

守望孩子 守望幸福 | 竺亚君◎著

# 解读孩子的心灵密码

JIEDU HAIZI DE XINLING MIMA



**第一阶 认识自我 勇于面对** 竺亚君先生

历经多年的教育实践  
成就伟大的教育理念

 **金盾出版社**  
JIN DUN CHU BAN SHE

# 解读孩子的 心灵密码

竺亚君◎著



金盾出版社

JIN DUN CHU BAN SHE

## 内容提要

和孩子一起成长是一个快乐却又辛酸的过程。当美丽期盼在孩子的成长过程中渐渐远逝，当他的忤逆让你无法忍受的时候，你是否意识到所有的问题都至少和你有关呢？

本书作者竺亚君对东西方文化有着独特的见解和思考。在本书中，他通过对中国教育理念和方法的深邃思考，用人性、心理、宗教、人文观点来解读家庭教育的重要性，通过对父母的期盼、对孩子的毁坏、父母角色等的分析解释了孩子行动的根源，提出了沟通、鼓励、教育、榜样等具体解决方案。其中的思考、讨论等小环节以及最后的课程要求，具有针对性和实用性，可为最终的情感沟通和教育问题奠定基础。这是本书与其他专业教科书的重要区别。

### 图书在版编目（CIP）数据

解读孩子的心灵密码 / 竺亚君著. —北京：金盾出版社，2014.6

（开心老爸系列丛书）

ISBN 978-7-5082-9359-2

I. ①解… II. ①竺… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 059842 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号（地铁万寿路站往南）

邮政编码：100036 电话：68214039 83219215

传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本：787×1092 1/16 印张：17 字数：244.8 千字

2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数：1～8 000 册 定价：36.85 元

---

（凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、  
倒页、脱页者，本社发行部负责调换）

Class 1 期盼

1. 美好和现实的破产 /2

孩子，我多么希望 /2

回忆，总是美好的 /4

孩子终于长大了……/7

教育，你该怎么办？/10

2. 孩子你需要什么 /16

早恋是错的吗？/16

我要一双名牌鞋 /20

我需要朋友 /21

需要还是不需要？/24

3. 你可以帮助我吗？ /29

妈妈，你会用微信吗？/29

爸爸，你又在撒谎 /29

给个理解，我就会哭 /30

买个手机，我就会笑 /30

#### **4. 请不要太在意我 /32**

美好的幻想和厨房的喧嚣 /32

期待与恐惧 /34

和谁去分享我的秘密 ?/36

你预备好了吗 ?/37

#### **5. 孩子成长的三个阶段 /39**

陪伴喜乐的岁月 /39

需要教练的年代 /41

理解万岁的时期 /43

运动场上，没有爸爸的身影 /44

### *Class 2*    **毁坏**

#### **6. 毁坏他的五种教育 /52**

保姆式教育 /52

比较式教育 /59

惩罚式教育 /61

责备式教育 /65

限制式教育 /68

#### **7. 毁坏他的五种做法 /74**

人前教子 /74

拒绝倾听 /79

爱有条件 /82

拒绝表扬 /85

不尊重他 /90

从孩子的表现看我们自己 /94

## Class 3 父母

### 8. 给妈妈的一封信 /98

妇人，请听我说 /98

你心目中理想的母亲 /101

母亲的榜样 /105

做智慧的母亲 /110

### 9. 给爸爸的一封信 /117

父教缺失是一种灾难 /117

爸爸我恨你 /121

你是孩子最好的老师 /127

女儿，爸爸的骄傲 /133

### 10. 奥巴马父亲节的致辞 /135

## Class 4 沟通

### 11. 沟通的困境 /140

家长面临的困惑 /140

家长面临的无奈 /145

### 12. 有效的沟通 /151

沟通的前提 /151

沟通的方法 /156

有效的沟通 /160

### 13. 沟通的艺术 /166

早晨用语 /166

中午用语 /168

晚上用语 /170

## Class 5 鼓励

### 14. 赞美是一种力量 /174

赞美的力量 /174

鼓励的力量 /179

### 15. 赞美从这里开始 /182

赞美从亲人开始 /182

鼓励从细小开始 /188

赞美一定是真诚的 /191

每个人都需要的声音 /192

### 16. 今天给他什么鼓励 /196

这也是一种投资 /196

当他想飞的时候 /196

给他一个拥抱 /197

接受孩子的一切 /200

## Class 6 教育

### 17. 教育孩子的五个法则 /204

培养独立意识 /204

欣赏他的独特 /210

管教在爱中 /213

肯定的言词 /216

树立你的目标 /219

## **18. 犹太民族的教育 /225**

犹太民族的文化 /225

两个伟大的民族 /228

犹太民族的教育 /231

教育的根本是心灵 /234

## **Class 7 榜样**

### **19. 榜样的力量 /240**

父母是孩子模仿的对象 /240

家长是一种职业 /241

家庭教育潜在的危机 /242

你只有一次机会 /243

### **20. 改变从我开始 /245**

改变你的心志 /245

改变你的目光 /246

改变你的言语 /248

改变从自己开始 /248

### **21. 我们必须补上的一课 /250**

信仰比知识更重要 /250

品格比能力更重要 /253

两个家庭的反应 /256

洛克菲勒母亲给他的遗产 /260

# Class 1 期 盼

青春期孩子的问题，是一个让家长非常苦恼的问题，中国如此，欧洲如此，美国也是如此。人类的基本成长规律都是一样的，但是不同的教育方法，却得出了不同的结果，这就是人们常常说的：做中国式的家长累！由于我们教育孩子的方法不得当，使本来可以加速成长的时期，成为家庭矛盾的战场。所以我们非常需要了解青春期孩子们的心灵特征、内心反映和活动心理。他们曾经是我们的昨天，马上又要成为我们的今天。

如果你正在面临类似亲子关系紧张、孩子情感出轨、无法进行正常沟通的难题，如果你想知道如何解放父母，解放孩子，在亲子教育的道路上，我们又走了多少弯路，那么，来这里看看吧……

本期重点

作为家长，我们都有过对孩子从梦想到失望的过程，心碎、流泪、叹息。为什么我的孩子会是这个样子？本课将带你走进他的世界，告诉你一个孩子真实的内心世界，他的无奈、他的烦恼、他的愤怒、他的需要。



# 1

## 美好和现实的破产



比起很多中国的家长，我是幸运的，我在海外专门学习了教育心理学，我知道如何和孩子们打交道。

比起很多中国的家长，我是幸运的，我的孩子很早来到了美国，他们没有中国孩子的问题，但是，他们也有自己的苦恼。

比起很多中国的家长，我也有我的不幸，我是一个离婚人士，单亲教育同样是我的问题。

我们每一个家长都面临同样的问题：如何教育孩子，并且使他们成才？如何和他们进行有效的沟通？



### 孩子，我多么希望

“各位家长，在你们的心目当中，你的孩子是一个什么样的人呢？哪一位愿意回答我？”我的这番话是在“开心老爸”亲子教育课上说的。

我的话音未落，一位母亲赶忙举起手，大声说：“我希望我的孩子远离电脑！老师你知道吗，他天天在电脑前玩游戏，根本不想好好学习！”

“请问他玩的是什么游戏？”我问道。

“这个……这个我不知道，因为我不懂电脑。反正他……”

一位戴眼镜的妈妈，“唰”地站了起来：“我的孩子也是这样，而且他还抽



烟，今年马上就要考大学了！他好像一点都不着急，我希望他能够好好学习。”

一位父亲高声说：“我的孩子大学已经毕业了，天天呆在家里不出门，我担心他得了自闭症。我们一整天没有一句话，那样的感觉是非常可怕的！”

一位母亲含着泪水抽泣着说：“老师，帮帮我吧，这么多年我一个人带着孩子非常不容易，可是，她经常晚上不回家，我不知道该如何跟她沟通，我害怕和她讲话。”

望着激动的家长，我继续说：“好吧，各位家长，请你们每人准备一支笔，一张纸。请写下你对孩子的期望！你到底希望孩子成为一个什么样的人？写下来吧！各位家长，这对你们一定有帮助！”

家长们用一种不解的目光望着我。全班都安静了下来，大家开始认真地摊开纸。

我希望我的孩子能够听话！

我希望我的孩子远离电脑！

我希望我的孩子跟我讲话的时候可以温柔一些！

我希望我的孩子好好学习，考上好的大学！

我的孩子跟他爸爸关系很紧张，我不知道该怎么办？

我的孩子一天到晚也不跟我讲话，也不理我，我应如何和孩子沟通呢？

我希望……

我希望……

每一张白纸上都寄托着父母们的希望！



## 回忆，总是美好的

各位家长，在你写好之后，让我们暂时忘记现在的烦恼，先来回忆一下。回忆什么？回忆我们的孩子！回忆总是美好的。就让我们打开回忆的闸门，请随着我的思路，我们一起走回十年前、十五年前、二十年前，或许更加悠长……我们能够描述一下那个时候的他吗？



### 情境一：你还记得二十年前的那一晚吗？

你还记得那一年的晚上，他哇哇落地的情境吗？在医院的走廊里，你坐立不安，焦急万分。你不停地询问着医生，你听闻妻子痛苦的呻吟，直到红嫩嫩的他抱在你的眼前。想想那时的心情，他的哭声是那样地动听，你终于做爸爸，你终于做妈妈了！

孩子的名字代表什么？

回想回想，当时你为孩子取名字的情境，你煞费苦心地为他取名字，这个名字意味这什么？那代表着你们夫妻的爱情，那代表着你没有实现的理想有了希望，那代表着你未来的希望寄托！你对他的未来前途充满着幻想！

你还记得，他第一次歪歪扭扭走路的样子吗？你担心，你害怕，你兴奋。你觉得自己孩子比哪个孩子都聪明，都漂亮。你逢人就说，这孩子取了我们夫妻

的优点了。不等他开口叫一句爸爸妈妈，你已经决定给他找一个学前班了。你想让他学钢琴，你想让他学绘画，你想让他学舞蹈，你想让他学诗朗诵。总之，你没有实现的梦，都一股脑儿地加在了孩子的身上！



### 情境二：还记得她第一次上学的情景吗？

还记得她第一次上学时候的情境吗？她背着小书包，你把她送进学校，放学的队伍里，你看到了她可爱的小脸。

周六的上午，无论多忙，你都准时把她送到少年宫学习跳舞，她还在区里的舞蹈大赛中获得一等奖。你小时候没有实现的梦想，在孩子的身上得到了补偿！

还记得她拿着成绩单跑到你面前，兴奋地报告成绩的时候，你是怎么说的：

“为什么只考了95分？上学期可是门门都是100分啊！这次怎么只有95分？错在哪了？一定又是贪玩了吧！”

她喜乐的笑脸，转眼就被书桌上的台灯笼罩了，显得那样苍白无力！



### 情境三：你还记得第一次打他的原因吗？

你在家苦苦等他放学，他的手机是关着的，老师说他下午就离开了学校，同学说他们已经分开两个小时了。妻子在旁边焦急地看着手表，嘴里不停地告诉

你，这下完了，他肯定是出什么事情了！你站在街道的寒风里已经有一个小时了。

你突然看见了他，一幅优哉游哉的样子，慢慢腾腾地朝你走来。

“你干什么去了？”你怒火冲天，不由分说，重重地给了他一个耳光。他被你打得晕头转向。

“你为什么打我？你凭什么打我？”他大声地对你怒吼。

那一个晚上，他把自己关在房间里，没有吃饭。你的妻子则不停地埋怨你不分青红皂白。后来你得知，他的手机丢了，为了找回手机，他在马路上……你的妻子不停地低三下四地哄着孩子，你则搭讪着想和孩子说上几句，他却对你爱答不理。

他一周没有和你讲话。



#### 情境四：还记得五年前的那一幕吗？

那个冬天的夜晚，你的丈夫已经多日没有回家了，你怀疑他有了外遇，你在计算着他的时间，你在给他找理由，你在盘算着家里的经济。你发现越来越不对了，你心中的愤怒到了极点！

忽然，你听到厨房里“啪”地一声，你冲到厨房，望着孩子慌乱的表情，一个玻璃杯打碎了。你的怒火终于找到了发泄的对象：“你怎么这么不小心，毛手毛脚的，跟你爸爸一个样！”你抡起巴掌打在孩子红嫩的脸上！



你大吼大叫起来，你需要发泄一下心中的烦恼。

你狂呼乱叫起来，你需要发泄一下对老公的不满。

直到半夜，你才看见丈夫给你留的短信：飞机晚点，我明天到家，我爱你。压在你心中多日的忧虑，随着短信烟消云散。他还是爱着我的，他还是顾念这个家的。你后悔了，你蹑手蹑脚地走到孩子床前，却发现睡梦中他还流着委屈的泪水。

打自己孩子不需要理由，只是发泄一下自己心里的烦恼！

打自己孩子不需要理由，毕竟我们需要一个发泄的地方！

以后的日子里，你的情绪经常受到伤害，丈夫回家的时间越来越晚，每当你情绪混乱的时候，孩子就开始一次又一次地惹你生气了！



## 孩子终于长大了……



### 情境一：他谈恋爱了

还记得十二岁以后的他吗？让你感动的事情越来越少了，让你烦恼的事情开始多了起来。初中的时候，老师严肃地告诉你，他和班上的女同学关系不正常！这让你吓一跳，“真的吗？噢，怪不得，怪不得！”

你想起来了，他总是偷偷摸摸地在房间里玩手机，他总是偷偷摸摸地拿手机打电话，他总是偷偷摸摸地说要去同学家补习功课。他对你越来越冷漠了，你跟

他的沟通变得越来越有困难了。你终于知道，原来他交女朋友啦！他才多大啊！

你需要和他好好地谈一谈，你已经想了许久，你必须要和他认真地谈一谈，你要让他知道，你是多么不容易，特别是你们夫妻离婚以后，你一个人带着他是多么千辛万苦。

你推开他的房门，他看也不看你一眼，仍然玩着他的手机。

我刚刚开了家长会，老师说你交女朋友了，你才多大啊！你……

“那又怎么啦？”他一脸不在乎的样子：“我喜欢她，她也喜欢我，这和年龄有什么关系，我又没有耽误学习。我的事情你少管。”他不屑一顾的神态，已经清楚地告诉你，你已经管不了他了！你已经不能再动手打他了，连骂他的力气也没有了。因为他大了！



## 情境二：他迷恋游戏了

---

还记得高考前的那个月吗，他开始迷恋上网络游戏了。他每天在电脑桌前兴奋地呼叫着，无论你为他做了什么，他好像都无动于衷。夜晚，他的房间传出紧张的噼里啪啦的声音，这声音常常持续到天明。天亮的时候，他的房间开始静悄悄！

你知道他在打电脑，你知道他在玩游戏，但你无法将他从电脑桌呼唤到餐桌前！

有一天，他忽然宣布不想参加高考了。有一天，他干脆宣布：我不想去学校学习啦！

你无论怎么苦口婆心，动之以情，他都对你冷若冰霜。你已经没有力量挥手打在他日益健壮的身躯上了。

他变了！有时候你在想，我的孩子怎么会变成这个样子？



### 情境三：她开始撒谎了

你发现口袋里的钱莫名其妙地丢失了，当你询问她的时候，她满脸通红，却斩钉截铁地告诉你：“我不知道啊！我没有拿啊！”

她愤怒地对你呐喊：“你为什么不相信我，我没有拿你的钱！”可是，你知道，这钱就是她拿的，她面不改色心不跳地对你撒着谎。

她开始对你怒吼了，她开始对你发脾气了。那一天的晚上，她没有回家，你从她的口袋里发现了……



### 情境四：他打架了、吸烟了、他……

你还记得起什么？你愿意把它写下来吗？写下你的回忆。

回忆有时候是美好的，有时候是痛苦的。回忆有时候是愉快的，有时候是无