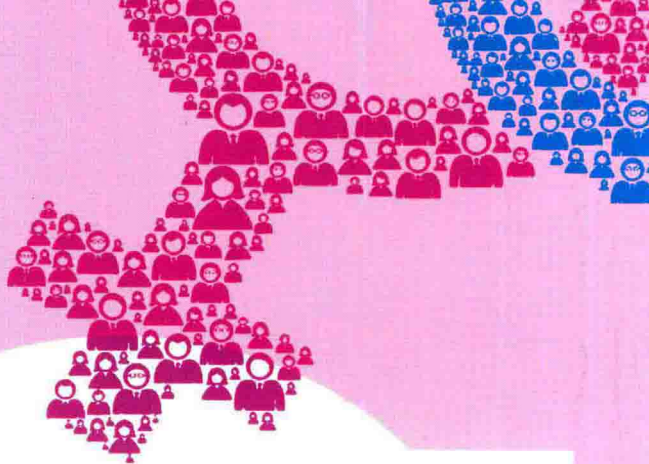




男女科临证指南丛书



女性不孕症 临证指南

梁勇才 梁杰圣 主编

學苑出版社

男女科临证指南丛书

女性不孕症临证指南

梁勇才 梁杰圣 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性不孕症临证指南 / 梁勇才等主编. —北京: 学苑出版社, 2014.6

(男女科临证指南丛书)

ISBN 978-7-5077-4547-4

I. ①女… II. ①梁… III. ①不孕症-中医治疗法-医案-汇编
IV. ①R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 134835 号

责任编辑: 周乙龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 河北三河德利印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13

字 数: 321 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版

印 次: 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

《女性不孕症临证指南》

编委会名单

主 编 梁勇才 梁杰圣

副主编 麦尔哈巴·迪力木拉提

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱宜宾 李广济 陆树人

林文平 顾家奇 徐步海

徐 琴 凌 云 凌 岚

梁杰圣 梁杰宏 梁杰梅

梁勇才 智晓红 颜立江

前 言

所谓性功能，即性器官的生理功能，包括性行为、性生活和生殖功能。男女各有其不同的性行为和生殖功能，统称为性功能。如果性功能失调，发生这样或那样的病变，即称为性功能障碍。性功能障碍包括男性阴茎短小、性欲减退或旺盛、勃起功能障碍（ED）、早泄、遗（滑）精、阴茎异常勃起、不射精、逆行射精及男性不育，女性包括性欲低下或亢进、性高潮障碍、性交疼痛、阴道痉挛及女性不孕和性传播疾病等。

性功能障碍不仅不能顺利进行性生活，还必然影响生育功能；由于得不到性满足而影响了夫妻感情，妨碍了家庭和谐；丈夫由于缺乏“刚强之气”而萎靡不振，自贱不已；妻子则因“望而不达”而对性生活产生厌恶感，甚至导致家庭破裂。

据世界卫生组织（WHO）调查资料表明不孕症发生率约占已婚夫妇的5%，少数地区甚至发生率更高。据估计，不育影响了全球近1亿对的已婚夫妇。WHO1990年报道，世界范围内，平均12对夫妇有1对不育。1989年国内统计表明，我国城市中不育症为10%，而农村中高达15%。

性传播疾病日益猖獗，在全球广泛流行，也在我国死灰复燃，被列为国家公共卫生的一大问题。全球每年新发

生的患者达 2 亿。性病严重威胁着人类的健康与生命安全，可导致性功能障碍、终身不孕不育，或造成残疾和死亡，甚至可威胁后代。艾滋病已蔓延五大洲，仅美国 1991 年有近 3 万人死于此病。

性功能障碍患者往往不惜重金和宝贵时间，四处奔走求医，然而常常乘兴而去，败兴而归，徒劳中又增添几分精神痛苦，留下一片阴影。虽然有些综合医院开设了性功能障碍专科门诊，有些城市还创办了专科医院，但专业人员凤毛麟角，其专业水平良莠不齐，专业设备奇缺。患者往往求医无门，问药无路，无可奈何地求助于游医，乱用性保健品，结果越治越重，甚至老病未愈又添新病。

治疗性功能障碍，中西医各有所长，中医确有独到之处，为海内外所瞩目，而中西医结合更是锦上添花。

《男女科临证指南丛书》分为《勃起功能障碍临证指南》、《性功能障碍临证指南》、《男性不育症临证指南》、《女性不孕症临证指南》和《性病临证指南》等五部。以西医病名为纲。每病分为中医病因病机、辨证诊断、基本方剂、当代妙方精选、经验方精选及各种外治法和药膳。

限于笔者水平，书中谬误遗漏在所难免，敬请读者和同道不吝赐教。

梁勇才

第一章 概 说

凡生育年龄的妇女，男方生殖功能正常，夫妇同居 2 年以上，性生活正常，未避孕而未受孕者称为不孕症。其中从未妊娠者称为原发性不孕，曾有过生育或流产者称为继发性不孕。据统计，不孕原因在女方者约占 40%，在男方者约占 30%，男女双方共同原因占 20%，原因不明者约占 10%。

中医称不孕症为“无子”、“全不产”、“绝嗣”、“断绪”。

【病因病机】

1. **肾虚**：肾藏生殖之精，肾虚则阴精不足，生殖功能低下，天癸不按期而至，冲任不盛，胞脉不荣，则月经失调，不能摄精成孕。肾虚，可由先天体质因素之肾气不充；或后天斫丧太过致肾经亏损。肾阳虚者，则胞宫失于温煦，致宫寒不能摄精成孕。肾阴虚者，精血耗伤，胞失滋润，甚或阴虚火旺，血海蕴热，冲任不调，不能摄精成孕。

2. **血虚**：女性以血为主，经、孕、产、乳均以血为用。素体虚弱，或久病大病，或失血伤阴，或脾虚失运，生化乏源，气血亏损，冲任空虚，胞脉失养，以致月经不调，不能摄精成孕，或阴虚火旺，血为热灼，热伏冲任，胞宫不能摄精而孕。

3. **肝郁**：肝主疏泄而调畅气血。若肝血不足，冲任失养，或七情不畅，情志怫郁，或恚怒伤肝，疏泄失藏，气血不和，冲任不能相资而不孕。或肝郁化火，郁热内蕴，热伏冲任，胞宫不能摄精成孕。

4. **血瘀**：经期产后，瘀血未净，摄生不慎，或行交媾，感受外邪，邪入胞宫，寒凝血瘀，瘀阻胞宫，或七情所伤，情志怫

目 录

第一章 概说	1
第二章 贫血性不孕	47
第三章 感染性不孕	56
第一节 阴道炎	56
第二节 宫颈炎	66
第三节 盆腔炎	84
第四节 生殖器结核	132
第四章 子宫性不孕	136
第一节 子宫发育不良	136
第二节 子宫内膜异位症	146
第三节 宫腔粘连	169
第四节 子宫肌瘤	170
第五节 输卵管阻塞性不孕	189
第五章 卵巢性因素所致不孕	237
第一节 卵巢囊肿不孕	237
第二节 排卵障碍所致不孕	257
第三节 黄体功能不全所致不孕	280
第四节 多囊卵巢综合征	286
第五节 未破裂卵泡黄素化综合征不孕	302
第六节 闭经溢乳综合征	303
第六章 月经失调性不孕	318
第一节 月经失调不孕	318
第二节 排卵期出血不孕	345

第三节	功能失调性子宫出血不孕·····	355
第四节	闭经·····	383
第七章	免疫性不孕·····	399

第一章 概 说

凡生育年龄的妇女，男方生殖功能正常，夫妇同居 2 年以上，性生活正常，未避孕而未受孕者称为不孕症。其中从未妊娠者称为原发性不孕，曾有过生育或流产者称为继发性不孕。据统计，不孕原因在女方者约占 40%，在男方者约占 30%，男女双方共同原因占 20%，原因不明者约占 10%。

中医称不孕症为“无子”、“全不产”、“绝嗣”、“断绪”。

【病因病机】

1. **肾虚**：肾藏生殖之精，肾虚则阴精不足，生殖功能低下，天癸不按期而至，冲任不盛，胞脉不荣，则月经失调，不能摄精成孕。肾虚，可由先天体质因素之肾气不充；或后天斫丧太过致肾经亏损。肾阳虚者，则胞宫失于温煦，致宫寒不能摄精成孕。肾阴虚者，精血耗伤，胞失滋润，甚或阴虚火旺，血海蕴热，冲任不调，不能摄精成孕。

2. **血虚**：女性以血为主，经、孕、产、乳均以血为用。素体虚弱，或久病大病，或失血伤阴，或脾虚失运，生化乏源，气血亏损，冲任空虚，胞脉失养，以致月经不调，不能摄精成孕，或阴虚火旺，血为热灼，热伏冲任，胞宫不能摄精而孕。

3. **肝郁**：肝主疏泄而调畅气血。若肝血不足，冲任失养，或七情不畅，情志怫郁，或恚怒伤肝，疏泄失藏，气血不和，冲任不能相资而不孕。或肝郁化火，郁热内蕴，热伏冲任，胞宫不能摄精成孕。

4. **血瘀**：经期产后，瘀血未净，摄生不慎，或行交媾，感受外邪，邪入胞宫，寒凝血瘀，瘀阻胞宫，或七情所伤，情志怫

郁，气机不利，气滞血瘀，或邪热血凝，胞脉受阻，壅阻胞宫，两精不合，难以成孕。

5. 湿热：经期产后，失于调热，风寒湿邪乘袭，蕴而化热，流注下焦，阻滞胞脉，壅塞胞宫，不能摄精，故而不孕。

6. 痰湿：寒湿外侵，脾胃困扰，或劳倦内伤，脾气虚弱，水湿停聚，蕴久化痰，或饮食不节，脾虚不孕，痰湿内生，或肥胖丰满，脂阻胞宫，或肾虚气化失司，痰湿内蕴，流注下焦，滞于冲任，壅遏胞宫，两精不合。

【辨证诊断】

1. 肾阳虚弱型

主证：婚久不孕，初潮较晚，月经延后，量少色淡，或黯而质清，或月经稀发，甚则闭经。性欲淡漠，或厌恶交合，面色晦暗，神疲乏力，畏寒喜软，手足不温，腰膝酸软，小便频数，夜尿频多，大便溏薄，小腹冷痛。

舌象：舌质淡胖，苔薄白。

脉象：脉沉细或沉迟。

2. 肾阴亏虚型

主证：婚久不孕，月经提前，月经量少，色红无块。头晕耳鸣，咽干口燥，五心烦热，失眠健忘，神疲乏力，两耳鸣响，眼眶黧黑，腰膝酸软。

舌象：舌质红，苔薄或少。

脉象：脉细数。

3. 脾肾阳虚型

主证：久婚不孕，月经延后，量少色淡，或经闭不行，形寒肢冷，腹部冷痛，久泄久利，或五更泄泻，粪则清冷，腰膝酸痛冷凉，或面浮肢肿，小便不利，甚则腹胀水鼓，性欲淡漠，带下清稀。

舌象：舌质淡胖或淡嫩。苔不滑。

脉象：脉沉细。

4. 肝肾阴虚型

主证：婚久不孕，月经提前，量少色红，甚或闭经。形体消瘦，性急易躁，头晕目眩，耳鸣健忘，失眠多梦，口燥咽干，五心烦热，胸胁胀痛，腰膝酸软。

舌象：舌质红，苔少。

脉象：脉细数。

5. 肝郁气滞型

主证：婚久不孕，月经失调，先后不定，量多或少，或经行不畅，经色紫暗，夹有血块，或情志怫郁，经前乳胀，胸胁胀痛，或乳汁溢出，少腹胀痛，太息时作，郁久化火，手心灼热，面部升火，性急易怒，胸闷纳呆，口干欲饮，夜寐易醒，大便秘结。

舌象：舌质暗红，或正常。舌苔薄白，或薄黄。

脉象：脉弦。

6. 营血亏虚型

主证：婚久不孕，月经延期，量少色淡，量多质稀，甚则闭经，面色萎黄，形体羸弱，头晕目眩，心悸气短，神疲乏力，失眠健忘。

舌象：舌质淡，苔薄白。

脉象：脉沉细无力。

7. 血瘀型

主证：婚久不孕，月经延期，或量少不畅，或淋漓不净，经色紫黑，或夹血块，情志不畅，经前胸闷，乳房作胀，经行少腹痛，坠胀拒按，或腹有积聚症瘕，或经期发热。

舌象：舌质暗滞，或边有瘀点、瘀斑。舌苔薄黄。

脉象：脉弦或涩。

8. 痰湿阻滞型

主证：婚久不孕，经行延期，或先后不定，或经闭不行，色

淡量少，带多粘稠，面色晄白，形体肥胖，头晕心悸，喉中多痰，胸闷泛恶，食少纳呆，肢体多毛，神疲乏力，倦怠嗜眠，大便不适。

舌象：舌质淡胖，苔薄腻。

脉象：脉滑。

9. 湿热壅滞型

主证：继发不孕，月经失调，经期延长，淋漓不断，赤白带下，腰骶酸痛，少腹坠胀疼痛，经行或劳累后加重，或经前乳房胀痛，或低热起伏。

舌象：舌质红，舌苔薄腻或黄腻。

脉象：脉象弦数。

【基本方剂】

1. 肾阳虚弱型

治则：温肾助阳，调摄冲任。

方剂：①温肾丸加减。方药：熟地 15 克，山药 15 克，茯苓 12 克，山萸肉 12 克，巴戟天 10 克，蛇床子 10 克，益智仁 10 克，当归 10 克，川断 10 克，菟丝子 15 克，紫石英 15 克，鹿茸 3 克（研末，分冲）。②右归丸加减。方药：熟地 15 克，山药 15 克，山萸肉 12 克，枸杞子 10 克，菟丝子 15 克，当归 10 克，杜仲 10 克，肉桂 10 克（后下），制附子 10 克（先煎），鹿角胶 15 克（烊）。③毓麟珠加减。方药：人参 9 克，茯苓 9 克，川芎 9 克，乌药 9 克，当归 12 克，熟地 12 克，杜仲 12 克，菟丝子 12 克，覆盆子 12 克，鹿角霜 10 克，炙甘草 6 克，川椒 4 克。加减：阳虚甚，小腹冷痛加附子、肉桂各 6 克。④归肾丸合五子衍宗丸加减。方药：熟地 15 克，山药 15 克，山萸肉 12 克，茯苓 10 克，当归 10 克，杜仲 10 克，菟丝子 30 克，覆盆子 10 克，五味子 10 克，枸杞子 10 克，车前子 10 克（包），右归丸 30 克（分服）。加减：腰痛如折，小腹寒冷加巴戟天、补骨脂各 10

克；子宫发育不良加仙茅 12 克，淫羊藿 15~30 克，紫石英 15 克，紫河车 10 克，海马 3 克；夹瘀者加桃仁 10 克，红花 10 克，益母草 30 克；夹痰阻者加礞石 30 克，菖蒲 10 克，皂角刺 10 克，炮山甲 10 克。

用法：日 1 剂，水煎服。

2. 肾阴亏虚型

治则：滋肾益精，调理冲任。

方剂：①养精种玉汤加减。方药：当归 12 克，熟地 12 克，山萸肉 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，白芍 9 克，鹿角胶 10 克，龟板胶 10 克。加减：阴虚内热加生地、女贞子、旱莲草、龟板各 12 克。②养精种玉汤合左归丸加减。方药：熟地 15 克，白芍 15 克，山药 15 克，黄精 15 克，首乌藤 15 克，炙龟板 15 克，当归 10 克，川牛膝 10 克，菟丝子 10 克，山茱萸 12 克，枸杞子 12 克，炙甘草 5 克。③清骨补肾汤加减。方药：丹皮 15 克，沙参 15 克，玄参 15 克，龟板 15 克，地骨皮 30 克，麦冬 15 克，石斛 10 克，白术 10 克，黄柏 10 克，五味子 10 克。加减：阴虚火旺者加女贞子、旱莲草各 15 克，紫河车 10 克；子宫发育不良者加仙茅、巴戟天、紫河车各 10 克，淫羊藿、紫石英各 15 克；腰膝酸软加杜仲、川断、桑寄生各 10 克；夹瘀者加桃仁、红花各 10 克，益母草 30 克；心烦失眠者加酸枣仁 10 克，莲心 3 克。

用法：日 1 剂，水煎服。

3. 脾肾阳虚型

治则：温肾助阳，健脾养血。

方剂：①育麟珠加减。方药：人参 10 克（另煎），白术 10 克，茯苓 10 克，白芍 10 克，川芎 10 克，杜仲 10 克，熟地 15 克，山药 15 克，菟丝子 15 克，巴戟天 15 克，淫羊藿 15 克，当归 12 克，鹿角片 12 克，紫河车 6 克，炙甘草 6 克。②温肾补脾

汤加减。方药：熟附子 10~18 克（先煎），熟地 30 克，淫羊藿 30 克，肉苁蓉 30 克，菟丝子 30 克，当归 15 克，山药 15 克，香附 15 克，艾叶 15 克，仙茅 12 克，补骨脂 10 克。加减：腰痛如折，小腹冷痛者加巴戟天、补骨脂各 10 克；月经后期量少色淡者加黄芪、丹参各 30 克，首乌、枸杞子各 15 克，香附、桃仁、红花、川牛膝各 10 克；肝郁气滞者加柴胡、香附、丹皮、青皮、郁金、乌药各 10 克；血瘀者加桃仁、红花、丹皮、栀子、五灵脂、蒲黄、三棱、莪术各 10 克，泽兰叶 15 克，益母草 30 克；带多者加山药 30 克，金樱子、菟丝子、芡实、补骨脂、乌贼骨各 15 克。

用法：日 1 剂，水煎服。

4. 肝肾阴虚型

治则：滋养肝肾，填精益髓。

方剂：养精种玉汤合左归丸合二至丸加减。方药：熟地 15 克，山药 15 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，龟板胶 15 克，首乌藤 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，当归 12 克，白芍 12 克，山茱萸 12 克。

用法：日 1 剂，水煎服。

5. 肝郁气滞型

治则：疏肝解血，调理冲任。

方剂：①开郁种玉汤加减。方药：白芍 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，菟丝子 10 克，白术 15 克，香附 15 克，丹皮 15 克，天花粉 15 克，肉苁蓉 15 克，山萸肉 12 克，紫石英 30 克，柴胡 6 克。②逍遥散加减。方药：柴胡 10 克，补骨脂 10 克，巴戟天 10 克，仙茅 10 克，淫羊藿 15 克，白术 15 克，茯苓 12 克，白芍 12 克，薄荷 6 克（后下）。③丹栀逍遥散合越鞠丸加减。方药：丹皮 15 克，栀子 15 克，白术 15 克，香附 15 克，柴胡 10 克，当归 10 克，茯苓 10 克，川芎 10 克，白芍 12 克，

六曲 12 克，钩藤 12 克（后下），玫瑰花 3 克。④舒肝解郁汤加减。方药：郁金 15 克，香附 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，丹参 15 克，炒杜仲 15 克，熟枣仁 15 克，合欢皮 15 克，柴胡 10 克，鸡血藤 30 克，珍珠母 30 克（先煎），女贞子 20 克，柴胡 10 克。加减：性急易怒，肝郁化火者加黑栀子、生地各 15 克；乳房胀痛有块者加橘叶、橘核、瓜蒌、王不留行、路路通各 10 克，蒲公英 15 克；胸胁胀痛者去白术，加青皮、枳壳、郁金各 10 克；乳汁自溢者加生麦芽 30 克；气滞血瘀者加桃仁、泽兰各 10 克，丹参 15 克，益母草 30 克，小茴香 3 克；经行腹痛者加川楝子、延胡索各 10 克；肾虚腰痛者加杜仲、川断、仙茅、巴戟天各 10 克，制附子、肉桂各 6 克；肝阴不足者加麦冬、枸杞子各 12 克，沙参 15 克；失眠者加炒枣仁、合欢皮、夜交藤各 15 克。

用法：日 1 剂，水煎服。

6. 营血亏虚型

治则：滋养营血，调补冲任。

方剂：①滋血汤加味。方药：党参 12 克，黄芪 12 克，山药 12 克，茯苓 12 克，熟地 12 克，枸杞子 12 克，制首乌 12 克，鸡血藤 12 克，阿胶 10 克，川芎 9 克，当归 9 克，白芍 9 克。加减：脾弱纳差、腹胀者加白术、陈皮各 9 克。②圣愈汤加减。方药：人参 10 克（另煎），黄芪 30 克，熟地 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，川芎 10 克，枸杞子 12 克，龙眼肉 10 克。③归脾汤合温土毓麟汤加减。方药：人参 10 克（另煎），黄芪 30 克，山药 15 克，当归 15 克，巴戟天 15 克，白术 10 克，茯神 10 克，覆盆子 10 克，神曲 10 克，酸枣仁 10 克，远志 6 克，甘草 5 克。④益血种玉汤加减。方药：人参 10 克（另煎），黄芪 30 克，当归 15 克，山药 15 克，巴戟天 15 克，白术 10 克，茯神 10 克，覆盆子 10 克，酸枣仁 10 克，远志 6 克，木香 5 克，甘草 5 克。

⑤益血种玉汤。方药：人参10克（另煎），黄芪30克，熟地30克，当归30克，白芍30克，山药30克，菟丝子30克，淫羊藿30克，益母草30克，补骨脂10克，金樱子15克，黄精15克，枸杞子15克，白术15克。加减：肾虚下焦虚寒者加肉桂、仙茅、补骨脂、紫河车各10克，淫羊藿、鹿角胶、巴戟天各15克；性欲淡漠者加仙茅、锁阳、枸杞子各15克，淫羊藿、阳起石、紫石英各30克；小腹冷痛者加肉桂10克，香附、艾叶、淫羊藿各15克。

用法：日1剂，水煎服。

7. 血瘀型

治则：活血化瘀，软坚通络。

方剂：①少腹逐瘀汤加减。方药：小茴香6克，干姜6克，乌药6克，延胡索10克，没药10克，当归10克，赤芍10克，川芎10克，肉桂10克（后下），蒲黄10克（包），五灵脂10克，香附10克，川牛膝15克，丹参15克，益母草30克。②膈下逐瘀汤。方药：当归12克，赤芍15克，川芎10克，桃仁10克，红花10克，蒲黄10克（包），丹皮10克，枳壳10克，香附10克，五灵脂10克，延胡索10克，甘草5克。加减：小腹冷痛，寒凝经闭者加艾叶、阿胶、三棱、莪术、桂枝、刘寄奴、生内金各10克，生山楂30克；腹痛拒按者加三棱、莪术、王不留行各10克；肝经郁热者加柴胡、黄芩各10克，丹皮15克，黑栀子12克；寒湿凝聚结块者加桂枝茯苓丸20克；夹湿热者加二妙丸或加败酱草、白花蛇舌草各30克，红糖15克；气虚乏热者加人参、白术各10克，黄芪30克；肾虚腰痛者加川断、巴戟天各10克，菟丝子、淫羊藿各15克；痛经甚者加柴胡、香附、川楝子各10克，癥瘕积聚者加桃仁、红花各10克，炮山甲、皂角刺各12克；附件炎症者加金银花、蒲公英、紫花地丁、败酱草、红藤各30克，连翘12克，没药10克；输卵管阻塞或不畅