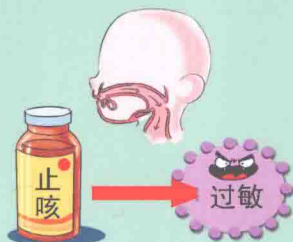
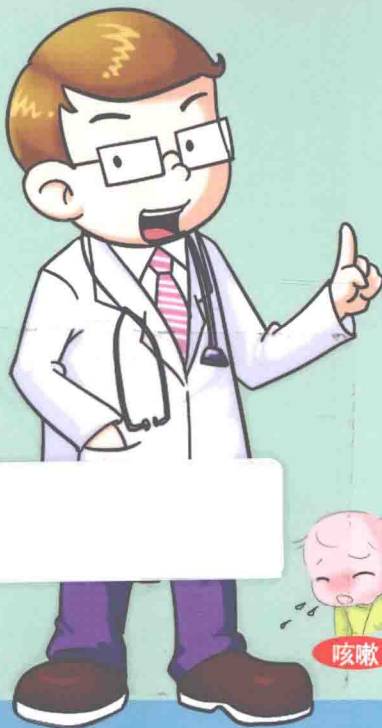


崔玉涛

图解家庭育儿10

小·儿·常·见·病

崔玉涛 / 著



媒体争相邀约的儿科专家 / 拥有390万妈妈微博粉丝
深入浅出的非处方语言 / 27年儿科临床经验总结

人民东方出版传媒
东方出版社



崔玉涛

图解家庭育儿

10

小·儿·常·见·病

崔玉涛 / 著



人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

崔玉涛图解家庭育儿. 10 / 崔玉涛 著. —北京: 东方出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5060-7687-6

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿-哺育-图解 IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 188026 号

崔玉涛图解家庭育儿 10

(CUI YUTAO TUJIE JIATING YU'ER 10)

作 者: 崔玉涛

策 划 人: 刘雯娜

责任编辑: 郝 苗

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 鸿博昊天科技有限公司

版 次: 2015 年 3 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—50 000 册

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/24

印 张: 6

字 数: 118 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-7687-6

定 价: 32.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029

崔大夫出版寄语

从 2001 年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到社会各界认可的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生逐渐走向成熟，成为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。作为儿童工作者，就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作经验和体会。

我曾于 2006 年开办过个人网站，网站很快火爆起来的同时，给我带来的工作量，也很快超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题，不断涌进网站。万般无奈之下，几个月后我不得不悄然停止了这个让家长朋友非常关注和信赖的个人网站。说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。2009 年 10 月 23 日，我又在新浪网开始了博客之旅。博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010 年 4 月 1 日，在北京和睦家医院院长助理兼网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博（weibo.com/cuiyutao）正式启动。通过初期的半年多时间向多方人士学习、请教，在对微博这种传媒形式有了基本了解的前提下，我连续发布原创微博至今已有 1500 多天，并将微博分成了十个主题，

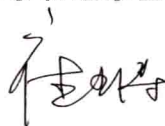
以便家长朋友们查询。微博的快捷传播特点，使得它能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的 30~60 分钟，进行微博方式的科普宣教，解答网友们提出的共性育儿相关问题、季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

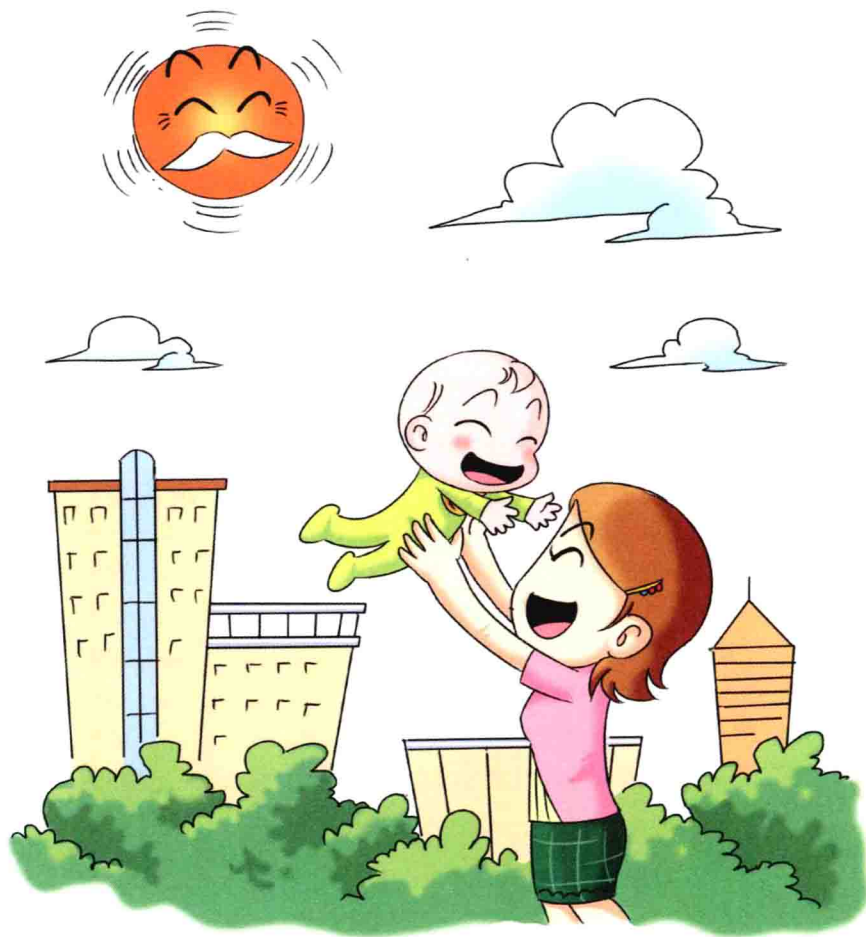
当迅速得到众多网友的青睞后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。后来，在东方出版社的鼎力支持和帮助下，开始将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，以漫画和图解的形式，融合成更加直观、全面的育儿手册，呈现给大家。

本册就婴幼儿常见问题和疾病进行了尽量详细的解释，并通过一些案例使家长能够真正理解在家如何面对和护理出现常见问题的宝宝；如何配合医嘱，在家庭内实现有效治疗。

今后，我将在坚持现有微博的基础上，不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝，并将自己的努力化作良好的祝福，祝愿天下宝宝健康成长！祝愿天下父母快乐幸福！

北京和睦家医院





目录

contents

1

小儿常见症状和疾病

咳嗽是人体自身保护机制之一	3
儿童咳嗽	5
根据咳嗽特点判断引起咳嗽的原因	9
雾化吸入治疗孩子咳嗽	13
如何预防孩子咳嗽	17
小儿感冒	19
疱疹性咽峡炎	23
手足口病	27
小儿肺炎	33
鹅口疮	37
急性喉炎	41
幼儿急疹	45
中耳炎	49
尿路感染	51
猩红热	57
流鼻涕、鼻塞	59
呕吐	63

咳
咳
咳





2

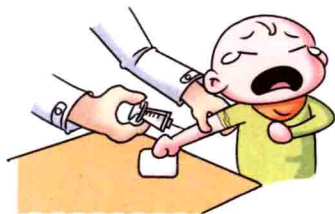
小儿常见问题

新生儿红斑	69
婴儿痤疮	71
粟粒疹	73
鹤吻痕、胎斑、胎痣	75
尿布疹	79
黄疸	81
头形异常	85
枕秃	87
舌系带过短	91

3

家长需要注意的问题

怎样才能保证安全用药	97
医生开的药是否要全部吃完	101
激素是否值得恐惧	103
如何避免食入含激素的食物	107
不要惧怕常规 X 光检查	109
手术麻醉是否安全	111
为何尽量不用抗病毒药物	113
不合理使用抗生素会有什么危害	115





4

往大夫门诊问答

白细胞增高就一定是细菌感染吗?	119
感冒会转成肺炎吗?	121
如何判断宝宝是不是消化不良?	123
小孩子咳嗽排痰排不出来怎么办?	125
孩子3岁了,还尿床怎么办?	127
宝宝晚上睡觉打呼噜怎么办?	129
孩子骨密度低代表缺钙吗?	131
油耳朵的宝宝会有狐臭吗?	133
小朋友喉咙红肿发炎怎么处理?	135



1 小儿常见症状 和疾病

咳
咳
咳



咳嗽是小儿常见的 呼吸道症状

咳
咳
咳



从原因上讲,咳嗽多由呼吸道炎症所致



病毒感染

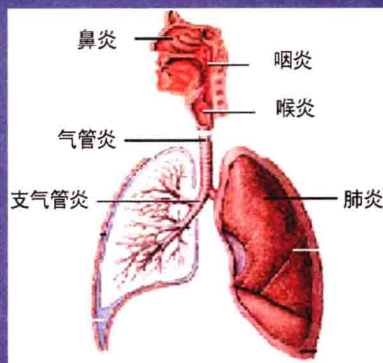


细菌感染



过敏

部位上可涉及



对于咳嗽的判断应该
包括原因+部位。比如:
病毒性气管炎、过敏
性鼻炎等。



咳嗽是人体自身保护机制之一

咳嗽是呼吸道疾病的常见症状，它不属于一种疾病。遇到孩子咳嗽时，应该先寻找原因，再考虑治疗，不要认为全力以赴治疗咳嗽就能解决根本问题。

咳嗽是人体自身保护机制之一。呼吸道受到病菌、过敏原、异物等刺激时，为了排除这些刺激，都会出现咳嗽的症状。也就是说，咳嗽的目的是排出进入呼吸道的异物或呼吸道产生的分泌物，因此，单纯止咳不仅不能解决根本问题，反而会导致异物或分泌物在体内存留时间过长，造成更严重的不良影响。只有解除引起咳嗽的原因，才能根本上解决咳嗽问题。

引起咳嗽的原因很多，对儿童来说，感染也许是最常见的原因。不论是病毒，还是细菌，进入呼吸道内引起炎症，对呼吸道产生刺激，就会引起具有人体保护作用的咳嗽。病毒是引起上呼吸道感染的主要因素。当遇到孩子出现咳嗽时，不要认为及早通过静脉途径使用抗生素，就能很快控制咳嗽。若分泌物不能很快排净，非常容易出现继发呼吸道细菌感染。

除了感染，过敏导致咳嗽的发病率也越来越高。过敏在呼吸道的表现，往往容易使人们与上呼吸道感染混淆，误诊为感染所致。过敏引起的呼吸道症状，出现得非常快。当遇到过敏原时，数分钟至2小时内就可出现明显症状，往往以流涕、喷嚏起步，并很快出现咳嗽，严重者可能出现喘憋。由于家长不了解过敏问题，经常会认为是“反复呼吸道感染”，过去经常将这类情况认为是免疫功能低下。

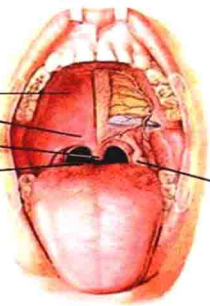
崔大夫，能说说过敏性咳嗽和咽炎的区别吗？



咳嗽是呼吸道症状；过敏性咳嗽指的是咳嗽原因由过敏所致；咽炎指的是咽部出现炎症，咽炎有可能是过敏所致。



硬腭
软腭
腭垂
舌扁
扁桃体



腭扁
桃体

咽部发红指的是咽局部的征象，原因可能是感染所致，也可能是过敏所致。准确的说法应该是细菌性咽炎、病毒性咽炎、过敏性咽炎等。

儿童咳嗽

咳嗽是小儿常见的呼吸道症状，从原因上讲，多由呼吸道炎症所致。引起炎症的原因包括病毒、细菌感染，也包括过敏等。从部位上讲，可涉及鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎、支气管炎、肺炎等。所以，对于咳嗽的原因判断应该包括原因+部位。比如：病毒性气管炎、过敏性鼻炎等。

儿童咳嗽主要分为两大方面：

1. 呼吸道受到刺激引起咳嗽。比如：咽炎造成咽部发痒会出现咳嗽；哮喘会因气道痉挛出现咳嗽；喉炎会因局部水肿出现犬吠样咳嗽。

对于咽炎，除了多喝水，3岁以上孩子可通过含片缓解咽部不适。可待因是真正神经止咳药物，儿童要慎用！咳嗽属于人体自身保护机制之一，家长不要过于担忧。除非较严重的咳嗽，一般可不用特别药物治疗。

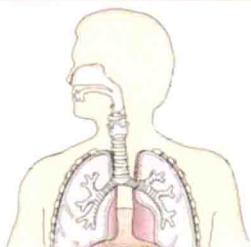
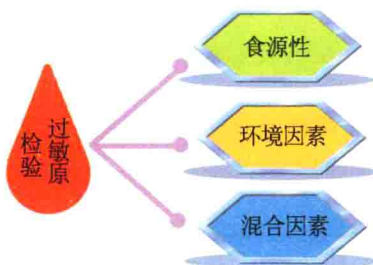
对于呼吸道受到刺激引起的咳嗽，经常称为“干咳”。对于这种情况，去除或缓解刺激原因非常重要。比如，去除过敏原的同时使用抗过敏药物，解除支气管痉挛等。除了口服药物，雾化吸入往往会有较快且明显的效果。

对于患有支气管哮喘的儿童或急性毛细支气管炎、急性喉炎等病症，推荐使用雾化吸入激素治疗。气道雾化属于局部治疗之一，对人体内部器官不会产生不良影响。现在的雾化吸入激素非常安全。需要注意的是：雾化吸入后，要及时用清水清洗眼睛和清水漱口。

“反复呼吸道感染”的孩子 如何确定过敏还是免疫功能低下？



由于呼吸道表现的过敏属于急性、快速表现，称为IgE介导的过敏，所以通过取血检测过敏原，可以判断是食源性，还是环境因素，或者是混合因素所致。找到过敏原及时解除，才可控制过敏引起的反复呼吸道感染。



如果存在免疫功能低下，肯定会反复出现呼吸道感染。因为呼吸道为开放器官，细菌、病毒等随时可以进出。若怀疑这类问题，应该进行血液免疫功能检测。

检测会非常详细地反映免疫功能状态，比如免疫球蛋白A低下等。



喉气管支气管炎,英文称Croup,过去认为是严重喉炎,多为病毒感染所致。症状多于夜间出现,来势凶猛,以剧烈痉挛性咳嗽为表现,称为“犬吠样”咳嗽。治疗的首要,是家长赶快开窗,使孩子快速吸到凉空气。当然,此时全身保暖非常重要。再有就是短期激素治疗。

2. 气管炎、肺炎等造成呼吸道分泌物增多,为排出呼吸道内分泌物而咳嗽。

由于儿童呼吸道较细,稍有水肿或少许分泌物就会出现明显呼吸道阻塞的现象——鼻塞、呼吸费劲等。吃药可缓解病情,但往往时间较长。对小婴儿可用温毛巾敷鼻子;对大些的婴幼儿可洗蒸气浴,以此湿润呼吸道,并利于分泌物排除。使用雾化吸入器加上适当药物,更利于呼吸道恢复,保证呼吸通畅。