

关注经典 · 一生珍藏

典藏
DIAN CANG

卡耐基

Carnegie, D. 著

成功学

陈 留◎编译



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司



卡耐基成功学

KANAIJI CHENGGONGXUE

卡耐基 (Carnegie,D.) ◎著

陈 留◎编译

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

2013年·沈阳

© 卡耐基 2013

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基成功学 / (美) 卡耐基 (Carnegie,D.) 著 ;
陈留编译. — 沈阳 : 万卷出版公司, 2013.10
(典藏 / 吴昊主编)
ISBN 978-7-5470-2512-3

I. ①卡… II. ①卡… ②陈… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第140961号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市奇兴彩色广告印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 178mm × 254mm

字数: 350千字

印 张: 19

出版时间: 2013年10月第1版

印刷时间: 2013年10月第1次印刷

责任编辑: 张雪娇

封面设计: 范 娇

版式设计: 范 娇

责任校对: 于凤华

ISBN 978-7-5470-2512-3

定 价: 19.90元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

网 址: <http://www.chinavpc.com>

常年法律顾问: 李 福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090
如有质量问题, 请速与印务部联系。联系电话: 024-23284452



经典之藏，心灵之旅



读书是一件辛苦的事，读书又是一件愉悦的事。读书是求知的理性选择，同时，读书又是人们内在自发的精神需求。不同的读书者总会有不同的读书体验，但对经典之藏，对精品之选的渴求却永远存在。

传统上，读书是求学的手段，千百年来，人类知识的传承，最重要的总是通过书籍的记载与传述。因为有了书，人类才可以文脉延续，薪火相传。西哲说：书籍是人类进步的阶梯。因而，先贤们都把读书当作高尚而庄重的事情，赋予读书神圣、光荣的使命感。故此，韦编三绝、悬梁刺股，以及凿壁、囊萤、映雪等等，就成了刻苦求学的典型，千百年来成为人们效法的楷模。于是，寒门学子挑灯夜读，富家子弟潜心求学，或诚心拜师，或自学成才，诸如此类的事例，就成了激励学子上进求学的传说故事而广泛流传。

书籍除了自身寓含的教化功能外，还能让人感到身心的愉悦和快乐。在文化生活极度匮乏的年代，人们极力去寻找各种承载文明的载体，来填塞文化需求的饥渴。一本残破小书，可以在上百人的手中传递和阅读，看完后仍意犹未尽，不忍释卷。彼时，人们读书如饥似渴，却并无黄金屋、颜如玉一类的功利目的，有的只是内心的精神需求，读书的愉悦与快乐正在于此。仲春季节，读书间隙，推窗而立，鸟语花香扑面而来，内心深处则有禾苗拔节的哗剥之声回响；炎炎夏日，一卷在手，品茗读书，摇扇驱蚊，自然能感受到心灵的清凉和愉悦；秋风瑟瑟，听窗外传来淅淅沥沥的雨声，啜一口酹茶，想起“风声雨声读书声”的名联，便会发出会心的微笑；数九严冬，寒意砭骨，围炉夜读或雪夜捧卷，书香入腹，情

暖人心，又能体验到视通万里、思接千载的悠悠遐思。

无论是求学求知还是寻求精神上的愉悦，读书都是我们的一种心灵之旅，是接受自我内心的召唤和灵魂的导引上路，让自己再次起飞得到新生的力量。变换的风景，奇异的遭遇，萍逢的客人……这一切旅途中可能发生的事件，都会在我们读过的书籍中出现，它们强烈地超出了我们已知的范畴，以一种陌生和挑战的姿态，敦促我们警醒，唤起我们好奇。在我们被琐碎磨损的生命里，张扬起绿色的旗帜；在我们刻板疲惫的生活中，注入新鲜的活力。

正因为读书之益，读书之趣，我们才对书籍本身挑剔起来。试想，灵魂之伴侣如何可以等闲视之呢？一本书的好坏，总会有无数人来品评，既有芸芸众者即兴点评，又有专家学者细心解析，然而，书籍最终的裁定者是历史而不是某一种潮流。随着时光的淘汰，留下来的经典之作渐渐走进更多人的视野，留在人们的案头，成为经典之藏。

“典藏”之作正如伴随我们的益友，多闻、博大、精彩而有趣，这样的益友，需要人们用心地品读，细心地筛选，最终把最好的“朋友”留在自己的身边。我们的“典藏”正是帮助读者挑“益友”的一种尝试，希望能把经典的、有价值的或者有趣的书籍放在读者的案头，让它们像朋友一样陪伴每一位读者走上自己的心灵之旅。

当我们打开书本，走进属于自己的心灵世界，自然能够体验那种君临一切的奇特感觉。此时心如止水，宁静安然，恰如室外无言的星月，美文佳句不期而至时，或击案称绝，或吟哦出声，甘之如饴。愿这“典藏”之作能给我们的的心灵留下一块绿荫，助大家在自己的漫漫行旅中搭起一座可供休憩的风雨亭，对抗庞大、芜杂、纷繁的外界侵扰。



卡耐基成功学

卡耐基的著作是 20 世纪全世界最畅销的成功励志经典,主要包括《人性的弱点》《人性的优点》等七部著作。这些书先后被译成几十种文字,遍布全球,震撼亿万心灵,带领无数人走向成功。《卡耐基成功学》是卡耐基成功学的精髓,分别从人生梦想、人际关系、掌控情绪、锻炼口才等多个方面,教会我们学会为人处世,获得认可,克服人性弱点,开发自己的潜能,充分认识自己,乐观而勇敢地面对生活,改造自己,获得事业的成功和人生的快乐。

哈佛大学著名教授威廉·詹姆斯说,普通人只利用了他潜能的十分之一。戴尔·卡耐基开设的成人教育课程,其目的就是真正帮助人们发挥他们的潜能。“除了自由女神,或许只有戴尔·卡耐基才能代表美国”,这就是人们对成功之后卡耐基的评价!

目 录

第一篇 美好的人生从梦想开始 001

人生因为梦想而伟大	003
好的职业规划是成功的一半	007
确立人生的出发点	011
每天只迈一小步	014
与时俱进的人生目标	017
改变一生的决定	020
金钱是烦恼的根源	023
夫妻间不要有职业冲突	027

第二篇 良好的人际关系是最宝贵的财富 031

用心喜爱身边的人	033
多一些平和，少一些争论	040
勇敢承认自己的错误	043
聆听比倾诉更贴心	053
适当地提一些要求	056
对方的面子更重要	058
让他人乐意与你合作	061
巧妙地说出自己的观点	064
创造奇迹的公式	067
同情别人就是同情自己	069

第三篇 提升魅力让自己备受宠爱 073

赞美是最好的开场白	075
仪表是你的门面	077
让错误敲响警钟	079
客气驶得万年船	082
人人都爱高帽子	084
以利益说服为导向	086

关照他人于无形 088

好奇心的奇妙之处 090

第四篇 营造美满家庭 拥有完美人生 093

解读婚姻的真谛 095

爱他就给他自由 099

别让唠叨毁了你的婚姻 101

爱情是场持久战 105

让爱成熟 109

不可或缺的性 111

做丈夫最忠实的听众 113

忽略了这些，你就失去了快乐 116

目标总是在前方 119

携手应对生活的挑战 120

第五篇 做情绪的主人,掌控自己的人生 125

态度决定一切 127

做最真实的自己 129

施恩不图报 132

适可而止是好的 135

冤冤相报何时了 138

和忧虑开战 140

把批评当成良师益友 146

生活总偏袒爱笑的你 150

赶跑乌云才能照进阳光 152

控制情绪 驱除忧闷 154

淡然处事 积蓄正能量 157

第六篇 好口才才是完美社交的不二法宝 161

好口才是宝贵财富 163

好的开场很关键	170
用充足准备赶跑恐惧	172
把话说到对方的心里	175
与众不同的语言魅力	180
演讲中的魔法公式	190
使他心服口服	194
即兴演讲的技巧	197
用生命来演讲	206
让结尾“余音绕梁”	208
演讲中不得不注意的误区	210

第七篇 领悟人生 在追求的过程中成熟 219

每个人都是百万富翁	221
将悲伤变成一种祝福	223
最高形式的美	225
优劣势互换	227
学会调适自己	229
尺有所短 寸有所长	231
厄运的芳香	233
切记前车之鉴	235
新的一天 新的开始	237
在追求的过程中成熟	240

第八篇 比肩伟人 寻找榜样的力量 243

伟人们的奇特的记忆力	245
名扬后世的艺苑奇葩	248
执着勇敢的探险家	257
传奇如神的文学巨匠	267
卓绝不凡的科学奇才	278
世界楷模的一代名人	281
集美貌与智慧一身的女性代表	284

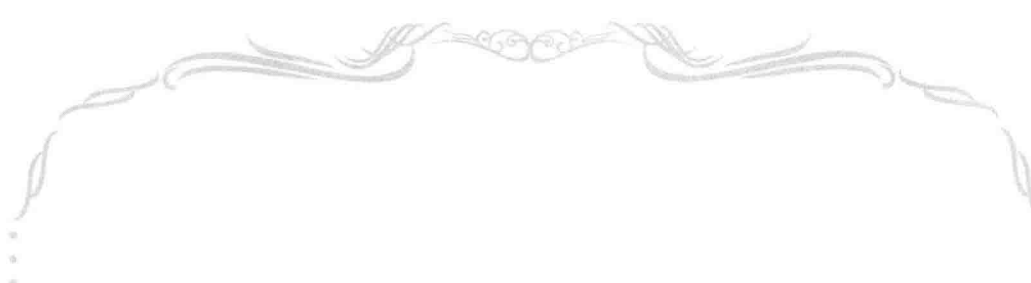


卡耐基成功学 第一篇

美好的人生从梦想开始

爱因斯坦曾经说过：“每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏式的理想。照亮我的道路，并且不断地给我新的勇气去愉快地正视生活的理想，是善、美和真。”当然，每个人都有属于自己的梦想，这梦想或大或小，或远或近，无论大小与否，远近与否，它都是我们每个人心中的梦，是人一生中最值得回忆的事情。我们都应该牢牢抓住让自己做梦的机会，因为，最美好的人生都是从梦想开始的。梦想开始的地方，才是人生开始的地方。

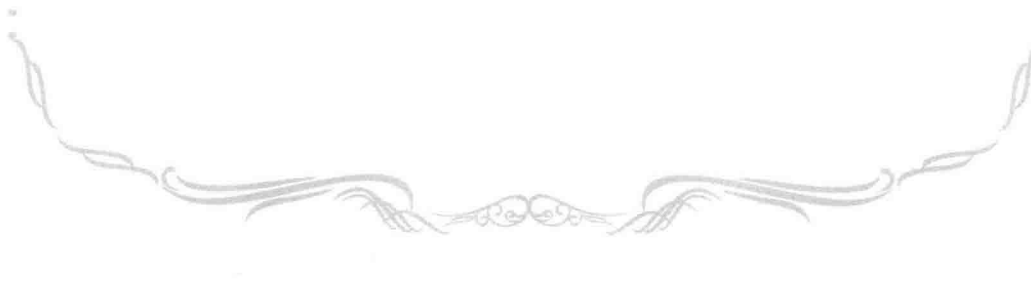
世界上最快乐的事，莫过于为了梦想而奋斗。为了离自己的梦想更近些，我们首先应当确立自己人生的出发点，也就是人生的起跑线。确立好了出发点之后，随即做好一生的职业规划，好的职业规划是成功的一半，也是取得成功的保障。做好人生规划其实很重要的一点是做好职业规划。如果你对未来的发展方向感到迷茫，那是因为你没有目标，没有方向感，就会迷茫。所以，要搞清楚像职



业目标这样的人生问题该如何抉择的话，我们首先必须问自己三个问题：第一，人生，为了什么。回答了这个问题就确立了信仰。第二，搞清楚自己内心渴望过怎样的生活。回答了这个问题就确立生活的态度。第三，搞清楚自己想成为怎样的人。回答了这个问题就确立人生发展的目标。只有认真思考回答这三个问题，你才能做好自己的职业规划，人生规划。我们每天沿着自己设立的目标一步步地前进，当然，你不要指望一下子就会实现梦想，每天只迈一小步就行了，因为，梦想是遥远的。

金钱是烦恼的根源，如果你能摆脱这个烦恼根源的话，那么你离你的梦想就又近了一步。人们都很喜欢金钱，也普遍认为离开金钱的日子似乎就烦恼多多，都觉得钞票在手就可以解决自己遇到的各种难题，解决自己遇到的各式烦恼。可实际上，金钱根本解决不了这个问题，随着财富的增加，烦恼是有增无减的。掺杂了金钱之后，烦恼的雪球只会越滚越大。其实，在很多时候，穷人的心胸反而比富翁更开阔。

要有梦想，一辈子的梦想。要有一个阶段的目标，一年的目标，乃至一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。只有这样，人生才算是有意义的人生。





人生因为梦想而伟大

人生中最有意义的就是梦想，人生会因为梦想而伟大。当然，设定明确的目标，是梦想的出发点。很多人之所以会失败，那是因为他们都没有明确的目标，也从来没有踏出他们的第一步。这样的人注定失败。

社会具有强大的同化作用，这让我们中的大多数人都背离了人生的真谛，丧失了本性。但只有我们自己真正想要的才能让我们得到满足。如果放弃了自身的愿望和需要，我们就会变得麻木不仁，对任何事都无动于衷，变得像木头人一般。

每个人都做过梦。包括真实的梦，睡眠中的梦，小时候在作文本上写出的梦，与朋友闲聊时做的白日梦。然而，过了做梦的年龄之后，当面对现实的时候，总会有惆怅或失落。当然，最理想的是“美梦成真”，虽然不是每个人都能如此，但也并非做不到。

人们一旦有梦想有目标，自然就会为了实现梦想奋力拼搏，人生才由此完满。在为实现理想而奋斗的过程中，生活就会更加富有意义，此时人类潜在的脑力也会得到发挥。经常有意识地创造出这样的情势，使人生更成功、更丰富、更有乐趣，就是所谓的目标催化作用。

没有目标的活动跟梦游差别不大，没有目标的生活只不过是一种所谓的幻象。许多人把一些没有计划的活动错当成人生的方向，他们花费了九牛二虎之力也无济于事，这是因为他们没有明确的目标，最后还是哪里都到不了，得不到。

想要攀到人生的最高点，当然必须要有一些实际行动，但是，首先最重要的是找到自己的方向和目的地。如果没有明确的目标，最高处就只是空中楼阁，是可望而不可即的。如果我们想要使生活有所突破的话，到达有价值的目的地，首先一定要确定这些目的地。只有设定了目的地，人生之旅才会有方向、有进步、

有终点、有成就。

威廉姆·玛斯特恩是一位非常杰出的心理学家，他曾经向 3000 人问过同样的问题：“你为什么而活？”结果表明有 94% 的人没有明确的生活目标。这是多么庞大的一个比率，正像有句谚语所说的：“每个人都会死，但并非每个人都真正地活过。”很显然，玛斯特恩的调查也不幸证实了这一点。许多人过着像梭罗所说的“宁静的绝望生活”。他们忍耐，等待，彷徨于生活的真谛，只期望他们的人生目标在某个神灵的激发下瞬间降临。同时，他们只是在生存着，重复着生活中的机械动作，他们看着自己的生命之光迅速地飞逝消失，于是，变得越来越恐惧，害怕自己还没有体会到任何真正的喜悦和生命的内涵，就走到了人生的尽头。这将是多么可悲的一件事。

从发现目标到拥有目标，这是一个过程。但是，整个过程也不是一夜之间就可以完成的，它需要自省和耐心。自省和耐心这两种品质对我们多数人来讲是很难拥有的。但是，一旦确定了自己的目标，就像为自己的灵魂注入了一股新的活力一样，安定和方向感也会随即产生。

确定目标效果很大，下面是寻找目标时确立的步骤。取出一张白纸，写下“我希望给人留下什么印象”。分别列出你希望让你的朋友、配偶、孩子、合作伙伴、团体，甚至是整个世界记住的你的品质、行为和特征。在列表的过程中你将会渐渐地发现你自己真正的价值和生活意义的源泉。写完之后再回顾自己生活中的其他人时，一个表明你最可贵价值的清晰模式便会渐渐地显现出来。相信此时你也会知道自己的目标所在了，随即动力也会自然产生。

确定了自己的目标后，你便会从现在的工作中解脱出来，全身心地追求自己所选择的道路，怀着从未体会到的激情和快乐向自己的人生目标出发，不断地迈进。在这个过程中，你所感到的肯定是最大限度的欢悦、充实和满足。

当你研究那些已经获得成功的人物们时，你会发现，无疑他们每一个人都各有一套明确的目标，都有达到目标的计划，并且花费了自己最大的心思、付出了最大的努力去实现他们自己的目标。

为你的未来规划一个宏伟的蓝图，一个心中有目标的人，会成为创造历史的创造者。一个心中没有目标的人，只能是一个平庸的、碌碌无为的人。“目标是绝对重要的，它不但能调动我们对生活的积极性，而且能维持我们的人生激情。”所以，我们应该从今天开始就制订人生的目标，为自己的未来规划航向。罗伯特·F·梅杰说：“如果你没有明确的目的地，你很可能就走到不想去的地方了。”

因此，我们应该尽一切努力去实现自己的理想，而不要走到不想去的地方。

那些渴望通过自己的奋斗走向成功的人，一定不能回避目标定位的问题。人，确实需要一个高度，一个超越自我的高度，一个追寻真理的高度。人，也应该为自己的一生确立一个目标，一个矢志以求、不达目的誓不罢休的目标。

设定明确的目标，是所有成就的出发点。很多人之所以失败，就是因为他们都没有明确的目标，并且也从来没有踏出他们的第一步。目标是绝对重要的，它不但能调动我们的积极性，而且能维持我们的人生。梦想是前行的动力，失去了梦想，人生就将停滞不前。要想在人生道路上有所收获的话，就必须拥有自己的梦想。心中有目标的人知道自己从哪里来、到哪里去，心中没有目标的人只能茫然地游荡。这就是二者的差别。所以，你是选择第一种还是第二种呢？

当然，人生的精彩来自于目标的精彩，目标能产生强大的人生动力，每一个奋斗成功的人，无疑都会有一个选择方向、一个明确目标的问题。有了目标，才会下定决心攻占事业高地。有了目标，深藏在内心的力量才会找到用武之地。如果没有目标，人们就不会采取真正的实际行动，自然就跟成功无缘。当然，只要你选准了目标，选对了适合自己的道路，并勇往直前地一直走下去，就终能走向成功。确立了目标并坚定地“咬住”目标的人，才是最有力量的人。目标，是一切行动的前提。事业有成，是目标的赠与。确立了有价值的目标，才能较好地分配自己的时间和精力，较准确地寻觅突破口，找到聚光的“焦点”，专心致志地向既定方向猛打猛冲。那些目标如一的人，就能抛除一切杂念，聚积起自己的所有力量，成为工作狂，全力以赴向目标的高地挺进。

可以这样说，目标对于成功，犹如空气对于生命的重要性一样，目标也是成功的生命线。对于成功来说，一个人过去或现在的情况并不重要，而未来想要获得什么成就、有什么样的追求才是最最重要的。通常，奋斗者要想成功，最重要的因素是选择目标并作出适当的抉择。

人生的精彩来自目标的精彩。一个人的人生之所以精彩，就在于他有精彩的目标。当然，这里所谓精彩的目标，就是要做大事，考虑更多的人、更多的事，在更大的范围内解决更多的问题，在更大的空间里产生更大的影响。牢记，你的目标越精彩，你所要解决的问题就越大，你就越得有大本事，有时甚至要超越个人的得失，作出某些重大牺牲。在这一过程中，你也会逐渐获得了超乎常人的知识和能力，你就会变得胸怀宽广、大公无私，同时，你也会取得超越常人的成就，你的人生也就变得更加丰富多彩。

当你已经养成制订精彩的个人成功计划的习惯后，事实上你就已经与过去的你判若两人了。或许，你已经制订了一个又一个的成功计划，并将它们一个一个地付诸实践。这时，你不妨回过头来反省一下自己所走过的路，你会发现，你已经不是过去那个平平淡淡的人了，这便是制订精彩计划并付诸行动的威力。远大目标会给人带来创造性的火花，使人有可能取得成就。

曾经有一位医生对活到百岁以上的老人所拥有的共同特点做过大量研究。在他的研究过程中，他先让大家思考一下这些百岁老人共同的特点是什么。大多数人以为医生会列举饮食、运动、节制烟酒以及其他会影响健康的东西。然而，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点。他们的共同特点是对待未来的态度上，这些老人都有自己的人生目标。目标具有神奇的推动力，但是，当人们觉得自己的目标并不重要的时候，他们为达到目标所付出的努力就没有任何的价值。如果他们觉得自己的目标很重要，情况就会恰恰相反。这就是为什么人们必须把目标建立在自己的理想上的原因。如果你的各个目标组合成了你所重视的理想，那么你就会觉得为之付出的努力同样也是有价值的。

同样的道理，目标对于一个组织团体来说也是不可或缺的，它对于组织团体里的每一个人都是很重要的。有些企业运作欠佳，最常见的问题就是员工缺乏工作热情。这些人终日兢兢业业，除了完成手头的日常工作外，并无明确的目标。没有热情的人是不会有作为的。相反，如果机构里的员工都个个心中有目标的话，大家就会士气高涨。目标使人们心中的想法更具体化，更易实现。大家能明确要瞄准什么，干起活来心中有数。奋斗者一旦有了目标，总是能主动出击。他们会提前谋划，而不是等领导来指示。他们也是不会允许其他人操纵自己的工作进程的。

目标使人们产生事前谋划的动力，目标迫使人们把要完成的任务分解成多个可行的步骤。正如富兰克林在自传中说：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划，是会有大作为、会为人类做大贡献的。”目标总是给予人们把握现在的力量。人在现实中通过努力实现自己的目标。虽然目标是朝着未来的，但是也是有待实现的，是目标让我们能把握现在。为什么呢？因为大的任务是由一连串小的任务或小的步骤组成的。要实现任何理想，都要制订并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标、小步骤实现的结果。所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺

路，那你就能成功。

道格拉斯·列顿说得好：“你决定人生追求什么之后，你就作出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”只要有了理想，你就看清了自己最想取得的成就是什么。有了目标，你就会有一股顺境也好逆境也罢，都勇往直前的冲劲。你的目标使你能取得超越你自己能力的成就。你必须要有精彩的目标。当你有了精彩的目标时，你才会有伟大的成就，你的人生才够精彩。目标是最最重要的。

所谓精彩的目标是指最能激发你生命力、最能发挥你创造性才干的目标。它是你生命的本质所在，实现了这个目标，也就实现了你人生的价值。让我们为自己寻找一个梦想，树立一个目标吧，因为人生因梦想而伟大。



好的职业规划是成功的一半

职业生涯规划是通往成功的地图。乔治·萧伯纳曾经说过：“征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园。当他们无法找到的时候，他们亲手创造了它，就像在出外旅游之前你会很自然地带上地图一样。”个人职业生涯规划就是带领我们走向成功的地图，我们只有靠着它的指导，才能顺利地到达成功的彼岸。

如果一个人的职业目标与生活目标是一致的，那么这个人是幸福的。这是因为，职业生涯设计实质上是追求最佳职业生涯的过程。职业生涯即事业生涯，是指一个人一生连续从事的工作职业和担负的工作职务的发展道路。成功的职业生涯规划要求很多，它要求你根据自身的兴趣、特点，将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，可以最大限度地实现自我的价值。个人职业规划要在了解自我的基础上确立适合自己的职业方向和目标并且制订相应的职业计划，这样避免了就业的盲目性，也降低了从业失败的可能性，为个人走向职业成功提供最有效率

的保证。职业规划的好处主要有以下三点：首先，它可以减少焦虑，缓解情绪的波动。其次，它可以使生活与工作的效率更高，使你更快更容易获得成就。最后，它可以让你集中优势资源，避免一切干扰，使你更容易获得成功。

那么，我们怎样才能做好自己的职业规划呢？好的职业规划的制订概括起来共有五个步骤：

首先，了解你自己。成功的人生需要正确规划。事实上，你今天站在哪里并不重要，但是下一步你想要迈向哪里却十分重要。一个有效的职业生涯设计，必须在充分地认识自身的条件与相关环境的基础上进行。对自我及环境的了解越透彻，就越能够做好职业生涯设计。因为职业生涯设计的目的不只是帮助我们达到和实现个人目标，更重要的是帮助我们了解真正的自己。我们需要审视自己、认识自己、了解自己，并作自我评估。这里所说的自我评估包括兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式、思维方法、道德水准以及社会中的自我等内容。仔细地估量内外环境的优势与限制，设计出自己的合理且可行的职业生涯发展方向，通过对自己以往的经历及经验的分析，找出自己的专业特长与兴趣点，这是职业设计的第一步，也是很重要的一步，毕竟万事开头难。

其次，清楚目标，明确梦想。如果你不清楚自己的目标和梦想是什么，那么你的目标和梦想也大多都不会实现。确立目标是制订职业生涯规划的关键部分。有效的生涯设计需要切实可行的目标，这样才可以排除不必要的干扰，以便全心致力于目标的实现。制订自己的职业目标并没有想象中的那么难，只要考虑一下你希望在多少年之内达到什么目标，然后再一步一步往回算就可以了。目标的设定要以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据。通常目标分短期目标、中期目标、长期目标以及人生目标。但是有一点，就是你要保证这个目标至少在你本人看来是伟大的。没有切实可行的目标做驱动力，人们是很容易对现状妥协的。无论如何，一定要清楚你的目标，明确你的梦想。

第三，制订行动方案。你的职业是否正在帮助你实现人生的最终目标。你是否有一种途径可以让你现有的职业与你的人生基本目标相一致的感觉。这就像是一场战役一样。就连一场足球比赛都需要制订确切的作战方案，有效的生涯设计也需要有确实能够执行的生涯策略方案。这些具体的且可行性较强的行动方案会帮助你一步一步走向成功，实现目标。

通常职业生涯方向的选择需要考虑以下三个问题：我想往哪方面发展；我能往哪方面发展；我可以往哪方面发展。思考好了这三个问题，方案的制订就轻而