

听力理解+复合式听写 听写笔记帮您攻破六级难点

附赠  
原声  
MP3学习光盘

# 跟着 VOA(常速) 轻松练六级听力

刘 倩 王晓毅 ◎编著



 中国对外翻译出版有限公司

# 跟着 VOA(常速) 轻松练六级听力

刘 倩 王晓毅 ◎编著



中国宇航出版社

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

跟着 VOA(常速)轻松练六级听力/刘倩, 王晓毅编  
著. --北京: 中国宇航出版社, 2015.1  
ISBN 978-7-5159-0858-8

I. ①跟… II. ①刘… ②王… III. ①大学英语水平  
考试—听说教学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 296826 号

策划编辑 裴燕娜

责任编辑 裴燕娜

封面设计 文道思

出版  
发行

中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号  
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 [www.caphbook.com](http://www.caphbook.com)

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900  
(010)68768541

(010)88530478(传真)  
(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部  
(010)68371105

北京宇航文苑  
(010)62529336

承 印 北京天顺鸿彩印有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960

开 本 1/16

印 张 20

字 数 328 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0858-8

定 价 32.80 元(随书附赠原声 MP3 光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

# 前言

## PREFACE

英语听力是英语学习者必须具备的基本能力，在英语四、六级考试当中也占有相当的分数比例。但是对大多数英语学习者来说，英语听力不仅是英语学习过程中的“困难户”，也是四、六级考试中的“老大难”，基本是一听就蒙，一看原文，就明白为什么选择该选项，有些考生甚至对英语听力望而生怯。为了帮助广大学习者有效解决这一困难，攻克英语听力难关，顺利备考英语四、六级考试，我们广泛搜集涉及面宽、音质高的VOA听力素材，总结应对听力的学习策略和方法，编写了这套丛书。本书内容丰富，不仅可以拓展英语爱好者和英语应试者的知识面，同时又能帮助广大学习者掌握英语听力技巧，从容应对四、六级及其他英语考试。与其他同类书籍相比，本书在内容设置上更具实用性。

### 听力理解练习

模拟四、六级考试真题的出题思路，让读者熟悉考试题目的设计方法和设计思路，在拓展社会各个领域新闻知识的同时，渗透令读者头疼的听力问题，潜移默化地让读者将听力作为一种乐趣，减少对英语听力的胆怯和抵触心理，将学习寓于娱乐之中。同时，题目后面紧跟着听力技巧和解题思路，让读者不仅掌握本题目的解题思路，还可以领悟此类题目的解题技巧。

### 复合式听写练习

这一环节模拟四、六级考试的复合式听写一题，设置词汇、短语、短句的填空。空格的设计是以四、六级考试的核心词汇为主要考查点，帮助读者备考四、六级考试。

### 边听边译

这一环节的设计目的有二：一是通过新闻原文帮助读者对前两部分的题目答案进行确认和巩固；二是有效帮助学习者主动把听力和翻译结合起来，以听带译，以译促听。

### 听写笔记

这一环节与复合式听写练习是对应的，通过讲解发音技巧、词根和词缀记忆

技巧、词组和固定搭配以及例句等，将复合式听写中的各个词汇、短语、短句进行详细的解析，帮助读者用技巧听出该空要填写的内容，并加深对该词汇、短语、短句的理解记忆和使用。

随书附赠MP3听力学习光盘，集便利性与实用性于一体

该MP3光盘不仅适用于iOS、Android和Windows操作系统的各种智能手机，还支持所有平板电脑、台式电脑，不用看书，您也可以随时随地轻松练听力。

适用对象

准备应对各种英语考试，想要在听力理解部分获得高分的人群；

从事外事交流及英文口译、笔译的工作人员；

想要迅速提高英语听力水平的在职人员；

想要积累丰富的谈资和老外畅谈天下的人群。

使用方法

Step 1: 快速阅读“听力理解练习”的题干和选项部分的内容，大概了解题目的侧重点和要求；快速阅读“复合式听写练习”，根据复合式练习的提示，初步了解新闻大意。

Step 2: 听第一遍，将“听力理解练习”的正确选项选择出来，并将比较容易听懂的“复合式听写练习”的部分空格填写出来。

Step 3: 听第二遍，将“复合式听写练习”的其他空格补充完整。

Step 4: 对照解析，查看题解，进一步理解原文，掌握听力理解和复合式听写的解题技巧。

Step 5: 精听原文，边听边译，深入理解整篇新闻内容。

本书是此套书的高级版本，使用的是VOA常速英语的听力素材，主要是针对大学英语六级考试以及与此相近的英语考试。此外，此套书还含有初级版本，使用的是VOA慢速英语的听力素材，主要是针对大学英语四级考试以及与此相近的英语考试。读者可以根据自己的英语听力水平状况，有针对性地选择适合自己的版本。

编者

2014年12月

# 目录

## CONTENTS

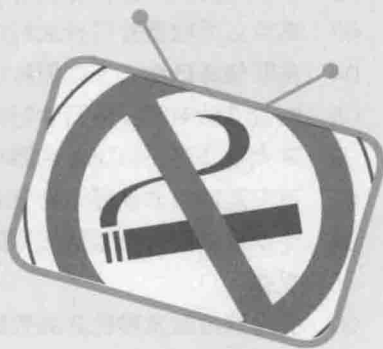


### Chapter 1 环境

- |    |                 |      |
|----|-----------------|------|
| 01 | 美国国际开发署的生物多样性政策 | / 2  |
| 02 | 加州干旱持续警察加强执法    | / 7  |
| 03 | 巴尔的摩用水轮清理垃圾     | / 11 |
| 04 | 太阳能在美国的发展       | / 16 |
| 05 | 加州消防员为火灾季做准备    | / 20 |
| 06 | 环境科学教授的蜗居绿色生活   | / 25 |
| 07 | 呼吁禁止象牙交易        | / 29 |
| 08 | 气温变暖后南极洲寒风继续维持  | / 33 |

### Chapter 2 健康

- |    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 01 | 实施割礼可减少男性感染艾滋病病毒的风险 | / 39 |
| 02 | 漫画减轻年轻患者对治疗的恐惧      | / 44 |
| 03 | 用来透视小肠内部的纳米果汁       | / 48 |
| 04 | 非传统教练教授成年人及孩子瑜伽课程   | / 52 |
| 05 | 基因检测有助于肺癌治疗         | / 56 |
| 06 | 阿富汗孕产妇死亡率骤降         | / 60 |
| 07 | 战胜疾病从而消除贫困          | / 64 |
| 08 | 2014全世界疟疾日          | / 68 |
| 09 | 自闭症成年人的父母担心子女的未来    | / 72 |



## Chapter 3 教育



- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 01 美国大学教育的沉重成本           | / 77  |
| 02 美70岁老人从弗吉尼亚大学毕业       | / 81  |
| 03 美国大学入学考试的修订可能打击留学生的兴趣 | / 85  |
| 04 在线女子学校旨在提供新学习机会       | / 89  |
| 05 乌克兰叛军控制地区的学校仍无法恢复上课   | / 93  |
| 06 教会帮助背井离乡的孩子           | / 97  |
| 07 未来记者学习的新理念            | / 101 |
| 08 拯救底特律艺术学院博物馆          | / 105 |
| 09 英特尔国际科学展吸引青少年参赛       | / 109 |

## Chapter 4 经济

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 01 新开发银行将是金砖峰会重点          | / 114 |
| 02 世界杯的经济社会影响喜忧参半         | / 118 |
| 03 乌克兰同欧盟签订开放经济贸易协议       | / 122 |
| 04 美联储降低增长预期但称经济在复苏       | / 126 |
| 05 制裁威胁对俄罗斯石油行业的影响        | / 130 |
| 06 环太平洋贸易协议协商困难           | / 134 |
| 07 不安定使得非洲经济繁荣处于风险中       | / 138 |
| 08 克里米亚酒厂希望从俄罗斯吞并中受益      | / 142 |
| 09 委内瑞拉越发糟糕的局势威胁乌戈·查韦斯的遗产 | / 146 |
| 10 奥巴马宣布2015年开支预算         | / 150 |



## Chapter 5 科技



- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 01 空客新飞机将采用3D打印金属零件      | / 155 |
| 02 海豹群在海上风力发电场享受盛宴       | / 159 |
| 03 美国国家航空航天局寻找类地行星       | / 163 |
| 04 雾收集器为肯尼亚人民生活带来翻天覆地的变化 | / 167 |
| 05 科学家为残疾人开发眼睛追踪轮椅       | / 171 |
| 06 机器人尚不能为家庭所用           | / 175 |
| 07 谷歌推出无人驾驶车模板           | / 179 |
| 08 美国海军实验室成功将海水转变成燃料     | / 183 |
| 09 环境奖得主反对水力压裂技术         | / 187 |
| 10 科学家解密采采蝇基因序列          | / 191 |

## Chapter 6 农业

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| 01 反饥饿努力取得初步成效        | / 196 |
| 02 乐施会警告南苏丹会出现饥荒      | / 200 |
| 03 美国家庭农场努力维持生存       | / 204 |
| 04 木虱威胁佛罗里达橘树存活       | / 208 |
| 05 埃博拉病毒威胁利比亚粮食安全     | / 212 |
| 06 未来粮食保障行动计划改善全球贫困问题 | / 216 |
| 07 中美农业贸易协商取得进展       | / 220 |
| 08 美国农民反对修改粮食换和平计划    | / 224 |
| 09 滴灌技术已被播撒到世界各地      | / 228 |
| 10 海地的“北部未来粮食保障”项目    | / 232 |





## Chapter 7 人文



- |                      |       |
|----------------------|-------|
| 01 北达科他州冷战遗址变身成为旅游景点 | / 237 |
| 02 时代周刊宣称正念冥想革命到来    | / 242 |
| 03 程序语言诞生50周年        | / 246 |
| 04 卢旺达大屠杀20周年        | / 251 |
| 05 伊朗民众为庆祝传统新年做准备    | / 255 |
| 06 好莱坞为奥斯卡准备好了       | / 259 |
| 07 英国海滩发现最古老人类足迹     | / 263 |
| 08 老龄化成为全球问题         | / 267 |

## Chapter 8 时政

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 01 以色列和哈马斯之间必须达成停火协议         | / 272 |
| 02 美国认为导弹来自分裂分子控制地区          | / 276 |
| 03 美国大使呼吁双性恋及变性者的权利          | / 280 |
| 04 克里指责哈马斯                   | / 284 |
| 05 国际协调者努力恢复协商终止战斗           | / 288 |
| 06 马来西亚航空公司4个月内经历两场空难        | / 292 |
| 07 美国议员对越境儿童处理的辩论            | / 296 |
| 08 博科圣地组织在2014年上半年造成2000多人死亡 | / 300 |
| 09 流离失所的南苏丹人处境艰难             | / 304 |
| 10 北约面临多重危机                  | / 308 |





## Chapter 1

# 环境

# 美国国际开发署的 生物多样性政策

01

## 1 听力理解练习



Q Which of the following is NOT the reason of the ecosystems destroying?

- A. Poor management of forests and fisheries.
- B. Too much exploitation of natural resources.
- C. Unlimited exploitation of animals.
- D. The use of high-tech equipment.

【答案】  
D

解题攻略

该题目考查生态系统遭受破坏的原因，需要注意的是，该题目要求反向选择，即找出不是原因的一项。这样的题目一般来说，逐个答案进行排除是最好的方法。从题目中可以得知问题的关键词是“ecosystems destroying”。听听力回到新闻原文当中，发现有这样一句话“Poor management of forests and fisheries and unbridled exploitation of natural resources, including animals, are destroying entire ecosystems”。很明显，“Poor management of forests and fisheries”，“unbridled exploitation of natural resources”，根据这两个关键句就很容易将A、B两项排除。另外从“including animals”这个关键词来看，unbridled exploitation不光是自然资源，还包括动物，可见C项也可以排除掉，所以用排除法，D项才是正确答案。

## 2 复合式听写练习



Poor management of forests and fisheries and \_\_\_\_\_ exploitation of natural resources, including animals, are destroying \_\_\_\_\_, decimating local communities and causing \_\_\_\_\_ rates of \_\_\_\_\_ of plant and animal species. Nature is being \_\_\_\_\_, and the world's poorest people, as well as those living in forests rich in \_\_\_\_\_, are impacted most keenly.

Given this connection between \_\_\_\_\_ and the loss of biodiversity, the U.S. Agency for International Development, or USAID, recently developed its first ever formal biodiversity policy, which builds upon its three decades of work in this area. As a result, USAID will focus investment in specific \_\_\_\_\_ geographic areas, while continuing to use the best

science available and to work with partners to address threats to nature such as wildlife \_\_\_\_\_ and illegal \_\_\_\_\_.

“With this Policy, USAID is well positioned to chart a development path that nourishes, rather than depletes, natural capital.”

### 3 边听边译

Poor management of forests and fisheries and unbridled<sup>①</sup> exploitation of natural resources, including animals, are destroying entire ecosystems<sup>②</sup>, decimating local communities and causing unprecedented<sup>③</sup> rates of extinction<sup>④</sup> of plant and animal species. Nature is being degraded<sup>⑤</sup>, and the world's poorest people, as well as those living in forests rich in biodiversity<sup>⑥</sup>, are impacted most keenly.

Given this connection between poverty<sup>⑦</sup> and the loss of biodiversity, the U.S. Agency for International Development, or USAID, recently developed its first ever formal biodiversity policy, which builds upon its three decades of work in this area. As a result, USAID will focus investment in specific crucial<sup>⑧</sup> geographic areas, while continuing to use the best science available and to work with partners to address threats to nature such as wildlife trafficking<sup>⑨</sup> and illegal logging<sup>⑩</sup>.

“With this Policy, USAID is well positioned to chart a development path that nourishes, rather than depletes, natural capital.”

对森林和渔业的不当管理，以及对包括动物在内自然资源的过分开采，正在毁坏整个生态系统，破坏当地社区，并导致植物和动物物种以前所未有的速度灭绝。自然的质量在下降，全世界最贫困的人们，以及生活在富于生物多样性森林的人们受害最深。

考虑到贫困和生物多样性缺失之间的关联，美国国际开发署最近基于在这方面30年的工作，制定出第一个正式的生物多样性政策。因此，美国国际开发署将把投资集中于针对性地放在关键的地理区域，同时继续使用可获得的最佳科学手段，与合作伙伴一起解决野生动物走私和非法砍伐等对自然的威胁。

“通过这一政策，美国国际开发署将有条件制定滋养自然资源而不是破坏它的发展路线。”

## 4 听写笔记

## ① unbridled [ʌnˈbraɪld] adj. 放肆的

bridle的意思是“约束”，而“un”是一个否定前缀，有“除去”的意思，所以unbridle即“除去约束”的意思。同理构成的词汇还有untie“解开”，unlock“开锁”，unbind“解放”等等。而unbridled常用的词组有unbridled boy“不受约束的男孩”。

例：He is an unbridled boy.

他是一个不受约束的男孩。

## ② entire ecosystems 整个生态系统

[inˈtaɪə(r)]的词尾儿化音/r/与后面的[ˈekəʊ.sɪstəmz]发生连读，另外/t/在/s/的后面，故发音浊化为/d/，所以这个词组听起来更像[inˈtaɪə(r)ˈekəʊ.sɪsdəmz]。eco在英文中是ecology“生态学”的缩写形式，故eco加上system表示“生态系统”。

例：People are paying more and more attention on ecosystems.

人们越来越多地关注生态系统了。

## ③ unprecedented [ʌnˈpresɪdɪntɪd] adj. 空前的

ced相当于go，表示“行走，前进”，比如secede“脱离”，是由se“分开”加上ced“行走，前进”再加上e表示“分开走”即“脱离”的意思。而unprecedented是由否定前缀un加上pre“之前的”，再加上cedent“行走”，最后加上ed表示形容词，表示“之前没有行走过的”，也就是“空前的”的意思。而unprecedented常用的词组是unprecedented boom“前所未有的繁荣”。

例：Police have already warned that the Olympics may fuel an unprecedented boom in London's sex industry.

警方提醒称，奥运会将给伦敦的性产业带来空前的繁荣。

④ extinction [ik'stɪŋkʃən] *n.* 灭绝

[ik'stɪŋkʃən]的/t/在/s/的后面, 发音被浊化为/d/, 故该词汇听起来更像[ik'sdɪŋkʃən]。extinction常用的词组有fire extinction “灭火”。

例: All water used by the fire-brigade for fire extinction purpose is supplied free by an act of Congress.

根据议会的法案, 消防队用于灭火的水全部免费供应。

⑤ degraded [di'greɪdɪd] *v.* 下降

grade在英文中表示“级”, 比如upgrade “升级”是由up “向上”加上grade “级”构成的, 另外还有retrograde “退后”, degrade “下降”是由de “向下”加上grade构成。degrade接介词for可表示降级的原因; 接to则可表示“降至”。

例: The major was degraded for disobeying orders. 这个少校因不服从命令而被降级。

His dishonest action degraded him into a loner. 他因行为不轨以致没人愿与他来往。

⑥ biodiversity [ˌbaɪəʊdaɪ'vɜ:rsəti] *n.* 生物多样性

biodiversity虽然拼写比较长, 但分析一下, 可以将其分解开来记忆。bio是biology “生物学”的缩写, 加上diversity “多样的”构成了该词汇。另外[dai'vɜ:rsəti]的/t/前后都是元音, 且为非重读音节, 故发音浊化为/d/。常用的词组有biodiversity protection “生物多样性保护”。

例: There should be no national boundaries in biodiversity protection.

在生物多样性保护上, 不应该有国境的存在。

⑦ poverty ['pɑ:vərti] *n.* 缺少

在美式英音中“o”的发音更像汉语拼音中的“a”, 另外/t/前后都是元音, 且为非重读音节, 故发音浊化为/d/, 所以这个词汇容易被错误拼写为paverty或者paverdy。poverty常用的词语是poverty line “贫困线”。

例: They are still living below the poverty line.

他们仍然生活在贫困线以下。

## ⑧ crucial ['kruʃəl] adj. 关键的

cruc在英语中的意思是“十字形”，比如，cruciform “十字形的”，crucify “钉在十字架上处死”等。而crucial是由cruc “十字形”加上形容词后缀ial，表示“处在十字交叉路口”，即“关键的，决定性的”。容易与crucial混淆的词汇是critical “关键的”，表示处于极度缺乏的状态或事件的转折点，与crucial相似。与crucial的区别在于它对缺乏的或危急的程度有更准确的衡量；还指“批判性的，分析性的”。

例：It is critical that you study hard for the exam or you will fail it.

为了考好你必须用功学习，否则你会不及格的。

## ⑨ trafficking ['træfɪkɪŋ] n. 走私

['træfɪkɪŋ]的/k/前后都是元音，且为非重读音节，故发音被浊化为/g/，所以该词汇听起来更像['træfɪgɪŋ]，容易被错误拼写为traffiging。trafficking作为名词，指“非法交易”，常用的词组有drug trafficking “毒品走私”。

例：The latest group of 11 defendants are accused of offences including murder, rape and drug trafficking.

最近11名被告的团伙被指控的罪名包括谋杀、强奸和毒品走私。

## ⑩ logging ['lɒɡɪŋ] n. 伐木

log是一个重读闭音节，故变成动名词的时候，要双写词尾的“g”再加ing，双写词尾是最容易出错的地方。另外log的形近词有fog “雾”，jog “慢跑”等。

例：They are logging for a living. 他们以伐木为生。

I like jogging in the morning. 我喜欢清晨慢跑。

# 加州干旱持续 警察加强执法

02

## 1 听力理解练习



Q Which day can the house with number 8 water?

- A. Monday.
- B. Tuesday.
- C. Wednesday.
- D. Friday.

【答案】  
B

解题攻略

该题目考查带8的房子可以星期几灌溉。听完听力后发现，对灌溉日期进行规定的表述是“Houses with even numbers can water Tuesday, Thursday and Sunday, those with odd numbers, Monday, Wednesday and Friday”，可见，“even numbers”对应的日期可以是“Tuesday, Thursday and Sunday”，而“odd numbers”对应的日期是“Monday, Wednesday and Friday”。“8”这个数字显然是“even number”偶数，故答案选择B项。

## 2 复合式听写练习



Rick Silva of the Los Angeles Department of Water and Power \_\_\_\_\_ Los Angeles' neighborhoods looking for signs of \_\_\_\_\_ watering. Residential fines start at 100, and \_\_\_\_\_ fines start at 200.

Most who violate the city laws just \_\_\_\_\_, and advice on a strategy to reduce their water use. Houses with \_\_\_\_\_ can water Tuesday, Thursday and Sunday, those with \_\_\_\_\_, Monday, Wednesday and Friday. No one can use \_\_\_\_\_ systems between 9 am and 4 pm, or on Saturday.

We've been looking for \_\_\_\_\_ from lawns, people that are watering on the wrong days, and more just to \_\_\_\_\_ that a lot of water is being used towards irrigation, and that there's also a lot of potential savings there.



## 3 边听边译

Rick Silva of the Los Angeles Department of Water and Power cruises<sup>①</sup> Los Angeles' neighborhoods looking for signs of illegal<sup>②</sup> watering. Residential fines start at 100, and commercial<sup>③</sup> fines start at 200.

Most who violate the city laws just get a warning<sup>④</sup>, and advice on a strategy to reduce their water use. Houses with even numbers<sup>⑤</sup> can water Tuesday, Thursday and Sunday, those with odd numbers<sup>⑥</sup>, Monday, Wednesday and Friday. No one can use irrigation<sup>⑦</sup> systems between 9 am and 4 pm, or on Saturday.

We've been looking for run-off<sup>⑧</sup> from lawns, people that are watering on the wrong days, and more just to get them on board<sup>⑨</sup> that a lot of water is being used towards irrigation, and that there's also a lot of potential savings there.

洛杉矶水利部门的里克·席尔瓦巡视着洛杉矶社区找寻非法用水的迹象。居民罚款从100美元开始,而商业罚款则从200美元开始。

大多数违反城市法者只是得到一个警告,还有减少用水的建议策略。街道号牌为偶数的房屋可以在周二、周四和周日用水,而那些奇数号牌居民用水时间则是周一、周三和周五。早上9点到下午4点之间,以及周六不能使用灌溉系统。

我们一直在寻找草坪灌溉中流失的水源,人们在错误的日子进行浇灌,还有更多的只是为了浇灌就使用大量的水,而且还存在很多潜在的蓄水。

## 4 听写笔记

① cruises [kru:ziz] v. 巡游



在该词汇中,字母“i”是不发音的,故听到读音的时候,容易错误拼写为“cruses”或者“cruzes”。另外该词末尾发音是/z/,其动词的第三人称单数的形式末尾加上“s”后,读作[ziz]。cruise作为动词时,常用的词组搭配主要有cruise about (around) “在……巡游”;cruise along “沿……巡游”;cruise to “到……游览”。

例: The excitements associated with a cruise around the world.

关于乘船周游世界的令人兴奋的事。