

达人 最新版
旅行手册

★畅销中国台湾十六年的经典自助旅行系列★

玩透俄罗斯



莫斯科 金环 圣彼得堡
Moscow • Golden Ring • St. Peterburg

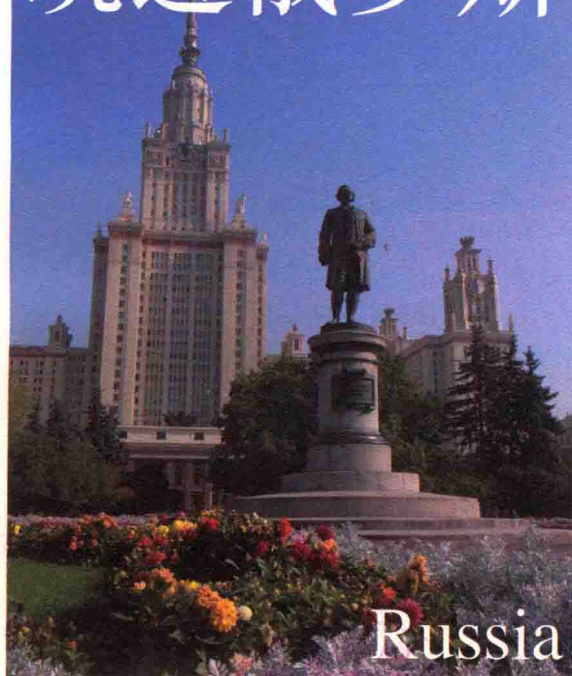


◎王姿懿 著

电子工业出版社
ELECTRONICS INDUSTRY PUBLISHING HOUSE

达人旅行手册

玩透俄罗斯



王姿懿

著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

莫斯科，俄罗斯联邦首都，莫斯科州首府，全俄最大的城市和经济、文化、金融、交通中心，为最大的综合性城市；金环是坐落在莫斯科北部和东部的一串古老的小城镇，位于俄罗斯心脏地带，历史悠久，是俄罗斯外省最受欢迎的旅游路线。圣彼得堡，俗称“彼得堡”，位于俄罗斯西北部，波罗的海沿岸，涅瓦河口，是列宁格勒州首府，俄罗斯第二大城市。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了俄罗斯的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了俄罗斯最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去俄罗斯或带书前往俄罗斯的朋友阅读。

原著书名《莫斯科·金环·圣彼得堡》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3222

图书在版编目(CIP)数据

玩透俄罗斯 / 王姿懿著. — 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23395-1

I. ①玩… II. ①王… III. ①旅游指南—俄罗斯 IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113743号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：赵英华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：9 字数：403.2千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：49.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



玩透俄罗斯

莫斯科·金环·圣彼得堡

目录

- 3 个人旅行主张
- 4 俄罗斯全国地图
- 12 来自编辑室
- 14 如何使用本书

16 【俄罗斯风情掠影】

- | | |
|------------------|----------------|
| ■18 寻找历史的印记 | ■34 大啖俄罗斯美食 |
| ■25 既传统又洋化的俄罗斯节庆 | ■42 俄式休闲娱乐多美好 |
| ■28 东正教在俄罗斯 | ■45 必BUY俄罗斯纪念品 |
| ■30 俯拾即是俄罗斯艺术 | ■48 俄罗斯行程玩很大 |
| ■32 俄罗斯人的冷与热 | |

50 【俄罗斯分区导览】

■52 莫斯科

城市印象 54

■58 红场及克里姆林宫区

热门景点 60

红场 / 圣瓦西里大教堂 / 列宁墓 / 历史博物馆 / 克里姆林宫 / 亚历山大花园

72 深度特写镜头——广场轻松漫步

逛街购物 75

特色餐饮 78



■ 80 特维尔大街、新阿尔巴特街、阿尔巴特街区

热门景点 82

特维尔大街 / 牧首池塘 / 柴可夫斯基音乐学院 / 莫大动物标本博物馆 / 契诃夫故居纪念馆 / 新阿尔巴特街 / 阿尔巴特街 / 普希金故居纪念馆

88 深度特写镜头——七大斯大林式建筑

逛街购物 90

特色餐饮 91

■ 96 莫斯科河畔区

热门景点 98

基督救世主大教堂 / 普希金造型艺术博物馆 / 特列季亚科夫画廊 /

新少女修道院 / 新少女公墓

110 深度特写镜头——莫斯科游河

逛街购物 113

特色餐饮 113

■ 118 其他地铁沿线景点

热门景点 120

维登汉全俄展览中心 / 胜利公园 / 卫国战争中央博物馆 / 凯旋门 / 博罗季诺战役全景博物馆 / 麻雀山观景台 / 罗曼诺索夫纪念广场 / 维尔尼撒日工艺品市场 / 女皇村

132 深度特写镜头——莫斯科地铁

逛街购物 134

特色餐饮 136

莫斯科住宿情报 139

■ 144 金环

城市印象 147



■ 148 苏兹达里

热门景点 150

克里姆林宫 / 斯帕索·叶夫菲米男子修道院 / 木造建筑博物馆

逛街购物 159

特色餐饮 159

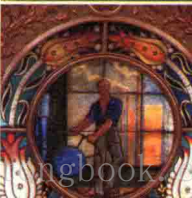
■ 162 弗拉基米尔

热门景点 164

黄金门/圣三一教堂/水塔及古弗拉基米尔博物馆/圣母安息大教堂/议事堂教育文化中心/德米特里耶夫斯基大教堂/历史博物馆/斯多列托夫家族纪念馆

逛街购物 170

特色餐饮 171





172 谢尔盖圣地

热门景点 174

谢尔盖圣三一修道院 / 玩具博物馆

金环住宿情报 177

178 圣彼得堡

城市印象 180



184 市中心区

热门景点 186

隐士庐博物馆 / 圣以撒大教堂 / 青铜骑士像 / 普希金故居纪念馆 / 基督复活教堂 / 战神广场 / 列宁格勒围城防御纪念馆 / 俄罗斯美术馆 / 喀山大教堂 / 涅夫斯基大街 / 凯瑟琳二世像 / 杜斯妥也夫斯基纪念馆 / 亚历山大·涅夫斯基修道院

211 深度特写镜头—圣彼得堡的梦幻教堂

逛街购物 214

特色餐饮 217

228 两岛区

热门景点 230

彼得保罗要塞 / 彼得小屋 / 国立圣彼得堡大学 / 阿芙罗巡洋舰 / 人类和民族学博物馆 / 俄罗斯艺术学院美术馆

240 深度特写镜头—圣彼得堡的桥

逛街购物 242

特色餐饮 243

圣彼得堡住宿情报 246

250 圣彼得堡近郊宫殿庄园

城市印象 252

254 彼得宫城

热门景点 256

下花园 / 大宫殿





■258 沙皇村

热门景点 260

凯瑟琳宫花园 / 凯瑟琳宫 / 皇村中学纪念馆 / 普希金故居别墅纪念馆

■264 巴甫洛夫斯克

热门景点 266

大宫殿 / 巴甫洛夫斯克花园



268 【俄罗斯旅游黄页簿】

■268 前往与抵达

■270 机场与交通

■274 消费购物

■275 观光服务台

■277 生活资讯

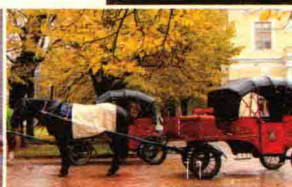
■280 好用对照表

■281 尺码对照表

■282 全年节庆时间表

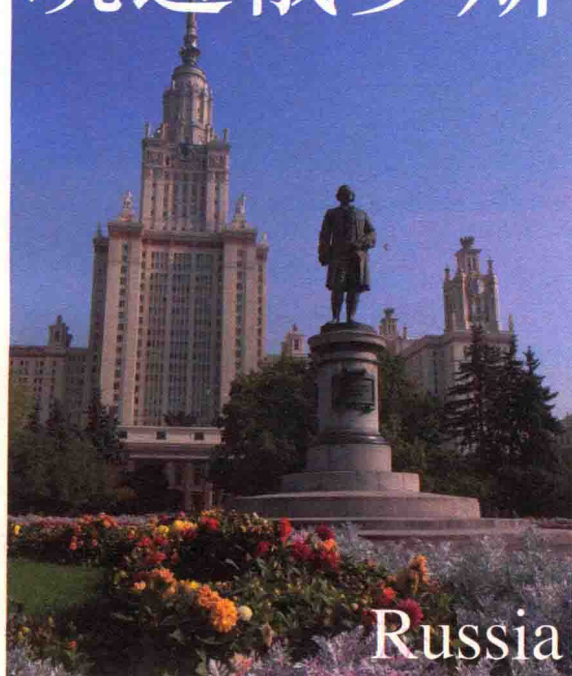
全书地图目录

俄罗斯全国地图	4	圣彼得堡地图	179
莫斯科全图	53	市中心区地图	185
红场及克里姆林宫区地图	59	隐士庐博物馆2F地图	188
特维尔大街、新阿尔巴特街、		普希金决斗地点地图	223
阿尔巴特街区地图	81	两岛区地图	229
莫斯科河畔区地图	97	圣彼得堡近郊宫殿庄园地图	251
其他地铁沿线景点	119	彼得宫城地图	255
金环地图	145	沙皇村地图	259
苏兹达里地图	149	巴甫洛夫斯克地图	265
弗拉基米尔地图	163	圣彼得堡地铁图	283
谢尔盖圣地图	173	莫斯科地铁图	285



达人旅行手册

玩透俄罗斯



王姿懿

著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

莫斯科，俄罗斯联邦首都，莫斯科州首府，全俄最大的城市和经济、文化、金融、交通中心，为最大的综合性城市；金环是坐落在莫斯科北部和东部的一串古老的小城镇，位于俄罗斯心脏地带，历史悠久，是俄罗斯外省最受欢迎的旅游路线。圣彼得堡，俗称“彼得堡”，位于俄罗斯西北部，波罗的海沿岸，涅瓦河口，是列宁格勒州首府，俄罗斯第二大城市。

本书以优美、流畅的文笔，简明扼要地阐述了俄罗斯的地理环境、政治经济、历史变革、文化艺术，大量富有艺术感染力的彩色照片，生动形象地展示了俄罗斯最具特色的名胜古迹、风土人情和自然风光。

本书适合要去俄罗斯或带书前往俄罗斯的朋友阅读。

原著书名《莫斯科·金环·圣彼得堡》

中文简体版©2014由电子工业出版社发行

本书简体中文版专有出版权由台湾太雅出版有限公司授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-3222

图书在版编目(CIP)数据

玩透俄罗斯 / 王姿懿著. — 北京：电子工业出版社，2014.8

(达人旅行手册)

ISBN 978-7-121-23395-1

I. ①玩… II. ①王… III. ①旅游指南—俄罗斯 IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第113743号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：赵英华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/32 印张：9 字数：403.2千字

版 次：2014年8月第1版

印 次：2014年8月第1次印刷

定 价：49.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zhs@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



个人旅行主张



有人在旅行中享受人生，
有人在留学中顺便旅行。
有人只身前往去认识更多的朋友，
有人跟团出国然后离队寻找个人的路线。
有人坚持不去玩过的地点，
有人每次出国都去同一个地方。
有人出发前计划周详，
有人是去了再说。
这就是面貌多样的个人旅行。

不论你的选择是什么，
一本丰富而实用的旅游随身书，
可以让你的梦想实现，
让你的度假或出差留下美好的回忆。

精彩的旅行，从本书开始。

北极海



挪威

芬兰

莫曼斯克
Мурманск

圣彼得堡
Санкт-Петербург

爱沙尼亚
拉脱维亚

莫斯科
Москва

白俄罗斯

谢尔盖圣地
Сергиев Посад

苏兹达里
Суздаль

弗拉基米尔
Владимир

乌克兰

亚速海

顿河畔罗斯托夫
Ростов-на-Дону

哈萨克斯坦

黑海

格鲁吉亚

里海

土耳其

埃及

伊朗

印度



北极海

俄罗斯

贝加尔湖
Оз. Байкал

伊尔库斯克
Иркутск

蒙古

海参崴
Владивосток

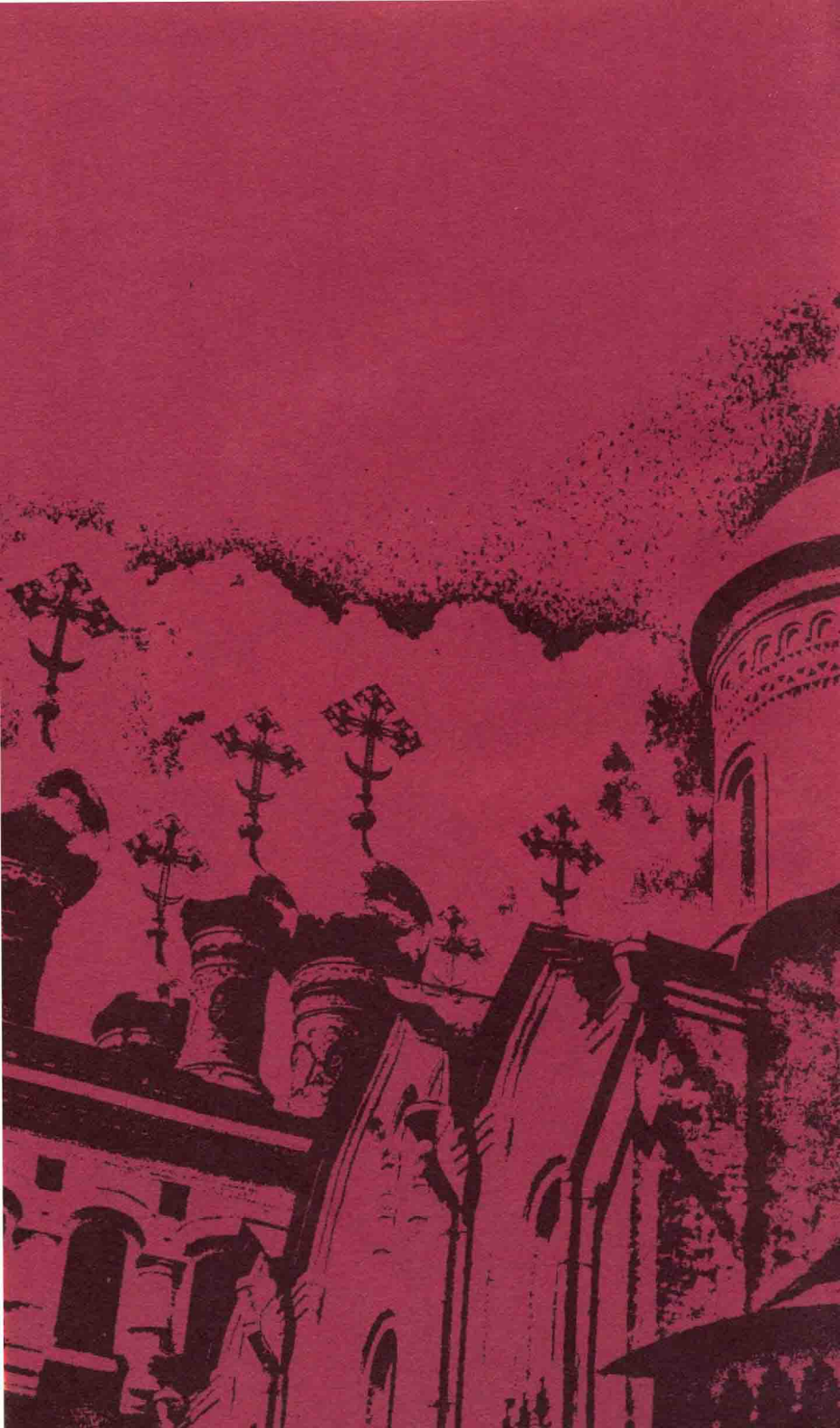
韩国

日本

中国

太平洋

菲律宾







玩透俄罗斯

莫斯科·金环·圣彼得堡

目录

- 3 个人旅行主张
- 4 俄罗斯全国地图
- 12 来自编辑室
- 14 如何使用本书

16 【俄罗斯风情掠影】

- | | |
|------------------|----------------|
| ■18 寻找历史的印记 | ■34 大啖俄罗斯美食 |
| ■25 既传统又洋化的俄罗斯节庆 | ■42 俄式休闲娱乐多美好 |
| ■28 东正教在俄罗斯 | ■45 必BUY俄罗斯纪念品 |
| ■30 俯拾即是俄罗斯艺术 | ■48 俄罗斯行程玩很大 |
| ■32 俄罗斯人的冷与热 | |

50 【俄罗斯分区导览】

■52 莫斯科

城市印象 54

■58 红场及克里姆林宫区

热门景点 60

红场 / 圣瓦西里大教堂 / 列宁墓 / 历史博物馆 / 克里姆林宫 / 亚历山大花园

72 深度特写镜头——广场轻松漫步

逛街购物 75

特色餐饮 78



■ 80 特维尔大街、新阿尔巴特街、阿尔巴特街区

热门景点 82

特维尔大街 / 牧首池塘 / 柴可夫斯基音乐学院 / 莫大动物标本博物馆 / 契诃夫故居纪念馆 / 新阿尔巴特街 / 阿尔巴特街 / 普希金故居纪念馆

88 深度特写镜头——七大斯大林式建筑

逛街购物 90

特色餐饮 91

■ 96 莫斯科河畔区

热门景点 98

基督救世主大教堂 / 普希金造型艺术博物馆 / 特列季亚科夫画廊 /

新少女修道院 / 新少女公墓

110 深度特写镜头——莫斯科游河

逛街购物 113

特色餐饮 113

■ 118 其他地铁沿线景点

热门景点 120

维登汉全俄展览中心 / 胜利公园 / 卫国战争中央博物馆 / 凯旋门 / 博罗季诺战役全景博物馆 / 麻雀山观景台 / 罗曼诺索夫纪念广场 / 维尔尼撒日工艺品市场 / 女皇村

132 深度特写镜头——莫斯科地铁

逛街购物 134

特色餐饮 136

莫斯科住宿情报 139

■ 144 金环

城市印象 147



■ 148 苏兹达里

热门景点 150

克里姆林宫 / 斯帕索·叶夫菲米男子修道院 / 木造建筑博物馆

逛街购物 159

特色餐饮 159

■ 162 弗拉基米尔

热门景点 164

黄金门/圣三一教堂/水塔及古弗拉基米尔博物馆/圣母安息大教堂/议事堂教育文化中心/德米特里耶夫斯基本教堂/历史博物馆/斯多列托夫家族纪念馆

逛街购物 170

特色餐饮 171





172 谢尔盖圣地

热门景点 174

谢尔盖圣三一修道院 / 玩具博物馆

金环住宿情报 177

178 圣彼得堡

城市印象 180



184 市中心区

热门景点 186

隐士庐博物馆 / 圣以撒大教堂 / 青铜骑士像 / 普希金故居纪念馆 / 基督复活教堂 / 战神广场 / 列宁格勒围城防御纪念馆 / 俄罗斯美术馆 / 喀山大教堂 / 涅夫斯基大街 / 凯瑟琳二世像 / 杜斯妥也夫斯基纪念馆 / 亚历山大·涅夫斯基修道院

211 深度特写镜头—圣彼得堡的梦幻教堂

逛街购物 214

特色餐饮 217

228 两岛区

热门景点 230

彼得保罗要塞 / 彼得小屋 / 国立圣彼得堡大学 / 阿芙罗巡洋舰 / 人类和民族学博物馆 / 俄罗斯艺术学院美术馆

240 深度特写镜头—圣彼得堡的桥

逛街购物 242

特色餐饮 243

圣彼得堡住宿情报 246

250 圣彼得堡近郊宫殿庄园

城市印象 252

254 彼得宫城

热门景点 256

下花园 / 大宫殿

