

中药速记

入门配彩图

马波 谢英彪 陈泓静◎主编



 金盾出版社

中药速记入门配彩图

主 编

马 波 谢英彪 陈泓静

副主编

徐 震 汪蓓蕾 王戈然

编著者

卢 岗 陈大江 周明飞

卞玉凡 虞丽相 张云凤

金 盾 出 版 社

内容提要

本书以临床实用为指导思想,精心选择了308种临床常用的中药,分为必须掌握的与一般了解的两类,并逐一进行介绍。必须掌握的药味均是临床运用较多,用途较广的药;一般了解的药临床运用较少,用途较少,只需一般了解的药。每种中药有处方用名、炮制异同,性味归经、功效主治、用法用量、简要配伍、鉴别用药、现代研究及新编歌诀等内容,并配有彩图。其内容科学实用,通俗易懂,可供医师、药师、医学院校学生及中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药速记入门配彩图/马波,谢英彪,陈泓静主编. —北京:金盾出版社,2014.4

ISBN 978-7-5082-8617-4

I. ①中… II. ①马…②谢…③陈… III. ①中药学 IV. ①
R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 170398 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

彩页正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13.625 彩页:48 字数:283千字

2014年4月第1版第1次印刷

印数:1~8000册 定价:39.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中药有着悠久的历史，我们中华民族的祖先在采集、狩猎自然产物的过程中，逐渐认识到有些植物或动物能果腹充饥、强壮身体；有些能治疗疾病；有些对人体则有毒害作用。这便是中药起源的概况。

中药，是我国人民防病治病和养生保健的重要武器，曾为保障我们炎黄子孙的健康和中华民族的繁衍生息发挥了巨大的作用。中药来源于天然的植物、动物和矿物，在中医临床工作中，常用的中药 300 余种，涉及的知识非常丰富。历代医家的本草著作浩如烟海，这既是中医学的伟大宝库，同时也在一定程度上又给人们的阅读与浏览带来了诸多不便，尤其是给中医院校学生与年轻的中医师、药师的学习、掌握临床用药带来了诸多困难。为了引导他们尽快掌握运用中药知识，我们组织了有关临床中医药专家，编写了《中药速记入门配彩图》一书。

本书的编写以临床实用为指导思想，精选 308 种临床常用的中药，分为必须掌握与一般了解两项，较为全面系统地逐一进行介绍。“必须掌握”的药是临床运用较多，用途较广的；“一般了解”的药味是临床运用较少，用途较少，只需一般了解的药。每味中药从处方用名、炮制异同、性味归经、功效主治、用法用量、简要配伍、鉴别用药、现代研究及新编歌诀等方面进行了具体阐述，书末附录中择编了要药、良药、圣药、佳品、通用药与经典用语，

包含了笔者多年来临床运用中药的经验。本书突出了理论与实践相结合,科学性与实用性相结合,文字通俗易懂、深入浅出,目的在于为读者中药入门提供有益的帮助。为临床实践中正确的使用中药打下必要的基础。

本书在编撰过程中,参考、引用了相关的古代文献和现代研究资料,在此谨向有关单位和作者致以衷心的感谢。对于书中疏漏之处,请读者不吝赐教。愿《中药速记入门配彩图》一书能成为中医药工作者、医学院校学生和中医药爱好者的良师益友。

作者



目 录

第一章 解表药	(1)
一、发散风寒药	(2)
1. 麻黄	(2)
2. 桂枝	(4)
3. 紫苏	(6)
4. 生姜	(7)
5. 荆芥	(8)
6. 防风	(9)
7. 羌活	(11)
8. 白芷	(11)
9. 香薷	(12)
10. 细辛	(13)
11. 藁本	(15)
12. 苍耳子	(15)
13. 辛夷	(16)
二、发散风热药	(17)
1. 薄荷	(17)
2. 牛蒡子	(18)
3. 桑叶	(19)
4. 菊花	(20)
5. 柴胡	(21)
6. 葛根	(22)
7. 蝉蜕	(24)
8. 蔓荆子	(25)
9. 升麻	(26)
10. 淡豆豉	(27)
第二章 清热药	(31)
一、清热泻火药	(32)
1. 石膏	(32)
2. 知母	(33)
3. 栀子	(34)
4. 芦根	(35)
5. 夏枯草	(36)
6. 天花粉	(37)
7. 竹叶	(38)
8. 决明子	(39)
二、清热燥湿药	(40)
1. 黄连	(41)
2. 黄芩	(42)
3. 黄柏	(44)
4. 龙胆草	(45)
5. 秦皮	(46)
6. 苦参	(47)



1. 甘遂	(93)	4. 牵牛子	(96)
2. 京大戟	(94)	5. 巴豆	(97)
3. 芫花	(95)		
第四章 祛风湿药	(100)		
一、祛风寒湿药	(100)		
1. 独活	(100)	4. 木瓜	(103)
2. 威灵仙	(102)	5. 海风藤	(104)
3. 川乌	(102)	6. 路路通	(105)
二、祛风湿热药	(106)		
1. 秦艽	(106)	3. 豨莶草	(108)
2. 防己	(107)	4. 络石藤	(109)
三、祛风湿强筋骨药	(110)		
1. 桑寄生	(110)	4. 狗脊	(112)
2. 徐长卿	(111)	5. 雪莲花	(113)
3. 五加皮	(112)	6. 千年健	(114)
第五章 芳香化湿药	(117)		
1. 藿香	(117)	5. 砂仁	(122)
2. 佩兰	(118)	6. 白豆蔻	(123)
3. 苍术	(119)	7. 草豆蔻	(124)
4. 厚朴	(120)		
第六章 利水渗湿药	(126)		
一、利水消肿药	(126)		
1. 茯苓	(126)	4. 猪苓	(131)
2. 薏苡仁	(128)	5. 冬瓜皮	(131)
3. 泽泻	(129)	6. 玉米须	(132)
二、利尿通淋药	(133)		
1. 车前子	(133)	3. 萆薢	(135)
2. 海金沙	(134)	4. 滑石	(136)



中药速记入门配彩图

•••••

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 5. 石韦..... (137) | 8. 篇蓄..... (139) |
| 6. 木通..... (138) | 9. 瞿麦..... (140) |
| 7. 通草..... (138) | 10. 地肤子..... (141) |
| 三、利湿退黄药..... (142) | |
| 1. 茵陈蒿..... (142) | 3. 虎杖..... (144) |
| 2. 金钱草..... (143) | 4. 垂盆草..... (145) |
| 第七章 温里药..... (149) | |
| 1. 附子..... (149) | 5. 高良姜..... (155) |
| 2. 干姜..... (151) | 6. 丁香..... (156) |
| 3. 肉桂..... (153) | 7. 花椒..... (157) |
| 4. 吴茱萸..... (154) | 8. 小茴香..... (158) |
| 第八章 理气药..... (160) | |
| 1. 陈皮..... (160) | 9. 乌药..... (169) |
| 2. 青皮..... (162) | 10. 娑罗子..... (170) |
| 3. 枳实..... (163) | 11. 佛手..... (171) |
| 4. 香附..... (164) | 12. 荔枝核..... (171) |
| 5. 木香..... (165) | 13. 香橼..... (172) |
| 6. 川楝子..... (167) | 14. 天仙藤..... (173) |
| 7. 沉香..... (168) | 15. 大腹皮..... (174) |
| 8. 薤白..... (169) | 16. 柿蒂..... (174) |
| 第九章 消食药..... (178) | |
| 1. 山楂..... (178) | 4. 六神曲..... (181) |
| 2. 麦芽..... (179) | 5. 鸡内金..... (182) |
| 3. 谷芽..... (180) | 6. 莱菔子..... (182) |
| 第十章 止血药..... (185) | |
| 一、凉血止血药..... (186) | |
| 1. 大蓟..... (186) | 3. 槐花..... (188) |
| 2. 小蓟..... (187) | 4. 地榆..... (189) |



5. 侧柏叶.....	(190)	7. 苎麻根.....	(191)
6. 白茅根.....	(191)		
二、化瘀止血药.....	(192)		
1. 三七.....	(192)	3. 蒲黄.....	(195)
2. 茜草.....	(194)	4. 降香.....	(196)
三、收敛止血药.....	(196)		
1. 白及.....	(197)	3. 棕榈炭.....	(199)
2. 仙鹤草.....	(198)		
四、温经止血药.....	(199)		
1. 艾叶.....	(200)	2. 炮姜.....	(201)
第十一章 活血化瘀药.....	(205)		
一、活血止痛药.....	(206)		
1. 川芎.....	(206)	4. 姜黄.....	(210)
2. 延胡索.....	(208)	5. 乳香.....	(211)
3. 郁金.....	(209)	6. 没药.....	(212)
二、活血调经药.....	(213)		
1. 丹参.....	(213)	5. 牛膝.....	(219)
2. 桃仁.....	(215)	6. 泽兰.....	(220)
3. 红花.....	(216)	7. 鸡血藤.....	(221)
4. 益母草.....	(218)	8. 王不留行.....	(222)
三、活血疗伤药.....	(223)		
1. 骨碎补.....	(223)	2. 土鳖虫.....	(224)
四、破血消癥药.....	(225)		
1. 莪术.....	(225)	4. 斑蝥.....	(228)
2. 三棱.....	(226)	5. 穿山甲.....	(229)
3. 水蛭.....	(227)		
第十二章 化痰止咳平喘药.....	(233)		
一、温化寒痰药.....	(233)		



.....

3. 牡蛎.....	(276)	5. 刺蒺藜.....	(279)
4. 珍珠母.....	(277)		
二、息风止痉药.....	(280)		
1. 牛黄.....	(280)	5. 全蝎.....	(285)
2. 钩藤.....	(281)	6. 蜈蚣.....	(286)
3. 天麻.....	(282)	7. 僵蚕.....	(287)
4. 地龙.....	(283)	8. 羚羊角.....	(288)
第十五章 开窍药.....	(292)		
1. 麝香.....	(293)	3. 冰片.....	(295)
2. 石菖蒲.....	(294)	4. 苏合香.....	(296)
第十六章 补虚药.....	(298)		
一、补气药.....	(298)		
1. 人参.....	(299)	7. 山药.....	(307)
2. 党参.....	(300)	8. 甘草.....	(308)
3. 太子参.....	(301)	9. 大枣.....	(309)
4. 西洋参.....	(302)	10. 白扁豆.....	(310)
5. 黄芪.....	(303)	11. 绞股蓝.....	(311)
6. 白术.....	(305)	12. 蜂蜜.....	(312)
二、补阳药.....	(312)		
1. 鹿茸.....	(313)	9. 紫河车.....	(322)
2. 仙茅.....	(315)	10. 巴戟天.....	(323)
3. 肉苁蓉.....	(316)	11. 补骨脂.....	(324)
4. 淫羊藿.....	(317)	12. 益智仁.....	(325)
5. 杜仲.....	(318)	13. 沙苑子.....	(325)
6. 续断.....	(319)	14. 蛤蚧.....	(326)
7. 菟丝子.....	(320)	15. 核桃仁.....	(327)
8. 冬虫夏草.....	(321)	16. 紫石英.....	(328)
三、补血药.....	(329)		



中药速记入门配彩图

•••••

- | | |
|---|--------------------|
| 1. 当归..... (329) | 4. 阿胶..... (334) |
| 2. 熟地黄..... (331) | 5. 何首乌..... (335) |
| 3. 白芍..... (332) | 6. 龙眼肉..... (336) |
| 四、补阴药..... (336) | |
| 1. 北沙参..... (337) | 8. 百合..... (344) |
| 2. 南沙参..... (337) | 9. 石斛..... (345) |
| 3. 麦冬..... (338) | 10. 玉竹..... (346) |
| 4. 天冬..... (339) | 11. 枸杞子..... (347) |
| 5. 黄精..... (341) | 12. 墨旱莲..... (348) |
| 6. 龟版..... (342) | 13. 女贞子..... (349) |
| 7. 鳖甲..... (343) | |
| 第十七章 收涩药..... (359) | |
| 一、固表止汗药..... (359) | |
| 1. 麻黄根..... (360) | 3. 糯稻根..... (361) |
| 2. 浮小麦..... (360) | |
| 二、敛肺涩肠药..... (362) | |
| 1. 五味子..... (362) | 5. 五倍子..... (367) |
| 2. 乌梅..... (364) | 6. 赤石脂..... (368) |
| 3. 诃子..... (365) | 7. 禹余粮..... (369) |
| 4. 肉豆蔻..... (366) | |
| 三、固精缩尿止带药..... (370) | |
| 1. 山茱萸..... (370) | 5. 芡实..... (374) |
| 2. 桑螵蛸..... (372) | 6. 覆盆子..... (375) |
| 3. 海螵蛸..... (372) | 7. 金樱子..... (375) |
| 4. 莲子..... (373) | |
| 附录 要药、良药、佳品、圣药、通用药与经典用语、病证
选药摘编..... (379) | |



第一章 解表药

凡以发散表邪、治疗表证为主的药物，称解表药，又称发表药。

解表药主要用治恶寒发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。部分解表药尚可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证者。

使用解表药时应针对外感风寒、风热表邪不同，相应选择长于发散风寒或风热的药物。由于冬季多风寒，春季多风热，夏季多夹暑湿，秋季多兼燥邪，故应根据四时气候变化的不同而恰当地简要配伍祛暑、化湿、润燥药。若虚人外感，正虚邪实，难以祛散表邪者，又应根据体质不同，分别与益气、助阳、养阴、补血药简要配伍，以扶正祛邪。温病初起，邪在卫分，除选用发散风热药物外，应同时简要配伍清热解毒药。

使用发汗力较强的解表药时，用量不宜过大，又因汗为津液，血汗同源，故表虚自汗、阴虚盗汗及疮疡日久、淋证、失血患者，虽有表证，也应慎用解表药。同时，使用解表药还应注意因时因地而异，如春夏腠理疏松，容易出汗，解表药用量宜轻；冬季腠理致密，不易汗出，解表药用量宜重；北方严寒地区用药宜重；南方炎热地区用药宜轻。且解表药多为辛散轻扬之品，入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发而降低药效。

根据解表药的药性及功效主治差异，可分为发散风寒药及发散风热药两类。有时又称辛温解表药与辛凉解表药。



(2)麻黄、生姜皆属辛温之品。前者发汗力强,后者发汗力弱,二药配伍,相须为用,能加强发汗解表之功。麻黄还能宣肺平喘;生姜既能温肺散寒以止咳,又能温胃降逆以止呕,合而用之则发汗解表,温肺平喘止咳。主治外感风寒表证及风寒外束,肺气郁闭之发热恶寒,咳喘呕逆者。

【简要配伍】

麻黄加生石膏—肺热咳喘气喘。

麻黄加桂枝—风寒感冒、表实无汗。

麻黄加浮萍—风水为病、身热恶风、头面水肿、小便不利或风疹瘙痒。

麻黄加杏仁—风寒犯肺、咳喘气逆。

麻黄加干姜—寒饮喘咳。

麻黄加附子—风寒痹痛及阳虚外感。

麻黄加薏苡仁—湿痹关节肿痛。

麻黄加肉桂、熟地黄—阴疽。

麻黄加荆芥、蝉蜕—急性荨麻疹。

麻黄加白果—散敛并用,止咳平喘而不耗气伤正。

【鉴别用药】麻黄与香薷:两者均能发汗解表,利水消肿,治表证无汗、水肿及小便不利。香薷微湿,兼和中化湿而祛暑,习称“夏月麻黄”,善治暑天感寒饮冷、阳气被遏之头痛形寒,发热无汗及腹痛吐泻。而麻黄性温,发汗力强,善治风寒表实无汗。此外,香薷兼治脚气肿痛;麻黄又善宣肺平喘,治肺气壅遏之咳喘。

【现代研究】麻黄的主要成分为麻黄碱、伪麻黄碱,挥发油等只占少量。麻黄碱对中枢神经系统有兴奋作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用,伪麻黄



碱还有利尿作用。挥发油有发汗作用，还可抑制流感病毒。

【新编歌诀】 发散风寒数麻黄，宣肺止咳发汗强，解表生用炙平喘，肺壅也可尝。

2. 桂枝

【处方用名】 桂枝、嫩桂枝、桂枝尖(彩图 1-2)。

【炮制异同】 生用发散风寒力强，炒用温经通阳力强。

【性味归经】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效主治】 发汗解肌—外感风寒证。温通经脉—寒凝血滞诸痛证及心动悸、脉结代者。助阳化气—痰饮病、蓄水证。

【用法用量】 3~9 克，不宜久煎，治痹症可加量至 15~20 克。

【使用注意】 本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

【重点配伍】

(1)桂枝、石膏伍用，出自《金匱要略》白虎加桂枝汤，以治温症较轻，夹有表寒者。桂枝发汗解肌，偏治风寒表证；石膏清热泻火，偏清气分实热。二药合用，一温一寒，表里同治，以桂枝外解风寒，用石膏寒以清热，既可祛除外感风寒，又能清透里之内热。此可谓“甘以生津，辛以宣泄”“一汗表里双解”之意。但石膏用量宜轻，以避免性沉大寒，引起寒中而协热下利。另外，桂枝辛散温通经脉；生石膏清透表里邪热。二药辛温辛寒并用，辛散温通，宣通清热，清里彻表，寒热互制，相反相成，共奏清热通痹之功。主治风寒表证未解，里热已盛之表寒里热之证及风湿热病，发热持续不退，四肢疼痛等。

(2)桂枝、生姜二药皆为辛温之品，桂枝发汗解表，温经