

# 我爱背单词： 最常用的英语 3000单词一学就会

创想外语研发团队◎编著



## 3 大特色

### 1 生活类：

小到吃穿，大到生活常识，均有涉及。饮食篇：从引导认识食物种类开始，之后便是到各类餐厅点餐时的菜名，进而说到了饮食健康。住宅篇：更是从租房和买房基础工作开始，到后来的装修搬家，最后就是邻里相处和周边生活等。

### 2 休闲类：

将情感、娱乐和广

泛生活息息相关的文化知

### 3 工作类：

从职场应聘面试、同事工作交流到商务合作谈判，以及出国商务往来等都有详细涉及。掌握这些最基本的职场商务应用，对于在外企工作或者涉及跨国谈判的人来说，需要时就能够轻松、有效地面对了。



中国纺织出版社

创想外语研发团队◎编著

创想外语研发团队◎编著

创想外语研发团队◎编著

创想外语研发团队◎编著

创想外语研发团队◎编著

# 我爱背单词： 最常用的英语 3000单词一学就会

创想外语研发团队◎编著



中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

最常用的英语3000单词—学就会 / 创想外语研发  
团队编著. —北京: 中国纺织出版社, 2015.1

( 我爱背单词 )

ISBN 978-7-5180-1113-1

I. ①最… II. ①创… III. ①英语—词汇—自学参考  
资料 IV. ①

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第237560号

---

策划编辑: 张向红

责任编辑: 张向红

责任设计: 林昕瑶

责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年1月第1版第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1 / 32 印张: 14.5

字 数: 450字 定价: 39.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

要学好英语，当然要记很多单词。不过只记单词，却不知其用法，绝对是事倍功半，徒劳无功。

众所周知，学习语言的终极目的就是与人沟通交流。无论学习哪一门语言，其中很重要的一步就是要认识单词，只有单词认识多了，才能融会贯通连成句子，进而达到对话交流的目的。然而翻开字典如浩瀚大海般多的词汇，如何能够更快、更有效地掌握，成为每一位外语学习者梦寐以求的目标。如果没有一种有效的、有条理的记忆方式，天天死记硬背将会成为英语学习中最无趣、最无效的学习法。大量的英语单词，背过了几天就忘，忘了再背，反反复复。最终不但没有真正记住多少单词，更不能有效地运用到日常的英语交流中，像是一直在做无用功，深深地打击着每一位外语学习者的兴趣和积极性。

据最新统计，英语单词已逾百万，最少的英汉双语词典也收录了近10万个，市面上普通的单词书标注单词也过万。而要记忆这些单词不是一朝一夕的事情，需要花费巨大的时间和精力，到最后根本用不到，或者极少应用。其实要达到日常英语交流的目的，掌握最常用的3000个左右单词足以。学就学最有用的，以日常英语交流为目的，学这些就够了。

本书作者根据多年的美国留学经历和英语教学经验，统计分析出美国人在日常交流中最常用、最高频的单词，在书中以★标注。这些单词是读者必须要掌握并且要会应用的单词。书中用☆标注的是扩展单词，读者可以根据自己需要和兴趣有选择地记忆，很多单词可以在以后的日常交流中慢慢再熟悉。

全书将常用日常交流高频单词科学有效地结合到情景对话中。用这样的方式将我们记忆中的独立的单词更加系统地、有效地转换成为句子和情景对话，从而达到科学记忆，将单词深深地烙印到脑海中。而且藉由情景对话的方式，扩充单词和句子的关联记忆数量，从而更有效的达到英语日常交流的目的。

本书精心挑选了涉及日常生活各个领域的10大模块，包括生活类：如衣、食、住、行；休闲类：如情感、娱乐和民俗节日；以及工作类：职业、商务和各行各业等等。

**生活类：**小到吃穿，大到生活常识，都均有涉及。饮食篇：以引导认识食物种类开始，之后便是到各类餐厅点餐时的菜名，进而说到了饮食健康。住宅篇：更是从租房和买房基础工作开始，到后来的装修搬家，最后就是邻里相处和周边生活等等。

**休闲类：**将情感、娱乐和民俗节日融合到一起，全方位的阐述了与生活息息相关的文化知识，让读者在学习单词的同时更能了解国内外各种知识，提升品位和见识。

**工作类：**从职场应聘面试、工作同事交流到商务合作谈判，以及出国商务往来等都有详细涉及。掌握这些最基本的职场商务应用，对于在外企工作或者涉及跨国谈判的人来说，需要时就能够轻松、有效地面对了。

本书的每个模块下都分出不同单元，每个单元由核心词汇和活学活用两大主题部分组成，我们利用分类和相关性联系的方式，加深读者对词汇的印象。之后再利用情景对话，将核心词汇进行实际运用练习。作者在本书中所收录的情景对话以通俗、简明为主，借此帮助读者可以更有效的学到真正实用的日常英语表达方式。本书不仅是一本单词记忆书，也是一本涵盖目前美国最生动表达的一本口语书。

最后作者希望本书能让读者通过联想记忆、分类记忆和套入情景式记忆的三重方式，一次全掌握日常口语交流所需的所有单词。把最有用的单词都深深的印在脑海中，一辈子不忘。达到日常英语交流的目标，熟练掌握这3000词足矣。

编者

2014年6月

## Section 1 衣

- |     |                                   |     |
|-----|-----------------------------------|-----|
| 001 | Going Window-Shopping 逛街.....     | 002 |
| 002 | Buying Clothes 买衣服.....           | 005 |
| 003 | Describing Clothes 描述衣服.....      | 008 |
| 004 | Flashy Clothes 亮丽衣装.....          | 011 |
| 005 | Fashion Design 服装设计.....          | 014 |
| 006 | Buying Shoes 买鞋子.....             | 017 |
| 007 | Skin Care and Make Up 护肤化妆.....   | 020 |
| 008 | Perm 烫发.....                      | 023 |
| 009 | Body Slimming Treatment 美体瘦身..... | 026 |
| 010 | Wallet & Watch 钱包和手表.....         | 029 |

## Section 2 食

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 011 | Three Meals Everyday 一日三餐.....                | 036 |
| 012 | Health Care 保健.....                           | 038 |
| 013 | Cooking 煮饭.....                               | 041 |
| 014 | Beverage 饮料.....                              | 043 |
| 015 | Taking Orders 点菜.....                         | 046 |
| 016 | Eating at the Fast-Food Restaurant 快餐店就餐..... | 049 |
| 017 | Eating at a Western Restaurant 西餐厅就餐.....     | 053 |
| 018 | Talking About Food 评论美食.....                  | 056 |
| 019 | Complaints in the Restaurant 餐馆抱怨.....        | 059 |
| 020 | Paying the Bill 买单.....                       | 062 |
| 021 | Drinking Tea 喝茶.....                          | 064 |

## Section 3 住

022	Renting a House 租房 .....	074
023	Buying a House 购买房产 .....	077
024	Decorating the House 装修房子 .....	080
025	Getting Up 起床 .....	083
026	Moving House 搬家 .....	085
027	After Coming Back 回家后 .....	087
028	Watching TV 看电视 .....	089
029	Seeing a Doctor 看医生 .....	092
030	Going to the Laundry 去干洗店 .....	095
031	Withdraw & Deposit 银行存取 .....	098
032	Mailing Stuff 寄东西 .....	101
033	Neighborhood 邻里关系 .....	104
034	Visiting Relatives and Friends 走亲访友 .....	107
035	Inviting to Dinner 请客吃饭 .....	110
036	Reading 读书看报 .....	113
037	Going to Bed 准备就寝 .....	116

## Section 4 行

038	Traveling Plans 旅游计划 .....	124
039	Consulting in the Travel Agency 旅行社咨询 .....	127
040	Traveling in Europe 欧洲之旅 .....	130
041	Green Commuting 绿色出行 .....	133
042	Mountaineer 登山 .....	136
043	Enjoying Fishing 闲情垂钓 .....	140
044	Driving a Car 自驾车 .....	143

045	Getting Lost 迷路	146
046	Traveling by Subway 乘坐地铁	149
047	Taking a Taxi 乘出租车	152
048	Traffic Jams 交通堵塞	155
049	Car Accidents 交通事故	158
050	Inquiring Address 询问地址	161
051	Talking about Weather 谈论天气	164

## Section 5 娱乐

052	Photography 摄影	174
053	Stamp Collecting 集邮	177
054	Sign 星座	180
055	Activities 文体活动	183
056	Sports 运动	187
057	Going to the Movies 看电影	190
058	Listening to Music 听音乐	194
059	At KTV 在KTV	198
060	Going to the Park 逛公园	201
061	Bar-Hopping 逛酒吧	204

## Section 6 情感

062	Families & Family Affection 亲人亲情	214
063	Being in Love 恋爱	217
064	Proposing 求婚	220
065	Breaking Up 分手	223
066	Wedding 婚礼	226
067	Wedding Anniversary 结婚纪念日	229



068 Divorce 离婚..... 232

069 Talking About the Friendship 谈论友情..... 235

## Section 7 职场

070 Job Hunting 寻找工作..... 244

071 Career Plan 职业规划..... 247

072 Self-Introduction 自我介绍..... 250

073 Company Information 公司信息..... 254

074 Languages 语言能力..... 258

075 Character 性格..... 261

076 Hobbies 业余爱好..... 265

077 Salary 薪资待遇..... 269

078 Interview 招聘面试..... 272

079 Financial Accounting Staff 金融财会人员..... 276

080 Salesman 销售人员..... 280

081 The First Day 上班第一天..... 284

082 Meetings 办公会议..... 287

083 Leisure Time 工作间隙..... 291

084 Inviting Colleagues 邀请同事..... 295

085 Asking for a Leave 请假..... 299

086 Getting the Hook 被解雇..... 302

087 Work Emotion 工作情绪..... 306

## Section 8 商务

088 Enquiring 询价..... 316

089 Quotation 报价..... 319

090 Signing a Contract 签订合同..... 322

091	Agency 代理 .....	325
092	Packing 包装 .....	328
093	Shipping 装运 .....	331
094	Insurance 保险 .....	334
095	Payment 付款 .....	337
096	Advertisements 广告 .....	340
097	Quality of the Products 产品质量 .....	343
098	Complaints and Claims 投诉与索赔 .....	347
099	Tendering & Bidding 招标和投标 .....	350
100	Visa 签证 .....	353
101	Going on Business 商务出行 .....	356
102	Asking for the Boarding Gate 询问登机口 .....	359
103	Security Check 安全检查 .....	362
104	By Air 乘飞机 .....	365
105	Enquiring the Jet-lag 询问时差 .....	368
106	Taking a Train 乘火车 .....	371
107	Check-In 酒店入住 .....	374
108	Business Visiting 商务拜访 .....	377
109	Business Dinner 商务宴请 .....	380

## Section 9 商务

110	Spring Festival 春节 .....	388
111	Lantern Festival 元宵节 .....	392
112	Tomb Sweeping Day 清明节 .....	395
113	Christmas Day 圣诞节 .....	399
114	Mother's Day & Father's Day 母亲节和父亲节 .....	402
115	Mid-Autumn Day 中秋节 .....	405

116	Halloween 万圣节.....	408
117	Valentine's Day 情人节.....	411
118	Thanksgiving Day 感恩节.....	415

## Section 10 行业

119	Police 警察行业.....	422
120	Lawyer 律师行业.....	425
121	Citizen & Life 市民生活.....	428
122	Guide & Tourism 导游行业.....	431
123	Students 学生.....	434
124	Teachers 教师.....	437
125	White Collars 白领.....	441
126	Medical Worker 医务工作者.....	444
127	Media & Broadcastings 传媒行业.....	448

# Section 1 衣

- 001 Go Window-Shopping 逛街
- 002 Buying Clothes 买衣服
- 003 Describing Clothes 描述衣服
- 004 Flashy Clothes 亮丽衣装
- 005 Fashion Design 服装设计
- 006 Buying Shoes 买鞋子
- 007 Skin Care and Make Up 护肤化妆
- 008 Perm 烫发
- 009 Body Slimming Treatment 美体瘦身
- 010 Wallet & Watch 钱包和手表

# 001 | Going Window-Shopping 逛街

## 01 核心词汇

- ▲ **shirt** [ʃə:t] *n.* 衬衫, 汗衫, 内衣
- ▲ **variety** [və'raɪəti] *n.* 多样, 种类, 杂耍
- △ **fitting room** 试衣间
- △ **go window-shopping** 逛街
- △ **facial cream** 面霜
- ▲ **hem** [hem] *n.* 边, 边缘, 摺边 *v.* 给……缝边
- △ **department store** 百货商店
- ▲ **antique** [æn'ti:k] *n.* 古玩店
- △ **second-hand store** 旧货店
- ▲ **counter** ['kauntə] *n.* 柜台
- ▲ **stand** [stænd] *n.* 售货摊
- △ **show window** 橱窗
- ▲ **shelf** [ʃelf] *n.* 货架
- △ **cash desk** 收银处
- ▲ **tag** [tæg] *n.* 价签
- △ **fixed prices** 有定价
- ▲ **discount** ['diskaunt] *n.* 折扣 *v.* 打折
- ▲ **change** [tʃeɪndʒ] *n.* 零钱
- △ **to keep the bill** 留发票
- ▲ **wrap** [ræp] *v.* 包起来, 包装
- ▲ **free** [fri:] *adj.* 免费的
- ▲ **charge** [tʃɑ:dʒ] *n.* 费用 *v.* 对……要价; 对……索费

- ▲ **deliver** [di'livə] *v* 传送; 投递
- △ **sell out** 售空
- ▲ **assistant** [ə'sistənt] *n* 助手, 助理, 售货员
- ▲ **haberdashery** ['hæbədæʃəri] *n* 男子服饰用品
- ▲ **confectionery** [kən'fekʃənəri] *n* 糖果糕点
- ▲ **cosmetics** [kɒz'metiks] *n* 化妆用品
- ▲ **stationery** ['steɪʃənəri] *n* 文具
- ▲ **fabrics** ['fæbrɪk] *n* 织物, 纺织品
- ▲ **underwear** ['ʌndəweə] *n* 内衣裤
- ▲ **sundries** ['sʌdrɪz] *n* 杂物; 杂货; 杂件
- △ **toilet paper** 卫生纸, 厕纸
- ▲ **towel** ['tauəl] *n* 毛巾
- ▲ **handkerchief** ['hæŋkətʃɪf] *n* 手帕
- ▲ **soap** [səʊp] *n* 肥皂
- △ **laundry soap** 洗衣皂
- △ **tooth paste** 牙膏
- △ **tooth brush** 牙刷

## 02 Daily Dialogue 日常会话

### Picking Gifts

Assistant: Is there anything I can do for you?

Linda : Oh, yes. I'm trying to choose a gift.

Assistant: Did you have anything particular in mind?

Linda : No, but I'd like to get something typical for him.

Assistant: Him? Who do you need to buy for?

Linda : Um, for my husband.

Assistant: Well, how about **shirts** for your husband? We have a **variety** of handmade shirts.

Linda : They're quite nice. But I'm afraid they're quite a bit expensive.

Assistant: How much were you planning to spend?

Linda : No more than 200 dollars.

Assistant: Oh, in that case this one is OK. Here is the tag for this shirt, 187 dollars.

Linda : Oh, I think I'll take it. Would you wrap it, please. Any discount?

Assistant: No, I'm so sorry about that. But we can deliver this package for free.

Linda : Wonderful!

Assistant: Ok, Please go to that counter and give the bill to them.

Linda : Thank you!

### 选礼物

售货员: 有什么可以帮到您的吗?

琳达: 哦, 是的。我想选个礼物。

售货员: 那您有没有特别想买的东西?

琳达: 那倒没有, 但是我想买个特别点的礼物送他。

售货员: 他? 那冒昧问一下您准备买给谁?

琳达: 嗯, 我的丈夫。

售货员: 哦, 那您看选件衬衣送给他好吗? 我们这里有很多纯手工缝制的衬衣。

琳达: 他们看起来很好, 但是恐怕要很贵吧?

售货员: 您打算花多少钱买礼物呢?

琳达: 不超过200元就行。

售货员: 如果这样, 那这件就可以了, 标价187元。

琳达: 哦! 它太棒了, 我就选它了, 请帮我包起来吧! 有折扣吗?

售货员: 没有, 真是非常抱歉, 我们可以免费为您送货。

琳达: 哦! 太棒了。

售货员: 请您到那边那个柜台, 给他们看一下发票就行。

琳达: 谢谢了!

# 002 | Buying Clothes

## 买衣服

### 01 核心词汇

- ▲ **apparel** [ə'pærəl] *n* 服饰, 衣服
- ▲ **sweater** ['swetə] *n* 毛绒衣, 运动衫
- △ **in style** 流行, 时髦地
- ▲ **complexion** [kəm'plekʃən] *n* 肤色, 面色, 情况, 局面
- △ **clothes** [kləʊðz] *n* 衣服, 服装
- ▲ **wardrobe** ['wɔ:drəʊb] *n* 衣柜; 行头; 全部戏装
- ▲ **clothing** ['kləʊðɪŋ] *n* (总称) 服装
- ▲ **garment** ['gɑ:mənt] *n* 衣服, 服装; 外衣
- △ **double-breasted suit** 双排扣外衣
- ▲ **suit** [sju:t] *n* 男外衣
- ▲ **dress** [dres] *n* 女服
- ▲ **coat** [kəʊt] *n* 外套
- △ **three-piece suit** 三件套
- ▲ **layette** [ler'jet] *n* 婴儿的全套服装
- ▲ **uniform** ['ju:nifɔ:m] *n* 制服 *v* 使穿制服
- ▲ **overalls** ['əʊvəɔ:lz] *n* 工装裤
- ▲ **rompers** ['rɒmpəz] *n* 连背心的背带裤
- ▲ **formal** ['fɔ:məl] *n* 正式的社交活动; 夜礼服 *adj* 正式的
- △ **formal dress** 礼服
- △ **evening dress** 夜礼服
- △ **dress coat, tails** 燕尾服, 礼服
- △ **nightshirt** 男式晚礼服



- △ **dinner jacket** 无尾礼服
- ▲ **gown** [gaun] **n** 长袍, 长外衣; 礼服; 睡袍
- ▲ **pelisse** [pi'li:s] **n** 皮上衣
- ▲ **jacket** ['dʒækɪt] **n** 短外衣夹克
- △ **sheepskin jacket** 羊皮夹克
- ▲ **hood** [hud] **n** 风帽
- ▲ **scarf** [ska:f] **n** 围巾
- ▲ **shawl** [ʃɔ:l] **n** 大披
- △ **short dressing gown** 短晨衣
- ▲ **bathrobe** ['bɑ:θrəʊb] **n** 浴衣
- ▲ **pyjamas** [pə'dʒɑ:məz] **n** 睡衣裤

## 02 Daily Dialogue 日常会话

### Getting Rid of Old Clothes

Kate: Hey, Lucy! My **wardrobe's** in a real mess. Do you wanna help me sort it out?

Lucy: I could do that, but you gotta get rid of all those old clothes you don't wear anymore. Such as **sweaters, pelisses, jackets and so on.**

Kate: I don't wanna discard any of my clothes. I wear them all!

Lucy: Oh, come on, Kate! Some of those clothes have been in the closet since 1995.

Kate: Alright. There might be a couple of clothes that are old. But, not all!

Lucy: **What! Look at this dress and that coat; they are not in style any more.** I think you should just give away all your stuff and get a new wardrobe.

### 处理旧衣服

凯特: 嗨, 露西! 我的衣柜实在是太乱了。你是否愿意帮我一起整理