦夕。我对生活失去了信心。

1983年12月份我参加了县中医院举办的新气功疗法学习班。在辅导员老师的耐心指导帮助下，学会了新气功治癌的主要功法。3年来不分春夏秋冬，刮风下雨，坚持每天早上4点左右起床，练习“风呼吸法自然行功”1h，“风呼吸法特快行功”40分钟，“风呼吸法中快行功”20分钟，以及“风呼吸法

定步功”和“升降开合松劲功”等功法，取得了意想不到的收获。体重由出院时的59公斤增加到现在的70.5公斤，原来弱不禁风，现在能骑车带人，同时临床症状全部消失，平衡和视觉恢复，各项检验指标正常，练功半年后重返炊事工作岗位。

郭林老师讲“气功治癌三年过一小关，五年才是一大关”。我要按老师的教诲，继续练功，作到生命不息，练功不止，使气功治癌再创奇迹。

（摘自《气功与科学》1987年第8期，46页）

徐 静： 我用走行功、站桩功 战胜自己的恶性实性畸胎瘤

我是河北省石家庄人，今年34岁，这个年龄，正是人生在事业上的黄金时代，而我却不幸得了癌症。

1983年4月，在一次职工健康普查中，发现我下腹部有个包块，随后立刻到当地肿瘤医院作进一步检查。结果怀疑肿瘤可能非良性的，让我立即住院手术。腹腔打开后，发现我腹部的肿瘤是畸胎瘤，可能恶变，于是在征得了我爱人的同意后，作了长达5个小时的大面积清扫手术，由于失血过多，我术后非常虚弱。术后的病理报告为“恶性实性畸胎瘤”，我又作了一次化疗。这样我的身体更衰弱了。当时我并不太清楚自己的病情，当我刚刚能扶着开始下地活动时，有一次无意中从妹妹给我爱人的来信中得知了自己确切的病情，一下子精神受到了沉重的打击，简直麻木了。

我同爱人两地生活5年，费尽千辛万苦才结束了牛郎织女的生活，刚刚调在一起，可灾难又无情地落在我的头上。

看着这个刚刚建立起来的家和即将失去母爱的幼小的儿子，我简直痛苦万分，丧失了活下去的勇气，甚至动了轻生的念头。我爱人和同志们不断给我鼓励和安慰，一天我爱人从街上买回一本郭林老师著的“新气功疗法”的书劝我读读，照着上面练功。我当时并不太相信气功，只是怀着好奇的心情阅读。十月份我参加了一期气功学习班。从此，处于绝望中的我，抱定信念要做一个生活的强者，开始走上了学习气功的道路。

最初我在走行功时，走上200步，就浑身冒汗，气喘吁吁，过了一个月情况就大改观了，吃的香甜，睡的踏实，身上也觉得有劲了，于是更增长了我练功的信心。特别是每天早上在公园练功时，结识了许多被医生按惯例估计只能存活三个月、半年、一年……排了等级的“死刑缓期执行”的癌症患者。他们的年龄都比我大，可为了求生那么认真地练功，经过气功的锻炼，不仅病情好转，而且存活期都大大的延长，超出了医生的推断。这些活生生的例子对于我这同病相怜的人来讲是何等的欣慰和鼓舞啊！

几年来，我每天坚持清晨5点起来练功，走行功5000步，晚上练站桩功，就是睡在床上也不放弃练卧功。除此外我还学习了“鹤翔桩”气功，“太极内功”等功法，只要有时间便练，碰到刮风下雨就在家里练。“功夫不负苦心人”，原来同我住一个病房的一位女同志同我患一样的病，手术后整日哭哭啼啼，4个月后又复发了，一年中动了三次手术，最后还是死了。医生估计我一年内要复发，可目前已两年过去了，不仅没有复发征象，相反身体更好了，连感冒都很少。我深信奇迹取决于练功的结果，人的身体有很强的适应和代偿功能，气功是合乎科学的。