

我  
眼  
中  
的  
青  
海

MY VISION OF  
QINGHAI

我眼中的青海

强卫◎著

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我眼中的青海 : 汉英对照 / 强卫著 ; 黄少政译。  
— 西宁 : 青海人民出版社, 2010.12  
ISBN 978-7-225-03745-5

I. ①我… II. ①强… ②黄… III. ①地区经济—经济发展—研究报告—青海省—汉、英 ②社会发展—研究报告—青海省—汉、英 IV. ①F127.44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第234390号

# 我眼中的青海

MY VISION OF QINGHAI

强卫◎著

总策划：吉狄马加

执行策划：高玉峰 樊原成

英文翻译：黄少政 梅丹理

图片提供：中共青海省委宣传部

青海省摄影家协会

责任编辑：王绍玉

装帧设计：邹小工

电脑制作：经典记忆文化传播有限公司

出版：青海人民出版社（西宁市同仁路10号）

发行： 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426

发行部 (0971) 6143516 6123221

印刷：四川荣盛彩色印刷有限公司

经销：新华书店

开本：185mm×255mm

印张：9

字数：180千

版次：2011年1月第1版

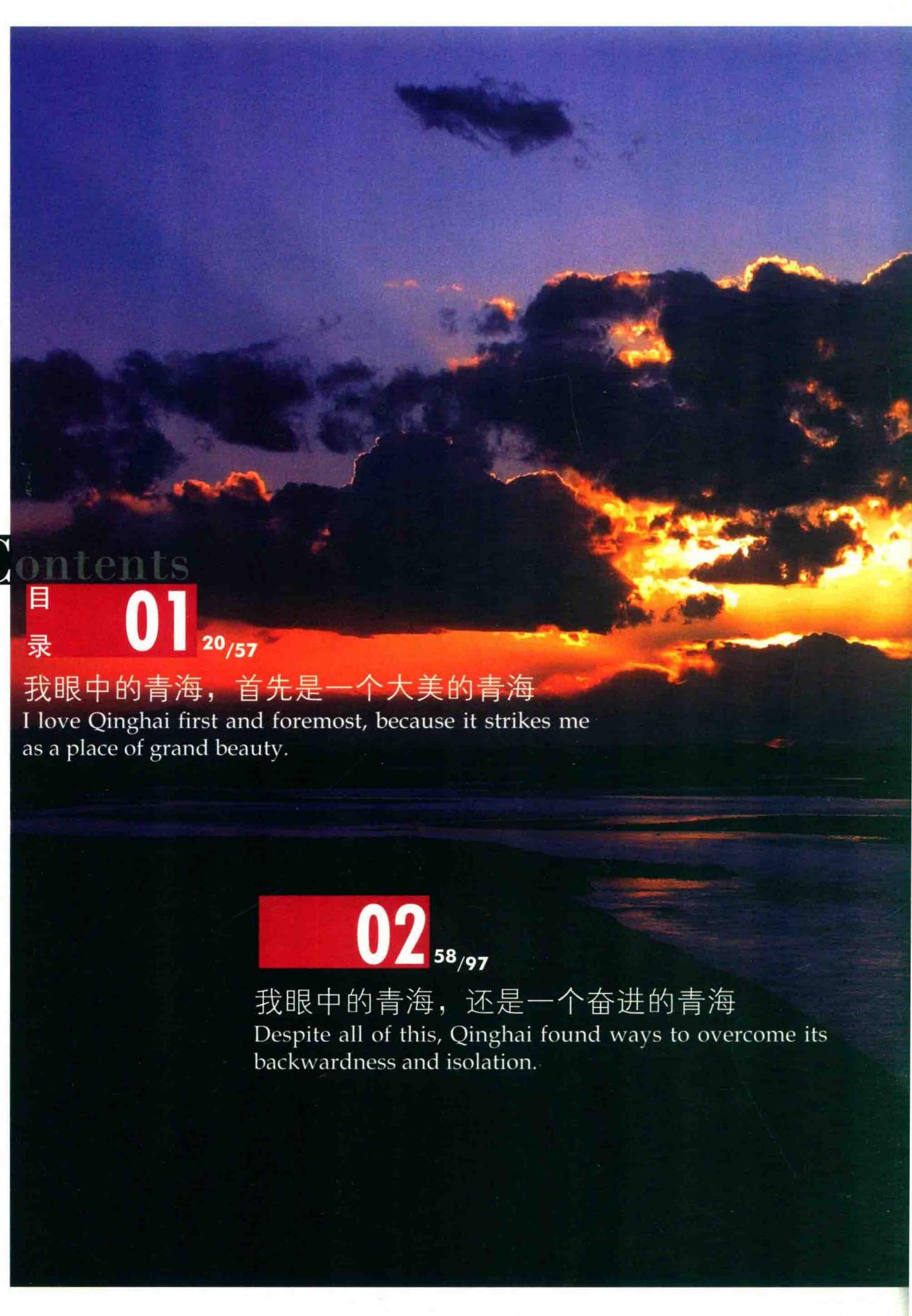
印次：2011年1月第1次印刷

印数：1-6 000册

书号：ISBN 978-7-225-03745-5

定价：42.00元





## Contents

目  
录

### 01 20/57

我眼中的青海，首先是一个大美的青海

I love Qinghai first and foremost, because it strikes me  
as a place of grand beauty.

### 02 58/97

我眼中的青海，还是一个奋进的青海

Despite all of this, Qinghai found ways to overcome its  
backwardness and isolation.



03

98 / 144

我眼中的青海，更是一个充满希望的青海  
Qinghai as I see it is a province filled with hope.

在  
那  
遥  
远  
的  
地  
方  
· · ·





青海雄踞于世界屋脊，因境内的青海湖而得名，面积72万平方公里，是我国面积最大的省……







强 卫 ◎著

我眼中的青海  
MY VISION OF QINGHAI

青海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我眼中的青海 : 汉英对照 / 强卫著 ; 黄少政译。  
— 西宁 : 青海人民出版社, 2010.12  
ISBN 978-7-225-03745-5

I. ①我… II. ①强… ②黄… III. ①地区经济—经济发展—研究报告—青海省—汉、英 ②社会发展—研究报告—青海省—汉、英 IV. ①F127.44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第234390号

# 我眼中的青海

MY VISION OF QINGHAI

强卫 ◎著

总策划：吉狄马加

执行策划：高玉峰 樊原成

英文翻译：黄少政 梅丹理

图片提供：中共青海省委宣传部

青海省摄影家协会

责任编辑：王绍玉

装帧设计：邹小工

电脑制作：经典记忆文化传播有限公司

出版：青海人民出版社（西宁市同仁路10号）

发行： 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426

发行部 (0971) 6143516, 6123221

印刷：四川荣盛彩色印刷有限公司

经销：新华书店

开本：185mm × 255mm

印张：9

字数：180 千

版次：2011年1月第1版

印次：2011年1月第1次印刷

印数：1—6 000册

书号：ISBN 978-7-225-03745-5

定价：42.00元







## Contents

目  
录

### 01 20/57

我眼中的青海，首先是一个大美的青海

I love Qinghai first and foremost, because it strikes me  
as a place of grand beauty.

### 02 58/97

我眼中的青海，还是一个奋进的青海

Despite all of this, Qinghai found ways to overcome its  
backwardness and isolation.

The background image shows a wide landscape at sunset. The sky is filled with large, billowing clouds that are brightly lit from behind by the setting sun, creating a vibrant orange and red glow. In the foreground, there's a dark, flat area that could be a field or a body of water. The overall atmosphere is serene and majestic.

03  
98/144

我眼中的青海，更是一个充满希望的青海  
Qinghai as I see it is a province filled with hope.

我眼中的青海，首先是一个大美的青海  
I love Qinghai first and foremost, because it strikes me  
as a place of grand beauty.

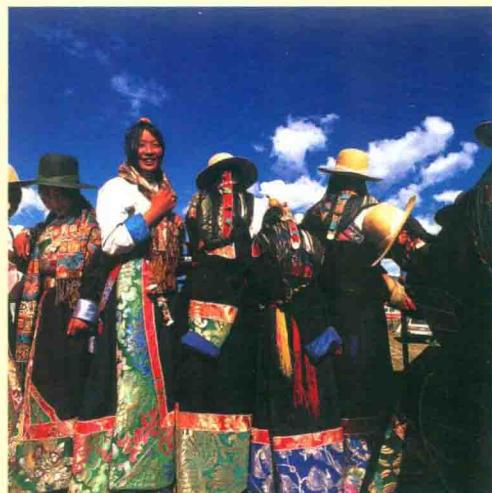
这里，是名山大川的故乡。昆仑山、唐古拉山、巴颜喀拉山、阿尼玛卿山等大山横空出世、横亘东西，高山融雪汇成涓涓细流，最终成就了黄河、长江和澜沧江的骄傲和伟大……

1



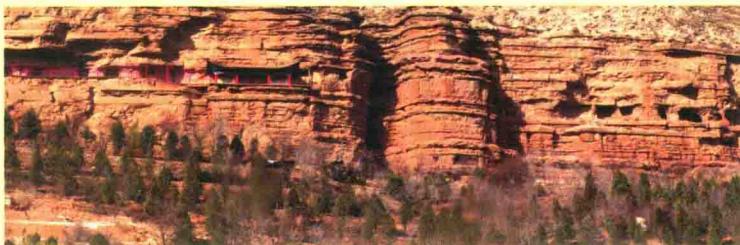
大美青海，美在地域辽阔、山川壮丽。

2



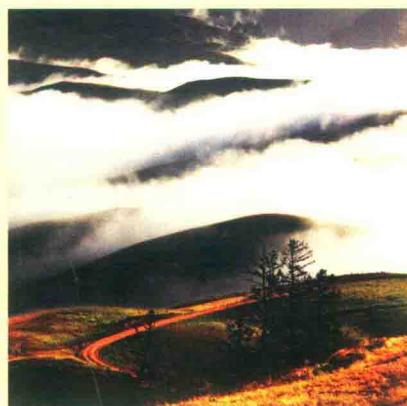
大美青海，美在风俗淳朴、人民可爱。

3



大美青海，美在历史悠久、文化多元。这是青海的内涵美。

4



大美青海，美在地位重要、蓄势勃发。这是青海的发展美。

这里，是充满诗情画意的地方。翻过当年文成公主入藏经过的日月山，大草原一马平川，青海湖烟波浩渺，蓝天白云，湖光山色，草原花海，交相辉映……

我眼中的青海，还是一个奋进的青海

Despite all of this, Qinghai found ways to overcome its backwardness and isolation.

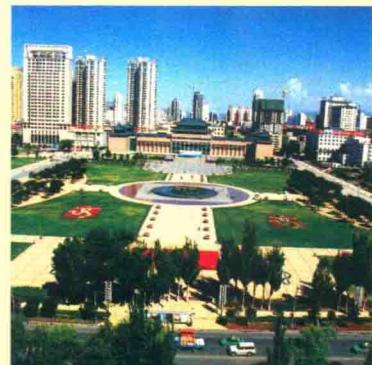
今天的青海，已经成为开发建设的热土，资源开发、城市建设、体育文化活动交流、物资经贸洽谈等掀起一波又一波热浪。今天的青海，正在以自信、开放、创新的新形象，加快走向世界，融入世界。

1



60年来，我们的制度实现了历史性变革。

2



60年来，我们的经济实现了跨越发展。

# 3



60年来，我们的社会事业实现了全面进步。

# 4



60年来，我们各族人民群众的生活水平实现了质的飞跃。

# 5



60年来，我们的对外形象实现了极大的提升。