

揭开人类生命之谜

抓住青春美丽

海天出版社

揭开人类生命之谜

抓住青春美丽

THGT抗衰老

荷尔蒙领袖

Total Hormone Gene Therapy

荷尔蒙基因抗老疗法

美国抗衰老之父

陈益明医学博士 著

Dr. Edmund Chein, M.D., J.D.

PALM
SPRINGS
Life Extension

海天出版社

责任编辑 廖 译
封面设计 谭韦伟 孙 亮
责任技编 卢志贵

书 名 抓住青春美丽

著 者 陈益明博士

出版发行者 海天出版社

地址 深圳市彩田南路海天大厦

邮编 518033

制 作 者 深圳市机关印刷厂排版制作 电话:25387901

印 刷 者 深圳市机关印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1 / 16

印 张 20.25

字 数 200(千)

版 次 2003年9月第1版

印 次 2003年9月第1次

印 数 1 - 5300册

I S B N 7 - 80654 - 925 - 0/B·20

定 价 29.00元



作者简介

陈益明博士 (Dr. Edmund Chein), 执业于加州棕榈泉 (Palm Springs), 很多人都认为他是长寿及抗老化医学的创始人之一。马茨博士的背景包括复康医学专业, 强调恢复身体创伤和伤残病人的功能。当腺损伤病人接受荷尔蒙补充后, 陈益明博士能看到他们复原得大为不同, 从而得悉在康复期内荷尔蒙平衡的重要。

90年代初, 陈益明博士发现荷尔蒙完全平衡治疗法的神奇功效。他与卡斯泰利博士 (Dr. Cass Terry) 于威斯康新州医学院的研究指出, 透过补充及平衡体内所有荷尔蒙, 使荷尔蒙达到最理想

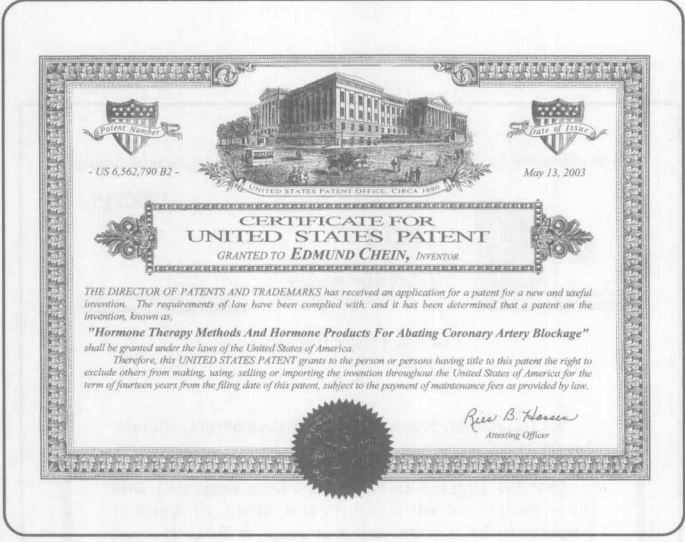


及年轻时的水平，年老衰退的身体系统及功能是可以复原的。他发现将一个人的生理年龄逆转，有助消除与年龄有关的毛病，例如胆固醇含量上升、能量下降、耐力减退、免疫力及性功能下调。

1994年，陈益明博士成立棕榈泉生命延长研究院，每年都有数百名来自世界各地的新病人到访研究院，向在荷尔蒙补充治疗方面拥有最大病人临床基地的医生求诊，直到现在，全世界已经有数万名病人接受此种治疗。鉴于陈益明博士的专门知识，传媒不断邀请，他已在许多国家级电视台及电台露面和开腔，包括The Montel William Show、The Bryant Gumbal及The Eveng News with Dan Rather。他亦于一些国家级的刊物亮相，例如新闻周刊。

1996年，陈益明博士成立美国长寿医学学会，医生和科学家因而能够就这一新学科交换讯息，并将计划实践。

陈益明博士大学时在南加州大学修读心理学，并在纽约康奈尔大学医学院及美国加勒比大学医学院学习医学。陈益明博士随后于洛杉矶南加州大学医学院接受复康学研究训练。





State
of
California
SECRETARY OF STATE

1766719

CORPORATION DIVISION

I, *BILL JONES*, Secretary of State of the State of California,
herby certify:

That the annexed transcript has been compared with
the corporate record on file in this office, of which it
purports to be a copy, and that same is full, true and
correct.

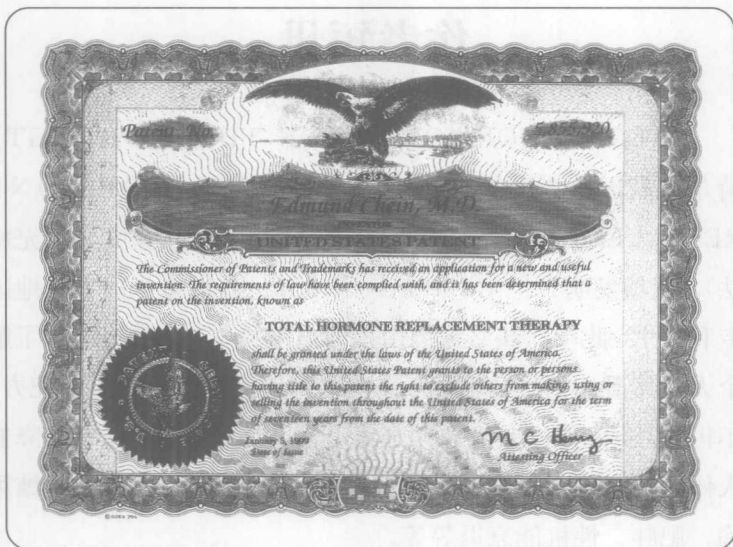
IN WITNESS WHEREOF, I execute
this certificate and affix the Great
Seal of the State of California this

JUL 13 1995



Bill Jones

Secretary of State



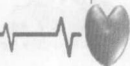
TOTAL HORMONE REPLACEMENT THERAPY 之专利证书
(编号: 5,855,920)

Dr. Edmund Chein, M.D., J.D. 所取得之专利发明, 专利编号分号是 5, 855, 920 及 6, 187, 750, 依美国联邦法律, 在美利坚合众国管辖范围内, 任何人不得对本项联邦专利发明另外制造、使用或販售。除此之外, Dr. Edmund Chein, M.D., J.D. 的发明亦于其他国家地方取得专利, 包括: 英国、新加坡、中国大陆及香港地区和欧盟。

作者短讯

[TOTAL HORMONE GENE THERAPY (THGT)] 荷尔蒙基因抗老疗法(亦即前名[TOTAL HORMONE REPLACEMENT THERAPY (THRT)]荷尔蒙完全补充疗法), 此项发明Dr·Edmund Chein已获得多个国家及地区专利证书。此项疗法必须经由抽取血液样本作特殊化验, 了解个人身体潜在因子及荷尔蒙基准, 因人而异的给予不同配方, 不但无任何副作用, 更有助强化全身各系统的功能, 有助降低人体生化年龄, 进而改善老化症状, 如心脏病、高血压、糖尿病、肥胖、性机能衰退等等。

任何新事物都需要时间让人接受。抗老化医学整个领域仍属起步阶段, 还有很多东西有待发掘。但短短几年里, 我们进步神速, 大部分都是罗奈尔德马茨博士(Dr·Ronald Mats)努力的成果。马茨博士是筹组美国抗老化学会的中流砥柱, 该学会并于1993年成立, 他现任该组织的会长。接受任何新概念的第一步是改变固有观念, 马茨博士一直从事改变我们的旧有思想: 老化是生命中不可避免而一定要无奈接受。他设法让人知道, 随着岁月的增长, 其他疾病便会出现, 但如得到适当治疗, 是可以痊愈的。



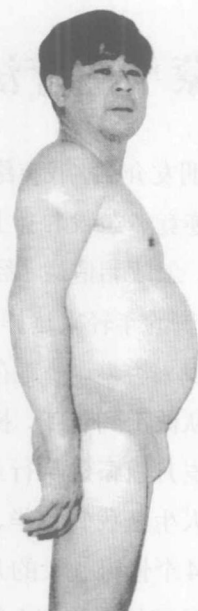
我亲历了荷尔蒙平衡疗法

难以置信，经少年时代最好的朋友介绍，我有缘接触到荷尔蒙疗法，刚刚过去4个多月，奇迹竟然在我的身上出现。我的感觉爽呆了，如果不是切身体会，怎敢相信，已经48岁，身体有多种病痛的我，会变得像20多岁的年轻人这样朝气蓬勃。

我叫叶桂初，今年48岁，24岁来香港，一直在建筑行业摸爬滚打，从小工一直做到老板，从做工到包工，操劳有增无减，在我人生20~40岁最鼎盛的岁月里，建筑行业——这一劳身、劳心、劳神的工作让我付出人生金色的年华，取得了事业上小小成就。当回过头来，看看4个慢慢长大的儿女，看到妻子相夫教子写满艰辛的脸庞，这时真的想不那么忙碌，好好享受一下天伦之乐。

然而，还没到天命之年的我，却提前感受到天命的难违，我的身上出现了一连串的疾病，心率经常失序、血脂增高、消化不良而又啤酒肚大增，说话经常有气无力，走路气喘吁吁，时常大汗淋漓——我怎么啦？不祥之兆包裹着我，对我的心理也产生了很大的影响。常常半夜难以入眠，想想大半生奋斗，将近天命之年，子女尚没有独立成人，自己还没有享受半日真正清闲的时光，就这样老气横秋，这是为什么？难道人生就是这样的充满不幸和遗憾？为了追求一种好的生活而打拼，当有所收获时，岁月已无情地吞噬了我的健康，原来好的生活、财富、健康是这样的微妙而不可琢磨。

治
疗
前



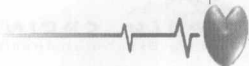
治
疗
后



正在我精神极度灰暗之际，我少年时代的朋友，比我大三岁，在美国工作的张先生回国探亲，途经香港，与我小叙。此时，我的身体全面体检结果刚刚出来，面对一组组数据，我的心里冰凉到极点，虽然没有马上致命的大病绝症，但是，等于给我下了判词——我已经成了一部又老又破的机器。

那一天，我们俩在饭店安静的角落面对酒菜，我看到老朋友容光焕发，神采奕奕，精神饱满，仿佛30岁的样子，真是自叹不如，我拿出体检结果给老朋友看。谁知，近20年没见面的老朋友见了我的“判决书”竟然高兴地大笑起来。这一笑掠过的心扉，真是好痛好痛。难道我的身体如此糟糕，你居然不同情，反而高兴？

老朋友对我说：“桂初老弟，放下精神包袱，放开



胃口，尽管吃，吃饱了以后我告诉你怎样把你这部又破又老的机器焕然一新的方法。”

就这样，在席间，我第一次听到“棕榈泉”这个浪漫的名字，了解到一种叫“荷尔蒙补充疗法”的神话。在朋友的帮助下，我很快拿到了这方面的资料，因为我对医学不懂，但是大概能知道这一疗法是怎么一回事。人的生长是荷尔蒙起主要作用，成年后荷尔蒙所包含的各个要素就逐渐失衡，老化就伴随着失衡一步步无情地到来。

陈益明——一个天才的美籍华裔医学专家，面对自己的病痛全心研究，秉承中华民族“神农尝百草”的探索精神，加之西方现代医学的研究成果，在自己身上试验，终于在抗衰老方面取得重大的突破，实现了人体老化的过程中，在分子的层次上予以逆转，其方法就是改变人体染色体端粒，染色体端粒是在人体细胞46个染色体末端的结构，就像鞋带末端的塑胶套一样，每当细胞分裂，它们就以牺牲自己的一部分来保护整个染色体，由较年轻的细胞从端粒酶基因产生端粒酶酵素，以刺激染色体端粒重建，不断地将人体老化的时钟归零。但随着重建次数增多，端粒酶酵素的浓度会逐渐降低，每当细胞分裂，染色体端粒便会因此缩短直到所有染色体端粒变得太短，细胞不再分裂，人体就会逐渐老迈或因此死亡。若老化的细胞能经刺激而再度制造端粒酶的话，就能让染色体端粒原本已耗损的末端再修复起来，如此细胞分裂的工作就能持续进行，细胞获得永生且因细胞分裂正常后将带动人体各种荷尔蒙正常分泌，让体内各种抗癌细胞，各器官机能正常活动，进行抑制各种因老化延伸的相关性疾病。

张先生告诉我，他刚刚结束一个疗程半年的荷尔蒙平衡疗法，现在这种疗法在美国、欧洲、日本“富人阶层”中引起极大震动。拿钱买命，这是古今中外好多人的梦想，现在梦想终于成真。

我听他天方夜谭，对医学原理说明白还是糊涂，对效果说相信还是怀疑。当我的少年时代的朋友站起来冲向我作了一个360度的转身，指指自己的身子骨的时候，我们都会心地笑了起来。

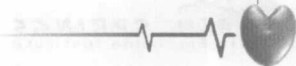
是啊！我能怀疑陈益明，能怀疑这种平衡疗法，但是我不能怀疑我少年的朋友，更不能怀疑我亲眼所见到的比我大3岁的“年青人”。

“我也要搞！”我坚定地说，“老朋友必须帮我联系，我要试一试。”于是，我就飞美国进行抽血化验，实施治疗。

于是我就亲身经历了荷尔蒙平衡疗法。无独有偶，随着东方人对此疗法的不断了解，美国棕榈泉抗衰老中心在我去美国接受治疗不到两个月，在深圳设立了分部，地点就在深圳市罗湖区深南东路2002号5楼“棕榈泉”。以后香港和内地的人不需要像我这样飞去美国，只在深圳抽血，然后空运到美国棕榈泉总部，化验得出系列指标，再据此针对性地配制方剂，分期速递回深圳就行了。

虽然我因早两个月而未能在深圳分部实施治疗，多花了一些钱，但我有幸参观了棕榈泉总部，并结识了陈益明先生，他来香港时，我们已经成了最好的朋友。

我现在是严格按照半年疗程，每星期的6天早晚各注射补充体液，服用胶囊颗粒，现在已进行了4个多月，奇迹出现了，



我脸上的黄气黑气渐渐消失，代之以红润的脸色，声音洪亮，每天吃得饱，睡得香，大肚腩也拜拜了，还了我一个强劲的身材，走路双腿生风一样劲爽，工作起来精神饱满。由于身体强健，精神饱满，性生活又焕发了活力，老夫老妻变成了一对恩爱的“小夫妻”。真是老树开花，返老还童。家庭气氛受我的感染，都充满朝气。

面对着现代医学高科技，我想得很多，古代的好多皇帝为了延长生命，长生不老，寻找仙方炼制丹药，事与愿违，悲剧一演再演，但人类从来都是勇敢面对挑战。你比如“千里传音”的无线通讯，“铁翼上天”的飞机等等，开始想这样做的人都被称为疯子，但样样都成为现实。一项顶尖的抗衰老的“仙方”——荷尔蒙平衡疗法，经过美国政府及医学界严格审查鉴定和充分验证，准予实施。现在又在深圳设立分部，惠及东方，共享人类的科技成果，我但愿更多的同胞能分享这种返老还童的喜悦。

叶桂初

鸣 谢

美国棕榈泉抗衰老研究防治中心

抗衰老之父——陈益明医学博士

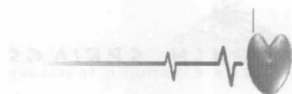
为我香港永和同乡联谊总会理事林树青，年大73岁，日渐老化而产生多种无法医治的大小疾病，经遇贵中心之抗衰老治疗竟于短短4个月内全部消除，恢复健康，回复年青时的机能精力，年轻了6~7岁，令我重拾昔日光彩，对于生存充满信心，再不怕离开这个美好的世界。

本人非常之幸运得以回复健康，在此公开鸣谢陈益明医学博士，利用全世界先进的医学科技，他研究的专利配方（荷尔蒙基因抗老疗法），使我基因细胞提高到年青时的水准，如今不再需要到处寻找名医治疗，不要再受病魔的痛苦，给予我昔日的健康，生活的愉快。

在此呼吁各界人士，健康和生命真是最可贵，用金钱去买也买不到，要保障自己的生命，便要做足预防措施，投资健康是最明智的选择，如果没有健康，财富有再多也没用了，要保障健康、青春、长寿。

你们一定要去找陈益明医学博士抗衰老之父，为您延续生命，延续您的健康，尽享精彩将来。

林树菁 致谢



自序

我对荷尔蒙补充疗法产生兴趣的时候，正是我在物理医学与复健中心工作的期间。那时，我所服务的病患者都是因为身体伤害而让许多腺体受损，正在进行复原的人。在那些身体的损害要靠补充荷尔蒙的方式进行治疗的病人身上，我发现在病人接受荷尔蒙补充疗法之后，就能很快地有改善的情况。他们会很快地恢复失去的精神、斗志及肌肉力量。

因为补充荷尔蒙能够为这些病人带来如此好的功用，我开始思考这一点可以为我带来什么意义。当我42岁的时候，我开始为心绞痛所苦，我的胆固醇与三酸甘油酯的水准升高，而且越来越胖。简单地说，我开始老了，痛苦来了，而且我的心脏病医师警告我不要工作得太过分或者拿自己的健康问题开玩笑。

可是我要如何才能减缓老化，解决我的健康问题呢？

许多荷尔蒙，如褪黑激素及还原雄性素都显示出有减缓老化的效果。不过，在这个地球上从来没有任何物质显示能够倒转老化的现象，而且这个情况一直要到鲁德曼表示人类生长激素可以倒转的事实才转变。因此，我决定让自己尝试完整的补充荷尔蒙的方法。我希望将自己所有的荷尔蒙水准回复到20岁，然后看看可不可能让我的生理年龄往回溯。我的理论是，如果我能够回复到年轻时的成人荷尔蒙水准，我就应该不会有现在这些病症，因为当我在10岁的时候完全不会有这些问题。我的胆固醇及三酸甘油酯应该要下降，而且胸痛也应该要消失

才对。

不出意料之外的,实验的结果显示我的体内有许多荷尔蒙都严重不足,有一些荷尔蒙的水准甚至掉在我的年龄层中正常成人该有的参考范围外。当我持续补充了6个月的荷尔蒙之后,我的胸痛停止了,胆固醇及三酸甘油酯也恢复正常,肚子也开始变小了。这个结果对我和医生而言都相当令人惊讶。

在1994年,我成立了棕榈泉生命延长研究院,因为我相信荷尔蒙补充疗法是目前我们预防老化所引起的各种疾病及副作用中,为我们敞开的最佳选择。而且目前医学界的情况是等病人生病后来找医生治疗。然后,医生就诊断你的病情,再对症下药。当你恢复健康之后,下一次找医生的时机就是你再生病的时候。如此,就形成了一个循环:生病一看医生—康复—再生病—再找医生……可是,这样的循环是完全错误的。因为在道理上应该是如此:当你健康的时候去找医生,让他告诉你该做哪些事来保持健康。这样子的话,所花费的成本一定比治病来得低,而且对病患者长期而言更是好。这也就是我们在棕榈泉生命延长研究院所做的。我们为您设计一套治疗方式,让您预防老化的疾病。

在棕榈泉生命延长研究院里,我不断研发最好的荷尔蒙平衡疗法,并且为许多病人进行临床治疗。当我看到他们也跟我一样,再度找回年轻健康的身体和外貌,而且对未来的生活再度点燃热情和希望时,我觉得我应该要让更多的人知道荷尔蒙平衡疗法的好处,并且深获其利。于是,我将多年来的研究心得与结果汇集整理,并参考了多位先见在荷尔蒙疗法及相关研究的结果,花了很长的时间才完成这本书。另外,我也在世界