

《吉凶祸福的原理 人生富贵的真相》



改变千万中国人命运的五部经典

和谐◎编 袁了凡 俞净意 陈希夷 聂云台 王凤仪◎著

人生宝典

了凡四训、俞净意公遇灶神记、
心相篇、保富法、王凤仪嘉言录



中国致公出版社

人生寶典

改变千万中国人命运的五部经典

和谐◎编 袁了凡 俞净意 陈希夷 聂云台 王凤仪◎著

了凡四训、俞净意公遇灶神记、
心相篇、保富法、王凤仪嘉言录



图书在版编目 (CIP) 数据

人生宝典 / 和谐编. —北京: 中国致公出版社, 2011

ISBN 978-7-5145-0103-2

I. ①人… II. ①和… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 145834 号

人生宝典——了凡四训、俞净意公遇灶神记、心相篇、保富法、王凤仪嘉言录

编 者: 和 谐

责任编辑: 安 庆

出版发行: 中国致公出版社

(北京市海淀区牡丹园北里甲 2 号 电话 66168543 邮编 100191)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

印 数: 1—10000 册

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张: 20.75

字 数: 180 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5145-0103-2

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

《人生宝典》收录了数百年来在中国民间流传甚广、脍炙人口的经典善书《了凡四训》、《俞净意公遇灶神记》、《心相篇》，以及诞生于近代且获得广泛认可的两部善书——《保富法》和《王凤仪嘉言录》，共五部经典。这五部书，前后诞生于宋代至民国年间，因对伦理、道德、因果教育阐发透彻而被高度重视，历来都有大量的刊印，让无数人从中受益，是一个认识命运、了解吉凶祸福、达致圆满人生的必读之书。

《了凡四训》的作者为明代袁黄，字坤仪，后改名了凡，此书作于其六十九岁时。作者以自己的亲身经历，讲述了他改变命运的过程。由于原本是为教育自己的儿子而作，故取名《训子文》。后为启迪世人，遂改今名。此书融儒、释、道三家思想，通过“立命之学”“改过之法”“积善之方”“谦德之效”四章，令人信服地论证了“种瓜得瓜，种豆得豆”“善有善报”“积极进取”“有愿皆成”之理。平实而无虚华，深奥而不迷信。所以数百年来历久不衰，为各界人士欣然传诵。时至今日，仍然是脍炙人口、滋养身心的杰作。

《俞净意公遇灶神记》，作者俞都，字良臣，自号“净意道人”。俞净意早年略行善举，然而儿子失踪，妻子目盲，贫困潦倒，不

知原因。后得高人指点，方知所行敷衍，并未发起真实善心，“如种遍地荆棘，痴痴然望收嘉禾”，岂不谬哉！晚年力行善事，戒慎恐惧，“动则万善相随，静则一念不起”，遂使命运获得不可思议的转变。有著作《俞净意公遇灶神记》，教人努力修身，以达到“意净无染，君子有终”，影响广泛深远，著名佛门大德净空法师对本文有详尽的讲解，我们也一并收入书中。

《心相篇》是宋初陈抟老祖所写。陈抟，字图南，号扶摇子，宋太宗赐号“希夷先生”。世间吉凶祸福，在常人看来扑朔迷离，不可把握。而真正有传统文化修养的大德们，却深谙其中道理，懂得其中规律。相学大师陈希夷告诉我们，人的面貌有善有恶，相貌的根本在于心地，命运的善恶从我们现前的心念就可以知道。而行为是心念的一种反应，所以可以通过行为来看一个人的祸福。此书名为相书，实则是一篇关于伦理、道德、因果教育的佳作。依之躬行，必可达到“知其善而守之，锦上添花；知其恶而弗为，祸转为福”的效果。传统文化学者钟茂森教授曾对《心相篇》作了详尽的讲解，我们也将此讲记收入书中。

《保富法》是清代“中兴名臣”曾国藩先生的外甥聂云台所著。聂先生编写此书，可说是用心良苦。他将自己一生的所见所闻，结合历史上的经验教训，编成这本震撼人心的好书，目的在于提醒世人“如何才能真正地保有财富”，从而避免重蹈那些因贪财而败亡者的覆辙。俗话说：“人为财死，鸟为食亡。”古人讲：“富不过三代。”现在的人别说三代，两代、一代都过不了，父子兄弟为钱财反目成仇的新闻更是不胜枚举。还不知有多少人正在为追求不法、不义之财而身败名裂，或被移送法办。所以想要长久

保住财富的朋友，如果能认真地照着本书所说的方法去做，必有惊人的效验。

《王凤仪嘉言录》是清末民初的道德教育家王凤仪老先生的语录。王凤仪老善人是位农村长工，未曾读书，因笃行忠孝，自诚而明。三十五岁，往救友人杨柏，行至中途，天垂异象，黑夜见白日，遂明道。三十八岁，父逝世，守墓至百日，大彻大悟，发明性理疗病法，讲病化世，普度群伦。王善人讲道，语似俚俗，而意境深远，均由自性中所流露，不拘经教，权宜说法，活泼自然，不仅足为圭臬，且为经天纬地之大经大法。其要旨在教人尽忠孝之道而化性立命。《王凤仪嘉言录》浓缩了王凤仪老善人一生教诲的精华，非常贴近生活，把玄而又玄的“道”讲得活泼生动，通俗易懂。无论是修身、养性，还是齐家、治国，这部书都值得研究和学习！

这些书，无论是讲故事，还是说事理，都是在阐明一个道理：人生的富贵贫贱、否泰苦乐，其实都掌握在我们自己手中。要改变人生命运，最重要的就是从断恶修善做起。《易经》上说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”《尚书》上说：“作善，降之百祥；作不善，降之百殃。”《道德经》上说：“天道无亲，常与善人。”故此，断恶修善才是实现幸福人生的唯一正途。

愿有幸读到这些书的读者，诸恶莫作，众善奉行，积功累德，人生美满。

目 录

⑤ 了凡四训 / 1

⑤ 俞净意公遇灶神记 / 71

⑤ 心相篇 / 117

⑤ 保富法 / 173

⑤ 王凤仪嘉言录 / 221



了凡四訓



前言

袁了凡先生，本名袁黄，字坤仪；江苏省吴江县人，是明神宗万历十四（公元1586）年进士，曾做过宝坻知县，对星象律、水利、理数、兵备、政治、勘探等都有一定造诣。

《了凡四训》是袁了凡先生在六十九岁时所作的戒子家训。

因此，这篇家训作为立命、修身、治世的教育经典，是了凡先生一生道德学问的涵养和凝聚，他以自己的亲身经历，现身说法，讲述了如何改造命运，心想事成。

了凡先生家居生活非常俭朴，可是却和夫人一起，在家境允许的范围内力行布施；他个人修身是每天反省改过，诵经持咒，参禅打坐，不管公私事务再忙，早晚定课从不间断；在清心寡欲、无虑无求中祈天立命。就在这种修德养性的过程中，了凡先生为了教育儿子，积淀自己的人生，写下了四篇短文，当时命名为《戒子文》《训子文》。后来有识之士为了启迪世人，遂改为《了凡四训》，这就是后来广行于世的《了凡四训》的由来。

了凡先生作此《训子文》，旨在训导儿子，认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过迁善的方法，以及行善积德、谦虚谨慎种种的效验。

所以这篇家训一共分为四部分：立命之学、改过之法、积善之方、谦德之效。

由《立命之学》篇，我们知道“一切福田，不离方寸；从心而觅，感无不通”，安身立命，无非看自己存心何处而已，所谓“命由我作，福自己求”，也如《诗经》所云：永言配命，自求多福。

由《改过之法》篇，我们明白改过者，要发三心——耻心、畏心、勇心。而人之过，有从事上、有从理上、有从心上改者，因功夫不同，效验亦异；告诫我们，过由心造，亦由心改，如斩毒树，直断其根，不要枝枝而伐，叶叶而摘，要直断其根，从心上彻法底源地改过。

由《积善之方》篇，我们清楚了善有真假、端曲、阴阳、是非、偏正、半满、大小、难易，所以为善要明理，否则不仅无益，还可能造业；《易经》曰：积善之家，必有余庆。虽然善行无穷，不能尽述，从本篇与人为善、爱敬存心、成人之美、劝人为善、救人危急、兴建大利、舍财作福、护持正法、敬重尊长、爱惜物命这行善的十方中，我们不仅找到了为善的下手处，如果真能够由此十事而推广之，则万德可以具备矣。

由《谦德之效》篇，我们懂得了唯谦受福，恭敬顺承，小心谦畏，受侮不答，闻谤不辩，天地鬼神，犹将佑之，无有不发者，是故谦之一卦，六爻皆吉。《书经》曰：满招损，谦受益。也如《易经》所云：天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。了凡先生劝人要气虚意下，聚敛谦光，因为福有福始，祸有祸先，此心果谦，天必相之，所谓“凡天将

发斯人也，未发其福，先发其慧；此慧一发，则浮者自实，肆者自敛”。还以道者之口云：造命者天，立命者我；力行善事，广积阴德，何福不可求哉？善事阴功，皆由心造，常存此心，功德无量……篇末再次谆谆教诲谦德之效验：人之有志，如树之有根，立定此志，须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地……况谦则受教有地，而取善无穷，尤修业者所必不可少者也。

这四个部分，其实都在讲修心而已。安身立命、改过修善很重要，而保持这种善根福德更重要，正如祖师大德说过“一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益”，“一切恭敬”，才能长久保持善根福德，所以从真实心中存有一份谦德尤为重要。

古来制定家训或家规是中国家庭教育的一大特点。《了凡四训》中立身、处世、为学、修德、立业的经验总结，越来越被后人誉为家教典范。随着传统文化的复兴，目前不仅被家庭接受，更被国内外许多企业乃至社会多个层面列为典范教材，了凡先生一生不是显官，没有做到高位，而日享盛名，可见其影响之深远。

清朝时期的“中兴名臣”曾国藩对《了凡四训》最为推崇，读后改号涤生，“涤者，取涤其旧染之污也；生者，取明袁了凡之言：‘从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生也。’”曾国藩还将此书列为子侄必读的第一本人生智慧之书。

近代著名的学者胡适先生则认为，《了凡四训》是研究中国中古思想史的一部重要代表作。

四百年来，这篇家训不仅流传于中国各地，为书香门第奉为“传家之宝”，也对日本政经界发挥了深远的影响力。

日本著名汉学家、阳明学大师安冈正笃先生，对本书推崇备

至，他建议日本天皇及历任首相将此书视为“治国宝典”，应当熟读、细读、精读；凡有志执政者，应详加研究。

安冈正笃先生盛赞此书为“人生能动的伟大学问”，这篇中国家训不仅对当时明治时期的日本青少年产生了巨大影响，迄今为止仍然深深教化着日本政经界的高层人士。所以，《了凡四训》对一百年来的日本社会，具有深厚的影响力，值得各界有为有识的精英再三研读。

和安冈正笃先生一样，日本著名的企业家，两家世界五百强企业的缔造者、唯一健在的“日本经营四圣”之一（另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎）的稻盛和夫先生也对本书倍加赞誉。稻盛和夫在他长达四十二年的经营生涯中一手创造了两家世界五百强企业，却在退休时把个人股份全部捐献给了员工，自己皈依佛门，转而去追求至高财富。他认为，人生就是提升心智的过程。

稻盛和夫早年有幸读到《了凡四训》并将其作为人生指导。他后来在其著作中说道：我邂逅了袁了凡所写的《了凡四训》，顿时得到了顿悟的感觉，原来人生是这样的，在《了凡四训》当中写道：每一个人的人生其实事先都被上天所注定，大家都有各自的人生，每个人都会按照命运去度过自己的人生。但是人生当中肯定会遭遇到各种各样的经历，在遭遇到每次经历的时候，每个人心中怎么样去想，怎么样描绘自己的愿望。这种想法、信念，会改变一个人的命运，在中国会把它称之为“因果报应”，也就是说如果你心中想的是好的事情，你做的事情是善事的话，肯

定会得到好报。相反，一个人如果居心叵测，做一些恶事，肯定会得到恶报。每个人要有关怀他人的慈爱之心，这样的话，你的命运肯定会转变，这本书中也写到人的命运虽然是天生就定的，但是并不是无法改变的宿命，而是可以改变的。所以，我得到了启示，从此以后，我就认为：必须要美化、净化自己的心情。

一位智者说：为人父母者，欲子孙贤孝，不染恶习，宜于子女同诵此书，则一室祥和，传家久远；为人师长者，欲学生品德纯正、学有所成，宜诵读此书，则师道尊严、教育落实；为官者，读诵此书，自能积功累德、为民造福；为商者，熟读此书，则取财有道、累富如法、大吉大利；受刑人熟读此书，则浪子回头，当下转念。斯言诚哉！

近代佛门高僧，印光大师，一生中极力提倡读诵本书，并不断地鼓励大家认真研究、实行、讲说，以培福修慧、净化人心。他的弘化社，印送本书约有百万册以上，足见它的重要性。

本书选编的《了凡四训》，是现代人在民国期间黄智海先生翻译整理的，通俗易懂，是现代人学习《了凡四训》最好的入门读本。

相信大家读了《了凡四训》，可以深刻体会了凡先生的人生经验，悟到立命安身、修道立德的根本原来在内不在外，当下心目豁然，信心勇气倍增，正如当代一位大德所说：求人不如求己。明白了，当下去做，从《了凡四训》入手，效法了凡先生，转无福为有福，转病夭为长寿，真正受持此书，改造自己的命运，自利利他，以身劝化，成圣成贤。

第一篇 立命之学

所谓“立命”，就是我要创造命运，而不是让命运来束缚我。本篇立命之学，就是讨论立命的学问，讲解立命的道理。袁了凡先生将自己所经历、所见到改造命运种种的考验，告诉他的儿子；要袁天启不被命运束缚住，并且应竭力行善，“勿以善小而不为”；也必须努力断恶，“勿以恶小而为之”；如此，则一定可以改变自己的命运，所谓“断恶修善”，“灾消福来”，这是改造命运的原理。

【千人千般命呀！命命不相同，明朝袁了凡，本来命普通，遇到孔先生，命都被算中；短命绝后没功名，前世业障真不轻，庸庸碌碌二十年，一生命数被算定，云谷禅师来开示，了凡居士才转命呀！才转命。】

我童年的时候父亲就去世了，母亲要我放弃学业，不要去考功名，改学医，并且说：学医可以赚钱养活生命，也可以救济别

人。并且医术学得精，可以成为名医，这是你父亲从前的心愿。

后来我在慈云寺，碰到了一位老人，相貌非凡，一脸长须，看起来飘然若仙风道骨，我就很恭敬地向他行礼。这位老人向我说：你是官场中的人，明年就可以去参加考试，进学宫了，为何不读书呢？

我就把母亲叫我放弃读书去学医的缘故告诉他。并且请问老人的姓名，是哪里人，家住何处；老人回答我说：我姓孔，是云南人，宋朝邵康节先生所精通的皇极数，我得到他的真传。照注定的数来讲，我应该把这个皇极数传给你。

因此，我就领了这位老人到我家，并将情形告诉母亲。母亲要我好好的待他。并且说：这位先生既然精通命数的道理，就请他替你推算推算，试试看，究竟灵不灵。

结果孔先生所推算的，虽然是很小的事情，但是都非常的灵验。我听了孔先生的话，就动了读书的念头，和我的表哥沈称商量。表哥说：我的好朋友郁海谷先生在沈友夫家里开馆，收学生读书。我送你去他那里寄宿读书，非常方便。于是我便拜了郁海谷先生为老师。孔先生有一次替我推算我命里所注定的数；他说：在你没有取得功名做童生时，县考应该考第十四名，府考应该考第七十一名，提学考应该考第九名。

到了明年，果然三处的考试，所考的名次和孔先生所推算的一样，完全相符。孔先生又替我推算终生的吉凶祸福。他说：哪一年考取第几名，哪一年应当补廪生，哪一年应当做贡生，等到贡生出贡后，在某一年，应当选为四川省的一个县长，在做县长的任上三年半后，便该辞职回家乡。到了五十三岁那年八月十四日的丑时，就应该寿终正寝，可惜你命中没有儿子。