

中医疑难杂症专病专辑

不孕症

◎上海市中医文献馆◎

毕丽娟/主编

上海科学技术出版社

中医疑难杂症专病专辑

不
孕
症

上海市中医文献馆

毕丽娟 主编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕症 / 毕丽娟主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2015. 1

(中医疑难杂症专病专辑)

ISBN 978-7-5478-2440-5

I. ①不… II. ①毕… III. ①不孕症—中医治疗法
IV. ①R271. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 257419 号

不孕症

毕丽娟 主编

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 15

字数:165 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2440-5/R·824

定价:42.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

“中医疑难杂症专病专辑” 专家指导委员会

顾问
段逸山

名誉主任
郑 锦

执行主任
季伟苹

执行委员（按姓氏笔画排序）

王春艳

毕丽娟

杨杏林

张 仁

陈 熠

招萼华

《不孕症》专辑编委会

主编

毕丽娟

编委 (按姓氏笔画排序)

苏丽娜

杨枝青

张 利

张晶滢

徐立思

主审

杨杏林

招蓁华

陈 熠

内容提要

不孕症是令人关注的人类自身生殖健康问题,发病率越来越高。在历代中医学文献中有关不孕症蕴有很多资料,本书搜集历代有关文献,编辑成册,以反映历代医家对不孕症的认识及其诊断、治疗方法,为中医、中西医结合医师提供专题研究的参考资料。

全书分为四部分:经典论述、各家论粹、其他疗法(包括针灸、外治、单方、验方等)、名家医案。后附有方剂索引、参考书目,以备查检之用。

“中医疑难杂症专病专辑”

序言

中医古籍文献整理研究如何为临床医疗、教学和科研服务,一直是文献研究工作者和临床人员十分关心的问题。上海市中医文献馆从20世纪50年代起,一批老馆员和助理馆员就十分重视这一善举,并且出版了《黄疸》《哮喘》等专辑,继后上海中医药大学中医文献研究所也编辑出版了《惊悸怔忡》《虚劳》等专辑,均受到全国和海外广大读者的欢迎。这一件事实际上是把几千年来的中医古籍文献记载,转化成现代的情报信息,为临床医疗、教学和科研工作人员提供了历史的信息资源。因为广大临床中医、中西医结合医务人员或教学、科研工作者,他们往往整天忙于医疗、教学、科研任务和现代文献情报查阅研究,不仅缺少时间去翻阅这么多古籍文献,更没有像中医文献馆这样的藏书数量和条件。

如今上海市中医文献馆继承了这一优良传统,特组织一批年轻中医古籍文献研究人员,对历代古籍文献记载按专科专病进行整理,编辑成丛刊,供广大临床医、教、研人员随时查阅参考和研究,本人认为十分有意义。特别是当代科技市场竞争十分激烈,中医药要走向世界,在科技市场竞争中立于不败之地,始终走在前沿或站在高峰地位,临床医、教、研人员不仅要了解现代国内外的相关情报信息,更重要的是要了解和掌握中国传统文化瑰宝——中医古代历史文献信息资料,才能在继承古人特色优势的基础上,再有所创新,从而为发展中国传统中医药和创立世界新医药做出贡献。

本人先睹丛书为快,获益良多,故特作序,并表感谢!

王翹楚

2014年8月

“中医疑难杂症专病专辑”

前言

20 世纪 50 年代,我馆馆员曾主编了《哮喘》《肿胀》《黄疸》《中风》《癰闭》《疟疾》等中医病证丛刊。这些专辑选录整理了中医经典著作、历代各家方论和医案医话等文献资料,并结合我馆老馆员的临床经验和研究心得,内容丰富,切合实用,颇受临床、教学和科研工作者欢迎。后由上海中医学院(现上海中医药大学)、上海中医药大学中医文献研究所继续进行编撰工作,由上海科学技术出版社出版了“常见病证中医文献专辑”,包括《惊悸怔忡》《虚损》《痹痿》《失眠嗜卧》《调经》《遗精阳痿赤白浊》《癥瘕积聚》等;另由中医古籍出版社出版了“中医病证专辑”,包括《胃脘痛》《咳嗽》《癫狂病》《汗证》《口齿病》等。

在新的时代,我国中医文献整理工作已达到新的高度,更受重视。为了适应新的形势,满足广大医务工作者学习研究中医学的需要,更是为了培养中医文献研究人才,我馆组织一批年轻有为的文献研究人员,在一批老专家的指导下续编“中医疑难杂症专病专辑”,此次整理出版《噎膈》《胸痹心痛》《淋证》《癭瘤》《不孕症》《产后腹痛》6 个专辑等内容。

鉴于中医古籍文献整理工作尚缺乏统一标准,整理者经验欠缺,编写工作定有不足之处,恳请读者提出宝贵意见。

上海市中医文献馆

2014 年 8 月

凡例

- 一、本书辑录的古医籍资料到清末为止。
- 二、所选文献均按所录原著时代先后顺序排列。凡是有一定影响和学术价值的,或言之有理而自成一家,对中医临证治疗有参考价值的文献资料,均依原文录入。若内容大段重复则不赘录。
- 三、凡是文字古奥难懂,引用时酌加注释;凡有阙讹错简,进行校勘;至于存疑置异,不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病(或证)带方为原则。方名首见者,引录该方全部药物组成及煎服治法;引用文献仅举方名者,一律随证从原著其他章节中摘录;方剂重复或药物组成相同者,后出者概不复录;如主治有新的发展,则引录主治,不重录方药。
- 五、古籍中涉及封建迷信的内容,为保持内容的完整性,暂不予删除。
- 六、书中附有“方剂索引”,凡引用文献方剂无名者,不列入“方剂索引”。
- 七、本书采用简体横排。中医特殊用字当用繁体字,引用文献中异体字及俗字径改,古今字较生僻出注,通假字出注。
- 八、原引用文献中有关“右为末”等“右”字,根据横排形式一律改为“上”字。
- 九、引用文献由于版本不同,难尽一致,因此,本书引用书目均注明版本附于书末,以备读者稽考。

目录

绪论 / 1

经典论述 / 5

素问 / 6

金匱要略 / 7

各家论粹 / 9

华佗神方 / 10

脉经 / 11

小品方 / 12

诸病源候论 / 12

备急千金要方 / 14

千金翼方 / 23

外台秘要 / 24

医心方 / 26

太平圣惠方 / 26

圣济总录 / 31

幼幼新书 / 33

儒门事亲 / 35

妇人大全良方 / 36

严氏济生方 / 38

仁斋直指方论 / 39

目录

世医得效方 / 41
格致余论 / 42
丹溪心法 / 43
玉机微义 / 43
普济方 / 44
卫生易简方 / 52
校注妇人良方 / 53
广嗣纪要 / 55
育婴家秘 / 64
万氏女科 / 66
原幼心法 / 68
古今医统大全 / 70
医学纲目 / 76
广嗣要语 / 77
古今医鉴 / 79
种杏仙方 / 83
济世全书 / 84
寿世保元 / 88
万病回春 / 90
女科证治准绳 / 92
胤产全书 / 96
灵兰要览 / 99
先醒斋医学广笔记 / 100
济阴纲目 / 101
孕育玄机 / 115
景岳全书 / 118
女科百辨 / 124

目录

绛雪丹书 / 127
济世珍宝 / 127
傅青主女科 / 128
女科经纶 / 137
张氏医通 / 140
石室秘录 / 142
女科精要 / 143
惠直堂经验方 / 147
女科指要 / 148
兰台轨范 / 153
沈氏女科辑要 / 154
一见能医 / 156
女科切要 / 157
女科玉尺 / 158
罗氏会约医镜 / 164
彤园妇科 / 167
竹林女科证治 / 172
女科要旨 / 174
家传女科经验摘奇 / 177
胎产指南 / 180

其他疗法 / 181

针灸甲乙经 / 182
备急千金要方 / 182
外台秘要 / 183
医心方 / 184
太平圣惠方 / 185

目录

圣济总录 / 185
针灸资生经 / 186
世医得效方 / 187
普济方 / 188
针灸聚英 / 190
广嗣要语 / 191
济世全书 / 191
针灸大成 / 192
女科证治准绳 / 192
济阴纲目 / 193
类经图翼 / 193
济世珍宝 / 194
本草单方 / 195
针灸逢源 / 195
急救广生集 / 196
神灸经纶 / 197
灸法秘传 / 198

名家医案 / 199

儒门事亲 / 200
名医类案 / 201
文垣医案 / 202
医学穷源集 / 203
王旭高临证医案 / 205
扫叶庄医案 / 205
临证指南医案 / 206
续名医类案 / 207

目录

古今医案按 / 209

齐氏医案 / 210

王孟英医案 / 210

类证治裁 / 211

龙砂八家医案 / 211

许氏医案 / 212

吴鞠通医案 / 212

方剂索引 / 214

参考书目 / 220

绪 论

凡婚后未避孕,有正常性生活、同居2年而未受孕者称为不孕。从未妊娠者古称“全不产”,西医称为原发性不孕;有过妊娠而后不孕者,古称“断绪”,西医称为继发性不孕。

不孕一词首见于《周易·渐卦》记载“妇孕不育”“妇三岁不孕”。而作为病名首次见于《素问·骨空论》:“督脉者……此生病……其女子不孕。”《素问·上古天真论》提出了“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”的受孕机制,同时指出由于年老生殖功能减退而不能生育的生理现象:“七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”

汉代张仲景《金匱要略·妇人杂病脉证并治》温经汤条下曰:“亦主妇人少腹寒,久不作躯^①。”故温经汤被认为是现有文献记载的调经种子方之祖方。

隋唐时代,《诸病源候论》专设“无子候”,分列“月水不利无子”“月水不通无子”“子脏冷无子”“带下无子”“结积无子”等,明确指出很多妇科疾病会引起不孕症。

到了唐代,对于不孕症的认识进一步深入,如《备急千金要方·求子》首先提出:“凡人无子,当为夫妻俱有五劳七伤,虚羸百病所致。”“治之法,男服七子散,女服紫石门冬丸、及坐

① 作躯:指怀孕。

药、荡胞汤。”同时提出“全不产”“断绪”分类法。把不孕原因归属夫妻双方,在历史上有重要的学术价值和社会价值。

宋代《妇人大全良方》继承前贤学术,内设“求嗣门”。

金元时期,朱丹溪对不孕症研究较深入,如在《格致余论·受胎论》中指出“男不可为父,得阳气之亏者也;女不可为母,得阴气之塞者也”,并首次提出“女涵男”的真假阴阳人不能生育。在《丹溪心法·子嗣》中对肥盛妇人痰湿闭塞子宫和怯瘦妇人子宫干涩不能受孕的诊治进行了论述。

明代,万全著《广嗣纪要》指出“五不女”和“五不男”不能生育,并在《万氏女科》中指出“女子无子,多因经候不调……此调经为女子种子紧要也”。张景岳认为不孕症的治疗,并无定方,必须因人而施,辨证治疗。《妇人规·子嗣类》云:“种子之方,本无定轨,因人而药,各有所宜,故凡寒者宜温,热者宜凉,滑者宜涩,虚者宜补,去其所偏,则阴阳和而生化著矣。”还提出“情怀不畅,则冲任不充,冲任不充则胎孕不受”的七情内伤导致不孕的机制。

清代陈修园《女科要旨·种子》也记载:“妇人之病,多起于郁。”“妇人无子……皆由内有七情之伤……所致。”清代傅山著《傅青主女科》,强调从肝肾论治不孕症,创立了养精种玉汤、温胞饮、开郁种玉汤等方。

历代医籍对不孕的病名、分类、病因病机、辨证论治、治则治法等做了大量的探索,逐渐形成较为系统的理论,尤其强调种子必先调经、男女双方调治等,为中医治疗不孕症积累了宝贵的学术理论和丰富的临床经验。