主编 曾 致 张 文
副主编 李 凌 李燕湘

小主持人训练教程

系统的理论，
科学的方法，
经典的素材，
实效的训练，
助你登上小主持的炫丽舞台

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

小主持人训练教程

张　文　　李燕湘　　向梅林　朱俊瑛　　谢　红　刘　莉　杨　雁　　胡黎娜　符进叶　李亚铭　　姬　彬　于　舸　刘惠敏　　李印久　周　建　谢晓旻

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

小主持人训练教程 / 曾致，张文编著. —长沙：湖南文艺出版社，2011.4

ISBN 978-7-5404-4866-0

Ⅰ. ①小… Ⅱ. ①曾… ②张… Ⅲ. ①主持人—少年读物 Ⅳ. ①G222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第048681号

小主持人训练教程

编　　著：曾　致　张　文
出 版 人：刘清华
责任编辑：刘建辉
整体设计：吴学军　进　子　赵　靖　刘春瑶　燕　子　黄　芸
排版制作：

湖南文艺出版社出版、发行
（长沙市雨花区东二环一段508号　　邮编：410014）
http://www.hnwy.net
湖南省新华书店经销
长沙市富洲印务有限公司印刷

2011年4月第1版第1次印刷
开本：710×1000毫米　1/16
印张：17.25　　插页：8
字数：224千字
印数：1－8,000
书号：ISBN 978-7-5404-4866-0
定价：32.00元

版权所有，侵权必究
若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

目录

第一单元　语音基础　023

第二单元　科学发声　064

第三单元　诗歌朗诵　073

第四单元　寓言故事　103

第五单元　散文朗读　119

第六单元　快板表演　140

第七单元　相声表演　173

第八单元　表演训练　194

第九单元　绕口令　216

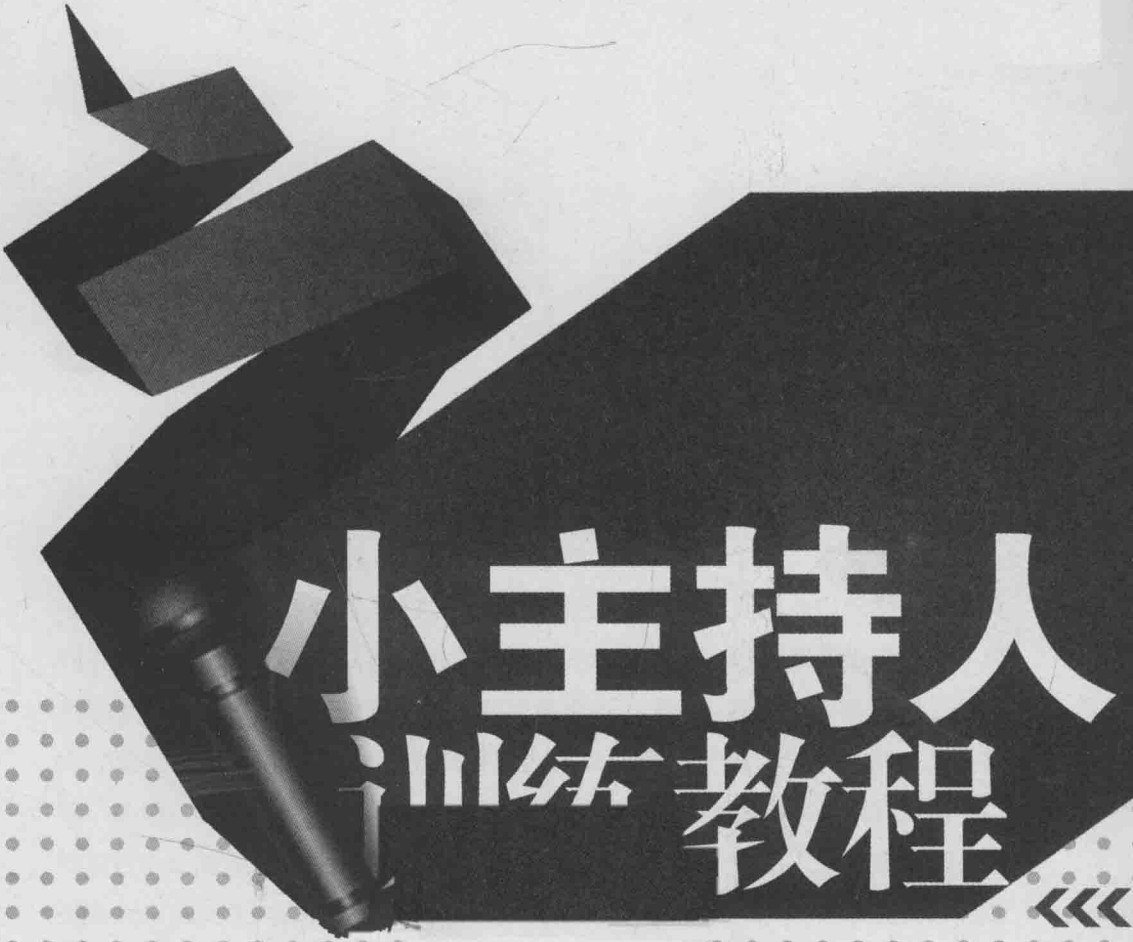
第十单元　主题演讲　238

第十一单元 即兴说话　265

第十二单元 礼仪常识　274

第十三单元　嗓音保护　286

参考书目　291



小主持人训练教程

张　文　　朱俊瑛
李燕湘　　杨　雁
向梅林　　李亚铭
谢　红　　刘　莉　　刘惠敏
胡黎娜　　符进叶　　谢晓旻
姬　彬　　于　舸
李印久　　周　建

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

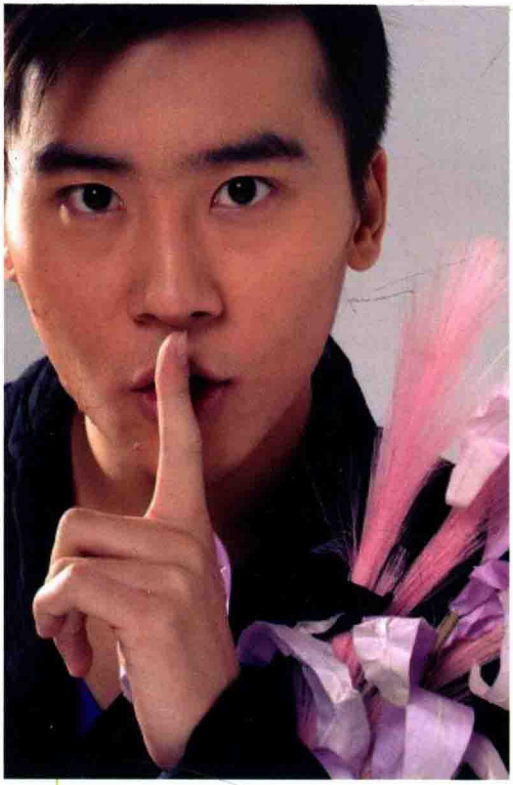
前言

主持，在《辞海》中被解释为“负责、掌握或处理、主张”。主持人，就是指，在广播电台、电视台或日常生活中，以语言为主要手段，引领、控制、推动某个节目或某项活动、仪式的进程，使之顺利进行的人。主持人是电台、电视台的形象代表。主持人是电视屏幕上耀眼的明星，处于众目睽睽之下，受到广大观众的关注。所以，主持人的一举一动，一言一行，都会给观众留下深刻印象。为此，主持人时时刻刻都要提高自身的素质，塑造良好的形象，挖掘内在的潜力，把优秀的节目呈现给广大观众。语音标准、学识渊博、思维敏捷、能说会道、多才多艺、性格开朗、热情大方对一个主持人来说非常重要。随着社会的进步，时代的发展，广播电视节目的普及，主持人这个职业越来越受到大家的关注与羡慕。罗京、李瑞英、邢质斌、敬一丹、鞠萍、董卿、白岩松、崔永元、朱军、毕福剑、杨澜、鲁豫、李咏、汪涵、欧弟、曹颖、董浩、金龟子、月亮姐姐、花姐姐……这些优秀的播音员和节目主持人，成为家喻户晓的电视明星。许多小朋友、青少年朋友也希望自己将来成为电视屏幕上的一员，不少家长更是期盼自己的孩子长大后从事播音主持工作。于是，一股“主持人热”悄然兴起。新时代的小朋友和青少年，思维活跃、兴趣广泛，充满个性。在社会竞争日益激烈的今天，自身综合能力的培养越来越受到家庭、学校

和社会的重视。特别是语言和口才能力，成为当今人的“第二张名片”。有人曾经说过：“人才不一定有口才，但有口才的人一定是人才。”

为了满足广大家长和青少年朋友的需求，我们应湖南文艺出版社的邀约，着手编写了《小主持人训练教程》，以期对广大热爱播音主持艺术的小朋友和青少年进行系统、科学的训练和指导。我们认为，小主持人的素养，口才是关键。培养和加强小主持人的口才素养，应当在科学而有趣的训练当中，循序渐进、由易到难，逐步提高，以树立他们的自信心，提升语言表达功力，开阔艺术视野，加强思维的敏锐性。这样，才能做到说话流畅，感情自然，思维敏捷，仪态大方，表演自如。本书在编写过程中，尽量删繁就简，做到理论阐述与实践训练相结合，以便于读者使用。同时，编者查阅了大量的相关文献和资料，选用了一些优秀的文学艺术作品作为训练素材，在此，要向各位作者表示深深的谢意。国内播音界、教育界的一些专家和老师对本书的编写也给予了大力支持与帮助，在此一并表示感谢。

“桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声。”愿我们的这本《小主持人训练教程》能够抛砖引玉，让更多的“雏凤”——小主持人脱颖而出，在神圣的话筒前发出嘹亮的声音，在七彩的舞台上绽放夺目的光彩。



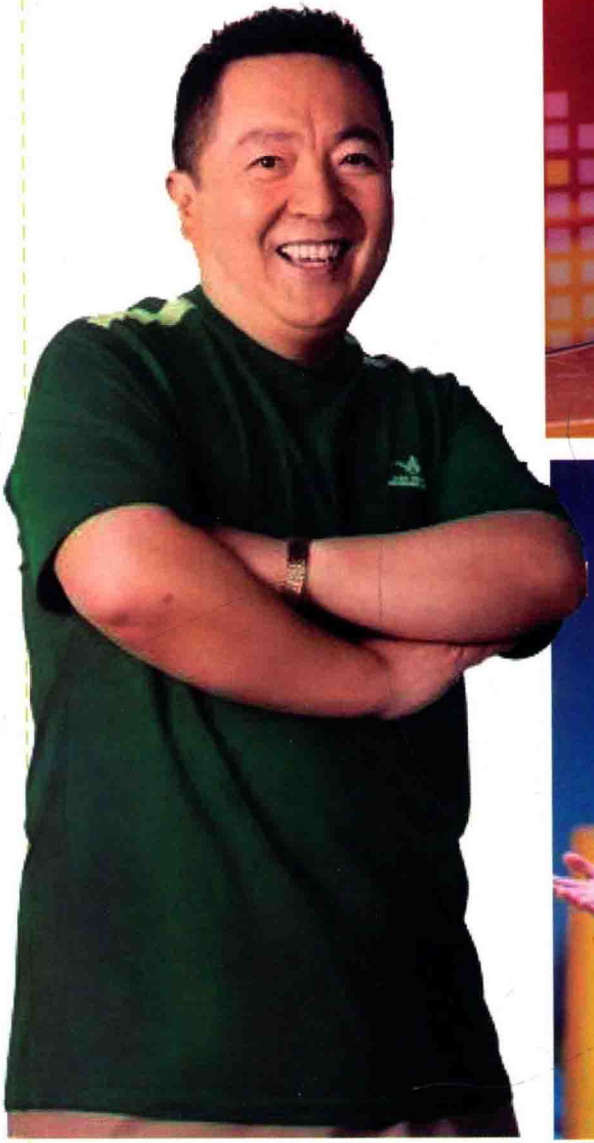
著名主持人马可（左上）
著名主持人梅冬（右上）
著名主持人李兵（左下）
著名主持人徐俐（右下）

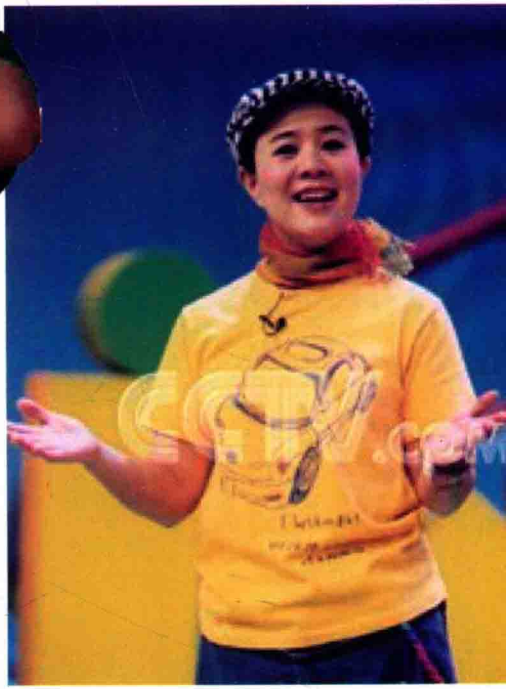
著名主持人谢娜（右上）
著名主持人杨钰（左上）
著名主持人汪涵（左下）

著名主持人维嘉（左上）
著名主持人欧弟（左下）
著名主持人yoyo（右下）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

著名主持人董浩（左下）
著名主持人张宁（右上）
著名主持人金龟子（右下）





著名主持人小燕子（上）
著名主持人月亮姐姐（左下）
著名主持人谢红（右下）

著名主持人柯豆（上）

著名主持人菁蔚（左上）
著名主持人王燕（右上）
著名主持人舒高（左下）

著名主持人魏哲浩（上）
著名主持人仇晓（右下）

著名主持人熊晓雯（左上）
著名主持人欧阳智微（右上）
著名主持人张丹丹（下）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com