

FANGJI ZUCHENG GONGYONG
KUAIKUAI JIJIFA



王满恩 赵昌 编著



方 剂 组 成 功 用

“快快” 记忆法

第2版

一种全新的“快速、快乐”的记忆法
颠覆背记方剂枯燥乏味的观念
快速牢记方剂组成、功用和君药



化学工业出版社



王满恩 赵 昌 编著



方 剂 组 成 功 用

“快快” 记忆法

第2版



化学工业出版社

· 北京 ·

本书依据《方剂学》九版教材，引入谐音联想为主的综合趣味记忆法，可帮助读者很快记住教材全部 182 首正方的组成、功用和君药，使读者获得学习兴趣，改变背记方剂枯燥乏味的观念，从而增强学习的主动性、积极性；为记忆法、教学法研究增添新实例，填补方剂组成功用科学记忆法的空白。本书可作为各层次中医专业学生的辅导用书，也可作为各类中医药学校教师的教学参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂组成功用“快快”记忆法/王满恩，赵昌编著.
2 版. —北京：化学工业出版社，2014. 8
ISBN 978-7-122-21142-2

I. ①方… II. ①王…②赵… III. ①方剂-记忆术
IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 142466 号

责任编辑：李少华
责任校对：徐贞珍

装帧设计：刘丽华

出版发行：化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/32 印张 6½ 字数 170 千字
2015 年 1 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：20.00 元

版权所有 违者必究

本书的与众不同

(代前言)

一、既能记组成，又能记功用

本书上篇是方剂组成记忆，下篇是方剂功用记忆。组成记忆法的书已有不少，而功用记忆法则是本书首创。

功用是方剂学考试重要内容。记住功用可答出 30 分左右功用题，还可答出 30 分左右主治题，因为从功用往往能推出主治。如龙胆泻肝汤：

功用——“清泻肝胆实火，清利肝经湿热。”

主治——“肝胆实火上炎证”和“肝经湿热下注证。”

我们编了 210 个方剂的组成口诀和功用口诀，当你死记硬背还是记不住时，这些口诀也许能助你一臂之力。

二、记组成的同时又能记君药

所有的方剂试卷都有几道问君药的题，而有的君药又不太好记。本书上篇都把君药放在最前面，用红字标明，十分显眼。编口诀时也是君药在前，如“小建中糖，桂枝倍芍药”，“四屋书，当归兄嫂（四物熟，当归芍芍）”，记住口诀就知道小建中汤的君药是饴糖，四物汤的君药是熟地。这样答君药的题就很轻松了。这是本书与众不同的又一特色。

三、方名与组成、功用紧密挂钩

本书所有口诀都是从方名开始，尽量使方名与组成、功用一体化。如苇茎汤的组成：“围巾套一冬（苇茎桃薏冬）”；龟鹿二仙胶的功用：“龟鹿二仙交，只因天津一起撞羊（龟鹿二仙胶，滋阴填精，益气壮阳）等等。我们上学时记某些口诀，像“秦香莲当兵，芍药炒大肉”，看一遍就记住了，但到考场上想不起它是哪个方子的组成了，就用不上。我们这回这么编：“芍药汤苓连君，当兵大

勺炒香肉（芍药汤芩连君，当兵大芍草香肉）联想：芍药汤是芩连为君，由‘军’（君）想到‘当兵’，当兵伙食好，大勺炒香肉”——方名、组成、君药都串在一起，避免了以往的弊病。

四、与九版方剂学教材配套

第九版方剂学教材（2012年出版，李冀主编）出版以来，还没有与之配套的记忆书，因此本书的实用性就更为突出了。

多年教学实践证明，学生普遍能接受这种记忆法，借助它取得良好的考试成绩。所以，我们才有信心将它推向社会。希望本书与此前出版的《中药功效“快快”记忆法》一样，使中医学习更加“快速、快乐”。

作者

2014. 11

目 录

上篇 方剂组成记忆 (210 方) 1

下篇 方剂功用记忆 (210 方) 77

方 名	组成 页码	功用 页码	方 名	组成 页码	功用 页码
一、解表剂 (17 方)			参苏饮	6	82
(一) 辛温解表剂 (6 方)			再造散	6	82
麻黄汤	2	78	麻黄细辛附子汤	6	82
大青龙汤	2	78	加减葳蕤汤	6	82
桂枝汤	2	78	葱白七味饮	6	83
九味羌活汤	2	79	二、泻下剂 (13 方)		
小青龙汤	3	79	(一) 寒下剂 (3 方)		
止嗽散	3	79	大承气汤	7	83
(二) 辛凉解表剂 (5 方)			大陷胸汤	7	83
银翘散	4	80	大黄牡丹汤	7	84
桑菊饮	4	80	(二) 温下剂 (3 方)		
麻黄杏仁甘草石膏汤	4	80	大黄附子汤	8	84
柴葛解肌汤	4	81	温脾汤	8	85
升麻葛根汤	5	81	三物备急丸	8	85
(三) 扶正解表剂 (6 方)			(三) 润下剂 (3 方)		
败毒散	5	81	麻子仁丸	8	85

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
五仁丸	8	85	(二) 清营凉血剂 (2方)		
济川煎	9	86	清营汤	14	91
(四) 逐水剂 (2方)			犀角地黄汤	14	91
十枣汤	9	86	(三) 气血两清剂 (1方)		
禹功散	9	86	清瘟败毒饮	14	91
(五) 攻补兼施剂 (2方)			(四) 清热解毒剂 (6方)		
黄龙汤	9	87	黄连解毒汤	15	92
增液承气汤	10	87	凉膈散	15	92
三、和解剂 (7方)			普济消毒饮	16	92
(一) 和解少阳剂 (3方)			仙方活命饮	16	92
小柴胡汤	10	87	五味消毒饮	16	93
蒿芩清胆汤	10	88	四妙勇安汤	16	93
截疟七宝饮	11	88	(五) 清脏腑热剂 (9方)		
(二) 调和肝脾剂 (3方)			导赤散	17	93
四逆散	11	88	龙胆泻肝汤	17	94
逍遥散	11	89	左金丸	17	94
痛泻要方	12	89	泻白散	17	94
(三) 调和寒热剂 (1方)			苇茎汤	17	95
半夏泻心汤	12	89	清胃散	18	95
四、清热剂 (23方)			玉女煎	18	95
(一) 清气分热剂 (2方)			芍药汤	18	95
白虎汤	13	90	白头翁汤	18	96
竹叶石膏汤	13	90	(六) 清虚热剂 (3方)		

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
青蒿鳖甲汤	19	96	暖肝煎	25	101
清骨散	19	96	阳和汤	25	102
当归六黄汤	20	96	七、表里双解剂（5方）		
五、祛暑剂（4方）			（一）解表清里剂（1方）		
（一）祛暑解表剂（1方）			葛根黄芩黄连汤	26	102
香薷散	20	97	（二）解表温里剂（1方）		
（二）祛暑利湿剂（2方）			五积散	26	102
六一散	21	97	（三）解表攻里剂（3方）		
桂苓甘露散	21	97	大柴胡汤	27	103
（三）祛暑益气剂（1方）			防风通圣散	28	103
清暑益气汤	21	98	疏凿饮子	28	104
六、温里剂（10方）			八、补益剂（23方）		
（一）温中祛寒剂（4方）			（一）补气剂（5方）		
理中丸	22	98	四君子汤	29	104
小建中汤	22	99	参苓白术散	29	104
吴茱萸汤	23	99	补中益气汤	29	105
大建中汤	23	100	玉屏风散	29	105
（二）回阳救逆剂（2方）			生脉散	29	105
四逆汤	23	100	（二）补血剂（3方）		
回阳救急汤	24	100	四物汤	30	106
（三）温经散寒剂（4方）			当归补血汤	30	106
当归四逆汤	24	101	归脾汤	30	106
黄芪桂枝五物汤	25	101	（三）气血双补剂（2方）		

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
八珍汤	31	106	九仙散	37	111
泰山磐石散	31	107	(三) 涩肠固脱剂 (3方)		
(四) 补阴剂 (6方)			真人养脏汤	38	111
六味地黄丸	32	107	四神丸	38	112
左归丸	32	107	桃花汤	38	112
大补阴丸	32	107	(四) 涩精止遗剂 (3方)		
一贯煎	32	107	金锁固精丸	39	112
百合固金汤	33	108	桑螵蛸散	39	112
益胃汤	33	108	缩泉丸	39	112
(五) 补阳剂 (2方)			(五) 固崩止带剂 (2方)		
肾气丸	34	108	固冲汤	40	113
右归丸	34	108	易黄汤	40	113
(六) 阴阳并补剂 (3方)			十、安神剂 (6方)		
地黄饮子	35	109	(一) 重镇安神剂 (2方)		
龟鹿二仙胶	35	109	朱砂安神丸	41	113
七宝美髯丹	35	109	磁朱丸	41	114
(七) 气血阴阳并补剂 (2方)			(二) 补养安神剂 (4方)		
炙甘草汤	36	110	天王补心丹	41	114
补天大造丸	36	110	酸枣仁汤	42	114
九、固涩剂 (10方)			甘麦大枣汤	42	115
(一) 固表止汗剂 (1方)			养心汤	42	115
牡蛎散	37	110	十一、开窍剂 (5方)		
(二) 敛肺止咳剂 (1方)			(一) 凉开剂 (4方)		

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
安宫牛黄丸	43	115	丁香柿蒂汤	49	120
紫雪	43	116	十三、理血剂 (14方)		
至宝丹	44	116	(一) 活血祛瘀剂 (9方)		
抱龙丸	44	116	桃核承气汤	50	120
(二) 温开剂 (1方)			血府逐瘀汤	50	121
苏合香丸	45	116	补阳还五汤	50	121
十二、理气剂 (15方)			复元活血汤	51	121
(一) 行气剂 (9方)			温经汤	51	121
越鞠丸	45	117	生化汤	51	121
柴胡疏肝散	46	117	桂枝茯苓丸	52	122
金铃子散	46	117	失笑散	52	122
瓜蒌薤白白酒汤	46	117	大黄廑虫丸	52	122
半夏厚朴汤	46	117	(二) 止血剂 (5方)		
枳实消痞丸	46	118	十灰散	53	122
厚朴温中汤	47	118	咳血方	53	123
天台乌药散	47	118	小蓟饮子	54	123
加味乌药汤	47	118	槐花散	54	123
(二) 降气剂 (6方)			黄土汤	54	123
苏子降气汤	48	119	十四、治风剂 (11方)		
定喘汤	48	119	(一) 疏散外风剂 (6方)		
四磨汤	49	119	川芎茶调散	55	124
旋覆代赭汤	49	119	大秦艽汤	55	124
橘皮竹茹汤	49	120	消风散	56	124

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
牵正散	56	125	(二) 清热祛湿剂 (7方)		
小活络丹	56	125	茵陈蒿汤	62	130
玉真散	57	125	八正散	63	130
(二) 平息内风剂 (5方)			三仁汤	63	131
羚角钩藤汤	57	125	甘露消毒丹	63	131
镇肝熄风汤	58	126	连朴饮	64	131
天麻钩藤饮	58	126	当归拈痛汤	64	131
大定风珠	59	126	二妙散	64	131
阿胶鸡子黄汤	59	126	(三) 利水渗湿剂 (4方)		
十五、治燥剂 (7方)			五苓散	65	132
(一) 轻宣外燥剂 (3方)			猪苓汤	65	132
杏苏散	60	127	防己黄芪汤	65	132
桑杏汤	60	127	五皮散	65	132
清燥救肺汤	60	127	(四) 温化寒湿剂 (4方)		
(二) 滋润内燥剂 (4方)			苓桂术甘汤	66	133
麦门冬汤	61	128	甘草干姜茯苓白术汤	66	133
养阴清肺汤	61	128	真武汤	66	133
琼玉膏	61	129	实脾散	66	133
玉液汤	61	129	(五) 祛湿化浊剂 (2方)		
十六、祛湿剂 (21方)			藜蘼分清饮	67	134
(一) 化湿和胃剂 (2方)			完带汤	67	134
平胃散	62	129	(六) 祛风胜湿剂 (2方)		
藿香正气散	62	130	羌活胜湿汤	68	134

方名	组成 页码	功用 页码	方名	组成 页码	功用 页码
独活寄生汤	68	135	半夏白术天麻汤	72	138
十七、祛痰剂 (11方)			十八、消食剂 (5方)		
(一) 燥湿化痰剂 (3方)			(一) 消食化滞剂 (3方)		
二陈汤	69	135	保和丸	73	138
茯苓丸	69	136	枳实导滞丸	74	139
温胆汤	69	136	木香槟榔丸	74	139
(二) 清热化痰剂 (3方)			(二) 健脾消食剂 (2方)		
清气化痰丸	70	136	健脾丸	74	139
小陷胸汤	70	136	肥儿丸	75	140
滚痰丸	71	136	十九、驱虫剂 (2方)		
(三) 润燥化痰剂 (1方)			乌梅丸	75	140
贝母瓜蒌散	71	137	化虫丸	75	140
(四) 温化寒痰剂 (2方)			二十、涌吐剂 (1方)		
苓甘五味姜辛汤	71	137	瓜蒂散	76	141
三子养亲汤	72	137			
(五) 治风化痰剂 (2方)					

附 方剂组成、功用快速复习表	143
索引	191

上篇 方剂组成记忆

(210方)



一、解表剂 (17 方)

(一) 辛温解表剂 (6 方)

方名	组 成	组成记忆
麻黄汤	麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草	口诀: 麻黄汤, 麻桂杏草
大青龙汤	麻黄 桂枝 杏仁 石膏 炙甘草 生姜 大枣	口诀: 大青龙, 麻桂杏膏草 姜枣
桂枝汤	桂枝 芍药 炙甘 草 生姜 大枣	口诀: 桂枝汤, 桂枝芍药草 姜枣
九味羌 活汤	羌活 细辛 黄芩 川芎 生地黄 白芷 甘草 苍术 防风	口诀: 就为抢活, 辛勤兄弟 白纸老厂房 (九味羌活, 辛芩芎地 白芷草苍防) 联想: 就为抢活干, 辛勤的 兄弟住在白纸糊的老 厂房里
	提示: 本书口诀中常用“老”代表甘草(别名“国老”)	

方名	组成	组成记忆
小青龙汤	麻黄 桂枝 半夏 芍药 五味子 细辛 干姜 炙甘草	<p>口诀：小青龙马跪下，稍喂新干草 (小青龙麻桂夏，芍味辛干草)</p> <p>联想：唐僧换了一匹小青龙马，这马跪下不起，稍喂新干草才肯起来</p>
	提示：本书一般用“干”代表干姜，用“姜”代表生姜	
止嗽散	百部 紫菀 荆芥 白前 桔梗 甘草 陈皮	<p>口诀：智叟百万金钱借老陈 (止嗽百菀荆前桔草陈)</p> <p>联想：智叟(劝阻愚公移山的那位)把一百万金钱借给老陈</p>
	提示：“钱”(前)代表白前，不是前胡；“菀”读 wǎn(晚)	
辛温解表剂附方(8方)：		
麻黄加术汤：麻黄汤加白术		
麻黄杏仁薏苡甘草汤：麻黄 杏仁 薏苡仁 甘草		
三拗汤：麻黄 杏仁 甘草 姜		
华盖散：麻黄 紫苏子 杏仁 陈皮 桑白皮 赤茯苓 甘草		
桂枝加葛根汤：桂枝汤加葛根		
桂枝加桂汤：桂枝汤加桂枝量		
桂枝加芍药汤：桂枝汤加芍药量		
射干麻黄汤：射干 麻黄 生姜 细辛 紫菀 款冬花 大枣 半夏 五味子		



(二) 辛凉解表剂 (5方)

方名	功用主治	功用记忆
银翘散	金银花 连翘 牛蒡子 薄荷 荆芥 穗 淡豆豉 苦桔梗 芦根 竹叶 生甘草	<p>口诀：银桥牛不睡，都吃结露竹叶草 (银翘牛薄穗，豆豉桔芦竹叶草)</p> <p>联想：银做的桥边，一群牛凌晨还不睡，都在吃结了露水的竹叶草</p>
桑菊饮	桑叶 菊花 桔梗 连翘 杏仁 苇根 (芦根) 甘草 薄荷	<p>口诀：桑菊饮中桔梗翘，杏仁芦甘薄荷饶</p>
麻黄杏仁甘草石膏汤	麻黄 石膏 杏仁 甘草	<p>口诀：马氏杏干(麻石杏甘) 联想：一种名牌食品——马氏杏干</p>
提示：一般习惯说“麻杏石甘”，说“麻石杏甘”是为了方便记君药		
柴葛解肌汤(《伤寒六书》)	柴胡 葛根 羌活 桔梗 黄芩 甘草 芍药 白芷	<p>口诀：柴哥抢劫勤劳嫂子 (柴葛羌桔芩草芍芷)</p>
提示：“勤劳”的“劳”是“老”的谐音，指甘草		

方名	功用主治	功用记忆
升麻葛根汤	升麻 葛根 芍药 甘草	口诀:升麻葛根芍药草
辛凉解表剂附方(2方): 越婢汤:麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 柴葛解肌汤(《医学心悟》):柴胡 葛根 赤芍 甘草 黄芩 生地 丹皮 知母 贝母		

(三) 扶正解表剂 (6方)

方名	功用主治	功用记忆
败毒散	羌活 独活 川芎 生姜 甘草 枳壳 桔 梗 茯苓 人参 薄荷 柴胡 前胡	口诀:摆渡二活巡江吵,直 接领人捕二胡 (败毒二活芎姜草,枳 桔苓人薄二胡) 联想:摆渡的二活(虚拟人 名)当了江上巡警,巡 江时听见两个大胡子 (二胡)吵架,直接领 人逮捕吵架的二胡
提示:“二活”——羌活、独活;“二胡”——柴胡、前胡; “巡”(芎)——川芎;“捕”(薄)——薄荷		