

启蒙经典  智慧殿堂

三字经 百家姓 弟子规 千字文

好宝宝
成长启蒙
丛书



青苗 编著



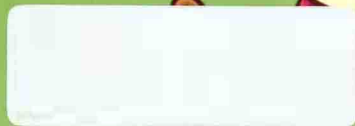
和成出版社

三字经 百家姓 弟子规 千字文

好宝宝
成长启蒙
丛书



青苗 编著



 知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·弟子规·千字文 / 青苗编著. —
北京: 知识出版社, 2014.7

(好宝宝成长启蒙丛书)

ISBN 978-7-5015-8098-9

I. ①三… II. ①青… III. ①语文课—学前教育—教
学参考资料②古汉语—启蒙读物 IV. ①G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第155467号

好宝宝成长启蒙丛书 三字经·百家姓·弟子规·千字文

出版人 姜钦云

责任编辑 李易飏 李 蓓

装帧设计 李 洁

出版发行 知识出版社

地 址 北京市西城区阜成门北大街17号

邮 编 100037

电 话 010-51516278

印 刷 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本 889 mm × 1194 mm 1/24

印 张 8

字 数 60千字

版 次 2014年8月第1版

印 次 2014年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5015-8098-9

定 价 23.80元



目录 三字经

三字经

| | |
|-----------------------|----|
| 人之初，性本善。性相近，习相远。····· | 2 |
| 苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。····· | 3 |
| 昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。····· | 4 |
| 窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。····· | 5 |
| 养不教，父之过。教不严，师之惰。····· | 6 |
| 子不学，非所宜。幼不学，老何为？····· | 7 |
| 玉不琢，不成器。人不学，不知义。····· | 8 |
| 为人子，方少时。亲师友，习礼仪。····· | 9 |
| 香九龄，能温席。孝于亲，所当执。····· | 10 |
| 融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。····· | 11 |
| 昔仲尼，师项橐。古圣贤，尚勤学。····· | 12 |
| 赵中令，读鲁论。彼既仕，学且勤。····· | 13 |
| 披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。····· | 14 |
| 头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。····· | 15 |
| 如囊萤，如映雪。家虽贫，学不辍。····· | 16 |
| 如负薪，如挂角。身虽劳，犹苦卓。····· | 17 |





目录 三字经

- 苏老泉，二十七。始发愤，读书籍。…………… 18
- 彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。…………… 19
- 若梁颢，八十二。对大廷，魁多士。…………… 20
- 彼既成，众称异。尔小生，宜立志。…………… 21
- 莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋棋。…………… 22
- 彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。…………… 23
- 蔡文姬，能辨琴。谢道韞，能咏吟。…………… 24
- 彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。…………… 25
- 唐刘晏，方七岁。举神童，作正字。…………… 26
- 彼虽幼，身已仕。尔幼学，勉而致。有为者，亦若是。…………… 27
- 犬守夜，鸡司晨。苟不学，曷为人。…………… 28
- 蚕吐丝，蜂酿蜜。人不学，不如物。…………… 29
- 幼而学，壮而行。上致君，下泽民。…………… 30
- 扬名声，显父母。光于前，裕于后。…………… 31
- 人遗子，金满籝。我教子，惟一经。…………… 32
- 勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。…………… 33





目录 百家姓

百家姓

| | |
|-----------------|----|
| 赵钱孙李 周吴郑王 | 35 |
| 冯陈褚卫 蒋沈韩杨 | 36 |
| 朱秦尤许 何吕施张 | 37 |
| 孔曹严华 金魏陶姜 | 38 |
| 戚谢邹喻 柏水窦章 | 39 |
| 云苏潘葛 奚范彭郎 | 40 |
| 鲁韦昌马 苗凤花方 | 41 |
| 俞任袁柳 酆鲍史唐 | 42 |
| 费廉岑薛 雷贺倪汤 | 43 |
| 滕殷罗毕 郝邬安常 | 44 |
| 乐于时傅 皮卞齐康 | 45 |
| 伍余元卜 顾孟平黄 | 46 |
| 和穆萧尹 姚邵湛汪 | 47 |
| 祁毛禹狄 米贝明臧 | 48 |
| 计伏成戴 谈宋茅庞 | 49 |





目录

百家姓

| | |
|-----------------|----|
| 熊纪舒屈 项祝董梁 | 50 |
| 杜阮蓝闵 席季麻强 | 51 |
| 贾路娄危 江童颜郭 | 52 |
| 梅盛林刁 钟徐邱骆 | 53 |
| 高夏蔡田 樊胡凌霍 | 54 |
| 虞万支柯 咎管卢莫 | 55 |
| 经房裘缪 干解应宗 | 56 |
| 丁宣贲邓 郁单杭洪 | 57 |
| 包诸左石 崔吉钮龚 | 58 |
| 程嵇邢滑 裴陆荣翁 | 59 |
| 荀羊於惠 甄翔家封 | 60 |
| 芮羿储靳 汲邴糜松 | 61 |
| 井段富巫 乌焦巴弓 | 62 |
| 牧隗山谷 车侯宓蓬 | 63 |
| 全郝班仰 秋仲伊宫 | 64 |
| 宁仇栾暴 甘钊厉戎 | 65 |
| 祖武符刘 景詹束龙 | 66 |
| 叶幸司韶 郜黎蓟薄 | 67 |
| 印宿白怀 蒲郤从鄂 | 68 |
| 索咸籍赖 卓蔺屠蒙 | 69 |
| 池乔阴郁 胥能苍双 | 70 |
| 闻莘党翟 谭贡劳逢 | 71 |
| 姬申扶堵 冉宰郦雍 | 72 |



目录 百家姓



| | | | | |
|------|------|------|------|----|
| 郤璩桑桂 | 濮牛寿通 | 73 | | |
| 边扈燕冀 | 郑浦尚农 | 74 | | |
| 温别庄晏 | 柴瞿阎充 | 75 | | |
| 慕连茹刁 | 宦艾鱼容 | 76 | | |
| 向古易慎 | 戈廖庚终 | 77 | | |
| 暨居衡步 | 都耿满弘 | 78 | | |
| 匡国文寇 | 广禄阙东 | 79 | | |
| 欧爰沃利 | 蔚越夔隆 | 80 | | |
| 师巩库聂 | 晁勾敖融 | 81 | | |
| 冷訾辛阚 | 那简饶空 | 82 | | |
| 曾毋沙乜 | 养鞠须丰 | 83 | | |
| 巢关蒯相 | 查俊荆红 | 84 | | |
| 游竺权逮 | 盖益桓公 | 85 | | |
| 万俟司马 | 上官欧阳 | 夏侯诸葛 | 闻人东方 | 86 |
| 赫连皇甫 | 尉迟公羊 | 澹台公冶 | 宗政濮阳 | 87 |
| 淳于单于 | 太叔申屠 | 公孙仲孙 | 轩辕令狐 | 88 |
| 钟离宇文 | 长孙慕容 | 鲜于闾丘 | 司徒司空 | 89 |
| 亢官司寇 | 仇督子车 | 颛孙端木 | 巫马公西 | 90 |
| 漆雕乐正 | 壤駟公良 | 拓跋夹谷 | 宰父穀梁 | 91 |
| 晋楚闫法 | 汝郟涂钦 | 段干百里 | 东郭南门 | 92 |
| 呼延归海 | 羊舌微生 | 岳帅缙亢 | 况后有琴 | 93 |
| 梁丘左丘 | 东门西门 | 商牟余俱 | 伯赏南宫 | 94 |
| 墨哈谯笄 | 年爰阳佟 | 第五言福 | 百家姓终 | 95 |





目录 弟子规

弟子规

| | |
|-----------------------|-----|
| 弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。····· | 97 |
| 泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。····· | 98 |
| 朝起早，夜眠迟。老易至，惜此时。····· | 99 |
| 晨必盥，兼漱口。便溺回，辄净手。····· | 100 |
| 冠必正，纽必结。袜与履，俱紧切。····· | 101 |
| 置冠服，有定位。勿乱顿，致污秽。····· | 102 |
| 衣贵洁，不贵华。上循分，下称家。····· | 103 |
| 对饮食，勿拣择。食适可，勿过则。····· | 104 |
| 年方少，勿饮酒。饮酒醉，最为丑。····· | 105 |
| 步从容，立端正。揖深圆，拜恭敬。····· | 106 |
| 勿践阈，勿跛倚。勿箕踞，勿摇髀。····· | 107 |
| 缓揭帘，勿有声。宽转弯，勿触棱。····· | 108 |
| 执虚器，如执盈。入虚室，如有人。····· | 109 |
| 事勿忙，忙多错。勿畏难，勿轻略。····· | 110 |
| 斗闹场，绝勿近。邪僻事，绝勿问。····· | 111 |
| 将入门，问孰存。将上堂，声必扬。····· | 112 |



目录

弟子规



| | |
|-----------------------|-----|
| 人问谁，对以名。吾与我，不分明。····· | 113 |
| 用人物，须明求。倘不问，即为偷。····· | 114 |
| 借人物，及时还。后有急，借不难。····· | 115 |
| 凡出言，信为先。诈与妄，奚可焉。····· | 116 |
| 话说多，不如少。惟其是，勿佞巧。····· | 117 |
| 刻薄语，秽污词。市井气，切戒之。····· | 118 |
| 见未真，勿轻言。知未的，勿轻传。····· | 119 |
| 事非宜，勿轻诺。苟轻诺，进退错。····· | 120 |
| 凡道字，重且舒。勿急疾，勿模糊。····· | 121 |
| 彼说长，此说短。不关己，莫闲管。····· | 122 |
| 见人善，即思齐。纵去远，以渐跻。····· | 123 |
| 见人恶，即内省。有则改，无加警。····· | 124 |
| 惟德学，惟才艺。不如人，当自励。····· | 125 |
| 若衣服，若饮食。不如人，勿生戚。····· | 126 |
| 勿自暴，勿自弃。圣与贤，可驯致。····· | 127 |





目录 千字文

千字文

| | |
|---|-----|
| 天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃， 辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。····· | 129 |
| 闰馀成岁，律吕调阳。云腾致雨， 露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。····· | 130 |
| 剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰， 菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。····· | 131 |
| 龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。····· | 132 |
| 推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪， 周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。····· | 133 |
| 爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。····· | 134 |
| 鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。····· | 135 |
| 盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。····· | 136 |
| 女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。····· | 137 |
| 罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。····· | 138 |
| 墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。····· | 139 |
| 德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。····· | 140 |
| 祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。····· | 141 |
| 资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。····· | 141 |
| 临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨， 如松之盛。川流不息，渊澄取映。····· | 142 |
| 容止若思，言辞安定。笃初诚美， 慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。····· | 143 |





目录 千字文

- 学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。…………… 144
- 乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。…………… 145
- 外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。…………… 146
- 孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。…………… 147
- 仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。…………… 148
- 性静情逸，心动神疲。守真志满，
逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。…………… 149
- 都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。
宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。…………… 150
- 丙舍旁启，甲帐对楹。肆筵设席，
鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。…………… 151
- 右通广内，左达承明。既集坟典，
亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。…………… 152
- 府罗将相，路侠槐卿。户封八县，
家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。…………… 153
- 世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。…………… 154
- 磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？…………… 155
- 桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，
说感武丁。俊乂密勿，多士实宁。…………… 156
- 晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，
践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。…………… 157
- 起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。…………… 158
- 九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。…………… 159
- 雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，
巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。…………… 160

目录 千字文



- 治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，
我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。…………… 161
- 孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。…………… 162
- 聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。…………… 163
- 省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，
林皋幸即。两疏见机，解组谁逼。…………… 164
- 素居闲处，沉默寂寥。求古寻论，
散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。…………… 165
- 渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。…………… 166
- 陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。…………… 167
- 耽读玩市，寓目囊箱。易辙攸畏，属耳垣墙。…………… 168
- 具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。…………… 169
- 亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。…………… 170
- 纨扇圆洁，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。…………… 171
- 弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。…………… 172
- 嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。…………… 173
- 笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。…………… 174
- 驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。…………… 175
- 布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。…………… 176
- 释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颦妍笑。…………… 177
- 年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，
晦魄环照。指薪修祜，永绥吉劭。…………… 178
- 矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。…………… 179
- 孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。…………… 180



三字经



rén zhī chū

人之初

xìng běn shàn

性本善

xìng xiāng jìn

性相近

xí xiāng yuǎn

习相远



注释

人：泛指众人。初：初始。这里指人刚生下来。性：生性，天性。本：原来，根本。相近：差别不大。习：习性，习惯。相远：相差很远。

译文

人在刚出生时，本性都很善良。每个人的天性相差不远，但因为后天所处的环境、受到的教育不同，每个人的习惯开始出现差异。

gǒu bú jiào ,
xìng nǎi qiān 。
jiào zhī dào ,
guì yǐ zhuān 。

注 释

苟：假如，如果。迁：改变，转变。教：教育，
教诲。道：方法。贵：可贵之处。专：专一，坚持
不懈。

译 文

如果不对孩子严加管教，不让他们接受教育，
他们的性情可能会往不好的方面转变。人的成长重
在教育，教育的方法贵在坚持。





xī mèng mǔ
昔孟母，

zé lín chǔ
择邻处。

zǐ bù xué
子不学，

duàn jī zhù
断机杼。

注释

孟母：指孟子的母亲。孟子，名轲，战国时期伟大的思想家、政治家、教育家。**处**：居住。**杼**：梭子。

译文

战国时，孟子的母亲曾三次搬家，是为了使孟子有个好的学习环境。孟母看见孟轲学习不专心，就剪断织机上的布，教育孟子要懂得坚持不懈的道理。