

湖南广播电视台官方图书



途牛旅游网  
Tuniu.com

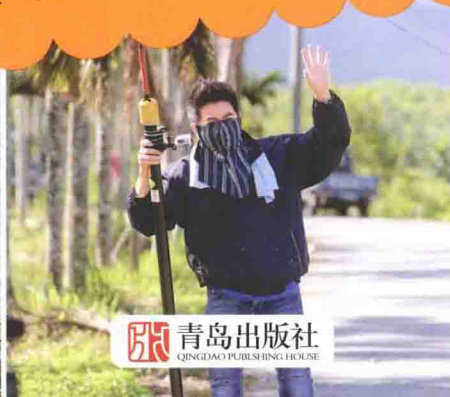
# 爸爸去哪儿

第二季 ⑦

地点版·宝岛拾光

台湾花莲

《爸爸去哪儿》栏目组 编著



青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

《爸爸去哪儿》栏目组 编著

# 爸爸去哪儿

第一季 ⑦

地点版·宝岛拾光

台湾花莲



## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 第二季 ⑦ / 《爸爸去哪儿》栏目组编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.10 ISBN 978-7-5552-1008-5

I. ①爸… II. ①爸… III. ①电视节目—拍摄—概况—湖南省

②儿童教育—家庭教育 IV. ①G229.276.4 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188249号

本著作为湖南广播电视台官方图书, 由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托青岛出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

版权所有, 侵权必究。

华一律所 何淑光 15011303284

书 名 爸爸去哪儿第二季 ⑦

编 著 《爸爸去哪儿》栏目组

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026

策划组稿 刘海波 马克刚

责任编辑 王 宁 曲 静

文字统筹 她品亲子课题组

版式设计 毕晓郁  宋修仪

封面设计  辣椒设计

地图绘制 江雪洋

印 刷 青岛嘉宝印刷包装有限公司

出版日期 2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

开 本 16开(710mm×1010mm)

印 张 9

书 号 ISBN 978-7-5552-1008-5

定 价 29.80元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售出后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话(0532) 68068638

本书建议陈列类别: 畅销·亲子

《爸爸去哪儿》栏目组 编著

# 爸爸去哪儿

第一季 ⑦

地点版·宝岛拾光

台湾花莲



## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 第二季 ⑦ / 《爸爸去哪儿》栏目组编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.10 ISBN 978-7-5552-1008-5

I. ①爸… II. ①爸… III. ①电视节目—拍摄—概况—湖南省

②儿童教育—家庭教育 IV. ①G229.276.4 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188249号

本著作作为湖南广播电视台官方图书,由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托青岛出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式转载和使用。

版权所有,侵权必究。

华一律所 何淑光 15011303284

书 名 爸爸去哪儿第二季 ⑦

编 著 《爸爸去哪儿》栏目组

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026

策划组稿 刘海波 马克刚

责任编辑 王 宁 曲 静

文字统筹 她品亲子课题组

版式设计 毕晓郁  宋修仪

封面设计  胡椒设计

地图绘制 江雪洋

印 刷 青岛嘉宝印刷包装有限公司

出版日期 2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

开 本 16开(710mm×1010mm)

印 张 9

书 号 ISBN 978-7-5552-1008-5

定 价 29.80元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售出后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话(0532) 68068638

本书建议陈列类别:畅销·亲子

此为试读,需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



## 《爸爸去哪儿第二季》 节目官方授权图文版本

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄

聂玫 王维 穆勇 黄伟 王平

总监制：张华立

监制：李浩

策划：谢滌葵

主编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 阳光 宋洁

编辑：罗希 刘双昀



## · 特约亲子育儿专家 ·



张幼珠

张幼珠博士，美籍华人，美国南加州大学教育学硕士及博士，亚洲蒙特梭利教育权威。

张幼珠博士曾任职于台湾省教育部门，多年从事台湾文教基金会管理工作，并在台湾多所大学创建学前教育系。

2000年，张幼珠博士受时任上海静安区教育局局长邀请，为上海幼教教师提供专业的蒙特梭利体系培训。2005年，张幼珠博士创办了全国唯一一家拥有国家政府批准资质并经美国蒙特梭利（AMS）总部授权进行蒙特梭利课程培训可颁发蒙特梭利国际证照的进修学院——上海蒙特梭利教育进修学院，精心培养高级幼教管理人才。

与此同时，张幼珠博士作为顾问推进了上海数个高级公立、私立幼儿园的教育体制升级改革。张幼珠博士也因此受邀成为上海众多高级教育机构顾问，担任上海外国语大学客座教授等职务。



张 威

张威，武汉大学金融专业毕业，英国曼彻斯特大学商学院会计金融硕士，博士期间获得英国教育部 ORS 海外学者研究奖学金，也是两个孩子的母亲。

张威女士在英国学习、工作十年，投身儿童早期教育产业实务研究多年，现为英联邦早期教育与咨询领军品牌、BBC长期合作伙伴《YOGABUGS》大中华区总负责人，目前也是上海英国学校的儿童课外活动顾问。

回国后，张威女士着手将全世界最权威的由英国国家颁布的婴幼儿教育标准之《英国国家早期教育纲要》（简称 EYFS）引入中国，并在上海英国学校成熟运营。张威女士致力于让中国家庭了解更多科学而先进的，且符合中国国情和儿童身心健康发展的，与时俱进的儿童早期教育知识。

## Preface

### 让快乐 继续出发

又一次出发。《爸爸去哪儿第二季》几乎是在媒体的层层包围圈中开录的。

回到原点，我们只是想通过这个节目，给孩子一个有父亲相伴的温暖的童年记忆，并让这种记忆深深镌刻在他们彼此的生命中。如果说我们还有什么“高大上”的愿望，那就是希望这档节目能影响到更多的家庭，能让更多中国孩子拥有一个真正温暖、快乐而又无拘无束的童年。

可以说，这是一次亲子旅程，也是父亲角色的回归。当“星爸”们用各种方式诠释着他们的拳拳父爱时，“父亲”这两个字也不再是一个平淡而毫无色彩的名词。我们相信，每个人都试图在其中寻找自己的影子，每个人也可以在其中寻找到自己的影子。

在这本书里，快乐、成长、互动是重要的关键词。

《爸爸去哪儿第二季》第七站众人跨越海峡，来到美丽的宝岛台湾。林志颖携Kimi再次归队，让爸爸和萌娃们欣喜不已。置身于碧海蓝天下，大家同舟共济，享受冲浪带来的快乐。末了，美食与欢笑齐飞的沙滩烧烤晚会，让人感动连连。

书中用文字记录和还原了爸爸与孩子们旅行中每个值得回忆的场景，并分别从“衣食住行玩”等五个方面对他们的台湾之行进行了延伸和扩展，还特邀艺术家作画，绘制了一张花莲县手绘地图，让快乐升级。正如村长李锐所说：“我庆幸自己找到了世界上最好的工作，能经常和天使在一起生活。”这本书同样可以做到这些，让你看风光，听故事，嬉笑之中回味无穷。

《爸爸去哪儿第二季》栏目组

2014年10月



# 目录

## Part 2 宝岛拾光

### 旅行趣事 台北之约

27 感人的面包

### 速度与激情

29 人鱼来了

31 跳还是不跳?

## Part 1

### 导演手记&特别策划

#### 导演手记

12 台湾最美的风景是人

15 Feynman变身机车小王子

15 Kimi回归, 嫌弃任务不过瘾

16 林志颖路边签名卖老槟榔

17 Kimi不舍离别, 哭成泪人

#### 特别策划 《爸爸2》最佳拍档大盘点

18 最萌拍档: “羊立方” VS “大姐姐”

20 最暖拍档: “暖男哥” VS “女神多”

22 最乐拍档: “费少爷” VS “唐三贝”





### 选房趣事多

- 35 机车Style
- 36 “面瘫” Style

### 找呀找呀找食材

- 38 杨阳洋&多多：享受和女神一起的时光
- 40 贝儿&Joe：放着我来
- 41 Feynman&Grace：带着爸爸上路

### 男神父子档温暖回归

- 43 又见“黑米哥哥”
- 46 槟榔的老年和幼年
- 46 刨冰的前世今生
- 48 贝儿师父和她的两个徒弟

### 一切都是为了吃饭

- 50 妹妹，买袋槟榔吧
- 51 “刘德华”的凤梨生意
- 53 卖刨冰不如卖萌
- 55 “迷茫”的凤梨汁
- 56 意想不到的结果

### 海鲜保卫战

- 59 太平洋的呼唤
- 61 浪里俯卧撑

### 沙滩狂欢夜

- 62 K歌之王
- 64 不想说再见

### 海上冲浪

- 65 被玩坏的《泰坦尼克》
- 67 海豚音的召唤



## 宝贝成长记录

### 杨阳洋

68 坦然面对输赢的要强少年

69 成长进行时

### Feynman

70 责任心满满的活力少年

71 成长进行时

### Joe&Grace

72 太爱爸爸的“包子”妹妹

73 有些胆小但懂得担当的

小暖男

74 成长进行时

### 贝儿

74 偶尔紧张的明朗少女

76 成长进行时

### 多多

77 光彩绽放的万人迷

78 成长进行时

### Kimi

79 人气小队长活力出击

81 成长进行时

## 老爸亲子课堂

### 金钱观篇

83 逐步树立钱的概念

84 逐步培养正确的金钱观

### 兄妹关系篇

89 爱是家庭和睦的基本法则

90 公平对待两个孩子，孩子的事情让他们自己去解决

92 中国好哥哥，照顾妹妹是天赋的责任

## Part 3

### 大手小手游花莲

# 3



#### 衣 阿美族服饰

##### 花莲穿衣指南

#### 食 星爸萌娃美味DIY

- 100 帅爸陆毅的炒螃蟹
- 102 Kimi小队长的红水晶刨冰
- 104 小暖男Joe的凤梨刨冰
- 105 多多女神的热带果味刨冰

##### 舌尖上的台湾

- 107 台湾小吃
- 110 台湾水果

#### 住 萌娃奶爸住所全解析

- 113 1号房
- 114 2号房

- 115 3号房
- 116 4号房
- 117 5号房

##### 住在花莲

#### 行 花莲之“行”

- 119 溯溪
- 123 机车

##### 台湾交通指南

- 125 飞机
- 126 轮船

##### 花莲交通指南

- 127 外部交通
- 128 内部交通

#### 玩 大手牵小手从这里开始

- 130 太鲁阁国家公园
- 133 七星潭
- 135 清水断崖
- 137 石梯坪
- 139 花东纵谷

##### 爸爸们第七次旅行感受





Part 1

# 导演手记&特别策划



## 导演手记

### ——台湾花莲篇

前几次村长给大家讲述了众多不为人知的幕后故事，其反响非常热烈，如今，咱们的“葵牌”总导演也忍不住要来爆料啦！五个家庭齐聚台湾花莲后，不仅感受到浓郁淳朴的乡村风情，爸爸们还变身“机车王子”体验了一把奔驰在大街小巷的快感。而这次的神秘嘉宾是在第一季备受观众欢迎的林志颖父子，“黑米哥哥”还一改奶娃形象，带领小伙伴们圆满完成了任务……

#### 台湾最美的风景是人

在台湾拍摄了10天的时间，我们就深深体会到了李安说的那句话“台湾最美的风景是人”。可能是花莲民风淳朴，我们碰到的每个人都特别友善。

这次到了台湾算是真正感受到《爸爸去哪儿》在台湾的火热程度，有特别多的媒体和群众千里迢迢跑来看我们的拍摄，甚至还有从台北、高雄赶过来的。如今《爸爸去哪儿第一季》正在台湾热播，村长自然也有一定的知名度，很多人过来找他合影，远远地就在村口喊：“村长，



我可以跟你合个影吗？”要是在拍摄期间村长就会和大家解释不方便，他们竟然都没有任何不满地先走开，都抱持一种理解的态度。

还有一次半夜两点多，村长从酒店出来想去买点东西，但不知道要怎么走。看到门口有个保安，就想找他问问。前一秒这小哥还是打瞌睡的样子，在村长说了一句“你好”之后突然就变得很亢奋，还特别开心地挥着双手，“嗨，你好啊，有什么事情啊？”“我想去便利店，能不能告诉我怎么走？”“从这边这样走这样拐，可以过去哦，从这边这样走，也可以过去哦，哈哈哈……”村长继续问：“那你推荐走哪条路最安全？”“我推荐你走这边这条路哟！”“为什么呢？”“因为这边有警察局！哈哈哈……”

