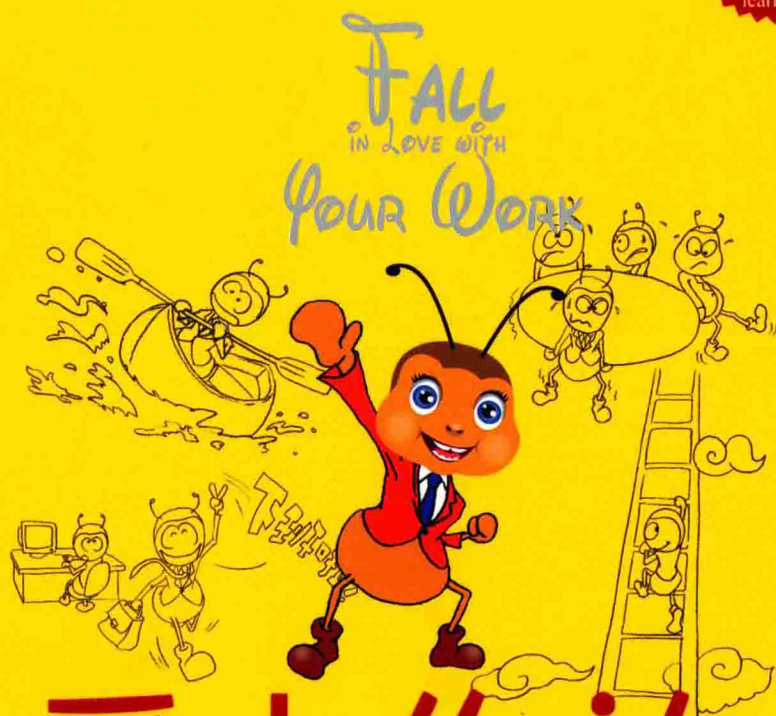


我的工作，我决定；我的未来，我掌握！
要有效率完成工作，必须打破迷思！

最佳
员工学习
读本
Employee
learning



爱上你的 工作

对工作失去激情，找到重新爱上你的工作方法！

马 恪 戴 蒙 著



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

FALL
IN LOVE WITH
YOUR WORK



爱上你的 工作

马 恪 戴 蒙◎著

中国城市出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

爱上你的工作 / 马恪, 戴蒙著. —北京: 中国城市出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5074-2598-7

I. ①爱… II. ①马… ②戴… III. ①职业道德—通俗读物 IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 137255 号

责任编辑	华 风
封面设计	兆天书装
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地 址	北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编 100053)
网 址	www.citypress.cn
发行部电话	(010) 63454857 63289949
发行部传真	(010) 63421417 63400635
总编室电话	(010) 68171928
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	航远印刷有限公司
字 数	61 千字 印张 5
开 本	880×1230 (毫米) 1/32
版 次	2012 年 9 月第 1 版
印 次	2012 年 9 月第 1 次印刷
定 价	19.80 元

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 68171928

序 言

不知道是谁在什么时候创造了“打工”这个词，但这并不是一个恰当的词。好像说“打工”，就是给别人做工，只要领导不要求，做好做坏都一样。其实不然，只有把公司的事情当做自己的事情好好做时，只有自己爱上工作，才能用心把工作做好，这样个人才有成就感，也才能够使自己增值。只有爱上工作，才会全力以赴地完成任务。

尽管如今的竞争日趋激烈，但公司里仍会有这样一些员工，他们对待自己的工作总是不能尽职尽责，而是抱着“混”的态度。尽管经常能看到身边许多同事都积极上进、努力工作，但他们却仍然“我行我素，超然物外”；老板和上司都急着出业绩、见效益，但这些仿佛与他们无关。有些员工甚至认为，只要每个月能把工作“混”过去，把工资拿到手，把公司老板和上司都糊弄了，就是自己的一种本事。这样的人其实是混的自己的前途和命运。还有一些员工是上司和老板让他干多少他就干多少，认为公司就给那么点钱，自己不值得付出太多。如果上司给自己讲大道理，他们就会装“傻”，说自己已经尽力了。他们为此费尽心思，找出各种各样的借口，所花掉的精力和“聪明智慧”要比真正干工作花掉

的还要多。他们觉得，自己并没有好好上班，却能够糊弄住公司，能把薪水拿到手就是一种成就。

这难道真的是一种本事吗？大好时光就这么不经意从身边溜走，而自己却一事无成，这样的工作又有什么意义？这样的员工都是不合格的、不称职的员工。

这些员工以为把老板和公司的钱糊弄到手是一种聪明，占了别人的便宜就是一种成功，这种想法其实是大错特错的。他们肯定不知道，糊弄工作的同时迅速流失掉的是自己的青春。到头来，吃亏的人只能是自己，不是老板和公司，更不是那些认真工作的人。

我们应该明白，企业的钱花出去了还可以赚回来，但青春失去了就再也回不来了。更现实的问题是，企业完全可以从人才市场上轻松找到很多比那些“得过且过”的员工更优秀、更便宜的人才。

老板和同事并不是傻瓜。也许一时的侥幸可以蒙混过关，但如果事事都想蒙混，总会有“东窗事发”的一天。一旦出现这种情况，倒霉的会是谁呢？

勇敢地承担起份内的责任，爱上自己的工作，不仅是一种职业道德，也是一种做人的准则。更进一步讲，当责任是集体的时，你也应该主动站出来，和大伙儿一起担负起责任。身在职场，你必须明白，只有敢于负责的员工才最有可能得到提升的机会，

因为企业绝对不会授权给那些遇事退缩、不能勇于负责的人。

困难不可能因逃避而消失。即使你今天找到了一个“合适”的借口把困难推卸给了同事或组织，但是你总不能推卸一生吧？所以，真正卓越的人才应该是先想办法解决而不应想着找借口逃避。

如果你不能努力提高职场竞争力，早日胜任你的本职岗位，那么被人替代将是不可避免的。

那么，怎样才能让自己立于职场的不败之地、并进而获取真正令人羡慕的成功呢？那就是要端正自己的心态，不要将工作视为生存的手段，而要将之看做和自身健康一样重要的活动，将自己最饱满的热情倾注其中。

“我假装为企业工作，企业假装发给我薪水”，是一种可悲的生存状态。在这种状态下，根本不能创造出卓有成效的业绩，也不可能让自己体验到工作的幸福与生活的激情。只有主动、设身处地地为公司着想的人，真正爱上工作的人，才会增加自身的竞争力，也能让未来呈现出一片光明、坦荡的空间。

作者

2012年6月

推荐序

在今天这个社会没有稳固可靠的工作这一回事，人们比历史上任何时代都更没有工作保障，每天都有无以计数的人下岗、失业，他可能是你的家人，朋友，邻居或同事，每当这个时候，你会不会不由自主地想：“我会是下一个吗？”如果你正患得患失，担心会不会失业，能不能保住饭碗，或者正四处求职，那么这本书对你再合适不过了。

在今天这个飞速发展，一切讲究实效的时代，我们依靠什么才能在竞争激烈的环境中获得更好的生存与发展机会呢？其实，只要我们留意观察，就从我们身边一些深受老板和上司重用的员工，在职场中如鱼得水的优秀员工身上，就能得到准确的答案：把事情做得更快更好，爱上你的工作。

如果你想在这个世界获得成功，你就必须提升自我的效率，爱上自己的工作。把事情做得比他人更快更好，这是我们在今天这个竞争激烈的社会环境中，必须要明白和做到的。毫不夸张地说：你的办事效率决定了你的人生，决定了你一生所能取得成就的大小，因为竞争的实质就在于此。



如果，把整个人生当成是一场马拉松比赛，谁能在竞赛中获胜呢？

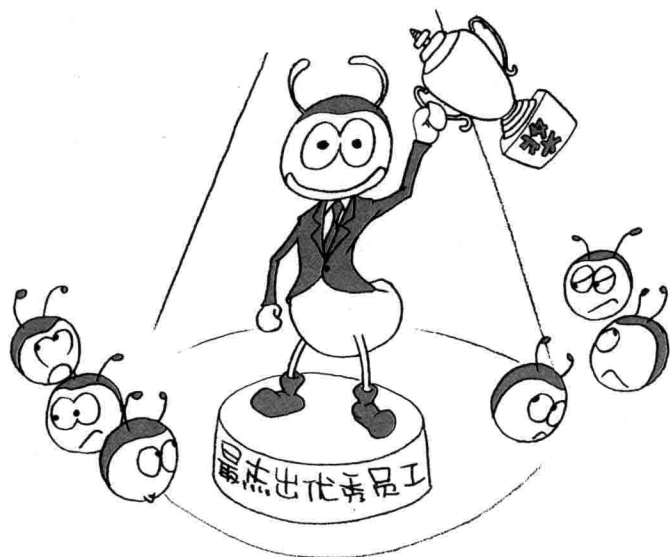
如果，当你就职于一家公司的时候，要想获得老板与上司的重用，并获得晋升的机会，是不是要比其他的同事表现得更为突出呢？你的表现突出，又是不是主要表现在接受工作任务的时候，要比其他的同事做得更快更好呢？

.....

当我们仔细回想一下身边所发生的一切，我们就能更进一步知晓：做得更快更好的意义和巨大作用。理所当然，这也是我们能生活得更为幸福，取得比他人更好的成就，甚至是令自己生活变得与众不同的秘密武器。有些人，在生活中，特别是在职场中陷入困境，难以有更好发展的主要原因，就是在此。

是的，只要我们在今天这个时代取得良好的生存和发展，就必须要比他人、要比以前的自己做得更快更好，让自己成为一名高效率人士，成为工作中的高手，真正做到爱上工作的优秀员工。否则的话，我们就像是一枚漂浮在人生河流上的叶子，永远不能把握主动，只能随波逐流，无法打破生存困境的僵局，成就自我，获得成功。

读读本书的寓言故事，你就知道自己该做什么



了。打开本书你就走出成功的第一步，公司如战场，职场如战场，在竞争日益激烈的今天，要想在职场上立于不败之地，要想纵横职场、“驾驭”工作，在走向工作岗位的时候，在自己对工作产生消极应付的时候，请务必冷静下来，认真反问一下自己：

“我爱上自己的工作了吗？”

然后，努力去做。

——财经作家《今日财富》执行总编 殷杉



目 录

导言……………1

故事：我爱上工作了……………8

像对待恋人一样对待工作……………14

热情是工作的生命……………26

爱你的工作，工作才会爱你……………39

忠诚是无价之宝……………53

敬业是一种职业道德……………65

诚实是最可靠的资本……………80

故事后的讨论：为谁工作……………96

从“牢骚先生”到“快乐先生”……………105

消除抱怨，认真而快乐地工作……………106

主动与老板沟通，有助于解决问题……………110

不找借口，主动承担责任·····	119
自动自发，做好自己的工作·····	126
合理安排时间，要事为先·····	136
积极融入团队·····	143

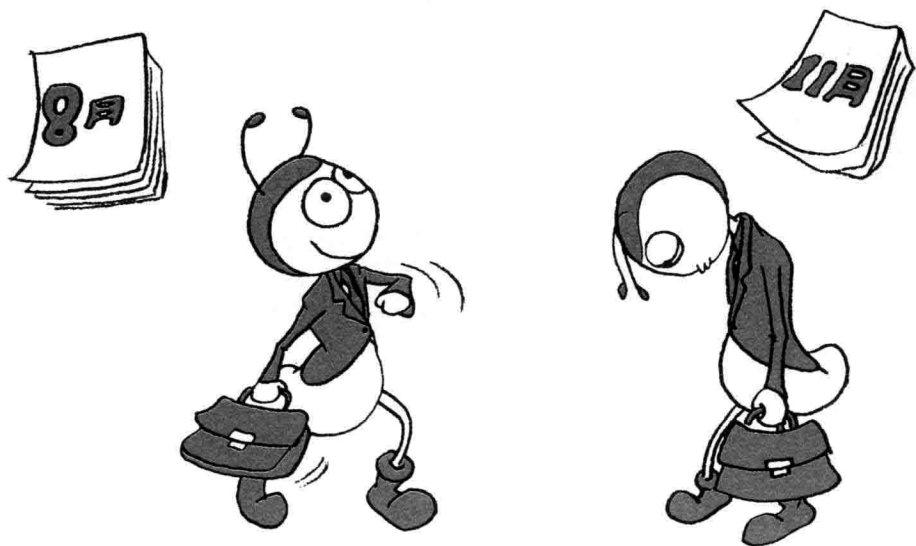


导言

导 言

有这样一个对未来充满了希望的年轻人，他的名字叫做迈克。

他希望能够找到一份适合自己的工作，能真正



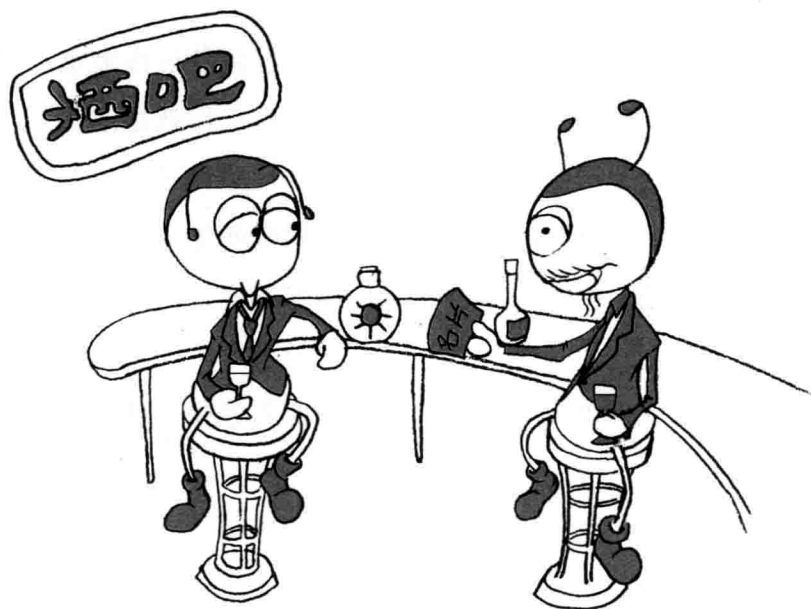


地做出一点事情。

他带着希望，不停寻找。他曾经服务过很多家公司，在开始的时候，他都认为这份工作就是他长期以来所想寻找的工作。可是，这种感觉并没能维持多久，随着时间的推移，那种感觉就像一瓶被打开的酒精，渐渐地挥发。他觉得那并不是他所想找的工作——有着很好发展空间、前景的工作。每当这个时候，他都会主动辞职，接着去寻找他理想中的工作。

一转眼过去了许多年，年轻的迈克已不再那么年轻，他仍然没有找到理想中的工作。现实的情景让迈克没有了当年的壮志雄心，没有了激情和冲动。他在一座较为繁华的城市停泊下来，在这座城市一家规模不算太大的公司找到了一份薪水待遇还算过得去的工作。虽然如此，早年来在他心中的理想一直不能完全消除，老是在困扰和纠缠着他，让他感到非常痛苦。

迈克渐渐染上了一些不良的习惯，下班后，他经常到附近的酒吧去借酒消愁，喝醉了后，就找人发牢骚，不管对方是不是所认识的人。久而久之，



迈克有了一个雅号，被人称作“牢骚先生”。

这天，我们的“牢骚先生”像往常一样又喝多了。

“我真的不明白为什么我就是找不到一份合适的工作？”

“为什么我所找的工作都那么枯燥无味？”

“为什么我努力地工作所获得的薪水总是与付出的不能成正比？”

.....



他对坐在附近的一个人发着牢骚。

那是一个精神矍铄的老人，对“牢骚先生”的牢骚，他并没有像其他人那样显得不耐烦，而是饶有兴趣地倾听。

迈克是边喝酒边说那些话的，慢慢地变得有些口齿不清了，最后竟然昏昏地趴在桌子上睡着了。

第二天清晨，迈克苏醒过来，这才发现自己在酒吧待了一个晚上。他到洗手间洗漱完后，带着还有些隐隐作痛的脑袋来到了公司。

如果你问迈克最不愿意去的地方是哪儿？

“公司！”他会毫不犹豫地回答。

你再问他不想去又不得不去的地方是哪儿？

“公司！”他还会像上面一样地回答。

一走进公司大门，迈克浑身上下就有一种不自在的感觉，觉得自己正向一座监狱走去——一座将要囚禁他八个小时光阴的监狱。他百般无奈地坐到了自己办公桌前，收拾了一下有些凌乱的桌子，就开始了一天索然无趣的工作。

“迈克！”部门主管赖特走到了他的身边，说道，“本特先生让我问问你现在有没有时间，如果有时间，

希望你能到他的办公室去一趟。”

“本特先生？”

“就是我们公司的前任董事长，难道你不认识他？”赖特的神情显得有些怪异，“这就让我觉得奇怪了，本特先生离休后很少会回公司，听说这次是专程来找你的。”

迈克更觉狐疑，因为他根本不认识什么本特先生。

带着十二分的疑惑，迈克来到了赖特所说的那间办公室。当他推开门后，不由得惊呆了，因为他看到坐在里面宽大沙发上的人赫然就是昨晚那个听他发牢骚的老头。

迈克站在门口，宛如一具雕塑。

“请进！”本特微笑而又礼貌地说道。

怀着一丝不安，迈克硬着头皮走进了那间办公室，并且在本特的示意下坐在了本特的对面。迈克在想这位找他干什么？是不是因为自己昨天晚上的话……

“迈克，想不到我们这么快又见面了吧！”本特笑着说，“你现在是不是担心我会在痛骂你一顿后，