

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华传统美德教育读本



勤劳节俭

中

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(经典故事卷)

萧枫 于永玉/主编

辽海出版社

中华传统美德教育读本·经典故事卷

勤 劳 节 俭

中

萧 枫 于永玉 主编

辽海出版社

目 录

司马光典地葬妻	(99)
张俭不穿新皮袍	(103)
范仲淹教子保持勤俭家风	(106)
岳飞淡泊存高志，宁静以致远	(111)
金世宗崇尚节俭	(115)
朱元璋称帝不忘俭	(117)
马皇后“富而节俭、贵而勤劳”	(119)
海瑞为人正直节俭	(123)
徐九思的三字经	(126)
于成龙“清官第一”	(129)
龚自珍不收水獭帽子	(132)
黄遵宪一生俭朴	(135)
鲁迅勤劳俭朴的生活	(137)
闻一多节衣缩食渡难关	(139)
徐悲鸿克己以俭	(143)
齐白石勤劳俭朴	(146)
陈嘉庚勤俭报国	(149)
宋庆龄的朴素生活	(153)

冯玉祥择偶传佳话	(155)
毛泽东一生勤俭	(157)
朱德勤劳节俭的故事	(163)
周恩来是勤俭的楷模	(169)
刘少奇艰苦朴素	(173)
邓颖超一生艰苦朴素	(177)
董必武勤劳节俭的故事	(179)
林伯渠与人民同甘共苦	(184)
陈老总的家风	(186)
彭德怀勤劳节俭	(189)
刘伯承的家教	(194)

司马光典地葬妻

公元 1086 年 9 月，在山西闻喜县南旧夏县涑水乡竖起了一块高大的墓碑，上面刻着“忠清粹德”四个大字，墓碑后面静静长眠着的是当朝宰相、大史学家司马光。

司马光为官近 40 年，大部分时间是在中央任职，官职不低，俸禄也不少，本可以拥有万贯家财，富甲天下，但他一生戒奢戒侈，清俭廉洁，他的美德被人们万古传颂。

熙宁元丰年间，司马光离开京都，身居洛阳，潜心著书，后来完成了光辉著作《资治通鉴》。

洛阳为北宋西京，王公大族在这里住的很多，因此到处可以见到深宅大院，亭台楼阁。有的园宅建得富丽堂皇，气势恢宏，飞檐斗兽，华丽无比。而司马光住在洛阳西北数十里处的一个陋巷中，只有几间避风雨的茅檐草舍。一到三九寒天，北风呼啸，茅檐多被风卷去，室内冷气袭人；盛夏，又酷热难熬。

一年冬天，大雪纷飞，天寒地冻，北风狂吼，一般

有钱人家都得生火取暖，而司马光家竟连一盆炭火也没有，屋里寒气逼人。这时，一位东京来的客人慕名拜访司马光，在“客厅”里，宾主落座，热情交谈。谈了一会儿，因室内寒冷，冻得客人瑟瑟发抖。司马光很抱歉，只好吩咐熬碗栗子姜汤给客人去寒。客人喝了姜汤，自然身体暖和了一些，又叙谈一阵，起身告辞。

后来，这位客人又去拜访范镇，范镇家中，不仅有炭火取暖，而且摆上丰盛的酒菜，宾主频频交杯，消寒去冷。前后对比，客人便提起了拜访司马光的事，感到司马光对人冷淡。范镇听了，认真地说：“不，你不了解他。他一向崇尚俭朴，不喜欢奢华。不是对你冷淡，我到他家也一样。平日，他自己连一杯栗子姜汤也不喝呢！”客人听了十分感动。

后来，司马光想了个办法，解决了房屋“夏不避暑，冬不避寒”的问题，他在房中挖地砌砖，修了个地下室。因此，当时的西京人流传这样一句话：“王家钻天，司马入地。”

司马光本来官高势显，积万贯家财，富甲天下，是完全可以办到的，然而，他却如此清贫自守。

司马光为官正派，一生忧国忧民，他看到北宋人民卖儿卖女，无以为生，宗亲贵臣之家都花天酒地，挥霍无度，十分憎恶，他认为：“府库之财，民之膏血”，必

须节用开支，以舒民力。嘉祐八年，宋仁宗向大臣们赏赐财物，金银珠宝，丝绸绢帛，光彩夺目。大臣们个个乐不可支，有的还觉得皇上给的少。司马光见此情景，十分反感，于是上疏皇上，指出，国家正处多事之秋，“民穷国困，中外窘迫”，表示不接受赏赐，他把所得珠宝交给谏院作为办公费。

司马光为人心地善良，经常把俸禄周济穷困的亲戚朋友。有一个叫庞籍的人，死后遗下孤儿寡母，生活无着落，非常可怜，司马光便将他们接到家中，待他们如同自己的父母兄弟，使周围的人深受感动。后来，他的妻子故去了，他竟连安葬妻子的钱也拿不出，只好把仅有的三顷薄地卖掉，安葬了妻子，这就是人们传颂的司马光“典地葬妻”的故事。

司马光不仅自己一生节俭，他还特别重视教育子女勤俭，他写一篇《训俭示康》一文教育儿子司马康，必须养成俭朴习惯。他说：“衣服能以蔽寒，吃的能够充饥就可以了。许多人以奢侈豪华为荣，我独以俭朴为美德。”他还引鲁国的大夫御孙的话说：“俭是一切美德的基础，奢侈是万恶的根源”。他引申解释说：“凡是俭朴的人私欲就少，有地位的人私欲少，就不会被五光十色的物质所诱惑，就能走光明正大的道路，一般的人私欲少，就能够自身谨慎，节俭花费，避免犯罪，发家致

富。所以说，俭是一切美德的基础；奢侈，就私欲多，有地位的人私欲多，就会贪图富贵，离开正道招来祸患；一般的人私欲多，就会多取滥用，败家丧身。因此当官必然受贿，当平民必然偷盗。所以说，奢侈是万恶的大根源啊。”

司马光以其高尚道德赢得了崇高的威信，被誉为“真宰相”。田夫野老，妇人孺子，都知道有个司马相公。宋哲公继位以后，司马光被召回京师，听说司马相公要从洛阳回来了，人们几乎倾城出动，都要亲眼看一看这位“大人”。史书记载当时的情景是：“都人叠足聚观，致马不能行。有登楼骑屋者，瓦为之碎，树枝为之折。”人们都以亲眼目睹司马光尊容为一生荣幸。

司马光晚年，年老体弱，他的好友刘贤良要用 50 万钱买个女婢供他使唤，司马光当即复信谢绝，说：“吾几十年来，食不敢常有肉，衣不敢有纯帛，多穿麻葛粗布，何敢以五十万市一婢乎？”

司马光的俭朴德行对后辈影响很大，他的儿子司马康做官以后，也像父亲一样节俭朴素，被称为“为人清廉，口不言财”的一代廉士。

张俭不穿新皮袍

中国北宋时期，北部地区的契丹族建立起一个国家，它就是大名鼎鼎的辽国。

辽国皇帝圣宗耶律隆绪统治时期，有一位宰相名叫张俭。张俭做了20多年宰相，始终倡导俭朴精神，反对奢侈浪费。在辽国，因当地处北方，冬季长而且冷，人人都有皮袍。皮袍做工及面料悬殊极大，一般百姓穿的羊皮袄根本配不起面料。达官贵人常以皮袄之多少与面料、手工的好劣来显示自己的身份和地位。人们在路上匆匆走过时，总要彼此打量一下对方的皮袍。不要说那些王公大臣了，就是一般小官吏，每人少说也有几套象样的皮袍子。

在人们崇尚华丽高贵的装束时，张俭却总是穿着那件虽干净但却陈旧的皮袍。那皮袍，少说也有30年了。

张俭常开玩笑地对亲朋说：“我和我的全家都讲究节俭！连我的名字也沾着节俭的边。”

张俭身为宰相，仅为自己准备了一件皮袍，一些有远见的人都说：“宰相尚且穿着朴素，何况我们呢！”还

有些讲求奢侈的人也稍稍收敛了一些。当然，也有少数人铺张浪费搜刮百姓已成恶习，不仅认识不到张俭所作所为的意义，而且非议他有钱不用，装穷，是为了拢络人心。

人们的议论渐渐传入了圣宗的耳朵，他从一位大臣那里打听到了张俭只有一件穿了几十年的旧皮袍后，感到很吃惊，说：“如果张宰相的事果真如此，那确实令人佩服。不过，作为百官之首，俸银是不少的，怎么会连件好些的皮袍都做不起呢？真让人有些不敢相信。”圣宗把此事暗暗记在心中，总想寻找机会证实一下。

机会终于来了。有一天，张俭到宫中和圣宗谈论国事。当张俭谈兴正浓时，圣宗事先安排好的一位小太监手拿香火，悄悄在张俭的皮袍背上烫了一个洞。张俭聚精会神地讲话，竟毫无察觉。圣宗看在眼里，心中十分得意：难道他仅此一件皮袍？

第二年冬天又来了，圣宗并未忘记此事。在众大臣又都穿起皮袍上朝议事时，圣宗故意地在大殿上走来走去，仿佛是在思考大家的发言。当他走到张俭背后时，故意放慢了脚步，仔细观看那皮袍。他终于看到了那个头一年烫的小洞。

圣宗十分感动。走到张俭面前，说：“张俭，你日夜为国操劳，为什么连一件好些的皮袍都不肯做呢？”

张俭连忙答道：“我身为群臣之首，理应俭朴，这才能扭转奢侈之风。”

圣宗想了想，又说：“朕了解你，也赞同你的想法。只是一件皮袍的确少了些，再做一件好些的，换着穿。这样吧，朕特准你到库房里从贡品中挑选一批好些的衣料。”

张俭不好违抗君命，就到库中挑选。选来选去，足足花了一个时辰，好不容易挑选了一匹他中意的皮袍面料。

张俭挟着选中的面料来到了大殿，谢了圣恩，将面料放在自己的位子上。满朝文武，包括圣宗看到了他挑选的面料后，都惊讶地瞪大了眼睛。

原来，张俭挑选的竟是一匹粗布。

范仲淹教子保持勤俭家风

范仲淹，苏州吴县人，是北宋时期著名的军事家、政治家和文学家。他一生非常俭朴，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，为后人所称颂。

范仲淹小时候家境非常贫苦，十多岁他才上学。他读书很专心，而且生活相当艰苦。他常常自己煮些粥，等它凝成冻子以后，用刀划成四块，早上吃两块，晚上吃两块，这就是一天的主食。

后来他到应天府南都学舍求学，同窗好友看他生活很清苦，就从家拿来许多奇餐佳肴，几天后好友发现这些好吃的他一点也没动，就非常生气。他却说：“我多年吃粥已经成了习惯，如果骤然吃起这么好的美味佳肴来，恐怕以后就再也不想喝粥了。”

就这样，范仲淹历经艰苦，刻苦学习，最后官至参知政事（相当于副宰相），但在他的生活中始终保持勤俭的作风。

到了晚年，范仲淹官场不得志，又和当时的隐士林逋有来往，当时人猜测他似有退隐之意。不少人劝他二

儿子范纯仁“要给他老人家安排一个栖身之地”。纯仁就找到弟弟纯礼商量要在河南府（今河南洛阳）给父亲建造一处宅第和花园，一来可以作为父亲晚年欢愉之所；二来也算作儿子的一片孝心。

范仲淹听了摇着头说：“不成！不成！”

纯礼说：“爹爹，河南府建了那么多宅第，我们怎么就不能营建呢？”

范仲淹语重心长地说：“孩子，一个人假若有了道义上的快乐，即使是赤身露体地躺在漫天野地里，心里也是高兴的。何况我还有房子住！我早就说过：士当先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。我怎么能无忧无虑地一个人去享清福呢！我现在担忧的是那些身居高位的人不愿从高位上退下来，不担忧自己退下来以后没有好的居住条件。关于建造宅第的事，你们永远不要再提了。”

范仲淹一生俭朴，虽官居高位，也还是节衣缩食，清淡俭约。而且对孩子们要求得也非常严格。

八月中秋的一个晚上，晴朗的天空，悬挂着一轮皎洁的明月。范仲淹家的院子里，月光像水银一样铺洒了一地。房前的竹丛旁边，放着一张竹茶几。茶几上边供着一炉香，摆列着几碟瓜果和月饼。

这时，小儿子纯粹仰着小脸问：“爹，今天过节，咱们家怎么不吃好的呀。”

纯仁对弟弟小声说：“弟弟，爹爹有规矩，咱家不来重要客人，是不吃好的呀。”

范仲淹看着刚满五周岁的小儿子范纯粹，感慨地说：“哎，我小时候，你们的奶奶领着我逃难到了山东。后来上学，因为家里穷，每天只能喝两顿稀粥。刚开始做官的年月里，我的俸禄少，尽管我和你们的母亲省吃俭用，也没让你奶奶吃过什么好东西。后来我的俸禄多了，你们的奶奶又早早地离开了人间。你们的奶奶真是苦了一辈子呀！”说到这里，范仲淹的心里很难过。他看着孩子们，除了纯粹仰着小脸听父亲说话，纯仁、纯礼都低着头，显出十分悲痛的样子。

“可是，你们兄弟几个，从小就没有吃过苦。现在我最担心的是你们会不会丢掉咱范家勤俭的家风。”

到了纯仁娶妻时，纯仁心想：结婚是人生中的大事，绝不能办得无声无息的，况且父亲又是个大官，不知有多少人要来贺喜呢。于是，他把打算购买的许多贵重物品，列了一张清单，请求父亲批准。

范仲淹拿着清单，越看眉头皱得越紧，他摇了摇头，生气地对儿子说：“太过分了！哪能为婚事这么浪费？你这个清单，我得划去多半！”纯仁听了，就像被兜头泼了一盆冷水，心里非常不高兴。

范仲淹走到儿子身边，拍着他的肩膀，语重心长地

说：“孩子呀，不是爹舍不得为你花钱，如果你过惯了荣华富贵的日子，就吃不了一点儿苦了……”

经过爹爹的教诲，纯仁终于冷静下来了，让爹爹为他修改了清单，比较简朴地办了婚事。

纯仁结婚后，媳妇以罗绮（轻软华美的丝织品）为幔帐，范仲淹听了非常生气。他说，我家向来清俭，用罗为幔，岂不是乱了我们的家法？如果他们敢这样做，我一定要在院子里把它烧掉。纯仁和纯礼想起爹爹平时的教诲，急忙说：“爹爹，请您不要担心，我们一定要保持住咱们的家风。”

“那很好！这样我死以后也就瞑目了。”纯仁、纯礼走了以后，范仲淹的心无论如何也平静不下来。他为子女能保持勤俭的家风而感到心慰。同时他又感到自己年纪大了，而且身体也越来越差，但多年节俭而积蓄的那些俸禄又怎么使用呢？范仲淹坐在那里，反复地思考着……

这天，范仲淹把纯仁纯礼叫来说：“我年纪大了，不过这些年来我还积存了不少钱财，你们看应该怎么办呢？”

纯仁和纯礼低头思想，没有吱声。

“怎么，留给你们几个分掉？”

“不！不！我们不要。”

范纯仁脑子里一转，马上说：“爹爹，你在边防时曾把钱财送给了穷苦的兵士；在应州和邠州时，又善施给了那里的百姓。如果你还像过去那样，把积存的俸禄用来周济他人，不是很好吗？”

范仲淹听了纯仁的话，心中暗暗高兴。他说：“是啊！我是想这么做的。我做官几十年，虽然泛爱乐善，广施于人，但对咱们老家的族人还没有办过什么事情。我想把这些剩余的俸禄在吴县买上千亩良田，作为义庄，养济族人，使范姓之民日有食，岁有衣，嫁娶凶葬都有些补贴。你们看怎么样？”

“爹爹说得极是，孩儿从命。”

范仲淹又说：“这件事我已考虑了很久，还准备在族人中收一名义子，代我管理义庄。”他停了一会儿，又告诫孩子们：“将来你们做了官，要保持好咱们的家风，千万不能只顾自己享乐，要先忧天下之人，要为国家 and 百姓多做一些事情。”

公元 1052 年春，范仲淹又调往颍州（今安徽阜阳）。在往颍州上任的途中病逝，终年 64 岁。当时人们无不为此尽国爱民的清官而悲哀，都赞叹范仲淹的高尚情操。

岳飞淡泊存高志，宁静致远

伟大的民族英雄岳飞，他不但以抗金和反投降斗争的丰功著称于史，而且以他节俭廉洁的高尚品格激励和鼓舞着后人。

岳飞起自寒微之家、行伍之中，不到十年，“位至将相”。他虽身居显位、高官厚禄，但并没有忘记民间的疾苦，而是保持了节俭淡泊、刻苦励志的美德。

当时诸大将中除岳飞外，刘光世、张俊、韩世忠、吴玠、杨沂中，都以经营田产致“金钱巨亿”，“置歌儿舞女”竞相侈靡。而岳飞，除了高宗赏赐之外，不经商，不置田产，不营造豪华的宅邸。平时饮食不超过两个荤菜。一次，岳飞留自己的部将郝政一起进餐，碰巧一个荤菜也没有。郝政很不高兴，便送岳飞酸馅，岳飞尝后，把剩下的当作“晚食”。又一次，岳飞发现饭桌上添了一道红烧鸡，他马上查问，厨师回答说，是州里送来的。岳飞传命下属，此后不许为他进送佳肴。岳飞在家穿的是布衣素服。岳飞不娶姬妾，家中更无歌儿舞女。蜀帅吴玠的一个属官，到鄂州来后与岳飞商议军