

刘称莲 | 著



· 保持有克制的爱，是对孩子最大的恩惠 ·

陪孩子走过 初中三年

构筑爱的边界



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



陪孩子走过 初中三年

构筑爱的边界

刘称莲 | 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子走过初中三年 / 刘称莲著. —北京: 北京联合出版公司,
2014.5

ISBN 978-7-5502-2750-7

I. ①陪… II. ①刘… III. ①青少年教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 052298 号

陪孩子走过初中三年

作 者 : 刘称莲

选题策划 : 北京博雅广华文化传媒有限公司

责任编辑 : 孙铁楠

特约编辑 : 郭建国

封面设计 : 厶 介

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京嘉业印刷厂印刷 新华书店经销

字数 122 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1 / 16 11.75 印张

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-2750-7

定价 : 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话 : 010 - 82894445

前言

让我们一起做称职的家长

大学刚毕业的时候，我二哥的儿子——我的一个侄子正在上初二，寄宿在我大哥家。他迷上了电子游戏，每天溺在游戏厅不肯回家。大哥发现侄子玩游戏后，就每天到游戏厅去找，每次找到都是二话不说就给侄子一个耳光，侄子也乖乖地跟着大哥回家了。可是，第二天他依然去游戏厅，大哥依然去找。就这样，侄子玩了一年，大哥找了一年。到初三毕业的时候，侄子因为成绩太差，险些连初中的毕业证都拿不到。

过了几年，我三哥家的儿子——我的另外一个侄子，又是在初三的时候迷恋上了电脑游戏。那时候，我已经到了北京，三哥三嫂向我求助，我便给侄子写了一封长信，苦口婆心地劝他不要再玩游戏，并以我为例激励他，只有好好学习才能脱离农村，才能改变



“面朝黄土背朝天”的命运。据说，收到我的信后，侄子果真不去玩游戏了，但为时已晚，此时离中考已经没有几天了。所以，这一位侄子也没有考上高中。

一次回乡，听说我的一个表侄女正上初三，因为网恋，学业一塌糊涂，有一次没有告诉家里就偷偷到外地去会网友，把表哥表嫂吓得半死。

我说的这几个孩子，在我们的家族里都是禀赋非常优秀的孩子。据我所知，他们都是聪明又懂事的孩子，之前学习成绩都特别好，大家一致看好他们，觉得他们将来一定能够学有所成、出人头地的。可结果却是，一个一个不得不中断学业，早早地走向社会。

那个时候，我不懂心理学和家庭教育理论，跟大家一样只怪这些孩子不懂事，不知道体谅父母的辛苦。最揪心的是，我只能眼睁睁地看着他们的前程受到了莫大的影响而无能为力。如今，我一再地反思哥哥嫂子们的教养方式，发现这些孩子之所以行为叛逆，除了自身因素之外，还有一个原因就是正确的家庭教养方式的缺失。因为家庭教育没有及时跟进，导致孩子在青春期出现的问题未能矫正，进而影响到孩子一生的发展。

这些至亲的孩子的教训，深深地印在我的脑海里。也因为这样的前车之鉴，我就不断地思考如何才能做一个称职的家长。

我爱我的女儿，打从怀孕的那一刻，就想着让她接受优质的爱和教育。女儿到了青春期，我希望她能顺利度过这一特殊时期。也就是在这时候，我有时会觉得“搞不定”女儿。于是，我开始系统

学习家庭教育理论，不为别的，就为做个好家长。没承想，在试图做好家长的同时，我也找到了自己热爱的事业方向，成为一个家庭教育工作者。

2013年春节前，我正准备结束工作回老家过年的时候，我们的工作室却接连来了几位来访者，他们都是家长，都是要咨询解决孩子的问题。这些孩子里有不参加期末考试的、有连续几天在网吧玩游戏不回家的、有离家出走的、有不愿意再回到学校的……巧的是，这些孩子又全在初中就读。就在我动身的前一天，还有一个初三女孩的妈妈来电话哭着说想见我一面。

我的书《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过高中三年》出版以后，深受广大家长朋友的认同和支持，策划编辑朱笛女士也多次催我再写《陪孩子走过初中三年》。我本来还有些犹豫，没有想到工作室的访客中会有那么多的初中生家长和孩子，可见大家是多么需要支持。可工作室一对一的咨询作用又是那么有限，于是，我坚定了写《陪孩子走过初中三年》的决心。

在先生和女儿的支持下，经过一年多的构思和写作，《陪孩子走过初中三年》终于结稿。

虽然我分别用三本书写了孩子成长的三个阶段，但我一直觉得孩子的成长是一个连续的过程，教育也不可能分割成几个阶段来分别进行。所以，在写这本书的时候，已经在《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过高中三年》里表述过的教育观点便没有再涉及。另外，在这本书里，依然没有谈论太多关于孩子学习方法和学



习能力的问题，因为我觉得要让孩子热爱学习，家长应把更多的精力放在激发孩子的内在动力上。而对于处在青春期的初中生，家长能够跟孩子很好地相处，便是非常重要的陪伴，因此，本书较多着墨在如何理解青春期孩子并跟他们有效沟通。作为一个过来的家长，在陪伴孩子的过程中我有得心应手的时候也有手足无措的时候，所以书中发生在我家的例子有成有败。从一个教育工作者的角度，我把自己的觉察和反思也写在了书中，以期能够对大家有帮助。

在此，感谢我的先生和女儿，正是他们在背后默默的支持，让我的写作越来越顺利；感谢出版社的编辑朱笛，正是她的信任和坚持，才有这本书的面世；感谢出版社其他的工作人员，是你们辛劳的付出让这本书以这么美的面貌展现在大家的面前；也感谢所有对我工作给予理解和帮助的家人和朋友，你们也是我前行的不竭动力。

刘称莲

2014年2月于北京



来！
向心仪的作者面对面请教



图书+App = 一本全媒体图书

一次以图书为依托的培训

一个可定制的解决方案

电话私学：每标段30分钟。不管您在哪儿，您都可以通过电话跟作者一对一交流。

咖啡私学：每标段90分钟。是的，您可以跟作者一起喝咖啡，直接讨教您最关心的具体问题。

咖啡主题小班：每标段90分钟。一个人去见心仪的作者，有点不好意思，正好有两个朋友也有这个需求，你们3个人（最多不能超过5个）一起凑一个小班，跟作者喝咖啡吧。

公开课预留席位：作者有公开课的时候，我们可以帮您预留席位。

预约电话：010-82062183（人工服务时间 9：30-17：30）

博雅私学App由摩博（北京）科技有限公司开发

目 录

前言 让我们一起做称职的家长 / V

♥ 学习篇

学出真感觉

当孩子考不好的时候我们不去指责，而是给他一份理解和支持，让他有一个好心情，那样孩子才能鼓起“再战”的勇气，面对更多的困难。

1. 小升初，我们来了 / 003
2. 给孩子一双求知的翅膀 / 008
3. 学得巧才学得好 / 015
4. 生活是最牛的教材 / 020
5. 老师，我们去哪里呀 / 025
6. 英语小达人是怎样炼成的 / 030
7. 家教这样请才靠谱 / 035
8. 生命中的书香 / 040
9. 校园派VS经典派 / 045
10. 一零一中，就你了 / 051



关系篇

做走心的父母

爱孩子，这几乎是所有父母都在做的事情，然而怎么爱孩子才能感受到，怎么做孩子才肯接受，则是我们家长需要思考的问题。

1. 爱孩子，需要调整频道 / 057
2. 爱要这样说出口 / 062
3. 用时间构筑爱的城堡 / 068
4. “听话”源于好的亲子关系 / 073
5. 爸爸也OK / 079
6. 妈妈小厨 / 084
7. 老师有妙招 / 088



青春篇

成长的喜悦与烦恼

青春期的孩子非常在意同伴的评价，有时候他们做的事情在我们大人看起来好像怪怪的，那也许就是为了维持在同伴中的美好形象。

1. 爱上了“独处”的孩子 / 095
2. 14岁和41岁的斗争 / 099
3. 孩子那么恋旧为哪般 / 104
4. 青春可以这么酷 / 109
5. 追星，我明白 / 115
6. “爱情”麻辣烫 / 120
7. 丑小鸭or小天鹅 / 128
8. 温柔地对待“游戏”孩子 / 133



生活篇

心灵手巧才算好

孩子有时候会愿意为父母或者家里的其他人做些事情，这个时候要及时表示我们的欣赏和感谢。孩子需要被肯定，他做事情也需要成就感。

1. 教育大餐，菜要配齐 / 141
2. 友谊万万岁 / 145
3. 有一种爱叫作放手 / 151
4. 谁懂寸草心 / 156
5. 班级小能人 / 161
6. 路是人走的 / 165
7. 众望所归“感动王” / 170

后记 中考 / 174

学习篇

学出真感觉

当孩子考不好的时候我们不去指责，而是给他一份理解和支持，让他有一个好心情，那样孩子才能鼓起“再战”的勇气，面对更多的困难。

1 小升初，我们来了

学习本该是非常快乐的事情，孩子们到学校里汲取知识，一方面可以满足好奇心，不断找到解决各种问题的方法，同时，通过阅读和写作不断提高文化素养。从学校回来的孩子应该是充满成就感和自豪感的，因为他每天都在成长。

2005年，北京小升初的形势是很严峻的。女儿有海淀区三好学生的荣誉，各方面发展得也不错，一开始我们总觉得她会被海淀区的一所重点中学录取。所以，我们很早就把女儿小学期间的奖状、成绩单等资料准备好，还认真地帮女儿写了简历，并复印装订了多份，分别送到了海淀区的几所重点中学。为了保险起见，我们也往一两所差一点的学校递交了资料。甚至为了取得好的效果，我们还为女儿报名，让她参加了一个小升初面试的培训班。

资料分送到各个学校以后，女儿也参加了几个学校的笔试和面试。最后的结果是我们没有等到任何一所重点中学的通知，只接到了上地实验学校的电话通知，告知女儿被录取了，要在某一天把“收生卡”交到学校。因为上地实验学校当时还是公办民助的一零



一中学分校，所以交卡的当天需同时缴纳三万元的赞助费。

我去给女儿缴钱交卡的同时也收到了学校的通知，7月12日学校将组织分班考试，考试结束会根据孩子们的成绩分出两个实验班和十四个普通班。等于说，五月底，女儿虽然就知道有了中学可上，但还需要在假期里再努力复习参加分班考试。

女儿本来特别想上清华附中，因为她的小学同学作为清华子弟，大部分都升入清华附中。结果我们把资料递交进去之后，清华附中连笔试的机会都没有给女儿，我们猜测就是因为女儿从小没有学习奥数，在她资料里没有任何关于数学考试和竞赛的奖励。看着身边的好朋友都顺利地进入清华附中，女儿的情绪很低落。令人欣慰的是，班里还有另外两个同学也去了上地实验学校，其中一个小男孩平日在班里跟女儿的学习成绩差不多，甚至还要比女儿好一些，却也因为这样那样的原因没能被清华附中录取。

那一段时间，我为了女儿可以考上上地实验学校的实验班，特意去书店选了些练习册，让女儿每天做练习。基本上保证每天语文、英语和数学各做一份卷子。为了她，她的几个好朋友推迟了相约的暑期游玩，一直等到她考试结束。

女儿于7月12日参加了上地实验学校的分班考试。考试的时候学校告知五天后公布分班结果，届时会把每个班的名单张贴在校园里。孩子们那一天看完布告以后，到自己所在的班级报到，跟老师同学见面。

就在公布结果的头一天晚上，和女儿一起参加分班考试的一位同学

的妈妈给我打了个电话。电话接进来的时候，女儿正在卫生间洗澡。

那位妈妈在电话里问我：“女儿考得怎么样？”

我说：“还不知道，不是明天就公布结果吗？”

我听那位妈妈这样问，立刻意识到她大概知道一些情况，便接着问了句：“儿子考得怎么样？”

她说：“我通过关系问了学校一位老师，说是我儿子考了个NO.1。”

我说：“真好啊！你没让那个老师问问我闺女考得怎么样？”

她说：“我倒是让人家问了，人家说没有找到闺女的名字。”

话说到这里，我大概明白了那个妈妈的意思，如果女儿考得不错的话，怎么会找不到名字呢？

跟那个妈妈聊了几句我就挂了电话。一回头，发现女儿拿浴巾擦着头发站在我的身旁，问我是谁的电话，我告诉她那位阿姨的电话。她说她听到了我最后说的几句话，并问她考得好不好。我支吾着跟女儿说，阿姨只知道她家的浩子考得不错，好像考了个全年级第一，并不知道你的成绩。没想到女儿一屁股坐在沙发上，伤心地哭了起来。

我估计我当时的神态暴露了我的心情，女儿虽然没有听清楚我们的对话，但从我的神态上她一下子就看出了不妙。

靠在我的怀里，女儿哭着告诉我，没有上成清华附中她已经很伤心了，要是还进不了上地实验学校的实验班……说着说着，她竟然泣不成声。