

这是一本能让您受益终生的书！

修炼成功 铸造卓越

刘泰豪 著

本书献给

THIS BOOK IS
DEDICATED TO

- 那些渴望有所作为的朋友
- 那些希望拥有平衡人生的商业人士
- 那些正在培养孩子成才过程中的家长

中国文史出版社

A black and white photograph of a hand in a white shirt cuff placing a small, light-colored rectangular block onto a staircase made of similar blocks. The staircase recedes into the distance, creating a strong sense of perspective. The background is dark and textured.

修炼成功 铸造卓越

刘泰豪 著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

修炼成功, 铸造卓越 / 刘泰豪著. —北京: 中国
文史出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5034-5649-7

I. ①修… II. ①刘… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第274029号

责任编辑: 薛媛媛

策划编辑: 有 森 董满强

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街23号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 廊坊市海涛印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 720 × 1020 1/16

印 张: 15 字数: 238千字

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年3月第1次印刷

定 价: 36.00元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。



C 目录

CONTENTS

开卷篇

第一章 我为成功而生.....	3
第一节 生当做人杰，我为成功而生	3
第二节 靠“能力”来成功	7
第三节 占成功 85% 的因素的例子	16
第四节 心灵上的圣人，谋略上的神仙	24
第五节 像考大学、考研一样去培养一项才能，钻研一门学问	28
第六节 “修炼”使你创造奇迹、一鸣惊人	36

上卷 奋斗的历程

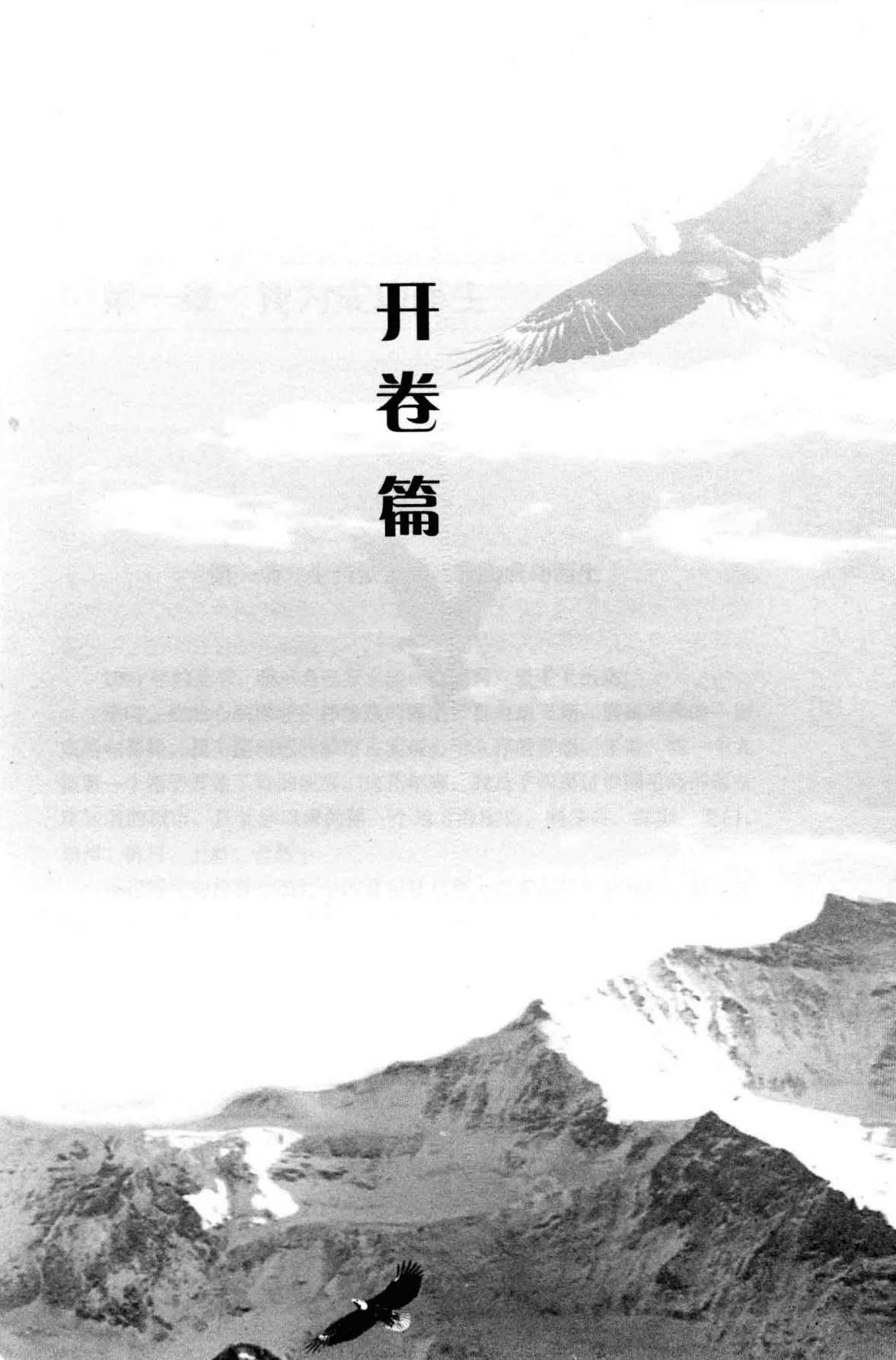
第二章 确立目标，认识自我.....	45
第一节 给自己画像即确立了人生目标	45
第二节 工作就似玩游戏一样的身心活动	56
第三节 只要比别人多一点就够了	62
第三章 跋涉的历程.....	70
第一节 树看结出了多少果实，人看摆出了多少成果	71
第二节 没有任何才能不需要后天的锻炼	78
第三节 像谈恋爱一样为自己的事业而痴迷	84
第四节 独辟蹊径才能发现且分到最多蛋糕	89
第五节 一生只做一件事	95
第六节 既然已在跋涉，我不达目的，决不罢休	104

第四章 成功的彼岸·····	113
第一节 把一项技艺发挥到极致便是天才 ·····	113
第二节 上卷书总结 ·····	119

下卷 平衡的人生

第五章 品质与技巧的平衡·····	123
第一节 爱的定义是“使你的付出大于得到” ·····	124
第二节 赚小钱靠勤劳，赚大钱凭谋略 ·····	133
第三节 只有一种人人人爱——不卑不亢 ·····	140
第四节 没有“期盼”，我只专注于“现在” ·····	151
第五节 满足对方人性的需要，才能更好地领导别人 ·····	161
第六章 身外之物与身内之物的平衡·····	167
第一节 会调控自己“情欲”的人是快乐的 ·····	167
第二节 “赚钱”就像打仗一样富有挑战性 ·····	175
第三节 欲强国家，先强民族精神；欲强自己，先强心灵 ·····	180
第四节 魅力四射的仪表源自身心健康 ·····	187
第七章 外在修养与内在修养的平衡·····	196
第一节 外在修养：语言能创造财富 ·····	197
第二节 内在修养：随时都保持愉悦的身心状态 ·····	210
第三节 惰性每个人都有，用意志激励自己向前迈进 ·····	215
第四节 心灵上的“一尘不染” ·····	218
第八章 下卷书总结·····	225
后记一·····	229
后记二·····	232

开卷篇







第一章 我为成功而生

第一节 生当做人杰，我为成功而生

2001年的夏季，我从自己家乡的“山沟沟”里走了出来。

那时，我的心底深埋一种热烈的渴望：自由地飞翔，摆脱外界的一切束缚和羁绊，找一座理想的城市去实现心中久存的梦想。于是，我一个人拖着一个箱子开始了我的征程。这几年来，我几乎闯荡过中国沿海的每一座知名的城市，从梦寐以求的第一个地方海南岛，到珠海、深圳、厦门、福州、杭州、上海、青岛……

还记得当初拎着个淡红色的背包独自登上海南岛的汽渡客船，站在客船的甲板上望着夜色中一望无际的茫茫大海，沐浴着凉爽的海风，我想自己可以绝对地自由自在，没有任何人和制度来管束我。我感觉自己是一只展翅飞翔的雄鹰，终于冲破了鸟笼的限制。

我当时默默地想：我将来会制造像李嘉诚一样白手起家的财富神话，我要像比尔·盖茨一样成就人生的传奇。我此生一定会通过这种“财富”的形式来实现生命的价值，我要轰轰烈烈地干一番事业。

虽然我是从“穷乡僻壤”里走出来的，但我将来会在那些摩天大楼、高耸云霄的繁华都市里拥有自己的天地，我要让在山村里含辛茹苦耕作的父母来城里过上舒适的生活。

为了这个梦想，我开始了我的打拼。



在外闯荡的四年时间里，我几乎考察过每一个行业，从梦想办一家像雅虎一样的网站，到卖电脑、卖家电，还想做麦当劳一样的快餐连锁，开一家全国连锁经营的书店，再到开旅馆、炒房地产，都仔细地分析过。从我在考上的那所大学里办的家教中心开始，曾经和朋友组建过的公司有好几家，也曾经策划了一个项目就分到了好几万元的利润，当时也是很满意的，但赚到钱了之后就变得“狂妄”，认为自己“什么都能干”，最终导致栽跟头。几年来的磕磕碰碰，使我不断地对人生进行反思。

以前我总是看别人的书，近十年来的畅销书看了不下 200 本，一些西方经典的成功学、营销和策划的书也堆满了几个箱子，听过的“大师”的演讲也有好几百场了！这本书就是我这些年来的体会感悟。在成功与失败的体验中产生了很多的想法，不断地对自身反思，对社会了解，对成功经验有些许总结，于是我产生了写书的冲动。

我常有一种感想：生活在世界上的每一个人都必须付出巨大的努力才能立足，一个贫苦的农民一年没有半点的空闲而在田间辛苦地劳作，一个国家的首相也必须每天为国家的事务而操心，但前者是为了生存而奔波，后者是一种高层次的人生境界，同样是做人，同样是艰辛的付出，为什么不展现最优秀的自我立足于世间呢？

我们现在也许很平凡，但如果我们满足于平庸，像个窝囊废一样不思进取，那才是最大的悲哀！一个人如果不在年轻的时候奋争，一生都将在委屈中活着。

一代名将巴顿的名言是：“军人最大遗憾就是没有牺牲在战场上。”我认为，一个人活在世上最大的遗憾就是没有为自己的梦想奋斗过。

有一个故事：拿破仑和一群士兵打猎，经过一个地方，忽然听到一个人在那边大声喊救命，拿破仑赶快跑过去，看到一个人掉在水塘里。那人一边喊，一边在水里挣扎。拿破仑举起枪对着落入水中的人大声地说：“你再不上来，我就一枪打死你。”那人一听，拼命地往岸边游，最后自己爬上岸来了。这人充满疑惑与恐惧地问：“你为什么要杀我？”拿破仑回答道：“我若不吓唬你，你就不会全力以赴地往岸边游，你还等着有人去救你，这样你也许早就去见阎王了。”

人人都具有成为亿万巨富的商业头脑，人人都有成为毛泽东、华盛顿式的伟人潜质，也具有成为爱迪生、爱因斯坦一样的科学巨匠的可能，但为什么大部分人没有把这种“可能”变为“现实”呢？是因为大部分人没有去奋争，他们总是依靠外界的恩赐，就像那个落水者总在期待他人的帮



助，他们从来没有主动去探寻适合自己的成功道路，本书将引导你找到属于自己的成功道路和方法。

我们周围总会有一些人在抱怨生活的艰辛，尽管每天都在努力工作，但还是为买件家用电器而节衣缩食，就算每天都精打细算，年初还是为孩子的学费而伤透脑筋，难道这种生活不令人感到压抑吗？何不奋力去追求属于自己的成功，用自己的双手去赢得自己想要的一切——爱情、事业、健康、快乐，等等？

既然已经下山背水，就不能空着水桶上山；既然人在江湖，你就必须成为武林高手。

既然来到这美好的世间，就应该使自己的生命绽放异彩。生当做人杰，死亦为鬼雄！

我是为了追求成功而来到这个世界上的——可以是波澜壮阔、轰轰烈烈，可以是立志白手起家去创造亿万财富，或是追求一种自己想要的生活……这些都是自己的选择，但至少活在世上要有自己闪光的地方。

人啊，自然界的主宰者，激荡起你奋发的斗志，激扬起你征服世界的狂暴，让追求成功的信念像一面旗帜一样高高飘扬在你灵魂的深处。

让我把奥斯特洛夫斯基的一句话献给你：人最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。一个人的生命应该这样度过：当他回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，不会因为年轻时有发奋过导致一事无成而后悔，不会因为人生的不平衡而缺憾。这样，他在临终的时候，就能够说：“我这一生没有白来世界一趟，我曾经轰轰烈烈地奋斗过，为了自己想要的生活，为了自己要成就的事业，为了爱情、友情、亲情。我都努力地去付出，也很好地得到过，我这一生是充实、富足、潇洒和平衡的，此生无憾！”

我想，您能从书堆中抽取出此书，我肯定地说您一定是一位富有进取心的人，不管您的年龄、职业、处境如何。您的未来比那些庸庸碌碌过日子的人多一些希望，因为一个对“成功”没有渴求的人“过着动物园里那些大熊猫似的生活”，他们对这类书是视而不见的。

您以后的发展是不可估量的！

任何成功的道路都不能复制，只有自己去行动才能走向成功。

有个表演家每月都要演出许多场，表演的内容是将白石灰抹在人的鼻子上，然后用斧头将白石灰砍下来，人却丝毫无伤。他自学艺起，心里就只有那一抹白石灰，其他的一切好像视而不见。等他到了老年，虽然两



眼昏花，可仍通身都是感知，演出从来没有失手过。

有一天，他突然想学禅，便去拜访一位禅师。禅师说：“你为什么能将人鼻尖上的白石灰砍下而丝毫没有伤到人呢？如果能写成一本书，那一定会很畅销的。”表演家说：“我实在没有任何方法，如果要我写，那一定是空白的。”

禅师说：“你不是要向我请教学禅之术吗？那么我就告诉你，我的禅法也是空白的。”

所以说“大道无术”，谁也不能教会你成功的秘诀，除非你自己去探索，自己去悟“道”，自己去找到成功的突破口。

没有登临泰山的人也知道泰山的日出是一个胜景，但只有你亲自到泰山的顶端，看到泰山日出的那一刹那，你才能体会到泰山日出的博大和壮丽。

曾经多少次，我看过一些励志的书籍，读过很多成功者的故事，被他们的事迹激励得热血沸腾。我想，我也会创造他们同样辉煌的人生，恨不得三个月之后就能成为亿万富翁。

我想，自己掌握了某一人生秘诀之后，我的人生就会走向辉煌。从此，我将超出众人，迈向一条独一无二的成功道路。

但澎湃的心情如大海的波涛，来得很快，去得也很快！幻想中的成功没有一下子降临到自己的身上。

成功的关键是自己去行动，而不是看别人的故事。所谓的成功之道，就是没有秘诀的“秘诀”，只需要在掌握正确的方向后，毫不犹豫地去做，去摸索。坚持不懈的行动，终会把你导向成功。

任何成功的道路都是无法复制的，任何成功的方式都是不能拷贝的，模仿别人的方式等于湮没自己成功的道路。我们可以从别人的经历中得到启发，然而自己的成功一定是自己摸索出来的，方法也是在实践中总结出来而形成的一种习惯。别人无法帮你一下子实现“脱胎换骨”。

但一本好书确实能使人的思想观念发生改变。

就好像1978年的党的十一届三中全会，由于政策观念的转变，使中国走向了改革开放，从而走上了繁荣富强的道路。

其实，人的一辈子也会有几次伟大的转折，关键处的几步会决定你的一生。

我希望本书是您人生历程中思想上的一个大飞跃，引导您走上奋发、开拓的道路，把您从沉睡中唤醒，把您带入一个豁然开朗的境地，使您的



口才和谋略在看完本书后都得到提升。如您是在 40 岁后看到此书，也许您的心里会有这样的感慨：“如果我是在年轻时看到此书，我这一辈子肯定会少走很多弯路，现在可能有了更大的成就。”

第二节 靠“能力”来成功

1. 哈佛大学与民办职校的毕业生是同一个起点

2003 年，北京大学高才生陆步轩在他老家陕西的街头卖肉的新闻备受世人的争议，现已 39 岁的陆步轩在 20 年前以他所在县文科状元的成绩考入北京大学中文系，毕业后带着八箱书回家谋职，如今却靠开一家卖肉店苦苦度日。我曾在中央电视台《对话》节目中，看到他与记者对话时透露出对现实的无奈。

但何止他一人呢？与他状况相似的“高才生”比例少吗？

一位年轻人刚从哈佛大学毕业，一想到自己的未来就兴奋不已。他上了一辆出租车，司机问：“你去哪里？”

年轻人自豪地说：“我是哈佛大学 2000 届毕业生，刚跨出校门，只想出来好好看看这个世界，怎样在这个城市一展宏图？”

司机回过头，握住年轻人的手：“祝贺你，年轻人，我叫米棋，哈佛 1969 届毕业的。我们还是校友呢！”年轻人顿时哑口无言。

一位从美国回来的中国籍教授说：“到美国加州或者纽约去看看，那些高学历的人，曾是世界著名学府——哈佛、斯坦福大学毕业的学生，如今开餐馆的、做服务员、做小买卖的、开出租车的比比皆是。陆步轩现象不足为奇。”

据统计：北京大学每年把全国文、理科状元的 60% 网罗到了自己门下，也就是全国有 60% 的最顶尖“人才”进了北大。

让我们来看一看，在商界的成功人士中，在中国的富豪排行榜中，在前一百名当中，只有一个是大北学生，还是被北大开除的，叫张臻。

曾经多么引以为荣的“留洋生”已风光不在。那些从海外留学归来的人，他们找不到合适的工作已屡见不鲜，有一本杂志上还报道了“海归硕士百

封求职信石沉大海”的现象。

不论你是美国哈佛大学毕业，还是民办的吉利大学毕业；无论你是清华大学毕业，还是中国哪个角落的职业技术学院毕业，踏入社会之后都进入同一个平台，到底谁会“出乎其类，拔乎其萃”，唯一衡量的标准是你的“能力”，而不是学历。

2. 才能是个人的“铁饭碗”

在计划经济年代，人们最关心的是“你被分配到哪里工作”，每个人都以为有了稳定的工作，这辈子就衣食无忧了。陆步轩以前被分配到县办的工厂里工作，后来因为工厂倒闭而下岗，现在沦落到卖肉养家糊口。

以前，每个人都想追求“铁饭碗”，吃“国库粮”。有了工作单位，就好像一生都有了保障。

现在，我们的国家也有一种普遍观念——家里有“关系”就有了靠山。父母都这样来教导孩子：“你一定要好好读书，将来考所好大学。大学毕业之后，我会凭关系给你找份好工作，因为我的××的××（亲戚的亲戚），他在××担任××（大官），他答应我，一定会帮你找份好差事的（腐败的来源之一）。”

这样“死死”的工作真有那么好吗？一个社会上公认的“铁饭碗”，通常指的是那种通过“后门”弄到的稳定工作，假如一个月的工资是3000元的话，一年至多存3万元，要成为一个百万富翁的话，要存30多年，也就是从20多岁开始工作，要到近60岁的时候才称得上百万富翁。

对一个有赚钱本领的人来说，有的踏入社会不到一年时间就赚到百万财富，不到30岁就有了亿万家产。

2003年大陆财富排行榜首位——丁磊就是最好的例子。他大学毕业后在宁波电信局工作，电信部门算是待遇很好的“铁饭碗”，但他感觉在那里“闷得慌”，无法接受那里的工作模式和评价人的标准。他看到了互联网在国内发展的潜力，于是在旁人不理解的情况下，辞去了电信部门的稳定工作，南下广州，给别人打工，但郁郁不得志。一年后创办现在的网易公司，而到他恰好30岁的时候，他的个人财富已达76亿元，仅用了四年多的时间，每年能赚19亿元。他的发财方式只能在特定的时代潮流下，并且自己有网络方面的技术。

而一个普通人可以用特定的“才华”去实现属于自己的那份成功，并





不是非得要去成立一家互联网公司不可。

例如一个人的口才很好，像一些成功励志大师的一次公开演讲费就要好几万元。乔·吉拉德在广州的一次演讲是4万美元（人民币约24万元）。就算是一个普通的企业培训师，一个上午的收费也相当于一个中学教师两个月的工资，一些咨询师的收费是每小时上千元。演讲与口才的能力也能创造财富！

贾平凹的小说《废都》，据说售出了500万册（其中盗版的占一半），估计他从这本小说得到的稿费就近千万，但他的社会上的知名度和在文学界的地位是金钱无法衡量的。据说，通过写小说成为千万富翁的有余秋雨、王朔、王安忆等。写作能力也能创造财富！

四川联大皮革系1996级硕士研究生林炜发明的“利用红矾母液和铬酐下脚料生产蒙面高吸收铬鞣粉剂”荣获科技创新一等奖，该项科技成果在展示期间被一家皮革公司用700万元人民币购买。700万，数目不小哟！独创的科学技术同样能创造财富！

虽然物质财富并不是衡量成功的唯一标准，但我想说无论哪个领域，在市场经济占主导的社会里，“才华”都能转化为财富。

现在，“铁饭碗”的真正含义不是在一个地方吃一辈子饭，而是一辈子到哪儿都有饭吃。

“才能”即是个人的“铁饭碗”。

一位著名的画家丢失了一部杰作，朋友们为此感叹不已，而画家却若无其事。他的朋友说：“难道你不知道你的财产被盗了吗？”“不，你们错了，画并不是我的财产，只不过是财产里开出的一张支票而已，我的财产在这儿。”他指指自己的脑袋说。

“天生我材必有用，千金散尽还复来。”钱财是不会“还复来”的，但个人才能一定会“还复来”，它可永远为自己所用。

3. 世界上最辛苦、报酬最少的工作是哪一类

我是在贫困山村长大的，从小就耳濡目染父辈们的艰苦生活，一年365天劳作——种田耕地、养猪喂牛、砍柴种菜……一年没有半点空闲，换来的只能填饱肚子。等到我上学时，我认为那些束缚我的学校生活好像是“笼子”一样，每节课都在掰手掐算着过几分钟才下课，每天都在盼望着过几天才放假！



而后来，我终于长大跑到外面的天地来了，没有人能够管到我，我可以自由自在地生活了，但我真的就有那么轻松了吗？自己总得去养活自己，到年龄再大时还得去养活一个家庭。没有物质基础，谈什么自由呢？

那段时间，身上混到没有吃饭的钱时，只好卑躬屈膝到工厂里做普通工人，暂时落脚，再图以后的发展。

以前，我看到很多同龄人在外打工风风光光地回家，一身时髦的打扮，还拎着高档的行李箱，给父母带回来一笔可观的收入，真叫我羡慕。

自己亲身体会到打工的生活时才明白：我只看到他们风光的一面，其实，这是他们用多少个日日夜夜的艰辛换来的。

我以前进过一家个体工厂，厂里有两百多位员工，每天在车间工作 14 个小时，从事的都是机械的手工劳动，一天重复着同样的动作。来回操作着一台机器，一天站下来腿脚都发酸，晚上还必须加班，那种枯燥无味的工作对我来说简直是“炼狱”。每天在厂里吃的菜是大盆里舀出来的——两个素菜，很少有荤的味道，每次吃饭的时间可以歇半个小时，其他时间都是一整天面对着机器的轰鸣。一个月 30 天有 25 天要加班到晚上 12 点，在厂里做事要受到严格的管制，每个月的工资是七八百元。

我曾经在这样的一家厂里做过近一个月，那种难熬的日子在学校读书是无法体会的。那时和我一起在厂里做事的一个四川小伙子，出来打工的时间不长。他说：“从我出生以来，就从来没有这么苦过和累过。”我也想，我高三时为了考大学而拼命读书，与在厂里干活相比，高三那样紧张的生活相对来说也是比较舒服的啦！

不到外面品尝一下，是无法体会打工的苦和累的，无法理解一分钱都来之不易。

我对整个社会最反感的是这样一种现象——有些企业对廉价劳动力压榨。我国沿海的很多公司都沦为外国公司的加工厂，例如服装行业，一件在中国加工生产的国际品牌西装，中国的企业连工带本再加上利润，合起来只有 20 美元；可这样的一套衣服漂洋过海到了美国之后，贴上别人的国际品牌标签，它的市场售价飙升至 200 美元。跨国公司拿走了其中 90% 的利润，而中国企业仅仅赚得不到 10% 的辛苦钱，给别人做加工的中国企业利润并不高，这些公司的老板只好一味降低员工的工资，减少他的成本。

计算一下，如果一个人在公司的工资为 1900 元，除去在大城市的房租 400 元/月，吃饭是 10 元/餐，那么辛苦，拼命地工作，一个月下来只剩下 600 元钱了。但他们不得不去工作，为了生活嘛，必须赚点钱，钱从



哪里来？只有给别人打工，就算是再苦再累也得忍耐。

我真的很同情那些每天像机械一样干 16 个小时的打工者！

但企业方面有他们的解释，美国苹果公司的老板史蒂芬·乔布斯这样说：“我过去常常认为一位出色的人能顶两位平庸的员工，但现在我认为能顶 50 名员工。”随着电脑广泛应用于生产制造领域，很多劳动力都会被机器取代，一台机器能抵得上成百上千个工人的操作，甚至以后出卖廉价劳动力的机会都会减少。

这个世界最辛苦的工作，是那些不需要才能就可做好的工作。中国有 8 亿农民，他们中有很很大一部分人在农村种田，还有一些进城打工。那些打工的农民大部分是在车间里做手工劳动，或是建筑工、清洁工、操作工等。这些人其实生活在这个社会的底层，一生的忙碌只能换来生存。这也并不是他们比别人傻，而是因为他们身上没有具体的才能，他们的工作，别人都能干。例如，一家普通工厂要招具有初中以上学历的流水线工人 20 名，报名的可能会有 200 人。

不需要“才能”就能做好的工作，很多人都抢着干，这些工作往往是世界上最辛苦的，但报酬少得可怜。

4. 什么都可以缺，但千万不要缺属于自己的特定才能

刘备文不如诸葛亮，武不如关羽、张飞，但就是可以让诸葛先生为他鞠躬尽瘁，让关羽、张飞为了给他打江山而在战场上出生入死。如果自己不会干的话，可以找人来为自己干！

你看过《鹿鼎记》吗？其貌不扬、武功极差的韦小宝居然有七个老婆心甘情愿地跟着他，凭的是一张嘴巴和机灵的头脑。

庄子在《德充符》里描写了这样一个故事：

鲁哀公对孔子说：“卫国有一个面貌丑陋的人，名叫哀驼它。男子和他相处，依恋他，舍不得离开；女子见了他，就向父母请求说：‘与其做别人的妻子，还不如做这位先生的妾。’……后来，我把他召来一看，果然是面貌奇丑，足以惊骇天下。但是我和他相处不到一个月，就觉得他有过人之处；相处不到一年，我就很信任他。国家没有主持国政的大臣，我就想把国政托付于他。”

庄子由此得出一个结论：内在的品德、精神，有感化人的力量。大仲马也说：“可悲的不是外表的丑陋，而是无法与人亲近的内心空虚。”