

◎ 王早生 何小雪 朱宇玉 主编

中国风景名胜区

之旅



中国建筑工业出版社

◎ 王早生 何小雪 朱宇玉 主编

中国风景名胜区 之旅



中国建筑工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国风景名胜区之旅 / 王早生, 何小雪, 朱宇玉主编.
—北京: 中国建筑工业出版社, 2014.4
ISBN 978-7-112-16359-5

I. ①中… II. ①王… ②何… ③朱… III. ① 风景名胜区—介绍—中国 IV. ①K928.70

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第019207号

责任编辑: 王 磊
书籍设计: 张悟静
责任校对: 刘 钰 刘梦然

中国风景名胜区之旅

王早生 何小雪 朱宇玉 主编

*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京西郊百万庄)
各地新华书店、建筑书店经销
北京圣彩虹制版印刷技术有限公司制版
北京圣彩虹制版印刷技术有限公司印刷

*

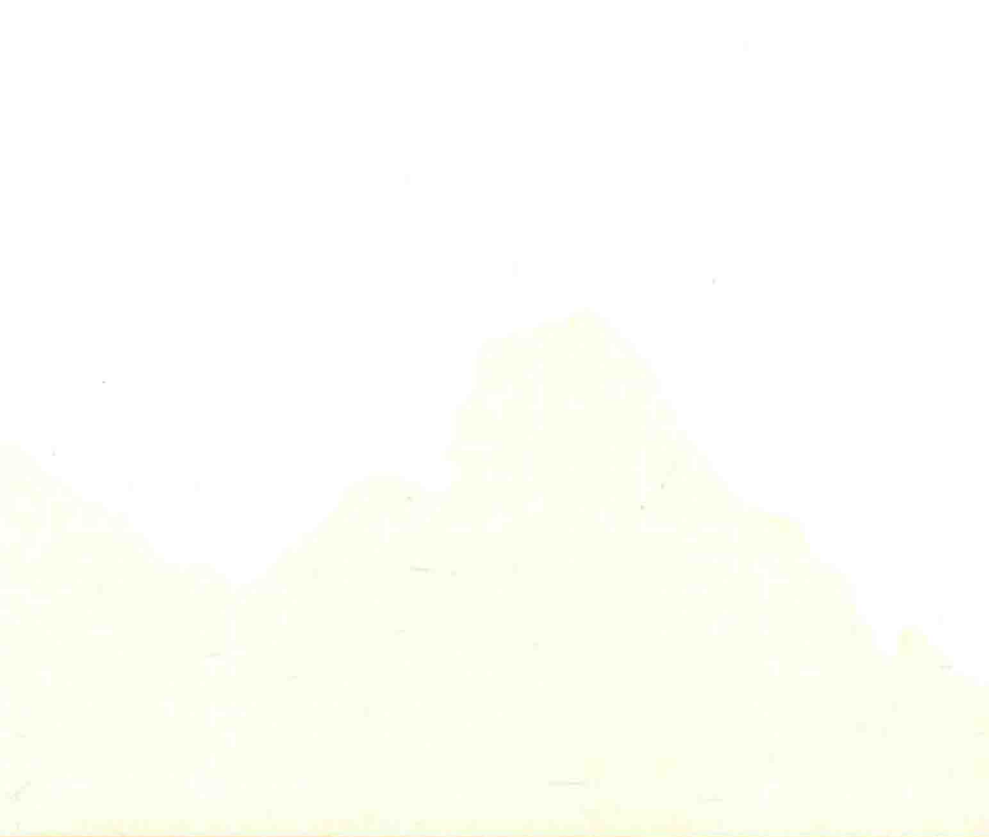
开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 12 1/2 字数: 390 千字
2015 年 1 月第一版 2015 年 1 月第一次印刷
定价: 88.00 元

ISBN 978-7-112-16359-5

(25072)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换
(邮政编码 100037)



内容提要

本书内容涵盖了现已公布的 225 处国家级风景名胜区和近百处省级风景名胜区，对各风景名胜区中有特色的景点都有简略但不失生动的介绍。书中绝大部分风景名胜都配有具有代表性的照片。本书既可供专业人士案头查阅，又可为广大读者，特别是旅游爱好者提供全面完整的信息，可谓一册在手，尽览神州。



王早生

王早生，男，1957年出生于江西省吉安市。1977年参加“文革”后恢复的首届高考，

茫然中竟不知该报哪个学校、学什么专业。后见报载有一云南林学院园林专业，遂与家父商议：觉得学校偏安西域，录取概率较高。同时，与园艺大师米丘林同行搞果树蔬菜也不错。如遇饥荒，果蔬亦能果腹，聊补无米之炊。俗人之谋，竟然如愿。接到录取通知方知园林与园艺是两码事。后来学校迁回北京，因此毕业于北京林业大学。遥想当年，可称“误”入正途也。无独有偶，近日读到北京林业大学孟兆祯院士的文章，孟教授称：“我当时报考的叫造园专业，我不知道什么叫造园。因为我在重庆长大，比较喜欢吃柑橘，我以为造园就是种柑橘之园。”没想到我与孟大师竟有相似的经历。

1982年毕业分配至中华人民共和国建设部。长期从事风景园林管理工作。为向世人宣传中国风景名胜，与同仁积累资料，编成此书。既可供专业人士案头查阅，又可为广大读者提供全面完整的信息。一册在手，尽览神州。



何小雪

朱宇玉



何小雪，1981 年 12 月出生于辽宁省昌图县，毕业于中国社会科学院研究生院，2006 年 7 月起在住房和城乡建设部稽查办公室工作至今。

朱宇玉，1981 年 12 月出生于江西省修水县，毕业于中国社会科学院研究生院，2006 年 7 月起在住房和城乡建设部稽查办公室工作至今。

风景名胜

华夏瑰宝

——代序

王早生

泱泱中华，浩浩神州，幅员辽阔，山河壮丽，历史悠久，文化灿烂，具有极

其丰富的自然资源和人文资源，足以令炎黄后世骄傲，令异域人士瞩目。古人云：

“四时有不谢之花，八节有长青之草”，无论日出日落，河东河西，世事更替，时势变迁，我想，乐山乐水之士总是大有人在，本书自然就拥有广大的忠实读者，不负编著者一片苦心，更不负大自然造化之恩典和华夏文明之结晶。

顺应全球环境保护之潮流，中央政府审定公布了 225 处国家级风景名胜区。此外，不应该忽略的是：台湾地区有 5 处国家公园，面积约 3200 平方公里，占台湾岛面积的 8%。香港地区有 21 处郊野公园，面积 408 平方公里，占香港土地面积的 40%。郊野公园也好、国家公园也好、风景名胜区也好，只是称谓不同，中国风景名胜区英文名称即为“National Park of China”，翻译过来就是“中国国家公园”，国际上大多数国家都设有国家公园，可谓殊途同归也。

世界自然与自然资源保护联盟（IUCN）对国家公园定义为：“国家公园是具有相对大面积的区域，包括当地一种或几种生态系统，动植物代表种类、地理位置、栖息地具有特殊科学教育意义，并包括可观赏的自然景观”。联合国教科文组织（UNESCO）《世界自然和文化遗产保护公约》对“文化遗产”定义为：“古迹、建筑群、遗址”。对“自然遗产”定义为：“从审美科学角度看，具有突出的普遍价值的由物质和生物结构或这类结构群组成的自然景观；从科学或保护角度看，具有突出的普遍价值的地质和地文结构以及明确划为受到威胁的动植物生境区；从科学、保存或自然美角度看，具有突出的普遍价值的天然名胜或明确划分的自然区域。”

《中国大百科全书》对国家公园定义为：“一国政府对某些在天然状态下具有独特代表性的自然环境区划出一定范围而建立的公园，属国家所有并由国家直接管辖，旨在保护自然生态系统和自然地貌的原始状态，同时又作为科学研究、科学普及教



育和供公众旅游娱乐、了解和欣赏大自然神奇景观的场所”。

具体而言，什么样的地方可以确定并建立国家公园呢？世界自然与自然资源保护联盟（IUCN）有以下标准：①面积不小于10平方公里的范围内，具有优美景观的特殊生态或特殊地形，有国家代表性，且未经人类开采、聚居或开发建设的地区。②为长期保护自然原野景观、原生动植物、特殊生态体系而设置保护区的地区。③由国家最高权力机构采取步骤，限制开发工业区、商业区及聚居之地区，并禁止伐林、采矿、设电厂、农耕、放牧、狩猎等行为，同时有效维护生态、自然景观的地区。④维护现有的自然状态，仅允许游客在特殊情况下进入一定范围，以作为现代及未来科学、教育、游憩、启智资源的地区。

从本质而言，可以把风景名胜区定义为：具有观赏、科学或文化价值，风景名胜资源集中，环境优美，自然生态良好，具有一定规模，经国家和地方人民政府审定命名，可供人们游览、休息和进行科学文化教育活动的区域。

1870年，美国的一个探险队发现了黄石地区奇异的间歇喷泉和壮丽的自然景观，按当时的法律，他们可以将其据为己有。当这支由19人组成的探险队讨论如何瓜分这块仙境时，一位来自蒙大拿州的律师康尼勒斯·赫奇士先生提出，放弃私利，将这个地区交给国家保护起来。表决结果是18人赞成，1人反对。1872年3月1日，美国国会通过法案，规定黄石地区“自此在美国法律下予以保存，不得开垦、占据或买卖，为了人民的福祉与享受，划定为公众公园”。这就是国家公园的由来。自从这世界上第一个国家公园建立以来，100多年来，全球已有124个国家建立了2600多个国家公园，其总面积约占地球陆地面积的2.6%。国家公园事业已经成为全人类普遍认同的文明社会的公益事业，蓬勃发达，方兴未艾，具有强大的甚至是永恒的生命力。

中国建立的国家级—省级—市县级三级风景名胜区体系虽然时间不长，只有三十余年，与美国等发达国家几十年甚至百多年的历史无法相比，在法律、体制、管理、科学考察与研究、资源保护和利用，乃至思想、观念方面，都不同程度地存在差距。但是，作为一个拥有数千年文明史的国家，我国风景名胜资源类型之丰富、价值之宝贵，毫无疑问属于世界之前列。“牛皮不是吹的”，联合国教科文组织已将中国的45项自然与文化遗产列入世界遗产名录，其中就有举世闻名的黄山、泰山、武陵源、九寨沟、黄龙、长城、承德避暑山庄—外八庙、武当山古建筑群、峨眉山—乐山大佛、庐山、丽江古城、苏州园林等等，而且还有继续发展的趋势。这就有力地说明，中国风景名胜区昂首挺胸，步入世界自然资源与文化资源殿堂，占有重要的一席之地。

根据学术方面的研究，中国浩瀚的风景区可以分为以下类型：

(1) 山岳类型。这一类型的风景名胜区占主体，数量最多，面积最大。如著名的五岳：泰山、华山、恒山、嵩山、衡山，安徽黄山、江西庐山、四川峨眉山、福建武夷山、浙江雁荡山等。

(2) 湖泊类型。如江苏太湖、杭州西湖、武汉东湖、岳阳洞庭湖、黑龙江镜泊湖、天山天池等。

(3) 河川类型。如长江三峡、浙江的富春江—新安江、云南的三江并流（澜沧江、怒江、金沙江）、辽宁鸭绿江等。

(4) 瀑布类型。如黄果树大瀑布、黄河壶口瀑布等。

(5) 海岛、海滨类型。如浙江普陀山、嵊泗列岛、青岛海滨—崂山、厦门鼓浪屿—万石山、大连海滨—旅顺口、金石滩等。

(6) 森林类型。如西双版纳、蜀南竹海等。

(7) 岩溶类型。如桂林漓江、云南石林、贵州织金洞、辽宁本溪水洞、浙江金华双龙洞等。

(8) 火山类型。如黑龙江五大连池、云南腾冲火山等。

(9) 人文风景类型。如八达岭—十三陵、麦积山、承德避暑山庄—外八庙等。

为何中国风景名胜资源如此丰富呢？这是基于两个方面的因素：一是中华民族前辈为我们留下了无以计数的宝贵遗产，如古建筑、古遗址、古战场等。一是大自然的厚爱，造就了神州大地独特的山川地貌。西高东低，北寒南热，起伏不定，

变幻多端，秀美风光，令人神往，正可谓：“引无数英雄竞折腰”。

自古以来，中华民族就有崇尚自然山水的优良传统。这也难怪，山地面积占国土面积的 2/3，真正的平原只有 10% 左右。我国地势从西到东呈“三级跳”式阶梯状分布。最高一级是青藏高原，又称“世界屋脊”，平均海拔在 4000 米；第二级阶梯由青藏高原外缘至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，平均海拔在 1000 米以上；其余地区则属于第三级台地，海拔在 1000 米以下。

远古的人们把山川作为自然崇拜的对象，从“禹封九山”算起，名山发展的历史已有四千多年了。《礼记·祭法》记载：“山林川谷丘陵，能出云，为风雨，见怪物，皆曰神”。《尚书·尧典》记述远古帝王：“望于山川，遍于群神”。至于那些高耸入云、人迹难至之险峻大山，则更以为是通天之处，仙居神府。比如，对于莽莽昆仑，《山海经》云：“昆仑之山，地首也”。春秋战国时期，全国各地已形成一套祭祀礼仪，《山海经》记载的 451 座山，都有不同形式和规模的祭祀活动。

封，是祭天；禘，是祭地。封禘，是古代帝王祭祀天地的最高礼仪活动。因此，五座“峻极于天”的山岳，被视为天的五个方位之代表。关于五岳的最早记载，见《尔雅·释山》：“泰山为东岳，华山为西岳，衡山为南岳，恒山为北岳，嵩山为中岳”。《周礼·职方氏》记载当时天下九州各有镇山：“东南曰扬州，其山镇曰会稽”。“正南曰荆州，其山镇曰衡山”。“河南曰豫州，其山镇曰华山”。“正东曰青州，其山镇曰沂山”。“河东曰兖州，其山镇曰岱山”。“正西曰雍州，其山镇曰岳山”。“东北曰幽州，其山镇曰医巫闾”。“河内曰冀州，其山镇曰霍山”。“正北曰并州，其山镇曰恒山”。后为与五岳相对应，取五方主山为五镇，即东镇青州沂山，西镇雍州岳山，中镇冀州霍山，南镇扬州会稽山，北镇幽州医巫闾山。

除了山神崇拜以外，在思想活跃的春秋战国，孔子曰：“仁者乐山，智者乐水”。

把对自然山水的认识上升到理性的哲学高度，引起人们的共鸣。自此，后人更进一步诠释演绎。《韩诗外传》解释说：“夫山者，万物之所瞻仰也，草木生焉，万物植焉，飞鸟集焉，走兽休焉，吐生万物而不私焉。出云导风，从乎天地之间。天地以成，国家以宁。此仁者所以乐于山也。”“夫水者，缘理而行，不遗小间，似有智者；动而下之，似有礼者；蹈深不疑，似有勇者；漳洄而清，似知命者；历险致远，卒成不毁，似有德者。天地以成，群物以生，国家以宁，万事以平，品物以正，此

智者所以乐于水也。”阐述了当时士大夫阶层对大自然的科学和美学见解，难能可贵。

孔子的思想对后世有很大影响。“穷天人之际，通古今之变”的司马迁为作《史记》，实地考察了祖国的大好河山。他“二十而南游江、淮，上会稽，探禹穴，窥九嶷，浮于沅、湘，北涉汶、泗，讲业齐、鲁之都，观孔子之遗风，乡射邹、峰，烝困鄫、薛、彭城，过梁、楚以归”。之后，司马迁又随从汉武帝巡行四方，封禅泰山，祭祀天柱，是历史上第一个进行长时间远距离科学文化考察性质旅行的人。值得一提的是，他虽是随从帝王出巡，但并不信鬼神，他游览五岳，考察会稽山、碣石山、九嶷山、庐山、崆峒山、龙门山以及江、淮、河、汉、沅、湘等名山大川的目的与前人有很大不同。司马迁遨游名山大川、寻访历史遗迹、探古察今的旅游活动，具有更为积极的科学意义。

北魏郦道元，考察了全国大小 125 条河流，写出了不朽巨著《水经注》，如此专业的地理著作，在世界上享有崇高地位。明朝，徐霞客更是成就显赫。他从青年时代开始，历经 34 年的游历考察，留下了千古流传的《徐霞客游记》。徐霞客怀着对华夏大地的深厚感情，以认真探索的科学态度，描绘了如锦似绣的大好河山，记载了古代地貌、水文、地质、生物等方面的情况。清代杨名时在为该书所写的序言中说：“其所自记游迹，计日按程，凿凿有稽，文词繁委，要为道所亲历，不失质实详密之体；而形容物态，摹绘情景，时复雅丽自赏，足移人情”。既具文学价值，又有科学价值。

风景名胜区的优美风光，给文学家、艺术家以创作启迪，激发灵感。可以断言，没有庐山飞瀑，李白也写不出“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的千古绝句；没有杭州西湖天堂般美景，杨万里也难以写出“毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的名诗。祖国大好河山，不知孕育培养了多少文人墨客。具体而言，风景名胜与文学艺术之间有着密不可分的不解之缘。在魏晋之前，自然景物只是抒情诗文的附庸，而到了南北朝时期，情形发生急剧变化，以风景名胜作为主要描写对象的山水诗文蓬勃发展。名山胜水，为文人们提供了取之不尽、用之不竭的素材。一时之间，诗里写山水，画里绘山水，辞赋、书信乃至于学术著作也描绘山水。在这种“老庄告退，而山水方滋”的情况下，以描写旅途的山川景物、名胜古迹作为主要对象各类游记便应运而生。读万卷书，行万里路，

成为一种生活和创作时尚，并一直影响至今。陶渊明、柳宗元、苏东坡、王安石、陆游、袁宏道、袁枚、沈括、龚自珍等众多大师文人，都从风景名胜中吸取营养、饱餐秀色，留下了许多不朽之作。至于画家，则更是师法自然，激发灵感。

“自古名山僧占多”，“天下山林多道士”，形象生动地说明了宗教与风景名胜区的依存关系。目前，五台山、峨眉山、普陀山、九华山四个佛教名山都是国家级风景名胜区。道教的十大洞天、三十六小洞天、七十二福地，大多是风景名胜区，如列于十大洞天之首的王屋山就是国家级风景名胜区。道观寺院为何选址于风景名胜区，主要原因是风景名胜区远离喧嚣闹市，贴近自然，野趣无穷，山清水秀，环境优良，是修身养性、研究学问的好去处，难怪受到宗教界人士的青睐。

“一方水土养一方人”，神州大地的锦绣河山养育了中华民族，众多的风景名胜区就像是镶嵌在神州大地上的一颗颗璀璨明珠。无论从风景名胜资源的价值、规模看，还是从其品位、类型看，中国的风景名胜区均堪称世界一流。

风景名胜区的意义和作用何在？我们认为，风景名胜区是国家社会公益事业，与国际上建立国家公园一样，我国建立风景名胜区，是要为国家保留一批珍贵的风景名胜资源（包括生物资源），同时科学地建设管理，合理地开发利用。如果说，自然保护区主要是为保护动植物物种与自然生态而建立的，那么，风景名胜区则主要是为保护自然景物与人文景物而建立的。换言之，国家建立的风景名胜区是一种特殊的保护区，即自然与人文资源保护区。

风景名胜区壮丽的山河和灿烂的历史文化遗产，是文学艺术创作的重要源泉，自古以来不知孕育了多少文学艺术家，产生了多少不朽之作。今天，更成为丰富人民生活，增长知识，提高文化素养和美的鉴赏力，陶冶高尚道德、情操和理想的熔炉。风景名胜区丰富的地质地貌，繁多的动植物物种，变化莫测的水文、气象等等，可以给人们以科学的启迪，不仅是专业人员探索不尽的宝藏，而且是对大众进行科普教育的生动教材，是提高中华民族科学文化水平的大自然课堂。

保护风景名胜资源，建设风景名胜区，发展风景名胜区事业，任重而道远。

以上感言，写在前面，代序。

目录

风景名胜华夏瑰宝

——代序

北京市

八达岭—十三陵风景名胜区 / 022

石花洞风景名胜区 / 025

天津市

盘山风景名胜区 / 028

河北省

承德避暑山庄—外八庙风景名胜区 / 032

秦皇岛北戴河风景名胜区 / 033

野三坡风景名胜区 / 034

苍岩山风景名胜区 / 034

嶂石岩风景名胜区 / 035

西柏坡—天桂山风景名胜区 / 036

崆山白云洞风景名胜区 / 037

太行大峡谷风景名胜区 / 038

响堂山风景名胜区 / 038

娲皇宫风景名胜区 / 039

凉城风景名胜区 / 039

山西省

五台山风景名胜区 / 042

恒山风景名胜区 / 043

黄河壶口瀑布风景名胜区 / 044

北武当山风景名胜区 / 045

五老峰风景名胜区 / 046

碛口风景名胜区 / 047

晋祠—天龙山风景名胜区 / 048

内蒙古自治区

扎兰屯风景名胜区 / 052

辽宁省

鞍山千山风景名胜区 / 056

鸭绿江风景名胜区 / 057

兴城海滨风景名胜区 / 057

金石滩风景名胜区 / 058

大连海滨—旅顺口风景名胜区 / 059

凤凰山风景名胜区 / 060

本溪水洞风景名胜区 / 061

青山沟风景名胜区 / 062

医巫间山风景名胜区 / 063

吉林省

松花湖风景名胜区 / 066

“八大部”——净月潭风景名胜区 / 067

仙景台风景名胜区 / 068

防川风景名胜区 / 069

满天星风景名胜区 / 070

八道江风景名胜区 / 071

黑龙江省

镜泊湖风景名胜区 / 074

五大连池风景名胜区 / 075

太阳岛风景名胜区 / 076

明月岛风景名胜区 / 077

柳树岛风景名胜区 / 078

依兰—丹清河风景名胜区 / 078

二龙山风景名胜区 / 079

兴凯湖风景名胜区 / 079

龙凤山风景名胜区 / 080

延寿山庄风景名胜区 / 081

哈达河风景名胜区 / 082

卧牛湖风景名胜区 / 083

吉兴河风景名胜区 / 084



莲花湖风景名胜区 / 085

桃山风景名胜区 / 086

四丰山风景名胜区 / 087

江苏省

太湖风景名胜区 / 090

南京钟山风景名胜区 / 091

云台山风景名胜区 / 092

蜀岗瘦西湖风景名胜区 / 093

三山风景名胜区 / 094

云龙风景名胜区 / 095

浙江省

杭州西湖风景名胜区 / 098

富春江—新安江风景名胜区 / 099

雁荡山风景名胜区 / 100

普陀山风景名胜区 / 101

天台山风景名胜区 / 102

嵊泗列岛风景名胜区 / 103

楠溪江风景名胜区 / 104

莫干山风景名胜区 / 105

雪窦山风景名胜区 / 106

双龙风景名胜区 / 107

仙都风景名胜区 / 108

方岩风景名胜区 / 109

江郎山风景名胜区 / 110

仙居风景名胜区 / 111

浣江—五泄风景名胜区 / 112

百丈漈—飞云湖风景名胜区 / 113

方山—长屿硐天风景名胜区 / 114

天姥山风景名胜区 / 115

大红岩山风景名胜区 / 116

仙华山风景名胜区 / 116

天荒坪风景名胜区 / 117

安徽省

黄山风景名胜区 / 120

九华山风景名胜区 / 121

天柱山风景名胜区 / 122

琅琊山风景名胜区 / 123

齐云山风景名胜区 / 124

巢湖风景名胜区 / 125

采石矶风景名胜区 / 126

花山谜窟—浙江风景名胜区 / 127

花亭湖风景名胜区 / 128

太极洞风景名胜区 / 129

浮山风景名胜区 / 130

福建省

武夷山风景名胜区 / 134

清源山风景名胜区 / 135

鼓浪屿—万石山风景名胜区 / 136

太姥山风景名胜区 / 137

桃源洞—鳞隐石林风景名胜区 / 138

金湖风景名胜区 / 139

鸳鸯溪风景名胜区 / 140

海坛风景名胜区 / 141

冠豸山风景名胜区 / 142

鼓山风景名胜区 / 142

玉华洞风景名胜区 / 143

十八重溪风景名胜区 / 144

青云山风景名胜区 / 145

佛子山风景名胜区 / 146

宝山风景名胜区 / 147

福安白云山风景名胜区 / 148

湄洲岛风景名胜区 / 149

灵通山风景名胜区 / 149

江西省

庐山风景名胜区 / 152

井冈山风景名胜区 / 153

三清山风景名胜区 / 154

龙虎山风景名胜区 / 155

梅岭—滕王阁风景名胜区
/ 156

仙女湖风景名胜区 / 157

龟峰风景名胜区 / 158

高岭—瑶里风景名胜区 / 159

武功山风景名胜区 / 160

云居山—柘林湖风景名胜区
/ 161

灵山风景名胜区 / 161

神农源风景名胜区 / 162

大茅山风景名胜区 / 162

东江源—三百山风景名胜区
/ 163

南崖—清水岩风景名胜区 / 164

罗汉岩风景名胜区 / 164

玉壶山风景名胜区 / 165

洪源风景名胜区 / 165

山东省

泰山风景名胜区 / 168

青岛崂山风景名胜区 / 169

青岛崂山风景名胜区海滨
景区 / 170

青岛崂山风景名胜区琅琊台
景区 / 171

胶东半岛海滨风景名胜区
/ 172

胶东半岛海滨风景名胜区刘
公岛景区 / 173

博山风景名胜区 / 174

青州风景名胜区 / 175

水泊梁山风景名胜区 / 176

大泽山风景名胜区 / 177

峰山风景名胜区 / 178

千佛山风景名胜区 / 179

龙洞风景名胜区 / 180

老龙湾风景名胜区 / 181

石门坊风景名胜区 / 182

艾山风景名胜区 / 183

河南省

鸡公山风景名胜区 / 186

洛阳龙门风景名胜区 / 187

嵩山风景名胜区 / 188

王屋山—云台山风景名胜区
/ 189

林虑山风景名胜区 / 190

石人山风景名胜区 / 191

青天河风景名胜区 / 192

神农山风景名胜区 / 193

桐柏山—淮源风景名胜区
/ 194

郑州黄河风景名胜区 / 195

百泉风景名胜区 / 196

亚武山—函谷关风景名胜区
/ 197

湖北省

东湖风景名胜区 / 200

武当山风景名胜区 / 201

长江三峡风景名胜区 / 202

大洪山风景名胜区 / 203

隆中风景名胜区 / 204