



身心灵魔力书系——品格丛书

天下兴亡，匹夫有责

尽责

了却君王天下事

刘兴彪 / 著



中国出版集团



现代出版社



身心灵魔力书系——品格丛书

天下兴亡，匹夫有责

尽责

了却君王天下事

刘兴彪 / 著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

尽责:了却君王天下事 / 刘兴彪著. —北京:现代出版社, 2013. 12
(身心灵魔力书系)

ISBN 978 - 7 - 5143 - 1983 - 5

I. ①尽… II. ①刘… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 313635 号

作 者 刘兴彪

责任编辑 刘 刚

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010 - 64267325 64245264(传真)

网 址 www. 1980xd. com

电子邮箱 xiandai@ cnpitc. com. cn

印 刷 三河市恒升印装有限公司

开 本 700mm × 1000mm 1/16

印 张 13

版 次 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5143 - 1983 - 5

定 价 27.80 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

P 前言

REFACE

为什么当今时代的青少年拥有幸福的生活却依然感到不幸福、不快乐？怎样才能彻底摆脱日复一日的身心疲惫？怎样才能活得更真实快乐？

许多人一踏上社会就希望一鸣惊人，名利双收地拥有一切。这样急功近利，不注重人生的积累，是难于起飞的；相反，能不辞辛苦地为自己拓展好助跑的跑道，从而争取优势不断发挥，才能逐渐使事业有所发展。那么给生命一个助跑的过程吧，这样，我们的人生就可以飞得更高。

一个人的成长、成熟、成功，其实是一个不断进行积累的循序渐进的过程，人的身上要拥有无穷大的潜力，主要靠平时的积累。助跑的过程其实就是让自己的潜力得到极至发挥的一种措施，就是为了让自己的跑得更快，跳得更高，跳得更远。可以说助跑的过程是一个漫长的过程，但没有这个过程是不可能最终获得成功的！我们每天都在积累，我们每天都在助跑，因为我们的心中有一个目标！

越是在喧嚣和困惑的环境中无所适从，我们越觉得快乐和宁静是何等的难能可贵！其实“心安处即自由乡”，善于调节内心是一种拯救自我的能力。当人们能够对自我有清醒认识，对他人能宽容友善，对生活无限热爱的时候，一个拥有强大的心灵力量的你将会更加自信而乐观地面对现实，面向未来。

本丛书将唤起青少年心底的觉察和智慧，给那些浮躁的心清凉解毒，



尽责——了却君王天下事

进而帮助青少年创造身心健康的生活,来解除心理问题这一越来越成为影响青少年健康和正常学习、生活、社交的主要障碍。本丛书从心理问题的普遍性着手,分别描述了性格、情绪、压力、意志、人际交往、异常行为等方面容易出现的一些心理问题,并提出了具体实用的应对策略,以帮助青少年朋友科学调适身心,实现心理自助。

C 目 录

CONTENTS

第一章 责任心铸就好前程

积极投资自己的人生 ◎ 3

选择正确的人生线路 ◎ 6

有希望便有目标 ◎ 10

用心做好每一件事 ◎ 13

对成功要有强烈的意愿 ◎ 16

把工作当成最大的乐趣 ◎ 20

好习惯改变一生 ◎ 23

善于把握今天 ◎ 28

不要成为别人的复制品 ◎ 31

第二章 对你的每一天负责

人生需要热忱 ◎ 41

热忱激发力量 ◎ 46

不要因为错过而痛苦 ◎ 50

做真正的自己 ◎ 53

养成努力工作的习惯 ◎ 55



尽责——了却君王天下事

一天一个希望 ◎ 58

做个善于准备的人 ◎ 60

有勇气才有活力 ◎ 62

调整好自己的心态 ◎ 65

学会利用好时间 ◎ 67

以信心为支点超越自我 ◎ 70

第三章 兴趣加责任就是成功

兴趣比天资更重要 ◎ 75

兴趣会带领你成功 ◎ 78

做事需要毅力与恒心 ◎ 82

放眼现在才能改变一切 ◎ 86

坚持就是胜利 ◎ 88

按照自己的兴趣去闯 ◎ 94

成就与专心程度成正比 ◎ 97

坚持走好自已的路 ◎ 100

第四章 尽责需抛却一切借口

行动让想法更有价值 ◎ 105

对自己的目标主动出击 ◎ 109

立即行动 ◎ 112

不留退路 ◎ 115

不要为失败找借口 ◎ 117

学会放大你的优势 ◎ 120

第五章 学会责任型思维

当你做错了从心里说声对不起 ◎ 125

思维的区别 ◎ 127

能力有多大责任就有多大 ◎ 129

掌握自己奔跑的速度 ◎ 131

不要习以为常 ◎ 132

活着不仅仅只有自己 ◎ 134

责任提升执行力 ◎ 136

责任感是对人的基本要求 ◎ 139

第六章 努力尽到自己的责任

闯祸的男孩 ◎ 143

人生的竹篓 ◎ 145

第一份工作 ◎ 147

一次心理调查 ◎ 149

80年以后抵达的信函 ◎ 151

责任比金钱更珍贵 ◎ 152

多一点点责任心 ◎ 154

注重细节 ◎ 156

从小事做起 ◎ 158

拒绝也是负责任 ◎ 160

认真对待每件事 ◎ 162

责任心的重要性 ◎ 164

责任无价 ◎ 166

时刻记得自己的责任 ◎ 168

让生命有意义 ◎ 170



尽责——了却君王天下事

持之以恒做到底 ◎ 172

满怀热情地学习 ◎ 174

第七章 在责任的天地里成长

救命的责任 ◎ 179

狼宝宝的幸福之家 ◎ 181

对自己负责 ◎ 183

自己的事情自己做好 ◎ 185

向需要的人伸出援手 ◎ 187

做好该做的事 ◎ 189

责任无小事 ◎ 191

与责任一路同行 ◎ 193

成为受欢迎的人 ◎ 195

责任是习惯 ◎ 197

有责任感的人是快乐的 ◎ 199



第一章

责任心铸就好前程



我们无法控制其他人,但至少要对自己负责,对自己的生命、自己的生活负责。如果每个人能真正做到对自己负责,就是另一种形式的对他人负责。

一个人要想获得成功,就要有自己独立的思想。要坚信别人能做到的,自己经过努力也同样可以做到,甚至做得更好。

在做任何一件事时,我们都不要做他人的复制品;要有充分的自信。这样,我们才能做自己想做的事,并且能够将它做好。

积极投资自己的人生

无论你具备多少知识，它都会累积在你的脑中，成为你自己的东西，永远不会消失！将知识转化为前进的动力，你离成功就只有一步之遥。

瓦尔特·斯科特爵士有一句名言：“每个人所受教育的精华部分，就是他自己教给自己的东西。”这一名言同样适用于每一个在文、理科或艺术领域内有卓越成就的人。

学校里获取的教育其价值主要在于训练思维，使其适应以后的学习和应用。

一般说来，别人传授给我们的知识远不如通过自己勤奋学习所得的知识深刻。自己掌握的知识将成为一笔完全属于自己的财富。

只有具备坚实的基础，才能取得令人满意的学习效果。基础不是一天就可以打好的，它需要一个艰辛的积累过程。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”等到“积土成山，积水成渊”之时，也就是你学有所成之时。

在信息社会，对知识的吸收和更新是十分重要的。我们必须知道，追求知识的道路永远没有止境。我们只有通过不断坚持努力学习，不断更新知识，才能适应和跟上社会的发展。

根据个人的发展方向，适时地选择需要学习的知识，制订切实可行的学习计划，积极地进行自主学习，并把学到的东西应用到实践中去，通过实践来检验学习效果。

在不断的学习与检验中，完善自我，使自己更加出色。学习，应当成为每天必须完成的任务，做到“活到老，学到老”。

上学是幸福的。我们在学校的时候，求学成了“充电”的最佳时机。

在离开校园生活多年之后，你或许有时还在惦念那段“充电”的日子。但时光是不能倒流的，最现实的做法是要理清自己的思路，知道自己以后的路应该怎么走。

“自主学习”是从学校里出来后，为进一步加强自身实力而随着时代的步伐掌握原来在课堂上没有学到的新知识、新内容。学习，是每天的任务，一旦松懈，别人很快就会超过你。

一个善于坚持不懈学习的人，即使底子较差，前途也一定是光明的。对于国家来说也如此，一个善于学习的国家，一定是有希望的国家。

常听人抱怨：“春天不是读书天，夏日炎炎最好眠，等到秋来冬又至，不如等待到来年。”

其实，这只是懒人不愿意学习的借口。不论你有多忙，一天中抽出点时间来学习，有百利而无一害。爱因斯坦说过：“人的差异在于业余时间。”

究竟学什么呢？自主学习，就是自己给自己安排“课程”和“课本”。这里的“课本”并不是指现成的书籍，而是完全结合自身实际情况来设计学习计划。

一方面把你自己将来要从事的工作和目标作为选择“课程”的依据，从而确定“专业课程”。如果你将来想做企业老板，就要把经营管理和财务作为主要课程。

如果你将来想成为专业技术主管，不仅要学习与专业有关的知识，还要学习人力资源管理方面的内容，诸如此类。

另一方面就是把锻炼自己做人的品质以及社会适应力和竞争能力当做学习的目标，因为，这是“公共课”，而且是最关键的。

我们的课堂在哪里？“课堂”就是社会，具体而言就是我们所处的环境。

你接触的每一个人，无论是同事、下级还是领导，都是你的老师。诺贝尔物理学奖获得者杨振宁，一次在图书馆看书时，进入了状态，忘记了身边的一切，包括时间。

不知道过了多久，图书馆铃声响了好几遍，管理员催促大家离馆。可是杨振宁专注于研究自己手中的资料，完全没有意识到时间的流逝。就这样，他在图书馆里过了一夜。杨振宁非常珍惜时间，在他的时间表里，没有节假日的安排。

长期的磨炼形成的习惯，使他可以抓紧每一分每一秒来进行思考和演算。

中国古时候就有“头悬梁”“锥刺股”的故事，那是古代人激发大脑

潜能的办法。

现在这个社会很少有人能下如此大的决心来激励自己，但是科学地使用大脑可以使大脑发挥出超常的潜能。

要知道，人脑的潜力是无限的，我们一般人只使用了人脑极少的能量，还有极大的一部分有待于我们去开发，去合理地利用。



知道你的大脑还有很大的开发天地，你就不会对自己失望，你就还有机会去实现你的梦想，只要你努力，你就会美梦成真。在这个“知识经济”的时代，我们必须加强自己的学习能力，勤于学习，善于学习，并且终身学习，才能在这个社会激烈的竞争中立于不败之地。



选择正确的人生线路

很多人成功地经营了一种事业或做一种工作，但去经营新的行业或做另外一种工作却失败了。这是为什么呢？克里蒙特·斯通认为，这是因为他们通过平常的经验学到技巧，在某一行业中爬升到顶端，但是进入了另一种行业后，他们却不愿意去学习和积累新行业所需要的知识和经验。正是这种原因才导致一个人会在某一项行动中成功，而在另一项行动中却会失败。

理查·皮可林是克里蒙特·斯通的朋友。他是一个了不起的人，是一位品行良好的人。他是人寿保险的法律顾问，事业极为成功，因为他所提出来的建议都是根据自己的问题的答案而来的。他的问题是：“什么样的建议对我的顾客最有利？”经过几年之后，他还保留他在公司里面的续约佣金，赚了不少钱。

在皮可林 60 多岁时，他决定从芝加哥搬到佛罗里达州。那时候饭店生意很好，虽然他不知道怎样经营饭店，但是他也想要经营一家。而在这方面仅有的经验只是做一名顾客而已。

皮可林先生的兴致很高，开一家不满意，居然同时开了 5 家。他卖掉了他的续约佣金权，把一切费用都投资在饭店上。然而不出 5 个月，他的饭店就关门大吉了，他宣布破产。

皮可林是一位有智慧的人，他是人寿保险行业的佼佼者，但这并不代表他同样可以成为酒店行业的佼佼者。因为每一行的方法诀窍是不同的，各行有各行的门道。如果皮可林先生在进军酒店行业时，能够像他在保险行业一样去努力寻找能指引自己成功的方法诀窍，那么他一定不会失败。

很多时候，我们所寻找的方法诀窍是来之不易的。也许我们历尽千辛万苦，极力找寻，却发现成功好像仍然遥遥无期。我们是就此止步，还是用积极的人生观激励自己再度进取？

如果你不相信自己能够做成一件从未有人做过的事，那么你就永远不

会成功。不要怀疑你自己的能力，要相信你自己，作你自己的选择。

能够带着你向自己的目标迈进的力量，就蕴藏在你的体内，蕴藏在你的才能、你的胆量、你的坚韧力、你的决心、你的创造精神及你的品性中！

在参加一次全国会议的时候，卡尔·艾乐听说法斯脱·凯勒塞公司的亚利桑那州分公司要出售。“那真是一次机会，”卡尔后来对他的朋友们说，“但是我不知道怎样进行这件事情。所需要的金钱数目也很惊人。不过，‘你脊梁骨很硬——你很行’这句话闪进我的脑中。”

他继续说：“我很喜欢亚利桑那州。我也懂得这一行，我有一股无法抑制的冲动要去抓住这次机会。我知道我要的是什麼，而且我知道我会成功。更重要的是，我很想自己做一些大事。我既然能够帮别人做得那么好，我自己一定能够做得更好。但是我不知究竟该怎样买下这家分公司。其实，我除了没有钱之外，我具有其他一切的条件：知识、方法诀窍、经验、好的名声、了不起的朋友以及在亚利桑那州的业务关系。”

那么卡尔是如何解决钱的问题呢？

“我有一个朋友在芝加哥哈理士信托储蓄银行贷款部工作，”卡尔回答说，“他为我介绍了该部门的负责人。哈理士信托储蓄银行和在凤凰城的河谷国家银行协商，共同提供给我6年期的贷款。另外我有9位朋友也参加了股份。协议规定我可在5年之内任何时间以他们所付出的同样金额买回他们的股份。由于户外运动广告这一行的股份有很多税金和其他的好处，因此，买回这些股份对我和对他们来说都是很有利的。”

卡尔·艾乐的故事告诉我们，要想获得成功，事先不一定要知道前进道路上所遇到问题的答案——如果你的方向选对了的话。因为在行动中，你会遇到许多问题并逐一解决它们，重要的是你要相信自己选择的前进方向是正确的。

一生能够成功的人，永远是那些相信自己选择的人，那些敢于想人所不敢想、为人所不敢为的人，那些不怕孤立的人，那些勇敢而有创造力的人。

如果你想获得成功，你必须找出合适自身的方法诀窍。或者是在不断练习中掌握技巧，或者是在经验中摸索捷径……不管你采用哪种方式，你必须知道引领我们驶向正确航道的方法诀窍是来之不易的，是需要我们不断付出努力才能找到的。



尽责——了却君王天下事

通往罗马的路不止一条，但每一条路的走法都不尽相同，你必须选择正确的路线，这样才能成功地到达人生的幸运终点。

我们的成长离不开我们的思想，所以我们应当有高标准，提高自信心，并且执著地相信必能成功。

哈佛大学的一位教授主持了一个有趣的实验，实验对象是三群学生与三群老鼠。

他对第一群学生说：“你们很幸运，你们将和天才小白鼠同在一起。这些小白鼠非常聪明，它们最终会很快到达迷宫的终点，并且吃许多干酪，所以你们要多买一些干酪喂它们。”

他告诉第二群学生说：“你们的小白鼠只是普通的小白鼠，不太聪明。它们最后还是会的到达迷宫的终点，并且吃一些干酪，但是不要对它们期望太高，它们的能力都很普通。”

他告诉第三群学生说：“这些小白鼠是真正的笨蛋。如果它们能找到迷宫的终点，那真是意外。它们的表现或许很差，我想你们甚至不必买干酪，只要在迷宫终点画上干酪就行了。”

在之后的6个星期里，学生们都在精心地做实验。“天才小白鼠”就像天才人物那样地行事，它们在短时间内很快就到达了迷宫的终点。“普通小白鼠”也到达了终点，但是在这个过程中并没有写下任何速度记录。至于那些“愚蠢小白鼠”，那更不用说了，只有一只最后找到迷宫的终点，可以说是一个明显的意外。

有趣的事情是，在这三群小白鼠中根本没有什么所谓的“天才小白鼠”和“愚蠢小白鼠”之分，它们都是同一窝中的普通小白鼠。这些小白鼠的成绩之所以不同，是因为参加实验的学生采取的态度不同而产生的直接结果。

意思就是说，学生们因为听说小白鼠不同而采取了不同的态度，而不同的态度导致不同的结果。

每个人都希望自己能够成功，最实用的成功经验，那就是“坚定不移的信心”。可是真正相信自己的人并不多，结果，真正做到的人也不多。

有时候，你可能会听到这样的话：“光是像阿里巴巴那样喊‘芝麻，开门’，就想使门真的移开，那是根本不可能的。”说这话的人把“信心”和“想象”画等号。

不错，你无法用“想象”来移动一座山，也无法靠“想象”实现你的