

中国人的精气神

社会主义核心价值观国民读本

许俊 主编



人民出版社

中国人的精气神

社会主义核心价值观国民读本

许俊 主编

组 稿：张振明
责任编辑：余 平
封面设计：马淑玲
版式设计：周方亚

图书在版编目（CIP）数据

中国人的精气神：社会主义核心价值观国民读本 / 许俊 主编 .

—北京：人民出版社，2014.10

ISBN 978-7-01-014010-0

I. ①中… II. ①许… III. ①社会主义建设—价值论—中国—学习参考资料
IV. ①D616

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 228222 号

中国人的精气神

ZHONGGUOREN DE JING QI SHEN

——社会主义核心价值观国民读本

许 俊 主编

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店经销

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：19

字数：230 千字

ISBN 978-7-01-014010-0 定价：46.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

导 言 用核心价值观提升精气神， 实现伟大复兴中国梦	001
-------------------------------------	-----

第一编 国家层面的价值目标：
富强、民主、文明、和谐

第一章 现代化国家理想形态的价值表达	014
一、中国人民寻求民族复兴的心声与愿景	015
（一）“这就是我的中国梦”	015
（二）中国的复兴之路	018
（三）民族复兴是全方位的先进	020
二、提升中国文化软实力和竞争力的战略支点	021
（一）在软实力上下硬功夫	021
（二）从“文化”到“文明”	023
（三）精神文明塑造着理想国家	026



三、维系民族团结、社会和谐的精神支柱	027
(一) “和为贵”	027
(二) 民族团结、社会和谐的时代诉求	029
(三) 立牢社会与民族和谐的四根支柱	030
 第二章 富强：中华民族的不懈追求	032
一、民族复兴的共同愿景	033
(一) 富强，中华民族复兴的共同愿景	033
(二) 华夏千年谋盛世	034
(三) 富强梦，民族魂	036
二、“落后挨打”的历史之痛	038
(一) 西方列强的军事侵略	039
(二) 西方列强对中国政治和经济的控制	041
(三) “落后挨打”的历史反思	042
三、激活全民族创造力	045
(一) 和平崛起的历史镜像	045
(二) 实现富强的坚实基础	047
(三) 让财富源泉充分涌流	049
 第三章 民主：实质上的人民当家作主	052
一、民主是个什么东西？	053
(一) 追根溯源：什么是民主	053
(二) 历史的眼光：民主是“好东西”还是“坏东西”	055
(三) 西方民主的前世今生	058

二、“德先生”的中国画像	062
(一) “德先生”的中国之旅	062
(二) 中国共产党对民主的解读	064
(三) 中国特色的民主是个好东西	066
三、成就中国“德先生”任重道远	068
(一) 推进“人大”民主	069
(二) 扩大党内民主	070
(三) 完善协商民主	070
(四) 巩固基层民主	071
 第四章 文明：社会进步的重要标志	073
一、中国是一个文明古国	074
(一) 中华文明，从泱泱洪荒中走来	074
(二) 文明之光，穿透千年的时空	076
(三) 品文明精粹，享傲然爱国之情	079
二、让礼仪之邦焕发时代光彩	081
(一) 关于“丑陋的中国人”的辨析	081
(二) 探究不文明行为的深层原因	083
(三) 做文明中国人	085
三、绽放现代文明之花	086
(一) 把传承与借鉴结合起来	087
(二) 增强软实力，塑造中华文明的 国际形象	087
(三) 责任与担当，续写中华文明的新篇章	089



第五章 和谐：经济社会持续健康发展的重要保证	092
一、中华文化是一种“和合文化”	093
（一）家和万事兴	094
（二）君子和而不同	096
（三）海纳百川，有容乃大	097
二、和谐理念的千年演绎	099
（一）大道之行：中华民族千年梦想	100
（二）百姓小康：中国人民现实渴求	101
（三）社会和谐：小康社会的升级版	103
三、追求“天人合一”的境界	104
（一）以和谐观善待生态	105
（二）以和谐观善待民生	106
（三）以和谐观善待世界	107

第二编 社会层面的价值取向： 自由、平等、公正、法治

第六章 引领社会文明走向的理想社会目标	110
一、中国特色社会主义的基本属性和价值追求	110
（一）体现中国特色社会主义基本属性的社会价值观	111
（二）承接国家制度层面和公民个人层面的社会 价值观	112
（三）吸收马克思主义价值理念和继承中国共产党人 价值追求的价值观	114

二、维系亿万人民幸福、尊严之所在	115
(一) 自由、平等并非资本主义的专利	115
(二) 公正、法治是亿万人民的热切期盼	118
(三) 对幸福、尊严的不懈追求	119
三、努力拓展代表人类价值认识的优秀成果	120
(一) 在社会舆论的引导上积极营造以人为本的 价值理念	120
(二) 在精神产品的塑造上让“双百”方针 多彩绽放	122
(三) 在价值榜样的示范上让“从众效应” 良性互动	124
 第七章 自由：法律所许可的一切权利	127
一、自由无价	128
(一) 人类对自由的追求与生俱来	128
(二) 自由是中国梦的核心意蕴	130
(三) 自由是人类最高的价值追求	132
二、自由的疆域	133
(一) 自由疆域的限制性	133
(二) 自由的法律限度	135
(三) 自由的伦理限度	136
三、自由的创造	138
(一) 实践创造自由	138
(二) 自由寓于发展中	141
(三) 改革拓展自由的疆域	142



第八章 平等：保障人人享有平等参与、 平等发展的权利	144
一、王侯将相宁有种乎	145
(一) 人人享有平等之权利	146
(二) 人人平等之理想追求	148
(三) 法律面前人人平等	149
二、“大道之行”蕴含的平等观	151
(一) 大同理想的现实轨迹	151
(二) 共享人生出彩的机会	153
(三) 行大道，民为本，利天下	154
三、把自然界的平等法则移植到社会中来	155
(一) 平等地享有法律赋予的权利	156
(二) 使人人享有平等的机会	157
(三) 着力实现规则公平	158
第九章 公正：调节社会权利、利益的天平	160
一、公正的价值	161
(一) 有公心必有公道	162
(二) 居官守职以公正为先	164
(三) “亲亲相隐”的正义维度	166
二、力量来自公正	167
(一) 公正是人类社会的基本需要	168
(二) 社会公正的基本原则	171
(三) 社会公正的实现途径	172

三、怀公心、行公道、立公制	173
(一) 公正需要怀公心	173
(二) 公正坚持行公道	175
(三) 公正选择立公制	176
 第十章 法治:实现自由平等、公平正义的制度保证	178
一、法治:现代社会治理的必经之路	179
(一) 现实困境中的探索	179
(二) 法治驱动“管理”向“治理”转向	181
(三) 民主与法治:现代社会治理的双套车	182
二、人治与法治的对决	183
(一) 法家与儒家的中国治道	184
(二) 上下求索的法治之路	186
(三) 建设社会主义法治国家	188
三、探索适合中国国情的法治道路	189
(一) 立法质量是法治中国之基本	190
(二) 执法队伍是法治中国之保障	192
(三) 民主法治离不开公众参与	194

第三编 个体层面的价值准则: 爱国、敬业、诚信、友善

第十一章 个体道德生活领域的定盘星	198
一、从道德建设出发的核心价值观	199
(一) 君子以厚德载物	199



(二) 普通国民的道德底线	202
(三) 最接地气的核心价值观	203
二、现实中道德价值抉择的困惑	205
(一) 平安盛世如何爱国	206
(二) 敬业精神缘何难以坚守	207
(三) 诚信都到哪儿去了	208
(四) 谁让友善成了稀缺资源	209
三、以核心价值观全面提升国民道德素质	210
(一) 道德让人生幸福	211
(二) 让平凡人物成为追寻核心价值目标的引导者	213
(三) 用“他律”促进道德行为的“自律”	214

第十二章 爱国：调节个人与国家关系的

基本准则	216
一、中华民族的脊梁	217
(一) 对故乡土地深沉的爱	218
(二) 天下兴亡，匹夫有责	221
(三) 共同维护祖国统一	223
二、爱国主义精神在现实中的传承与发扬	224
(一) 爱国主义与社会主义相一致	225
(二) 爱国主义与拥护祖国统一相一致	226
(三) 爱国主义是实现民族复兴的动力	227
三、把爱国之志变成报国之行	229
(一) 为中华崛起而读书	229
(二) 增强民族自尊、自信与自强	230

（三）维护国家统一、促进民族团结	232
------------------------	-----

第十三章 敬业：公民职业行为价值的首位评价

234

一、执事敬，事思敬	235
（一）自我生命的尊重	236
（二）意志能力的磨砺	237
（三）成就事业的法宝	238
二、业精于勤，勤基于敬	240
（一）万恶懒为首	241
（二）勤能补拙	242
（三）坐这山，望这山	244
三、职业无贵贱，行行出状元	246
（一）天下大事，必作于细	247
（二）做自己喜欢的事	249
（三）敬业须善学	251

第十四章 诚信：人类社会道德的重要范畴

253

一、诚信为人之本	254
（一）一诺千金，言行一致	254
（二）内诚于心、外信于行	256
（三）立身处世之基	257
二、诚在心间 信在人间	260
（一）百行之源，成事之本	261
（二）以诚待客，顾客盈门	262
（三）取信于民，天下太平	264



三、以诚待人 以信立世	266
(一) 为诚信成长提供肥沃土壤	267
(二) 为诚信成长提供充分阳光	269
(三) 为诚信成长提供源头活水	271
 第十五章 友善：人际关系的优质润滑剂	273
一、善行天下，四海之内皆兄弟	274
(一) 唤醒每个人的向善之心	274
(二) 礼之用，和为贵	277
(三) 己所不欲勿施于人	278
二、友善待社会，友善待他人，友善待自然	279
(一) 让科技与文化进步纯化风俗	280
(二) 善待他人就是善待自己	281
(三) 人诗意地栖居在大地上	283
三、奉献友善，让世界充满爱	285
(一) 奉献友善从点滴做起	286
(二) 以理想信念支撑奉献友善	288
(三) 奉献友善你、我、他	289
 后 记	291

导 言



用核心价值观提升精气神， 实现伟大复兴中国梦

古人说：天有三宝日月星，地有三宝水火风，人有三宝精气神。精气神是一个人、一个民族的生命活力之源，是推动一个人、一个民族始终昂扬向上的强大动力引擎。当代中国人的“三宝”在哪里？就凝聚在全民族认同并信守的核心价值观里。那么，当代全民族认同并信守的核心价值观又是什么呢？关于这个问题，全社会讨论了好些年，见仁见智、莫衷一是。党的十八大明确指出：“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。”分别从国家、社会、个体层面昭示出当代中国人应具备的核心价值观，从而启动了新一轮构建全民族共同精神家园的伟大工程。这项伟大工程的启动，正处于世界大变革、大竞争的重大阶段，也处于国内社会大转型、大发展的关键阶段，其意义非同寻常。因为，一个国家和民族要想屹立于世界先进民族之林，不仅需要经济和军事上强大起来，还需要在思



想和精神上强大起来。培育和践行核心价值观，就在于全面提升使全民族思想和精神上强大起来的精气神，为当代中国人实现中华民族伟大复兴中国梦提供精神动力和价值指引。

十一、用核心价值观提升中国人的精气神， 构筑共同精神家园

我们知道，价值观是指人们在认识各种具体事物的价值的基础上，形成的对事物价值的总的看法和根本观点。一方面表现为价值取向、价值追求，凝结为一定的价值目标；另一方面表现为价值尺度和准则，成为人们判断事物有无价值及价值大小的评价标准。核心价值观则是最根本的评价标准，是影响和决定一个人、一个民族行动的最根本的心理因素。一句话，核心价值观所评价的事物和行动总是被认为最有价值。所以，核心价值观的内容与构建基础，历来与时代使命、传统文化、发展环境息息相关，并具有全社会最大的道德公约数和价值认同感，是当代中国人共同的精神家园。

（一）核心价值观体现了当代中国发展要求，必然成为共同精神家园的最高价值追求

改革开放以来，有一个关键词使用频率最高，也最为中国人关注，那就是“发展”。发展包括两个方面：一个是打造共同物质家园，一个是构筑共同精神家园。在中国人看来，发展是第一要务，是解决当代中国所有问题的根本举措，是满足人的全面发展的需要。因此，从发展的角度来看社会主义核心价值观，其必然成为打造中国人共同

精神家园的最高价值追求。换言之，核心价值观就是激发和凝聚推动社会发展进步、实现民族伟大复兴的强大精神动力。它可以激励人们在创造丰富的物质财富的同时，也创造丰富的精神财富；在满足人们精神需求、丰富身心娱乐、增强文化自信的同时，更好地满足个人全面发展的需要、更好地满足国家和平发展的需要。基于这一点，核心价值观的内涵，必然要适应当代中国的发展要求，具有鲜明的时代特色和时代精神，与现代社会相协调，与科技进步相适应，与人的全面发展相统一，成为实现中国梦和实现个人梦有机结合的精神支柱。当今中国人的前途命运，已与中国特色社会主义事业和中华民族伟大复兴融为一体，其核心价值观构筑的精神家园，必然最大程度地昭示出当代中国人共同的价值目标、共同的价值取向和共同的价值准则。

（二）核心价值观传承了中华优秀传统文化血脉，必然成为共同精神家园凝聚人心的纽带

在核心价值观构筑的共同精神家园里，有博大精深、源远流长的中华优秀传统文化，有积淀和流转了十分丰厚的思想精华和道德遗产。这些不仅是凝聚中华民族的精神纽带，而且是推动人类文明的重要力量，更是我们共同精神家园区别于其他民族、国家的精神标识。在优秀的中华优秀传统文化中，爱国明志、厚仁守节、自强好学、贵和尚勇、诚信奉公、勤俭务实等传统美德，是中国民族处理人与人、人与社会、人与自然关系的实践结晶，是实现各类事物价值最大化的传家法宝，至今仍是民族共同精神家园里的财富，为当代中国人提供着丰富养分和重要借鉴。我们今天所倡导的核心价值观，充分体现了中华文化的历史渊源和发展脉络，传承了中华文化的价值理念和思想精髓。不仅保持了中华文化的独特魅力和灿烂辉煌，也使民族的文化血脉得



以薪火相传、历久弥新。可以断言，由核心价值观构筑的共同精神家园，将进一步增强吸引力、凝聚力和影响力。

（三）核心价值观融汇了人类社会文明成果，必然成为共同精神家园持续发展的动力

历史告诉我们，繁荣总与开放相依，落后总与封闭相随。经济全球化时代，构筑精神家园已离不开人类文明的共同成果，不仅需要内部的文化滋养，而且需要外部的文明营养；不仅要有自己特立独行的民族性格，而且要有世界普遍通行的共同准则；既要增强中华民族的凝聚力，又要强化国际交流合作的亲和力；既要符合社会主流价值观的本质要求，又要最大限度满足全体社会成员多样化精神文化需求。对待域外文明，我们既不能囫囵吞枣、照单全收、全盘西化，也不能傲慢偏执、盲目排外、简单拒绝。今年3月27日，习近平同志在联合国教科文组织总部演讲时指出，“对待不同文明，我们需要比天空更宽阔的胸怀”，交流互鉴，含英咀华，从不同文明中寻求智慧、汲取营养，为人们提供精神支撑和心灵慰藉，让人民享受更富内涵的精神生活。

社会主义核心价值观，高度概括和充分体现了当代中国发展要求、中华优秀传统文化血脉和人类社会文明成果。富强、民主、文明、和谐作为国家层面的价值目标，体现国家在经济、政治、文化、社会、生态文明建设方面的总体诉求。自由、平等、公正、法治作为社会层面的价值取向，是中国社会谋求全面进步的基本原则和方向，能有效实现社会主义社会承接与超越以往社会形态的价值跃升。爱国、敬业、诚信、友善作为公民个人层面的价值准则，是社会主义公民必须恪守的基本道德规范，构成了中国人的道德形象。这三个层面24个