

当代中医皮肤科临床家丛书



当代中医皮肤科临床家丛书

边天相



汇集当代皮肤科名家临床
打造皮肤科临证诊治巅峰

主编◎卢桂玲

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

科
临
床
家
丛
书

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

边天翎

主编◎卢桂玲

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是当代中医皮肤科临床家丛书之一，全书分为医家小传、学术思想和特色、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、专病论治、医话与文选、年谱等部分。本书内容丰富实用，颇具参考价值。对于开拓临证思路，提高临床疗效，将大有裨益。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书·边天羽 / 卢桂玲主编. —北京 : 中国医药科技出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5067-6899-3

I. ①当… II. ①卢… III. ①皮肤病-中医治疗法 IV. ①R275
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 153472 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 24^{1/4}

字数 356千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6899-3

定价 46.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为广大人民群众的身心健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禰国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波
2014年8月于长沙

目录

第一章 医家小传 / 1

- 一、创业篇 1
- 二、创立中西医结合诊疗皮肤病的思想体系 3
- 三、全国四家医院皮肤科强强联合的发起人 4

第二章 学术思想和特色 / 6

- 一、学术思想的理论来源 6
- 二、学术思想和创新 7
- 三、擅长病种的特色认识 11
- 四、治学理念 11

第三章 方药心得 / 12

- 第一节 用药心法 12
 - 一、皮肤病的辨证与代表方剂 12
 - 二、皮肤病的脏腑辨证与代表方剂 19
 - 三、皮肤病的病因辨证与代表方剂 27
 - 四、常用十大治法 29
 - 五、红斑皮炎类皮肤病常用方药 32
 - 六、活血化瘀药物在皮肤病的辨证应用 38
- 第二节 成方心悟 44
 - 一、四妙勇安汤 44
 - 二、加减升麻葛根汤（升麻葛根汤） 47

三、胆草冲剂(龙胆泻肝汤)	48
四、小青龙汤(加减小青龙汤)	51
五、增高1号(加减金匮肾气丸)	53
六、消炎1号颗粒	56
七、消炎2号(黄连解毒汤)	58
八、疏肝活血汤(狼2)	60
九、加减胃苓汤	62
十、荆防清热汤(荆防汤)	64
十一、血府逐瘀汤	66
第三节 方药释义	69
一、皮肤科中药冲剂方药证治	69
二、颗粒冲剂在治疗中的辨证应用	81

第四章 特色疗法 / 97

一、封脐疗法	97
二、刺络拔罐疗法	99
三、中药熏蒸方法	101
四、梅花针叩击背腧穴	104
五、委中放血	104
六、挑刺疗法	105
七、脐带组织浆治疗银屑病	106
八、药浴	107
九、划耳	108
十、耳针疗法	109

第五章 临床验案撷英 / 110

一、病毒性皮肤病	110
二、球菌性皮肤病	113
三、物理性皮肤病	115
四、变态反应性皮肤病	117

五、神经精神障碍性疾病	126
六、结缔组织病	127
七、红斑性皮肤病	146
八、丘疹鳞屑性皮肤病	151
九、皮肤血管炎	164
十、皮肤脉管性疾病	178
十一、皮肤附属器疾病	181
十二、代谢、营养障碍性疾病	185
十三、色素障碍性疾病	187
十四、黏膜及黏膜交界处疾病	192
十五、皮肤肿瘤	194
十六、其他疾病	195

第六章 专病论治 / 210

第一节 病毒性皮肤病	210
一、疱疹病毒性皮肤病	210
二、乳头多瘤空疱病毒性皮肤病	213
第二节 球菌性皮肤病	214
一、脓疱疮	215
二、深脓疱疮	215
三、毛囊炎	216
四、瘢痕疙瘩性毛囊炎	217
五、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	217
六、疖与疔病	218
七、痈	218
八、化脓性大汗腺炎	220
九、丹毒	220
十、蜂窝组织炎	221
十一、猩红热	222
第三节 红斑皮炎类皮肤病	223

一、药物性皮炎	223
二、接触性皮炎	225
三、湿疹	226
四、荨麻疹	231
五、神经性皮肤病	234
六、多形性红斑	238
七、红斑鳞屑性皮肤病	240
八、剥脱性皮炎(红皮病)	245
第四节 血管炎性皮肤病	247
一、变应性血管炎	247
二、过敏性紫癜	248
三、下肢红斑结节性血管炎	249
四、闭塞性血栓性脉管炎	250
第五节 结缔组织病	252
一、红斑性狼疮	252
二、皮肌炎和多发性肌炎	255
三、硬皮病	257
四、干燥综合征	258
五、白塞病	259
第六节 皮肤附属器疾病	260
一、毛发的疾病	260
二、皮脂腺有关皮肤病	262
三、痤疮	263
第七节 黑色素改变性皮肤病	265
一、黑色素减退性皮肤病	265
二、黑色素增多性皮肤病	268

第七章 医话与文选 / 270

第一节 中医对皮肤病病因的认识	270
一、外因	270

二、内因	273
三、其他	273
第二节 中医皮肤病的生理病理	275
第三节 皮肤病的四诊	280
一、望诊	280
二、闻诊	284
三、问诊	284
四、切诊	286
第四节 皮肤病的辨证	289
一、中医辨证与西医辨病相结合	289
二、皮肤病的中医辨证	290
三、皮损的辨证论治	293
四、自觉症状的辨证	296
第五节 皮肤病的治疗	300
一、治疗原则	300
二、红斑皮炎类皮肤病的辨证论治	302
三、活血化瘀法在皮肤病的应用	305
四、补气养血法在皮肤病的应用	308
第六节 皮肤病中常见虚证类型	311
一、卫气虚	312
二、脾阳虚	312
三、肺胃虚寒证	313
四、阳虚证	313
第七节 清热解毒药在皮肤病的应用	315
一、“热与毒”	316
二、清热解毒药的应用	316
第八节 扶正清热解毒法在皮肤病的应用	319
一、皮肤病正虚毒热证的辨证施治	319
二、扶正清热解毒法治疗皮肤病的情况	320
三、小结	321
第九节 中医药与美容保健	322

一、中医药的美容保健史	322
二、中医的基础理论	322
三、保健药物	323
四、保健疗法	325
五、外用美容药物	325
第十节 谈“治病必求其本”在皮肤科的临床意义	326
第十一节 中西医结合防治皮肤病的途径与经验总结	327
第十二节 综合医院突出专科、建立中西医结合基地	330
第十三节 发展中西医结合诊治皮肤病的体会	334
第十四节 天津市中西医结合皮肤病治疗研究的现状	336

第八章 年谱 / 340

附录 学术思想总结 / 343

边天羽教授学术思想及临床经验	343
红斑皮炎类皮肤病的中西医结合论治经验	358

第一章 医家小传

边天羽（1923～2000），男，汉族，浙江省诸暨市边村人，1923年11月1日出生，中共党员，中国农工民主党党员，著名皮肤病专家，主任医师，中西医结合治疗皮肤病的开拓者和奠基人之一，全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任天津市政协第五、六、七、八、九届常委，农工民主党天津市委组织部长，中国中西医结合学会理事，中国中西医结合皮肤性病委员会副理事长，天津市中西医结合学会副会长，天津市中西医结合皮肤性病专业委员会主任委员，中华医学会皮肤性病专业委员会天津分会副主任委员，天津市长征医院院长、名誉院长，天津市中西医结合皮肤病研究所所长。享受国务院颁发的政府特殊津贴，1953、1978、1980年被评为市级劳动模范，1994年获天津市卫生局中西医结合成就奖。

从20世纪50年代初投身于自己酷爱的中医药事业。在他自己亲手开创的中国中西医结合皮肤科领域中，走出了辉煌的一步。他创立了有天津特色的中西医结合皮肤病学这一独特的理论体系，他在天津成立了第一个中西医结合皮肤病医院，创立了第一个中西医结合皮肤病研究所，培养了百余名中西医结合的初、中、高级皮肤科人才。亲自指导下级医师在科研领域中攻关，硕果累累。他在事业上得到了学术界的认可，他是名副其实皮肤病专家，是一个成功者。然而，漫漫人生路，上下求索，这是边老从医五十年路程的真实写照。也是他成功的秘诀。

一、创业篇

边老1950年6月毕业于中国第三军医大学。

从20世纪50年代初，在天津总医院皮肤科（现天津医科大学第一附属医院）工作。工作上认真负责，钻研学术。当时只有3个人从事此专业，病人不少，但治疗的方法不多，为了获得更多的疗法，边老想从中医药中找到出路，但当时什么叫中西医结合，怎么结合，这对于边老来讲都是全新的概念。字典上找不到，

别人不知道。因为中医是中国特有的医学，民族的就是世界的，因此，边老试图在巨人的肩膀上起步，“抗志以希古人，虚心而师百氏”，从此开始了艰辛的创业之路。

对一个系统地接受了西方医学的学者来说，接受中医并非是一件轻而易举的事情。但当时，在治疗皮肤病中基本采用的都是抗组胺类药、钙类药及维生素等，激素和抗生素当时价格昂贵，病人对疗效不满意。“求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁”。医生是病人的救世主，把最好的治疗手段用于病人，这是医生的神圣使命。

中医理论不易掌握，就先从单方验方上着手。当时在许多病人的追访中，发现“寒喘丸”对很多哮喘病人有效，于是在院领导的支持下，动员“献方”，经大量的病人临床观察，疗效显著。其发表的论文刊登在1956年的《全国中医药汇编》中，并获得了奖励。

通过临床实践，中医理论深深地吸引了边老，他深感中医学是个伟大的宝库，宝就宝在有效上。既然有效，那它的理论是有科学性的。为此，他与现中国科学院工程院院士吴咸中一道，在1956年，参加了天津市第一届西医业余学习中医班。两年的学习班，有二百人参加，坚持到最后的只有边老、吴咸中、吴宗霖等人。并在1959年8月参加了天津市第二届离职学习中医研究班。边老在学习中的孜孜不倦，为后来在事业上的成功奠定了坚实的基础。他通过系统学习中医，深深感到，中医是一种实践医学，它不同于现代医学。既然在治疗上有效，那么中西医两者从诊断、治疗上两相结合，各取其长处，一定能更好为病人服务。

为了使学到的中医理论与实践结合起来，他在中医研究班毕业前后从师于天津著名中医专家董晓初，一学就是三年，在传染病院，边老接触了大量的传染病人，尤其是发疹性皮肤病，如麻疹、猩红热、麻疹性药疹、猩红热性药疹、风疹、水痘以及传染病中出现的发斑等，将温病学家的卫气营血辨证系统应用于临床，开始了零的起步。边老这种不执偏见，博采众长的治学态度，深得同道的好评。

1963年他和吴咸中等人到南开医院创建了我国第一个中西医结合研究基地，边老任皮肤科主任。他满腔热情、一丝不苟地工作，带领全科医生经过3年的不懈努力，终于摸索出一套治疗常见病、多发病行之有效的中药处方。

由于受“文革”冲击，1966-1972年中西医结合研究工作受到影响。1972年边老恢复工作，继续带领大家根据中医辨证和西医辨病的特点，整理和发展了

中西医结合治疗皮肤病的经验。1976年出版的《中西医结合治疗常见皮肤病》一书，共总结出28个协定处方和5个丸剂处方。当时，南开医院皮肤科名声大振，日门诊量也由当初的几十人次激增到1200人次。

为了更好地发展皮肤学科，1984年由国家中医药管理局拨款资助，天津市卫生局决定以边老在南开医院创建的中西医结合皮肤科为基础，14名医护人员到天津市长征医院建立以皮肤科为重点的中西医结合医院，边老任院长。1986年边老在长征医院创建了中西医结合皮肤病研究所，先后建立了病理室、免疫室、药理室、真菌室等11个实验室。尤其是病理室，边老亲自挂帅，把自己阅片的丰富经验传授给年轻的同志。对疑难病例，边老结合临床及病理进行认真分析，组织全科每周一次疑难病会诊，吸引了天津地区、华北地区乃至全国的皮肤疑难病人。免疫、免疫病理为SLE的辨证分型及中西医结合治疗提供了有益条件，他根据证型自创了SLE的中药颗粒剂，对患者应用最多的皮炎1号、皮炎2号、疏肝活血汤、神应4号、狼疮2号进行临床与实验研究，探讨其作用机理，形成了经得起重复的较为系统的科研成果。边老非常注重人才的培养，他强调人才是事业成功的保障，30多年来对人才梯队的建设和人才素质的培养倾注了大量的心血。皮肤科也从1963年的7人发展到现在的100余人，其中有博士8名、硕士40余名，本科以上学历者占95%以上，日门诊量从几十人次增加到1800人次，病房从无到有，从几十张发展到120张，在1986年成为国家中医药管理局的重点学科。这和边老的创业是分不开的。

二、创立中西医结合诊疗皮肤病的思想体系

边老经过三十多年的潜心研究、临床实践，形成了独特的中西医结合治疗皮肤病的思想体系，其要点是：①发挥中医和西医之长诊治皮肤病和性病，并以发掘和运用中医理论为主，结合当前现代医学进行研究；②在治疗过程中“证因并重”；③内治为主，外治为辅，内外结合治疗皮肤病和性病。

他根据温病的理论，创造性地提出卫气血同病这一证型，拟凉血消风汤，取得显著疗效。他根据伤寒论中少阳病的理论，提出采用疏肝活血汤治疗肝气郁结血瘀证的痤疮、酒渣样皮炎、黄褐斑、带状疱疹后遗神经痛、红斑狼疮等病，取得了很好的临床疗效。

他抓住中医理论中“辨证论治”这一核心，以“证”为突破口，总结出中

医治疗皮肤病的辨证论治规律，取得了十个方面的成就：①从中医繁多证型中整理出皮肤病常见的各类证型；②皮肤病皮损的辨证；③皮肤病自觉症状的辨证；④红斑皮炎类皮肤病的辨证；⑤活血化瘀法在皮肤病的应用；⑥红斑狼疮各类证型的系统方药；⑦其他证型的治则应用；⑧疑难病种的辨证论治规律；⑨编著了我国第一部《中西医结合皮肤病学》；⑩中药剂型的改革。为了适应当代医学疗效观察规范和实验室研究，1987年他成功研制出42种中药颗粒剂和70余种外用药剂，中药颗粒剂与汤剂做对照观察，疗效相似，又经20多年的临床验证，为中西医结合治疗皮肤病积累了可靠的实践资料。边老从医50年里，共撰写论文164篇，其中第一作者有27篇，第二作者有24篇，第三作者有35篇，著书4部，其学术代表作为《中西医结合皮肤病学》。这部著作集中反映了边老30年呕心沥血研究创立的中西医结合治疗皮肤病的完整学术体系，荣获天津市科技著作二等奖。

边老获得的科研成果有：

“养血生发胶囊临床与实验研究”1985年获天津市科技进步奖二等奖。

“化瘀祛斑胶囊临床与实践研究”1985年获天津市科技进步奖三等奖。

“中西医结合治疗SLE的临床及实验研究”1985年获天津市科技进步奖二等奖。

“白斑一号糖浆治疗白癜风的临床及实验研究”1995年获天津市科技进步奖三等奖。

《中西医结合皮肤病学》（第二版）1997年获天津市科技著作奖二等奖。

“小鼠雄激素脱发模型的研究”1993年获局级科技进步奖三等奖。

“多虑平止痒膜的研制及其对荨麻疹等皮肤病疗效观察”1994年获局级科技进步奖三等奖。

三、全国四家医院皮肤科强强联合的发起人

1997年，在边老和武汉第一医院时任皮肤科主任孙曾拯共同倡导下，天津长征医院、武汉第一医院、杭州第三人民医院、沈阳第七人民医院建立了跨地域的“四强联合”医院。从此，皮肤科四强每年召开一次学术会议，互相学习、互相促进、你追我赶，以医疗为主导，以科技为纽带，形成了临床、科研、制剂、信息管理的协作网络，实现特色优势互补。加快了皮肤科的专科建设，使皮肤科临床、教学、科研工作跃居国内先进行列，形成全国闻名的皮肤科“四小龙”。

边老西学中后，在原有西医知识的基础上，系统地掌握了中医知识，从此才正式敲开了中西医结合皮肤科事业的大门。经过几十年的艰苦奋斗，使得机构从无到有，人员上从几个人到现在百人的专业队伍，规模上从南开医院的皮肤科，到成立天津市具有中西医结合特色专科的医院——天津市长征医院，从临床治疗到中西医结合皮肤病研究所的诞生，每走一步，都留下了边老辛勤的汗水，他开创了一个前所未有的事业。

第二章 学术思想和特色

一、学术思想的理论来源

边老1950年6月毕业于中国第三军医大学。毕业后在天津总医院皮肤科（现天津医科大学总医院）工作。当时患者就诊的很多，但临床疗效不满意，为了获得更好的疗效，边老大胆设想是否能走中西医结合诊疗皮肤病这一路子。但当时他查阅了国内众多文献，在学术上根本没有这样的提法。但他认为，路是人走出来的，要敢于走前人没有走过的路，为此他“抗志以希古人，虚心而师百氏”，从春秋时期的《黄帝内经》，到东汉张仲景的《伤寒杂病论》；从金元四大家，到清代的温病学家及中医外科专著《外科正宗》等，博览群书，用他现代医学的深厚功底，加上对中医的不断探索，由此开始了艰辛的创业之路。对于一个系统地接受了西方医学的学者来说，接受中医并非是一件轻而易举的事情。中医理论不易掌握，就先从单方验方疗效上着手。在异位性皮炎疾病中患者有哮喘，他采用验方“寒喘丸”治疗，对临床疗效进行了总结，结果发现疗效满意，并撰写了他从事中西医结合诊疗皮肤病的第一篇学术论文，刊登在1956年的全国中医药汇编中，并获得了奖励。中药的临床效果使他增加了从事中西医结合诊疗皮肤病这一事业的信心和勇气。为了系统了解中医理论，在1956年9月，与现中国科学院工程院院士吴咸中一道，参加了我国第一届两百人的西医学习中医班。1959年8月又参加了天津市第二届离职学习中医研究班，这两次系统学习为后来在事业上的成功奠定了坚实的基础。通过系统学习中医，深深感到，中医是一种实践医学，为此，在中医研究班毕业后从师于天津著名中医专家董晓初，历经三年，后到传染病院，接触了大量发疹性皮肤病，如麻疹、猩红热、麻疹性药疹、猩红热性药疹、风疹、水痘、以及传染病中出现的发斑等，将温病学家的卫气营血辨证体系应用于临床，开始了零的起步。边老从西学中班后，在原有西医知识的基础上，系统的掌握了中医知识，从此才正式敲开了中西医结合皮科事业的大门。

综上所述可以看出，边天羽的学术思想其基本理论源于内经，辨证思想源于张仲景，应用于实践则是温病学家的温热病学思想。

二、学术思想和创新

边老在皮肤科理论方面以内经的基本理论为基础，在系统性疾病中充分运用脏腑辨证的理论，提出了发疹性皮肤病的气血风热论；根据皮肤为一身之表提出瘙痒性皮肤病从风论治的理论；对于反复不愈，病程日久的皮肤病提出了久病必瘀论，在皮肤病中强调同病异治和异病同治。

1. 师古而不泥于古，创立气血风热证

最早提出气、血的是中医学典籍《黄帝内经》，在此书中气、血是指物质，属于人体生命活动的物质基础。而清代温病学家把气、血作为疾病的不同阶段，将外感温热病按表、里的不同层次，提出了卫气营血辨证。其中有气血两燔证，但是均未论及卫气血同病这一证型。边老根据多年大量临床病例的积累，创造性地提出了气血风热证，其实质是卫气血同病。

气血风热证常出现在全身发疹性皮肤病过程中，其临床特点是红斑（如玫瑰糠疹、玫瑰型自家敏感性皮炎、猩红热、剥脱性皮炎等）或丘疹斑块（如急性点滴性、斑块性、寻常性银屑病等）。皮疹特点是：出现时间急骤，皮疹较为广泛，疹色鲜红，多密集分布，大多融合成斑片，甚至全身皮肤潮红，充血明显，压之褪色；或皮疹紫红，压之不褪色（如过敏性紫癜）。若热盛肉腐，肉腐为脓，也可表现为局部或全身脓疱（如脓疱疮、掌跖脓疱病、全身泛发性脓疱性银屑病、急性发疹性脓疱性皮肤病等）。此外，本证常伴有口渴，喜冷饮，瘙痒明显，舌红绛，苔黄，脉弦、滑数有力。气分有热，故舌苔黄；热灼津液，故口渴、喜冷饮。边老认为，身壮热、汗多、渴喜冷饮、脉洪大等，关键是抓住大渴、喜冷饮，其他则在皮肤病中不必悉具。热入血分，故舌质红绛。瘙痒在皮肤病是卫分证中的重要表现，中医有“风胜则痒”之说，风性善行而数变，故皮肤瘙痒此起彼伏，因此止痒的药物都是祛风止痒。综观上述诸症，体现了卫气血同病的气血风热证这一复杂证型。边老根据这一独特证型，提出本证的治法为凉血清热祛风，方剂为凉血消风汤（现制成皮炎2号冲剂）。方中三组药物，一是凉血之品，为水牛角、白茅根、玄参、生地，配以解毒之金银花；二是清气之品，为生石膏、知母；三是祛风之品，为荆芥、防风、牛蒡子。上方组成体现了卫气