

当代中国体育改革与发展研究丛书

# 中国网球运动 发展研究



主编 易春燕



河南大学出版社  
HENAN UNIVERSITY PRESS

当代中国体育改革与发展研究丛书

ZHONGGUO WANGQIUYUNDONG FAZHAN YANJIU

# 中国网球运动发展研究

主编 易春燕



 河南大学出版社  
HENAN UNIVERSITY PRESS  
· 郑州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中国网球运动发展研究/易春燕主编. — 郑州:河南大学出版社,2014.9

(当代中国体育改革与发展研究丛书)

ISBN 978-7-5649-1709-4

I. ①中… II. ①易… III. ①网球运动—发展—研究—中国  
IV. ①G845

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 216832 号

责任编辑 苗 卉 屈琳玉

责任校对 李 云 王丽媛

封面设计 马 龙

---

出 版 河南大学出版社

地址:郑州市郑东新区商务外环中华大厦 2401 号 邮编:450046

电话:0371-22865100(基教分社) 网址:www.hupress.com

排 版 郑州市今日文教印制有限公司

印 刷 辉县市文教印务有限公司

版 次 2014 年 9 月第 1 版

印 次 2014 年 9 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18

字 数 313 千字

定 价 38.00 元

---

(本书如有印装质量问题,请与河南大学出版社营销部联系调换)

# 总 序

1978年12月,中国共产党十一届三中全会开启了中国改革开放的伟大进程。中国的改革开放在人类历史上都堪称大事件,它改变或正在改变整个世界的格局。30多年过去了,我们放眼全球,回顾改革开放的辉煌成就,展望中华民族复兴的未来,我们感到无比自豪,对未来充满了信心。

中国体育是中国改革开放的受益者,30多年来,在体育理论和体育实践两个方面都获得了巨大的进步,学科建设突飞猛进,社会体育精彩纷呈,竞技体育再攀高峰,体育产业异军突起,中国体育正在改革开放中向着体育强国的目标进发。当然,中国体育也为中国的改革开放和中国梦的实现贡献着力量。

30多年来,中国体育科学研究的主旋律就是改革与发展。20世纪70年代末到80年代初,中国体育全面恢复了与国际体育的接轨,体育科学研究以中国体育科学学会的成立(1980年)为标志,进入了繁荣发展的新阶段。30多年来,中国体育科学研究的领域不断扩展,研究的国际交流在加强,与相关学科的交叉和融合趋势明显,研究的广度和深度与改革开放前的30年相比较,其距离堪比霄壤。

经过30多年的努力,体育科学研究的队伍不断扩大,经过严格学术训练的体育学硕士生和博士生已经或即将成为体育科研的主力军。体育学术论文和学术著作的数量成几何量增加,体育科学研究也进入了大数据时代。

毋庸讳言,在海量信息面前,初涉体育科研的研究生可能会产生迷茫和困惑,不知如何面对这爆炸了一样的论文和著作,特别是在学位论文选题时,这种找不着方向的感觉可能会更加强烈。

有鉴于此,我们组织编写了“当代中国体育改革与发展研究”丛书,主要从文献整理的角度,对新中国成立以来,特别是改革开放以来的体育科学研究进行粗略的梳理,间或提出自己的看法,以期达到指引研究路径的目的。

该丛书一套两辑共10本,第一辑包括《中国体育体制改革与发展研究》、《体育课程与教学改革研究》、《中国篮球运动发展研究》、《中国排球运

动发展研究》和《中国网球运动发展研究》五本,第二辑包括《中国田径运动发展研究》、《中国体操运动发展研究》、《中国足球运动发展研究》、《中国乒乓球运动发展研究》和《中国武术运动发展研究》五本。第一辑拟在2014年6月推出,第二辑拟在2014年12月推出。

这套丛书引用了众多作者的研究成果,在此向他们表示衷心的感谢和感谢。每部书中都附有“优秀研究成果节选”,我们与入选论文的作者有的联系上,有的由于种种原因没有联系上,我们将继续联系。无论联系上与否,待选有作者的书出版后,我们一定奉上赠书。

这是一次尝试,我们能力不逮,遗珠之憾、不足和失误是存在的。希望能得到读者的批评与指导。

这套丛书得到了河南大学出版社的鼎力支持,也得到了河南大学体育学院和河南大学体育改革与发展研究中心的资金支持,在此表示衷心的感谢。

**当代中国体育改革与发展研究丛书编委会**

**2014年6月**

## 目 录

总序 .....	( 1 )
<b>第一章 中国网球运动研究综述 .....</b>	<b>( 1 )</b>
<b>第一节 著作 .....</b>	<b>( 1 )</b>
一、网球著作的总体特征 .....	( 1 )
二、研究内容 .....	( 2 )
<b>第二节 学位论文和学术论文 .....</b>	<b>( 12 )</b>
一、博士学位论文 .....	( 12 )
二、硕士学位论文 .....	( 13 )
三、期刊学术论文 .....	( 20 )
<b>第三节 非学术性杂志和网络 .....</b>	<b>( 83 )</b>
一、非学术性刊物 .....	( 83 )
二、网站 .....	( 84 )
<b>第二章 竞技网球 .....</b>	<b>( 87 )</b>
<b>第一节 竞技网球类论文的基本情况分析 .....</b>	<b>( 87 )</b>
一、竞技网球类文章发表时间与数量的分析 .....	( 87 )
二、竞技网球类文章选题方向与数量的分析 .....	( 88 )
三、竞技网球类文章在核心期刊的分布情况分析 .....	( 89 )
<b>第二节 关于竞技网球研究内容分析 .....</b>	<b>( 90 )</b>
一、竞技网球现状分析 .....	( 90 )
二、竞技网球训练分析 .....	( 97 )
三、竞技网球竞技能力分析 .....	( 114 )
四、竞技网球竞赛分析 .....	( 125 )
五、竞技网球职业化分析 .....	( 137 )
六、竞技网球后备人才相关分析 .....	( 145 )
七、竞技网球教练员分析 .....	( 151 )

八、竞技网球裁判员及规则分析 .....	(154)
九、竞技网球运动损伤预防与治疗相关分析 .....	(158)
<b>第三节 竞技网球类文章研究中存在的问题与发展趋势</b> .....	(163)
一、竞技网球类文章研究中存在的问题 .....	(163)
二、我国竞技网球类研究的发展趋势 .....	(164)
<b>第三章 群众网球</b> .....	(166)
<b>第一节 群众网球类文章的量化分析</b> .....	(166)
一、群众网球类文章发表时间及数量的分布 .....	(167)
二、群众网球类文章研究方法的分析 .....	(168)
三、群众网球类文章研究内容及方向的时间顺序分析 .....	(169)
四、群众网球类文章内容的分析 .....	(169)
<b>第二节 群众网球研究内容分析</b> .....	(170)
一、我国群众网球运动的发展现状及对策的研究分析 .....	(170)
二、影响群众网球运动发展因素的研究分析 .....	(171)
三、群众网球运动兴起的社会因素及功能的研究分析 .....	(175)
四、营利性休闲健身网球俱乐部的研究分析 .....	(177)
五、关于群众网球消费的研究分析 .....	(180)
六、网球社会体育指导员的培养研究分析 .....	(184)
七、群众网球运动损伤方面的研究分析 .....	(185)
<b>第三节 群众网球类文章研究的问题与发展趋势</b> .....	(188)
一、群众网球类文章研究中存在的问题 .....	(188)
二、对于我国群众网球类文章研究的几点建议 .....	(191)
<b>第四章 学校网球</b> .....	(195)
<b>第一节 学校网球类文章的量化分析</b> .....	(195)
一、学校网球类文章在中文体育核心期刊分布的主要情况 .....	(196)
二、学校网球类文章选题方向的分析 .....	(196)
三、学校网球类文章核心期刊的选题方向分析 .....	(197)
四、学校网球类文章研究方法的分析 .....	(198)
<b>第二节 学校网球研究内容分析</b> .....	(199)
一、学校网球开展现状及对策的研究 .....	(199)
二、学校网球运动生理、医学以及心理方面的研究 .....	(206)

三、学校网球技术方面的研究 .....	(211)
四、学校网球教学方法方面的研究 .....	(213)
五、学校网球社会价值方面的研究 .....	(217)
六、学校网球课程教学及设置方面的研究 .....	(220)
七、学校网球俱乐部方面的研究 .....	(224)
八、学校网球竞赛和消费方面的研究 .....	(226)
<b>第三节 学校网球类文章研究的问题与发展趋势 .....</b>	<b>(228)</b>
一、学校网球研究中存在的问题 .....	(228)
二、我国学校网球类研究的发展趋势 .....	(230)
<b>第五章 网球产业 .....</b>	<b>(233)</b>
<b>第一节 网球产业科研论文的量化分析 .....</b>	<b>(233)</b>
一、2000~2011 年间有关网球产业科研论文的刊发量 .....	(233)
二、网球产业科研论文主要成果分析 .....	(234)
<b>第二节 网球产业研究内容分析 .....</b>	<b>(236)</b>
一、网球赛事、表演产业的相关研究分析 .....	(236)
二、网球场馆经营产业的相关研究分析 .....	(240)
三、网球运动训练培训产业的相关研究分析 .....	(241)
四、网球器材装备制造产业的相关研究分析 .....	(243)
五、网球市场的相关研究分析 .....	(243)
六、网球产业现状与对策的相关研究分析 .....	(245)
七、网球俱乐部经营策略及运行机制的研究分析 .....	(246)
八、网球人口消费的相关研究分析 .....	(248)
<b>第三节 网球产业科研论文中存在的问题及发展趋势 .....</b>	<b>(250)</b>
一、我国网球产业科研论文中存在的问题 .....	(250)
二、我国网球产业今后科研的发展趋势 .....	(251)
<b>第六章 软式网球 .....</b>	<b>(253)</b>
<b>第一节 软式网球科研论文的量化分析 .....</b>	<b>(253)</b>
一、1986~2011 年间有关软式网球科研论文的刊发量 .....	(253)
二、1986~2011 年中文体育类核心期刊发表的有关软式网球的科研论文量 .....	(255)
三、软式网球科研论文主要成果分析 .....	(256)
<b>第二节 软式网球研究内容分析 .....</b>	<b>(257)</b>



---

一、软式网球技战术的分析 .....	(257)
二、我国软式网球与亚洲强队的对比分析 .....	(263)
三、软式网球规则的分析 .....	(267)
四、软式网球训练的分析 .....	(268)
五、软式网球运动员心理及个性的分析 .....	(269)
六、软式网球教学方面的分析 .....	(270)
七、软式网球对人体机能产生影响的分析 .....	(270)
第三节 软式网球科研论文中存在的问题及发展趋势 .....	(271)
一、我国软式网球科研论文中存在的问题 .....	(271)
二、我国软式网球今后科研的发展趋势 .....	(272)
<b>第七章 短式网球 .....</b>	<b>(273)</b>
第一节 短式网球科研论文的量化分析 .....	(273)
一、1996~2011 年间有关短式网球科研论文的刊发量 .....	(273)
二、短式网球科研论文主要成果分析 .....	(274)
第二节 关于短式网球研究内容的分析 .....	(275)
一、有关短式网球普及与发展的研究分析 .....	(275)
二、有关短式网球运动开展可行性的研究分析 .....	(276)
三、有关短式网球运动开展的现状与对策的研究分析 .....	(278)
四、有关短式网球运动员的人格及心理的研究分析 .....	(279)
五、有关短式网球的特点及实用价值的研究分析 .....	(280)
六、有关短式网球技术训练与教学的研究分析 .....	(280)
第三节 短式网球科研论文中存在的问题及发展趋势 .....	(281)
后记 .....	(282)

# 第一章 中国网球运动研究综述

## 第一节 著 作

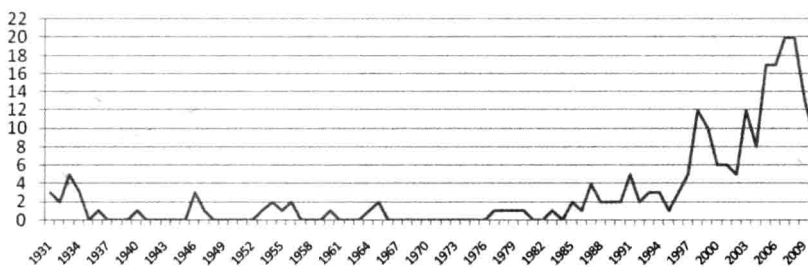


图 1-1 1931~2009 年网球类著作数量趋势图

### 一、网球著作的总体特征

通过国家图书馆、百链云电子图书馆、超星电子图书馆等资料库,查询有关网球的著作,我们发现从 1917~2011 年共有 240 部著作出版,其中出版最早的一部为 1917 年的译著《网球》,1918~1931 年则没有查询到网球著作的出版。1931~2009 年间的网球著作由图 1-1 可以看出:(1) 1931~1976 年间,网球著作可以概括为零星出现,1937~1939、1941~1945、1966~1976 年间存在连续数年无网球著作产生的情况。此外,1949 年前的著作以介绍网球技术的译著为主。我们认为这与网球传入中国的方式有一定的联系,即国外基督教徒把网球传入中国,有关网球的技术、方法也一并传入了中国。(2) 1977~1997 年间,网球著作呈缓慢增长趋势,1991 年首部大学网球教材出版。(3) 1998 年以后网球著作出版显著增加,其中 2007、2008 两年出版著作多达 20 部,期间,适用于不同对象的网球技战术教程也开始大量出版。

## 二、研究内容

表 1-1 网球著作各类别数量一览表

分类	教学类	规则与裁判类	训练类	人文类	其他类
数量	164	29	12	19	16

### (一) 教学类著作

网球教学类著作占网球相关著作总量的比例最大,并且随着网球运动的发展,网球教学类著作的出版量在逐渐增多。从教学类著作形式上看,可以分为网球教学专著和综合性网球教学著作,即与其他运动项目合著为一本教学著作,其中最为常见的是与羽毛球、乒乓球合著。从网球教学类著作使用对象上可以分为高校网球教学著作、中小学网球教学著作、网球爱好者教学著作,其中高校网球教学著作分为普通高校选修课教材、体育院系普修课教材和选修课教材,网球爱好者的教学著作分为网球基础教程和技战术提高教程。下面我们根据使用对象的不同,分别对高校网球教学著作和网球爱好者教学著作两类著作中部分影响较大的著作进行介绍。

#### 1. 高校网球教学类著作

##### (1) 体育院校网球教学类著作

纵观体育院校各种类型的网球课,未发现统一教材,<sup>①</sup>但是 2009 年人民体育出版社出版、唐小林主编的体育院校通用教材《网球运动教学与训练》以及 2003 年由高等教育出版社出版、陶志翔主编的《网球运动教程》在目前的体育院校网球教学中应用较为广泛,我们在此对这两本教材的主要内容进行介绍(见表 1-2)。

<sup>①</sup> 赵明楠. 高校体育教育专业网球专修课教学体系的构建[D]. 开封:河南大学, 2011.

表 1-2 体育院校常用网球教材主要内容一览表

章节	人民体育出版社:《网球运动教学与训练》	高等教育出版社:《网球运动教程》
一	网球运动发展简况:网球运动的起源、发展及演变;网球器材、规则的发展及演变;世界网球运动的发展趋势、重要组织和重大赛事;中国网球运动的发展及重大赛事。	网球运动概述:网球运动的发展概况;世界网球运动组织、重大赛事及优秀运动员简介;网球运动的价值和分类。
二	网球基本理论:常用术语;网球竞技制胜因素;网球打法类型;影响打法类型形成的因素。	网球运动的基本知识:网球运动场地及运动装备;网球运动准备活动及运动恢复;网球运动常见伤病及预防。
三	网球技术:准备姿势;握拍方法;击球过程的基本环节;基本站姿及步法;发球技术;接发球技术;抽球技术;截击球技术;高压球技术;挑高球技术;削球技术;反弹球技术;放小球技术。	网球运动教学:网球运动的教学阶段与教学要求;网球运动的教学原则;网球运动教学的组织与实施;网球运动的教学方法。
四	网球战术:战术的定义;战术的构成;战术分类;影响网球战术的因素;基本战术方法;战术运用的基本要求;各种打法类型的基本战术方法。	网球运动训练:培养网球球感的练习;网球基本步法的练习;网球运动员身体素质和心理素质训练;网球运动员的选材与早期训练。
五	网球教学:教学原则与方法;教学大纲与教学进度的制定;基本技术的教学;技术诊断及纠正错误。	网球运动的基本技术:握拍法;正反手击球;发球;接发球;截击球;高压球;挑高球;放小球。
六	网球训练:训练原则;训练计划的制订;网球技战术训练方法;网球运动员的体能训练;网球运动员的心理训练;网球教练员。	网球运动的战略、战术:网球比赛的战略、战术;网球比赛的一般战术。
七	网球双打:双打在网球运动中的地位;双打比赛的特点;双打比赛的战略战术;双打技战术训练。	网球比赛的编排方法和裁判法:网球比赛的编排方法;网球比赛裁判法。
八	网球竞赛的组织;竞赛规则与裁判法;如何组织网球竞赛。	软式网球和短式网球:软式网球;短式网球。

续表

九	网球陪练;网球陪练职业的兴起; 网球陪练员应具备的能力;陪练过程中的 注意事项;运动中易出现的意外事故 及简单处理。	
十	网球运动常识;球拍与球;场地;相 关装备;球场礼仪。	

显然,2009年人民教育出版社出版的《网球运动教学与训练》的内容更加详尽,它较为系统地介绍了网球运动发展概况、网球常用术语与打法、网球技术与战术、网球教学等,还注意教材内容与教学改革相结合。体育院校网球专业的学生所需要的主要技能是教别人打球的能力和陪练的综合素质。为此,该书把“网球陪练”作为专门的章节进行编写。对“网球陪练”所必须具备的能力,以及在陪练过程中应注意的事项等进行了介绍。此外,陶志翔主编的《网球运动教程》,2007年由北京体育出版社再次出版,该书在原有版本的基础上,更加详细地介绍了网球运动中的教学、训练、科研、裁判和竞赛编排等内容,特别增加了网球运动中的生物力学、营养、运动损伤的预防与治疗、运动员的心理训练、训练计划的制订等内容,形成了一本体系更为完备的网球教材。

## (2) 普通高校网球教学类著作

谢彬主编的《网球》由高等教育出版社于2006年出版,是普通高等教育“十一五”国家级规划教材、普通高等学校公共体育示范性教材、全国高等学校体育教学指导委员会推荐教材。根据高校网球课程开设的实际情况,该书改变了以往教材过于注重技术和知识传授的编排方式,内容贴近学生生活,强调学生积极主动学习态度的形成,不断拓展网球的健身功能。书中介绍了网球运动的起源、中国网球发展简史、国际网球组织及赛事简介、网球场分类、网球运动常识、新手学习必备的网球知识、如何进行网球锻炼、网球场上的初级战术、脚下的基本技术、身体训练方法、网球基本规则、网球运动中的伤害和治疗、网球高级击球技术等内容。

王润平等主编的《当代网球文化与运动教程》,2008年由人民体育出版社出版。作为普通高等学校教材,该书抛开以技战术为切入点的惯例,以网球文化为视角,对网球文化、理念进行了深入浅出的论述,对网球技战术进行了恰到好处的介绍,使大学生在学到一定网球知识、掌握一定技战术的

同时,养成欣赏网球、参与网球的习惯,并能充当起网球文化传播者的角色。

此外,张瑞林主编的“高等教育百门精品课程教材建设计划”立项项目中的《网球》、虞力宏主编的《网球》、邱勇等人主编总结地方教学的教材《羽毛球 网球》等,在普通高校网球教学中都颇具有参考价值。我国高校网球教育发展历史短暂,我们认为,在高校体育教学改革的背景下,自编教材,教材类型多样化可以更好地满足不同类型学生的学习需求。

## 2. 非学校教学类著作

### (1) 《网球快速入门与提高》

柳景华等人主编的《网球快速入门与提高》由湖北科学技术出版社于2008年出版。该书针对网球初学者和网球技术待提高者的具体学习情况,采用了大量的技术、战术组合图片并加以文字说明,将网球技术、战术更形象地呈现出来,使其更能直观地理解网球各项技术的基本原理和战术意图。根据本书中的练习方法,练习者的技术可以从初级到高级有一个质的飞跃,有很高的指导价值。另外,本书还介绍了网球的比赛规则、网球运动营养以及运动损伤及防治等内容,使得业余网球爱好者在享受网球带来快乐的同时,还能有效克服网球运动带来的伤痛。在网球快速渗透到人们生活的过程中,该书的出现不仅可以帮助初学者解决学习网球中的困难,还可以对学习者的进一步提高提供指导。

### (2) 《网球全能技术图解》

宋强主编的《网球全能技术图解》由北京体育大学出版社于2003年出版,该书是一本较为全面的技术学习用书。全书包括准备篇、基础篇、技术篇和战术篇四部分。理解网球、网球技术新理念等是网球技术学习的准备部分;网球的握拍、准备姿势、步法、击球要素是基础部分;在基础部分后,介绍网球各项技术,如正手、反手、截击等;最后介绍战术,主要是业余比赛中的基本战术以及制胜秘籍等。纵观全书,其特点在于专门为技术学习服务,并且具有技术学习的连贯性。此外,同样由宋强主编,与《网球全能技术图解》配套的《网球发球技术图解》、《网球网前技术图解》以及杨宁主编的《网球底线技术图解》,以相同结构和顺序分别对网球发球技术、网前技术、网球底线技术进行了细致的讲解,可以作为各专项技术学习的教程。

### (3) 《网球技术精解全书》

《网球》杂志编著的《网球技术精解全书》由人民体育出版社于2004年出版。该书以“超级大师现身说法,技术动作分解赏析”为特点,生动形象地

为网球爱好者呈现各种技战术的学习方法,如正手击球技术一章中首先以费雷罗的强力正拍、萨芬的正手击球为例,精讲正手的技术动作,然后根据技术过程,介绍打好西方正手的五要素,接着介绍上旋正拍的技术、对付正拍高球的要素、解放非持拍手的手臂,并以小威廉姆斯的正拍再次呈现范例,最后总结正手击球的秘籍是:控制引拍的幅度,打好正拍;亲吻你的手臂,随挥之前决不抬头。

#### (4)《波利泰里尼网球手册》

陈毕欣译、(美)尼克·波利泰里尼著的《波利泰里尼网球手册》由人民体育出版社于2008年出版。该书所倡导的网球理念源于波利泰里尼执教40余年亲身经历,本书改变了读者对网球技术的传统认识方式,使读者从最新的训练实践中去认识网球的各项技术。虽然该书的技术学习倾向于职业运动员使用,但是也可使网球爱好者和初学者对顶级技术有个全新的认识后,进一步加深其对网球的认识,扩大其视野。此外,与该书相配套的还有视频,该视频是在作者的训练营拍摄,以职业运动员所进行的实战训练为实例。波利泰里尼的这套教程,可谓把网球学习者带入了网球的顶级殿堂。

#### (5)其他教学类著作

教学类著作在网球著作中所占比例最高,除以上我们着重介绍的以外,还有一些著作对网球学习者亦有所帮助。如(美)吉姆·布朗著的《迈向成功之路体育教学与训练丛书:网球》、张学军编著的《现代网球运动实用手册》、钟振新等著的《网球实战技巧技战术图解》、章朝晖编著的《网球学练问答》、张启迪编著的《网球双打技巧》、刘世军编写的《现代网球运动教程》、(日)杉山贵子著的《网球单打55种制胜技巧》等,这些教学类著作从不同的角度为不同的学习者提供了学习网球的方法与途径。

## (二)人文类著作

网球人文类著作主要是网球名人传记,如20世纪30年代的《林宝华网球成功史》、《邱飞海网球成功史》,80年代的《超级网球明星玛蒂纳·那芙拉蒂洛娃自传》、《网球皇后的罗曼史》,90年代的《世界网球明星格拉夫》,近些年的《情网:阿加西与格拉芙》、《掌握人生发球权:网球巨星张德培谈心路历程》、《阿加西传奇》、《阿加西自传》、《费德勒的故事:追寻完美》、《纳达尔》等。此外,网球人文类著作还有《中国网球运动史》、《奥林匹克网球》、《网球:世界因你而精彩》等。

### 1. 《林宝华网球成功史》

蒋槐青于1933年编著的《林宝华网球成功史》介绍了林宝华的生平以及其网球生涯的成功史。林宝华是20世纪二三十年代我国著名的网球运动员,出生于澳大利亚悉尼。16岁学打网球,20岁成为闻名全澳的网球选手。民国十六年(1927年)在第八届远东运动会上与邱飞海合作,以3:2的相同比分,战胜菲律宾队和日本队,夺取我国运动员在该赛中的首次冠军。次年参加戴维斯杯网球赛,获美国西部网球赛亚军,上海草地网球赛高级单打冠军。民国十九年获上海万国扶轮杯和中华公开双打杯网球赛冠军,并与邱飞海合作,蝉联民国十九至二十一年三届草地网球赛岷罗泊杯双打冠军。该书与蒋槐青编著的《邱飞海网球成功史》为我国早年网球运动史提供了宝贵的材料。

### 2. 《掌握人生发球权:网球巨星张德培谈心路历程》

张德培,美籍华裔网球选手,在1989年的法网大赛上捧起了冠军奖杯,成为美国男子网坛34年来第一个夺得法网冠军的选手,并创造了最年轻大满贯赛冠军的年龄纪录。出版于2005年的《掌握人生发球权 网球巨星张德培谈心路历程》,披露了美国著名网球手张德培先生在世界各场重大赛事中的心路历程,同时描述了他与家人日常生活中的亲情互动、教练及朋友的支持,以及他与其他球星的微妙关系。

### 3. 《阿加西自传》

阿加西是历史上最受欢迎的运动员之一,也是网球场上最有天分的运动员之一——但是从小时候起,安德烈·阿加西就讨厌网球。还在摇篮里的时候,就被骗着拿起了球拍;还在小学的时候,就被迫每天挥拍数百次。即使他勤学苦练成为网坛一代天才,心中仍对那源源不断的压力充满了怨愤。他是一个内心充满矛盾的人。在《阿加西自传》里,阿加西用优美的、令人难以忘怀的文字讲述了他充满矛盾、冲突,在自我毁灭和自我完善间摇摆不定的人生。

### 4. 《费德勒的故事:追寻完美》

《费德勒的故事:追寻完美》作为迄今为止第一本也是唯一一本费德勒传记,完整地记录了费德勒从一个天赋禀异,但性格暴烈的少年,成长为温文尔雅且成就无数的史上最伟大网球运动员的动人过程。该书自2007年6月份出版后得到了国际各大传媒的高度评价,是网球爱好者深度了解费德勒的完美手册。



## 5. 《纳达尔》

纳达尔是当今世界网坛年轻的战神,2008年年底,他登顶世界网坛。《纳达尔》里有这位低调天才从未吐露的一切:与众球星的相处;与亲人兼教练于一身的叔叔之间的特别情感;与家人的温暖亲情;与女友的腼腆爱情;大赛的精彩瞬间,巅峰时刻高举奖杯的荣耀。书中还有他的犹豫与困惑、坚持与自信;他对自我的肯定与对他人的认可和学习;他孩子般的天真、羞涩以及谦虚朴实的性格。纳达尔坦然地面对荣耀与失败,该书讲述了一个活生生的网坛传奇故事。

### (三) 训练类著作

训练类著作与教学类著作具有一定的相似性,但是训练类在介绍技术方法的基础上更加偏重于训练,并且针对性较强。如《网球压力训练》、《网球心理训练》、《网球运动员体能与心理训练手册》、《网球运动技战术科学训练方法》、《网球双打战术训练手册》、《网球战术训练:赢得比赛的模式》等。

#### 1. 《网球心理训练》

(美)罗伯特·温伯格著,张忠秋等人译的《网球心理训练》是首部全面论述网球心理的专著。该书强调运动员只有具备了超强的综合能力,才能适应网球比赛激烈竞争的需要。温伯格教授以其丰富的运动心理学理论知识和网球运动实践经验,从成功网球运动员的心理状态、责任感、激发动机的目标设置策略、情绪的调节、表象演练、集中注意、自我谈话、心理准备、比赛心理与父母的作用和影响等方面给予了深入浅出的论述及具体的方法指导。该书所涉及的内容不仅对网球运动员、教练员及运动员家长具有直接的应用价值,同时也对其他项目的相关人士具有重要的启示和现实指导的价值。

#### 2. 《网球运动员体能与心理训练手册》

由周海雄等人主编的《网球运动员体能与心理训练手册》2009年由人民体育出版社出版。该书分为五篇:第一篇对体能训练进行了详细阐述,并结合图片对一些体能训练方法进行了说明;第二篇简单地介绍了一些心理学知识,及其在训练和比赛中运用和实施的方法;第三篇介绍了国外对体能测试、心理测试和技战术测试与评估的具体方法,为了解我国运动员的水平提供标准;第四篇主要介绍训练计划方面的知识,尤其是对职业运动员长期计划与训练方面的指导;第五篇介绍了网球体能和技战术训练方面的特殊