

血液病

中医名词术语

整理与诠释

侯 丽 许亚梅 董 青 主 编
郎海燕 马 薇 张雅月 副主编
李冬云 孙伟正 周郁鸿 主 审

陈信义 策划



北京科学技术出版社

血液病

中医名词术语

整理与诠释

侯丽许亚梅董青 主编

郎海燕马薇张雅月 副主编

李冬云孙伟正周郁鸿 主审

陈信义 策划



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

血液病中医名词术语整理与诠释/侯丽,许亚梅,董青主编.

—北京:北京科学技术出版社,2014.8

ISBN 978-7-5304-7168-5

I. ①血… II. ①侯… ②许… ③董… III. ①血液病—中医学—名词术语 IV. ①R255.7-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 069987 号

血液病中医名词术语整理与诠释

主 编:侯 丽 许亚梅 董 青

责任编辑:尤玉琢

责任校对:黄立辉

责任印刷:李 茗

封面设计:耕者设计工作室

出 版 人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161952 66113227(发行部)

0086-10-66161951(总编室)

电子邮箱:bjkpress@163.com

网 址:www.bkydw.cn

经 销:新华书店

印 刷:三河市国新印装有限公司

开 本:720mm×1020mm 1/16

字 数:200 千

印 张:13.25

版 次:2014 年 8 月第 1 版

印 次:2014 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-7168-5/R·1754

定 价:45.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

编者名单

策 划 陈信义
主 编 侯 丽 许亚梅 董 青
副主编 郎海燕 马 薇 张雅月
主 审 李冬云 孙伟正 周郁鸿
编 委 (按姓氏拼音排序)

陈信义	褚雨霆	储真真	董 青	董昌虎	范秋月
郭敬媛	郭晓青	韩丽珍	郝学增	何春玲	贺海东
侯 丽	黄 晓	黄礼明	黄祝晓	冀 佳	贾 玫
赖宗浪	郎海燕	雷 勇	李 潇	李 忠	李冬云
李天天	林志杰	刘宝文	卢海瑞	马 薇	孟素萍
祁 烁	石凤芹	史 雯	史哲新	孙 凤	孙伟正
孙颖立	唐志宇	田劭丹	田晓琳	王 冲	王 婧
王 琚	王 帅	王德凤	王金环	王兰英	王珍珍
向阳	许亚梅	薛凤玲	杨 璐	杨 莹	杨 臻
杨文华	姚宇红	张雅月	郑 阳	周冬卉	周永明
周郁鸿	朱文伟	朱玉梅			

前言

随着现代技术的发展,血液病的诊断与治疗水平亦有很大提高。许多难治性血液病,在日新月异的今天,其治疗效果也有明显提高。大量的临床实践证明,中医药早期参与血液病治疗,可明显改善患者临床症状、提高生存质量与临床疗效,并在克服西药导致的诸多治疗相关不良反应方面显示出明显优势。我国中医药学历史悠久,理论独特,在促进我国医疗保健事业发展中发挥了极大作用。近代,由于西医诊疗技术的引入和飞速发展,中西医结合诊治血液病模式和理论体系初步形成,并随临床实践与有益探索而日趋完善。但是,由于中医流派众多,导致对血液病的中医生理病理、病证名称、临床证候、治则治法等认识不一,特别是在血液病中医生理病理、病证名称认识上的分歧颇为明显,使中医药治疗血液病难以规范化。有鉴于此,由北京中医药大学东直门医院血液肿瘤科牵头,组织国家中医药管理局中医血液病重点学科建设单位以及军队中医血液病重点学科同仁,通过查阅大量的文献资料,并结合已经形成的专家共识与临床经验,编写了《血液病中医名词术语整理与诠释》一书。

《血液病中医名词术语整理与诠释》一书由北京中医药大学东直门医院血液肿瘤科陈信义教授倡导策划编著,并由其带领的学术团队精心策划,几易其稿,编写而成。该书共分六章,前四章对血液病中医生理病理、病证名称、临床证候、治则治法所属的名词术语进行了整理与诠释,每条名词术语按词条、出处、原文和新解顺序归纳;第五章为血液病临床常用方剂,每方按词条、出处、原文、方解和现代应用顺序列出;第六章为脾脏名词术语,是基于北京中医药大学承担的国家重点基础研究发展计划(973计划)项目课题“脾不统血所致血小板减少性紫癜从脾论治的疗效机制及规律”研究文献整理而得,并将其与课题其他研究成果一并纳入课题的重要研究成果。



《血液病中医名词术语整理与诠释》一书简明扼要,系统性强,甚为实用。与此同时,该书的编写突出了血液病中医临床理论发展的思维框架,对血液病中医名词术语赋予了现代医学新解析,并提出了许多新观点和研究的新思路。编著者期望这本书能成为从事血液病工作的中医与中西医结合临床及科研工作者的的重要参考工具书。也希望为阅读者提供中西医结合研究血液病的新思路。

在《血液病中医名词术语整理与诠释》编写过程中,得到了国家中医药管理局中医血液病重点学科建设单位黑龙江中医药大学第一附属医院孙伟正教授、辽宁中医药大学第一附属医院刘宝文教授、天津中医药大学第一附属医院杨文华教授、上海中医药大学中西医结合岳阳医院周永明教授、浙江中医药大学浙江省中医院周郁鸿教授、贵阳中医学院第二附属医院黄礼明教授、中国人民解放军 201 医院向阳主任医师,陕西中医学院第二附属医院董昌虎教授、兰州中医学院甘肃省中医院王兰英教授等专家的积极响应,并给予了大力支持,在此一并感谢。同时,感谢北京中医药大学东直门医院李英麟教授、孙颖立教授和乐兆升教授在本书议稿时提出的许多重要建议,使本书内涵质量有了很大提高。

由于我们的经验不足,成书时间仓促,难免有许多疏漏和错误之处。特别是书中涉及的血液病中医生理病理、病证名称等归纳尚有许多不成熟之处,新解部分很可能会有误解,冀希望能求教于同道和广大读者,以来信、来电或通过电子邮件等方式赐予改正意见,以期再版时进一步完善和提高。

陈信义

目 录

第一章 生理病理.....	1
血液.....	1
血络.....	2
血脉.....	3
营血.....	4
精血.....	5
元阳.....	6
元阴.....	7
精髓.....	7
血分.....	8
脉道.....	9
命门.....	10
血海.....	11
血府.....	12
统血.....	13
藏血.....	14
运血.....	15
骨髓.....	16
心.....	17
肝.....	18
脾.....	19
肺.....	20
肾.....	21
脑.....	22

血病	22
血虚	23
血瘀	24
郁血	25
血结	25
夺血	26
热迫血行	27
血不归经	28
血行不畅	29
燥伤血络	30
血虚生风	30
血不养肝	31
积血	32
瘀血	33
离经之血	34
血热	34
血肿	35
血毒	35
出血	36
瘀积	37
血寒	38
干血	38
血泣	39
宿血	40
死血	40
恶血	41
五心烦热	41
五志	42
五逆	42

第二章 病证名称	44
血液病	44
虚劳	45
虚损(髓瘀虚损)	46
五虚	47
五劳	47
急劳	48
髓劳(髓枯、急性髓劳、慢性髓劳)	49
血劳	49
髓毒劳	50
癌	50
白血病	51
萎黄病(黄肿、黄胖病)	51
虚黄	52
脱血	53
血脱	53
蓄血	54
血滞	55
血厥	55
血积	56
血疸(蚕豆黄)	57
血渴	57
血泄	58
血枯	58
血郁	59
血溢病	60
积聚	61
癥瘕	62
瘰癧(老鼠疮)	63
石疽(上石疽)	64

骨髓瘤	64
失血	65
紫癜风	65
葡萄疫	66
紫癜病	67
恶核	67
干血癆	68
鼻衄(軌衄)	69
齿衄	70
衄血	70
血箭	71
肌衄(紫癜、紫斑)	72
目衄	72
舌衄	73
大衄	73
五脏衄	74
惊衄	75
脑衄	75
发斑	76
尿血(溲血、溺血)	77
内衄	77
下血	78
崩漏	78
血肢	79
近血	80
远血	80
便血	81
紫斑	81
汗血(肌衄、红汗、脉溢)	82
骨痹	82

骨蚀	83
血实	84
血痹	84
 第三章 临床证候	86
气虚证	86
气陷证	87
气滞证	88
气逆证	89
血虚证	90
血瘀证	91
血热证	92
血寒证	93
气滞血瘀证	94
气虚血瘀证	96
气血两虚证	96
气不摄血证	97
气随血脱证	98
肝血虚证	99
肝气郁结证	100
肝阴虚证	101
血虚生风证	102
脾气虚证	103
脾阳虚证	104
中气下陷证	105
脾不统血证	106
肾阳虚证	107
肾阴虚证	108
肾精不足证	109

第四章 治则治法	111
养血	111
补血	112
生血	113
止血	114
宁血	115
宁络	115
理血	116
行血	117
活血	118
化瘀	118
回阳	119
和营	120
滋阴	121
和血	122
破血	123
化痰	124
益气(补气)	125
行气	126
理气	127
凉血	127
清热	128
第五章 常用方剂	130
逍遥散	130
丹栀逍遥散(又名八味逍遥散、加味逍遥散)	131
沙参麦冬汤	132
生脉散(又名生脉汤、生脉饮)	133
清营汤	134
犀角地黄汤	135

清瘟败毒饮(清瘟败毒散)	135
益中生血胶囊	136
益髓颗粒(医院制剂)	137
复方浙贝颗粒	138
芪龙颗粒	139
青蒿鳖甲汤	140
鳖甲煎丸	141
清骨散	142
血府逐瘀汤	143
通窍活血汤	144
膈下逐瘀汤	145
身痛逐瘀汤	146
复元活血汤	146
丹参饮	147
十灰散	148
小蓟饮子	148
槐花散	149
槐角丸	150
黄土汤	151
四君子汤(又名白术汤)	152
保元汤	153
参苓白术散	153
补中益气汤	154
四物汤	155
八珍汤	156
十全大补汤	157
圣愈汤	158
当归补血汤	158
归脾汤	159
人参养荣汤	160

六味地黄丸·····	161
左归丸·····	162
大补阴丸·····	163
一贯煎·····	164
龟鹿二仙胶·····	165
肾气丸·····	166
右归丸·····	167
无比山药丸·····	168
阿胶散·····	169
两仪膏·····	169
复方阿胶浆·····	170
 第六章 脾脏名词术语·····	 171
脾·····	171
脾胃·····	172
脾土·····	173
脾气·····	175
后天·····	175
中焦·····	176
裹血·····	177
仓廩·····	177
运化·····	178
升清·····	179
恶湿·····	179
散精·····	180
水谷·····	181
精微·····	182
藏意·····	182
脾旺·····	183
脾阳·····	184

脾 窍	184
脾 华	185
伤 脾	185
脾 病	186
脾 虚	187
脾 瘕	188
痞 冷	188
健 脾	189
运 脾	190
温 脾	191
养 脾	191
理 脾	192
摄 血	193
升 提	193

第一章 生理病理

中医生理学是阐述生命活动基本规律的学科，其基本内容是以阴阳五行、天人合一及整体观念为指导，从整体、过程上阐述人体脏腑、经络、气血、津液等的结构与功能及其活动规律。中医的病理学也称之为中医病机学，它是研究疾病发生机制的学科，由体质、病因、发病、病势、病性、传变、预后、转归等构成。重点是分析致病因素与病程中的正邪消长、疾病发展与传变规律及气血、阴阳、表里、寒热、虚实性质及脏腑相互之间的关系等。本章所列出的解剖与生理病理词条多以血液疾病为主，还包括了与血液疾病有关联的其他词条。

【词 条】血液

【出 处】《外台秘要》

【沿 革】“血液”属解剖学概念下组织结构类词条。“血”最早记载于《灵枢》，如《灵枢·决气》：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”《灵枢·邪客》：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”《灵枢·营卫生会》：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此。”“血液”一词最早见于唐代《外台秘要》：“久咳嗽脓血者，肺感于寒，微则成咳嗽，咳嗽极甚，伤于经络，血液蕴结，故有脓血，气血俱伤，故连滞积久，其血黯瘀与脓相杂而出也。”《外台秘要》首次将“血”与“液”二字并称为血液。

【原 义】血液即血，是运行于脉中而循环流注全身的红色液体，是构成人体和维持生命活动的基本物质。脉是血液运行的管道，又称“血府”。血液在脉中循环于全身，内至脏腑，外达肢节，为生命活动

提供营养物质，发挥营养和滋润作用。水谷精微化生的营气和津液为血液的物质基础。血液的生理功能可概括为两个方面：一是濡养滋润全身脏腑组织，二是作为神志活动的物质基础。心主血、肝藏血、脾统血、肺朝百脉，对血的正常运行至关重要，任何一个脏腑生理功能失调，都可引起血的化生和运行失常，出现血液亏虚、血液凝滞或血液妄行等多种病证。

【新 解】血液属于生命系统中的组织层次，为松散的结缔组织(connective tissue)。血液是由血浆和悬浮其中的血细胞组成的红色黏稠液体。血浆主要由水、血浆蛋白、电解质、气体、营养物质、代谢物和激素组成；血细胞由红细胞、白细胞和血小板组成。血液的运输、缓冲、防御、止血、体液调节与物质交换等功能与中医学所说的“故凡为七窍之灵，为四肢之用，为筋骨之和柔，为肌肉之丰盛，以至滋脏腑，安神魂，润颜色，充营卫，津液得以通行，二阴得以调畅，凡形质所在，无非血之用也”的血液营养、滋润与维持正常的生理活动的生理功能基本一致。现代医学更加微观化地解释并丰富了中医血液所涵盖的基本内容，并为深入探讨中医血液生理功能与病理特征提供了重要研究思路与科学依据。

【词 条】血络

【出 处】《灵枢》

【沿革】“血络”属解剖学概念下组织结构类词条。“血络”亦称“血脉”，也是血脉的分支。首见于《灵枢·血络论》：“黄帝曰：愿闻其奇邪而不在经者。岐伯曰：血络是也。刺血络而仆者，何也？……脉气盛而血虚者，刺之则脱气，脱气则仆。”《素问·缪刺论》：“有痛而经不病者，缪刺之。因视其皮部有血络者尽取之，此缪刺之数也。”关于“血络”的概念，在《黄帝内经》注家的注释中已有明确阐述。如唐代杨上善指出：“缪刺之处皮部络邪血，皆刺去之”，将“血络”解释为“皮部络”。清代叶天士在《临证指南医案》中多处提及“初为气结在经，久则血伤入络”、“病久痛久则入血络”。

【原 义】①《黄帝内经》提及血络时，绝大多数是有关针刺的论

