



经方临证

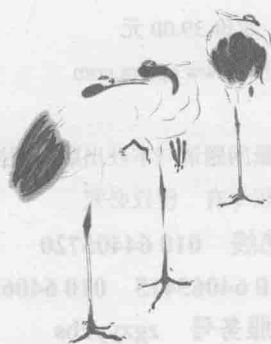
宋永刚◎著

感悟

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经方临证感悟

宋永刚◎著



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

经方临证感悟 / 宋永刚著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5132-2076-7

I. ①经… II. ①宋… III. ①经方—研究 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第235428号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 17.25 字数 228 千字

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2076-7

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

本书作者在长期的临床实践过程中，精心钻研《伤寒论》和《金匮要略》，遵循方证对应的原则，擅长经方的使用，为弘扬经典而著立此书。本书分为医案、医话两部分。医案部分主要介绍作者在临床上比较成功的医案，先叙述医案，再写按语，重点介绍应用该方的指征，以及加减方法，涉及用量和配伍的问题，也会在此明确。医话部分主要介绍作者在教学、临证过程中的心得体会，对于初学中医者很有帮助。

要读好经典，需要临证实践。从古至今，无临证大家，无一不是熟读经典，再临证实践，然后反证于经典，从理论到临床，再从临床上升到理论，反复实践，才能体味方药临证给我们带来的成就感。所以，临证实践是重中之重，它能够帮助我们验证当时的用药思路，到底是对，还是不对。《经方临证感悟》一书，就是王永龙老师临证感悟，应用于临床，编之于书后的一张杰作。

王永龙老师长期从事中医的教学和临床工作，对古方中医学情有独钟。2009年，他奉命来中国农业大学访问学者，他是冲着经方来的，冲

《经方临证感悟》是中医才俊宋永刚老师的又一力作，我读后颇感欣慰。

要学好中医，需要熟读经典。大凡方脉家，《伤寒论》要读，《金匮要略》要读，《神农本草经》《本草经集注》也应该精读。是书结合《伤寒杂病论》《神农本草经》应用方药的经验，从药证与方证的角度，来阐述经方的临床应用，自始至终，无一不体现了宋永刚老师熟读经典的那份热爱与足迹。

要读好经典，需要临床实践。从古至今，凡临床大家，无一不是熟读经典，再结合临床，然后反证于临床的。从理论到临床，再从临床上升到理论，反复实践，才能体味方药临床给我们带来的成就感。所以，临床实践是多么重要，它能够直接验证你当时的用药思路，到底是对，还是不对。《经方临证感悟》一书，就是宋永刚老师读好经典，应用于临床，验之于临床的一部杰作。

宋永刚老师长期从事中医的教学和临床工作，对古典中医学情有独钟。2008年，他来南京中医药大学当访问学者，他是冲着经方来的，冲

着方证药证研究来的。回去后，他先后出版了《名方60首讲记》《中医小方杂谈》，是讲方的；然后，他又撰写了《神农本草经讲读》《临证本草讲读》，是讲药的。最后，他写了《经方临证感悟》一书，是讲中医临床的，中医的研究终究要落脚到临床当中来，因为，这才是中医的根。

对于临床医生来说，方药的应用是永远打不完的基本功。在我看来，当今我国中医界学术水平的提高，不在于理论上的大突破，而在于经典医学思想的广覆盖以及方药应用技能的大提高。宋永刚老师所做的工作，对于促进当今中医学术的发展以及中医人才的培养提高，是有积极意义的，乐以为序。

南京中医药大学教授 黄煌

2014年6月

自序

首先，我是一名教师，所写的东西是给我的学生们看的。

其次，我也是一名中医，有责任、有义务运用我的中医药技能减轻或解除患者的痛苦。同时，更有责任、更有义务让我的学生尽快学会中医药知识，运用中医药技能以减轻病患的痛苦，成为合格的中医毕业生。

算起我的职业生涯，20年的时间，不算短，也不算长。回想起我讲解方剂的过程，进步还是挺大的。

起初，我讲解方剂，属于人云亦云的阶段，教材上怎么说的，我就怎么讲，讲的还挺有滋味。比如讲到麻黄汤，其君药是麻黄，臣药是桂枝，杏仁是佐药，甘草是使药，这都是公认的，没有疑义。

可是，《中药学》里面所讲相须的配伍关系是：两药不分主次，配伍应用后，能够提高原有的疗效，并例举麻黄与桂枝的配伍关系，即是相须。怎么在《方剂学》里面麻黄与桂枝又分主次了呢？

那么一切从临床实际情况出发，临床上情况又如何呢？是不是也分君臣佐使来使用？我看未必，纵观古今临床大家，所谈的都是临床疗效，很少有人按君臣佐使的规矩来应用处方。

所以，现在我对方剂的讲解已经不再局限于君臣佐使，不再局限于方剂的功效和主治，不再局限于空洞而模糊的中医理论，而是更加注重方剂的适应指征，更加偏向于临床。比如桂枝汤如何应用？只要抓住恶风、汗出、脉浮缓即可。管它是调和营卫，还是解肌发表呢。咽喉部有异物感者，即为“咽中如有炙脔”，半夏厚朴汤证也，百试百效。患者体质壮实，口苦咽干，又兼有大便秘结或溏而不爽者，大柴胡汤证也，管它是胆囊炎，还是高血压，屡试不爽。假如瘦人，嗳气频频，必定是旋覆代赭汤证也，效如桴鼓。

就这样，在临床上，我将药证与方证的内容纳入其中，总比辨证论治来得快捷；在课堂上，我将药证与方证的内容纳入教学当中，因为容易上手而大受欢迎；在临床带教中，我常常讲这个患者必用半夏，那个患者必用柴胡类方，这个是附子脉，那个是石膏证等，学生们一看就会，上手很快，这样就达到了教学的目的，真可谓“仲景之道，至平至易；仲景之门，人人可入”。

为了普及中医教学而整理这些材料，我花了整整6年的时间，里面溶入了我的心血和汗水。

这本书分为医案、医话两部分。

医案部分主要介绍笔者在临床上比较成功的医案，先叙述医案，再写按语，重点介绍应用该方的指征，以及如何加减，牵涉到用量和配伍的问题，也会在此明确。总之，处方的依据必须明确，这也是每个业医者所必须掌握的。否则的话，容易乱了方寸。

医话部分主要介绍笔者在教学、临证过程中的心得体会，内容虽然不多，对于初学中医的来讲，还是有所帮助的。

应该讲，这样的内容是不应该成书的，里面只是散在的经验与心得。但散有散的好处，那就是可以随手取来读。

宋永刚

于山东中医药高等专科学校

2014年6月

目 录



医 案

补阳还五汤治疗中风案	3
葛根黄芩黄连汤治疗脑血栓案	4
葛根汤加味治疗双手麻木案	5
温潜法治疗高血压案	7
桂枝茯苓丸加味治疗高血压病案	9
重用芍药甘草汤加味治疗三叉神经痛案	10
吴茱萸汤合四逆散加味治疗偏头痛案	13
苓桂术甘汤合清震汤治疗头痛杂病案	14
苓桂术甘汤合四逆散治疗头晕案	16
补中益气汤合麻黄附子细辛汤治疗蛛网膜下腔出血案	17
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗抑郁症案	19
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗失眠案	20
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗入睡困难案	22
柴胡加龙骨牡蛎汤与温胆汤交替使用治疗抑郁症案	23
血府逐瘀汤加味治疗失眠案	26

温胆汤治疗失眠恶梦案·····	28
葛根黄芩黄连汤转温胆汤加味治疗失眠案·····	29
黄连温胆汤治疗头晕、记忆力下降案·····	31
半夏厚朴汤合四逆散治疗失眠案·····	32
炙甘草汤治疗体瘦、唇舌过敏案·····	34
当归芍药散加味治疗唇风案·····	35
栀子生姜豉汤治疗胸中如有物阻案·····	37
甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡案·····	38
薤苡附子败酱散治疗腹痛转甘草泻心治疗口疮案·····	40
四逆散合当归芍药散治疗复发性口腔溃疡案·····	42
旋覆代赭汤加味治疗胃炎无苔案·····	43
补中益气丸治疗肠炎暖气案·····	46
半夏厚朴汤合四逆散治疗胃脘不适案·····	48
小青龙汤加味治疗胃酸、烧心案·····	49
大柴胡汤加味治疗胃痛案·····	50
半夏泻心汤合四逆散治疗胃痛案·····	51
半夏厚朴汤合四逆散治疗胃痛案·····	52
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗胃痛案·····	54
四逆散合半夏厚朴汤治疗呕吐案·····	55
半夏泻心汤治疗饭后呕吐案·····	56
小半夏汤合芍药甘草汤加连翘治疗呃逆案·····	57
真武汤合五苓散治疗肝硬化腹水案·····	59
大柴胡汤治疗胆结石案·····	60
四逆散合四君子汤治疗泥砂样结石案·····	61



大柴胡汤治疗胆囊炎案·····	63
小柴朴汤加味治疗胁痛案·····	64
黄芪桂枝五物汤合温胆汤治疗心律失常转 半夏泻心汤加味治疗胃病案·····	65
炙甘草汤合麻黄附子细辛汤治疗心律不齐案·····	67
大柴胡汤加味治疗汗多乏力案·····	69
补中益气汤加味治疗乏力案·····	70
葛根汤合麻黄附子细辛汤治疗精神不振案·····	71
大柴胡汤合桂枝茯苓丸加味治疗口臭案·····	72
大柴胡汤加栀子治疗口臭口黏案·····	73
五苓散加滑石治疗口渴案·····	74
柴胡桂枝干姜汤、半夏厚朴汤、五苓散合方治疗乙肝低热·····	75
四逆散加味治疗乳腺增生案·····	76
桃核承气汤治疗痛经案·····	78
当归芍药散合四逆散治疗痛经案·····	79
桃核承气汤合四逆散治疗痛经案·····	80
温经汤治疗痛经案·····	81
五积散加减治疗月经延后案·····	83
葛根汤加味治疗月经延后案·····	86
桂枝茯苓丸合当归芍药散治疗月经不调案·····	87
桂枝汤合二陈汤治疗月经不调案·····	88
汤剂与散剂交替使用治疗不孕案·····	89
麻黄温经汤合四逆散治疗闭经案·····	91
胶艾汤治疗崩漏案·····	92

桂枝茯苓丸加味治疗崩漏案·····	94
抵当汤治疗子宫腺肌病案·····	96
完带汤治疗带下案·····	99
四妙丸加味治疗黄带案·····	100
易黄汤加减治疗湿热带下案·····	101
小柴胡汤治疗热入血室案·····	102
小柴胡汤加石膏治疗感冒迁延不愈案·····	103
葛根汤治疗风寒感冒案·····	104
桂枝汤治疗感冒头痛案·····	105
半夏厚朴汤合四逆散治疗反复感冒案·····	106
半夏厚朴汤加味治疗声音嘶哑案·····	107
半夏厚朴汤加味治疗化脓性扁桃体炎案·····	108
麦门冬汤加味治疗咽喉不利案·····	109
小青龙汤加味治疗感冒后咳嗽案·····	110
小青龙汤加味治疗过敏性哮喘案·····	111
鼻炎、传导性耳聋治疗前后·····	113
射干麻黄汤加味治疗咳嗽案·····	115
大柴胡汤加味治疗支气管炎案·····	116
大柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗咳嗽案·····	118
小柴胡汤合半夏厚朴汤治疗咳嗽案·····	121
半夏厚朴汤加味治疗咳嗽案·····	122
柴胡桂枝干姜加减治疗感冒后咳嗽案·····	125
柴胡桂枝汤加桔梗治疗咳嗽案·····	127
小青龙汤加味治疗鼻炎案·····	128



麻黄附子细辛汤加味治疗慢性鼻炎案·····	129
乌梅丸原方治疗鼻窦炎案·····	130
补中益气汤合麻黄附子细辛汤治疗过敏性鼻炎案·····	131
半夏厚朴汤加味治疗鼻炎感冒案·····	132
桂枝加龙骨牡蛎汤治疗盗汗案·····	134
除烦汤加桑叶治疗盗汗案·····	135
桂枝加龙骨牡蛎汤治疗失眠梦多失精案·····	136
桂枝加龙骨牡蛎汤能倒时差案·····	138
桂枝加龙骨牡蛎汤合桂枝茯苓丸治疗遗精案·····	139
桂枝加龙骨牡蛎汤为主治疗慢性前列腺炎案·····	140
肾气丸加味治疗遗精案·····	142
桂枝茯苓丸加味治疗行动迟缓案·····	143
葛根汤加味治疗颈椎病案·····	144
葛根汤加味治疗右肩肿痛案·····	145
麻黄附子细辛汤加味治疗腰酸背痛案·····	146
当归芍药散治疗腰痛案·····	148
大柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗腰痛案·····	149
黄芪桂枝五物汤加味治疗腰痛案·····	150
黄芪桂枝五物汤合四味健步汤治疗腰腿痛案·····	152
桂枝茯苓丸加味治疗膝关节骨质增生案·····	153
黄龙汤治疗热结便秘案·····	154
补中益气汤加枳实治疗便秘案·····	156
当归贝母苦参丸治疗便秘肛裂案·····	157
当归贝母苦参丸治疗痔疮肛裂案·····	159

桂枝茯苓丸加味治疗痔疮案·····	161
补中益气汤加味治疗纳呆体瘦案·····	161
补中益气汤加味治疗腹泻案·····	163
真武汤合五苓散治疗腹痛泄泻案·····	164
真武汤、五苓散、平胃散三方相合治疗腹泻案·····	166
乌梅丸加味治疗晨泻案·····	167
乌梅丸治疗慢性结肠炎案·····	169
乌梅丸加大黄治疗腹泻案·····	170
五苓散加味治疗家族性结肠炎案·····	171
枳术汤合枳实芍药散治疗腹胀案·····	173
大柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗肠粘连案·····	174
葛根黄芩黄连汤加味治疗大便溏泄案·····	175
小青龙汤治痰湿腹泻转肾气丸治疗不育案·····	177
肾气丸合麻黄附子细辛汤治疗小便不禁案·····	178
四逆散合猪苓汤治疗膀胱炎案·····	180
猪苓汤治疗反复发作泌尿系感染案·····	181
五苓散加味治疗小便频急案·····	182
越婢加术汤治疗眼睑水肿案·····	184
黄芪桂枝五物汤加味治疗糖尿病蛋白尿案·····	185
柴苓汤加减治疗带状疱疹案·····	187
桂枝麻黄各半汤治疗右颊部无名肿毒案·····	188
桂枝麻黄各半汤治疗面部过敏案·····	189
桂枝麻黄各半汤治疗荨麻疹案·····	191
甘草泻心汤加味治疗剧烈瘙痒案·····	192

温胆汤加味治疗头皮瘙痒案·····	193
桃核承气汤合桂枝汤治疗手掌脱皮案·····	194
葛根汤加味治疗痤疮案·····	195
桂枝茯苓丸加味治疗痤疮案·····	196
麻黄附子细辛汤加味治疗身体困重案·····	197
四逆汤治疗四肢厥冷案·····	198
柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子豉汤治疗关节发凉案·····	199
桂枝芍药知母汤合当归芍药散加味治疗类风湿性关节炎案·····	200
大柴胡汤合桂枝茯苓丸加味治疗痛风案·····	203
桂枝汤治疗定时发热案·····	205
桂枝加桂汤治疗汗出身痛案·····	207

医 话

望诊琐谈·····	211
水湿内停有明证·····	213
体若燔炭，汗出而散·····	215
中药兴奋剂——麻黄·····	217
应用麻黄的经验·····	219
以麻黄与桂枝为例谈体质·····	221
重用柴胡退热 1 例·····	224
葛根乃解肌圣药·····	225
软坚散结谈芒硝·····	226
大苦大寒的龙胆草·····	229

砂仁对胃肠道具有双向调节作用·····	230
乌药量大能够温里行气止痛·····	231
对白及功效的再认识·····	232
桃仁乃活血圣药·····	233
既能补血又能活血的当归·····	235
白芍量大通便止痛·····	237
亲服皂角的经历·····	239
便宜好用的桂枝麻黄各半汤·····	240
胃病第一方，半夏泻心汤·····	241
噫气不除，心下痞硬，旋覆代赭汤主之·····	242
咳嗽未必兼有痰，化痰通腑显奇效·····	244
咽喉诸疾患，半夏厚朴汤·····	246
胃脘痛病例后记·····	248
乌梅丸乃慢性结肠炎之首方·····	250
中药外洗治跖疣·····	251
败案三则·····	253



医案

[illegible]