

和谐校园文化建设读本 I

智勇双全

邱纪平/编写



吉林出版集团有限责任公司



吉林教育出版社

和谐校园文化建设读本 I

智勇双全

邱纪平/编写

常州大学图书馆
藏书章



吉林出版集团有限责任公司



吉林教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

智勇双全 / 邱纪平编写. — 长春 : 吉林教育出版社, 2012. 6

(和谐校园文化建设读本)

ISBN 978-7-5383-8938-8

I. ①智… II. ①邱… III. ①成功心理—青年读物②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 116040 号

智勇双全

邱纪平 编写

策划编辑 刘 军 潘宏竹

责任编辑 付晓霞

装帧设计 王洪义

出版 吉林出版集团有限责任公司(长春市人民大街 4646 号 邮编 130021)

吉林教育出版社(长春市同志街 1991 号 邮编 130021)

发行 吉林教育出版社(www.jlph.com)

印刷 北京海德伟业印务有限公司

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16 13 印张 **字数** 165 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5383-8938-8

定价 25.80 元

吉教图书 版权所有 盗版必究

编 委 会

主 编：王世斌

执行主编：王保华

编委会成员：尹英俊 尹曾花 付晓霞

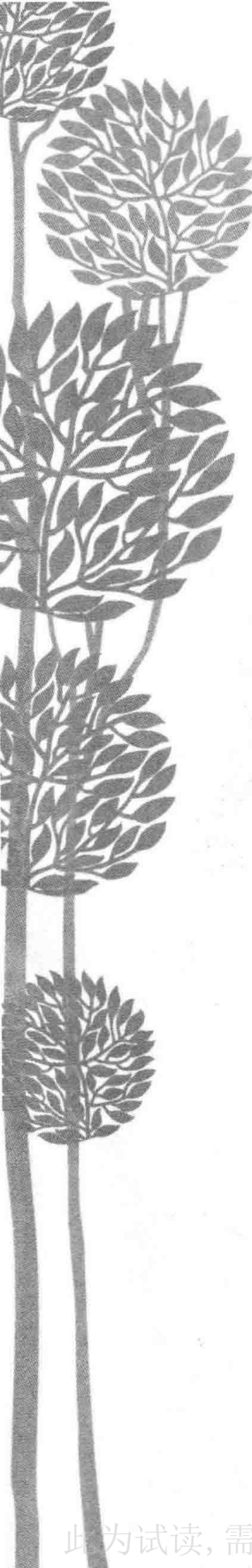
刘 军 刘桂琴 刘 静

张 瑜 庞 博 姜 磊

潘宏竹

(按姓氏笔画排序)





总序

千秋基业，教育为本；源浚流畅，本固枝荣。

什么是校园文化？所谓“文化”是人类所创造的精神财富的总和，如文学、艺术、教育、科学等。而“校园文化”是人类所创造的一切精神财富在校园中的集中体现。“和谐校园文化建设”，贵在和谐，重在建设。

建设和谐的校园文化，就是要改变僵化死板的教学模式，要引导学生走出教室，走进自然，了解社会，感悟人生，逐步读懂人生、自然、社会这三部天书。

深化教育改革，加快教育发展，构建和谐校园文化，“路漫漫其修远兮”，奋斗正未有穷期。和谐校园文化建设的课题重大，意义重大，内涵丰富，是教育工作的一个永恒主题。和谐校园文化建设的实施方向正确，重点突出，是教育思想的根本转变和教育运行机制的全面更新。

我们出版的这套《和谐校园文化建设读本》，全书既有理论上的阐释，又有实践中的总结；既有学科领域的有益探索，又有教学管理方面的经验提炼；既有声情并茂的童年感悟，又有惟妙惟肖的机智幽默；既有古代哲人的至理名言，又有现代大师的谆谆教诲；既有自然科学各个领域的有趣知识，又有社会科学各个方面的启迪与感悟。笔触所及，涵盖了家庭教育、学校教育和社会教育的各个侧面以及教育教学工作的各个环节，全书立意深邃，观念新异，内容翔实，切合实际。

我们深信：广大中小学师生经过不平凡的奋斗历程，必将沐浴着时代的春风，吸吮着改革的甘露，认真地总结过去，正确地审视现在，科学地规划未来，以崭新的姿态向和谐校园文化建设的更高目标迈进。

让和谐校园文化之花灿然怒放！

本书编委会

目 录

中华民族的始祖——黄帝	001
奠定华夏基业的巨人——尧、舜、禹	003
不畏强权，图谋大业——周文王	005
年老志坚，勇创霸业——重耳	007
靠识途老马救齐军——管仲	011
卧薪尝胆终得志的霸主——勾践	013
五刑大夫——百里奚	016
慧眼识千里马——伯乐	018
治国有方的天下名相——子产	021
机敏善辩多谋略——晏婴	024
忠烈丈夫——伍子胥	027
痛哭七日搬秦师——申包胥	030
激流勇退的赤胆忠臣——范蠡	032
足智多谋的军事家——孙臆	036
眼盲心不盲——师旷	039
忍饥避祸得义名——列子	041
大摆火牛阵——田单	043
苦读终成伶俐齿，机敏敢做六国相——苏秦	044
厚待侯嬴，破秦救赵——信陵君	047

诗人政治家——屈原	051
德谋兼备,一代名臣——蔺相如	054
西楚霸王的谋士——范增	058
乱世智囊,治世贤相——陈平	060
亲情难却忠臣胆——晁错	062
铁腕治国的皇帝——汉武帝	065
横扫匈奴如卷席的骠骑将军——霍去病	066
机智诙谐得高官——东方朔	068
出使西域第一人——张骞	071
宽以待人得报答——邴吉	074
推心置腹,人心尽归——刘秀	077
威武不屈的汉使——苏武	079
理财高手——桑弘羊	082
汉廷里的匈奴族大臣——金日磾	084
大树将军——冯异	086
驰骋西域的汉朝使节——班超	087
治光州一心为民——杨逸	089
聪明有智,治国良臣——诸葛亮	091
用兵如神的大将军——司马懿	093
江东风流少年将——周瑜	095
示假隐真活捉王浚——石勒	097
从少年名士到东晋宰相——谢安	100
敢作敢为的一代明君——魏孝文帝	102
知人善任的明君——隋文帝	104
女扮男装代父从军——花木兰	106
以哭避祸得平安——姚崇	108

不迷信妙语服人——狄仁杰	110
犯颜直谏死方休的宰相——魏徵	112
因节俭而众人服从——杨绾	114
单骑退敌兵——郭子仪	116
“地道战”破敌——李光弼	117
威震辽国的杨无敌——杨继业	118
刚正廉洁，国之栋梁——寇准	120
迎合时势避凶趋吉——陈莹	122
抛铜钱鼓士气——狄青	124
誓死抗金一书生——李纲	125
抗金名将，治军高手——岳飞	127
一代天骄——成吉思汗	129
丹心为国照汗青——文天祥	130
契丹族精英——耶律楚材	132
勤勉治国的皇帝——忽必烈	134
招贤纳士，重视人才——朱元璋	136
海之骄子，友谊使者——郑和	138
为官一任，造福一方——况钟	140
装糊涂造福扬州——蒋瑶	143
装疯卖傻避祸端——唐伯虎	145
虽死亦留清白在——于谦	147
不畏强权敢直言的清官——海瑞	150
抗倭名将——戚继光	153
倭寇克星——俞大猷	156
明末东北守关人——袁崇焕	158
不死的将军——史可法	160

把荷兰侵略者赶出台湾的人——郑成功	162
少年出英雄——夏完淳	164
平内乱收失地果敢有为——康熙	166
中华禁烟第一人——林则徐	168
收复新疆的老将军——左宗棠	171
为国捐躯壮军威——邓世昌	173
血溅虎门决不退——关天培	175
宁死不降愿自尽——丁汝昌	177
英雄气壮镇南关——冯子材	179
我自横刀向天笑——谭嗣同	181
宝岛抗法一英雄——刘铭传	183
为牧民利益而战的军事统领——嘎达梅林	185
北伐中的神勇名将——蒋先云	187
绞刑架下仍从容——李大钊	189
热血谱写革命歌——夏明翰	191
一封遗书泣鬼神——赵一曼	193
密林雪原驻英魂——杨靖宇	195
殉国名将铸汉魂——张自忠	197
威震敌胆的抗日英雄——马本斋	199

中华民族的始祖——黄帝

我们中国人通常自豪地称自己是炎黄子孙。这“炎”指的是炎帝，而这“黄”指的就是我们下面要讲的黄帝。

黄帝是远古时代传说中的人物。那个时候，还没有什么记录的手段，当时的事儿只能通过口口相传的形式保存下来，黄帝的故事就是这样流传下来的。

黄帝，名轩辕氏。根据金、木、水、火、土五行说，黄帝具有“土”性，而土的颜色是黄的，所以大家都叫他黄帝。

黄帝从小就聪明伶俐，在一般人还不能张口的年龄，他已能牙牙学语了。大家都感到很惊奇，认为他是“神灵”。

长大后，黄帝更是才智过人，为人宽厚，人们爱戴他，推举他做部落首领。

黄帝作为部落首领，教大家盖房子，驯养牲畜，种植谷物，过定居的生活。为了让大家交往方便，他还发明了船和车。

当时，在辽阔的中原大地上，还生活着许多其他的部落。这些不同的部落，彼此间经常打仗，使得民众无法正常生活。

黄帝决定用武力平息部落间的混战，统一天下，创造一个安定的社会环境。为此，他努力研习武功，操练士兵，制造武器。

经过一番准备后，黄帝便带领本部落人马开始了一系列的军事行动。经过征战，许多部落都归顺到他的手下。在征战过程中，黄帝遇

到过一些部落的反抗。其中最具代表性的就是以蚩尤为首的九黎族的反抗。

蚩尤是一个凶猛残暴的人，他率领的部落勇猛善战。传说他有兄弟 81 人，个个人面兽身，铜头铁额，能吃沙石，会制造刀枪和弓箭。蚩尤倚仗势力强大，到处杀掠，不讲仁慈，大家都希望黄帝发兵消灭他。

黄帝率领已归顺的部落，在涿鹿的郊外，同蚩尤展开决战。战斗进行得非常激烈。为了获胜，蚩尤请来了风伯雨师，大兴暴风骤雨助战；黄帝则搬来女神旱魃，用高温强热把风雨驱散。

蚩尤见风雨被破，又兴起大雾，企图使黄帝的部队迷失方向；黄帝则针锋相对，根据北斗星能指示方向的原理，制造了指南车，乘着大雾前进，一举攻破了蚩尤的营垒，大败蚩尤。

打败蚩尤后，黄帝的势力更加强大了。只要有挑衅，不顺从的，黄帝就去攻打。由于他总是奔波征战，所以连一个固定的住所都没有，在中原大地上却到处都留下了他的足迹。

黄帝通过征战，统一了中原的各个部落，奠定了中华民族形成的基础，所以，自古以来，他就被尊崇为中华民族的始祖。

今天的陕西省黄陵县，还保存有后人为他建造的陵墓——黄帝陵。数千年来，各个时代的人都要去祭奠这位始祖的英灵，缅怀他对中华民族所做的伟大贡献。

奠定华夏基业的巨人——尧、舜、禹

奠定华夏基业的巨人有尧、舜、禹，他们是华夏部落联盟的三位著名领袖。

尧生活的时代，历法还没产生，人们还没有时间概念，干什么都不方便。尧派人观察太阳、月亮和星星的运行情况，找出规律，制定历法。

新定的历法确定一年为 366 天，用闰月的办法调整误差。把一年之中白天最长的一天定为夏至，最短的一天定为冬至。白天和黑夜一样长，而傍晚在正南方出现鸟星的一天定为春分，出现虚星的一天定为秋分。这样，又有了简单的季节划分，大大便利了生产和生活。

尧在位的几十年里，社会比较安定，生产也得到了发展。到了晚年，他整天为继承人的事情发愁。

一天，他召集各部落的首领开会，对他们说：

“我已经老了，你们推选一个人来继承我的位置吧。”

“您的儿子丹朱不就可以吗？”有人说道。

“这事我想了很久。我的儿子丹朱固执好斗，不是一个有高尚品德的人。如果把我的位置传给他，全天下的人都会受苦，只有丹朱一人会得到好处；而如果把我的位置传给一位品德高尚的人，全天下的人就都会得到好处，只有丹朱一人会痛苦，总不能拿全天下人的痛苦，去让丹朱一人得到好处吧！”大家听了尧的这番话，很受感动。

尧让大家推举一位能造福天下的人来接替自己，不管他出身如何。大家一致推举了一位叫做舜的平民。尧便以各种办法来考察他的品德

和才能。尧发现不管让舜干什么工作，他都能把事情处理得很好。尧感到很满意，就把自己的位置传给了舜。

舜很小的时候就死了母亲，父亲是个盲人，所以生活很苦。他种过田，捕过鱼，制过陶器，也做过小生意。但他不怕吃苦，为人诚实，聪明能干，很受人们的喜爱。他的父亲、后母和弟弟对他很不好，他并不在意，照样孝敬父母、照顾弟弟。他的高尚品德为人们所传颂。

舜接了尧的班，委任有才能的人管理各项事务。要求他们为民众多做好事，对自己的言行多提出批评。

舜还经常深入基层，了解情况。他对官员们说：“我讨厌奸诈和虚伪的人，你们要经常把下边的实际情况告诉我。每隔3年，我会对你们的政绩进行一次考核，该升的升，该降的降，你们一定要忠于职守，多为民众办好事。”在舜的治理下，各项事业兴旺起来。

那个时代，经常发生水灾，不是河水泛滥，就是山洪暴发。冲垮了房屋，淹没了庄稼，给民众的生活造成很大的灾难。尧曾经派一个叫鲧的人治水，可治了9年也没有效果。舜便让鲧的儿子禹继续治水。

禹是一个聪明勤奋、说话诚实的人。他看到父亲治水无功，水灾继续泛滥，便下决心要把水灾治好。

他结婚4天便离开了家，去治理水灾。儿子出生时也没顾得上回去，甚至多次路过家门，都没进去看一眼。

禹成年累月不辞辛劳地奔波在外，陆上坐车，水上乘船，拿着测量用的准绳和规矩，带领民众治水，使河水流入大海；疏通田间的水道，使积水流入河道；兴修道路，便利交通；发放粮食，救济灾民；帮助民众迁移到适合居住的地方。经过13年的努力，治水终于成功。

舜晚年时，也像当年尧选择自己一样，选择了禹来接替自己的位置，而没传位给自己的儿子。

尧、舜、禹的高尚品德和他们对华夏部落的杰出贡献，受到人们的爱戴和敬仰，有关他们的故事至今仍然流传着。

不畏强权，图谋大业——周文王

商朝时，出现了一个叫做周的部落。在商的最后一个统治者——纣王的执政时期，这个部落的首领就是文王，也称周文王。

周部落在文王的领导下，势力日益强大起来，为后来推翻商的残暴统治打下了基础。

周文王是一位勤于政事，奋发有为的首领，很会管理部落中的事务。他关心民众疾苦，倡导尊老爱幼，鼓励生产。选拔有德行有才能的人出来做事，经常因忙于工作而忘记了吃饭。当时有很多德才兼备的人纷纷投奔到他这里来，文王根据他们各自的特长，安排他们干不同的工作，给他们提供充分施展才华的机会。

在这些人的帮助下，周部落的各项事业飞快地发展起来，人们生活安定，社会风气好转，在商统治下的众多部落中，日益显露出优势来。与此同时，商朝的其他地方却是另一番景象。商纣王荒淫无道，社会动荡不安，人们生活越来越苦。

商纣王是历史上有名的暴君，只顾自己吃喝玩乐，不管民众死活。他还宠爱一个专出坏主意、名叫妲己的美女。在她的唆使下，纣王干了很多坏事。

纣王还大兴土木，造了一座叫“鹿台”的豪华宫殿和一个叫“巨桥”的大仓库。鹿台里装满了奇珍异宝，巨桥中是堆积如山的粮食。他还叫人在花园的池子里装满了酒，在池子边挂满肉干，弄得就像长满肉干的树林一样。他领着一帮人在这座花园里通宵达旦地胡闹。

纣王这样胡作非为，搞乱了天下，加重了民众的负担，大家都反对他，有些较大的部落也背叛了他。为了制止人们发泄对他的不满，堵住大家的嘴，纣王独创了一种叫做“炮烙”的酷刑，强迫反对他的人行走在烧红的铜柱上。

纣王的昏庸残暴，使他彻底失掉了民心。各地民众都向往周部落，把周部落看成是人间的乐土，到处传颂着周文王的功德，认为周文王才是大家的希望所在。

周文王对纣王的行为也常常摇头叹息，说纣王做得太过分了，应及时纠正过来，不然会丧失天下的。这些话传到了纣王的耳朵里，纣王非常生气，狠狠地说：“一个小小的部落头子，居然也敢议论起我来了，说什么我会丧失天下，我先让你丧失部落，看你还敢不敢乱说？”于是下令把文王抓了起来，关到了一个叫羑里（今河南汤阴）的地方。

这一回文王可亲身领教了纣王的残暴。脱险回来后，就决定伐纣灭商，救民于水深火热之中，并开始物色能领兵打仗的能人。

一次，他听说渭水河边有位古怪的钓鱼老人，人家都用弯钩钓鱼，他却用直钩钓鱼。说起话来也高深莫测，一般人很难理解得了，真是个奇人。文王亲自去拜访求教。谈话间文王发现这位老人精通兵法，正是自己希望得到的能人，便请他做周部落的太师。这个钓鱼老人名叫姜尚，也叫吕望，他就是有名的姜太公。

姜太公辅助文王训练军队，先后灭掉了与商关系密切的密须国和崇国。文王还建立了自己的都城，叫做丰邑（今西安市附近）。

文王的威望更高了，许多部落都脱离了商的控制，投靠文王。可惜，文王没有完成自己开创的事业就去世了。

文王死后，他的儿子武王即位。武王又经过数年的准备，打败了纣王，灭了商朝。由文王开创的推翻商朝的大业，在他儿子武王的手中实现了，从此一个新的王朝——周朝诞生了。

年老志坚，勇创霸业——重耳

重

耳是春秋时期晋国的国君，晋献公的儿子。

晋献公年老的时候，公室内部争夺继承权的斗争非常激烈，太子由于受到别人的陷害，被晋献公逼得自杀了。作为公子的重耳也受到了牵连，为避免不测，便逃离了晋国。

重耳是个有才能有志气的人，在国内很有名望，一些有远见的人都愿意和他在一起，跟他一起逃难。

重耳带着这些人逃离晋国，开始了艰苦漫长的流亡生活，他先后到过许多国家，经历了很多磨难，挨饿受冻是常

有的事。甚至连一些小国都敢轻视他，可是这一切并没有削弱他重返家园的决心。

在他来到当时的大国楚国时，楚王很看重他的才能，认为他将来一定会回晋国掌权，所以用接待国君的礼节接待了他。



重耳

有一次二人闲谈，楚王半开玩笑地对他说：“公子如果有一天能重返家园，将如何报答我今天的款待之情呀？”

“楚国这么富有，没有稀罕之物，真不知该拿什么来报答大王。”重耳回答说。

“那也总该有所表示吧？”楚王笑道。

“那就这样好了，”重耳想了想说道，“万一有一天我们两国发生战争，我一定会退让 90 里的。”

楚国有一位叫成得臣的大将，听了重耳的话很不高兴。事后对楚王说：“大王对重耳这么好，他居然还能说出和我们交战这种话来，真是没良心的东西，不如趁早除掉他算了，以免留着他今后和我们作对。”楚王摇了摇头说：“重耳很诚实，说的也是实话，他不这么说又能怎么说呢？”

秦国国君听说重耳在楚国，就派人把他请到了秦国。原来秦国曾经帮助过晋国，可是现在晋国不讲信义，反而与秦国为敌。所以秦国国君决定支持重耳回国担任国君，主持朝政。

在外逃亡 19 年的重耳，终于在秦国的帮助下回到了晋国，当上了国君。后人称他为晋文公。这时的他已经是 63 岁的老人了。

重耳即位后，重用人才，赏罚分明，结束了国内的混乱局面。他很关心百姓的生活，鼓励发展生产。晋国在他的治理下，渐渐地强大起来。然而，胸怀大志的重耳，并不满足于当好一国之君，他还想成为众国之主。

当时各国纷争，都想成为头号强国，让别的国家听命于己，人们把这种争强的斗争叫做争霸。如果哪一个国家可以号令其他国家的话，那么这个国家的国君便成了霸主。重耳想要做的便是这个霸主。

要成为霸主，可不容易。重耳没有因为困难而放弃努力，他一直在想方设法，通过各种途径谋求霸主的地位，不放过任何一次机会。